

LEIÐ

FIMMTUDAGUR 7. MARS 2019

Tíska



Íslenski Alpaklúbburinn, ÍSALP, stendur fyrir kvikmyndahátíðinni No Man's Land í Háskólabíói á alþjóðadegi kvenna 8. mars. Myndirnar á hátíðinni fjalla allar um konur sem stunda fjallamennsku. ➔8



Verlunarstjóri Brandtex, Bryndis Sigurðardóttir, í glæsilegri SHARE dragt. Þessar dragtir eru fáanlegar í svörtu og dökkbláu, hægt er að velja um nokkur snið á jakkanum og einnig af buxunum. Einnig eru fáanlegar dragtir frá Brandtex en þær koma einnig í gráu. Verð á jökkum er frá 12.990 kr. og buxum frá 8.990 kr.

Brandtex fyrir konur sem velja gæði

Verlunin Brandtex fagnar ársafmæli síðar í þessum mánuði. Verluninni hefur verið einstaklega vel tekið frá því hún var opnuð enda þekktu margar íslenskar konur þennan stílhreina og litríka gæðafatnað. ➔2

Doktor.is

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir





Kringlukast
verður dagana
7.-11. mars.



NOOS buxurnar frá Brandtex eru fáanlegar með mismunandi sniðum og efnum svo hver og ein ætti að geta fundið buxur sem henta. Þegar búið er að finna rétta sniðið þá er hægt að ganga að því visu í versluninni.

Brandtex verður með 20% afslátt á völdum yfirhöfnum á Kringlukasti um helgina. Hægt verður að gera mjög góð kaup á ýmsum vörum í Brandtex.

Framhald af forsiðu →

Brandtex er danskt gæðamerki sem selt er í meira en 2.500 verslunum um allan heim. Verslunin er staðsett á annarri hæð í Kringlunni og nú um helgina verður veittur 20% afsláttur af drögtum, NOOS buxum og völdum yfirhöfnum á Kringlukasti. Að sógn Bryndísar Sigurðardóttur verslunarstjóra eru alls kyns dragtir mjög vinsælar um þessar mundir. „Við erum með dragtir frá Share og Brandtex. Share dragtirnar eru fáanlegar í svörtu og dökkbláu. Hægt er að velja um nokkur snið á jakkanum og einnig af buxunum. Dragtirnar frá Brandtex koma einnig í gráu þannig að það er úr nógu að velja hjá okkur,“ segir Bryndís.

Stílhreint og litríkt

„Það er alveg ótrúlegt að það sé ár síðan við opnuðum verslunina en viðtökurnar hafa verið frábærar. Vörumerkið Brandtex er 84 ára gamalt og er vel þekkt meðal kvenna um allan heim. Brandtex fatnaður einkennist af einstaklega fallegum nútíma stíl, hann er stílhreinn og litríkur með áherslu á gæði, hann kemur í stærðunum 34-56, Brandtex veitir því öllum konum einstakt tækifæri til að klæðast fallegum fatnaði óháð lögum og stærð,“ segir Bryndís.

Risa afmælisveisla

„Íslenskar konur hafa tekið litaúrvalinu og mynstrum sérstaklega vel enda vilja eldri konur lífga upp á sig með fallegum



Í Brandtex er mikið úrval af fallegum og þægilegum úlpum.

litum,“ segir hún enn fremur og bætir við að í lok þessa mánaðar verði efnt til stórkostlegrar afmælisveislu í versluninni. „Við trúum varla hvað tíminn hefur liðið hratt. Þetta er búinn að vera alveg yndislegur tími. Á afmælis hátíðinni munum við kynna inn nýtt vörumerki, B-LIKE, vörumerki sem einkennist af frekar einföldum fatnaði (basic) og verður á einstaklega góðu verði. Við munum auglýsa afmælis hátíðina þegar nær dregur en dagana 7.-11. mars verður fullt af flottum tilboðum á Kringlukasti Kringlunnar.“

Æðislegar buxur

Bryndís segir að NOOS buxurnar hjá Brandtex séu einstaklega vinsælar og hafi slegið í gegn hjá viðskiptavinum verslunarinnar. „Þær eru mjög þægilegar og klæðast vel. NOOS buxur eru alltaf fáanlegar hjá okkur í mismunandi sniðum og efnum. Allir geta fundið buxur við hæfi. Stærsti hópur viðskiptavina eru konur yfir sextugt og þær hafa verið mjög ánægðar að fá verslun við sitt hæfi. Við erum einnig með fót fyrir yngri konur og ætlum að auka úrval fyrir þær enn frekar á næstunni,“ segir hún. Fötin frá Brandtex eru þægileg og í klassískum stíl. „Það hefur ekki verið mikið í boði fyrir eldri konur hér á landi fyrr en nú.“

Vefverslun Brandtex hefur sömuleiðis verið mjög vinsæl. „Margar konur koma til okkar í verslunina eftir að hafa skoðað vefverslunina og skoðað betur. Einnig hefur vefverslunin mælst mjög vel fyrir hjá konum úti á landi. Það hefur verið rífandi gangur í vefsölu hjá okkur. Við erum með mikið úrval af fallegum yfirhöfnum, bolum, skyrtum, túnikum, peysum, stökum jökkum og buxum svo það er úr miklu að velja hjá okkur,“ segir Bryndís og býður alla velkomna að kíkja í verslunina um helgina.

Brandtex er á annarri hæð í Kringlunni og síminn er 558-2800. Sjá einnig úrvalið á vefversluninni brandtex.is. Brandtex er einnig á Facebook þar sem hægt er að fylgjast með nýjum vörum og tilboðum.



Madelaine – Slim fit. Verð frá 8.990 krónum. Litir fáanlegir: Svartur, dökkblár, ljósbrúnn. Stærðir 34-52.



hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

Guardiola og gráa peysan

Pep Guardiola, stjóri Manchester City, hefur vakið athygli á tímabilinu fyrir peysuna sem hann er í á hliðarlínunni í öllum veðrum og vindum. Peysan, eða úlpan, er frá ítalska fatamerkinu Herno.

Benedikt Bóas
Hinriksson
benediktboas@frettabladid.is



Líðið hans Pep Guardiola, Manchester City, er nú orðið efst í ensku úrvalsdeildinni. Þegar skammt er eftir hefur Guardiola tekist að taka fram úr Liverpool.

Guardiola hefur mikið tiskuvit og passar vel upp á útlitið. V-hálsmálið og hvíta skyrtan var hans aðalsmerki lengi vel en hann hefur þorað að fara út fyrir kassann í tiskunni á hliðarlínunni.

Flestir tiskuspekingar eru á því að Guardiola sé ekki aðeins að

breyta fótbolthanum inni á vellinum heldur einnig utan vallar. Flestir knattspyrnustjórar eru í íþróttagallanum eða frekar látlausum jakkaötum.

Ítalska fatamerkið Herno fékk Guardiola til liðs við sig þegar hann var þjálfari Bayern München. Fyrirtækið er stofnað árið 1948 með það að markmiði að gera útivistarfátnað bæði fallegan og notendavænan. Peysan kom í vetrarlínunni þeirra í fyrra og Guardiola hefur óspart notað hana. Fengið marga plúsa í kladdann enda þykir peysan einstaklega vel heppnuð. Peysan er að sjálfsgöðu uppseld.



10. febrúar: Manchester City gegn Chelsea og Spánverjinn var mættur á hliðarlínuna í sinni múnðeringu.



3. febrúar: Guardiola gegn Arsenal og að sjálfsgöðu var hann í peysuúlpanni. Nú fráhneptri.



NÝJAR VÖRUR Í HVERRI VIKU

NETVERSLUN WWW.TISKUHUS.IS

My Style  tiskuhús

mystyle  

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464



11. nóvember: Þá var Manchester-slagur af bestu gerð. Guardiola lét þá skina í dúninn.



6. febrúar: Þá var spilað gegn Everton og nú fékk peysuúlpan að njóta sín.



1. desember: Bournemouth var í heimsókn á Etihad. Þá gátu hendur verið í vösum.



Hér má sjá peysuúlpuna góðu eins og hún birtist á vefsíðu Herno.

Fullt af flottum peysum

Str. S-XXL

Fleiri litir



Kr. 5.900.-



Kr. 6.900.-

Kr. 6.900.-



Kr. 4.900.-



Ríta



Við erum á Facebook

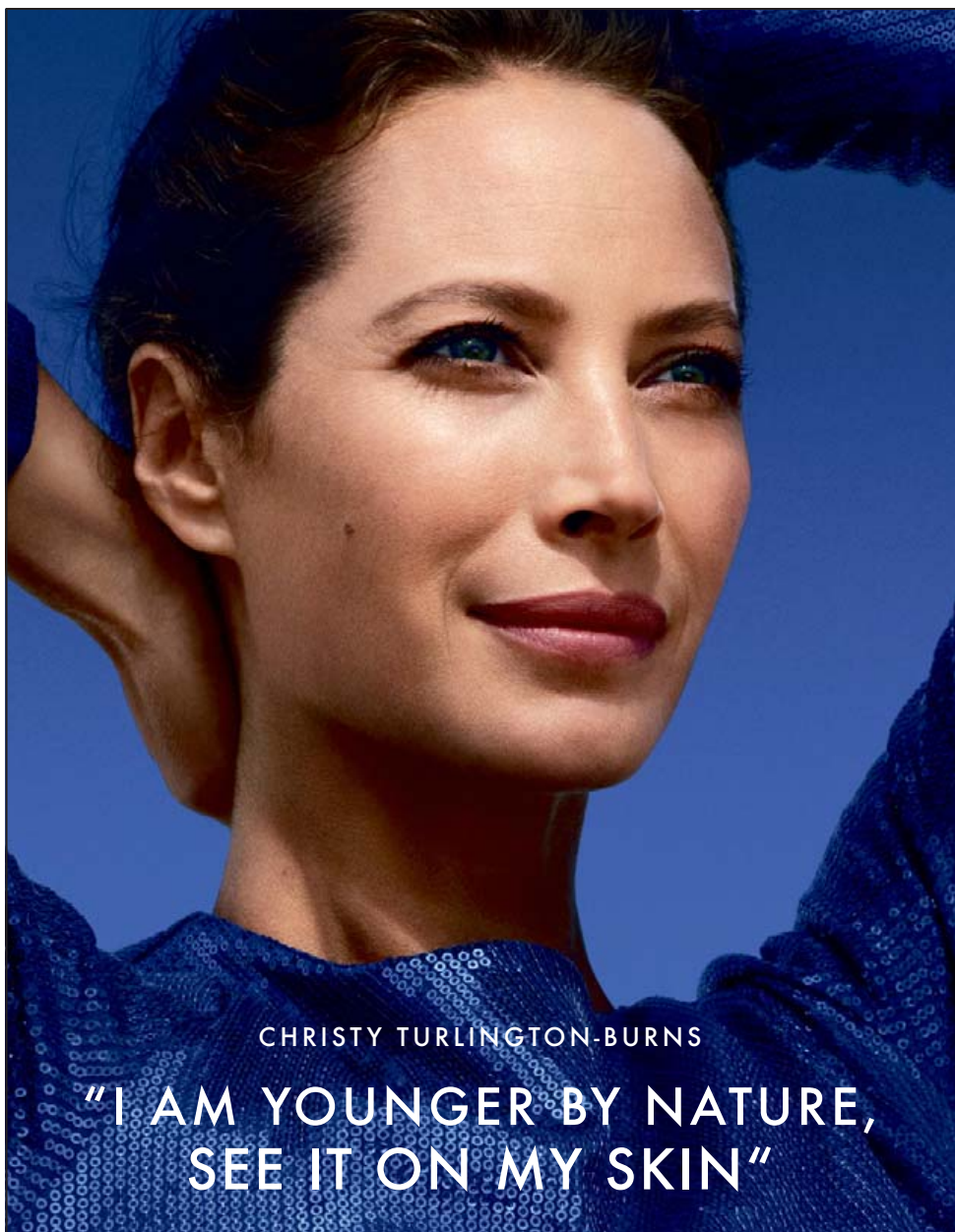
Bæjarlind 6 • S. 554 7030



Þegar Guardiola og hans sveinar komu til Íslands var Spánverjinn íðulega bara í æfingadressinu.



Okkar maður á önnur lúkk á hliðarlínunni. Hér er hann gegn Crystal Palace. Svartur og svalur. Eitursvalur.



CHRISTY TURLINGTON-BURNS

"I AM YOUNGER BY NATURE,
SEE IT ON MY SKIN"

MILLJÓNIR KVENNA
ERU SANNFÆRÐAR

BLUE THERAPY N°1 ANTI-AGING *IN EUROPE*

ACCELERATED KRÉM

Dregur úr finum línum,
gefur ljóma, þéttari
og frískari húð. Allar
húðgerðir

CREAM-IN-OIL

Með náttúrulegum
olíum. Húðin verður
mýkri, þéttari og ljómar.
Venjuleg til þurr húð.

**MULTI DEFENDER
SPF 25**

Dregur sjáanlega
úr línum og dökkum
blettum og þéttir
húðina. Tvö krem:
Venjuleg húð og
þurr húð.

RED ALGAE

Húðlitur verður
frísklegur, húðin
silkimjúk, þéttari
og stinnari. Allar
húðgerðir.

#YOUNGERNATURALLY

BIOThERM

THE HEALING POWER OF LIFE PLANKTON™

* Consolidated IRI + NPD (Þýskaland, Ítalía, Spánn) stykki seld FY 2017.

BIOThERM KYNNING

Í LYFJUM OG HEILSU KRINGLUNNI FIMMTUDAG
TIL SUNNUDAGS 7. - 10. MARS.

**20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM BIOThERM VÖRUM
75 ML BLUE THERAPY KREM Á SAMA VERÐI OG 50 ML KREM**

Glæsilegur kaupauki fylgir þegar keyptar eru Biotherm vörur fyrir 7.800 kr eða meira á meðan birgðir endast.

BIOThERM MÆLIR MEÐ:



**BLUE THERAPY
EYE-OPENING SERUM**

Fyrstu merki öldrunar myndast umhverfis augun.
Þetta endurnýjandi augnserum vinnur gegn
hrukkum og dökkum baugum. Dregur verulega
úr þrota og þungum augnpokum. Einstök for-
múla, sem einnig STYRKIR og ÞÉTTIR augnhárin.
Tvöföld tækni með BURSTA fyrir augnhárin og
STÁLKÚLU fyrir augnsvæðið. Hentar einnig
fyrir þá sem nota linsur.



**BLUE THERAPY RED ALGAE
UPLIFT CURE**

Byltingarkennd áferð. 10 sinnum léttara en hefð-
bundin serum og þrýstir virkum efnum niður í húð-
lögin. Einungis þarf 6 drop kvölds og morgna og
húðin verður samstundis stinnari og þéttari. Eftir
28 daga er sem húðin hafi verið endurmótuð, er
sjáanlega unglegri og sem henni hafi verið lyft.
Notist í stað serums eða með serumi/kremi.
2 x virkara en krem. Hentar öllum húðgerðum.



**BLUE THERAPY
ACCELERATED**

Aðeins 20% af öldrunareinkennum
húðarinnar eru óumflýjanleg. Hin 80%
eru í þínum höndum. Í BT Accelerated serumi
eru virk náttúruleg innihaldsefni úr þörungum.
Þetta öflugla lagfærandi serum styrkir og stinnir
húðina, auk þess að vinna gegn hrukkum og
dökkum blettum, og þetta húðina þannig
að útlínur andlitsins verða skarpari.

Í BÁÐUM KREMUNUM ERU AUK ÞESS LYKILINNIHALDSEFNI BIOThERM, GJÖF FRÁ NÁTTÚRUNNI, LIFE PLANKTON™

Skrautleg stjarna er fallin frá

Einn skrautlegasti tónlistarmaður samtímans, Keith Flint úr Prodigy, er fallinn frá. Líflæg sviðsframkoma hans og skrautlegt útlit gerðu hann að andliti sveitarinnar sem hefur notið mikilla vinsælda undanfarinn aldarfjórðung.

Eins og flestum ætti að vera kunnugt lést Keith Flint, söngvari og þekktasta andlit Prodigy, um síðustu helgi, aðeins 49 ára gamall. Keith byrjaði sem dansari í Prodigy en á þriðju plötu sveitarinnar, Fat of the Land sem kom út árið 1997, söng hann fjögur lög á plötunni, meðal annars Firestarter sem er eitt þekktasta lag Prodigy. Myndbandið við Firestarter er sérstaklega eftirminnilegt en þar skartaði hann nýrri hárgreiðslu og skrautlegra útliti sem átti eftir að vera helsta einkennismerki hans til dauðadags.

Rifjum upp nokkrar skemmtilegar útlitsútfærslur hjá þessum dáða tónlistarmanni.



Á sviði á Paleo Festival í Sviss árið 2009. NORDICPHOTOS/GETTY

Keith óvennu spar á litina á Pinkpop Festival í Hollandi 2010.



Skrautlegur að vanda, hér á Download Festival vorið 2003.



Röndóttur og flottur á tónlistarhátíðinni Jersey-Live árið 2008.



Stemninin var geggjuð í Wembley Arena vorið 2009.



Í eldrauðum buxum með tvöfalt belti árið 2011.

Sparibuxur

Verð 14.900 kr.
- stærð 34 - 48

Frábært úrval af buxum frá

Laurie

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516
Opíð: Virkir dagar 11-18 | Laugardagar 11-15

f Kíkðu á myndir og verð á Facebook

20-50%

afsláttur af ÖLLUM
VÖRUM!
Dagana 7-11.mars

TILBOÐS- DAGAR!

Kringlan | Glerártorg | www.zikzakverslun.is

ZIKZAK
TÍSKUHÚS



KJÓLL
ÁÐUR 4.990
NÚ 3.992
st. S-XXXL



KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 4.792
st. S-XXXL



KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 4.792
st. S-XXXL



KJÓLL
ÁÐUR 3.990
NÚ 2.990
st. S-XXXL



TÚNIKA,
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st. 38-52



TÚNIKA,
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st. 38-52



KJÓLL
ÁÐUR 3.990
NÚ 2.990
st. S-XXXL



KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st. S-XXXL



KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 4.792
st. S-XXXL



SKYRТА
ÁÐUR 4.990
NÚ 2.490
st. S-XXXL



BUXUR
ÁÐUR 10.990
NÚ 8.792
st. 42-56



BUXUR
ÁÐUR 11.990
NÚ 9.592
st. 36-48



BUXUR
ÁÐUR 8.990
NÚ 7.192
st. 38-48



BUXUR
ÁÐUR 8.990
NÚ 7.192
st. 34-48

Shape
buxurnar veita
einstaklega gott
aðhald, þær
búa yfir sérstökum
stuðningi og
móta rass,
læri og maga

ZEZE
Nordic

Skobaðu úrvallð og pantaðu á
ZIKZAKVERSLUN.IS

Konur sem klifra

Íslenski Alpaklúbburinn, ÍSALP, stendur fyrir kvikmyndahátíðinni No Man's Land í Háskólabíói á alþjóðadegi kvenna 8. mars. Myndirnar á hátíðinni fjalla allar um konur sem stunda fjallamennsku.

Sólveig
Gísladóttir
solveig@frettabladid.is



Þetta er í fyrsta sinn sem kvikmyndahátíðin No Man's Land er haldin hér á landi en hún er upprunnin í Bandaríkjunum og hefur verið haldin víða þar í landi og Kanada síðustu ár," segir Jónas G. Sigurðsson, formaður ÍSALP. Félagið fékk skilaboð fyrir nokkrum mánuðum frá forsvarskonum hátíðarinnar sem buðu því að taka þátt. „Okkur þótti hugmyndin skemmtileg og tilvalið að sýna myndirnar á alþjóðlegum baráttudegi kvenna þann 8. mars.“

Myndirnar á hátíðinni eru allt stuttmyndir, fimm til tíu mínútna langar, og fjalla um konur í útivist. „Hægt var að velja mismunandi prógrömm en við völdum að leggja áherslu á klifur enda er það okkar sérhæfing," segir Jónas en hátíðin fer fram í Háskólabíói og er jafn löng og ein bíósjóning. Umfjöllunarefni myndanna eru fjölbreytt, klettklifur, isklifur og fjallamennska. Allar myndirnar eiga það hins vegar sameiginlegt að þær fjalla um konur og margar þeirra eru líka framleiddar af konum.

Jónas nefnir nokkrar myndir sem þykja sérstaklega eftirtækta-verðar.

„Ein athyglisverðasta myndin



„Okkur þótti hugmyndin skemmtileg og tilvalið að sýna myndirnar á alþjóðlegum baráttudegi kvenna þann 8. mars. Við völdum að leggja áherslu á klifur enda er það okkar sérhæfing.“

Jónas G. Sigurðsson,
formaður ÍSALP.



KONUKVÖLD
SKEMMTU ÞÉR

comma,

SMÁRALIND



Dawa Yangzum er fyrsta nepalska konan sem klárar hæsta stig fjallaleiðsagnar IFMGA.

á hátíðinni fjallar um Döwu Yangzum sem er Sherpakona af fátækum ættum og ólst upp í þorpi í Himalajafjöllum án rafmagns og rennandi vatns. Sherpakonur eru ekki hvattar til að klífa fjöll en Dawa vissi í hjarta sínu að hún myndi einn daginn standa á toppi Everest. Tuttugu og eins árs náði hún því markmiði og tókst þá á við nýja áskorun, að verða fyrsta nepalska konan til að klára hæsta stig fjallaleiðsagnar IFMGA. Meira en fimm ár tekur að klára réttindin og kostnaðurinn er mjög hár, eða um 3,5 milljónir króna. Það var því mikið afrek fyrir Döwu að ná þessum áfanga en aðeins 1,5% af 6.937 IFMGA-leiðsögumönnum heimsins eru kvenmenn.“

Myndin Superior Ice fjallar um isklifurkonuna Angelu VanWiemeersch sem þykir ein sú besta í heimi. Hún leggur í ferðalag að Superior-vatni á landamærum Kanada og Bandaríkjanna og fær til liðs við sig klettklifur-stórstjörnuna Söshu DiGiulian og saman klifra þær brattan ís.

Golden Gate fylgir eftir klettklifurkonunni Emily Harrington



Úr myndinni Superior Ice. Hér sést klettklifurkonan Sasha DiGiulian í bröttu isklifri. Myndin fjallar um Söshu og hina einstöku Angelu VanWiemeersch.

sem klifrar Golden Gate-leiðina upp El Capitan í Yosemite-þjóðgarðinum.

Slydies fjallar um ferðalag Margo Hayes, Emily Harrington og Paige Claassen til Mallorca haustið 2017. Þær áttu þær góðar stundir saman milli þess sem þær

stunduðu svokallað deep water solo klifur en það einkennist af því að eina öryggi klifraranna er djúpur sjórinn við rætur kletta-veggjanna.

Miðasala á hátíðina fer fram á tix.is.



Nýjar vörur
streyma inn

netverslun www.belladonna.is

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

SPORT

Íþróttavöruverslun



Opið
sunnudaginn
10 mars
Frá 12 - 15

PLAY DAYS

2 - 10 mars



20% afsláttur af nýjum vörum

Öll helstu merkin á einum stað



ENDURANCE
ATHLECIA



hummel



PUMA

Opnunartími

Virka daga 11-18
Laugardaga 11-16

Sundaborg 1 Sími 553 0700

NÆG BÍLASTÆÐI VIÐ VERSLUN

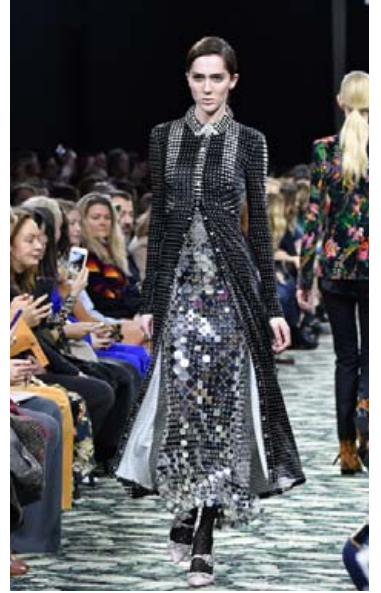
Fylgdu okkur á

Tíska í anda Davids Lynch

Andi gömlu Hollywood eins og hann birtist fólki í kvikmyndinni Mulholland Drive eftir David Lynch sveif yfir vötnum á tískusýningu Paco Rabanne í París nýverið.

Julien Dossena, listrænn stjórnandi tiskuhússins Paco Rabanne, fékk innblástur frá kvikmyndum leikstjórans sérstaka Davids Lynch þegar hann hannaði haust- og vetrarlínuna. Línan var sýnd á tiskuvíkunni í París nýverið en sýningin var innrömmuð af stórum ljósakrönum sem raunar endurspegluðust einnig í mörgum aukahlutum á sýningunni, eins og glitrandi eyrnalokkum sem minntu á kristalsljósakrönum og glimrandi veski.

Glamúr gömlu Hollywood var Dossena hugleikinn í hönnun sinni, sér í lagi var kvikmyndin Mulholland Drive og klæðnaður leikaranna þar fyrirmynd að mörgu því sem sjá mátti á tiskupöllum.



Glæsilegir kjólar í Hollywood-stíl, fallega skreyttir. NORDICPHOTOS/GETTY



Taifun vorlínurnar komnar



Skipholt 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

RÁÐGJÖF.

Vantar þig fyrirtækja aðstoð s.s. Fjármál, sölumál, markaðsmál, starfsmannamál eða almenna fyrirtækjaraðgjöf. Margra ára reynsla í fyrirtækjarekstri.

Hafðu samb. í 8211000
Guðlaugur eða laugim66@gmail.com

Kynntu þér málið.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málara

MÁLARAR.

Faglærðir Málara. Tökum að okkur alla almenna málingarvinnu. Sanngjart verð. S. 696 2748 / loggildurmalari@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaelis. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

Spái í spil, tek fólk heim. Timapantani. S. 891 8727. Stella. Geymið auglýsinguna

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar, töfluskripti. Löggildir rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

STIGA



ST 5266 PB snjóblásari

B&S mótur, 250cc, rafstart
Kastar 1-12 metra
Vinnubreidd 66 cm.
Upphituð handföng og ljós
Frábær í erfiðan snjómokstur

Askalind 4, Kóp. Sími 564 1864
www.etrarsol.is



PRENTSMÍÐJA-NOTUÐ TÆKI TIL SÖLU

Prentari prentar 160cm breitt. 2 st plotterar. Tölva með forritum. Kjörð fyrir áhugasama. Prentar á bíla flögg, boli og fleira. Tilboð. S: 772-0040

Óskast keypt

STADGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fæðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opíð mán - fös 11-16,
Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og aksturmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Herbergi til leigu í Stórholti Reykjavík. Uppl. í s. 899 3749/ 895 8698

Atvinnuhúsnæði

Atvinnuhúsnæði eða heildsala 90 fm við Bíldshöfða Rvk. Til leigu-langtímaleiga. Uppl. S:893-9777

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

JÁRNABINDINGAR / IRON JOB

Vantar vana járnsmenn. Mikil vinna. Uppl. í s. 897 1995 og jarnaverk@internet.is



VW Passat Alltrack

kr. 3.490.000

Nýskráður 12/2015, ekinn 108 þús.km., dísel, sjálfskiptur.

Afborgun kr. 45.356 á mánuði*



Toyota Yaris Hybrid

kr. 2.390.000

Nýskráður 3/2017, ekinn 28 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Afborgun kr. 31.111 á mánuði*



Toyota Avenis

kr. 2.990.000

Nýskráður 5/2017, ekinn 43 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Afborgun kr. 38.881 á mánuði*



Skoda Octavia Combi 4x4

kr. 2.390.000

Nýskráður 6/2015, ekinn 76 þús.km., dísel, beinskíptur.

Afborgun kr. 31.111 á mánuði*



KIA Ceed Lx

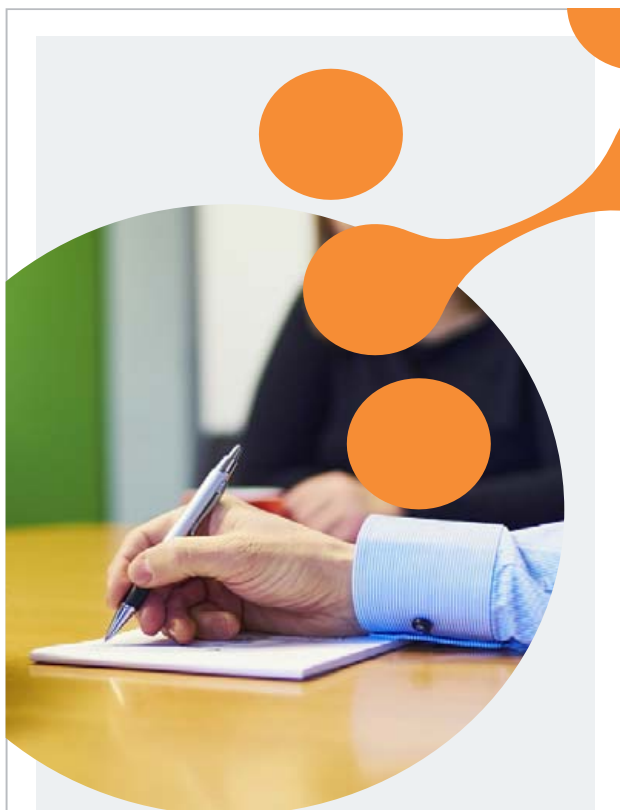
kr. 2.390.000

Nýskráður 3/2017, ekinn 58 þús.km., dísel, sjálfskiptur.

Afborgun kr. 31.111 á mánuði*

BERNHARD
NOTAÐIR BÍLAR

Bílakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is



Náðu meiri árangri í samningaviðræðum

Námskeið í samningatækni

HAGVANGUR

hagvangur.is

Þjónusta



Vörubílastöðin Silfri ehf hefur 11 trucka, þar af einn ADR bíl og einn 4 öxla vörubíl og kranabíl.

Grunnar, malarkeyrsla, flatvagnar o.fl.

Góð þjónusta - vönduð vinna þaulvanir menn - Ávallt gott verð.

Silfri ehf | S. 894 9690 | silfrieihf.is

Námskeið

Stangveiðimenn/konur athugið

Námskeið í fluguköstum hefst sunnudaginn 10. mars í TBR húsinu, Gnoðarvogi 1, kl. 20:00.

Kennt verður 10, 17, 24 og 31. mars.

Námskeiðin eru þessir fjórir sunnudagar.

Við leggjum til stangir, skráning á staðnum, gegn greiðslu. Tökum greiðslukort.

Mætið tímanlega, munið eftir inniskóm.

Verð 18.000 kr en 16.000 kr til félagsmanna.

Uppl. í s. 894 2865 Gíslí. KKR, SVFR & SVH

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins

Erum að byrja með smáskipa- og skemmtibátanámskeið sem standa frá 18. mars til 27. apríl 2019.

Skráning og nánari upplýsingar í sínum 514 9602 og 665 1100 og einnig á þessum slóðum:

https://tskoli.is/namskeid/smaskipanamskeid/
https://tskoli.is/namskeid/skemmtibatanaamskeid/

Fasteignir



Hagamelur 33

107 Reykjavík

OPIÐ HÚS

fimmtudaginn 7. mars kl. 17:00 – 17:30

Laus strax - Sér inngangur !

Falleg og mikið endurnýjuð 81,0 fermetra 3ja herbergja íbúð með sér inngangi í fallegu húsi á þessum vinsæla stað í Vesturbæ Reykjavíkur. Aukin lofthæð er í íbúðinni.

Nánari upplýsingar veitir:

Páll Þórólfsson lögg. fasteignasali
pall@miklaborg.is sími: 893 9929

Verð :

41,9 millj.

FASTAIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

VILT ÞÚ EIGNAST EITT AF FALLEGRI HÚSUM EYJAFJARÐAR?

OPIÐ HÚS
LAUGARDAGINN
9. MARS
KL. 15.00-16.00

ÁRGERÐI, 621 Dalvík. Afar reisulegt og fallegt íbúðarhús sem stendur við bakka Svarfaðardalsár, útsýni er einstakt úr húsinu til allra átta. Húsið býður upp á margs konar nýtingarmöguleika, mörg herbergi, stórar stofur og eldhús.

Eignin er um 350m², þar af er bílskúr um 50m².



FASTAIGNASALA AKUREYRAR

Skipagötu 1 · 600 Akureyri · Sími 460 5151 · fastak.is

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Capacent_

capacent.is

Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningar sniðnar að þörfum viðskiptavinarins.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

ráðum
ráðningarstofa

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

EYJALIND Varahlutir í VOLVO

- Vinnuvélar
- Vörubílar
- Rútur

Vertu vinsar okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?

Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótörhjóra og snjósleðasætum. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

Formbólstrun

Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

Ferðaðþjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðaðþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan.smart

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á [Facebook.com/snyrti](https://facebook.com/snyrti) og nuddstofan.smart

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

Sími: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Geymsluskúrar / gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bástál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is