



MIDVIKUDAGUR 7. ÁGÚST 2019

Heimili



Læknaneminn Álfhildur Ösp Reynisdóttir býr í Slóvakíu ásamt manni sínum og dóttur. Álfhildur heldur úti öflugri uppskriftasíðu á Instagram með hollum uppskriftum fyrir börn og fengið hefur góð vibröð. →4

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni liðandi stundar.



Tvæer milljónir hafa safnast fyrir Ólavíu

Olga Katrín Davíðsdóttir Skarstad hleypur fyrir litlu systur sína Ólavíu í Reykjavíkumaraþoninu. Ólavía sem er fimm ára gömul greindist með illkynja heilaæxli fyrr á þessu ári. →2



Olga Katrín Davíðsdóttir ætlar að hlaupa tíu kílómetra fyrir litlu systur sína sem greindist með krabbamein fyrr á árinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Olga er komin 2026% yfir upprunalegt markmið í áheitasöfnun sem var upp á 50.000 kr.
FRÉTTABLAÐIÐ/
VALLI

Sólrún Freyja Sen
solrunfreyja@frettabladid.is



Ólavía er fimm ára gömul og greindist með illkynja heilaæxli snemma í júní síðastliðnum. Stóra systir hennar, Olga, verður sjálf tvítug í ár. Hún hefur áður tekið þátt í Reykjavík-urmaraboninu. Þá hljóp hún fyrir son vinafólks fjölskyldu sinnar og félagið Einstök börn sem veitir stuðning til barna og ungmenna

með sjaldgæfa og jafnvel ógreinda sjúkdóma eða skerðingar. Þó að Ólavía sé sjálf ekki mikið fyrir að hlaupa segir Olga að hún elski að hjóla. „Hún er lítið í hlaupum en hjólar um alla ganga á Barnaspítalanum þegar hún fær tækifæri til.“

Nú þegar hefur safnast meira en ein milljón króna í áheutum á Olgu. „Það er fyndið að segja frá því að ég setti 50.000 krónur sem markmið, sem var kannski aðeins oflitið. Maður vissi ekkert við hverju átti að búast en ég er komin um 2026% yfir markmiðið,“

“Við ákváðum að slá til og safna fyrir þau, það er nóg að hafa áhyggjur af veikindunum án þess að þurfa að hafa áhyggjur af peningum líka.”

eins og kemur fram á vefsíðunni hlaupastyrkur.is. „Þannig að ég er alveg löngu búin að ná markmiði mínu.“ Eftir að hafa náð 50.000 króna markmiðinu setti Olga sér annað markmið, sem var að safna einni milljón króna og það hefur greinilega tekist líka.

Hafa safnað mest af öllum

Samtals hafa safnast meira en tvær milljónir í áheutum á allan hlaupahópinn sem hleypur fyrir Ólavíu á hlaupastyrkur.is. Olga segir að þó séu ekki allir í hópnum sem ætla að hlaupa fyrir hana skráðir á síðuna. „Þó að við séum ekki öll skráð þá erum við samt búin að safna mest af öllum hlaupahópnum á síðunni.“

Olga ætlar sér að hlaupa tíu kílómetra og hefur verið að æfa sig upp í það markmið. „Þó að ég æfi mikið í ræktinni hef ég lítið æft mig í hlaupum þangað til núna. Það verður forvitnilegt að sjá hvernig þetta gengur en auðvitað gerum við öll okkar besta, með öll þessi áheiti.“

Samstaða á Skaganum

Fjölskylda Olgu býr á Akranesi og hún segir Skagamenn sýna fjölskyldunni mikla samstöðu. „Ég vil þakka öllum fyrir samhuginn og stuðninginn, við erum alveg orðlaus yfir því. Það er ótrúlegasta fólk búið að hafa samband við okkur og bjóða fram hjálp sína. Maður sér á svona stundum hvað maður á virkilega góða að, sem er



Ólavía er sjálf lítið fyrir að hlaupa en hjólar um alla ganga Barnaspítalans.

mjög mikilvægt. Það er búið að vera mjög dýrmætt.“

Hugmyndin að því að safna í styrktarsjóð fyrir Ólavíu kom frá móðursystur hennar. Móðir Ólavíu er heimavinnandi en faðir hennar er hættur að vinna vegna veikindanna. „Við ákváðum að slá til og safna fyrir þau, það er nóg að hafa áhyggjur af veikindunum án þess að þurfa að hafa áhyggjur af peningum líka. Þannig að við vildum létta undir með þeim.“ Olga segir að foreldrar hennar séu fegnir að þurfa ekki að hafa áhyggjur af fjármálum vegna styrkjanna.

Vona að þau þurfi ekki að nýta allt

Fjölskyldan vonast til að þurfa ekki að nýta allt fjármagnið sem fer í styrktarsjóðinn og geti nýtt restina í að styrkja samtök og stofnanir sem hafa komið að með-

ferð Ólavíu. „En við vitum auðvitað ekkert hvað framtíðin ber í skauti sér, eins og maður segir. Maður veit ekki hvernig meðferðin mun ganga, hún er mjög löng og ströng. Ef meðferðin gengur vel, sem við vonumst auðvitað til og höfum trú á, þá viljum við gefa af okkur á móti eftir alla hjálpinna sem við höfum fengið. Við vonumst til að geta gert það og þurfa ekki að nýta allt saman í meðferðina.“ Eins og stendur er Ólavía í sex vikna geislameðferð og við tekur lyfjameðferð í heilt ár.

Þó að Ólavía sjálf geri sér ekki fulla grein fyrir alvarleika veikindanna er hún að sögn Olgu himinlifandi yfir öllum stuðningnum. „Vinkonur hennar á leikskólanum ætla líka að hlaupa fyrir hana og búnar að tala um þetta við hana, þannig að hún veit af þessu. Hún er alveg í skýjunum með þetta og finnst þetta geggjáð.“

NÝ SENDING ÚTSÖLULOK



Skipholti 21 | Sími 551 0770

www.tiskan.is

MaxMara B/A/S/L/E/R persona by MARINA RINALDI BRAX

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Benedikt Boas Hinriksson, benediktboas@frettabladid.is, s. 550 5763 | Ásta Eir Árnadóttir, astaeir@frettabladid.is, s. 550 5764 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Sólrún Freyja Sen, solrunfreyja@frettabladid.is, s. 550 5765 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@torg.ehf | Kristín Þorsteinsdóttir@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,

KARITRAA

HLÝ, MJÚK OG FALLEG

Lífleg og vönduð 100% merino-ull



Einfalt og hollt fyrir börnin

Læknaneminn Álfhildur Ösp Reynisdóttir býr í Slóvakíu ásamt manni sínum og dóttur. Álfhildur heldur úti öflugri uppskriftasíðu á Instagram með hollum uppskriftum fyrir börn og hefur fengið góð viðbrögð.

Hjördis Erna Þorgeirsdóttir
hjordiserna@frettabladid.is



Álfhildur er 25 ára gömul og ólst upp í Laugardalnum. Hún hefur verið búsett í Slóvakíu undanfarið þrjú ár en hún er á fjórða ári í læknámi. Á Instagramsíðu Álfhildar, sem gengur undir heitinu Barnabitar,



Álfhildur gerði þessa afmælistöku fyrir dóttur sína.

gefur að líta litríkar ljósmyndir og uppskriftir að girnilegu góðgæti fyrir börn og eru fylgjendur hennar nú rúmlega 3.000 talsins.

Álfhildur segir áhugann hafa kviknað þegar hún fór að leita að uppskriftum fyrir dóttur sína sem var þá að byrja að borða. „Þegar dóttir mín var nokkurra mánaða og var að byrja að borða þá var ég í vandræðum með að finna uppskriftir sem voru hollar og

einfaldar á sama tíma. Ég byrjaði að breyta uppskriftum sem ég fann og búa til mínar eigin og þá allt í einu datt mér í hug að þetta gæti nýst fleirum og ákvað að deila þessu með öðrum,“ segir Álfhildur.

Betra að notast við fá hráefni en góð

Álfhildur býður fylgjendum sínum upp á næringarríkar og fjölbreyttar uppskriftir en þrátt fyrir að hollustan sé í fyrirrúmi segir hún mikilvægt að reyna að hafa uppskriftirnar einfaldar. „Ég miklaði þetta mjög mikið fyrir mér fyrst. Fannst þetta verða að vera svo flókið til að vera hollt en ég reyni bara að halda þessu eins einföldu og hægt er. Fá hráefni en góð.“

Álfhildur segist jafnframt ekki líta á sig sem einhvers konar sérfræðing í hollustu. „Ég er enginn heilsugúrú en reyni mitt besta þegar kemur að dóttur minni,“ segir hún.

Jákvæð viðbrögð

Viðbrögðin við síðunni hafa verið mjög góð og segir Álfhildur að hún reyni eftir fremsta megni að gæta þess að uppskriftirnar höfði til sem flestra. „Frá byrjun hef ég passað það að uppskriftirnar mínar henti sem flestum, vegan, börnum með eggja- eða mjólkur- ofnæmi, og svo framvegis, og hef fengið hrós fyrir það,“ segir hún.

Álfhildi þykir vænt um skilaboð sem hún hefur fengið frá þakk-látum foreldrum. „Mér finnst ótrúlega gaman þegar ég fæ skilaboð frá foreldrum sem eru ánægðir með uppskriftirnar frá mér,“ segir hún.

Smekkur barna misjafn

Álfhildur mælir með að foreldrar sem vilja kynna hollari mat fyrir börnum sínum bjóði þeim upp á sem fjölbreyttasta fæðu en hafi hugfast að smekkur barna, líkt og fullorðinna, sé misjafn. „Ég byrjaði snemma að bjóða henni fjölbreytta fæðu og hef verið heppin með hvað hún borðar vel en auðvitað er það bara þannig að börn eru mishrífín af mat.“

Hún segir gagnlegt að foreldrar hafi í huga hvað barninu þygi gott. „Ég mæli með að finna út hvað barninu þínu finnst gott og vinna þig út frá því. Dóttir mín er til dæmis mjög hrifin af eggjum, þá hef ég leitað að uppskriftum með eggjum og bætt við alls konar grænmeti,“ segir Álfhildur.

Var sjálf matvönd sem barn

Álfhildur segir að matvöndni hennar sjálftrar sem barns hafi haft áhrif á hana sem foreldri. „Það kaldhæðnislega er að ég hef alltaf



Álfhildur Ösp ásamt dóttur sinni Amalíu Ölvu.



Gulrótarfranskar ásamt vegan ídýfu.

verið mjög matvönd og foreldrar mínir hafa oft verið í vandræðum með að gefa mér að borða en einmitt þess vegna fannst mér skipta máli að dóttir mín myndi fljótt venjast fjölbreyttri fæðu til að reyna að koma í veg fyrir það,“ segir hún.

Meira úrval á Íslandi

Álfhildur segir að þó að hollur matur sé mun ódýrari í Slóvakíu en á Íslandi þá sé úrvalið ekki jafn gott og hefur hún jafnvel tekið upp á því að taka með sér vörur frá Íslandi. „Töskurnar mínar hafa oftast en ekki verið fullar af mat eftir frá Íslandi af því að hluti sem þú gengur að vísu hér heima er oft hvergi hægt að finna úti,“ segir hún.

Stefnan sett á Svíþjóð

Hvað er svo næst á dagskrá hjá þessari hugmyndaríku og drífandi konu? „Ég komst inn í master í læknisfræði í Álaborg og er að

flytja þangað um miðjan ágúst með fjölskyldu og bestu vinum. Planið er að búa þar næstu árin meðan ég klára, en það er aldrei að vita hvaða land kemur þar á eftir,“ segir hún.

Álfhildur býður lesendum upp á einfalda og þægilega uppskrift að bláberjavöfllum.

Bláberjavöfllur

Það er mjög hentugt að gera vöfllur og skera niður í strimla fyrir börn að halda á.

Það sem þarf:

1 bolli hafrar
1 bolli möndlumjólk
Hálfur banani
Bláber

Öllu er skellt í blandara og blandað vel saman. Vöfllujárn hitað vel og smurt með olíu. Það er gott að smyrja vöfllurnar með smjöri eða hnetusmjöri og bæta við ávöxtum eða berjum.

ÚTSÖLULOK

VERÐHRUN
60-70% afsláttur
+ Ýmsir aukaglaðningar

f Skoðið Laxdal.is

BERNHARD LAXDAL
SÍGILD KÁPUBÚÐ

Skípholti 29b • Sími 551.4422 • www.laxdal.is

VEIÐIDÓT FYRIR ALLA



FLADEN
vöðlu tilbøð með skóm

kr. 24.900



Fladen
Neoprene vöðlur

kr. 16.900



Veiðijakkar
mikið úrval



Airflo Delta Classic
fluguveiðisett

kr. 29.900



Shimano Combo
Sienna 2500 210cm
7fet Junior sett

kr. 15.900



Fladen Vantage Carbon
veiðisett

kr. 10.900



Shimano veiðihjól
mikið úrval
mikil gæði

kr. 24.900



Abu Garcia
Abumatic 170i

kr. 16.900



Fladen Maxximus F13
13 kúlulegur
Aukaspóla

kr. 13.900



Orvis Ultralight Convertible
4ra laga öndunarvöðlur
margar stærðir
fyrir bæði konur og kalla

kr. 49.900

Veiðisett með
lokuðu hjóli og línu,
2 spúnar og sakka
125 cm

kr. 4.950



Stöng Lína á
hjóli 0,28 mm
Lokað kasthjól
Spúnn fylgir.

kr. 4.950



Sett með útdraganlegri
165cm stöng
Lokað hjól með línu
spúnn fylgir

kr. 4.590



Vesturröst



Hressandi drykkur í góðu veðri.

Mangó smoothie

Á sumrin er gott að fá sér hressandi smoothie. Sérstaklega ef hlýtt er í veðri. Hér er einn góður en uppskrifin dugar í tvö glös.

2 dl jógúrt

1 banani

1 mangó

100 g ferskur ananas

6 ísmolar

Skerið ávextina í bita, setjið allt í blandara og maukið. Neytið strax.



Sumarlegt, hollt og gott salat.

Sumarsalat með mangó

Æðislega gott og frísklegt sumar-salat. Ekki er verra að það er hollt og með fáum kalórium. Þetta salat er upplagt með kjöti eða sem hádegismatur, eitt og sér.

Klettsalat

Mangó

Hindber eða granateplafræ

100 g möndlur

Hrein jógúrt

Skolið salatið og þurrkið. Skerið mangóið í bita. Ristið möndlurnar. Setjið klettsalat á disk og raðið mangó og berjum. Mega vera alls konar ber, eftir smekk. Dreifið möndlum yfir og loks jógúrt. Í staðinn fyrir möndlur má nota hnetur. Salat er hægt að gera á svo marga vegu ef maður leyfir hugmyndafluginu að ráða.



Æðislegt grilluð vatnsmelóna.

Grilluð vatnsmelóna

Vissir þú að grilluð vatnsmelóna er einstaklega góð með fetaosti og klettsalati, jafnvel smá rauðlauk? Um að gera að prófa, hollt og gott.

Skerið vatnsmelónuna í sneiðar og kryddið létt yfir með chillipípar. Grillið melónu í nokkrar mínútur á báðum hliðum. Æðisleg í salatið eða sem eftirréttur.

Litagleði á heimilinu

Litrík heimili geta svo sannarlega lífgað upp á hversdaginn. Sérstaklega á Íslandi þar sem er dimmt stóran hluta ársins. Hér eru nokkrar leiðir til að fylla heimilið af lit án þess að þurfa að taka upp pensil og henta mögulega íbúum leiguhúsnæðis sem ekki má mála.

Ef það má hengja upp myndir á veggina er sniðugt að hengja upp stórt litríkt málverk. Það eitt og sér getur verið nóg í litilli íbúð. Það er

alltaf hægt að bæta við litum með því að nota litrík teppi eða púða á sófann, litríkan borðdúk í eldhúsið og setja upp litríkar stytur og skrautmuni í glugga og hillur. Svo er hægt að skella fallega mynstruðu teppi á gólfid. Þá má líka skella upp gardinum í glaðlegum litum eða fjárfesta í litríkum sófa. Svo er um að gera að leita eftir hugmyndum á netinu og leyfa sköpunargleðinni að njóta sín.



Hér fá litirnir að njóta sín. NORDICPHOTOS/GETTY

SIGRAÐU FJALLIÐ

HENGILL

ULTRA TRAIL

ICELAND

2019

HENGILL ULTRA

6.-7. SEPTEMBER 2019
 SEX VEGALENGDIR VIÐ ALLRA HÆFI
 ALLIR HLAUPA, ALLIR VINNA OG ALLIR VELKOMNIR

<p>INTERNATIONAL TRAILRUNNING ASSOCIATION</p>	<p>LÉTTUR TRAIL 5 KM</p>	<p>HÁLFUR TRAIL 10 KM</p>	<p>TRAIL 25 KM</p>	<p>HENGILL LIÐAKEPPNI 4X25</p>	<p>ULTRA TRAIL 50 KM 2 ltra punktar</p>	<p>ULTRA TRAIL PLÚS 100 KM 4 ltra punktar</p>
---	-------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	---	--	--

hengillultra

hengillultra

#hengillultra

www.hengillultra.is



Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Suzuki mótorhjól. Komdu og kattu við í sýningarsal Suzuki. Ýmislegt spennandi til, sjón er sögu ríkari.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Óska eftir að kaupa 250 þús. kr japanskan bíl. Staðgreiðist. Uppl. í s: 483-3568

Kerrur

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Pípulagnarþjónustan oje 780-3939. Allt almennt viðhald og breytingar. Dren, frárennsli.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stöfnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Bólstrun

Svampur.is

Þjódum uppá sérsniðnar svampdýnur og bólstrun fyrir:

- Tjaldvagninn • Fellihýsið
- Húsbílinn • Bátinn
- Hjólhýsið • Sumarhúsið
- Heimilið o.m.fl!

Fljót og góð þjónusta

Svampur.is • Vagnhöfða 14 Reykjavík
Símar 567 9550 og 858 0321

Málstrar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 9086116.

Ástir, Fjármál, Heilsa. Opið alla daga.

Keypt & Selt

Til sölu

KRATMIKLIR BRETTATJAKKAR

RAFDRIFIN KEYRSLA ET15MH 1,5t 217.620 kr + vsk.

RAFDRIFIN KEYRSLA RAFDRIFIN LYFTING ET15MH-P 1,5t 273.780 + vsk.

ETNA ehf. Til sýnis hjá Pmt, Krókhálsi 1. Upplýsingar og fyrirspurnir í síma 698 1539 - email: siggi@pmt.is

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihúðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarollia. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Heimilið

Barnavörur



VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hliðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313 barnidokkar.is

Til sölu

Ísbúð í verslunarmiðstöð



Tilboð kr. 2,5 milljónir.- Uppl. 896-0240

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!

Kíkjið á facebook síðu okkar:

facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www. geyslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S. 564-6500

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Kerrurnar frábæru frá Humbaaur eru til á lager!

Öllum 750kg kerrum fylgir nefhjól, lás og strappar.



Startrailer 1280

750 kg. Mál: 205x109.5x30 cm. Verð: 120.888 kr. án vsk.



Gerð 1376

Opnanleg að framan. 750 kg. Mál: 205x131x35 cm. Verð: 169.355 kr. án vsk.



Gerð 1374

Opnanleg að framan. 750 kg. Mál: 251x131x35 cm. Verð: 201.612 kr. án vsk.



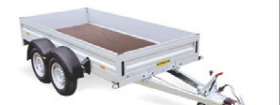
Gerð 1384

Sturtanleg. 750 kg. Mál: 251x131x35 cm. Verð: 229.839 kr. án vsk.



Gerð 1339

Opnanleg að framan. 1300 kg. Mál: 303x150x35 cm. Verð: 350.807 kr. án vsk., en með skráningu.



Gerð 2331

Opnanleg að framan. 2500 kg. Mál: 303x150x35 cm. Verð: 431.452 kr. án vsk., en með skráningu.



www.Topplausnir.is - Sí: 5177718

Smiðjuvegi 40 gul gata. Kópavogi. Veitum upplýsingar í síma: 517 7718. Heimasíða: www.topplausnir.is

RÁÐNINGAR



Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna. Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Deildarstjóri hlaðeildar

Manager of Ramp Services



Icelandair leitar að öflugum einstaklingi í spennandi og krefjandi starf deildarstjóra hlaðeildar. Starfsstöðin er á Keflavíkflugvelli á fjölbjóðlegum vinnustað með á milli 270 og 400 starfsmenn, árstíðabundið.

Við leitum að jákvæðum, skipulögðum og lausnamiðuðum starfsmanni með reynslu í stjórnun.

Helstu verkefni:

- | Ábyrgð á daglegum rekstri hlaðeildar
- | Áætlunargerð í samstarfi við forstöðumann sviðsins
- | Mat á mannaflapörf og niðurröðun verkefna
- | Þátttaka í alþjóðlegum ráðstefnum og sýningum
- | Stýra umbótaverkefnum í góðu samstarfi við starfsmenn hlaðeildar
- | Samskipti við aðrar deildir innan Icelandair og önnur fyrirtæki innan Icelandair Group
- | Straumlinulögun og samræming verkferla deildarinnar
- | Samskipti við viðskiptavini og erlenda birgja

Hæfniskröfur:

- | Háskólamenntun eða menntun sem nýtist í starfi
- | Að lágmarki tveggja ára reynsla af starfi innan fluggeirans er skilyrði
- | Jákvætt hugarfar, framúrskarandi samskiptahæfni og brennandi áhugi á að skapa gott starfsumhverfi
- | Góðir leiðtogaþæfileikar og reynsla af því að leiða hópa er skilyrði
- | Góð íslenskukunnátta er kostur en ekki krafa
- | Góð enskukunnátta í ræðu og riti
- | Góð tölvukunnátta, þekking á Outlook, Word, Excel og Powerpoint er skilyrði
- | Sérstök áhersla er lögð á að umsækjendur hafi ríka öryggisvitund og áhuga á að vinna að umbótum á sviði öryggismála
- | Mikið frumkvæði og frjó hugsun
- | Öguð, skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- | Útsjónarsemi og heiðarleiki

Nánari upplýsingar veita:

Guðmundur Ólafsson | forstöðumaður | guðmunduro@icelandair.is
Svala Guðjónsdóttir | mannauðsstjóri | svala@icelandair.is

Icelandair is looking for a robust individual for an exciting and demanding position as Manager of Ramp Services. The position is based at Keflavik Airport in a multicultural workplace that employs between 270 and 400 employees, depending on seasonal requirements.

We are looking for a positive, organized and solution-focused employee with management experience.

Responsibilities include but are not limited to:

- | Overseeing the day-to-day operations at Ramp Services
- | Planning to meet operational needs, in collaboration with management
- | Assessment of staffing requirements to ensure optimum staffing levels and assignment of tasks
- | Participating in international conferences and exhibitions
- | Managing improvement projects in close collaboration with Ramp Services employees
- | Communication with other departments within Icelandair and other companies within the Icelandair Group
- | Streamlining and coordinating department procedures
- | Relations with customers and foreign suppliers

Hiring standards:

- | A university degree and/or other education that is relevant to the job
- | A minimum of two years working in the aviation field
- | A positive mindset, excellent communication skills and a keen interest in creating a good working environment
- | Good leadership skills and leadership experience are required
- | Good Icelandic skills are an asset but not a requirement
- | Excellent English skills are required
- | Good computer skills, including knowledge of Outlook, Word, Excel and Powerpoint are required
- | Special emphasis is placed on applicants having a strong focus on safety practices and continuous improvement in regard to security issues
- | Proven ability to work independently and as part of a team
- | Disciplined and excellent organizational skills
- | Resourcefulness and honesty

For further information, please contact:

Guðmundur Ólafsson | KEF Ground Ops. Director | guðmunduro@icelandair.is
Svala Guðjónsdóttir | HR Manager | svala@icelandair.is

Vinsamlegast sækid um fyrir 16. ágúst 2019 með því að senda inn ferilskrá og kynningarbréf á ensku í gegnum career.icelandair.is.

Please apply via career.icelandair.is with a CV and cover letter in English no later than August 16, 2019.



Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífni og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

**Ef þú ert með rétta starfið
– erum við með réttu manneskjuna**

Capacent_

capacent.is