

FATAVISA

FIMMTUDAGUR 16. MAÍ 2019

Tíska



Fataviðgerðir fyrir karla verða kenndar á örnámskeiði í saumahorni Borgarbókasafnsins í Árbæ síðdegis þegar Elínborg Ágústsdóttir sýnir handtökin við minniháttar viðgerðir. ➔4

30% afsláttur
í hádeginu alla virka daga



SUSHI
Osushi
Tryggvagötu



xx Tónlistarkonan Briet er með töffaralegan og öðruvisi fatastil.

Fataval á sviðinu fer eftir áhorfendum

Söngkonan Briet hefur verið áberandi upp á síðkastið í tónlistarsenunni, en hún heldur sína fyrstu einkatónleika á Kaffi Flóru 17. maí næstkomandi. Fatatíska og tónlistarsenan fara langoftast saman og Briet segir að fatavalið fyrir sviðsframkomu fari eftir mörgum mismunandi atriðum. ➔2

Framhald af forsiðu →

Ég þæli mjög mikið í hverju ég klæðist fyrir sviðið og hef mjög gaman af því að vera áberandi eða ódrúvísi. Það fer allt eftir hvaða tónleikastað ég er að koma fram á, ef ég er að syngja á menntaskólaballi þá klæðist ég kannski meira töfaralega, en ef ég er að koma fram fyrir fjölda fólks erlendis þá er ég í meira áberandi „edgy“ fötum,“ segir söngkonan Briet.

Fataval tónlistarmanna á tónleikum verður oftast að vera í takt við tónlistina og sýninguna sem henni fylgir, en Briet segir að hún sé alls ekki alltaf í eins fötum og velji sér klæðnað eftir skapi. „Fólk spyr mig oft hvort ég sé alltaf klædd í einhverjum geðveikt áberandi stíl, en það er alls ekki þannig. Ef ég er bara róleg í skapi eða þreytt þá er ég bara í kósifötum, ef mig langar að vera skvísa þá klæði ég mig eins og svaka skvísa. Svo daginn eftir er ég kannski í geðveikt frikuðum fötum.“

En maður er að túlka sjálfan sig með fatavali. Það fer mjög mikið eftir hvernig þú klæðir þig hvort fólk taki þig alvarlega, eða þá hvort fólk viti að þú ert að taka það sem þú ert að gera alvarlega sjálf. Þannig að það skiptir alveg máli hvernig maður klæðir sig hverju sinni.“

Miklar breytingar

Briet segir að fatasmekkur sinn hafi breyst mjög mikið í gegnum ferilinn. „Ekkert endilega út af því að tónlistin mín er að breytast, ég sjálf er að breytast, eldast, og uppgötva hvað mér finnst kúl og gaman að hverju sinni.“

Tónlistarferillinn hefur þó sannarlega tekið miklum breytingum á þessu tímabili breytinga á fatavali, en hann hófst þegar Briet var 15 ára og fór að syngja á veitingastöðum. „Ég hafði alltaf verið að leika mér og syngja, en þarna byrjaði ég að koma fram og var þá að syngja djasslög, blús, og hæggar útsetningar á popplögum. Út frá þessum giggum kynntist ég svo Pálma Ragnarsyni, sem er pródúserinn minn í dag. Þá byrjuðum við að taka upp tónlist saman, semja og gefa út lög. Þannig byrjaði þetta allt,“ segir hún.

Í útrás

Briet verður í útrás í sumar og fer bæði til London og Ítalíu. Í London ætlar Briet að taka upp lag sem hún er að vinna með þarlandum pródúserum og kemur út bráðlega.

„Síðan er ég að fara að taka upp tónlistarmyndband, og spila í brúðkaupi á Ítalíu. Erlendi markaðurinn er búinn að vera opinn fyrir mér frá fyrsta laginu sem ég gaf út. Það er allt að blómstra núna



Briet árið 2015 þegar hún tók þátt í sjónvarpsþættinum Ísland Got Talent.

Maður er að túlka sjálfan sig með fatavali. Það fer mjög mikið eftir hvernig þú klæðir þig hvort fólk taki þig alvarlega, eða þá hvort fólk viti að þú ert að taka því sem þú ert að gera alvarlega sjálf.

og sumarið er pakkað af vinnu fyrir mig. Það hefur alltaf verið stefnan að fara út fyrir landsteinana, þess vegna hef ég haldið bæði í enskuna og íslenskuna í lögunum mínum. Það stendur allavega til boða þegar rétti tíminn kemur.“

Það virðist vera að sá tími sé kannski kominn, London og Ítalía bíða Brietar og kannski fleiri staðir í heiminum. Íslensk tónlist virðist vera að gera það gott úti í heimi. Við vitum allavega að Briet blómstrar í tónlistarsenu Íslands í dag og virðist vera komin til að vera.

solrunfreyja@frettabladid.is



Briet segir að fatasmekkurinn hafi mikið breyst í gegnum tíðina. Hverju hún kysir að klæðast áður en hún stígur á svið fer eftir hvort hún sé til dæmis að spila á menntaskólaballi eða í stórum sal fyrir erlenda tónleikagesti. Fatavalið verður að vera í takt við tónlistina og sýningunni sem henni fylgir.



SMART FÖT, FYRIR SMART KONUR

NETVERSLUN WWW.TISKUHUS.IS

My Style tiskuhús

mystyle f

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 550 5762 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 550 5765 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653, Torg ehf

NÝJUSTU LÍNURNAR KOMNAR Í LAXDAL FRÁ


GERRY WEBER

Betty Barclay

Taifun



Fylgdu okkur á Facebook 

BERNHARD
LAXDAL 

Gott fyrir karla að geta gert við saumsprettur

Fataviðgerðir fyrir karla verða kenndar á örnámskeiði í saumahorni Borgarbókasafnsins í Árbæ síðdegis í dag þegar Elínborg Ágústsdóttir sýnir handtök við minniháttar fataviðgerðir.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Það getur komið sér vel fyrir karla að kunna að bjarga sér með nál og tvinna og geta tyllt sér niður við saumavél til að gera við saumsprettur í vösum,

festu tölur eða stytta buxur þegar þannig ber við,“ segir Elínborg Ágústsdóttir, bókavörður og nemi í kjólasaumi og klæðskurði.

Elínborg verður í dag með örnámskeið fyrir karla í minniháttar fataviðgerðum í Saumahorninu sem opnað var í Borgarbókasafninu í Árbæ í október og



FLOTT FÖT, FYRIR FLOTTAR KONUR

NETVERSLUN WWW.BELLADONNA.IS

Verstunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Kjóll
Kr. 10.900.-
Str. S-XXL

Ríta

Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



Elínborg Ágústsdóttir starfar nú sem bókavörður en tekur senn sveinspróf í kjólasaumi. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

hefur vakið mikla lukku meðal notenda.

„Það er í anda aukinnar umhverfisvitundar að vera nýttinn á fót sín. Því gagnast mörgum að verða sjálfbjarga við saumavélina og geta gert við flikurnar í stað þess að henda þeim og kaupa nýjar þegar lítills háttar viðgerð getur gert flikina eins og nýja,“ segir Elínborg sem hlakkar til að taka á móti áhugasömum í Saumahorninu í dag. Þar er að finna þrjár saumavélar, þar af tvær venjulegar og eina overlock-vél, en einnig er góð aðstaða til að taka upp snið. Því geta gestir saumað frá grunni en líka komið með flikur sem þarfnast viðgerðar, en miðað er við að þeir sem nota saumavélar Saumahornsins séu að mestu sjálfbjarga, nema þegar boðið er upp á skipulagða fræðslu.

„Ég ólst upp við að mamma bætti fötin mín með fallegum bötum og batur eru einmitt að koma inn aftur núna. Það er endá ekkert þúkalegt við að vera í bættum fötum; þvert á móti ber það vott um umhverfisvitund, nýtni og hagsýni og það eru einmitt þau góðu gildi sem eru að koma sterkt inn núna þegar kapp er lagt á vistvænan lífsstíl,“ segir Elínborg.

Alls ekki svo flókið

Elínborg á allt eins von á að örnámskeiðið verði endurtekið ef viðtökur verða góðar í dag.

„Karlar sjá stundum fyrir sér að saumaskapur sé þeim ógjörningur en þetta er alls ekki svo flókið. Þessi bjargræði hafa lengi verið kennd í handavinnutímum grunnskólanna og því er námskeiðið í dag svolítið hugsað fyrir eldri kynslóðirnar sem lærðu þetta ekki í skólum,“ útskýrir Elínborg sem liggur ekki á liði sínu við að miðla handverkinu.

„Það eru margir karlar sem finna sig í handavinnu og ekki síst þrjónaskap en kannski sjaldnar við saumavélina. Ég hef því trú á að margir karlar taki því fegin



Nú er í tisku að gera við fót sín í stað þess að henda þeim á haugana og kaupa ný. Því er tilvalið að læra að stytta buxur, festa tölur eða sauma göt.

„Það er ekkert þúkalegt við að vera í bættum fötum; þvert á móti ber það vott um umhverfisvitund, nýtni og hagsýni.“

hendi að læra að gera við göt í vösum og festa á tölur í stað þess að leggja flikum sem annars nýttust þeim áfram.“

En flókið á köflum

Nú á vordögum tekur Elínborg sveinspróf í kjólasaumi frá Tækniskóla Íslands.

„Ég er búin að ljúka náminu og tek sveinspróf á næstu dögum, en á meðan ég er enn ekki orðin sveinn má ég ekki kalla mig annað en nema þar sem starfsheitið er lögverndað. Ég ákvað að fara í

námið vegna þess að ég var orðin þreytt á stærðfræði og bóklestri og langaði að vinna með höndunum,“ upplýsir Elínborg sem í náminu lærði að teikna fót, sniðgerð, saumaskap og allt handverk sem fellur til við kjólasaum og klæðskurð.

„Námið var skemmtilegt og flókið á köflum en það er persónubundið hvernig slíkt liggur fyrir manni. Við byrjuðum þrjár vinur í náminu en ein fann fljótt að það átti ekki við hana á meðan við hinar fundum okkur strax á rétttri hillu. Maður græðir alltaf á því að mennta sig og kjólasaumur er ágætis aðal- eða aukabúgrein. Ég hlakka til að takast á við enn meiri saumaskap í framtíðinni,“ segir Elínborg.

Örnámskeið Elínborgar stendur yfir í Borgarbókasafninu í Árbæ frá klukkan 17 til 18.30 í dag, 16. maí. Námskeiðið er fritt og allir velkomnir, jafnt konur sem karlar.

HR
HELENA RUBINSTEIN



NÝ STJARNA

HR
HELENA RUBINSTEIN
PRODIGY
CELLGLOW

DJÚPENDURNÝJANDI SERUM
GEFUR LJÓMA OG VINNUR GEGN ÖLDRUNAREINKENNUM

HELENA RUBINSTEIN KYNNING

Í LYFJUM OG HEILSU KRINGLUNNI

FIMMTUDAG TIL SUNNUDAGS

20%

AFSLÁTTUR
AF HELENA RUBINSTEIN

Vegna aldurs og streitu hægir á frumuendurnýjun og öldrunareinkennum koma fram. Húðin missir þéttleika, fyllingu, fínar línur, hrukkrur, brúnir blettir og roði myndast og ljómi minnkar.

Í öllum Prodigy CELLGLOW vörum eru jurtastofnfrumur úr hinu ofursterka EDELWEISS blómi eða hvíta demantinum úr Svissnesku Ölpunum. Supreme of Edelweiss™ gefur ljóma, þéttari, teygjanlegri og stinnari húð og dregur sjáanlega úr flestum merkjum öldrunar.



PRODIGY CELLGLOW CLARITY ESSENCE 125 ml – SKÍRLEIKI & ÖRVUN.

Inniheldur glycolic acid „exfoliating“, mýkjandi og rakagefandi efni auk C vítamíns sem vinnur gegn sindurefnum og eykur skírleika húðarinnar.

PRODIGY CELLGLOW AUGNKREM – GEGN ÞROTA & GEFUR LJÓMA

Augnkrem sem vinnur gegn þrota, baugum og fínunum línunum og gefur mýkt og ljóma.



PRODIGY CELLGLOW KREM 50 ml – UPPBYGGJANDI & GEFUR LJÓMA

Inniheldur efni sem örva frumuendurnýjun og kolleganframleiðslu, mýkja og gefa þægindi og næringu með ríkum jurtaolíum.



PRODIGY CELLGLOW DEEP RENEWING CONCENTRATE – ENDURNÝJANDI & ÞÉTTANDI

Stjörnuvara sem inniheldur hæsta hlutfall virka efnisins Edelweiss og örvar frumuendurnýjun og þéttir húðina.





Í fjólubláu flaueli í 350 ára afmæli Garnier óperuhússins í París.



Vænghaf á Met Gala 2018.



SUMARGLEÐI

valdar vörur á 20-60% afslætti

comma,

SMÁRALIND



Skikkjan í allri sinni dýrð.

Litskrúðugur karakter

Ritstjórinn Hamish Bowles hefur mikla ástríðu fyrir tísku. Hann er óhræddur við að fara nýjar leiðir og klæðast djörfum litum.

Hamish Bowles, einn ritstjóra Vogue, er óhræddur við að fara óhefðbundnar leiðir í fatavali. Hann vakti mikla athygli á Met Gala fjáröflunarhátíðinni í New York á dögnum þegar hann mætti í fjólubláum alklæðnaði eftir John Galliano hjá Maison Margiela tiskuhúsinu í París. Hann klæddist jakka bundnum saman með fjólubláum borða og eins konar buxnapílsi. Við þetta skartaði hann fjólubláum sokkabuxum og fjólubláum skóm með lágum hæl og hafði íburðarmikla skikkju á herðunum, marglita með fjólubláum undirtón. Skikkjan var búin til úr málþráðum, angóraull og strútsfjörðrum svo eitthvað sé nefnt. Heildarútlitið var fullkomnað með marglitu hári ritstjórans sem tónaði vel við litadýrðina í skikkjunni.

Hamish Bowles klæddist líka litskrúðugri skikkju á Met Gala árið 2018. Skikkjan var frá Valentino Haute Couture og undir henni klæddist hann fjólubláum jakkafötum. Bowles segist hafa beðið Valentino að hanna fyrir sig skikkju með litskrúðugum vængjum í stíl við það sem hann hafði séð á trúarlegum málverkum frá 14. öld. En þema Met Gala í fyrra var tíska og kapólsk trú. Fjólublár litur er greinilega



Hamish Bowles mætir á Met Gala 2019 í fötum frá Maison Margiela.

í miklu uppáhaldi hjá Hamish Bowles þessa dagana. Á 350 ára afmælishátíð Garnier óperuhússins í París, fyrr í mánuðinum, mætti hann í fjólubláum flauelsjakkafötum prýddum útsaumum fjólubláum, bleikum og hvítum blómum. Á tiskuvíkunni

í London í september á síðasta ári mátti sjá Bowles klæddan köflóttum, ljósfjólubláum Savile Row jakkafötum frá Huntsman. Upp úr bláum og brúnum Christian Louboutin skóm mátti sjá glitta í fjólubláa sokka. sandragudrun@frettabladid.is

Læknirinn sagði að ég þyrfti miklu meira D-vítamín

DLúx 3000 munnúðinn hækkaði D-vítamínigildin hjá Rakel Ósk á methraða og kom heilsunni í lag. Einungis 4 vikur þurfti til að ná upp í vel ásættanleg gildi og það með bara einum úða á dag.

D-vítamín er nauðsynlegt fyrir heilbriggt taugakerfi, heila, hjarta og æðakerfi. Það er nauðsynlegt fyrir húðina, beinin, sjónina og heyrnina svo nokkuð sé nefnt og það verður okkur fyrir alvarlegum sjúkdómum. Skortur D-vítamíns þegar kemur á fullorðinsár getur valdið beinþynningu, beinmeyru, vöðvarýrning og tannskemmdum. Rannsóknir gefa einnig sterkt til kynna að D-vítamín sé í raun grundvallarefni til að viðhalda heilsu og fyrirbyggja sjúkdóma en vítað er um a.m.k. 100 mismunandi sjúkdómseinkenni eða sjúkdóma sem tengjast D-vítamínskorti.

Magaverkjaköst vegna skorts

„Rakel Ósk er hress og kát 10 ára fimleikastelpa sem vanalega er heilsuhraust. Í nóvember 2018 byrjaði hún svo að veikjast en það lýsti sér fyrst og fremst í magaverkjaköstum þar sem versta kastið varði í þrjár vikur. Hún fór til meltingarsérfræðings sem tók hana í alls kyns rannsóknir og það eina sem kom út úr því var að hún var langt undir mörkum í D-vítamíni. Gildið var aðeins 25 nmól/l en eðlilegt er að vera á bilinu 50 til 150 nmól/l,“ segir Hrönn Hjálmarsdóttir, heilsu-markþjálfari hjá Artasan.

Gildin ruku upp á 4 vikum

„Rakel Ósk þurfti því að taka sterkan D-vítamínskammt samkvæmt læknisráði til að ná upp gildunum og mælti læknirinn með 3000 einingum á dag. Rakel Ósk er eins og mörg börn (og jafnvel fullorðnir) með að finnast vont að gleypa töflur þannig að þeim mæðgum var bent á DLúx 3000 munnúðann í apóteki og fannst Rakel ekkert mál að úða upp í sig einu sinni á dag. Fjórum vikum síðar fór hún svo í blóðprufu og læknirinn ætlaði varla að trúna sínum eigin augum. Gildin voru komin í 98 nmól/l og taldi hann þetta örugglega vera met



Rakel Ósk þurfti að taka sterkan D-vítamínskammt samkvæmt læknisráði til að ná upp gildunum og mælti læknirinn með 3000 einingum á dag.

í bætingu og hvatti til þess að passa áfram upp á inntöku til að viðhalda gildunum. Rakel er öll önnur í dag, er sjálfri sér lík og hefur ekki fengið magaverk aftur.“

D-vítamínskortur á norðlægum slóðum

„Sérfræðingar við Friedman School of Nutrition Science and Policy hafa birt rannsóknir sem gerðar voru á skólabörnum í Boston og sýndu að allt að 90% þeirra þjáðust af D-vítamín skorti. Einnig kom þar fram að þeir sem eru í

ofþyngd, með dökka húð og/eða lifa á norðlægum slóðum þjáist oftast af skorti en aðrir. Í framhaldi af þessu var skoðað hvað það þyrfti mikið magn í daglegri inntöku af D-vítamíni til að hækka gildin hjá þeim börnum sem mældust með skort. Í ljós kom að stærstur hluti barnanna þurfti að taka 2000 a.e. (alþjóðlegar einingar) af D-vítamíni í 6 mánuði til að ná ásættanlegum gildum en hámarksskammtur fyrir 9 ára og eldri er 4000 a.e. á dag. Þetta segir okkur að ef um D-vítamín skort er



DLúx munnsprey tryggir hámarksupptöku.

„Mér var mjög illt í maganum og læknirinn sagði mér að ég þyrfti að fá miklu meira D-vítamín. DLúx-úðinn er ekki vondur á bragðið og ekki sterkur og létt að taka hann, bara eitt sprej á dag undir tunguna. Mér líður miklu betur eftir að ég byrjaði að taka úðann þannig að ég mæli með honum.“

Rakel Ósk, 10 ára

að ræða, dugir ekki að taka bara ráðlagðan dagsskammt, enda eru þeir hugsadir til að viðhalda þeim gildum sem fyrir eru, ekki til að hækka þau.“

Hvar fáum við D-vítamín

„Þetta vítamín er ekki eins og önnur vítamín sem við getum fengið úr fjölbreyttri fæðu en aðeins um 10% af D-vítamíni kemur úr matnum. Sólin er helsta og besta uppspretta D-vítamíns

en það verður til í líkama okkar vegna áhrifa UVB-geisla sólarinnar á húðina. Þetta gerist eingöngu þegar hún er mjög hátt á lofti og ef hún skín á stóran hluta líkamans. Því getur verið erfitt fyrir fólk á norðlægum slóðum að tryggja sér nægilegt magn nema rétt yfir hásumarið, um hádegisþegar sól er hæst á lofti og þá má ekki nota sólarvörn. Gott ráð er að leyfa sólinni að skína á líkamann í um 20 mínútur án varnar en þannig er vænn skammtur af D-vítamíni tryggður. Landlæknisembættið hvetur fólk til þess að taka D-vítamín sérstaklega í formi bætiefna því eins og áður kom fram er það okkur lífsins ómögulegt að fá það úr fæðunni eða frá sólinni nema í takmörkuðum mæli,“ segir Hrönn.

Af hverju DLúx í úðaformi?

- Munnúði tryggir hraða og mikla upptöku því vítamínið seytlar gegnum slímhúðina í munninum og beint út í blóðrásina.
- Mörgum finnst erfitt að taka inn töflur og svo getur meltingin verið undir álagi eða ekki alveg í lagi af ýmsum ástæðum en með munnspreyinu förum við fram hjá meltingarkerfinu.
- DLúx hentar grænmetisættum og sykursjúkum sem og þeim sem eru á glútenlausu fæði.

Bio-Kult góðgerlar styrkja meltinguna!

Hágæða góðgerlar, heilbrigð bakteríuflóra.



Bio-Kult Candéa

Góðgerlar sem styrkja meltinguna og vinna gegn fjölgun Candida sveppis í meltingarvegi.



Bio-Kult Original

Öflug blanda góðgerla sem byggir upp þarmflórana og styrkir varnir líkamans.



Bio-Kult Pro-Cyan

Styrkir þvagrásina og virkar sem öflug vörn gegn þvagrásarvandræðum.



Bio-Kult Infantis

Góðgerlar fyrir börn á öllum aldri. Eflir þarmflórana, án allra aukaefna og er bragðlaust.

Fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Tennur, höfuðkúpur og bein verða að skartgripum

Á Listastofunni eru skartgripir eftir högglistakonuna Emmanuelle Hiron, sem er frá Frakklandi en hefur búið á Íslandi um nokkurt skeið. Skartgripirnir eru flestir smækkaðar myndir af tönnum, mannhöfuðkúpum, beinum og fuglshöfuðkúpum, búnir til úr postulíni og 24 karata gulli.

Sólrun Freyja Sen
solrunfreyja@frettabladid.is

Emmanuelle, eða Emma eins og hún er oftast kölluð, byrjaði að búa til skartgripa þegar hún bjó í Noregi, og fékk þá hugmynd að búa til litla fuglshöfuðkúpu úr postulíni. „Síðan þegar ég fór aftur til Parísar, þá setti ég mynd af höfuðkúpunni á Facebook, og fullt af fólki fór að spyrja mig hvort ég gæti búið til fleiri og selt því,“ segir hún en þannig hófst ferill Emmu sem skartgripasmiðs.

Fuglinn er táknaður að mörgu leyti, en fuglshöfuðkúpan minnir á grímur sem lækna báru þegar plágan eða svarti dauði reið yfir Evrópu á 14. öld. Emma var þó ekki með pláguna í huga þegar hún fékk hugmyndina.

Fuglshöfuðkúpan er enn vinsælasti gripurinn, bæði sem hálsmen og eyrnalokkar, en Emma segist heillast af öllu „dauðu efni“ sem fyrirfinnst í bæði mannlíkamanum og dýralíkómum. „Þetta er skrýtið viðfangsefni fyrir skartgripa, fyrir mér tengja þeir saman lífið og dauðann. Dauða efnið, bein, tennur, horn á dýrum, neglur og klær, allt sem vex út úr líkamanum og táknar á einhvern hátt dauðann. Það er óhugnanlegt en ég heillast af því.“

Skartgripirnir eru í raun eftirlíkingar af stærri höggmyndum sem Emma er stundum með til



Hér hanga eyrnalokkar eftir Emmu. Fuglshöfuðkúpur, mannhöfuðkúpur, tennur og pika.



Emmanuelle Hiron heillast af efni tengir saman lífið og dauðann.

líkaminn er lifandi en hann mun einhvern tíma deyja.“

Skartgripir geta líka þjónað þeim tilgangi að endurspeglar hvers konar manneskja viðkomandi er sem ber þá, en hún nefnir sem dæmi að í æsku hafi hún alltaf borið kaþólskan kross þar sem hún fékk kaþólskt uppeldi. „Síðasti skartgripurinn sem ég bjó til er pika. Það að vera með pikuhálsmen getur sumum kannski þótt skrýtið, en mér finnst gaman að sýna fólki eitthvað sem það vill ekki sjá. Það er eitthvað ljóðrænt við það.“ Hægt verður að kaupa skartgripina fram til 17. júní næstkomandi, en síðan fer Emma aftur heim til Frakklands.



Fuglshöfuðkúpunar eru vinsælastar, og minna sumar á grímur sem lækna báru þegar plágan reið yfir Evrópu.

sýnis í Listastofunni. Emma segir að í dag séu höggmyndirnar ekki til sölu þótt hún hafi í fortíðinni selt til listasafnara. „Ég get ekki selt listaverkin mín lengur, þau eru of persónuleg og tengjast lífi mínu of sterkum böndum. En ég get lifað á listinni með því að selja eftirlíkingar í formi skartgripa. Ég kann vel við þá hugmynd að skartgripirnir fái að njóta sín á líkómum. Þá eru skartgripirnir eins og framhald af líkamanum, og á sama tíma áminning um að

Sjávarbarinn fagnar 12 ára afmæli

Það voru ekki mörg veitingahús á Grandanum þegar Magnús Ingi Magnússon opnaði Sjávarbarinn fyrir tólf árum. Kaffivagninn og Grandakaffi höfðu sinn fasta sess á daginn en á kvöldin var fátt sem dró að. Það þurfti því áræðni til að ryðja brautina með veitingamennsku á þessum stað.

Magnús Ingi hafði tröllatru á að þarna myndi byggjast upp áhugaverður veitingarekstur og það reyndist rétt með vaxandi ferðamannastraumi. Hann fagnaði hverjum veitingastað sem var opnaður árin eftir hrúnið, enda styrkti það Grandann í heild og gerði hann eftirsóknarverðari fyrir jafnt Íslendinga sem erlenda ferðamenn. Í dag er Grandinn þekktur fyrir fjölbreytta flóru veitingahúsa og gróskumikið mannlíf.

Ríkulegt sjávarréttahlaðborð er aðalsmerki Sjávarbarsins en einnig er boðið upp á fjölbreyttan sérrettaseðil þar sem spriklandi ferskur fiskur er í öndvegi. Frá upphafi hefur vinnandi fólk í nágrenninu fjölmennt á Sjávarbarinn í hádeginu. Í dag er meirihluti gesta þó ferðamenn, sérstaklega á kvöldin, enda hefur staðurinn hlotið afbragðsviðtökur á Trip-Advisor og hlotið viðurkenninguna „Certificate of Excellence“.

Í tilefni afmælisins er tilboð á hádegishlaðborðinu og býðst það á sama verði og við opnunina fyrir tólf árum, aðeins 1.690 kr.



Magnús Ingi hefur staðið vaktina á Grandanum í tólf ár.

Það eru frábær tilboð í tilefni 25 ára afmælis Sjávarbarsins.

Innifalið í því er sjávarréttasúpa dagsins, heitir og kaldir fiskréttir, kjötréttur, salatbar, smáréttir, kaffi og kökur.

Sjávarbarinn er að Grandagarði 9, sími 517 3131, sjá einnig sjavarbarinn.is.



Það er girnilegt humartilboð á Sjávarbarinum á Grandanum.

**2
FYRIR
1**

af humarveislu. Sjávarréttasúpa dagsins, salatbar og kaldir réttir á hlaðborði fylgja með.

Mánudaga til sunnudaga frá 11.00 til 21.00.

Klipptu flippann út og taktu með þér.

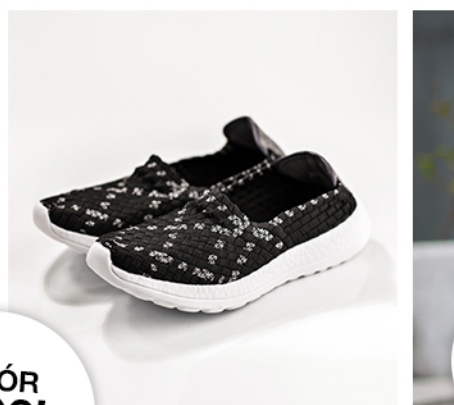
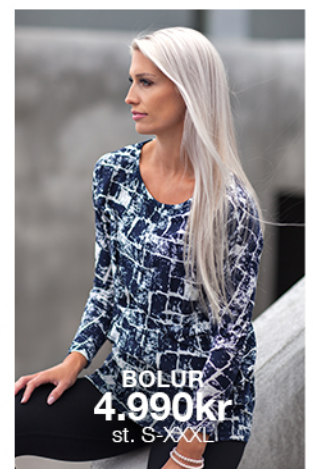
ALLT AÐ 50%
AFSLÁTTUR AF VÖLDUM
VÖRUM Í VERSLUNUM!

- KAUPAUKI -
Hlýrabolur fylgir
öllum kaupum yfir
10.000kr
Gildir út 19.maí

EUROVIŞION DAGAR Í ZIKZAK!

Æðislegar nýjar vörur, frábær tilboð og kaupauki

ZIKZAK
TÍSKUHÚS



SKÓR
5.990kr
st. 36-42



Skoðaðu úrvalið og pantaðu á
ZIKZAKVERSLUN.IS

Smáauglýsingar

550 5055

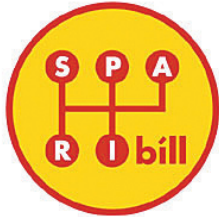
Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning. BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Verð frá 152.000.- kr.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is



Ameríski draumurinn. Ford Edge SEL + 4x4. Leðurinnrétting. Nýtt í bremsum, ryðlaus, ný skoðaður 2020. Frábær og traustur akstursbíl fyrir aðeins 880.000.-

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús

Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Fjór hjól



CFORCE 520

Bein innspýting, rafmagnstýri, spil, dráttarkrókur, hátt og lágt drif m/ læsingu, tveggja manna.

Lækkað verð!
Kr. 1.289.900,-



Nitro - Urðarharfi 4 - 557 4848 - nitro.is

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGAÞJÓNUSTA

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þríf, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

SMÁVÉLAVIDGERDIR



Smávéla viðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuoerf, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Sláttur, klippingar og ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing




FAST

Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

www.fastradningar.is



SKODA

Octavia

Nýskráður 5/2015, ekinn 67 þús.km., dísel, beinskiptur.

Verð kr. 1.990.000

Afborgun krónur 25.931 á mánuði*



PEUGEOT

108 Active

Nýskráður 3/2016, ekinn 76 þús.km., bensín, beinskiptur.

Verð kr. 990.000

Allt að 100% fjármögnun í boði.



HONDA

CR-V Lifestyle

Nýskráður 6/2016, ekinn 33 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 3.790.000

Afborgun krónur 49.241 á mánuði*



HONDA

CR-V Executive

Nýskráður 7/2017, ekinn 20 þús.km., bensín, sjálfskiptur, leðurinnrétting.

Verð kr. 4.990.000

Afborgun krónur 64.782 á mánuði*



HONDA

CR-V Elegance Navi.

Nýskráður 10/2017, ekinn 63 þús.km., dísel, sjálfskiptur.

Tilboð 3.790.000 Listaverð 4.190.000

Afborgun krónur 49.241 á mánuði*



HONDA

Civic Sport Plus

Nýskráður 7/2018, ekinn 1 þús.km., bensín, sjálfskiptur, sýningarbíll frá umboðinu.

Tilboð 3.890.000 Listaverð 4.220.000

Afborgun krónur 50.536 á mánuði*



BÍLL DAGSINS

Peugeot 5008 Style

Nýskráður 6/2016, ekinn 67 þús.km., dísel, sjálfskiptur, 7 manna.

Afborgun krónur 31.111 á mánuði*

Verð kr.
2.390.000



HONDA

Civic Comfort

Nýskráður 4/2016, ekinn 31 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 1.990.000

Afborgun krónur 25.931 á mánuði*



HONDA

Accord Tourer

Nýskráður 7/2013, ekinn 102 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 1.790.000

Afborgun krónur 23.340 á mánuði*

Afgreiðslutími

Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00

Laugardaga milli kl. 12:00 og 16:00

notaðir.bernhard.is

opið allan sólarhringinn



NOTAÐIR BÍLAR

Bílaáskjalarnum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Akureyrar.
Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Önnur þjónusta



VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMEDFERÐ.
Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reyka o.fl. Dáleiðsla er gott verkfæri til betri heilsu.
Tímabantanir í síma 864-1273

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt í 10 ár beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupungull.is
Opíð mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105
Upplýsingar í síma 782 8800

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM
165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Atvinnuhúsnæði

ATVINNUHÚSNÆÐI
TIL LEIGU 50 m2 Lofthæð 4 m. Hurð 3,7 m Lager eða geymsla. Leiga: 99 þús Facebook: steinhella 14. S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is
GEYMSLURTILLEIGU.IS SÍMI: 414-3000
Gerðu verðsamanburð!
WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna óskast

STARFSMENN til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma
PROVENTUS
Starfsmannþjónusta
551 5000
proventus@proventus.is
Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003

FYRIR AÐSTOÐ INNLANDS
gjofsemgefur.is
907 2002

GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Parftu að ráða?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS

Þjónustuauglýsingar Sími 550 5055

Ferðapjónustuhús
Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.
Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is

Við sérhæfum okkur við heimilisprif, húsfélög og fyrirtækjaprif.
Hægt að panta tíma á hofdabon.is
Höfðabón ehf
Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

EYJALIND
Gúmmibelti - Fyrir smágröfur
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu
• Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
• Veggjagrind út 45x95 timbri.
• Pappi og búrústál á þaki.
• Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
• Skúrar sem þola veður og vinda.
Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ
Indverskt höfuð og andlitsnudd, litun og plokkun á augabrúnir
Verð 7.000,-
Munið gjafabréfin okkar.
Tímabantanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir
íshúsið
S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Bæjarlind 9

201 Kópavogur

OPÍÐ HÚS

fimmtudaginn 16. maí kl. 18:30 - 19:00

Íbúð 303 Mjög glæsilega þriggja herbergja 107,5 fm íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi við Bæjarlind 9. Staði í lokaðri bílageymslu og sérgeymslu í kjallara - útsýni Axis innréttingar



Nánari upplýsingar veitir:

Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð:

54,9 millj.

MIKLABORG 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

FASTEIGNAMÍÐSTÖÐIN

Magnús Leópoðsson lögg. fasteignasali
Hlíðasmára 17, 201 Kópavogi - Sími: 550 3000 Fax: 550 3001

Stóriteigur 40, Mosfellsbæ



OPÍÐ HÚS

Opíð hús á fimmtud. 16. maí kl. 17:30 - 18:00

Stórt og gott 203 m² steinsteypt einbýlishús, allt á einni hæð. 45 m³ aukaíbúð í bílskúr með sérinngangi, samtals 8 herbergi og 3 baðherbergi. Möguleiki á góðum leigutekjum. Húsið er mjög vel staðsett, stutt í skóla og alla þjónustu. Húsið er í góðu ástandi, allt nýfirfarið og málað að utan og innan.

Laust strax. Möguleiki að taka minni eign uppí.

fasteignamidstodin@fasteignamidstodin.is - www.fasteignamidstodin.is

EIGNAMÍÐLUN

GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090

FOSSAGATA 14, 101 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Ugluhús í Litla Skerjafirði. Einstakt sjarmarandi bárujárnshús ásamt bílskúr á mjög stórrí hornlód. Eignin skiptist í: forstofu/hol, 4 svefnherbergi, tvær stofur, eldhús, tvö baðherb. þvottahús og geymslu. Á lóð er bílskúr og tvö gróðurhús. Um er að ræða timburhús á steypum kjallara byggt árið 1931. Heildarstærð eignar er um 150 fm. **V. frá 86,9 m.**

Opíð hús fimmtudaginn 16. maí milli kl. 17:00 og 17:30

Nánari uppl. Kjartan Hallgeirsson lg. fs. 824 9093, kjartan@eignamidlun.is

Greiðsluáskorun

Innheimtumenn ríkissjóðs skora hér með á gjaldendur eftirtalinna gjalda að gera skil nú þegar eða í síðasta lagi innan 15 daga frá dagsetningu áskorunar þessarar:

Gjöldin eru: Staðgreiðsla tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds sem fallið hefur í eindaga til og með 15. maí 2019, virðisaukaskattur sem fallið hefur í eindaga til og með 6. maí 2019 og önnur gjaldfallin álögð gjöld og ógreiddar hækkningar er fallið hafa í eindaga til og með 15. maí 2019, á staðgreiðslu tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds, virðisaukaskatti, virðisaukaskatti í tolli, vanskilum launagreiðenda á gjöldum í og utan staðgreiðslu, fjármagnstekjuskatti á skilaskylda aðila, áfengisgjaldi, bifreiðagjaldi, úrvinnslugjaldi, olúgjaldi, kílómetragjaldi, gistináttaskatti, fjársýsluskatti, vinnueftirlitsgjaldi, vörugjaldi af innlendra framleiðslu, vörugjaldi af ökutækjum, eftirlitsgjöldum, árgjöldum, aðflutningsgjöldum, skilagjaldi á umbúðir, fasteignagjöldum, skipulagsgjaldi, skipagjöldum, jarðarafgjaldi, sektum skattrannsóknarstjóra, ofgreiddri uppþót á eftirlaun, eftirlitsgjaldi Fjármálaeftirlitsins, árgjaldi handhafa markaðsleyfis, veiðigjaldi og álögðum þing- og sveitarsjóðsgjöldum, sem eru:

Tekjuskattur og útsvar ásamt álagi á ógreiddan tekjuskatt og útsvar, útvarpsgjald, gjald í framkvæmdasjóð aldraðra, slysatryggingagjald vegna heimilisstarfa, auðlegðarskattur og viðbótar auðlegðarskattur, fjármagnstekjuskattur ásamt álagi á ógreiddan fjármagnstekjuskatt, ógreiddur tekjuskattur af reiknuðu endurgjaldi ásamt álagi, búnaðargjald, sérstakur fjársýsluskattur, sérstakur skattur á fjármálafyrirtæki, jöfnunargjald alþjónustu, ofgreiddar barnabætur og ofgreiddar vaxtabætur.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Athygli skal vakin á því að auk óþæginda hefur fjárnám í för með sér verulegan kostnað fyrir gjaldanda. Fjárnámsgjald í ríkissjóð er allt að 25.000 kr. fyrir hvert fjárnám. Þinglýsingargjald er 2.500 kr. auk útlagðs kostnaðar eftir atvikum. Eru gjaldendur hvattir til að gera full skil sem fyrst til að forðast óþægindi og kostnað.

Þá mega þeir gjaldendur, sem skulda staðgreiðslu, staðgreiðslu tryggingagjalds, vörugjald, afdreginn fjármagnstekjuskatt, áfengisgjald, fjársýsluskatt, gistináttaskatt og virðisaukaskatt, búast við því að starfsemi þeirra verði stöðvuð án frekari fyrirvara, þeir gjaldendur er skulda bifreiðagjöld og kílómetragjald mega eiga von á að skráningarnúmer verði tekin af ökutækjum þeirra án frekari fyrirvara og þeir gjaldendur sem skulda gjöld þar sem lögveð fylgir mega búast við að send verði út sérstök greiðsluáskorun fyrir gjaldföllnum kröfum. Greiðsluáskorunin hefur ekki áhrif á þessi innheimtuúrræði þannig að fyrrgreindur 15 daga frestur frá dagsetningu áskorunar þessarar gildir ekki í þessum tilvikum.

Reykjavík, 16. maí 2019

Ríkisskattstjóri
Sýslumaðurinn á Vesturlandi
Sýslumaðurinn á Vestfjörðum

Sýslumaðurinn á Norðurlandi vestra
Sýslumaðurinn á Norðurlandi eystra
Sýslumaðurinn á Austurlandi

Sýslumaðurinn á Suðurlandi
Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum
Sýslumaðurinn á Suðurnesjum

RÁÐNINGAR



Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna. Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Þú finnur draumastarfið á

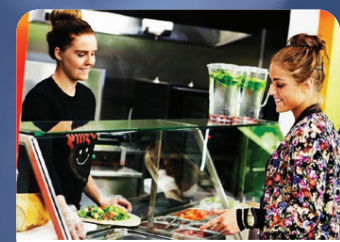
Job.is



Iðnaðarmenn



Heilbrigðisþjónusta



Veitingastaðir



GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU

Job.is