

ÍCE LEO

MÁNUDAGUR 8. JÚLÍ 2019

Lífsstíll



Ingibjörg Halldórsdóttir hefur mikla þekkingu á innviðum kvikmyndahátíða. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Líflegra hár
og sterkari neglur



natures aid

Ákvað að láta bara vaða

Heimildarmyndahátíðin IceDocs fer í fram á Akranesi í fyrsta sinn dagana 17. til 21. júlí. Ingibjörgu Halldórsdóttur, einni af þremur stofnendum hátíðarinnar, finnst heimildarmyndir vanmetnar og vill breyta því. ➔2



Ingibjörg og Hallur, kunningi hennar, ákváðu að stofna kvikmyndahátíð þegar þau hittust í bió og ekki kom annað til greina en að halda hana á Akranesi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Sandra Guðrún
Guðmundsdóttir
sandragudrun@frettabladid.is



Framhald af forsiðu →

Ég vann fyrir RIFF, Alþjóðlega kvikmyndahátíð í Reykjavík í mörg ár. Ég var því búin að koma mér upp ágætis tengslaneti og safna mér þekkingu í þessum bransa. Þegar ég hæti hjá RIFF 2016 eða 17 var ég þínu týnd í smástund. Mig langaði að nýta mér áfram þessa þekkingu sem ég hafði aflað mér," segir Ingibjörg.

Það var svo þegar Ingibjörg hitti Hall Örn Árnason, kunningja sinn, í bió að hugmyndin um heimildarmyndahátíð kom upp. „Við sáum mjög góða heimildarmynd og fórum að tala um að okkur fyndist að það ættu að vera fleiri áhorfendur í salnum. Okkur fannst eins og fólki kynni ekki nógu vel að meta heimildarmyndir. Á öðrum

frumsýningum er fullt af fólki en okkur fannst heimildarmyndir ekki fá þá athygli sem þær eiga skilið," segir Ingibjörg og segir hlæjandi að þau hafi orðið mjög æst yfir þessu þegar þau fóru að ræða þetta og velta því fyrir sér af hverju þetta væri svona.

„Það endaði með því að við ákváðum bara að gera eitthvað í þessu. Ég fæ svona milljón hugmyndir á dag um að gera eitthvað en geri það ekkert endilega. En Hallur sendi mér svo skilaboð daginn eftir og spurði: „Jæja, hvað eigum við þá að gera?“ Það varð til þess að ýta á mig að láta vaða. Ég er ekki mikið fyrir að láta vaða. En í þetta skipti gerði ég það.“

Ingibjörg segist strax hafa sagt að ef þú ætluðu að halda heimildarmyndahátíð yrði hún að vera á Akranesi. „Ég nenni ekki lengur að keyra fram og til baka til Reykjavíkur á hverjum degi,“ bætir hún við hlæjandi.

Á öðrum frumsýningum er fullt af fólki en okkur fannst heimildarmyndir ekki fá þá athygli sem þær eiga skilið.

Ingibjörg Halldórsdóttir

Akranes hefur allt til alls

„Ég fór einu sinni á vikulangt námsskeið í stjórnun hátíða, í Edinborg. Þar var farið út í öll smáatriði sem gera hátíð góða. Eitt af þeim var að til að hátíð standi upp úr þarf hún að hafa einhverja sérstöðu og Akranes hefur allt til alls,“ útskýrir Ingibjörg.

Ingibjörg er úr Hvalfjarðarsveitinni og Akranes stendur henni því nærri. Þar er gott bióhús og góður samfélagsandi. „Það eru allir til í að hjálpa manni. Þess vegna ákváðum við að það væri sniðugt að halda hátíðina þar.“

Hallur kannadist við mann sem vann við kvikmyndagerð uppi á Akranesi. Þau höfðu samband við hann og það varð úr að þau voru þrjú sem hrintu hátíðinni í framkvæmd, Ingibjörg, Hallur og Heiðar Mar Björnsson. „En þessi hópur er alltaf að stækka og ég held að við séum núna orðin 15 í starfsmannahópnum,“ segir Ingibjörg.

Ingibjörg segir að mörgu að huga þegar hátíð sem þessari er komið í gang. Það þarf að passa að hátíðin rekist ekki á aðrar hátíðir. Ekki bara á Íslandi heldur erlendrar hátíðir líka. Fjöldi erlendra gesta kemur á IceDocs og því skiptir

tímasetningin miklu máli. Ingibjörg segir júlí hafa orðið fyrir valinu þar sem þá er lítið um aðrar hátíðir og svo er hægt að skapa skemmtilega stemningu á björtum sumarnóttum.

Á hátíðinni verður fjölbreytt dagskrá fyrir alla aldurshópa. Það verða sýndar yfir 50 heimildarmyndir í heild. Þar af þrjátíu í fullri lengd. Boðið verður upp á spurt og svarað sýningar með stórum hluta myndanna. Þá geta áhorfendur spurt leikstjóra myndanna, eða aðra aðstandendur þeirra, spjörnum úr.

Vilja sýna fjölbreytnina

„Við verðum með mjög fjölbreyttar heimildarmyndir. Fólk sér kannski fyrir sér sjónvarpsheimildarmyndir með sögumanni eða þul. En okkur langar að sýna hversu fjölbreyttur þessi miðill getur verið. Það má alveg búast við myndum þar sem fólk talar beint við myndavélina og myndum sem notast við þul en líka myndum þar sem myndefninu sjálfu er leyft að segja söguna.“

Umfjöllunarefnið eru við og breið. Helsta áherslan er að það sé eitthvað skapandi í öllum myndunum sem við sýnum, að miðillinn sé notaður til að segja söguna,“ segir Ingibjörg.

„Heimildarmyndir geta sagt miklu meira en leiknar myndir og sýnt miklu meira. Það er nefnilega oft þannig að þegar maður sér leiknar myndir hugsar maður „oh, þetta er svo ótrúlegt“. En í heimildarmynd er það alvöru fólk að gera það sem þú horfir á í myndinni, þannig að þó það virki ótrúlegt þá færðu svona raunveruleikatilfinningu. Þannig leyfist heimildarmyndagerðarmönnum að gera miklu meira og sýna okkur skrátnari hluti.“

Skemmtileg barnadagskrá

Ingibjörg tekur fram að börnin verði ekki skilin út undan á hátíðinni. Það verður sérstök barnadagskrá sem ber yfirskriftina Akranes með okkar augum. „Það verða barnasýningar á morgnana og fræðsla í kringum þær. Við verðum líka með ratleik. Markmiðið með ratleiknum er að krakkarnir festi sitt sjónarhorn af Akranesi á filmu. Þau geta notað eigin síma eða búnað sem við útvegum þeim. Myndirnar verða svo myllumerktar og sýndar í beinni útsendingu á torginu,“ segir Ingibjörg.

Á kvöldin verður svo skemmtidagskrá. „Til að hafa ofan af fyrir öllum erlendu gestunum okkar,“ segir Ingibjörg hlæjandi. „Það verður til dæmis miðnæturbíó og ball og ýmislegt fleira skemmtilegt.“

Ingibjörg segir að bæjarbúar hafi tekið þeim opnum örmum. Bæði hefur hátíðin fengið stuðning frá bæjarfélaginu sjálfu en svo er fólk úti í búð sem hefur gefið sig á tal við hana og sagst spennt fyrir hátíðinni. „Við höfum gert góða samstarfssamninga við fólk og fyrirtæki sem eru að hjálpa okkur.“

En hátíðin er ekki bara fyrir Akurnesinga. Ingibjörg tekur fram að það sé alls ekki langt að keyra til Akraness frá Reykjavík og hátíðin því kjörð tækifæri fyrir höfuðborgarbúa til að kynna bænum og sjá alla þá flottu uppbyggingu sem er í gangi þar.

„Það er um að gera að gera sér ferð upp á Akranes. Skella sér í Guðlaugu, nýja heita laug við fjöruna á Langasandi, skreppa út að borða og fara svo í bió.“

Dagskrá hátíðarinnar og nánari upplýsingar eru væntanlegar á vefsíðunni icedocs.is.

Eitt kort
34 vötn
7.900 kr



Frelsi til að veiða!




ÞETTA ER BYRJAD!

www.veidikortid.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Benedikt Bóas Hinriksson, benediktboas@frettabladid.is, s. 550 5763 | Ásta Eir Árnadóttir, astaeir@frettabladid.is, s. 550 5764 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Sólrún Freyja Sen, solrunfreyja@frettabladid.is, s. 550 5765 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653, Kristín Þorsteinsdóttir@frettabladid.is

Klifurbakpokar • Leiðsögumannabakpokar • Fjallgöngubakpokar • Krakkabakpokar • Hjólabakpokar • Ferðatöskur • Dufflar



Bakpokar frá Osprey



Eitt mesta úrval landsins

Kestrel 38L
Göngubakpoki
28.990 kr.

- Lífstíðarábyrgð
- Stillanlegt bak
- Hægt að breyta hliðarströppum í bverfestingar t.d. fyrir snjóbrúgur
- Brjóstól á sleða og með neyðarflautu
- Göngustafa festing
- Hámarks öndun í baki
- Flöskuvasar
- Mjaldmabelti þrengist með því að toga beggja vegna
- Vasi á mjaldmabelti
- Svefnpokaólar



- Vasi í topploki
- Netavasi með lykklahengju undir topploki
- Með léttustu bakpokum í heimi
- Hægt að opna á hliðinni
- Netapoki
- Tvískipt hölf
- Lykkja fyrir ísoxi

Kyte 36L
Göngubakpoki
28.990 kr.



Zealot 15L
Hjólabakpoki
18.990 kr.



Talon 33L
Léttur göngubakpoki
21.990 kr.



Tempest 30L
Léttur göngubakpoki
21.990 kr.



Aether 70L Burðarbakpoki
43.990 kr.



Ariel 65L Burðarbakpoki
43.990 kr.



Daylite Alhliða bakpoki
9.990 kr.



Talon 22L
Léttur göngubakpoki
19.990 kr.



Tempest 20L
Léttur göngubakpoki
19.990 kr.



Farpoint 55L
Heimsreisubakpoki
28.990 kr.



Fairview 55L
Heimsreisubakpoki
28.990 kr.



Transporter dufflar
Verð frá 21.990 kr.



Talon 6L
Mittistaska
12.990 kr.

GG-sport

Smiðjuvegur 8, Græn gata, 200 Kópavogi • sími: 571 1020 • www.ggsport.is

Við stillum alla bakpoka þannig að þeir passi fullkomlega. Á stærri pokunum sérmótum við mjaldmabeltin.



Fylgstu með okkur á Facebook og á Instagram

Bílar & Farartæki



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning. BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Verð frá 152.000,- kr.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Hjólbarðar



TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorur að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofi. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

Varahlutir



ljosboginn@ljusboginn.is
s. 553-1244

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppsingar í síma 868-2055

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Pípulagnaþjónustan oje 780-3939. Allt almennt viðhald og breytingar. Dren, frárennsli.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

HELLULAGNIR

LÓÐAFRAMKVÆMDIR

- Jarðvinna
- Drenlagnir
- Hellulagnir
- Þökulagnir

☎ 788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

Sláttur, klippingar og ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

RETTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Allhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

☎ 788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SPÁSÍMINN 9086116.
Ástir, Fjármál, Heilsa. Opíó alla daga.

Keypt & Selt

Til sölu



Kassagítarar í úrvali Gitarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

STIGA



Stiga TwinClip 50SQB
Lúxus sláttuvél með drifi B&S motor 625EXI, 2,27kW Tvískiptur hnifur, slær X-smátt 70 ltr. notendavænn graskassi Frábær sláttuvél

Askalind 4, Kóp. Sími 564 1864 www.etrarsol.is

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSBÝGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, úthurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolía. Indus ehf. Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hj Magnúsi í símunum 660 0230 og 561 1122.

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

VERSLUNAR- OG SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI TIL LEIGU

Til leigu í Bolholti 4, næsta húsi við Laugaveg 178 Verslunarhúsnæði á götuhæð 235 fm. Laust strax. Skrifstofuhúsnæði á 2. hæð. 150 fm. Laust fljótlega. Skrifstofuhúsnæði á 5. hæð. 180 fm. Laust fljótlega.
Uppl. í s: 893-8166 eða grensas@gmail.com. Grensás ehf. / Ragnar

FRÍSTUNDABÍL.

TIL LEIGU EÐA SÖLU 50 m2 bíl. Lofthæð 4 m. Hurð 3,7 m. Lager eða geymsla. Leiga: 99 þús. Facebook: Steinhella 14. Sími: 661-6800

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

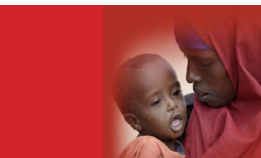
Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA ADRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is



GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Big Green Egg
The Ultimate Cooking Experience™

Þessir mögnuðu ofnar/grill eru byggðir á hinni ævafornu „komado“ leir ofna eldunaraðferð sem gefur gæfumuninn í allri eldamennsku. Þeir sem einu sinni prófa Big Green Egg grillin skipta aldrei aftur yfir. Ofnarnir eru til í ýmsum stærðum.

Lagning ljósleiðara á Flúðum í Hrunamannahreppi

Hrunamannahreppur

Sveitarfélagið Hrunamannahreppur telur mikilvægt að ljósleiðarakerfi verði komið upp sem fyrst á Flúðum. Því vinnur sveitarfélagið nú að gerð áætlunar um lagningu á ljósleiðara inn á öll lögheimili á Flúðum og ljúka þar með verkefni sem hófst árið 2016 og miðaði að því að ljósleiðarakerfi yrði lagt inn á öll lögheimili sveitarfélagsins. Í nóvember 2016 auglýsti sveitarfélagið eftir aðilum sem sannanlega ætluðu að koma á ljósleiðaratengingu fyrir heimili og fyrirtæki í sveitarfélaginu á næstu þremur árum. Ekki bárust staðfestar upplýsingar um slík áform.

Með vísan í umrædda auglýsingu sem sjá má á vef Póst og Fjarskiptastofunnar (www.pfs.is) er markaðsaðilum hér með aftur gefinn kostur á því að upplýsa sveitarfélagið um slík staðfest áform. Óskað er eftir því að upplýsingarnar berist á skrifstofu sveitarfélagsins, Akurgerði 6, 845 Flúðir fyrir 23. ágúst 2019.