

HEIMILI

MIDVIKUDAGUR 26. JÚNÍ 2019

Heimili



Margt að gerast í mömmu- og pabbastólunum

Leikkonan Þórunn Lárusdóttir á fagurt sumar í vændum. Hún ferðast um landið með Leikhópnum Lottu og nýtur sín í húsmóðurhlutverkinu heima við þess á milli. Hún hlaut græna fingur og gestrisni í heimanmund. ➔2

Doktor.is

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir



Þórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Við erum dálítið ofvirk, öll fjölskyldan! Hér er alltaf eitthvað um að vera og mikill gestagangur þannig að andrúmsloftið er fullt af gleði og samtali," segir leikkonan Þórunn Lárusdóttir þegar hún er beðin um að lýsa heimilislífi fjölskyldunnar sem samanstendur af Snorra eiginmanni hennar, tveimur börnum þeirra hjóna, ketti og hundi.

„Við Snorri höfum búið okkur til alveg dásamlegt heimili sem við höfum gert upp og lagað að okkar smekk og þægindastuðli. Þar lifur okkur best, í fadmi fjölskyldunnar. Við búum miðsvæðis í borginni og því er mikið renneri af gestum og það er akkúrat eins og við viljum hafa það," segir Þórunn kát.

Heimili Þórunnar og Snorra er hlýlegt með gömlum, uppgerðum húsgögnum í bland við nútímallegri húsmuni. Til að kóróna heimilislegt andrúmsloftið er mikið um fallegar plöntur.

„Mig langar dálítið í fallega ljósakrónu í stofuna," segir Þórunn þegar hún er spurð hvað hana langi næst að kaupa fyrir heimilið en að hennar mati þarf ekki að bæta miklu við því það sé nú þegar besti staðurinn til að vera á.

„Það er fjölskyldan, vel funkeraði eldhús, áfðrep sem snýr í suður og góður kúrusófi," segir hún án hiks.

Innblástur frá Vífilfellu

Þórunn fékk nýverið styrk frá Kvíkmyndasjóði Íslands til að skrifa handrit að kvíkmynd í fullri lengd. Hún hefur verið að sinna því undanfarið og þar koma uppáhalds heimilismublur leikkonunnar við sögu.

„Við eigum tvo mjög kósi stóla sem í daglegu tali á heimilinu kallast mömmu- og pabbastólarnir. Ég skrifa mikið í stólunum og sit í þeim til skiptis til að breyta um stöðu á bakinu. Stólarnir standa í fallegri umgjörð með útsýni yfir garðinn og alla leið austur að Vífilfellu. Það veitir mér mikinn innblástur," segir Þórunn sem í haust stefnir á að ljúka við skrif heimildaleikrits og handrits að



Þórunn (fyrir miðju) fer nú með hlutverk eins tröllanna úr þjóðsögunni um Hlína kóngsson.

Við búum miðsvæðis í borginni og því er mikið renneri af gestum og það er akkúrat eins og við viljum hafa það.

ÚTSALAN HAFIN



Tískan

Skipholt 21 | Sími 551 0770

www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX



Garðsettið keypti Þórunn notað en það var flutt inn frá Tailandi. Það er niðrþungt og hefur Þórunn því lofað hjálpuðum vinum sínum að flytja ei meir.

stuttri fræðslumynd sem hún fékk líka styrk til að gera. „Það verður því mikið að gerast í mömmu- og pabbastólunum á næstunni," segir Þórunn og hlær sínum dillandi hlátri.

Fjölskyldustund í garðinum

Þórunn er með græna fingur og nýtur þess að nota blóm-

legan garðinn sinn á sumrin.

„Það nýjasta sem ég keypti til heimilisins voru sumarblóm. Þau gleðja mig mikið og eru ómissandi á sumrin. Heimilislegasta upplifunin finnst mér að vera heima á frídegi þegar vel viðrar og við fjölskyldan sitjum úti í garði að fá okkur hádegismat í rólegheitunum," segir Þórunn sem



Þetta fallega Búddalíkneski er í miklum metum hjá Þórunni en það var kær gjöf frá Ingibjörgu systur hennar.

þykir skemmtilegast að elda þegar kemur að húsverkunum.

„Ég er eflaust eins og hver önnur húsmóðir, alltaf að taka til, þvo þvott, ryksuga og skúra en ég elska að elda góðan mat og fá vini og fjölskyldu í mat. Við reynum að vera skapandi í eldamennskunni og breytum mikið til en ætli það sé ekki algengast að ég eldi mexíkóskan mat, taco eða burrito með heimagerðu Þórunnar-guacamoli. Þegar að bakstrinum kemur baka ég svo oftast sjónvarpsköku sem er algjört lostæti," segir Þórunn hin húslegasta.

Brosleg framkvæmdagleði

Hjónin Þórunn og Snorri eru samtaka þegar kemur að framkvæmdagleði og sífellt að dytta að heimilinu.

„Við Snorri erum alltaf í einhverjum framkvæmdum og svo mikið að vinir okkar gera endalaust grin að því. Við höfum þó verið óvenju róleg síðan í fyrra-sumar þegar við stækkuðum sólpallinn okkar örliðið," segir Þórunn sem tók með sér veganesti frá foreldrum sínum þegar hún fór að heiman og stofnaði sitt fyrsta heimili.

„Hann pabbi minn lagði mikið upp úr því að vera gestrisinn og stressa sig ekki of mikið yfir hlutunum, og ég lærði heilmikið af því að dútla í garðinum með mömmu," segir Þórunn innan um litrík blóm í fögrum garði.

Í sumar vinnur hún í annað skiptið með Leikhópnum Lottu og fer með hlutverk í nýjum fjölskyldusöngleik eftir Önnu Bergljótu Thorarensen.

„Þetta er samblað af ævintýrinu um Litlu hafmeyjuna eftir H.C. Andersen og þjóðsögunni um Hlína kóngsson, útfært að hætti Lottu," útskýrir Þórunn en verkið er með frumsaminni tónlist, hómor og mikilvægum boðskap, eins og von er og vísa hjá leikhópnum.

„Þetta er dásamleg sumarverkefni. Það er yndislegt að ferðast með útileikhúsi og góðum vinum um fallega landið okkar og vinna við það að koma leikhúsmenningu til allra landsmanna. Við sýnum alltaf í Elliðaárdalnum klukkan sex á miðvikudögum og fólk er mjög duglegt að mæta með krakkana sína, klætt eftir veðri og situr á teppi, jafnvel með nesti og nýtur leiksýningar. Um daginn voru til dæmis 700 manns á einni sýningu í dalnum, sem er samt ekki áhorfendamet hjá leikhópnum," upplýsir Þórunn sem tekur þátt í um það bil 80 sýningum Lottu í sumar en sýningarplanid má sjá á leikhopurinnlotta.is.

LAXDAL

SUMARÚTSALAN HAFIN

20%-70% afsláttur

GÆÐAMERKJAVARA Á EINSTÖKU VERÐI



SUMARYFIRHAFNIR - FERÐAJAKKAR - FRAKKAR - SUMARKÁPUR - HEILSÁRSKÁPUR



Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

Bílar & Farartæki



Suzuki mótörhjól. Komdu og kíktu við í sýningarsal Suzuki. Ýmislegt spennandi til, sjón er sögu ríkarí.

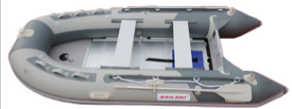
SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Bátar



Frábærir slöngubátar

300 cm. – 99.000kr
330 cm. – 149.000 kr.
360 cm. – 189.000kr
430 cm. – 299.000kr
5 ára ábyrgð

Nánar um bátana á veidiportid.is

Veidiportid
Grandagarði 3
101 .s.552-9940

Hjólbarðar



TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorur að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Techking Búköllu dekk-hjólaskófludekk Ofi. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á oksparaes@simnet.is

Varahlutir



Alternatorar & Startarar



ljósboinn@ljósboinn.is
s. 553-1244

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Upplýsingar í síma 868-2055

Pípulagnaþjónustan oje 780-3939.
Allt almennt viðhald og breytingar.
Dren, frárennsli.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almennt þrif, fyrir heimili,
húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum
verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Húsviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

788 8870
eind@eind.is

Eind ehf



LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.
Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.
Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Getum bætt við okkur verkefnum í öllu viðhaldi innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758

Garðyrkja

HELLULAGNIR

LÓÐAFRAMKVÆMDIR

- Jarðvinna
- Drenlagnir
- Hellulagnir
- Þökulagnir

788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

RÉTTA- BÓKHALDSPJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldspjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Bólstrun

Svampur.is

Þjóðum uppá sérsníðnar svampdýnur og bólstrun fyrir:

- Tjaldvagninn
- Fellihsíð
- Húsbílinn
- Bátinn
- Hjólhýsið
- Sumarhúsið
- Heimilið o.m.fl!

Fljót og góð þjónusta
Svampur.is • Vagnhófa 14 Reykjavík
Símar 567 9550 og 858 0321

Spádómar

SPÁSÍMINN 9086116.
Ástir, Fjármál, Heilsa. Opíð alla daga.

Heimilið

Barnavörur



VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hliðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313 barnidokkar.is



Kerrurnar frábæru frá Humbaur eru til á lager!

Öllum 750kg kerrum fylgir nefhjól, lás og strappar.



Startrailer 1280
750 kg. Mál: 205x109.5x30 cm.
Verð: 120.888 kr. án vsk.



Gerð 1376
Opnanleg að framan.
750 kg. Mál: 205x131x35 cm.
Verð: 169.355 kr. án vsk.



Gerð 1374
Opnanleg að framan.
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.
Verð: 201.612 kr. án vsk.



Gerð 1384
Sturtanleg.
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.
Verð: 229.839 kr. án vsk.



Gerð 1339
Opnanleg að framan.
1300 kg. Mál: 303x150x35 cm.
Verð: 350.807 kr. án vsk., en með skráningu.



Gerð 2331
Opnanleg að framan.
2500 kg. Mál: 303x150x35 cm.
Verð: 431.452 kr. án vsk., en með skráningu.



Smiðjuvegi 40 gul gata. Kópavogi.
Veitum upplýsingar í síma: 517 7718.
Heimasíða: www.topplausnir.is



VANTAR ÞIG STARFSFÓLK?

Traust og fagleg starfsmannaveita sem þjónað hefur íslenskum fyrirtækjum í áraraðir

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins



Suðurlandsbraut 6, Rvk | S. 419 9000

info@handafl.is | handafl.is

Helstu magntölur eru:

Rif yfirborðs	490 m ²
Uppgröftur og endurfylling	1165 m ³
Aðflutt fylling	460 m ³
Losun á klöpp	15 m ³
Lögn, PEH ø180mm	430 lm
Brunnur, 1000mm	1 stk.
Steypumót	120 m ²
Járnabinding	2600 kg
Steinsteypa	17 m ³
Skólpælar	2 stk
Lensidæla	1 stk
Malbik	580 m ²
Graspökur	570 m ²

Framkvæmdatími hefst þriðjudaginn 20. ágúst 2019, strax eftir afstaðna bæjarhátíð sveitarfélagsins Voga.

Framkvæmdum skal vera að fullu lokið eigi síðar en 15. október 2019.

Þeir sem hyggjast bjóða í verkið skulu óska eftir útboðsgögnum með því að senda tölvupóst á netfangið skrifstofa@vogar.is eða hringja í síma 440 6200 og gefa upp nafn, heimilisfang, síma og netfang og fá þá útboðsgögnin send í tölvupósti.

Tilboðum skal skilað á skrifstofu Sveitarfélagsins Voga, lóndal 2, 190 Vogar eigi síðar en þriðjudaginn 16. júlí 2019 kl. 11.00, og verða þau opnuð þar í samræmi við ákvæði greinar 2.5 í ÍST 30.