

ÓLÓ

MÁNUDAGUR 11. MARS 2019

Tíska



Félagarnir í Úlfur Úlfur hafa alltaf verið mjög skotnir í austur-evrópska retro Adidas-lúkkinu að sögn Helga. MYND/EYÞÓR

NUTRILENK

öflugur liðstyrkur



Maðurinn skapar fötin en ekki öfugt

Tónlistarmaðurinn Helgi Sæmundur Guðmundsson hefur í nógu að snúast þessa dagana, bæði sem listamaðurinn lamHelgi og sem meðlimur rappsveitarinnar Úlfur Úlfur. Hann hefur einfaldan fatasmekk og á sérstaka hillu í fataskápnum með aðeins of litlum fötum.

Starri Freyr
Jónsson
starri@frettabladid.is



Nýlega kynntu skipuleggjendur tónlistarhátíðarinnar Iceland Airwaves fyrsta hóp listamanna sem kemur fram á hátíðinni í nóvember. Einn þeirra er lamHelgi, sem er listamanna-

nafn Helga Sæmundar Guðmundssonar, annars meðlima rappsveitarinnar Úlfur Úlfur. „Ég hef notað listamannanafnið lamHelgi undir

Framhald á síðu 2 →



Bolur merktur þýska heavy metal bandinu Running Wild var keyptur fyrir nokkrum árum. „Mér fannst þessi bolur geggjaður og tékkaði á bandinu strax þegar ég kom heim.“ MYNDIR/EYÞÓR

alls konar verkefni síðastliðin 6-7 ár. Fyrst var það bara notað ef ég var að pródúsera fyrir aðra en Úlfur Úlfur en svo hefur ýmislegt annað dottið inn undanfarin ár. Ég samdi til dæmis tónlistina fyrir sjónvarpsþáttaröðina um Stellu Blómkvist og núna er ég semja fyrir aðra íslenska þáttaröð sem verður sýnd síðar á árinu.“

Ný lög bráðlega

Það er ýmis spennandi verkefni fram undan á næstu mánuðum. „IamHelgi gaf út nýtt lag í upphafi þessa mánaðar sem heitir Speeding. Það er annað lagið sem ég sendi frá mér og fleiri koma út á næstu mánuðum. Það er einnig mjög stutt í nýtt lag frá Úlfi Úlfi og svo er það kvikmyndatónlistin sem mér finnst voðalega spennandi þessa dagana. Svo taka einhver ný verkefni við að þessum loknum.“

Helgi er fæddur og uppalinn Sauðkrækur en hefur verið búsettur í Reykjavík með smá hléum síðan 2005. „Ég bý í Hlíðunum í Reykjavík og sé fram á að vera í því fina hverfi í einhvern tíma. Einnig rek ég lítið hljóðver úti á Granda sem mér þykir agalega vænt um og eyði miklum tíma í. Helstu áhugamál mín utan tónlistar eru að vera úti á landi, elda steikur og horfa á hryllingsmyndir.“

Hvernig myndir þú lýsa fatastílnum þínum?

Hann er frekar einfaldur. Gallabuxur, bolur og jakki yfir. Timberland skór á veturna, strigaskór á sumrin og einhver góð derhúfa. Ég spái ekki mikið í því hverju ég klæðist á meðan fötin eru þægileg og mér verður ekki of heitt eða of kalt í þeim.

Áttu þér tiskufyrirmynd?

Ég á mér enga sérstaka tisku-

fyrirmynd. Körfuboltamaðurinn Russell Westbrook er þó alltaf í skemmtilegum fötum. Sá karl sem hefur mest áhrif á fatasmekkin minn er líklega Arnar Freyr, bróðir minn úr Úlfi Úlfi. Hann er mjög oft í kúl fötum.

Hvernig hefur tískuáhuginn þróast?

Gallabuxurnar mínar verða alltaf aðeins þrengri eftir því sem ég eldast og stundum fer ég í eitthvað sem er með litum í. Annars hefur hann ekki þróast mikið hjá mér eftir að ég hætti að vera skoppari á Sauðárkróki fyrir fimmtán árum.

Hvernig fylgist þú helst með tískunni?

Ég fylgist ekki sérstaklega mikið með tísku en hef samt mjög gaman af því hvað ég sé mikið af alls kyns fólki vera að hanna fót á Instagram. Einn daginn mun ég þora að kaupa eitthvað „tjull“ af þeim öllum.

Hvar kaupir þú helst fötin þín?

Eins og margir Íslendingar geri ég venjulega stórkaup í útlöndum. Unnusta mín er flugfreyja svo ég reyni að skreppa reglulega með í ferðir til Bandaríkjanna og versla þar. Ég fylgist mikið með bandarískum íþróttum, til dæmis NBA- og NFL-deildunum, og finnst gaman að kaupa fót tengd liðunum sem ég held með.

Hvaða litir eru í uppáhaldi?

Oftast geng ég í dökkum og frekar einföldum fötum. Suma daga er ég extra hress og þá er gaman að vera í litríkum fatnaði. Mér finnst jarðlitir alltaf fallegir, til dæmis brúnn og grænn.

Áttu minningar um gömul tiskuslys?

Ég á nokkrar hræðilegar minningar. Flestar eiga þær það sameiginlegt að ég var að reyna að vera



Brúna úlpan er frá Cintamani, hvíti bolurinn frá Target, gallabuxurnar úr Primark og skórnir frá Timberland. Á kollinum er Pittsburgh Pirates derhúfa.

einhver týpa sem ég var ekki. Tíska getur verið hættuleg að því leyti að fólki finnst það þurfa að klæðast sérstökum fötum til að vera nett. Það var ekki fyrir en ég var kominn hátt í þrítugt að ég áttaði mig á því að það er maðurinn sem skapar fötin en ekki öfugt.

Hvaða flik hefur þú átt lengst og notar enn?

Ég á flispeysu heima hjá foreldrum mínum á Sauðárkróki sem ég gríp með mér þegar ég fer í bústaðinn. Það eru ábyggilega fimmtán ár síðan ég eignaðist hana.

Áttu þér uppáhaldsverslanir?

Mér finnst mjög gaman að kíkja í Spúútník í miðbænum. Svo er Adidas-umboðið virkilega kósi staður. Ég á engar uppáhaldsverslanir erlendis en finnst gaman að búðum sem selja notuð fót.

Áttu þér uppáhaldsflíkur?

Svarta rúllukragapeysan sem ég fékk í afmælisgjöf er í miklu uppáhaldi þessa dagana. Einnig á ég eldgamlan jakka, sem ég held mikið upp á, sem ég keypti á úti-markaði í Póllandi fyrir örfáum árum. Uppáhaldsflíkin mín er þó líklega jakkinn sem ég klæddist í Brennum allt myndbandinu. Þabbi hans Magga Leifs leikstjóra gaf mér hann um daginn og mér þykir agalega vænt um hann.

Bestu og verstu fatakaupin?

Mér detta engin bestu fatakaup í hug en einstaka sinnum hef ég keypt eitthvað sem er aðeins of þröngt og logið því að sjálfum mér að ég grenni mig bara í þetta. Ég á sérstaka hillu í fataskápnunum með aðeins of litlum fötum.

Hvað einkennir klæðnað ungra karla í dag?

Þeir eru flestir bara frekar nettir finnst mér. Ungir karlmenn eyða töluvert meiri peningum í fót en áður fyrir en ef þeim liður vel og eru ekki að taka smálán fyrir þeim þá er það bara allt gott og blessað.

Eyðir þú miklu í fót miðað við jafnaldra þína?

Nei, ég eyði ekki miklum peningum í fót. Mér finnst gaman að eiga eitthvað flott til að vera í en fót skipta mig bara ekki það miklu máli.

Notar þú fylgihluti?

Ég er alltaf með úr á mér. Mig langar að kaupa mér keöju um hálsinn til að vera með þegar ég er í rúllukragapeysu.

FYRIR ÞARMAFLÓRUNA!



Það eru ekki allir mjólkursýrugerlar eins.

Probi Mage LP299V® (Lactobacillus plantarum 299v) er söluhæsti mjólkursýrugerillinn í Svíþjóð og hefur fengið frábærar móttökur á Íslandi! 1 hylki á dag.

Finndu muninn með Probi Mage LP299V®.

Fæst í apótekum og heilsuverzlunum, Hagkaup, Melabúðinni Fræinu, Fjarðarkaupum auk valdra útsölustaða um land allt.

abel heilsuvörur

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 550 5762 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 550 5765 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@torg.ehf | Kristín Þorsteinsdóttir@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is



geiri
www.geirief.is

Kælar

99.000. +vsk

SD 419 H: 1980 B: 575 D: 605 - 338L
Kæling 4/-210°C - 5 hillur - Læsing - LED

99.000. +vsk

SD 429 H: 1993 B: 577 D: 576 - 360 L
Kæling 0°/+10°C - 5 hillur - Læsing - LED

99.000. +vsk

SD 416 H: 1980 B: 606 D: 575 - 338 L
Kæling +2/+10°C - 8 hillur - Læsing

229.000. +vsk

SD 1001 - 1000 ltr B. 1130 mm

SD 1001 og SD 801 H: 2020 B: 1000/1130 D: 70/22
Kæling +2/+10°C - 8 hillur - Læsing

69.000. +vsk

2 stærðir

199.000. +vsk

SD 801 - 800 ltr B. 1000 mm

69.000. +vsk

RTC 79 St. (hxbxd) 960 x 425 x 380mm Kæling +2/+12°C

139.000. +vsk

RTC 236 St. (hxbxd) 1695 x 515 x 485mm Kæling +2/+12°C

179.000. +vsk

RTC 286 St. (hxbxd) 1895 x 515 x 485mm Kæling +2/+12°C

Frystar

119.000. +vsk

SD 400 Stærð (hxbxd) 905x1225x650mm Kæling -12/-24°C

79.000. +vsk

SD 155 Stærð (hxbxd) 922x564x695mm Kæling -12/-24°C

99.000. +vsk

SD 305 Stærð (hxbxd) 905x950x695mm Kæling -12/-22°C

Kisturnar koma ómerktar

SCAN domestic

Kæli & frystitæki

Frystar

189.000. +vsk

2 stærðir

169.000. +vsk

Kisturnar koma ómerktar

XS 801 Stærð (HxBxD) 840x2000x757mm Kæling -12/-24°C

601 Stærð (hxbxd) 1475x837x757mm Kæling -12/-24°C

VESTFROST SOLUTIONS

Kæli

119.000. +vsk

FKG 371 - Display kæli H: 185 B: 595 D: 595 - 650 litra - Kæling -16° - 25°C - Lás

199.000. +vsk

NFG 309 - Display frystir H: 185 B: 595 D: 595 - 650 litra - Kæling -16° - 25°C - Lás

Kæli

199.000. +vsk

OFC 200 HxBxD. 1250x1000x560 Kæling 2/12°C

269.000. +vsk

OFC 220 HxBxD. 1750x495x600 Kæling 2/12°C

Kælar h: 85 cm

79.000. +vsk

SC 139 St. (hxbxd) 865 x 555 x 520 mm Kæling +2/+10°C

99.000. +vsk

SC 209 St. (hxbxd) 865 x 865 x 520mm Kæling +2/+10°C

119.000. +vsk

SC 309 St. (hxbxd) 865x1350x520mm Kæling +2/+10°C

79.000. +vsk

SC 81 St. (hxbxd) 940x460x460mm Kæling +2/+10°C

49.000. +vsk

DKS 122 St. (hxbxd) 850x500 x 510mm Kæling +2/+10°C

39.000. +vsk

DKS 61 St. (hxbxd) 510x480 x 470mm Kæling +2/+10°C

Vínkælar

89.000. +vsk

VK 810 - Stærð (hxbxd) 865 x 595 x 572 LED ljós. Hurðin ryðfrítt stál

147.000. +vsk

VK 902 - St. (hxbxd) 1390 x 595 x 677 Hurð ryðfrítt stál. LED ljós

178.000. +vsk

VK 922 - St. (hxbxd) 1762 x 595 x 677 mm LED ljós. Hurð ryðfrítt stál

89.000. +vsk

RTW 100 Kæling +2/+12°C - Innbyggð ljýsing - Stærð b:682 d:450 h:675

Minibar

Verð frá kr. (2 stærðir)

29.000. +vsk

MB35 og MB 45 - St. (hxbxd) 485/560 x 385/400 x 485/425. Engin pressa, minni titringur - Hljóðlaus.

79.000. +vsk

SD 76 Stærð (hxbxd) 675x595x520mm Kæling -9/-24°C

69.000. +vsk

SD 46 Stærð (hxbxd) 500x570x510mm Kæling -9/-20°C

Kæli

248.000. +vsk

OFC 230 HxBxD. 1520x600x890 Kæling 2/12°C

299.000. +vsk

OFC 380 380 litra kæli - H:1523 mm B: 1000 mm D: 890 mm - LED / Rustfrítt stál

3 stærðir

39.000. +vsk

TK 41 - Utanmál: (HXD) 735 x 445. 40 ltr.

119.000. +vsk

RTW 160 Kæling +2/+12°C - Innbyggð ljýsing - Stærð b:874 d:568 h:686

Hita skápar

99.000. +vsk

Pizzaskápur

99.000. +vsk

SVS 145 Stærð (hxbxd) 785x645x487 mm Hitun: 30-90°C - Góð ljós

SVS 100 Stærð (hxbxd) 785x448x460 mm Hitun: 30-90°C - Góð ljós.



Velkomin í sýningarsalinn Draghálsi 4



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is



geiri
www.geirief.is



Draghálsi 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300 -
verslun@verslun.is

Bílar & Farartæki

Bílar til sölu



TILBOÐ 1 MILLJ. STGR.!
Renault Scenic III 2013 ssk, diesel, ekinn 85 þús, 5 manna frábær fjölskyldubíll. Fæst á 1 millj. stgr. Hjórdís 896-0753

Hjólbarðar



TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofi. Ymsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélur



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is



Alternatorar & Startarar



ljosboginn@ljosboginn.is
s. 553-1244

Viðgerðir

VAKA

VIÐ ERUM GERÐIR FYRIR VIÐGERÐIR!

VERKSTÆÐI, ÞAR SEM HLUTIRNIR GERAST HRATT OG ÖRUGGLEGA!



Sími: 567 6700 | vakahf.is

Almennar bílaviðgerðir. Sérgræin bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnan 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Pípulagnir

PÍPULAGNINGAMEISTARI getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum.
Uppl. í s. 778 1604.

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Bókhald

RÁÐGJÖF.

Vantar þig fyrirtækja aðstoð s.s. Fjármál, sölumál, markaðsmál, starfsmannamál eða almenna fyrirtækjaraðgjöf. Margra ára reynsla í fyrirtækjarekstri.

Hafðu samb. í 8211000
Guðlaugur eða
laugim66@gmail.com
Kynntu þér málið.

HSE Bókhald & Uppgjör slf

Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

RÉTTA-BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR
Sprunguviðgerðir - Múrvíðgerðir
Stimplun bílaplana. Málun.
BDG ehf s. 618 7712

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu



Humar, Ferskur Lax, Risarækjur og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

STADGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16,
Skiptótt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihúðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf. Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í símunum 660 0230 og 561 1122.

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500



Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is



SAFT

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003



GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003



SÍÐFERÐISGÁTTIN

Eflir vellíðan á vinnustað

www.sidferdisgattin.is



SÍÐFERÐISGÁTTIN