



FÖSTUDAGUR 3. MAÍ 2019

Lífsstíll

# Kominn tími á sterka andspyrnu

Harpa Einarsdóttir fatahönnuður á stóran þátt í útliti hljómsveitarinnar Hatara. Í næstu viku opnar hún myndlistarsýningu á Grandanum í Reykjavík. ➔



MYND/NIKOLAS GRABAR

ENZYMEDICA®

## Pizza í matinn?



SVEFNSÓFAR



INNOVATION



Unfurl 120x200 cm kr. 109.900



Zeal Svefnbekkur 70x200 cm kr. 79.900



CUBED SVEFNSÓFI MEÐ ÖRMUM  
STÆRÐ: 154x104/207 CM  
SVEFNFLÖTUR 140x200 CM  
KR. 199.800

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS | OPIÐ MÁN - FÖS 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

Starri Freyr  
Jónsson  
starri@frettabladid.is



### Framhald af forsiðu →

**H**arpa Einarsdóttir er fjölhæfur listamaður og hönnuður sem vakti athygli fyrir stuttu þegar hljómsveitin Hatari klæddist hönnun hennar á upphitunarviðburði fyrir Eurovision keppnina sem haldinn var á Spáni nýlega. Hatari stígur á svið á fyrra undanúrslitakvöldi keppinnar í Ísrael um miðjan mánuðinn en þar mun sveitin og dansarar hennar klæðast flikum úr vörumerki hennar, Myrku, sem búningahönnuðir sveitarinnar, Karen Briem og Andri Hrafn Unnarsson, hafa stíliserað og skreytt með fylgihlutum og öðrum fatnaði. Utan þess hefur Harpa, sem útskrifaðist sem fatahönnuður frá Listaháskóla Íslands árið 2005, komið að búningagerð og öðrum þáttum kvikmyndagerðar, unnið hjá tölvuleikjafyrirtækinu CCP þar sem hún hannaði sci-fi-búninga og persónur, sett á fót fyrir nefnt fatamerki, Myrku, og sinnt myndlist undir nafninu Ziska en hún heldur næstu myndlistarsýningu sína fimmtudaginn 9. maí á Coooco's Nest á Grandanum í Reykjavík. „Aðkoma mín að búningum Hatara er í raun algjör tilviljun. Hópurinn klæddist hönnun minni nýverið á glæsilegum gala-upphitunarviðburði fyrir Eurovision-keppnina á Spáni og mun einnig notast við einhverja stíla frá Myrku á viðburðum í Ísrael á næstu dögum. Ég deili vinnustofu, með Karen Briem og Andra Hrafn, búningahönnuðum þeirra, sem báðu mig um að lána sér fót fyrir Spánarviðburðinn. Þau eiga því mestan heildurinn af samsetningunni sjálfri og öðru sem þau galdra fram, t.d. hanna þau og framleiða mest af BDSM-ólunum í stúdíóinu.“

### Boðskapurinn heillaði

Hún segir Hatara hafa tileinkað sér BDSM-stílinn löngu fyrir Eurovision keppnina. „Sjálft kynntist ég sveitinni fyrst þegar Sóley vinkona mín Kristjánsdóttir kynnti mig fyrir henni fyrir löngu síðan en hún er einlægur aðdáandi. Ég sá svo bandið á tónlistarhátíðinni Iceland Airwaves stuttu seinna og trúði varla því sem fyrir augu og eyru bar svo stjörnuháleidd varð ég.“ Þótt tónlistin og sviðsframkoman hafi verið mögnuð að hennar sögn segir hún þó boðskap sveitarinnar hafa heillað hana mest. „Það er eitthvað að í veröldinni og síð-kapítalisminn á vissulega þátt í því. Við lifum í endalausri þversögn við okkur sjálf og reynum að finna tilgang í veröld



„Vörumerki mitt, Myrka, á vissulega sterka samleið með Hatara, ekki bara stillinn heldur einnig löngunin til að finna leið til að breyta heiminum,“ segir Harpa Einarsdóttir, fatahönnuður og listamaður. MYND/NIKOLAS GRABAR

sem er svo hræðilega grunnhygginn og feik. Hvað er kapitalisminn annað en grádukt dauðakölt sem fórnar lifandi verum og náttúru fyrir skammtíma hagsmuni sína? Það er kominn tími á sterka andspyrnu og nýja ósvikna hugmyndafræði ef við eigum að bjarga jörðinni og okkur sem mannkyni.“

### Innblástur sóttur við

Eins og fyrr segir koma flikurnar úr fatamerkinu Myrku en það setti hún á fót fyrir fimm árum. „Vörumerki mitt, Myrka, á vissulega sterka samleið með Hatara, ekki bara stillinn heldur einnig



Harpa Einarsdóttir opnar sýningu á Coooco's Nest á Granda í Reykjavík í næstu viku. Þessi tvö verk hennar eru unnin með blandaðri tækni.



löngunin til að finna leið til að breyta heiminum og gera hann að betri stað áður en það er of seint og Hatarið sigrar.“ Hún skilgreinir merkið sem „indí“ vörumerki en flikurnar eru framleiddar í mjög takmörkuðu upplagi. „Ég sæk innblástur í listir, frjálsa hugsun, kynfrelsi og andspyrnu. Um leið styður merkið við fjölbreytileika manneskjunnar, náttúruvernd, jafnrétti og einstaklingshyggju. Þetta er götu- og hátíska með boðskap fyrir hugsandi manneskjur en þess má geta til gamans að söngkonan Skin úr Skunk Anansie klæddist nýlega galla frá Myrku í viðtali í þekktu glanstímariti.“ Síðasta lína Myrku var haust- og vetrarlínan 2019-2020 sem nefnist Seismic Soils en hún var sam-

starfsverkefni hennar og Siggeirs Hafsteinsonar. „Stefnan er að framleiða hluta af þeirri línu og koma í sölu í haust. Í sumar munum við vinna að nýstárlegu vídeóverki sem við munum kynna í haust þegar línan er komin úr framleiðslu.“

### Hlaðin orku

Opnun myndlistarsýningar hennar á Coooco's Nest næsta fimmtudag hefst kl. 18 en sýningin mun standa út mánuðinn. „Ég hef alla tíð verið að gera myndlist þótt ég sé ekki menntuð í faginu og m.a. haldið nokkrar einkasýningar. Því gladdi það mig mikið að vera samþykkt í Samband íslenskra myndlistarmanna á sínum tíma, sem var ákveðin viðurkenning á mér



Jakkinn sem Klemens klæðist er „showpiece“ flik úr Seismic Soils, nýjustu línu Myrku, sem hægt er að klæðast á nokkra mismunandi vegu, m.a. öfugt og úthverft.



Hér klæðist Matthias glæsilegum jakka úr nýjustu línu Myrku sem var kynnt á HönnunarMars.

sem myndlistarkonu. Ég mun sýna verk sem eru unnin með blandaðri tækni á striga og teikningar sem ég vann á Seyðisfirði á tveggja vikna tímabili í apríl.“ Hún segir verk sín vera hlaðin orku og tilviljunarkenndum útkomum, innblásin af hugmyndafræðinni „rewilding“ og shamanisma sem hún segist lengi hafa aðhyllt. „Verkin lýsa ferðalagi í undirheima til að finna sitt sanna anda-dýr og lönguninni til að halda þar kyrru fyrir, í stað þess að taka dýrið með í miðheima, eða raunveruleikann eins hann er. Náttúran er mjög mikilvæg í shamanisma enda er hún talin vera heilög og allt sem tilheyrir náttúrunni er talið lifandi og búa yfir eigin sál. Shamaninn getur haft samband við þessar sálir og notfært sér þær í vinnu sinni. Dýr eru líka gríðarlega mikilvæg og fólk sem aðhyllist shamanisma trúir því að hvert og eitt dýr hafi eitthvað til þess að kenna mannfólkinu, einhverja vitneskju sem það kemur með til okkar.“

Fatamerkið Myrku má kynna sér á myrkaiceland.com og á Instagram (@myrka\_iceland). Nánari upplýsingar um myndlistarsýninguna má finna á Facebook-viðburði undir ZISKA + KÚKÚ.

**Eitt kort  
34 vötn  
7.900 kr**

Frelsi til að veiða!





**00000**

**ÞETTA ER BYRJAD!**

[www.veidikortid.is](http://www.veidikortid.is)

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Benedikt Bóas Hinriksson, benediktboas@frettabladid.is, s. 550 5725 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653, Torg ehf

# Burlesque og bingó?

## – það gerist ekki betra

Burlesque-hópurinn Dömur og herra samanstandur af dömum og einum herra sem öll eiga sameiginlegt að njóta þess að búa til og flytja fjölbreytt skemmtiatriði við hæfi fullorðinna þar sem saman koma kynþokki, skemmtun og hæfileikar. Hann stendur fyrir burlesque-bingói á morgun.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir  
thordisg@frettabladid.is



Annað kvöld klukkan níu stígur hópurinn á svið á Húrra og skemmtir gestum sínum af list og lyst og í ofanálag verður slegið í bingó þar sem glæsilegir vinningar verða í boði.

En hvornig er burlesque-sýning?

„Hún samanstandur af stuttum atriðum þar sem fólk er að leika sér að því að vera fyndið, fara út úr kynjakassanum og nýta hæfileika sína,“ segir Helga Thoroddsen, flúrari og myndlistarmaður.

„Stutt atriði fyrir fullorðna þar sem blandast saman bæði hæfileikar, húmor og kynþokki,“ bætir María Kristín Steinsson, ljósmyndari og magadansmæ, við.

Sýningin á morgun verður með svokölluðu nerdlesque-yfirbragði þar sem áhrifa gætir úr dægurmenningu.

„Þar verða ýmsar frægar persónur úr bíómyndum og teiknimyndum, tölvuleikjum og jafnvel auglýsingum að skemmta sér og öðrum,“ segja þær leyndardómsfullar á svip.

### Vildi finna sitt sexi

Dömur og herra hafa verið starfandi í tvö ár.

„Við kynntumst í burlesque-tímum hjá Margréti Erlu Maack í Kramhúsinu í janúar 2017 og nokkrum mánuðum síðar settum við upp okkar fyrstu sýningu,“ segir María.

„Þessi hópur small svo vel saman að við höfum verið starfandi síðan og sett upp sýningar reglulega.“

Helga segist hafa heillast af leiknum sem fylgir burlesque-listforminu.

„Ég byrjaði í burlesque af því að mig langaði að reyna að finna mitt sexi sem ég var ekki búin að finna áður en svo kom fljótlega þörfin fyrir að búa til atriði og fara á svið,“ segir hún.

María kynntist burlesque þegar hún bjó í London.

„Ég var í magadansi og heilladist af þessu listformi og frelsinu til að geta gert það sem mig langaði til að gera. Ég lífi fyrir þetta, það er bara þannig,“ bætir hún við og brosir.

Þær eru báðar mjög spenntar fyrir sýningunni á laugardaginn.

„Ég sýni dragatriði í fyrsta sinn,“ segir Helga, „og blanda því saman við þverflautuleik en ég lærði á flautu í mörg ár og það er gaman að geta nýtt það.“

María sýnir svokallað klassískt burlesque en hún hefur sérhæft sig í því.

„Þetta er svona það sem fólk hugsar um þegar það heyrir orðið burlesque, fjáðravængir, seiðandi tónlist og mjaðmasveiflur.“

Sýningin og bingóið er loka-hnykkurinn í söfnunarátaki hópsins sem stefnir í náms- og rannsóknarleiðangur til New York í lok maí.

„Við höfum lagt allan ágóða af öllum sýningunum okkar frá upphafi í sjóð og ætlum að heim-sækja þetta mekka búrlesksins í

New York; fara á sýningar og í tíma og sækja okkur innblástur,“ segir Helga.

Þá segja þær hluta hópsins einnig á leið á Brighton Fringe-hátíðina um miðjan maí þar sem hann sýnir tvær sýningar í The Old Market leikhúsinu.

Að lokum hvetja þær stóllur alla sem hafa áhuga á öðruvísi skemmtun til að koma á Húrra annað kvöld.

„Og ekki má gleyma frábærum vinningum. Bingó og burlesque, það gerist ekki betra!“

Nánari upplýsingar á Facebook undir Burlesque+bingó og miðar fást á tix.is og við innganginn.



María Kristín Steinsson og Helga Thoroddsen verða á Húrra annað kvöld að skemmta sér og öðrum á burlesque-bingói. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI




Málþing þriðjudaginn 7. maí,  
kl. 15 á Grand hóteli

## Þjónusta í þróun

### -hvað gerir heilsugæslan fyrir þig?

Breytingar standa yfir á heilsugæslunni, sem á að vera fyrsti viðkomustaður sjúklinga. Örorkulífeyrisþegar greiða ekki komugjöld á heilsugæsluna, en hvaða þjónusta stendur þeim til boða og hvers er að vænta?

**DAGSKRÁ**

15:00 - 15:10	<b>Ávarp fundarstjóra.</b> Vilhjálmur Hjálmarsson, varaformaður ADHD samtakanna
15:10 - 15:25	<b>Heilsugæslan – hlutverk og þróun.</b> Óskar Reykdalsson, forstjóri Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins
15:25 - 15:45	<b>Heilsuvera.</b> Margrét Héðinsdóttir, hjúkrunarfræðingur
15:45 - 16:05	<b>Hreyfiseðlar - allir með!</b> Auður Ólafsdóttir, sjúkrapjálfari
16:05 - 16:25	<b>Kaffi</b>
16:25 - 16:45	<b>Geðteymi heilsugæslunnar.</b> Hrönn Harðardóttir, teymisstjóri og Ingólfur Sveinn Ingólfsson, geðlæknir, Geðteymi HH vestur
16:45 - 17:05	<b>Heilbrigðisál....</b> Óttar G. Birgisson, sálfræðingur heilsugæslu Seltjarnarness
17:05 - 17:25	<b>Gagnleg og góð þjónusta – eða hvað?</b> Guðríður Ólafs Ólafíudóttir, Sjálfsbjörg Ish.
17:25 - 17:45	<b>Samantekt:</b> Væntingar til heilsugæslunnar í nútíð og framtíð. Emil Thóroddsen, formaður málefnaþóps ÖBÍ um heilbrigðismál
17:45	<b>Ráðstefnuslit</b> Aðgangur ókeypis Rittúlkun er á málþinginu Skráning á obi@obi.is

Málefnaþópur ÖBÍ um heilbrigðismál



**ÖBÍ - EKKERT UM OKKUR ÁN OKKARI!**





Sýningin verður með nerdlesque-yfirbragði og sjá má frægar persónur úr bíómyndum, teiknimyndum og tölvuleikjum. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allan virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is



## Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing



**FAST**  
Ráðningar

lind@fastradningar.is  
mjoll@fastradningar.is

www.fastradningar.is

## Bílar & Farartæki



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar. Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum til flestar stærðir á lager.

**SUZUKI**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
suzukisport@suzuki.is  
Suzuki.is

## Bílar óskast

### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

## Þjónusta

## Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

## VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

## Garðyrkja

Tek að mér trjáklippingar og garðvinnu. Uppl. í s. 616 1569.

## Nudd

**NUDD**  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

**MÁLARAR.**  
Faglærðir Málarar. Tökum að okkur alla almenna málningavinnu. Sanngjarnt verð. S. 696 2748 / loggildurmalari@gmail.com

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðaflutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

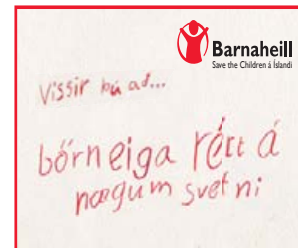
## Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**

Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is



## Keypt & Selt

## Til sölu



Humar, Ferskur Lax, Risarækjur og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

## Óskast keypt

**STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!**

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupungull.is

Opið mán - fös 11-16,  
Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Skemmtanir

# CATALINA

CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnáman

## BOLTINN Í BEINNI

Boltatilboð

LAUGARDAGUR

18:40 Newcastle - Liverpool

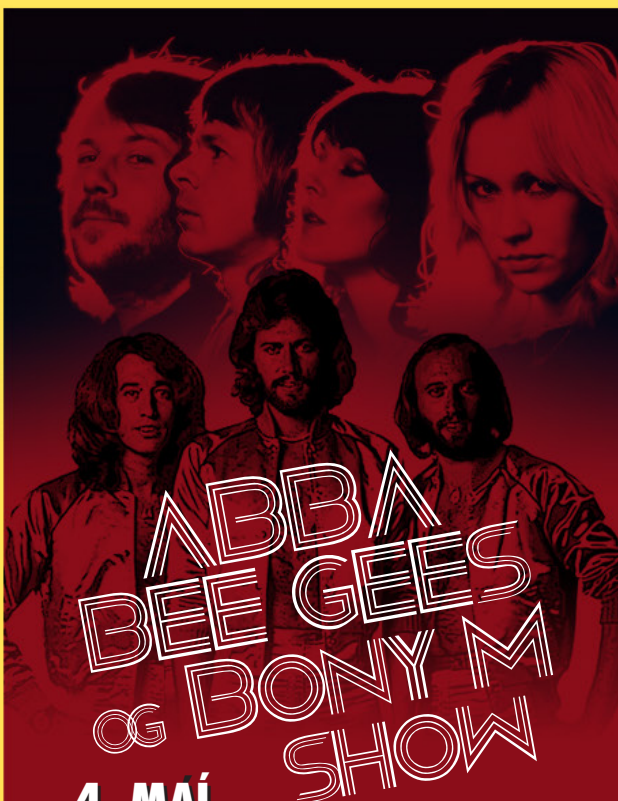
SUNNUDAGUR

13:00 Huddersfield - Man.Utd.

## LIFANDI TÓNLIST

SMELLUR

FÖS & LAU 00.00 - 03.00



4. MAÍ  
LAUGARDAG KL. 23.45

## HAPPY HOUR VIRKA DAGA FRÁ 16-19

FRÁBÆR  
HEIMILISMATUR  
Í HÁDEGINU

SÍMI 554 2166

HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

WWW.CATALINA.IS