

# LÍFIÐ

FIMMTUDAGUR 28. FEBRÚAR 2019

Tíska



Harry prins og Meghan hafa verið á ferðalagi um Marokkó undanfarna daga. Þau eru geislandi hamingjusöm og vekja mikla athygli hvar sem þau koma. ➔4

LÍFIÐ ER Á  
FRÉTTABLAÐID.IS

Lífið á frettabladid.is  
fjallar um fólk, tísku,  
menningu, heilsu  
og margt fleira.



Í verslun FJALLAKOFANS vinnur vandað, þjónustulundað og faglegt starfsfólk sem tekur vel á móti viðskiptavinum. MYND/ERNIR

## Sterkari liðsheild skilar frábærum árangri

FJALLAKOFINN er ein af öflugustu og skemmtilegustu útivistarverslunum landsins. Í dag byrjar árleg og landsfræg vorútsala verslunarinnar þar sem boðið verður upp á flottan vetrarfátnað frá þekktum framleiðendum. ➔2





Halldór Hreinsson, forstjóri og eigandi FJALLAKOFANS, hefur haft svo mikið að gera undanfarið að hann hefur ekki enn fundið tíma til að raka sig. Árleg vorútsala FJALLAKOFANS hefst í dag fimmtudag. MYND/ERNIR

#### Framhald af forsiðu →

Svo mikið hefur gengið á í verslunum FJALLAKOFANS það sem af er þessu ári að eftir því hefur verið tekið. Okkur lék því forvitni á að vita hvað valdi svona mikilli verslun í upphafi þessa árs og leitum til Halldórs Hreinssonar, forstjóra og eiganda FJALLAKOFANS.

Halldór segir það fyrst og fremst vera snjóinn, sem komið hefur alveg heim að dyrum Reykavíkinga og annarra landsmanna, sem hafi valdið mikilli söluaukningu á skíðabúnaði og tengdum vörum í ár. „Fyrir vikið hafa mjög margir ákveðið að láta draum sinn rætast og fjárfesti í skíðabúnaði fyrir sig og fjölskyldu sína. Við tókum smá áhættu þegar við tvöfölduðum magnið af skíðabúnaði í verslunum okkar frá því í fyrra. Auk þess fjárfesti ég ekki síður í vönduðu, þjónustulunduðu og faglegu starfsfólki sem hefur getað mætt þessari umframeftirspurn sem er alveg búin að vera meira en tvöföldun á við síðasta vetur.“

SCARPA skórnir eru sterkasta vörumerki FJALLAKOFANS.



#### Hátt þjónustustig

FJALLAKOFINN hefur boðið upp á frábært verð á vinsælum skíðapökkum, hvort sem það er fyrir foreldrana, krakkana eða ömmur og afa, segir Halldór. „Ekki má gleyma gönguskíðaæðinu sem hefur tekið fram úr fjallaskíðaæðinu hvað vinsældir varðar á þessum fyrstu tveimur mánuðum. En svo eiga fjallaskíðin vafalaust eftir að koma mjög sterk inn í apríl og út maímánuð.“

Til að anna þessum fjölda fólks sem streymir inn í FJALLAKOFANN þarf að vanda valið á góðu og hæfu starfsfólki, segir Halldór. „Það hefur verið eitt af aðaláhersluatriðum fjölskyldunnar í rekstri FJALLAKOFANS að velja til starfa vandað fólk og gera vel við það. Starfsfólk okkar þarf að geta staðist þær væntingar sem viðskiptavinir FJALLAKOFANS gera til okkar allra enda má segja að viðskiptavinir okkar séu um leið vinnuveitendur okkar. Við höfum ráðið inn sterka einstaklinga sem koma til með að styrkja stöðu FJALLAKOFANS enn frekar.“

#### Spennandi nýjungar

Í vor kynnr FJALLAKOFINN til sögunnar margar nýjungar, bæði í skíðadeildinni og í útivistinni, en þar ber helst að nefna stærsta vörumerkið í útivistinni, PATAGONIA, en vörur frá því koma í verslanir þann 1. apríl. „Í kjölfarið á PATAGONIA kemur eitt stærsta bakpokamerki heims, GREGORY, sem verður aðalflaggskip FJALLAKOFANS í bakpokum enda ráðandi á mörkuðum erlendis vegna gæða, hönnunar, notagildis og endingar. Ekki má gleyma að nefna KÄSTLE sem ég hef þekkt frá árum mínum hjá Skátabúðinni en þeir ætla sér stóra hluti í gönguskíðaheiminum. Svona gæti ég haldið lengi áfram en í raun er nauðsynlegt fyrir alla sem unna útivist og útiveru að kíkja reglulega til okkar í FJALLAKOFANN sem er viðurkennd ein af öflugustu og skemmtilegustu útivistarverslunum landsins.“

#### Landsfræg vorútsala

Undanfarna daga hafa starfsmenn FJALLAKOFANS verið að hreinsa til fyrir vorið og byrjar því landsfræg vorútsala verslunarinnar í dag, fimmtudaginn 28. febrúar. „Þar verður mikið af flottum útivistarþúnaði frá heimsþekktum framleiðendum á frábæru tilboði. Ekki má gleyma að á útsölnunni verður enn hægt að fá eitthvað af skíðabúnaði sem eftir er á frábæru verði.“



Þar verður mikið af flottum útivistarþúnaði frá heimsþekktum framleiðendum á frábæru tilboði.



Í vor kynnr FJALLAKOFINN til sögunnar margar nýjungar, bæði í skíðadeildinni og í útivistinni, en þar ber helst að nefna vörumerkið PATAGONIA.





hjá  
**Hrafnhildi**

Engjateigi 5 // 581 2141 // [hjahrafnhildi.is](http://hjahrafnhildi.is)



# Geislandi Meghan í Marokkó

Hertogahjónin af Sussex, Harry prins og Meghan Markle, hafa undanfarna daga verið á ferðalagi um Marokkó. Meghan, sem á von á sínu fyrsta barni í lok apríl, blómstrar á meðgöngunni.

Elín  
Albertsdóttir  
elin@frettabladid.is



**M**eghan Markle sem er 37 ára er sannarlega glæsileg og vekur hvarvetna athygli þar sem hún kemur ásamt eiginmanni sínum, Harry. Konungleg heimsókn hjónanna til Marokkó hófst á laugardag en það var krónprinsinn Moulay Hassan, 15 ára, sem tók á móti þeim. Harry og Meghan sátu glæsilegar veislur þar sem hún skartaði dýrindis hönnunarkjólum, meðal annars

hjá konunginum, Mohammed VI. Einnig lá leið þeirra í barnaskóla þar sem þau heilsuðu upp á börnin og kennara þeirra. Þá heimsóttu þau þarlenda jafnréttisstofu sem berst fyrir jöfnum rétti kynjanna til náms.

Íbúar fögnuðu hjónunum hvar sem þau komu og veifuðu fánum. Þau virtust afslöppuð og hamingjusöm. Sautján ára gömul stúlka, Samira, gaf Meghan henna-tattú á hægri hönd til að fagna því að hún væri barnshafandi en það er siður í Marokkó. Tattúio á að færa barninu hamingju.



Sportklæðnaðurinn var tekinn fram þegar þau heimsóttu hestabúgarð en þar fer fram stuðningur við börn með sérþarfir.

## TILBOÐ

4 réttir + súpa dagsins  
aðeins 1.790 kr.\*



NAUTAKJÖT Í OSTRUSÓSU  
KJÚKLINGUR Í KARRÝSÓSU  
DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SÆTRI SÓSU  
NÚÐLUR MEÐ GRÆNMETI

\*tekið með heim – 2.100 kr. ef borðað er á staðnum.

### Frábær hóptilboð

Sjáðu öll tilboðin okkar á  
[www.kinahofid.is](http://www.kinahofid.is)



Opið alla daga  
vikunnar frá  
kl. 11:00 - 22:00



## KINAHOFID

Kinahofid veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi  
[www.kinahofid.is](http://www.kinahofid.is) | Sími 554 5022



SMART FÖT,  
FYRIR SMART KONUR

NETVERSLUN [WWW.TISKUHUS.IS](http://WWW.TISKUHUS.IS)

My  
Style

tiskuhús



mystyle   
Holtasmára 1  
201 Kópavogur  
(Hjartaverndarhúsið)  
Sími 571 5464



Í glæsilegum rauðum kjól frá Valentino þegar hún kom á flugvöllinn í Casablanca í Marokkó.



Svartur kjóll frá Loyd/Ford og hvítur jakki yfir. Meghan þykir alltaf einstaklega smekklega klædd og lætur óléttuna ekkert breyta því. Þarna eru þau hjón á leiðinni í heimsókn í Andalusian-garðinn í Marokkó.



Hjónin voru bæði bláklædd þegar þau fóru í konunglega veislu hjá konungi Marokkó, Mohammed VI. Meghan var í kjól frá Carolina Herrera. Takið eftir bláu skónum hans sem eru í stíl við kjólinn hennar.



Meghan var í fallegum kjól frá Dior, skreyttum steinum þegar hún heimsótti sendiherra Bretlands í Marokkó.



Henna-tattú sem Meghan fékk að gjöf í Marokkó sem á að færa ófæddu barni hennar lukku.

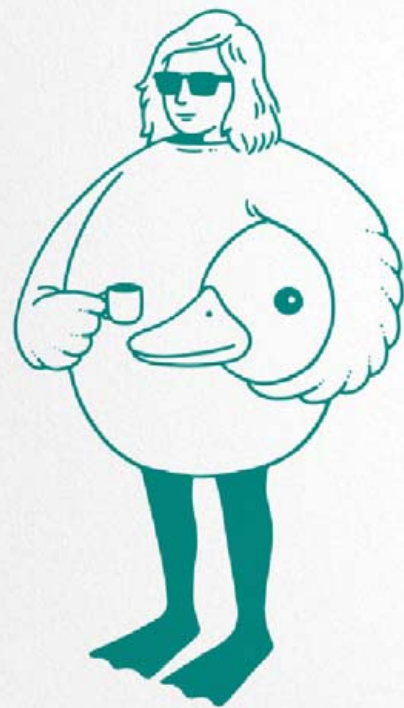


# HAFRAMIÓLK FRÁBAER Í KAFFIÐ OG FLÓAST VEL

MINOR  
FIGURES  
OAT M\*LK

BARISTA  
SUPPLIES

Dairy free alternative  
to milk and soy



Foamable  
Suitable for vegans  
Source of calcium

1 Litre e

FÆST NÚ Í KRÓNUNNI



# Töfrandi og sætar tásur

Vel naglalakkaðar tásur eru skvísulegar og kvenlegt að sjá glitrandi neglur gægjast fram á fallegum fæti.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir  
thordisg@frettabladid.is



Það er ágætt að koma sér upp skemmtilegri dekkurútinu til að gera tásurnar ómótstæðilegar. Leyfa uppáhaldstónlistinni að líða um hlustirnar og skapa aðstæður sem valda vellíðan og gleði.

Til að halda tánöglunum fallegum og heilbrigðum er gott að bera á þær vaselín, möndluolíu eða shea butter. Það mýkir þær og heldur naglaböndunum fínum. Til að fjarlægja gamalt naglalakk er ráðlegt að nota naglalakkseyði án asetons þar sem asetón þurrkar neglurnar og getur gert þær hrjúfari. Þá er biótín gott B-vítamín fyrir neglur og táneglur.

Gott er að klippa táneglurnar vikulega. Langar táneglur eru óþægilegar í skóm og auka líkur á að neglurnar kloffni, og of stuttar neglur auka hættu á inngrónum

tánöglum. Klipptu þær líka beint í stað þess að hafa þær bogadregnar til að varna inngróningi. Þegar notuð er naglabjól á táneglurnar skal ávallt strjúka í eina átt til að varna sprungum og því að þær verði skörðóttar. Aldrei skal klippa naglaböndin því hlutverk þeirra er að varna húðsýkingum. Þá er sniðugt að nota tannbursta til að hreinsa undir tánöglum. Setja svolitla sápu í tannburstann í sturtunni og skrúbbu neglurnar varlega. Til að lýsa þær aðeins er ráð að nota á þær tannkrem.

## Lakkað af list

Þegar kemur að því að naglalakka tásurnar er fyrsta vers að ýta naglaböndunum varlega niður og bera svo grunnlakk á táneglurnar. Það skapar sterkara undirlag á milli naglar og naglalakks og eykur endingu verksins. Grunnlakk ver neglurnar líka fyrir blettum þegar naglalakkið er fjarlægt.

Berið á naglalakk að eigin vali



í þremur strokum og byrjið í miðjunni en síðan út til hliðanna. Setjið vel í pensilinn og dreifið naglalakkinn yfir neglurnar af natni. Að síðustu er borið á yfir-lakk til að auka gljáa og endingu.

Fjarlægjið mistök með bréfþurrku eða litlum burstu og notið naglalakkseyði til að hreinsa burt naglalakk sem smitaðist út fyrir.

Varist að fara með tærnar í heitt vatn eftir að hafa lakkað táneglurnar. Það getur valdið því að neglurnar þenjast út og sprungur komi í lakkið.

Það er gaman að geta valið úr litadýrð naglalakka og lakka tærnar í stíl við fatnað eða tilefni hverju sinni. Mundu að glitrandi naglalakk endist lengur á tánöglunum en annað.

Notið naglalakk sem er „three-free“. Það þýðir að naglalakkið inniheldur ekki formaldehýð, tólúen eða þalöt, sem allt eru skaðleg efni.

Málið táneglurnar í stíl við persónuleikann. Ef feimin, er kannski ekki málið að vera með neon appelsínugult nagla-

lakk, en allir geta fundið sinn stíl fyrir töfrandi táneglur.

Það er gaman að vera skapandi og hanna eigin munstur á táneglurnar. Límmiðar og límbönd eru tilvalin til þess. Setjið þá grunnlakk á neglurnar og látið þorna vel. Notið límmiða eða límband til skapa munstur í öðrum lit, til dæmis línur, stjörnur eða að skipta nöglinni með sitt hvorum litnum frá miðju.

**Sköpunar-kraftinum halda engin bönd þegar kemur að heillandi litadýrð.**



TOMMY HILFIGER

For Porter, body advocate, makes confidence possible. #MAKEITPOSSIBLE

Tommy Hilfiger úrin fást hjá eftirtöldum verslunum:

GÞ. skartgripir & úr, Bankastræti 12, Michelsen úrsmiðir, Kringlunni 8-12, Jón & Óskar, Laugavegi 61, Jón & Óskar Kringlunni 8-12, Jón & Óskar Smáralind, Meba Kringlunni 8-12 og Meba Smáralind, Klukkan Hamraborg.

Halldór Ólafsson Glerártorgi Akureyri. Klassík Egilstöðum. Guðmundur B. Hannah Akranesi. Karl R. Guðmundsson Selfossi.





# LEGSTEINAR

## Í MIKLU ÚRVALI



GRANÍT  
STEINAR

Helluhrauni 2, Hafnarfirði  
544 5100 – granitsteinar.is



# King fékk Óskar í Oscar

Regina King hlaut Óskarsverðlaun um daginn sem besta leikkona í aukahlutverki. Hún var stór-glæsileg að vanda á rauða dreglinum í hvítum kjól með hárrí klauf frá Oscar de la Renta.

Sólveig  
Gísladóttir  
solveig@frettabladid.is



Regina King kom, sá og sigraði á Óskarsverðlaunahátíðinni á sunnudaginn þegar hún hreppti verðlaun sem besta leikkona í aukahlutverki fyrir leik sinn í *If Beale Street Could Talk*.

King þótti bera af í glæsileik og jafnvel slá Angelínu Jolie út þegar kom að því að skarta hárrí klauf í hvítum kjólnum frá Oscar de la Renta. Leikkonan hefur vakið athygli tiskuspekúlanta undanfarið fyrir glæsilegan klæðnað á

hinum ýmsu verðlaunahátíðum og hér má sjá nokkra kjóla sem hún hefur klæðst á rauðu dreglinum.

King vakti fyrst athygli árið 1985 þegar hún lék í sjónvarpsþáttunum 227. Síðan hefur hún komið víða við, bæði sem leikkona og leikstjóri. Hún hefur leikið í bíomyndum á borð við *Boyz n the Hood*, *Jerry Maguire*, *Enemy of the State*, *Legally Blonde 2*, *Miss Congeniality 2* og *A Cinderella Story*. Af þáttum má helst nefna *Leap of Faith*, *The Boondocks*, *24*, *Southland*, *Shameless*, *The Leftovers*, *Seven seconds* og nú síðast í *Watchmen*.



King var að vonum kát og sýnir hér Óskarsstyttna góðu íklædd hvíta kjólnum frá Oscar de la Renta.



Í bleikum glimrandi frá Alberta Ferretti á Golden Globe-hátíðinni þar sem hún hlaut einnig verðlaun.



Flott fót,  
fyrir flottar konur

Verslunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is



Regina King er alltaf glæsileg.



Í BAFTA-teboði í janúar.



Í BAFTA-kvöldverði í byrjun febrúar.

Best4me Skinny buxur



10%  
AFSLÁTTUR  
til 1. mars

Skoðið laxdal.is

BERNHARD  
LAXDAL

Skipholti 29b • S. 551 4422



Í bleikum Versace-kjól í Royal Albert Hall í febrúar.



Sólarmegin í gulum kjól á kvikmyndahátíðinni Palm Springs International Film Festival í janúar 2019.



Allt að

# 50%

af völdum vörum í dag!

## NÝJAR VÖRUR OG FRÁBÆR TILBOÐ Í DAG

í verslunum - Opið til kl 22 í Kringlunni í tilefni Konukvölds

# ZIKZAK

TÍSKUHÚS



**JAKKI**  
19.990kr  
st. S-XXXL



**KJÓLL**  
5.990kr  
st. S-XXXL



**KJÓLL**  
ÁÐUR 4.990  
**NÚ 3.990**  
st. S-XXXL



**BLÚSSA**  
6.990kr  
st. 42-56



Skóðaðu úrvalið og pantaðu á  
**ZIKZAKVERSLUN.IS**

**KJÓLL**  
3.990kr  
st. S-XXXL



**KJÓLL**  
5.990kr  
st. S-XXXL



**TÚNIKA**  
ÁÐUR 5.990  
**NÚ 2.490**  
st. 38-52



**PEYSA**  
ÁÐUR 6.990  
**NÚ 3.490**  
st. S-XXXL



**KJÓLL**  
ÁÐUR 5.990  
**NÚ 2.990**  
st. S-XXXL



**SKYRTA**  
ÁÐUR 4.990  
**NÚ 2.490**  
st. XS-XXXL



**TÚNIKA**  
ÁÐUR 5.990  
**NÚ 2.490**  
st. 38-52



**TÚNIKA**  
ÁÐUR 3.990  
**NÚ 2.490**  
st. S-XXXL





Mesta skvísa allra tíma.

## Hægt að kaupa kjól Gaga

**L**ady Gaga sló í gegn á Óskarnum í kjól frá Brandon Maxwell. Gaga fór heim með stytta fyrir besta lagið og flutningur hennar og Bradley's Cooper á verðlaunalaginu *Shallow* úr myndinni *A Star Is Born* hefur notið fádæma vinsælda. Kjöllinn setti svo punktinn yfir i-ið.

Og nú er kjöllinn til sölu. Þessi fallegi ermalausi satínkjöll kostar rétt rúmlega sex þúsund evrur sem gera um 800 þúsund krónur.

➤ Þessi fallegi ermalausi satínkjöll kostar rétt rúmlega sex þúsund evrur sem gera um 800 þúsund krónur.

Það þarf að borga helminginn fyrir fram og svo afganginn þegar hann er afhentur.

Maxwell vann lengi með Gaga en sleit sig frá Haus of Gaga í fyrra. Þá hafði hann verið í rúman áratug á bak við útlit hennar. Gaga telur hann einn af sínum bestu vinum og fannst ekki nema sjálfsagt að snúa sér til Maxwells þegar kom að því að velja eitthvað tímalaust fyrir hátíðina samkvæmt Vogue.



Lady Gaga á Óskarnum í kjólnum umtalaða. NORDICPHOTOS/GETTY

## Fegrunarráð Marilyn Monroe

**K**vikmyndastjarnan og kynbomban Marilyn Monroe lumaði á mörgum fegrunarráðum sem nútímakonur geta enn tileinkað sér.

Hún skolaði hár sitt reglulega upp úr bjór en í ölinu er bæði sykurlaust og B-vítamín sem gefa hárinu aukna þykkt og gljáa.

Marilyn var þekkt fyrir fagran stút á munni og málaði varir sínar oft eldrauðar. Leyndarmál hennar var þó að nota fleiri en einn litatón og stundum samanstóð liturinn á vörum hennar af fimm mismunandi varalitum og svo gljáandi glossi til að gefa fagursköpuðum vörunum enn meiri dýpt og fyllingu.

Til að láta lokkandi augun lita út fyrir að vera stór, áberandi og vel vakandi notaði Marilyn hvítan augnblyant á innri hvarmana, og sú tækni blifur svo sannarlega enn í dag.



Svolitið Mary Poppins fatastill í vetrartísku Dior 2019-2020.

## Dior í París

**T**ískusérfræðingar flykkjast nú til Parísar þar sem stærstu tískumerkin sýna haust- og vetrartískuna 2019-2020. Tískuvikan í París hefur mikið aðdráttarafyl fyrir þá sem vilja fylgjast sem best með tískunni en hún stendur til 5. mars. Veðrið í borginni var óvenju gott miðað við árstíma og vor í lofti. Meðal þeirra sem sýndu á þriðjudag var Christian Dior en þar kenndi ýmissa grasa. Stórar köflóttar kápur voru áberandi en líka fallegir einlitir jakkar eins og á myndinni. Hattar eru ómissandi í vetrartískunni næsta vetur ef marka má Dior.

Götutískan í kringum tískuvikuna þykir alltaf mjög spennandi og ljósmyndarar flykkjast að til að mynda fyrirsætur, bloggara og aðra áhugasama um tísku. Þetta fólk hefur heldur ekkert á móti athyglinni og klæðir sig gjarnan mjög áberandi.

Sýning Dior vakti mikla athygli en flest stóru tískumerkin eru meðal sýnenda. Einnig má sjá sýningar minni þekktra hönnuða og eru margir spennir fyrir þeim.

# ESTÉE LAUDER

## ESTÉE LAUDER DAGAR Í SIGURBOGANUM 28. FEBRÚAR - 4. MARS

**20% afsláttur** af öllum Estée Lauder vörum og þessi glæsilegi kaupauki fylgir\* ef keyptar eru Estée Lauder vörur fyrir 8900 kr eða meira.



\*á meðan birgðir endast

**20%  
AFSLÁTTUR**



Sérfræðingur frá Estée Lauder verður í versluninni og tekur vel á móti þér.



## Bílar & Farartæki



### GLÆSILEGUR HYBRID FLOTT BÚINN

TOYOTA C-hic c-hic hybrid leður Árgærd 2018 ekinn 1 þ.KM bensín sjálfskiptur ásett verð kr 4.690.000,- tilboð 4.190.000. Rnr.106817. Frítt að skrá á bilabraut.is mikil sala verið velkomin!



MERCEDES-BENZ Atego 1024i Árgærd 2018 ekinn 1 þ.KM dísel, 6 girar. Verð 12.990.000. Rnr.110025. Frítt að skrá á bilabraut.is mikil sala verið velkomin!

Bildshöfði 3  
S. 587 6600  
Bilabraut.is  
[bilabraut@bilabraut.is](mailto:bilabraut@bilabraut.is)

## BÍLABORG.IS



LAND ROVER DISCOVERY 5 SE 08/2018, ek. 4 þ.KM, dísel 240 hõ, sjálfskiptur, loftþúðaafjöðrun, glerþak, krókur ofl. Fleiri litir í boði. Verð 9.990 þús Rnr.111933. Eignum líka 2017 bíla verð frá 7990 þús.!

Bilaborg  
Stórhöfða 26,  
112 Reykjavík Sími: 517 1111  
<http://www.bilaborg.is>

## Hjólbarðar



### TECHKING VINNUVÉLADEKK

Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á [okspares@simnet.is](mailto:okspares@simnet.is)

## Varahlutir



### Altenatorar & Startarar



ljosboginn@ljosboginn.is  
s. 553-1244

## Þjónusta

## Pípulagnir

### PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.  
Uppýsingar í síma 868-2055

Pípulagningameistarar getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

## Hreingerningar

### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

## Bókhald

### BÓKHALD

Vantir þig fyrirtækja aðstoð s.s. Fjármál, sölumál, markaðsmál, starfsmannamál eða almenna fyrirtækjaráðgjöf. Margra ára reynsla í fyrirtækjarekstri.

Hafðu samband í síma 8211000  
Guðlaugur eða laugim66@gmail.com

Kynntu þér málið.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

## Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025  
Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar, töfluskípti. Löggildur rafverktafi. rafneisti@simnet.is

[www.ils.is](http://www.ils.is)

569 6900

9-16

## Bygginga- eða byggingatækni-fræðingur



Vegna aukinna verkefna leitar Íbúðalánasjóður nú að öflugum liðsauka til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu sjóðsins á sviði rannsókna, greininga og stefnumótunar húsnæðismála á Íslandi.

Hlutverk Íbúðalánasjóðs er að stuðla að stöðugleika á húsnæðismarkaði og tryggja almenningi aðgengi að viðunandi húsnæði á viðráðanlegu verði, hvort sem er til eignar eða leigu. Íbúðalánasjóður annast stjórn og framkvæmd húsnæðismála og er ráðgefandi fyrir ráðherra og önnur stjórnvöld.

## Sérfræðingur á greininga- og áætlanasviði

Við leitum að öflugum og metnaðarfullum einstaklingi í starf sérfræðings til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu sjóðsins á sviði greininga og áætlana í húsnæðismálum.

### Helstu verkefni og ábyrgðarsvið

- Mat á hagkvæmni nýbygginga og raunhæfni kostnaðaráætlana við nýbyggingar og endurbætur á íbúðum, m.a. í tengslum við úthlutun stofnframlaga og veitingu leiguíbúðalána til óhagnaðardrífina leigufélaga
- Mat á hagkvæmni mismunandi byggingaradferða og misvægi byggingarkostnaðar eftir landsvæðum
- Úttektir á framkvæmdum við veitingu leiguíbúðalána
- Greiningar, kynningar og greinarskrif á sviði húsnæðismála
- Þátttaka í alþjóðlegu samstarfi á sviði húsnæðismála

## Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði byggingafræði, byggingatækni-fræði, verkfræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Framhaldsnám er kostur
- Brennandi áhugi á húsnæðismálum
- Mikil færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Frumkvæði, metnaður, góðir skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð
- Færni í mannlegum samskiptum og miklir hæfileikar til að starfa í hópi

## Nánar

Um fullt starf er að ræða. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknum skal skila á [www.starfatorg.is](http://www.starfatorg.is) og þar má nálgast nánari upplýsingar um starfið.

**Umsóknarfrestur er til og með 4. mars 2019**



### Toyota Auris Terra

Nýskráður 5/2011, ekinn 98 þús.km., dísel, beinskíptur.

Ásett kr. 1.390.000  
Tilboð kr. 990.000

Allt að 100% fjármögnun í boði



### Honda CR-V Comfort

Nýskráður 10/2012, ekinn 94 þús.km., bensín, sjálfskíptur.

Ásett kr. 2.390.000  
Tilboð kr. 1.990.000

Allt að 100% fjármögnun í boði



### Honda Jazz Trend

Nýskráður 4/2017, ekinn 30 þús.km., bensín, sjálfskíptur, glæný heilsársdekk.

Ásett kr. 2.290.000  
Tilboð kr. 1.990.000

kr. 25.931 á mánn. í 84 mánn.



### Honda Civic Comfort

Nýskráður 6/2017, ekinn 32 þús.km., bensín, sjálfskíptur, glæný heilsársdekk.

Ásett kr. 2.790.000  
Tilboð kr. 2.430.000

kr. 31.629 á mánn. í 84 mánn.



### Honda CR-V Executive dísil

Nýskráður 4/2017, ekinn 30 þús.km., dísel, sjálfskíptur, Honda verksmiðjuábyrgð.

Ásett kr. 4.990.000  
Tilboð kr. 4.390.000

kr. 57.011 á mánn. í 84 mánn.

**BERNHARD**  
**NOTAÐIR BÍLAR**

Bílakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • [notadir.bernhard.is](http://notadir.bernhard.is)



## RAFVIRKI

Vantar þig rafvirkja strax í smáverk  
Gvendarbás ehf. - S. 853 1199

## Önnur þjónusta



VALDÍS ÁRNADÓTTIR  
DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL  
HYPNOTHERAPIST) VEITIR  
DÁLEIÐSLUMEDFERÐ. Viltu  
léttast, takast á við kvíða, streytu,  
sjálfstraust, hætta að reykja o.fl.  
Dáleiðsla er gott verkfæri til betri  
heilsu. Tímabantanir í síma 864-  
1273



Humar, Ferskur Lax, Risarækjur  
og fleira góðgæti úr hafinu.  
Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR  
Í SJÁVARFANGI. WWW.  
HUMARSALAN.IS S. 867 6677

## Óskast keypt

KAUPUM GULL -  
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar  
Laugavegi 61 Jón & Óskar  
jonogoskar.is s.552-4910

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM  
ÚT Á: GULL, DEMANTA,  
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd,  
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.  
Hringdu núna og fáðu tilboð þér  
að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16, Skipholt  
27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Skólar &  
Námskeið

## Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við  
endurtökupróf og akstursmat.  
S. 893 1560 og 587 0102, Páll  
Andrússon.

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570  
FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116  
REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR  
990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m  
lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð  
malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir  
Sverrir í s. 661 7000

## Geymslúhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum  
verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að  
20% afsláttur. www.geymslur.is

## Atvinna

## Atvinna óskast

## STARFSMENN

til fjölbreyttra  
starfa um lengri  
eða skemmri tíma

PROVENTUS  
Starfsmannaþjónusta

551 5000  
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík  
www.proventus.is

BYRJADU DAGINN MEÐ  
FRÉTTABLAÐINU

Lestu Fréttablað dagsins í snjalltækinu þínu, hvar og hvenær sem er!



Sæktu Fréttablaðsappið fritt!

Download on the  
App Store GET IT ON  
Google Play

Keypt  
& Selt

## Til sölu



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst  
1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel  
og steikur. www.myranaut.is  
s. 868 7204

Tækniskólinn  
skóli atvinnulífsins

Erum að byrja með smáskipa- og skemmtibátanámsskeið sem standa  
frá 18. mars til 27. apríl 2019.

Skráning og nánari upplýsingar í sínum 514 9602 og 665 1100 og  
einnig á þessum slóðum:

https://tskoli.is/namskeid/smaskipanamskeid/

https://tskoli.is/namskeid/skemmtibatnamskeid/

## Létt og skemmtileg spænskunámskeið

Verða haldin í Stórholti 18. Kennarar eru Jakóbína Davíðsdóttir og Carmen Nogales.  
Kristinn R. Ólafsson verður með fyrirlestur á tapaskvöldinu um Spán og spænska menningu.  
Meiri áhersla er lögð á tal og minni á málfræði. Námskeiðinu lýkur svo með tapaskvöldi.  
Námskeiðin standa í 4 vikur. Boðið er uppá byrjendanámsskeið og framhaldsnámsskeið.

## Byrjendanámsskeið:

Mánudaga og miðvikudaga: 13:30 - 15:00

Mánudaga og miðvikudaga: 19:15 - 20:45

Þriðjudaga og fimmtudaga: 10:00 - 11:30

## Framhaldsnámsskeið spænska II.

Þriðjudaga og fimmtudaga: 13:30 - 15:00

## Framhaldsnámsskeið spænska III:

Þriðjudaga og fimmtudaga: 17:30 - 19:00

## Framhaldsnámsskeið spænska IV:

Mánudaga og miðvikudaga: 10:00 - 11:30



Námskeiðin hefjast 4. og 5. mars 2019.  
Verð á mann er 32.000 kr.

Upplýsingar í síma 698 5033 eða  
spaenskuskolinnhblame@gmail.com

Facebook: Spænskuskólinn Háblame  
Instagram: spaenskuskolinn\_hablame

## Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

## Bilvogur eh/f

Bifreiðaverkstæði  
Auðbrekka 17  
200 Kópavogi

Láttu okkur gera bílinn kláran í vetraraksturinn.

Yfir 30 ára reynsla í öllum almennum bílaviðgerðum  
og smurþjónustu.

Sími 564 1180 • bilvogurmot@simnet.is • www.bilvogur.is

BIFREIÐAVERKSTÆÐI  
KÓPAVOGS

TOYOTA ÞJÓNUSTA  
ALLAR ALMENNAR  
BÍLAVIÐGERÐIR

SMIÐJUVEGUR68• KÓPAVOGUR  
WWW.BIFREIÐAVERKSTAEDI.IS

S. 587 1350

## EYJALIND Varahlutir í VOLVO



- Vinnuvélar  
- Vörubílar  
- Rútur

Vertu vísur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

## viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

## ishúsið

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



## Dáleiðsla

Hætta að reykja, betri svefn,  
léttast/pyngjast, og láta sér líða  
betur á margan annan máta.

Ingibjörg Bernhöft hjúkrunarfr.  
og dáleiðslufræðingur  
s. 864 2627 • bernhoft@gmail.com

## Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta  
vel í ferðapjónustuna,  
afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is  
eða í síma 899 0913 Fríða  
www.reisum.is

## Snyrti &amp; nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!

Kíkjð á facebook síðu okkar:

facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomín.

Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com  
og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Við sérhæfum okkur við heimilispríf,  
húsfélög og fyrirtækjaprif.

Hægt að panta tíma á hofdabon.is

Höfðabón ehf

Dugguvogi 10 (bakvið húsið)

S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com



## Geymsluskúrar /gestahús til sölu



• Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.  
• Veggjagrind út 45x95 timbri.  
• Pappi og bástúl á þaki.  
• Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.  
• Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl; reisum@simnet.is eða  
s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is