

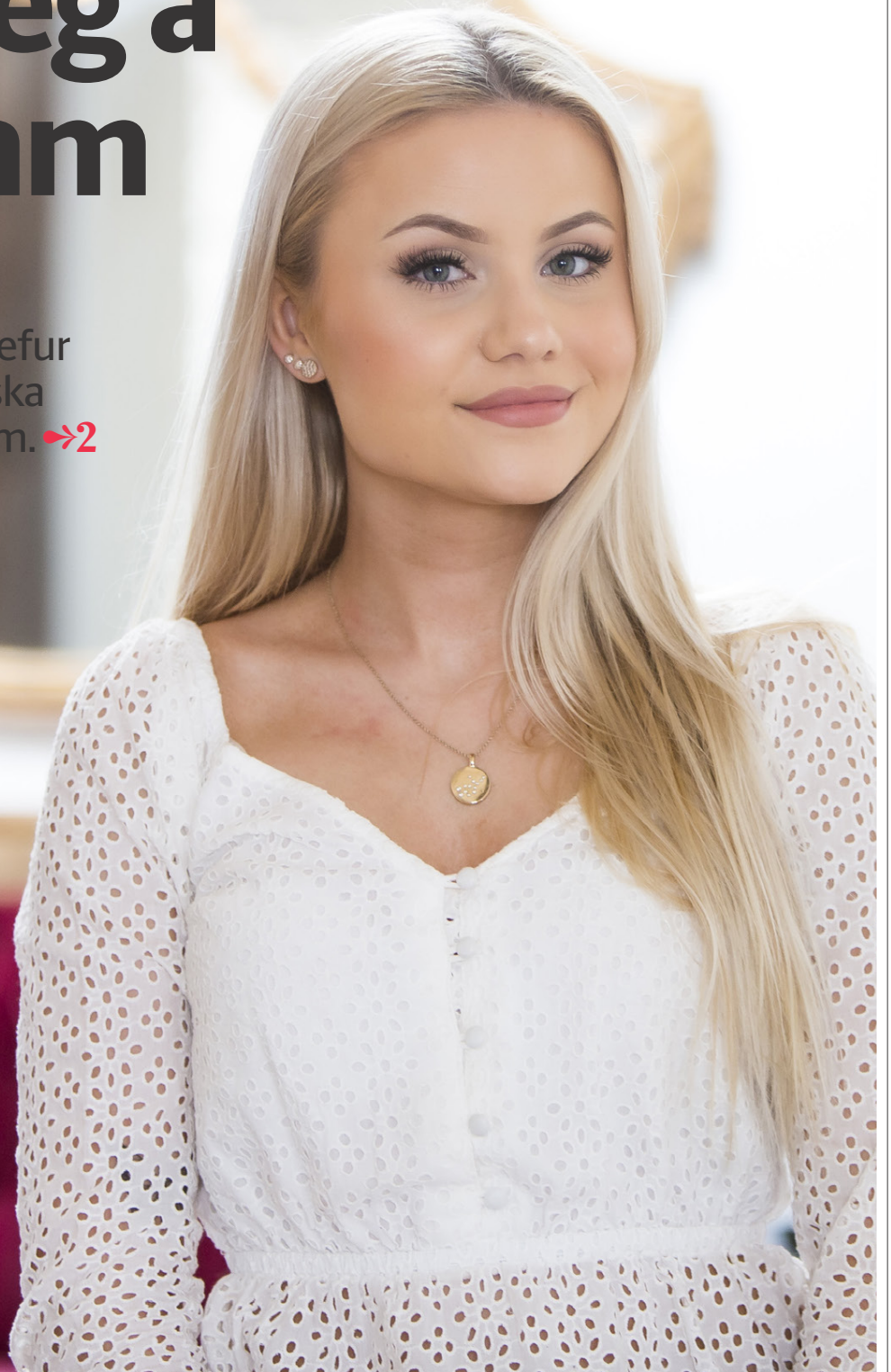


FIMMTUDAGUR 30. MAÍ 2019

Tíska

Draumórakennd föðun finnur sér farveg á Instagram

Embla Wigum er 19 ára
föðunarfræðingur sem hefur
vakið athygli fyrir súrrealíska
fantasíuföðun á Instagram. ➔2



Emblu Wigum dreymir um að starfa sjálfstætt sem föðunarfræðingur. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

30% afsláttur
í hádeginu alla virka daga



SUSHI

Osushi
Tryggvagötu

MATSVEINN - MATARTÆKNIR

STUTT, HAGNÝTT STARFSNÁM

Matsveina- og matartæknánám er fyrir þá sem starfa eða vilja starfa við matreiðslu og stjórnun
í eldhúsum leik-, grunn- og framhaldsskóla, vinnustaða og heilbrigðisstofnana.

Námið er einnig ætlað fyrir þá sem starfa á
fiski- og flutningaskipum og í ferðaþjónustu.

Innritun stendur yfir á menntagatt.is

UPPLÝSINGAR Í SÍMA: 594 4000



Menntaskólinn í Kópavogi

Hótel- og matvæðaskólinn
Ferðamáðaskólinn og Leiðsöguskólinn



www.mk.is

Sólrún
Freyja Sen
solrunfreyja@frettabladid.is



Embla lærði grunnnám í förðun í Reykjavík Makeup School haustið 2017. „Það var alveg mjög gaman og jók áhuga minn á förðun. Í náminu fékk ég þá hugmynd að prófa mig áfram í að gera eitthvað öðruvísi.“

Aðspurð um tilganginn sem förðun hefur fyrir henni, segir Embla að tilgangurinn sé tvískiptur. Annars vegar er það að geta gert sig finni og þannig aukið sjálfstraustið, og svo að fá nauðsynlega útrás fyrir sköpun.

Embla teiknaði og málaði mikið þegar hún var yngri og áður en hún byrjaði að farða og hefur því alltaf verið mjög skapandi. „En ég festist aldrei í því. Þegar ég byrjaði að farða fann ég mig í einhverju listrænu sem hentaði mér betur.“ Sumarið 2018 fór Embla að birta myndir á Instagram af förðunum eftir sig og þróa sinn sérstaka stíl. „Mér finnst mjög gaman að gera



Emblu Wigum dreymir um að starfa sjálfstætt sem förðunarfræðingur í framtíðinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ERNIR



FLOTT SUMARFÖT, FYRIR FLOTTAR KONUR

NETVERSLUN WWW.BELLADONNA.IS

Verstunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

alls konar listaverk með snyrtivörum. Í fyrrasumar fór ég að skoða óhefðbundnar farðanir á Instagram. Þá fattaði ég að það væri hægt að gera eitthvað sem er aðeins meira öðruvísi.“

Í kjölfarið fór Embla að þróa sig frá því gera hefðbundnar farðanir fyrir árshátíðir og útskriftir yfir í listrænni stíl.

Fleiri möguleikar erlendis

Þótt förðun sem listform hafi eflaust verið lengi til, fann þessi listategund sér farveg á samfélagsmiðlum á borð við Instagram og náði loksins að blómstra þar. „Ég hef séð listrænar farðanir í gömlum timaritum, en á samfélagsmiðlum varð til netsamfélag listrænna förðunarfræðinga, og fólk, sem hefði kannski ekki fattað að byrja að gera listræna förðun, sér það sem aðrir eru að gera á Instagram og þorir þá frekar að prófa sig áfram.“

Embla segist ekki hafa lært fantasíuförðun í grunnnáminu sem hún kláraði í Reykjavík Makeup School, hún þróaði færni sína upp á eigin spýtur. Það eru fleiri möguleikar fyrir förðunarfræðinga að sérhæfa sig í námi erlendis, sjálf er hún að íhuga að læra kvikmyndaförðun, en allar dyr eru opnar. „Draumurinn er að geta lifað á því að vera förðunarfræðingur. Ég er enn að finna út hvaða möguleikum ég hef úr að velja.“

Þó hún fái af og til borgað frá fyrirtækjum fyrir auglýsingar á Instagram síðu sinni og fái kúnna til að farða fyrir einhver sérstök til efni, þá eru möguleikarnir á því að geta starfað einungis á samfélagsmiðlum minni hér á landi heldur en á mörgum öðrum stöðum í heiminum. „Það eru fleiri möguleikar úti á einhvers konar samstarfi og að geta unnið sjálfstætt. Það er algjörlega draumurinn að starfa við þetta en það er erfitt að koma sér þangað.“

Ekkert mál að þrifa af

Ef þig langar að verða færari í að farða, þá segir Embla að æfingin skipti mestu máli. „Þetta er bara eins og með allt, ef þú æfir þig nógu mikið þá geturðu orðið góður í þessu. Það hjálpar líka mikið ef þú ert með einhvern grunn í förðun eða myndlist, en það geta allir æft sig og orðið góðir ef þeir hafa viljann til þess. Áður en ég fór í förðunarskóla þá æfði ég mig endalaust heima. Þegar ég byrjaði var ég alls ekki á þeim stað sem ég er á núna. Ég á alveg gamlar myndir af förðunum sem eru alls



Embla nýtur þess að geta leyft sköpunargleðinni ráða för fyrir þemapartí.



Embla notar mikið líkamsmálningu og er óhrædd við tilraunamennsku.



Farðanir eftir Emblu eru vinsælar í á hrekkjavökunni og fyrir þemapartí.

ekki flottar. Ég er líka sjálf alltaf að reyna að bæta mig.“ Hún er enn að prófa sig áfram, og svo er auðvitað ekkert mál að þrifa förðunina af sér ef maður gerir mistök, sem er mikill kostur við þessa tegund af list.

Blómstrar á hrekkjavöku

Embla mælir með því að læra grunninn í förðunarfræði eins og hún gerði. „Mér fannst mjög fróðlegt að fara í þetta nám, ég lærði líka alls konar tækni. En svo myndi ég líka mæla með að halda áfram að æfa sig eftir að maður klárar skólann, ef maður vill verða betri.“

Sjálf fær hún innblástur fyrir förðunum hvaðanæva. „Ég skoða oft Instagram eða Pinterest, og finn einhverja hugmynd þar sem ég vinn mitt eigið út frá, en það getur verið hvað sem er. Einhver bíómynd, málverk, eða bara eitthvað sem ég sé í umhverfinu mínu.“

Í kringum hrekkjavöku fékk Embla auðvitað tækifæri til að blómstra. „Þá voru nokkrir sem komu til mín og ég gerði haus-kúpuförðun á. Það var mjög skemmtilegt.“ Embla nýtur þess sjálf að mála sig fyrir hrekkjavökupartí, eða einhvers konar þemapartí. „Það er mjög mikill kostur að kunna að gera einhverja svona skemmtilega förðun og að geta leikið sér.“



Kjöll/Túnika
Kr. 8.900.-
Str. S-XXL
2 litir





Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Benedikt Bóas Hinriksson, benediktboas@frettabladid.is, s. 550 5763 | Ásta Eir Árnadóttir, astaeir@frettabladid.is, s. 550 5764 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Sólrún Freyja Sen, solrunfreyja@frettabladid.is, s. 550 5765 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653, Torg ehf | Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is, s. 550 5654

SKÓSPRENGJA

20-50% afsláttur af völdum skóm



KENNEL & SCHMENGER
SCHUHMANUFAKTUR



Lokað í dag!

Föstudagur 10-18
Laugardagur 10-16
Mánudagur 10-18
Þriðjudagur 10-18

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is



Hér er Serena Williams að hita upp í jakkanum fyrir leik sinn á mánudaginn. NORDICPHOTOS/GETTY

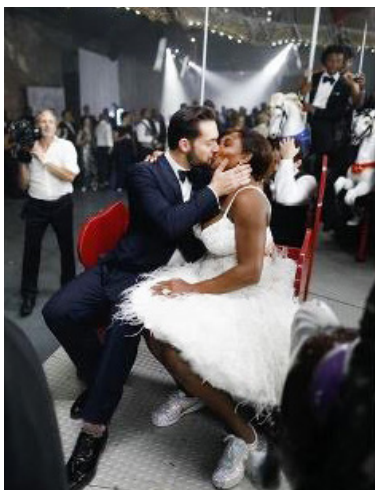
Serena Williams fer sínar eigin leiðir

Opna franska meistaramótið í tennis hófst síðastliðinn mánudag. Serena Williams lét sig að sjálfsögðu ekki vanta og enn og aftur stal hún senunni með sérstöku fatavali.

Ásta Eir
Árnadóttir
astaeir@frettabladid.is



Serena Williams hóf leik á opna franska meistaramóti-
nu síðasta mánudag. Margir voru spenntir að sjá klæðnað hennar þetta árið en í fyrra mætti hún í svörtum samfestingi, sem mörgum er í fersku minni, þar sem henni var líkt við ofurhetju. „Ég lifi oft í ímynduðum heimi, mig langaði alltaf að verða ofurhetja og gallinn lét mér líða eins og ég væri ofurhetja,“ sagði Williams í viðtali. Samfestingurinn var sérhannaður af Nike með það í huga að gæta að heilsu hennar, en gallinn átti að koma í veg fyrir að blóðtappar mynduðust þar sem Williams upplifði það í fæðingu dóttur sinnar. Franska tennis-sambandið var ekki jafn hrifið af fatavali Williams eins og almenn-
ingur en þeim fannst hún ganga of langt og sagði Bernard Giudicelli, forseti sambandsins, að virða þyrfti leikinn og staðinn. Sambandið gaf það út stuttu seinna að svona klæðnaður væri bannaður á næstu mótum hjá þeim. Þessi gagnrýni fór ekkert sérstaklega vel í stuðningsmenn Williams en



Williams ásamt eiginmanni sínum, Alexis Ohanian, á brúðkaupsdaginn. Strigaskórnir eru frá Nike og voru þeir skreyttir Swarovski kristöllum.



þeir voru á því máli að Giudicelli ætti ekki að vera að skipta sér af því hverju Williams klæðist í vinnuna.

Stuttu eftir að franska sambandið tilkynnti að bannað væri að klæðast fótum eins og samfestingnum mætti Williams á opna bandaríska meistaramótið í tjullpílsi og netsokkabuxum frá Nike. Dressið var sérhannað af Virgil Abloh, sem starfar sem listrænn stjórnandi Louis Vuitton.

Þarna vildi Williams sýna kvenleika sinn og styrk á sama tíma. Abloh var einstaklega ánægður með samstarfið og gaf það út að hann væri alltaf til í að hanna fót fyrir Williams.

Eins og svo oft áður þá gaf Williams ekkert eftir í fatavali þetta árið en hún hóf leik síðasta mánudag í öðru sérhönnuðu dressi frá Virgil Abloh fyrir Nike. Dressið sem er með svörtu og hvítu grafisku mynstri saman-



Serena Williams í samfestingnum fræga.

stendur af stuttum toppi, stuttu pílsi, netsamfestingi og jakka. Hún hitaði upp í jakkanum sem líktist einhvers konar skikkju, en á jakkanum voru skýr skilaboð. Á honum voru orðin móðir, meistari, drottning og gyðja rituð á frönsku.

Líður best í strigaskóm

Williams giftist manninum sínum árið 2017. Hún tók enga sýna þegar kom að því að velja

skó við brúðarkjólinn sinn, en hún klæddist Nike strigaskóm sem voru skreyttir með Swarovski kristöllum: Þægindin í fyrirrúmi hjá tennisstjörnunni. Williams var einnig gestur í hinu glæsilega brúðkaupi Meghan Markle og Harry Bretaprins. Þar klæddist hún hælaskóm í athöfninni en þegar að veislunni kom skipti hún yfir í strigaskó frá Frogmore House, tilbúin í danspartí.

STARFSTENGT FERÐAFRÆÐINÁM Í FERÐAMÁLASKÓLANUM Í KÓPAVOGI

ÆVINTÝRALEGUR STARFSVETTUVANGUR

Langar þig að starfa við ört vaxandi atvinnugrein - eða ertu starfandi við ferðaþjónustu?

Spennandi nám sem býður upp á fjölda nýrra tækifæra.
Innritun lýkur 10. júní.

FERÐAMÁLASKÓLINN SÍMI: 594 4020



Menntaskólinn í Kópavogi

Hótel- og matvæðaskólinn
Ferðamálaskólinn og Leiðsöguskólinn



www.mk.is

AKU skórnir eru framleiddir á Ítalíu úr 100% evrópskum íhlutum og efnum

AKU SUPERALP GTX

39.990 kr.

STÆRÐIR 35-48

**Hafðu
(AKU)
með
í valinu**



Til að velja rétta gönguskó er nauðsynlegt að bera saman allar helstu gerðir. Best er að gefa sér góðan tíma, fara á alla helstu sölustaði, prófa, máta og taka upplýsta ákvörðun.



Léttir gönguskór herra / kvenna

AKU TRIBUTE GTX
24.990 kr.



Borgarskór / Herra
AKU Ledro FG MID GTX
26.990 kr.



Léttir borgarskór / Herra
AKU Bellamont II Mid Plus
26.990 kr.



Lágir gönguskór, borgarskór / Kvenna
AKU Bellamont Gaia GTX
23.990 kr.



Lágir, millistífir gönguskór
AKU Tengu Low GTX
27.990 kr.



Borgarskór / kvenna
AKU Riva High GTX
26.990 kr.



Lágir gönguskór / borgarskór / herra
AKU Climatica NBK GTX
26.990 kr.



Lágir gönguskór / borgarskór / kvenna
AKU Climatica Suede GTX
24.990 kr.



Gönguskór með góðan stuðning / kvenna
AKU ALTERRA GTX
31.990 kr.



Gönguskór með góðan stuðning / herra
AKU ALTERRA GTX
31.990 kr.



Léttir göngu- / hlaupaskór / herra
AKU Selvatica GTX
24.990 kr.



Léttir göngu- / hlaupaskór / kvenna
AKU Selvatica GTX
24.990 kr.



SANDALAR OG GÖNGUSKÓR



KEEN Venice kvenna

Frábært grip á breytilegu undirlagi, sandalarnir anda vel en eru jafnframt með lokaða tá sem verndar tærnar fyrir hnjaski. Léttir og áráðanlegir.

Stærðir: 35-42
15.990 kr.

**ALLAN DAGINN
ALLA DAGA
ALLTAF**



KEEN Newport herra

Lokuð tá sem verndar tærnar fyrir hnjaski. Gott grip á sóla, hvort sem er á þurru eða blautu undirlagi, innlegg mótað eftir fætinum og veitir góðan stuðning. Þetta eru sandalar sem þú getur notað allan daginn, alla daga.

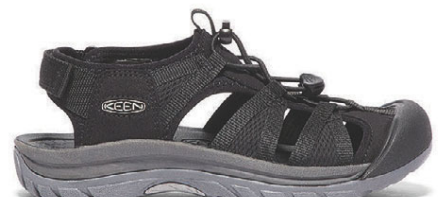
Stærðir: 40-48,5
15.990 kr.



KEEN Targhee III Mid WP herra/kvenna
Vatnsheldir gönguskór
23.990 kr.



KEEN Targhee III WP herra/kvenna
Vatnsheldir gönguskór
19.990 kr.



KEEN Venice II H2 kvenna
Stillanlegt hælband, lokuð tá
15.990 kr.



KEEN Newport H2 herra
Lokað hælband, lokuð tá
14.990 kr.



KEEN Evofit One kvenna
Góður stuðningur, lokuð tá
18.990 kr.



KEEN Evofit One herra/kvenna
Góður stuðningur, lokuð tá
18.990 kr.



KEEN Rialto herra
Leður, stillanlegt hælband og lokuð tá
21.990 kr.

Smiðjuvegur 8, Græn gata
200 Kópavogi, sími: 571 1020
www.ggsport.is



„Finndu okkur á Facebook“

GG-sport



Himnesk klæði frelsarans

Í dag er uppstigningardagur. Þá minnumst við himnafarar Krists. Jesús hefur ómæld áhrif á tísku. Margir bera krossa sem skart og húðflúr en hvernig var Jesús í tauinu þegar hann gekk á jörðinni?

Þórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Í lifanda lífi var Jesús dæmigert útlitandi gyðingur í Mið-Austurlöndum. Í aldanna rás hefur hann verið málaður af listamönnum heimsins, sem byggðu myndir sínar á heimildum samtímamanna hans sem voru honum samferða fyrir meira en 2000 árum. Sú mynd er enn greipt í huga nútímamannsins; við sjáum Jesú Krist fyrir okkur ljósan á hörund, með brúnt, sitt hár, alskegg og blá augu, íklæddan síðum kufli með efnismiklum ermum.

Í bókinni „What did Jesus look like?“ fer höfundurinn Joan E. Taylor ofan í saumana á útliti Krists, rýnir í texta ritningarinnar og rannsóknir innan fornleifafræði og kemst að mörgu.

Föt Krists voru látlaus og báru ekki vott um ríkidæmi. Í Nýja testamentinu kemur fram að Jesús klæddist möttli og stóru sjali með litlum dúskum á brúnum þess. Möttlar voru oftast ofnir úr ull og gátu verið ýmist síðir eða stuttir, þykkir eða þunnir, litaðir eða ólitaðir en karlmenn höfðu einkum smekk fyrir ólituðum möttlum.

» Jesús klæddist svipuðum fötum og aðrir gyðingar á þeim tíma en heimildir segja hann hafa verið töfralegri til fara. Hann gaf lítið fyrir veraldlegar eigur og stóð með hinum fátæku. Klæðnaður Krists bar þess merki.

Viða í Biblíunni kemur líka fram að Jesús gekk um á sandölum. Vitað er hvernig sandalar gyðinga litu út á tímum Jesú Krists vegna þess að þess háttar skótau hefur fundist varðveitt í hellum við Dauðahafið.

Jesús klæddist líka kyrtli sem náði rétt niður fyrir hné hjá flestum körlum, en aðeins þeir rikustu klæddust skósiðum kyrtlum. Jesús talar sérstaklega um þessa menn í Markúsarguðspjalli 12:38: „Varist fræðimennina sem fýsir að ganga í síðskikkjum og láta heilsa sér á torgum, vilja skipa æðsta bekk á samkundum og hefðarsæti í



Það dylst engum hver er túlkaður á þessari mynd enda hefur útlit Jesú Krists fastmótaða mynd í hugum manna eftir keimlíka túlkun listamanna fyrri alda sem máluðu hann eftir heimildum samtímamanna og samferða-fólks frelsarans.



SMART SUMARFÖT, FYRIR SMART KONUR

NETVERSLUN WWW.TISKUHUS.IS

My
Style

tískuhús

my style

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

veislum. Þeir mergsjúga heimili ekkna en flytja langar bænir að yfirskini. Þeir munu fá því þyngri dóm.“

Kyrtill Krists var saumlaus og gerður úr einu stykki. Það er sérstakt þar sem flestir kyrtlar voru saumaðir saman úr tveimur stykkjum við axlir og hliðar. Á fyrstu öld gyðinga voru heilir kyrtlar oftast notaðir sem létt undirföt eða barnaföt. Í Jóhannesarguðspjalli 19: 23-24 segir: Þegar hermennirnir höfðu krossfest Jesú tóku þeir klæði hans og skiptu í fjóra hluti og fékk hver sinn hlut. Þeir tóku og kyrtlinn en hann var

saumlaus, ofinn í eitt ofan frá og niður úr. Þeir sögðu því hver við annan: „Rifum hann ekki í sundur, köstum heldur hlut um hver skuli fá hann.“

Jesús klæddist svipuðum fötum og aðrir gyðingar á þeim tíma en heimildir segja hann hafa verið töfralegri til fara. Þannig var hann í kyrtli sem aðrir notuðu sem undirföt, en það samræmist einmitt boðskap frelsarans. Jesús gaf lítið fyrir veraldlegar eigur og stóð með hinum fátæku. Klæðnaður Krists bar þess merki. „Safnið yður ekki fjársjóðum á

Krossinn er tákn kristinna manna og skreytir jafnt fatnað, skart og hibýlaprýði.



jörðu þar sem mölur og ryð eyðir og þjófar brjótast inn og stela. Safnið yður heldur fjársjóðum á himni þar sem hvorki eyðir mölur né ryð og þjófar brjótast ekki inn og stela. Því hvar sem fjársjóður þinn er, þar mun og hjartað þitt vera.“ (Matt 6:19-21)

ALMENN LEIÐSÖGN OG GÖNGULEIÐSÖGN Í LEIÐSÖGUSKÓLANUM

DRAUMASTARFIÐ Í DRAUMALANDINU

Ef þér finnst gaman að ferðast um Ísland og umgangast erlenda ferðamenn, gæti leiðsögunám verið fyrir þig

Fjölbreytt nám sem býður upp á mörg tækifæri og möguleika
Innritun stendur yfir



Menntaskólinn í Kópavogi

Hótel- og matvæðaskólinn
Ferðamálastólínn og Leiðsöguskólinn

LEIÐSÖGUSKÓLINN SÍMI: 594 4025



www.mk.is

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opin allan virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning. BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Verð frá 152.000.- kr.

SUZUKI

Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Pípulagnir
Pípulagnabjónustan oje 780-3939. Allt almennt viðhald og breytingar. Dren, frárænnslí.

Hreingerningar
VY-ÞRIF EHF.
Öll almennt þríf, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja



SMÁVÉLAVIDGERÐIR
Skemmuvegur 34
Brún gata
SLÁTTUVÉLAÞJÓNUSTA
Vélaverkstæði JS
Sími: 554 0661

Smávélavíðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorfl, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Bókhald

BÓKHALD.
Get tekið að mér bókhald og uppgjör fyrir smærri fyrirtæki, og einstaklinga. Upplýsingar í síma 899-2042

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaveiðhald

HÚSAMÍÐI:
getum bætt við okkur verkefnum, nýsmíði, víðgerðir og viðhald.
Uppl. í s. 858 3300

Múrari tekur að sér tröppuviðgerðir sem og allt almennt viðhald fasteigna s:6974650

Getum bætt við okkur verkefnum í öllu viðhaldi innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758

Keypt & Selt

Til sölu



myranaut

Gæða ungnautakjöt í 10 ár beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opíð mán - fös 11-16,
Skipholt 27, 105
Upplýsingar í síma 782 8800

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM
165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

LOKASTÍGUR, 101 MIÐBÆR
Herbergi með húsgögnum til leigu við Lokastíg Langtímaleiga, 90.000 Internet, sameiginlegt eldhús og baðherbergi með sturtu. Upplýsingar osbotn@gmail.com

Atvinnuhúsnæði

AUÐBREKKA.
100-450 fm atvinnuhúsnæði. Mjög bjart og góðar innkeyrsludyr. Verð frá Kr. 1.500 pr fm
Nánar uppl. s. 840 3992

FRÍSTUNDABÍL.

TIL LEIGU 50 m2 Lofthæð 4 m. Hurð 3,7 m Lager eða geymsla. Leiga: 99 þús Facebook: steinhella 14. S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLURTILLEIGU.IS
SÍMI: 414-3000
Gerðu verðsamanburð !

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

- TRAILER BÍLSTJÓRA ÓSKAST -
Sílfri ehf óskar eftir vönum trailer bílstjóra
Uppl. gefur Gunnar í s. 894 9690

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannabjónusta - proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

TILBOÐ



Honda CR-V Executive
Nýskráður 10/2018, ekinn 4 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Ásett kr. 6.490.000
Tilboð kr. 6.190.000
Afborgun kr. 79.243 á mánuði

TILBOÐ



Honda CR-V Lifestyle 7 manna
Nýskráður 11/2018, ekinn -1 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Ásett kr. 6.640.000
Tilboð kr. 5.990.000
Afborgun kr. 76.694 á mánuði



VW Tiguan Track&Style
Nýskráður 4/2014, ekinn 51 þús.km., dísel, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.890.000
Afborgun kr. 37.868 á mánuði



Peugeot 5008 Style 7 manna
Nýskráður 2/2016, ekinn 61 þús.km., dísel, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.490.000
Afborgun kr. 32.087 á mánuði

TILBOÐ



Honda Civic Sport Plus
Nýskráður 8/2018, ekinn -1 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Ásett kr. 4.290.000
Tilboð kr. 3.890.000
Afborgun kr. 49.930 á mánuði

NOTAÐIR BÍLAR

Bílakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Þú finnur draumastarfið á Job.is

Heilbrigðisþjónusta

Iðnaðarmenn

GLÆNÝ OG FERSK STÖRF Í HVERRI VIKU

Job.is

Til sölu

Húsbílar á störlækkunni verði!

 <p>TILBOÐ</p> <p>Ford Transit 2.4 diesel Carado húsbíll árg 2010 ekinn 150 þ km 6 gíra á tvöföldu að aftan, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. Bíllinn er með nýja miðstöð og nýjan ísskáp verð 3.990.000 Tilboð 2.890.000 Aðeins einn eftir.</p>	 <p>TILBOÐ</p> <p>Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll árg 2011 ekinn 145 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur verð 4.390.000 Tilboð 2.990.000 Aðeins einn eftir.</p>	 <p>Fiat Hobby húsbíll 2.3diesel árg 2017 ekinn 68þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2 Verð 8.900.000. Glæsilegur bíll sem þolir íslenskt veður.</p>
 <p>TILBOÐ</p> <p>Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll árg 2015 ekinn ca 120 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2 Verð 5.990.000. Tilboð 4.490.000</p>	 <p>TILBOÐ</p> <p>Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll árg 2015 ekinn ca 147 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 4 Verð 6.990.000. Tilboð 5.490.000</p>	 <p>TILBOÐ</p> <p>Ford Transit 2.2 diesel Hymer Húsbíll árg 2011, ekinn ca 146 þ km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast. Verð 4.990.000.- Tilboð 3.490.000.</p>
 <p>TILBOÐ</p> <p>Ford Transit 2.2 diesel Hymer Húsbíll árg 2012, ekinn ca 144 þ km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast. Verð 5.590.000.- Tilboð 3.990.000.</p>	 <p>TILBOÐ</p> <p>Fiat Hobby Optima 65HFL árg 2017 ekinn um 70þ km 6 gíra beinskjurtur glæsilegur bíll í alla staði. 4 manna. Gas, heitt og kalt vatn, öll þau þægindi sem hugsast getur. Verð 11.990.000 Tilboð 9.990.000</p>	 <p>TILBOÐ</p> <p>Fiat Carado A464 eða A461 árg 2016 eknir um 80þ km 6 gíra beinskjurtur. 6 manna. Gas, heitt og kalt vatn, öll þau þægindi sem hugsast getur. Verð 8.990.000 Tilboð 7.990.000</p>

Touring Cars ehf, Klettatröð 19, 262 Keflavík (Ásbrú)

Möguleiki á allt að 100% láni.

Vinsamlegast hringið í síma 7767600 til að bóka skoðun.



Við erum á facebook, þar má sjá fleiri myndir
<https://www.facebook.com/tcithjonusta/>



Ráðgjafar okkar búa yfir viðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Capacent_

capacent.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is



Gröfum fyrir sólþöllum, gerum jarðvegsskipti í bílþöllum og lóðum, gröfum fyrir drenlögnum og skólpi.

Norðlingabraut 4, 110 rvk | S: 788-8400

Bónstöð Garðabæjar

Þjódum uppá tjórhreinsun og sápuþvott, alþrif og mössun smáviðgerðir eins og bremsur, ljós o.fl.

Komdu með bílinn eða við sækjum og skilum honum fyrir þig. Snögg og góð þjónusta. Opíð alla daga frá 8 til 18

• Lyngás 11, 210 Garðabæ • Sími: 7688000



Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 tímbrí.
- Pappi og bástúl á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is



Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjaland.is

Gúmmíbelti

- Fyrir smágröfvar



viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is