

KÖLÓ

MIDVIKUDAGUR 22. MAÍ 2019

Tíska



Sumarlegur kvenleiki í Bóel

Nú er aldeilis tíminn til að kaupa sér vandaðan og smart sumarfatnað frá hollenska hönnunarfyritækinu YAYA í versluninni Bóel, Skólavörðustíg 22. Dagana 22. til 30. maí gefst 25 prósentu afsláttur af öllum fatnaði og fylgihlutum frá YAYA ásamt veglegum og frískandi kaupauka fyrir andlitið. ➔

30% afsláttur
í hádeginu alla virka daga



Osushi
Tryggvagötu



Þær Eva og Þuríður hafa ekki undan að hengja upp nýjan og glæsilegan sumar-klæðnað YAYA, enda einstaklega heillandi fatnaður fyrir konur sem vilja vera vel klæddar við öll sumarleg tilefni. Sumarlína YAYA býðst á 25 prósentu afslætti til 30. maí. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Framhald af forsiðu →

Við í Bóel höfum frá upphafi kappkostað að bjóða konum upp á vandaðan hönnunarfátnað, þar á meðal fatnað frá hollenska fyrirtækinu YAYA,“ segir Þuríður Ottesen, eigandi verslunarinnar Bóel við Skólavörðustíg 22. „Fatalína YAYA er glæsileg grunnlína á ljómandi góðu verði. Hún passar einkar fallega með annarri hönnun og því er upplagt að kaupa sér YAYA-flik þegar fjárfest er í dýrari fatnaði, til dæmis frá japanska hönnuðinum Moyuru eða þýska hönnuðinum Rundholz, þar sem meira er lagt upp úr flóknum sniðum,“ upplýsir Þuríður.

Stílhrein feegurð á góðu verði

YAYA hefur hannað sportlegan og vandaðan kvenfatnað síðan árið 1992.

„Ég valdi YAYA inn í Bóel vegna þess að fatnaðurinn er stílhreinn, fallegur og á góðu verði. YAYA er selt í fleiri en 2.500 verslunum víða um heim en flestar eru þær í Evrópu. YAYA er ekki bara frábær hönnun heldur eru einkunnarorð hönnuðarins hugarástand sem er hvorki bundið við aldur né persónur. Það er ánægjulegt að upplifa viðskiptavinum koma aftur og aftur í búðina, jafnvel klædda í flikur frá YAYA og til að eignast enn fleiri,“ segir Þuríður um hönnun YAYA, sem var sú sem hún þekkti hvað minnst til þegar verslunin var opnuð í fyrrihaust.

„Ég get með sannri sagt að hönnun YAYA hefur hlotið frá-bærar viðtökur, ekki sist fyrir gæði. Í síðustu viku kom inn glæný sending af vor- og sumarvörum og náðist varla að setja sumt á herðatré vegna þess hve flikurnar féllu vel í kramið hjá viðskiptavinum,“ segir Þuríður og hlakkar til að bjóða velunnurum sínum glæsilegan sumarafslátt næstu daga.

„Við erum í óðaönn að ná að setja allt fram úr spennandi sumarlínu YAYA og allir sem kaupa fyrir meira en 10 þúsund krónur fá Rejoice-andlitskrem í kaupauka



Espadrillur eru létt og sumarlegt skótau. Þær kosta frá 5.900 til 7.900 krónur en sætu sumarsandalarnir frá YAYA kosta 5.900 krónur.



Töff regnkápa frá YAYA kostar 16.700 krónur en af því verði reiknast 25 prósentu afsláttur til 30. maí.



Sumarsandalar frá YAYA eru einkar smart, klæðilegir og þægilegir. Þeir kosta 5.900 krónur en fást með 25 prósentu afslætti næstu daga.



Rejoice raka-dagkremið frá Antipodes á Nýja-Sjálandi er sannkallaður fögnuður fyrir andlitið; milt, létt og frískandi. 60 ml. túpa kostar 5.500 krónur.

á meðan birgðir endast,“ upplýsir Þuríður.

Hreinustu snyrtivörur í heimi

Í Bóel fæst líka hið rómaða Rejoice-rakakrem frá nýsjáenska fyrirtækinu Antipodes.

„Það er ánægjulegt að greina lesendum frá því að Antipodes er á lista yfir fimm hreinustu snyrtivörur veraldar. Það skiptir máli því það sem borið er á húðina fer inn í blóðrásina,“ segir Þuríður um Rejoice sem er milt, létt og næringarríkt dagkrem fyrir andlit.

„Kremið fyllir og örvar húðina þannig að hún fær heilbrigða og þetta ásynd og finlínur fækkar

með aðstoð lárperuolíu. Þá stuðlar manuka-blómaolíu að hreinni og sléttari áferð húðarinnar enda er manuka-jurtin þekkt fyrir heilsueflandi eiginleika sína. Það er líka efnasambandi lárperuolíunnar að þakka að svokallaðir „phytoterols“ fríska upp á þreytta og streitta húð,“ segir Þuríður um einstök áhrif Antipodes-kremsins.

Bóel er á Skólavörðustíg 22 í Reykjavík. Upplagt er að kíkja inn á Facebook-síðu Bóel og snjallt að líka við síðuna til að missa ekki af spennandi tilboðum og fréttum af nýjum fatnaði sem þar fer fram.

Þú ert sigurvegari ef þú klárar námið

Þessa dagana birtir Mímir auglýsingar í ljósvakamiðlum og á samfélagsmiðlum þar sem fyrrum nemendur hjá Mími deila með landsmönnum upplifun sinni af námi í Menntastöðum hjá Mími og hverju það hafi skilað þeim í lífinu.

Allir eru nemendurnir sam-mála um að námið hafi haft jákvæð áhrif á líf þeirra, gefið þeim aukid sjálfstraust til að láta drauma sína rætast, bæði hvað áframhaldandi nám varðar og störf sem þeir hafa haft augastað á en ekki látið verða af að sækja um eða eins og Hinrik Valur Thorvaldsson orðar það: „Eftir útskriftina hjá Mími þá fann ég meira sjálfstraust.“ Þá bendir Kolbrún Eva Viktorsdóttir á að áður en hún kom í Mími hafi hún verið heima-vinnandi húsmóðir sem hafi látið sig dreyma um að komast í nám. Þegar Kolbrún Eva er beðin um að miðla af reynslu sinni til þeirra sem hafa áhuga á náminu segir hún að það eitt að klára námið sé stór sigur út af fyrir sig: „Þú ert sigurvegari ef þú klárar námið!“

Saga hvers nemanda er einstök

Saga þessara nemenda endurspeglar upplifun fjöldamargra fullorðinna sem sækja námsbrautir framhaldsfræðslunnar hjá Mími. Þó að hver saga sé einstök þá eiga þær það sameiginlegt að lýsa sigrum þessa fólks á þeim hindrunum sem urðu á vegi þess í námi og ollu því að skólagangan varð brotakennd fram til þessa. Þeir tala allir um hversu mikilvægt það sé að fullorðnir eigi möguleika á að hefja nám að nýju jafnvel eftir áralangt hlé frá námi og fái viðeigandi stuðning til þess.

Það eru einmitt svona reynslusögur sem undirstrika mikilvægi framhaldsfræðslunnar í okkar samfélagi. Menntastöðir er þar vinsælasta námsbrautin og hafa á fjórða hundrad einstaklingar lokið henni hjá Mími á undanförunum þremur árum. Flestir sem skrá sig í Menntastöðir eru á aldrinum 25 til 30 ára og eiga það sameiginlegt að hafa lokið litlu eða engu námi á framhaldsskólastigi. Námið tekur á grunnfögum; íslensku, stærðfræði, ensku, dönsku og upplýsingatækni auk þess sem lögð er áhersla á að nemendur læri náms-tækni og efla sjálfstraust sitt.

Nemendur fá mikinn stuðning við námið enda oft stórt skref að setjast aftur á skólabekk eftir kannski langt hlé frá námi. Margir þeirra hafa jafnvel ákveðið með sjálfum sér að þeir eigi ekki erindi í bóklegt nám: „Ég hef aldrei klárað eitthvað,“ segir Hinrik Valur þegar hann lýsir einmitt þessu. Mikid er því lagt upp úr persónulegri þjónustu við nemendur og náms- og starfsráðgjöf, sem er þeim endurgjaldslaus.

Menntastöðir er vottuð



Nemendur fá mikinn stuðning við námið enda oft stórt skref að setjast aftur á skólabekk eftir kannski langt hlé.



Sólveig Hildur Björnsdóttir framkvæmdastjóri.

námsbraut sem opnar leiðina til iðnnáms, stúdentsprófs eða inn í háskólabrýr en námið má meta til allt að 50 eininga í framhaldsskóla. Námið nýtur stuðnings úr Fræðslusjóði en til hans ákvarðar Alþingi fjárframlög á fjárlögum hvers árs. Meginhlutverk sjóðsins er beinlínis að stuðla að því að í boði séu námstækifæri fyrir fólk með stutta formlega skólagöngu að baki.

Setja sér markmið og ákveða næstu skref

Það er svo mikilvægt að þeir sem hafa upplifað brotakennda skólagöngu á yngri árum og jafnvel hætt námi fái annað tækifæri til náms þegar þeir eru sjálfir tilbúnir til þess. Þar á aldur ekki að skipta máli enda setur framhaldsfræðslan ekki önnur aldursmörk en að þeir sem hefji nám séu orðnir 18 ára. Þá þarf námið og aðstaða til námsins að taka mið af þörfum fullorðinna námsmanna sem oftast en ekki stunda námið samhliða vinnu og fjölskyldulífi.

Hvernig sem á það er litid er það samfélaginu verðmætt að hækka menntunarstig íslensku þjóðarinnar til aukinnar virkni í atvinnulífi og samfélaginu í heild. Margt hefur áunnist en við þurfum að gera enn betur til að ná yfirlýstu markmiði um að hlutfall fólks á vinnumarkaði án viðurkenndrar starfs- eða framhaldsskólamenntunar verði ekki herra en 10% árið 2020.



Aldur skiptir ekki máli enda setur framhaldsfræðslan ekki önnur aldursmörk en að þeir sem hefji nám séu orðnir 18 ára.



Menntastöðir er vottuð námsbraut sem opnar leiðina til iðnnáms, stúdentsprófs eða inn í háskólabrýr en námið má meta til allt að 50 eininga í framhaldsskóla.

Það er dásamlegt tilfinning að sjá nemendur blómstra í námi og lífi eftir að hafa sigrast á þeim hindrunum sem þeim hefur fundist vera óyfirtíganlegar, jafnvel árum saman. Að sjá nemendur útskrifast frá Mími fulla sjálfstrausts til að takast ótrauðir á við ný verkefni hvort sem er í námi eða starfi. Þessum nemendum hefur tekist að ná markmiðum sínum og hafa sýnt dýrmætan eldmód og þrautseigju til að ná því sem stefnt var að. Það er nefnilega oft auðveldara að leyfa lífinu að renna bara áfram sinn venjulega farveg, án þess að gripa inn í og taka stjórn, án þess að ákveða hvernig þú vilt að líf þitt verði. Orð Kolbrúnar Evu í fyrirsögn þessarar greinar eru sönn því það er svo sannarlega sigur að klára nám eða annað ætlunarverk sitt.

Opið hús hjá Mími

Þriðjudaginn 4. júní kl. 17.30 til 18.30 verður opið hús hjá Mími þar sem kennarar, náms- og starfsráðgjafar og verkefnastjórar munu kynna Menntastöðir hjá Mími og svara spurningum um námsbrautina sem hefst í haust bæði í staðnámi og fjarnámi. Við hvetjum alla áhugasama til að mæta. Þá er vert að benda á vefsíðu Mímis www.mimir.is þar sem hægt er að skrá sig í námið og/eða í náms- og starfsráðgjöf.



Þriðjudaginn 4. júní kl. 17.30 til 18.30 verður opið hús hjá Mími.

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

STÓRA BÍLASALAN



TOYOTA Land Cruiser 150GX 33" breyttur. Ágerð 2018, ekin 46 P.KM, Diesel, Sjálfskiptur. Verð 8.390.000. Rnr.137402.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
<http://www.stora.is>



Suzuki mótorhjól. Komdu og kaktu við í sýningarsal Suzuki. Ýmslegt spennandi til, sjón er sögu ríkari.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is



Nýir Jeep Wrangler Á lager til afhendingar strax. Með öllum búnaði. Rubicon á 9.760.000,- Sahara á 9.440.000,- Golden Eagle á 8.740.000,- Langt undir listaverði!

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?
Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thevegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

BÓKHALD.
Get tekið að mér bókhald og uppgjör fyrir smærri fyrirtæki, og einstaklinga. Upplýsingar í síma 899-2042

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.
Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

HSE Bókhald & Uppgjör slf

Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Málarar

Pakmálun

Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinnubrögð. Fáðu tilboð. Uppl. í s. 847 1628 & litaverk@gmail.com
Litaverk ehf

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Akureyrar. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

Nympha-dora
Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan
VISA 562 8211 EURO

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR - MÜRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

788 8870
eind@eind.is

Eind ehf



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

AUGLÝSING UM DEILISKIPULAG Í GARÐABÆ

Bæjarstjórn Garðabæjar auglýsir hér með tillögur á eftirfarandi deiliskipulagsáætlunum í samræmi við 1. mgr. 41. gr. og 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

1. Ásar og Grundir, tillaga að breytingu deiliskipulags. Lyngás og Stórás.

Breytingartillagan nær til svæðis sem að afmarkast af Lyngási til norðurs, Ásabraut til vesturs og suðurs og Stórás til austurs.

Tillagan gerir ráð fyrir því að á svæðinu rísi blönduð byggð með megináherslu á fjölbýli í stað atvinnuhúsnæðis eins og verið hefur. Hæð bygginga er frá 2 að 4 hæðum og að hámarksfjöldi íbúðareininga verður 390. Gert er ráð fyrir atvinnustarfsemi á neðstu hæðum bygginga við Lyngás.

2. Garðahraun efra. Tillaga að deiliskipulagi fólkvangs.

Tillagan nær til fólkvangs í Garðahrauni milli íbúðarbyggðar á Flötum og athafnasvæðis í Molduhrauni, frá Bæjargarði að Reykjanesbraut. Gert verður ráð fyrir göngu og hjólréiðastígum og stikuðum leiðum í samræmi við markmið friðlýsingar fólkvangsins.

3. Bæjargarður. Tillaga að breytingun deiliskipulags.

Tillagan gerir ráð fyrir göngu- og hjólréiðastíg í hrauninu sunnan Hraunhóla sem tengist stígakerfi við Fjarðarhraun. Sá stígur tengist göngu- og hjólréiðastíg sem tillaga að deiliskipulagi fólkvangsins Garðahraun efra gerir ráð fyrir frá núverandi stíg þvert yfir fólkvanginn.

Tillagan gerir einnig ráð fyrir 2 m háum girðingum umhverfis gervigrasvöll í Bæjargarði.

4. Molduhraun. Tillaga að endurskoðuðu deiliskipulagi athafnasvæðis.

Tillagan gerir m.a. ráð fyrir hækkun nýtingarhlutfalls, breytingum á kröfum um bílastæði og nýrri athafnalóð við Garðahraun.

Tillögunni er ætlað að leysa af hólmi gildandi deiliskipulag Molduhrauns.

Tillögunnar liggja frammi á bæjarskrifstofum Garðabæjar, Garðatorgi 7, frá 22.maí 2019 til og með 3. júlí 2019.

Þær eru einnig aðgengilegar á heimasíðu Garðabæjar www.gardabaer.is.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að senda inn athugasemdir við tillögunnar á netfangið skipulag@gardabaer.is eða í þjónustuver Garðabæjar, Garðatorgi 7, 210 Garðabæ, og skulu þær vera skriflegar. Frestur til þess að skila inn athugasemdum rennur út miðvikudaginn 3. júlí 2019.

Arinbjörn Vilhjálmsson
skipulagsstjóri Garðabæjar



GARÐABÆR
GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

HUMBAUR

Kerrurnar frábæru frá Humbaur eru til á lager!

Öllum 750kg kerrum fylgir nefhjól, lás og strappar.



Startrailer 1280

750 kg. Mál: 205x109.5x30 cm.
Verð: 120.888 kr. án vsk.



Gerð 1376

Opnanleg að framan.
750 kg. Mál: 205x131x35 cm.
Verð: 169.355 kr. án vsk.



Gerð 1374

Opnanleg að framan.
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.
Verð: 201.612 kr. án vsk.



Gerð 1384

Sturtanleg.
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.
Verð: 229.839 kr. án vsk.



Gerð 1339

Opnanleg að framan.
1300 kg. Mál: 303x150x35 cm.
Verð: 350.807 kr. án vsk., en með skráningu.



Gerð 2331

Opnanleg að framan.
2500 kg. Mál: 303x150x35 cm.
Verð: 431.452 kr. án vsk., en með skráningu.

Topplausnir

www.Topplausnir.is - Sími: 5177718

Smiðjuveg 40 gul gata. Kópavogi.
Veitum upplýsingar í síma: 517 7718.
Heimasíða: www.topplausnir.is