

# LEO

MÁNUDAGUR 20. MAÍ 2019

Lífsstíll



Pórður Helgi er mikill dýravinur. Kötturinn hans hefur meira fylgi en hann á Instagram en hér er hann með heimilishundinum Brúnó. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Staddur í kvæði eftir Bubba Morthens

Útvarps- og tónlistarmaðurinn Pórður Helgi Þórðarson á Rás 2, betur þekktur sem Doddi litli, var kallaður Doddi snobb í eina tíð. Hann segist þó ekkert merkilegur með sig, bara hræddur, feiminn og leiðinlegur. Doddi verður fimmtugur 1. júní og ætlar að gefa þjóðinni afmælisplötu með hliðarsjálfi sínu, Love Gúru, sem hann á akkúrat ekkert sameiginlegt með. ➔2

30% afsláttur  
í hádeginu alla virka daga



**SUSHI** Osushi  
Tryggvagötu

Þórdís Lilja  
Gunnarsdóttir  
thordisg@frettabladid.is



#### Framhald af forsiðu ➔

Útvarpsmaðurinn Þórður Helgi er flestum kunnur sem Doddi litli. En hvernig stendur á þessu gælunafni? Var einhver Doddi í kringum hann stærri? „Nei, það var enginn Doddi stærri en ég,“ svarar Þórður Helgi. „Þetta er ömurleg saga og við sjálfan mig að sakast. Ég var að hefja útvarpsferilinn á X-inu og kynnti mig jafnan sem Þórð Helga í loftinu en náði ekkert að skapa mér nafn. Þarna voru allir með gælunafni; Possi, Addi B, Hansi B, Raggi B og Þórður Helgi var ekki mjög kúl. Á sama tíma var Gaui litli í öllum auglýsingum. Ég var þá nýbúinn að raka á mér hausinn í fyrsta sinn og var bara ekkert svo ólíkur Gauja. Ég skellti mér því bara beint í Dodda litla. Nafnið hefur loðað við mig í 25 ár og enn hafa margir ekki hugmynd um hvað ég heiti þótt ég taki það alltaf skýrt fram að nafn mitt er Þórður Helgi.“

#### Hélt að hann myndi deyja

Í æðum Þórðar rennur vestfrískt blóð úr báðum ættum en hann ólst upp hjá móðurömmu sinni og afa í Njarðvík á Reykjanesskaganum. „Ég held ég hafi verið alveg prýðilegur krakki en ég er heilt yfir leiðinlegur og var ekkert minna leiðinlegur sem barn. Mamma flutti vestur um haf þegar ég var fjögurra ára en pabbi tók ekki í mál að ég færi með henni og úr varð að mér var komið fyrir hjá ömmu og afa, þeim til lítillar gleði, ef ég segi hreina satt. Það var sennilega ekki fyrsta val ömmu og afa að fá þetta dýr til viðbótar á sitt heimili en pabbi var ekki í aðstöðu til að hafa mig hjá sér,“ útskýrir Þórður sem var blítt og gott barn. „Ég er frekar næs að upplagi en það er mikið um misskilning þegar ég á í hlut og margt sem gerðist óvart. Ég gerði því helling af mér, en ekkert sem ég ætlaði að gera. Þannig er saga lífs míns.“

Þegar Þórður stálpaðist flutti móðir hans aftur til Íslands og þau áttu sumrin saman á Ísafirði. „Ég dreif mig svo í fiskvinnslu í Súðavík tvítugur, náði mér í konu og gifti mig, eignaðist barn, skildi og fór aftur suður,“ upplýsir Þórður og rifjar upp minningu að vestan. „Kominn á Súðavík var ég allt í einu staddur í kvæði eftir Bubba Morthens. Það var mikið högg fyrir lítinn dreng frá Njarðvík að fara einn í 250 tonna löndun eftir að hafa ekki gert handtak í tvo mánuði. Ég hélt ég mundi deyja. Eftir að hafa alltaf búið hjá ömmu og afa var sjokk að vera í fyrsta skipti einn úti á landi þar sem ég þekkti engan og

þjó að auki í verbúð. Það var mikil manndómsvígsla og sama dag og ég kom til Súðavíkur var Bubbi með tónleika í þorpinu. Verbúðar-fólkið spurði hvort ég ætlaði ekki að koma með en ég fór ekki. Mér hafði liðið svo ósköp vel í örygginu heima og þótt ég hefði farið fæin sumur vestur til mömmu voru mikil viðbrigði að standa allt í einu einn á eigin fótum vestur á Fjörðum. Ég var svo mikill aumingi og tónleikar með Bubba voru mér ekki efstir í huga.

#### Hræddur, ekki snobbaður

Þórður vaknar alla virka morgna til að ganga í Morgunverkin á Rás 2 og veita samfylgd sína í lífi og starfi landsmanna; gleði og sorg. „Ég setti þá stefnu snemma í lífinu að vinna í útvarpi og veit ekki hvaðan sú fluga kom í hausinn á mér. Það hlýtur að hafa verið eftir að Rás 2 hóf útsendingar því ekki þótti mér gamla Gufan skemmtileg sem krakki. Verandi Suðurnesjamaður ólst ég upp við Kanaútvarpið og Kaninn fór með mér í háttinn á hverju kvöldi. Mér þykir alltaf gaman að vera í útvarpi og aldrei erfitt, og þótt erfiðleikar banki upp á í lífinu eða ég sparki tá í vegg áður en ég fer í útsendingu tek ég hvorki sársauka né fylu með mér í stúdíóið,“ segir Þórður sem er þekktur fyrir hressleika og létta lund í útvarpinu. „Ég er heilmikið líkur þessum útvarpsgaur. Ég er til dæmis álíka vitlaus og hann, en kannski ekki allveg jafn glaður. Ég bara stend í þeirri trú að fólk vilji heldur heyra í léttum gaur en þunglyndum. Í raunveruleikanum er ég hins vegar „dead boring“ náungi. Ég er fánleglega heimaker og fer helst ekki til útlanda. Ég fer í vinnuna og heim aftur og þá er það upptalið, fyrir utan fótboltaleiki með stelpunni minni í Leikni,“ segir Þórður hinn alvarlegasti. „Margir halda að ég sé hrókur alls fagnaðar en ég er rosalega feiminn og frekar ómannblendinn. Það hefur ágerst með árunum og ég stend sjálfan mig að því að hverfa frekar út í horn en að blanda geði. Ég var oft kallaður Doddi snobb á árum áður því fólk fékk á tilfinninguna að ég væri svo snobbaður og merkilegur með mig að ég vildi ekki tala við það og væri jafnvel fúll út í það. Ég er samt ekkert fúll, bara hræddur, og þannig var það líka löngu áður en ég byrjaði í útvarpi.“

#### Kann að kveikja í fólki

Hliðarsjálfr Þórðar er gleðidiskóstjarnan Love Gúru og sá er allt annað en feiminn. „Því fleiri sem horfa eða hlusta á mig; því léttara finnst mér það. Á sviðinu sé ég áhorfendur ekki sem einstaklinga heldur birtist mér heildin sem stemning og fjör og þótt ég segi sjálfur frá kann ég að kveikja í mannskapnum þótt



Doddi litli er Njarðvíkingur sem hefur unað hag sínum vel í Efra-Breiðholti undanfarin tuttugu ár. MYND/ERNIR

ekki sé margt í mig spunníð,“ segir Þórður sem dreymdi í æsku um að starfa í útvarpi eða sem poppstjarna.

„Mamma sagði mér að gleyma því en ég gerði samt hvort tveggja. Á unglingsaldri var ég í hljómsveitinni Mullet sem gaf út plötuna XXX árið 1999 og eiginlega enginn veit af. Platan er safngripur og meistara-stykki með eitris tölvutónlist en seldist svo illa að hægt var að kaupa hana á markaði fyrir eina krónu. Það var eina platan sem Valgeirsbakari í Njarðvík gaf út,“ segir Þórður stoltur. Love Gúru varð svo til í þættinum Ding Dong sem Þórður og Pétur Jóhann Sigfússon sáu um á útvarpsstöðinni FM 95,7.

„Það er ekkert launungarmál að ég hafði óbeitt tónlistinni á FM á þeim tíma, þegar strákabönd og R&B var upp á sitt allra besta. Við Pétur höfðum gert nokkur flippplög saman fyrir Ding Dong og þegar ég bað hann um að semja með mér nýtt lag með fyndnum beatbox-kafla úr Rock You Baby með Justin Timberlake sagðist hann ekki nenna því og að ég gæti bara gert það sjálfur. Um sama leyti hafði ég hermt eftir Barry White í þættinum, sem Pétri þótti hlægilegt og sagði að ég væri eins og hinn íslenski Love Gúru. Þannig kom nafnið. Ég hafði ekki þunginn í að koma fram sem Þórður Helgi heldur varð að finna mér karakter,“ upplýsir Þórður og kímir.

#### Þrábeðinn um Love Gúru

Í kjölfarið varð til grínlag sem sló rækilega í gegn með Love Gúru. „Mér að yrkisefni var setning úr Fóstbræðrum þar sem Jón Gnarr talar sem gömul kerling um að sleikja og sjúga. Textinn innihélt meðal annars: „Ef þú átt við vandamál að stríða og kannt ekki að ríða, þarftu að bíða með magasár og kvíða“. Það fór vöðva vel í FM-hnakkana sem vildu meira og er það Pétri Jóhanni og Jóni Gnarr að kenna að Love Gúru kom inn í líf mitt,“ segir Þórður í gríni en við tóku nýir og óvæntir tímar. „Þetta var á tíma Napster þar sem hægt var að stela lögum og ég stal langri útgáfu af lagi Deee-Lite þar sem ég fékk Þóru Síf vinkonu mína til að syngja Partí út um allt í stað Groove is in the heart. Það sló líka í gegn og Love Gúru varð alvöru stjarna sem kom fram á böllum en söng ekki einu sinni lagið. Ég mætti bara á svæðið með stællegri innkomu, stemningin kveikti í mér og allt varð kreisi,“ segir Þórður sællar minninga. „Árið 2004 er hápunktur Love

Gúru en þá kom út plata og við fengum styrk frá Dominos og Durex til að túra um landið með plötusnúð, tvo dansara, söngkonu og mig án þess að þurfa nokkurs staðar að borga fyrir ferðir né gistingu. Nú er aðeins minni hiti í kringum Love Gúru, væntanlega vegna þess að ég er að verða fimmtugur. Ég gæti trúað að það þyki ekki mjög töff að mæta á dansleik með fimmtugum manni í glimmer jogginggalla, hoppandi eins og hálfviti. Hann virkar vel, „live“ en þrátt fyrir að ég hafi gefið út lög á þriggja ára fresti heyrast þau aldrei í útvarpi. Fólk hefur gaman af þeim í ákveðinni stemningu en ekki á manudagsmorgni klukkan tíu. Ég spila þau vitaskuld ekki sjálfur í útvarpi en held samt að ég sé eini útvarpsmaðurinn sem er beðinn um Love Gúru. Fólk lætur sig dreyma um að ég láti undan en það hef ég ekki gert og þætti það bara mjög asnalegt.“

#### Fimmtugur 1. júní

Þann 1. júní verður liðin hálf öld síðan Þórður Helgi kom í heiminn. „Ég hlakka mikið til. Tilfinningin að verða fimmtugur er ekki eins óbærileg og ég óttaðist. Ég var með mikla aldurskomplexa þegar ég varð 35 ára en þeir hurfu þegar ég varð fertugur og eru jafnvel enn minni nú,“ segir Þórður sem gefur aðdáendum sínum spennýja plötu með Love Gúru í afmælisgjöf. „Daginn fyrir afmælið mitt, 31. maí, kemur út nýtt lag og platan viku síðar. Síðar í sumar kemur líka út remix-plata og þá get ég lofað að fólk getur ekki setið kyrrt,“ segir Þórður í stuði. Platan ber nafnið: „Dansaðu, fíflíð þitt. Dansaðu!“ „Ég er gríðarlegt dansfífl þótt ég komist ekki í hálfkvísti við pabba sem er mesta dansfífl landsins, rétt rúmlega sjötugur. Hann er súmbakennari og var á tímabili eini karlinn á landinu með réttindi í kennslu í vatnssúmmba,“ upplýsir Þórður um föður sinn Þórð Örn Guðmundsson. „Ég fer ekki á dansgölf til þess eins að dansa en ef takturinn er góður er ég mættur og tek spor eða tvö bæði heima og hvar sem er. Ég hoppa líka mikið í gulum glansgalla Love Gúru og það er ástæðan fyrir því að tónlistin mín er svona. Ég kalla hana „silly hop“ eða bjána-tónlist sem er gott að hoppa við.“

#### Finn gaur sem varð vondur

Tilefni nýrrar plötu Love Gúru er fimmtán ára afmæli Partý Hetju, sem er fyrri platan hans. Í apríl

kom út fyrsta lagið af plötunni, Mér er boðið, en í því eru Þórði til fulltingis tónlistarfólkið Cell7, Steini Quarashi og Helgi í Úlfi Úlfi.

„Mig langaði að safna saman lögum sem ég hef gert í gegnum tíðina til að geta endanlega kvatt Love Gúru. Þegar ég hlustaði á gömlu lögina varð mér ljóst að margt væri á mörkum hins ólöglega og því þyrfti ný lög til. Sjálfur er ég svo lélegur tónlistarmaður að ég fæ alltaf aðra til liðs við mig til að lagið hljómi betur og þar sem Ragna í Cell7 er uppáhalds rapparinn minn og Helgi uppáhalds pródúserinn minni í rapptónlist prófaði ég að banka upp á hjá þeim á Facebook. Ég spurði Helga hvort hann ætti nokkuð takta sem væru á leið í ruslið og Steini í Quarashi var strax til. Ég bjóst reyndar alls ekki við að Cellan yrði til en hún vildi vera með og allar minar óskir réttust,“ segir Þórður sem fékk líka takt frá Bigga Veiru úr GusGus sem varð að lagi sem hann syngur með Unu Stefáns. „Lagið er það langbesta sem ég hef gert og alveg spenný upplifun fyrir mig sem Love Gúru að vera himinlifandi með útkomuna. Platan er algjör tímaskekking og það var lygin líkast hvernig tónlist var unnin. Allt gerðist í gegnum Facebook þar sem fólk henti á milli sín hugmyndum og hljóðbútum og lagið var komið án þess að ég hefði hitt samverkafólk mitt eða fengið að taka í hendurnar á því.“

Love Gúru kemur fram á BBQ- og tónlistarhátíðinni Kótiletunni á Selfossi í júní, áttunda árið í röð. „Ég kem fram sem Love Gúru þegar er kallað en Durex er hætt að styrkja mig og því túra ég minna um landið í sumar,“ segir Þórður og þvertur fyrir að þeir Love Gúru eigi nokkuð sameiginlegt. „Nei, akkúrat ekkert. Karakterinn var búinn til úr öllu sem ég fyrir lit og hata. Fyrsta lagið var klámvísa og það næsta snerti á kvenfyrirlitningu, sem ég hef andstyggð á. Fyrsta platan innihélt líka samsafn tónlistar sem ég þoli ekki; Scooter, R&B og meira að segja Söguna af Nínu og Geira sem er leiðinlegasta lag sögunnar. Ég líki þessu stundum við kvikmyndina „Me, Myself & Irene“ með Jim Carrey sem lék góðan gæja sem varð vondur. Ég var svona finn gaur en sat upp með Love Gúru eftir að hafa unnið á FM í nokkur ár og hlustað á tónlistina sem þar var spiluð.“

Fylgstu með Þórði og kisunni hans á Instagram: lilli\_the\_instacat og á Twitter: doddilitli.

## LEIÐSÖGUNÁM

### VIÐURKENNT STARFSNÁM Í ATVINNULÍFINU

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá sem vilja kynna Íslandi í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem vilja læra leiðsögn erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland.

#### Flest stéttarfélag styrkja nemendur til náms.

##### Námið:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.
- Mannleg samskipti, leiðsögunámi, hestar, fuglar og flóra. Framsaga.
- Saga landsins, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengd ferðabjónusta.
- Skipulagðar ferðir og afþreyingaferðir. Ritgerðarverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þau Paulvanir leiðsögumenn og sérfræðingar á sínu sviði. Boðið er upp á dag eða kvöldnám auk þess sem farið verður í fjölda vettvangsferða.

Umsögn: „Fyrir nokkrum árum stundaði ég leiðsögunám í Ferðamálastólaskóla Íslands. Námið stóð vel undir væntingum mínum. Fjölmarginir kenningar komu að kennslunni sem áttu auðvelt með að ná til mín, auka áhuga minn á náms-efninu og ekki síst að vekja mig til umhugsunar um þá auðlind sem landið okkar er. Auk þess hvöttu þeir okkur til að virða landið okkar. Kennararnir voru mjög færir og fróðir hver á sínu sviði og áttu auðvelt með að koma efinu til skila.“

Námið gefur mikla atvinnuöguleika og það eru spennandi tímar framundan.



Guðrún Helga Bjarnadóttir

**Ferðamálastólaskóli Íslands**  
The Icelandic School of Travel and Tourism

OPID  
8-22

Ferðamálastólaskóli Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einn hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Benedikt Boas Hinriksson benediktoas@frettabladid.is, s. 550 5725 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Sólrún Freyja Sen, solrunfreyja@frettabladid.is, s. 550 5765 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sólunn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@Torg ehf Kristín Þorsteinsdóttir@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,



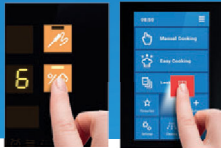
**VERSLUNARTÆKNI**  
www.verslun.is



**geiri**  
www.geiriefh.is

**Yfir 400 Retigo ofnar  
seldir í íslensk  
atvinnueldhús**

retigo<sup>®</sup>  
VISION



ORANGE Vision

BLUE Vision



**COMBI OVEN  
B 623 I**  
50 máltíðir  
Gastronorm container  
size GN 2/3 (354x325 mm).



**COMBI OVEN  
B 611 I, B, IG**  
50-150 máltíðir  
Gastronorm container size  
GN 1/1 (530x325 mm).



**COMBI OVEN  
O 1011 I, B, IG**  
150-250 máltíðir  
Gastronorm  
container size GN  
1/1 (530x325  
mm).



**COMBI OVEN  
O 2011 I, B, IG**  
400-600 máltíðir Gastronorm container  
size GN 1/1 (530x325 mm).

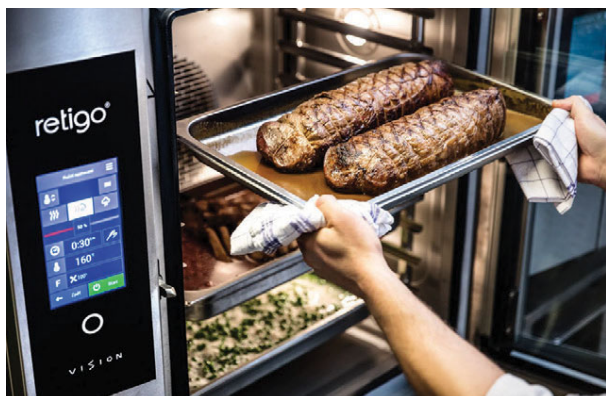


**COMBI OVEN  
O 1221 I, B**  
400-600 máltíðir  
Gastronorm container  
sizes GN 2/1  
(650x530 mm) or GN  
1/1 (530x325 mm).

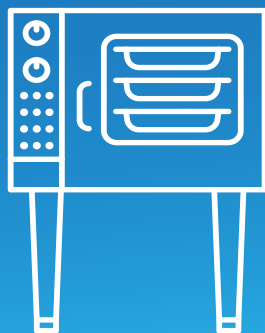


**COMBI OVEN  
O 2021 I, B**  
600-900 máltíðir  
Gastronorm container sizes GN 2/1  
(650x530 mm) or GN 1/1 (530x325  
mm).

**Nýjung í þjónustu við  
atvinnu- og stóreldhús**



**LEIGA  
Á OFNUM  
Í ATVINNU-  
ELDHÚS**



**Þú velur ofninn sem  
hentar rekstrinum þínum  
við sjáum um allt hitt**



**Velkomin í sýningarsalinn Draghálsi 4**

**Allt hjá okkur**



**VERSLUNARTÆKNI**  
www.verslun.is



**geiri**  
www.geiriefh.is



Draghálsi 4 - 110 Reykjavík  
Sími: 535 1300 -  
verslun@verslun.is

# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin allra virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Verð frá 152.000,- kr.

**SUZUKI**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
suzukisport@suzuki.is  
Suzuki.is



Nýr Ford Connect Tourneo 7 manna. Sjálfskiptur. Diesel. Titanium tyfa með glerpaki ofl. Bill sem hægt er að leggja sæti niður og sofa í bilnum. Verð aðeins: 4.890.000,-

**Sparibill ehf**  
Hátún 6A, 105 Reykjavík  
Sími: 577 3344  
www.sparibill.is

## Bílar óskast

### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-350þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

## Hjólbarðar



**TECHKING VINNUVÉLADEKK**  
Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

## Varahlutir



## Altenatorar & Startarar



ljósboðinn@ljósboðinn.is  
s. 553-1244

## Viðgerðir

**VAKA**  
VIÐ ERUM GERÐIR FYRIR VIÐGERÐIR!  
VERKSTÆÐI, ÞAR SEM HLUTIRNIR GERAST HRATT OG ÖRUGGLEGA!  
  
Sími: 567 6700 | vakahf.is

## Þjónusta

## Pípulagnir

**PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA**  
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.  
Upplýsingar í síma 868-2055

## PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

## Hreingerningar

**Hreingerningaráþjónusta**  
Þvegillinn  
5 44 44 46

Hreingerningar - Bönun - Bönleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

## VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

## Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

## Bókhald

### BÓKHULD.

Get tekið að mér bókhald og uppgjör fyrir smærri fyrirtæki, og einstaklinga. Upplýsingar í síma 899-2042



Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta  
www.hsebokhald.is  
hsebokhald@hsebokhald.is  
Sími: 6926910

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

## Pakmálun

Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinnubrögð. Fáðu tilboð. Uppl. í s. 847 1628 & litaverk@gmail.com Litaverk ehf

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Húsviðhald

**k2**  
LOFTSTOKKAHREINSUNIN  
• FYRIRTÆKI  
• FJÖLBÝLISHÚS  
• SKIP  
• VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftreistikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

## Nudd

### NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Akureyrar. Sími 694 7881, Janna.

## Spádómar

### SPÁSÍMINN 908 5666

Stjornuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Rafvirkjun

### RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjódum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

### TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

## Atvinnuhúsnæði

### ATVINNUHÚSNÆÐI

TIL LEIGU 50 m2 Lofthæð 4 m. Hurð 3,7 m Lager eða geymsla. Leiga: 99 þús Facebook: steinhella 14. S: 661-6800

## Geymsluhúsnæði

### GEYMSLUR.IS

#### SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

### WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

## Keypt & Selt

## Til sölu



Humar, Ferskur Lax, Risarækjur og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

## Óskast keypt

### STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

## Til bygginga



### HARÐVIÐUR TIL HÚSBYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

## Heimilið

## Barnavörur



### VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnid Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313 barnidokkar.is

## Skólar & Námskeið

## Námskeið



### ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN & DANISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA, SÆNSKA

Levels/Stig: 1 - 6: Starts/Byrjanir: 27/5, 24/6, 22/7, 19/8, 16/9, 14/10, 11/11, 9/12. 4 weeks/vikur x 5 days/daga. 2-4 students/nem. AM&PM/fh&eh. Price/Verð: 48.000,- Most labour unions pay back 75-90% of course price/Flest stéttafélög endurgreiða 75-90% námsgjalds. www.iceschool.is -ff@icetrans.is - facebook.com/iceschool. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

# Þú finnur draumastarfið á Job.is



Iðnaðarmenn



Heilbrigðisþjónusta



Veitingastaðir



Kennsla



GLÆNÝ OG FERSK STÖRF Í HVERRI VIKU

Job.is