



FIMMTUDAGUR 4. APRÍL 2019

Tíska



Fatahönnuðurinn Marta Heiðarsdóttir og Feldur verkstæði sýndu safn gamla pelsa á HönnunarMars um síðustu helgi sem allir höfðu fengið nýtt og skemmtilegt hlutverk. ➔4

Má hafa hátt og taka pláss

Sunna Guðlaugsdóttir gaf á dögnum út sólóplötuna Declaration með eigin texta- og lagasmíðum. Í útgáfu-partíinu klæddist hún æðisgengnum samfestingi af útsöslám H&M.



Sunna er náttúrubarn sem nýtur lífsins í sveitinni nær Árósum í Danmörku. Hún hrifst af hippatímabilinu þegar kemur að tíska. MYND/INGE LYNGGAARD HANSEN

OSVALD
SVEFNSÓFI



EINN



TVEIR



OG ÞRÍR



SVEFNSÓFI MEÐ ÞYKKRI
OG VANDAÐRI SPRINGDÝNU
GÓÐ RÚMFATAGEYMSLA
SVEFNFLÖTUR 150x200 cm
kr. 199.800

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR Sími 553 7100 WWW.LINAN.IS | OPIÐ MÁN - FÖS 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

Framhald af forsiðu →

Þórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Þegar ég sýndi bestu vinkonu minni samfestinginn sagði hún: „Þetta er ekki samfestingur, Sunna. Þetta er Sunnfestingur!“ Því hann er eins og klæðskerasaumaður á mig með sínum útvíðu skálmum og ermum, blómamunstri og litadýrd,“ segir Sunna sem er heilluð af klæðnaði frá hipparunum í kringum 1970.

„Ég hrífst af litum og munstrum og er sjúk í samfestinga, útvíðar buxur og loðjakka eins og söngkonurnar Janis Joplin og Joan Baez klæddust á sjöunda áratugnum. Ég elska að gramsa á flóamörkuðum en á erfitt með að fara í búðir til þess eins að kaupa mér fót fyrir kvöldið. Því finna flikurnar mig, en ekki öfugt, eins og guli In Wear-kjöllinn sem móðursystir mín sá í tiskuversluninni Söllu í Vestmannaeyjum og sagði mér að kaupa því hann hefði augljóslega verið sérsaumaður á mig. Mér þykir vænt um þann kjól þótt ég hafi ekki ætlað að kaupa neitt þegar ég söng þar í brúðkaupi í fyrrasumar, en fötin koma alltaf til mín þegar ég á síst peninga til að kaupa þau,“ segir Sunna og hlær.

Hún spáir mikið í tisku. „Föt segja mikið um manninn. Munstrin og litagledin láta uppi að ég sé skapandi og hugmyndarík, opin fyrir lífinu og möguleikum þess, og með djörfung og þor til að gera hlutina öðruvísi,“ segir Sunna sem gjarnan brýtur upp sæt blómaáhrifin með gallabuxum og hermanklossum eða mótörhjólástígvélum en hún er mótörhjólakona sem nýtur þess í botn að geta skotist frjáls á hjóli sínu milli landa frá heimahöggunum í Árósum.

„Ég er lítið fyrir fylgihluti og skart en á eina tösku sem ég nota næstum aldrei því mér finnst best að vera með allt í vösunum og mamma skammaði mig oft fyrir að vera með vasann framan á anóraknum mínum fullan af drasli eins og stóra bumbu,“ segir Sunna og skellir upp úr af minningunni.

Hafði ekkert plan B

Sem lítil hnáta var Sunna harð-ákveðin í að verða söngkona.

„Mér líður best þegar ég stend á sviði og syng. Ég get ekki ímyndað mér skemmtilegra líf en að vakna á hverjum degi til þess eins að spila og syngja. Ég er loks að upplifa drauminn en þurfti í mikla sjálfskoduð til að sjá hann rætast því á unglingsárunum fór ég að efast um sjálfa mig og sannfærðist um að ég vildi ekki vera í tón-



Samfestingur? Nei, sannkallaður Sunnfestingur af útsöslám H&M.

list. Eftir alls kyns nám og vinnu, sem ég flosnaði upp úr jafnóðum, gekkst ég loks við því að ég vildi ekkert fremur en að gera tónlist að ævistarfinu,“ segir Sunna sem í haust hefur nám við ryðmiska deild tónlistarháskólans Royal Academy of Music í Árósum.

„Söngurinn verður mitt aðalhljóðfæri í náminu. Mig langar að verða betri tónlistarmaður að öllu leyti, ná betri tókum á tónfræði og hljómfræði til að hafa minna fyrir því að koma hlutunum frá mér,“ segir Sunna full tilhlökkunar að hefja námið.

„Danski markaðurinn er miklu stærri en sá íslenski og hér þekki ég engan í bransanum. Því er mikil vinna að koma sér á framfæri en í

skólanum læri ég líka tónsmíðar og tónlistarkennslu. Ég hef því mörg verkfæri í höndunum eftir námið og mikill léttir að komast inn. Ég var ekki með neitt plan B.“

Yrkir frá hjartanu

Platan Declaration er persónuleg og frá innstu hjartarótum Sunnu.

„Í laginu Sister yrki ég til litlu systur minnar en líka allra systra og kvenna um málefni sem skiptir mig miklu máli. Samfélagið ól mig upp við að vera pen dama og hef ég þurft að taka nokkra slagi til að rífa mig upp úr því og skilja að ég megi alveg hafa hátt og taka pláss. Lagið er spiladósarlag eða vöggvísu sem ætti að vera sungin fyrir allar stúlkur á kvöldin, þeim til hvatningar um að þær megi gera hvað sem þær vilja,“ útskýrir Sunna sem skilgreinir tónlist sína sem þjóðlagaskotið popp.

„Ég yrki um það sem hefur persónulega áhrif á mig. Hugur minn stefndi til blaðamennsku, stjórnmálafræði eða tónlistar og ég er meðvitund um að nota tónlist til að vekja athygli á feminisma og þjóðfélagsmálum. Ég yrki því um mitt líf og annarra, eins og í laginu Watch the Water sem vísar í flóttamannavandann og hvernig rættist úr lífi manns eftir því hvorum megin hafsinns maður fæðist,“ segir Sunna sem fær mikil viðbrögð frá fólki sem sér sig sjálft í textum hennar. „Það er mesta hrósið, finnst mér; að fólk tengi við lögin mín,“ segir Sunna.

Annað lag, Hold me loose, til-einkar hún kærastanum sínum, Heimi Gústafssyni.



Guli kjöllinn frá In Wear hrópaði á Sunnu í gegnum móðursystur hennar sem sá hann eins og klæðskerasniðinn á Sunnu í tiskubúðinni Söllu í Vestmannaeyjum. MYNDIR/HEIMIR GÚSTAFSSON



Sunna með bróður sínum, Huginn, og föður þeirra, Guðlaugi Hjaltasyni.

„Það er um að treysta öðrum fyrir hjarta sínu og sjálfum sér. Tónlistarsköpun er eins og þerapía. Ég nota tónlist til að veita tilfinningum útrás og finnst hjálpa að koma þeim á blað.“

Fann ástina á vertíð í Eyjum

Sunna fluttist þrettán ára til Danmerkur með foreldrum sínum og lauk þar menntaskóla.

„Eftir stúdentspróf vildi ég koma heim í eitt ár og réð mig á vertíð í Eyjum þar sem ég kynntist Vestmannaeyingnum Heimi sem nú er kærastinn minn. Hann er þrjóskur en eftir fimm ár tókst mér að fá hann til að flytja með mér út og nú höfum við keypt okkur hús í sveitinni utan við Árósa,“ segir Sunna sem kann vel við Dani og Danaveldi.

„Danmörk er að öllu leyti mildari en Ísland; veðrið, lífsstíllinn og hugarfarið gagnvart vinnu og vinnutíma. Ég fíla það ótrúlega vel. Hér lifir fólk ekki fyrir vinnuna heldur vinnur það til að lifa og lifa lífi sínu lifandi utan vinnu sinnar,“ segir Sunna sem þó saknar fjölskyldu og vana heima á Íslandi.

„Ég sakna líka útsundlauganna

og fjallanna því mér finnst gaman að ganga á fjöll. Í stað þess fer ég á ströndina og stunda sjósund á veturna.“

Sunna er úr söngelskri fjölskyldu og þessa dagana eru þau þrjú að gefa út plötur.

„Pabbi er pönkari í hljómsveitinni Nýríka Nonna sem gefur út plötu á næstunni og bróðir minn, Huginn, er í hipphopp-senunni og var að gefa út sína aðra plötu með Herra Hnetusmjöri á dögnum,“ upplýsir Sunna stolt af sínum nánustu á tónlistarsviðinu.

„Ég vonast til að geta sungið nýju lögin heima en það er ekki enn planað. Hver veit nema við systkinin troðum upp einn daginn þegar sólin skin en við Huginn höfum rætt um að syngja saman, þótt textarnir hans séu ekki beint fyrir stóru systur að syngja. Hann yrði þá með sitt hipphopp, ég með þjóðlagapoppið og pabbi gæti pönkcast með.“

Hægt er að hlusta á einstakar lagasmíðar og íðilfagra rödd Sunnu á plötunni Declaration á Spotify og Apple Music og nálgast hana á cd og vinyll á sunnamusic.com.



FLOTTAR SÍÐBUXUR, KVARTBUXUR OG LEGGINGS

NETVERSLUN WWW.TISKUHUS.IS

My
Style

tiskuhús

mystyle

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,

Umsjónarmenn efnis: Sólveig Gisladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 550 5762 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 550 5765 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

NÝ
SENDING!
Stakir jakkar,
skyrtur, kjólar
og buxur

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

Hver og ein flík verður einstök

Fatahönnuðurinn Marta Heiðarsdóttir og Feldur verkstæði sýndu safn gamalla pelsa á HönnunarMars um síðustu helgi sem allir höfðu fengið nýtt og skemmtilegt hlutverk.

Starri Freyr

Jónsson

starri@frettabladid.is



Sýningin Endurkoma var einn fjölmargra skemmtilegra viðburða á HönnunarMars, sem lauk í Reykjavík síðasta sunnudag. Um var að ræða samstarfsverkefni Felds verkstæðis og fatahönnuðarins Mörtu Heiðarsdóttur, þar sem sýnt var safn gamalla pelsa sem hafði fylgt fjölskyldunni til margra ára en nú fengið breytt útlit. „Foreldrar mínir reka Feld verkstæði og þar hef ég starfað frá því ég útskrifaðist úr fatahönnun frá Design School Kolding í Danmörku árið 2016. Við höfum breytt flikum á verkstæðinu í mörg ár en algengt er að konur komi hingað með gamla erfðagripum sem þær vilja laga eða breyta. Sjálf fann ég pelsa frá foreldrum mínum fyrir nokkru síðan sem ég breytti og bjó til eins konar uppskriftir að breytingum. Þannig byrjaði þetta eiginlega hjá mér.“

Samhliða starfi sínu hjá Feldi er Marta einnig að vinna að ýmsum verkefnum sem oft tengjast skinum. „Ég var til dæmis að hanna inniskó með Valdís í @10 design studio. Hún hefur verið að vinna með hrosshúðir og ég með lambaskinn og þannig urðu til mjúkir og loðnir inniskór sem við vorum með til sýnis og sölu í versluninni Akkúrat í miðborg Reykjavíkur meðan HönnunarMars stóð yfir.“

Tilfinningaleg tengsl

Hún segir marga eigendur pelsa hafa tilfinningaleg tengsl við þá og það sé ein af ástæðum þess að þeim sé nær aldrei hent. „Á sýningunni gaf ég hverjum og einum



Marta nýtti kraga sem fannst inni á lager á verkstæðinu. Hún saumaði kraga og ermar fyrir jakka sem hægt er að taka af og setja á að vild.



Í bakgrunni má sjá jakka sem Marta saumaði úr neðri partinum af annarri flik. Bleikt lítað lambaskinnið setur svo mjög skemmtilegan svip á jakkann.

pels nafn og tilvitnun til að gefa þeim sterkara tilfinningalegt gildi. Ég tók fjóra pelsa sem ég breytti í sex flikur og töskur. Hver og einn pels er einstakur og því þurfti að

sjá möguleikana sem hver og einn pels hafði. Flesta pelsana stytta ég en aðallega af því að þeir voru svo þungir og stórir, en þá gat ég nýtt neðri hlutann í aðra flik. Til að



Fatahönnuðurinn Marta Heiðarsdóttir sýndi pelsa á HönnunarMars sem höfðu fengið nýtt líf. Hún útskrifaðist úr fatahönnun frá Design School Kolding, í Danmörku árið 2016.

gera pelsana meira eftir mínu höfði bætti ég við bleiku lambaskinni og gömlum pelsatölum sem eru búnar að liggja í skúffu í mörg ár.“

Meiri meðvitund

Henni finnst fólk almennt vera mun meðvitaðra en áður um nýtingu fatnaðar. „Það var gaman að sjá áhuga fólks á sýningunni enda er þetta mikið í umræðunni

í dag og margar konur eiga pelsa sem hanga inni í fataskáp. Það sem mér finnst einstakt við pelsa er það hvernig fólk passar upp á flikina og vill geyma hana í stað þess að henda henni. Við ættum að hugsa um allar flikur eins og við hugsum um pelsana okkar, þ.e. vanda valið, fara vel með og ef eitthvað kemur fyrir að fara þá beinustu leið á saumastofu.“

UPPBYGGJANDI
RITMENNASKA
AÐ SKRIFA SIG ÚR SKUGGANUM Í LJÓSIÐ

Námskeið um páska, 17.-21. apríl 2019

Steinunn Sigurðardóttir rithöfundur leiðbeinir þátttakendum við að skrifa sig frá erfiðum tilfinningum

Unnið verður með texta sem þátttakendur skrifa í dvölinni. Leitað verður skapandi skriflegra leiða til þess að tjá tilfinningar eins og vanlíðan og sorg. Reynt verður að skoða þessa líðan utan frá með textann sem kiki.

Ritmennskuaðferðin, með hópeflinu, er notuð sem tæki til þess að stuðla að betri líðan og skapa uppbyggjandi kraft fyrir þá sem glíma við óyndi, áhyggjur, kvíða.

Á seinni stigum námskeiðs verður áherslan á að þjálf þátttakendur í að tjá skriflega jákvæðar og uppbyggjandi tilfinningar.

Skráning í síma 4830300
eða heilsa@heilsustofnun.is

Innifalið:
Gisting í fjórar nætur, ljúffengur og hollur matur, aðgangur að sundlaugum, baðhúsinu Kjarnalundi og líkamsrækt, hóptímar, fræðsla og slökun.

Umsjón:
Steinunn Sigurðardóttir rithöfundur.

Verð með gistingu frá miðvikudegi til sunnudags er 69.000 kr. pr. einstakling.



Berum ábyrgð á eigin heilsu

www.heilsustofnun.is



Það var gaman að skoða gamlar flikur lífna við á ný.



Sýningin var vel sótt á HönnunarMars um síðustu helgi en hún var haldin í húsakynnum Felds verkstæðis, að Snorrabraut 54 í Reykjavík.

LANCÔME

PARIS



ORIGINAL
VINSÆLASTI FARÐINN,
GEFUR GÓÐA ÞEKJU



NÝR
FARÐI MEÐ LÉTTA
ÞEKJU, LÍKT OG
„SECOND SKIN“



SHOW YOUR
TRUE COLORS.

TEINT IDOLE ULTRA WEAR

FARÐAR SEM ENDAST OG TRYGGJA SAMA LIT OG ÞÆGINDI* Í ALLT AÐ 24 KLST.
ÞÚ VELUR LÉTTA ÞEKJU EÐA MEIRI ÞEKJU. MATTIR FARÐAR

*SJÁLFSPRÓF 100 KONUR



NÝKOMIN FLOTT SENDING AF BUXUM FRÁ
ROBELL

NETVERSLUN WWW.BELLADONNA.IS

Verzlunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Buxnaleggings

Kr. 6.900.- Str. S-XXL



Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

Lafði Spencer vekur athygli

Lafði Kitty Eleanor Spencer er 28 ára. Hún hefur vakið mikla athygli sem fyrirsæta og einnig vegna þess að hún er elsta barn Spencers lávarðar, bróður Díönu prinsessu.

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Móðir Kittýar er Victoria Lockwood, fyrsta eiginkona lávarðarins, en hún starfaði einnig sem fyrirsæta. Þær mæðgur sátu fyrir á forsíðu Harper's Bazaar þegar Kittý var aðeins tveggja ára. Foreldrarinn skildu árið 1997 en Kittý ólst upp á Englandi með föður sínum og í Suður-Afríku með móður sinni til skiptis.

Spencer lávarður og Victoria eignuðust fjögur börn saman, en hann á þrjú börn með seinni konum sínum. Kittý hefur starfað sem fyrirsæta frá árinu 2015 þegar hún birtist á forsíðu tiskuritsins Tatler. Hímaritið Hello birti forsíðumynd af henni 2017 og stuttu síðar birtist hún á japanska Vogue. Kittý hefur gengið á sýningarþöllum fyrir Dolce & Gabbana frá því í fyrra auk þess að vera skartgripamódel fyrir BVLGARI. Þá hefur hún einnig starfað fyrir hjálparamtök sem safna fé fyrir meðal annars Save the Children og heimilisláusa. Kittý stundaði háskólanám í Höfðaborg í Suður-Afríku og hélt síðan í framhaldsnám til Flórens á Ítalíu og London.

Það var eftir Kittý tekið þegar hún mætti í brúðkaup Meghan og Harrys á síðasta ári og síðan hefur kastljós fjölmiðlanna fylgst með henni. Hún hefur núna upp undir hálf milljón fylgjenda á Instagram þar sem hún er dugleg að pósta myndum, bæði af sér í glæsilegum tiskufatnaði og einnig frá glitrandi einkalífi. Hún er góð vinkona frænda sinna, prinsanna Vilhjálms og Harrys.

Nýlega var viðtal við Kittý í Harper's Bazaar þar sem meðal annars var rætt um feminisma. Þótt faðir hennar sé auðkýfingur hefur Kittý kosið að vinna fyrir sínum peningum sjálf og þénar vel. Hún býr í London en ferðast oft á heimaslóðir í Suður-Afríku þar sem hún segist geta legið í leti og lesið tonn af bókum.



Þessi mynd var tekin nýlega á tiskuviku í Milanó þar sem Dolce & Gabbana voru að sýna haust- og vetrartískuna 2019-2020.

NORDICPHOTOS/GETTY

Lafði Kittý kemur í brúðkaupsveislu Meghan Markle og Harrys prins í Windsor-kastala í maí á síðasta ári.



Þessi mynd var tekin í Royal Drury leikhúsinu í London.

Í partí hjá V&A í London.

Þú finnur draumastarfið á
Job.is



Heilbrigðisþjónusta



Iðnaðarmenn

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Job.is

Fallegt fyrir veisluna



Kjöll, st. 36-44
verð **15.990 kr.**



Kjöll ein st. passar á 38-44
verð **7.990 kr.**
Hörjakki ein st. passar á 38-48
verð **9.990 kr.**



Plíseraður kjöll ein st. passar á 38-44
verð **7.990 kr.**



Túnika ein st. passar á 38-44
verð **7.990 kr.**



Jakki ein st. passar á 38-44
verð **9.990 kr.**
Toppur ein st. passar á 36-42
verð **4.990 kr.**

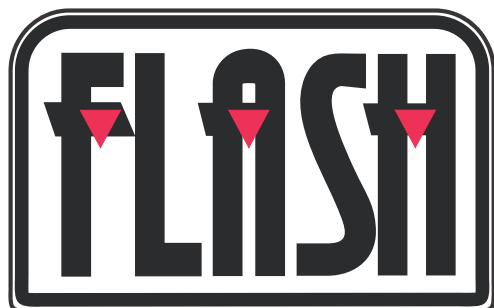


Kjöll st. M/L, L/XL
verð **7.990 kr.**



Túnika ein st. passar á 38-44
verð **5.990 kr.**

Fleiri myndir á Facebook 



Laugavegi 54
sími: 552 5201
Skeifunni 3
sími: 537 3757



Kjöll st. S - XL
verð **9.990 kr.**

Nýr stílisti Katrínar slær í gegn

Kate Middleton hefur ráðið sér nýjan stílista samkvæmt breskum fjölmiðlum. Tískuráðgjafinn, Ginnie Chadwyck-Healey, hefur breytt fatastíl hertogynjunnar svo eftir hefur verið tekið.

Ginnie Chadwyck-Healey og hertogaynjan þekkjast vel en þær voru saman í St. Andrews og sátu og lærðu saman listasögu. Chadwyck-Healey kemur í stað Natöshu Archer sem fór í fæðingarorlof í janúar.

Bresku miðlarnir tóku strax eftir breytingunni þegar hertogaynjan fór að velja sín eigin föt til að koma fram. Janúar og febrúar voru henni erfiðir – hvað föt snerti. Allavega sló hún lítið í gegn hjá bresku miðlunum sem fylgjast með hverju fötmáli hennar.

Það var fyrrverandi ritstjóri Vogue, Alexandra Shulman, sem uppljóstraði hver nýi stílistinn væri og bresku blöðin eru á einu máli um að hið nýja lúkk Katrínar sé ekkert minna en stórkostlegt. Hún sé komin í fimmta gir í tiskunni og búin að henda út þeim stíl sem ein-kenndi hana þessa fyrstu mánuði ársins fyrir Missoni, Manu Atelier, Gucci og fleiri rándýr merki – sem hæfa kóngafólki.

Í byrjun mars birtist Katrín í Catherine Walker-jakka þegar hún sinnti skyldum sínum ásamt drottningunni. Hún hefur áður klæðst merkinu.



Hjónakornin glæsilegu koma til Westminster Abbey. Hún í Catherine Walker-jakka sem aðdáendur bentu á að hefði einnig orðið fyrir valinu árið 2014 á Nýja-Sjálandi. Skórinn og veskið eru frá Emmy London.



Í Belfast í byrjun árs valdi Katrín að fara í Missoni-kjól sem sló lítið í gegn í breskum fjölmiðlum. Þá hafði stílistinn farið í barn-eignarleyfi og sá hún sjálf um að velja fötin.



Gucci varð fyrir valinu þegar hún heimsótti Henry Fawcett-stofnunina. Veskið setti punktin yfir i-ið.



Í Blackpool var Katrín í þessari grænu kápu frá Sportmax. Undir var hún í kjól frá Michael Kors og taskan kom frá Manu Atelier.



Katrín mætir á viðburð skáta í Gilwell-garðinum í lok mars íklædd J.Crew peysu, grænum jakka, þröngum buxum og skóm frá Chloé.



Katrín í Mulberry frakka sem kostar 1.735 pund eða rúmar 275 þúsund krónur. Tímalaus og glæsileg.



Vilhjálmur og Katrín skála í besta bjór í heimi, Guinness á St. Patricks deginum. Katrín var þá í nýjum frakka frá Alexander McQueen.

ÚT AÐ HJÓLA

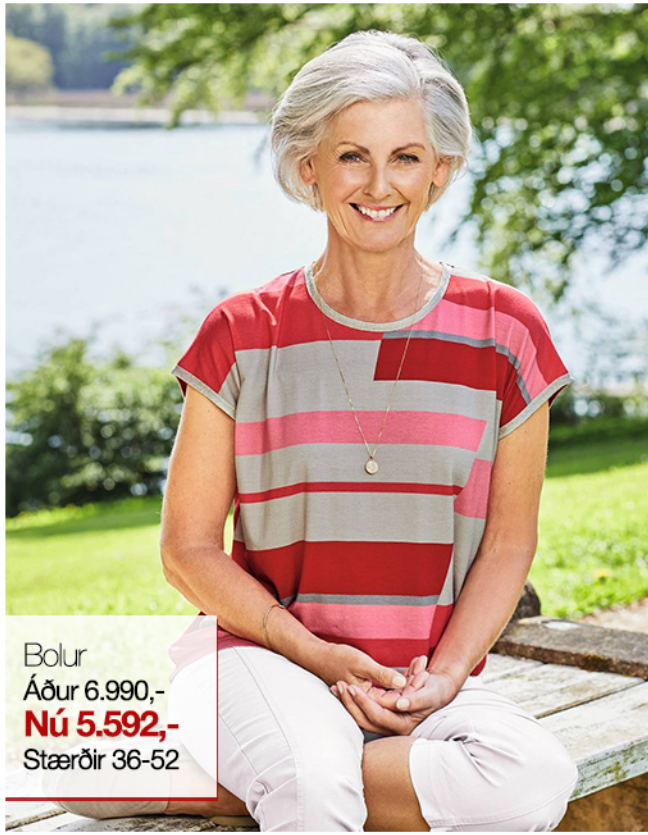
Föstudaginn 12. apríl gefur Fréttablaðið út sérblaðið Út að hjóla.

Í þessu skemmtilega blaði er fjallað um allt sem viðkemur hjólreiðum á Íslandi. Allir sem stunda hjólreiðar að einhverju marki munu finna áhugavert efni í blaðinu.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir
Arnar Magnússon sölu- og markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 550 5652 / arnarm@frettabladid.is





Bolur
Áður 6.990,-
Nú 5.592,-
Stærðir 36-52



Peysa
Áður 8.990,-
Nú 4.495,-
Stærðir 36-50



Bolur
Áður 6.990,-
Nú 5.592,-
Stærðir 36-52



Bolur
Áður 6.990,-
Nú 5.592,-
Stærðir 36-52



Bolur
Áður 6.990,-
Nú 5.592,-
Stærðir 36-52



Blússa
Áður 7.990,-
Nú 3.995,-
Stærðir 34-48



Bolur
Áður 5.990,-
Nú 4.792,-
Stærðir 36-52



Bolur
Áður 5.990,-
Nú 4.792,-
Stærðir 36-52



Kjól
Áður 13.990,-
Nú 11.192,-
Stærðir 34-52

MIDNÆTUR-
SPRENGJA
20-50%
afsláttur af ÖLLUM VÖRUM!
AÐEINS Í DAG 4.apríl

Afsláttur gildir einnig
á www.brandtex.is

B.

BRANDTEX

Kringlan | Sími: 5582800 | Brandtex Ísland | www.brandtex.is

CISO SIGNATURE

B.

IMITZ JENSEN

BRANDTEX

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



TAMCO SPORT bensinvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjú litir í boði. Ekkert próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 219.900,-

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Pípulagnir

Pípuþingameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímaferfi, mynddyrasímar, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Húsviðhald

Gluggar og hurðir fyrir íslenskar aðstæður

Í yfir 20 ár hefur Viking selt tréglugga og hurðir á Íslandi Afhendist glerjað og tilbúið til uppsetningar á 5-8 vikum



Vesturhrauni 3
210 Garðabær
Sími: 480 0000
www.aflvelar.is
sala@aflvelar.is



Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Keypt & Selt

Til sölu



AFMÆLISTILBOÐ Í MARS!
Gæða ungnautakjöt í 10 ár beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gullas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

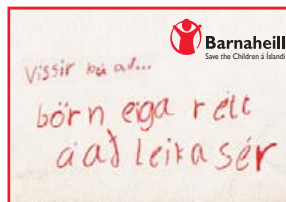
STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800



Honda Jazz Trend

Nýskráður 6/2017, ekinn 25 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Ásett kr. 2.290.000

Tilboð
kr. 1.990.000

Afborgun kr. 25.931 á mánuði



Honda Civic Comfort

Nýskráður 6/2017, ekinn 22 þús.km., bensín, beinskíptur.

Ásett kr. 2.590.000

Tilboð
kr. 2.290.000

Afborgun kr. 29.816 á mánuði



Honda CR-V Elegance navi

Nýskráður 5/2017, ekinn 53 þús.km., dísel, sjálfskiptur.

Ásett kr. 4.290.000

Tilboð
kr. 3.730.000

Afborgun kr. 48.464 á mánuði



Honda CR-V Lifestyle

Nýskráður 5/2012, ekinn 88 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð
kr. 1.990.00

Afborgun kr. 33.577 á mánuði



Toyota Rav4

Nýskráður 6/2010, ekinn 133 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð
kr. 1.690.00

Allt að 100% fjármögnun í boði

Þú finnur draumastarfið á Job.is



Kennsla



Heilbrigðisþjónusta

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Job.is

BERNHARD
NOTAÐIR BÍLAR

Bílaþjónustanum • Eirhófa 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Heilsa

Nudd

NUDD
Nuddstofan, opið frá 9-20. Einnig um helgar S. 832 8863

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sværrir í s. 661 7000

Húsnæði óskast

Fertugur karlmaður óskar eftir herbergi til leigu sem fyrst og má greiðslubyrðgi ekki vera hærri en 60 þús. Get borgað 1 mán fyrirfram. Uppl. s:848-8154

Atvinnuhúsnæði

ATVINNUHÚSNÆÐI
TIL LEIGU 50 m2 Lofthæð 4 m. Hurð 3.7 m Lager eða geymsla. Leiga: 99 þús Facebook: steinhella 14. S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

GEYMSLURTILLEIGU.IS
SÍMI: 414-3000
Gerðu verðsamanburð!

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA ADRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannaþjónusta
- proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

Fasteignir



Grandavegur 42c
107 Reykjavík

OPIÐ HÚS Í DAG
fimmtudaginn 4. apríl kl. 17:00 – 17:30



123 fm íbúð á jarðhæð
Gott sjávarútsýni
Eldhús m eldunareyju
Tvö svefnherbergi
Stórt baðherbergi m þvottaaðstöðu
Einnig gestasnyrtng
Stæði í bílgeymslu tilbúið f rafhleðslu



Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

MIKLABORG 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

TILKYNNNA ÓVIÐERGANDI EÐA ÓLÖGLEGST EFNI Á NETINU

FJÁRFESTING
FASTEIGNASALA EHF
Sími 562 4250
Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is



TIL SÖLU FULLBÚIÐ HJÓLASTILLINGAVERKSTÆÐI

Fjarfesting fasteignasala s. 562 4250 hefur til sölu meðferðar hjólastillingaverkstæði í góðum rekstri, staðsett á besta svæði á Höfðanum 110.

Til sölu fullbúið hjólastillingaverkstæði sem er í fullum rekstri. Allur búnaður, tæki, verkfæri og tól fylgja þ.m.t. 5 tonna bíla-lyfta ofl. ásamt öllu sem þarf til rekstursins. Verkstæðið er í afar hentugu húsnæði, móttaka og skrifstofa. Húsnæðið er með stórum innkeyrsluhurðum og því hægt að þjónusta flesta bíla. Núverandi eigandi mun aðstoða við að yfirfæra öll sín fastaviðskipti eftir áratuga rekstur sem og viðskiptasambönd til nýs eiganda.

Í boði er langur leigusamningur á afar glæsilegu 160 fm húsnæði með mikilli lofthæð og góðu útsisvæði við Hamarshöfða.

Allar nánari upplýsingar veitir Guðmundur H Valtýsson viðskiptafræðingur og löggiltur fasteignasali s. 865 3022 eða guðmundur@fjarfesting.is

HÚSBÍLAR TIL SÖLU

TILBOÐ

Ford Transit 2.4 diesel Carado húsbíll
árg 2010 ekinn 150 þ km 6 gíra á tvöföldu að aftan, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur **verð 3.990.000**
Tilboð 2.990.000

TILBOÐ

Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2011 ekinn 145 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur **verð 4.390.000**
Tilboð 3.490.000

TILBOÐ

Fiat Hobby húsbíll 2.3diesel árg 2017 ekinn 68þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2 **Verð 8.900.000.**
Glæsilegur bíll sem þórir íslenskt veður.

TILBOÐ

Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 120 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2 **Verð 5.990.000.**
Tilboð 4.990.000

TILBOÐ

Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 147 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 4 **Verð 6.990.000.**
Tilboð 5.990.000

TILBOÐ

Ford Transit 2.2 diesel Hymer Húsbíll
árg 2011, ekinn ca 146 þ km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast. **Verð 4.990.000.-**
Tilboð 3.990.000.

TILBOÐ

Ford Transit 2.2 diesel Hymer Húsbíll
árg 2012, ekinn ca 144 þ km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast. **Verð 5.590.000.-**
Tilboð 4.490.000.

TILBOÐ

Fiat Hobby Optima 65HFL
árg 2017 ekinn um 70þ km 6 gíra beinskíptur glæsilegur bíll í alla staði. 4 manna. Gas, heitt og kalt vatn, öll þau þægindi sem hugsast getur. **Verð 11.990.000**
Tilboð 9.990.000

TILBOÐ

Fiat Carado A464 eða A461 árg 2016 eknir um 80þ km 6 gíra beinskíptur. 6 manna. Gas, heitt og kalt vatn, öll þau þægindi sem hugsast getur. **Verð 8.990.000**
Tilboð 7.990.000

Allir bílarnir eru staðsettir í Keflavík. Upplýsingar í síma 776 7600
Touring Cars ehf, Klettatröð 19, 262 Keflavík (Ásbrú)
Möguleiki á allt að 100% láni.

gummi@touringcars.eu

Tilkynningar



STYKKISHÓLMSBÆR

Auglýsing um breytingu á deiliskipulagi Lóðir á hafnarsvæði við Skipavík.

Bæjarstjórn Stykkishólmsbæjar hefur samþykkt á fundi þann 28.03.2019 að auglýsa breytingu á deiliskipulagi samkvæmt 1.mgr. 43.gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Markmið þessarar deiliskipulagsbreytingar er að lóðin við Nesveg 12 verður skipt upp í tvær, gólfkóta verður lyft, en ekki mænishæð, þakhalli tekur breytingum, byggingarmagn minnkað og fært fjær íbúðarbyggð, lóðir minnkaðar, byggingarreitur færður til og bundin byggingarlína færast.

Deiliskipulagsbreytingin verður aðgengileg á vef Stykkishólmsbæjar, www.stykkisholmur.is og á skrifstofu skipulags- og byggingarfulltrúa, Hafnargötu 3 á skrifstofutíma milliklukkan 10-15, frá 04.04.2019 til 16.05.2019 og eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta, hvattir til að kynna sér breytinguna og koma ábendingum eða athugasemdum á framfæri, skriflega til skipulags- og byggingarfulltrúa Stykkishólmsbæjar, Hafnargötu 3, 340 Stykkishólmi, í síðasta lagi 16.05.2019.

Skipulags- og byggingarfulltrúinn í Stykkishólmi.

Aðalfundur

Aðalfundur Þorbjarnar hf vegna ársins 2018 verður haldinn miðvikudaginn 17. apríl nk. kl. 10:00 á skrifstofu félagsins í Grindavík

Dagskrá:

1. Venjuleg aðalfundarstörf samkvæmt 18. grein samþykta félagsins
2. Önnur mál

Dagskrá, endanlegar tillögur og reikningar félagsins munu liggja frammi á skrifstofu félagsins hluthöfum til sýnis, viku fyrir aðalfund.

Stjórn Þorbjarnar hf.

MARKAÐURINN

Við þekkjum viðskiptalífið

Markaðurinn fylgir Fréttablaðinu á miðvikudögum



FRÆÐSLA OG ÞJÁLFUN HJÁ HAGVANGI

FYRIR FYRIRTÆKI
OG EINSTAKLINGA

SÍÐFERÐISGÁTTIN

www.hagvangur.is

RÁÐGJÖF RÁÐNINGAR RANNSÓKNIR

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055



Delfin iðnaðaryksuga

Gríðaöflugur 3,4 kw mótórar
Ryksugar bæði blautt og burrt
100 lítra tunna fyrir úrgang
Ítölsk gæði / 2 ára ábyrgð
Verð 490 þúsund krónur plús VSK

Gh-lausnir ehf / Steinhellu 12
Sími 899-1604 / delfin.is

EYJALIND Varahlutir í VOLVO



- Vinnuvélar
- Vörubílar
- Rútur

Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta
vel í ferðapjónustuna,
afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is
eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is

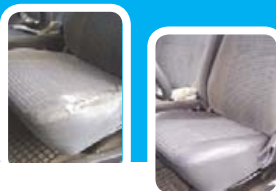
Bilvogur eh/f

Bifreiðaverkstæði
Auðbrekka 17
200 Kópavogi

Láttu okkur gera bílinn kláran í sumaraksturinn.
Yfir 30 ára reynsla í öllum almennum bílaviðgerðum
og smurþjónustu.

Sími 564 1180 • bilvogurmot@simnet.is • www.bilvogur.is

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?



Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-,
mótorhjóla og snjósleðasætum.
Húsbíllaklæðningar og öll almennt
bólstrun. Við erum þekktir fyrir
fjólta og góða þjónustu.

Formbólstrun

Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bástal á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl.; reisum@simnet.is eða
s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkjðu á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomin.

Tímá pantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com
og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Við sérhæfum okkur við heimilisprif, húsfélög og fyrirtækjaprif.

Hægt að panta tíma á hofdabon.is

Höfðabón ehf
Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

HÖFÐABÓN

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is