

HEILSA

MIDVIKUDAGUR 12. JÚNÍ 2019

Heilsa



GG Sport býður upp á ýmsar gerðir af gönguskóm sem endast árum saman. AKU Superalp eru þeir allra vinsælustu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni líðandi stundar.



Vandaðir skór fyrir íslenskar aðstæður

Hjá GG Sport fást AKU gönguskórnir, einir vinsælustu gönguskór landsins. Verslunin leggur áherslu á að bjóða góða valkosti sem henta á Íslandi og leyfa viðskiptavinum að njóta góðs af þekkingu starfsmanna. ➔2



Það þarf ekki margar ólíkar gerðir af skóm til að mæta aðstæðum á Íslandi og þó að GG Sport bjóði gott úrval eru hlutirnir ekki flæktir að óþörfu.

Framhald af forsiðu →

Leifur Dam Leifsson stofnaði sérverslunina GG Sport til að bjóða Íslendingum upp á virkilega svala útivistarverslun með spennandi og vandaðar vörur. Þar fást útivistarvörur fyrir allar mögulegar þarfir, meðal annars einir vinsælustu gönguskór landsins.

„Nú er kominn sá tími árs þar sem fólk fer að ferðast um landið og þá skiptir að sjálfsögðu máli að vera vel skóaður. Við bjóðum upp á hefðbundna gönguskó sem duga um árabil. Langvinsælasti skóinn hjá okkur er AKU Superalp og ég held að hann sé vinsælasti gönguskóinn á Íslandi,“ segir Leifur.

„Þessir skór lögðu líka grunninn að því að gera AKU að einu vinsælasta skómerkinu á Íslandi, en lægri og léttari útgáfur af AKU skóm hafa notið sömu vinsælda.

Í gegnum tíðina höfum við haft það að leiðarljósi að bjóða einfaldlega upp á AKU gönguskóna sem valkost. Við höfum alltaf hvatt fólk til að fara á alla staði til að prófa sig áfram og finna réttu skóna, því það sem hefur skipt okkur mestu máli er að fólk finni rétta parið af skóm, ekki að það finni endilega skó hjá okkur,“ segir Leifur. „En það vill svo skemmtilega til að yfirleitt kemur fólk aftur, þannig að við bjóðum greinilega skó sem eru réttir fyrir marga.“

Úrval en enginn óþarfi

„Við bjóðum upp á úrval af skóm fyrir fólk á öllum aldri,“ segir Leifur. „En á sama tíma viljum við ekki bjóða upp á of margar gerðir, því það þarf ekkert margar ólíkar gerðir til að mæta aðstæðum á Íslandi. Við viljum ekki flækja hlutina að óþörfu og bjóðum því bara réttu gerðirnar.

Það er í góðu lagi þó að fólk viti ekki hvað það vill þegar það

„Það er í góðu lagi þó að fólk viti ekki hvað það vill þegar það kemur til okkar, því við getum hjálpað fólki mikið við að velja rétt par af skóm.“

(AKU)

kemur til okkar, því við getum hjálpað fólki mikið við að velja rétt par af skóm,“ segir Leifur. „Við erum fljót að átta okkur á þörfum fólks og vísa því í rétta átt, því starfsfólk GG Sports hefur mikla þekkingu á vörunum sem við seljum. Fyrir vikið getur fólk komið til okkar og treyst því að fá skó sem munu þjóna því vel í íslenskum aðstæðum til lengri tíma, án þess að það sé flókið.

Þekking starfsmanna skiptir miklu máli af því að skótækninni fleygir fram. Í dag eru leðurskór ekki bara leðurskór, heldur hafa þeir fullt af aukahlutum og búa oft yfir mörgum flóknum eiginleikum sem saman gera skóinn frábæran,“ segir Leifur. „Það skiptir til dæmis mjög miklu máli hvað gerist í miðsólunum, sem er á milli innleggisins og sólans sjálf, þegar maður gengur. Þetta er algjört lyklatríði, því þangað fer allt álagið. Fáir gera sér grein fyrir þessu og skósölmenn skortir oft þekkingu á því af hverju skórnir samanstanda og hver hugsunin er á bak við þá. Við pössum hins vegar vel að halda öllu svona til haga.“



Góðir skór geta skipt sköpum í útivist. Starfsfólk GG Sports hjálpar hverjum og einum að finna réttu gerðina fyrir sig.



Vandaðir gönguskór búa oft yfir mörgum flóknum eiginleikum, svo að það skiptir máli að sólumenn GG Sports skilja hugsunina á bak við þá.

AKU skórnir eru framleiddir á Ítalíu úr 100% evrópskum ihlutum og efnum



Mýkra leður til að minnka spennu og auka þægindi

Aukin mýkt við ökkla



GoreTex filma, 100% vatnsvörn

Reimalæsing, hægt að vera með sitthvora stillinguna yfir rist, eða um ökkla

2mm gúmmíborði (grjótvörn) sem hentar vel í íslensku hraunlendi

Rúllukefli til að halda jafnri spennu á reimum

2,6mm ekta ítalskt Nubuck leður

Dempun

Custom fit innlegg

IMS: Kerfi sem gefur auka mýkt niður í sólan

Vibram sóli

AKU Exoskeleton, innan- og utanfótarstuðningur

kvenna/herra

AKU SUPERALP GTX 39.990 kr. STÆRÐIR 35-48

Til að velja rétta gönguskó er nauðsynlegt að bera saman allar helstu gerðir. Best er að gefa sér góðan tíma, fara á alla helstu sölustaði, prófa, máta og taka upplýsta ákvörðun.

Hafðu (AKU) með í valinu

Léttir gönguskór / herra/kvenna

AKU TRIBUTE GTX
24.990 kr.

Borgarskór / kvenna

AKU RIVA HIGH GTX
26.990 kr.

Léttir borgarskór / herra

AKU BELLAMONT II MID PLUS
26.990 kr.

Gönguskór með góðan stuðning kvenna/herra

AKU ALTERRA GTX
31.990 kr.

Borgarskór / herra

AKU LEDRO FG MID GTX
26.990 kr.

Lágir gönguskór borgarskór / kvenna

AKU BELLAMONT GAIA GTX
23.990 kr.

Léttir göngu-/ hlaupaskór / herra

AKU SELVATICA GTX
24.990 kr.

Léttir göngu-/ hlaupaskór / kvenna

AKU SELVATICA GTX
24.990 kr.

Lágir gönguskór/borgarskór / herra

AKU CLIMATICA GTX
26.990 kr.

Lágir gönguskór/borgarskór / kvenna

AKU CLIMATICA SUEDE GTX
24.990 kr.

Fjölhæfir gönguskór herra/kvenna

AKU TENGU LOW GTX
27.990 kr.

Smíðjuvegur 8,
Græn gata
200 Kópavogi,
sími: 571 1020
www.ggsport.is

GG-sport



„Finndu okkur á Facebook“

Smáauglýsingar

550 5055
Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Suzuki mótorhjól. Komdu og kattu við í sýningarsal Suzuki. Ýmislegt spennandi til, sjón er sögu ríkar.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Varahlutir

LJÓSBÖGNIN ehf.

Altenatorar & Startarar

ljosboginn@ljosboginn.is
s. 553-1244

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Upplýsingar í síma 868-2055

Pípulagnarþjónustan oje 780-3939.
Allt almennt viðhald og breytingar.
Dren, frárennsli.

Hreingerningar

Hreingerningaráþjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun -
Bónleysing Flutningsþrif - Þrif
eftir iðnaðarmenn þvegillinn.
is - Stofnað 1969 Traustir og vanir
menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili,
húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum
verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Garðsláttur
s:7600231
20% áfsláttur fyrir eldri borgara.

Sláttur, klippingar, úðun og ofl.
Halldór garðyrkjumaður. S: 698
1215

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og
einstaklinga, klippingar og umhirðu
á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Bókhald

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum.
Alhliða bókhaldsþjónusta.
Sanngjörn verð og góð þjónusta.
Uppl. í s. 8548080/5168080 eða
olafur@retta.is.

BÓKHALD.

Get tekið að mér bókhald og
uppgjör fyrir smærri fyrirtæki, og
einstaklinga. Upplýsingar í síma
899-2042

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur
og stofnun fyrirtækja. Fagleg
vinnubrögð á sanngjörnu verði.
Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511
2930.

Bólstrun

Svampur.is

Þjódum uppá sérsniðnar
svampdýnur og bólstrun fyrir:

- Tjaldvagninn • Fellhýsið
- Húsbílinn • Bátinn
- Hjólhýsið • Sumarhúsið
- Heimilið o.m.fl!

Fljót og góð þjónusta

Svampur.is • Vagnhöfða 14 Reykjavík
Símar 567 9550 og 858 0321

Húsaviðhald

k2

LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTADIR

Við hreinsum allar gerðir
lofttræstikerfa. Hafðu samband og
pantaðu fría ástandsskoðun í síma:
557 7000 eða inná www.k2.is

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi
fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar
fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingarþjónusta ehf.

S. 893 6994

Múrari tekur að sér tröppuviðgerðir
sem og allt almennt viðhald
fasteigna s:6974650

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 9086116.

Ástir,Fjármál,Heilsa. Opið alla daga.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra
stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj.
Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

Keypt & Selt

Til sölu

STIGA

Einstök gæði

Stiga TwinClip 50SQB
Lúxus sláttuvél með drifi
B&S mótör 625EXI,2,27kW
Tvískiptur hnifur, slær X-smátt
70 ltr.notendavænn graskassi
Frábær sláttuvél

Askalind 4, Kóp.
Sími 564 1864
www.vetrarsol.is

BABY JOGGER CITY MINI GT

Baby Jogger City Mini GT - árgömul
lítið notuð og vel með farin.
Regnplast, flugnanet og Matar/
glasa bakki. Tilboð óskast í allt. S.
663 3313

Óskast keypt

STAÐGREIÐUNG OG LÁNUNG ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd,
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.
Hringdu núna og fáðu tilboð þér
að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16,
Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni,
parket, útihurðir, ofl. Gæði á
góðu verði. Nýkomnar Eurotec
A2 harðviðarskrúfur. Penofin
harðviðarolia. Indus ehf.,
Óseyrarbraut 2 Hf, Upplhjá Magnúsi
í sínum 660 0230 og 561 1122.



Verð: 8.900.000 kr.



Harðviðar- einingahús

Glæsilegt 213fm úppsett
harðviðarhús til sölu, einfalt í
uppsetningu. kemur í 20fm gám
sem fylgir með. Húsinu fylgir allir
gluggar, útihurðir, 14 innihurðir,
110fm pallur og 30fm handrið.

Upplýsingar gefur Páll. S:612-0668
palljonsson1@gmail.com
www.hus.sendiradid.is

Ábendingarnappinn má
finna á www.barnaheill.is



TRUKYNNNA ÖVIÐEIGANDI
FRA GLOGGLEGT FENI
Á NETIÐ



Bílastjarnan
SPRAUTUN RÉTTINGAR

BÆJARFLÖT 10 - 112 REYKJAVÍK - S: 567 8686

ERUM VIÐ AÐ LEITA AF ÞÉR ?

VIÐ ÓSKUM EFTIR METNAÐARFULLU STARFSFÓLKI
BÍLAMÁLARA & BIFREIÐASMIÐ MEÐ REYNSLU Í FAGINU
UMSÓKNIR BERAST Á [KIDDI@BILASTJARNAN.IS](mailto:kiddi@bilastjarnan.is)

Heilsa

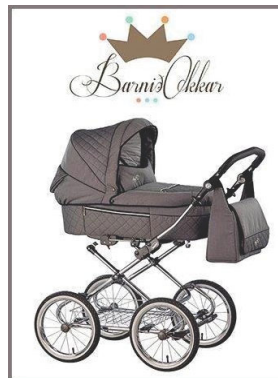
Nudd

NUDD

Nuddstofan, opið frá 9-20. Einnig
um helgar S. 832 8863

Heimilið

Barnavörur



VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnid Okkar -
Hliðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313
barnidokkar.is



Kerrurnar frábæru frá Humbaaur eru til á lager!

Öllum 750kg kerrum fylgir nefhjól, lás og strappar.



Startrailer 1280

750 kg. Mál: 205x109.5x30 cm.
Verð: 120.888 kr. án vsk.



Gerð 1376

Opnanleg að framan.
750 kg. Mál: 205x131x35 cm.
Verð: 169.355 kr. án vsk.



Gerð 1374

Opnanleg að framan.
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.
Verð: 201.612 kr. án vsk.



Gerð 1384

Sturtanleg.
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.
Verð: 229.839 kr. án vsk.



Gerð 1339

Opnanleg að framan.
1300 kg. Mál: 303x150x35 cm.
Verð: 350.807 kr. án vsk.,
en með skráningu.



Gerð 2331

Opnanleg að framan.
2500 kg. Mál: 303x150x35 cm.
Verð: 431.452 kr. án vsk.,
en með skráningu.



www.Topplausnir.is - Sí: 5177718

Smiðjuvegj 40 gul gata. Kópavogi.
Veitum upplýsingar í síma: 517 7718.
Heimasíða: www.topplausnir.is