



MÁNUDAGUR 19. ÁGÚST 2019

Lífsstíll



Vala tekur lífinu yfirleitt með ró. Hún ætlar þó að hlaupa í Reykjavíkumaraþoninu til að styrkja Votlendissjóð. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Vinnufíkill með marga bolta á lofti

Leikkonan Vala Kristín Eiríksdóttir hefur vakið athygli með grínþáttum og fyrir leik sinn í Borgarleikhúsinu og hún verður einn af af handritshöfundum Áramótaskaupsins. Hún segist spennt fyrir verkefninu, en líka stressuð. ➔2

HVER VANN?

Sportíð á frettabladid.is færir þér allar nýjustu fréttirnar úr heimi íþróttanna.



Framhald af forsiðu →

Oddur Freyr Þorsteinsson

oddurfreyr@frettabladid.is



Vala Kristín Eiríksdóttir hefur vakið mikla athygli þrátt fyrir fremur stuttan feril. Hún er á fullu í alls kyns verkefnum um þessar mundir, fyrst og fremst í Borgarleikhúsinu, en hún var líka ráðin sem einn af höfundum Áramótaskaupsins í ár.

Vala vissi mjög snemma að hún ætlaði að feta leiklistarbrautina. „Mér fannst það mjög spennandi alveg frá því ég var þéð,“ segir hún. „Krakkar eru náttúrulega oft að setja upp sýningar og svona og þannig kviknaði áhuginn hjá mér mjög snemma.“

Ég vissi í rauninni ekki að þetta væri eitthvað sem fólk gerði, að það væri bara leið í gegnum menntakerfið inn í leiklistina,“ segir Vala. „Mér fannst leikarar svo ótrúlega merkilegir, næstum eins og þau væru útvalin af guði. En svo var bara hægt að læra þetta. Þannig að ég fór í leiklistarnám í Listaháskólanum.“

Ætluðu ekki að gera grín

Á meðan Vala var í námi stofnuðu þær Júlíana Sara Gunnarsdóttir gríntviefki og gerðu tvær þáttaraðir af grínþáttunum þær tvær. „Það var alltaf svo gaman hjá okkur og við áttum svo auðvelt með að fá hvor aðra til að hlæja,“ segir Vala. „Þetta byrjaði með svona „við verðum að gera eitthvað saman“ spjalli sem maður á við svo marga, en svo bara gerðum við það.“

Hún segir að þær hafi ekki farið af stað með þá áætlun að gera eitthvað fyndið. „Grín verður bara til sem afleiðing af því að reyna að gera eitthvað. Það verður kannski fyndið, eða ekki,“ segir hún. „Þetta var bara aðgengilegt því við vorum alltaf að láta hvor aðra hlæja og þar afleiðandi vildum við gera meira af því. En það er ekki auðvelt og ég held að það sé eitt æðsta listformið að fá fólk til að hlæja.“

Vala og Júlíana starfa enn saman í þáttunum Venjulegt fólk, en þær eru höfundar og leika aðalhlutverkin. „Það má segja að það sé svona næsta skref hjá okkur. Það eru ekki sketsar heldur er saga, höfundum fjölgaði og búbban okkar stækkaði,“ segir Vala. „Þetta er svona kómísk dramasaga og í annarri þáttaröð, sem kemur inn á Sjónavarp Símans núna í október, verður farið meira inn á persónulegt líf þeirra vinkvenna, en fyrsta



Það verður nóg að gera hjá Völu í haust. Hún verður á fullu í Borgarleikhúsinu, kennir í LHÍ, skrifar Skaupið og önnur þáttaröð af Venjulegt fólk verður frumsýnd. Svo ætlar hún að hlaupa í maraþoninu. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

serían var meira um starfsferilinn.“

Gaman að sleppa sér

Vala er að hefja fimmta leikárið hjá Borgarleikhúsinu, en hana dreymdi lengi um að starfa þar. „Já, heldur betur, það er aðalstaðurinn,“ segir hún. „Raunveruleikinn er samt kannski ekki alveg eins og draumurinn. Auðvitað er þetta mjög skemmtilegt og fjölbreytt en þetta er náttúrulega líka hörkupúl. Þetta er jafn mikið púl og þetta er gaman.“

Erfiðisvinnan hefur greinilega skilað sér, því Vala hefur fengið mikið lof fyrir leik sinn og fékk Grímuvörðlaunin í sumar fyrir leik sinn í Matthildi, sem kom henni á óvart. „Mér fannst bara ótrúlega gaman að vera tilnefnd með þessum sturlað góðu leikkonum sem ég hef alltaf lítið upp til,“

segir hún. „Að fá þessi vörðlaun var ógeðslega skemmtilegt og brjálaður heiður. Litla 13 ára Valan inni í mér sem var alltaf að setja upp sýningar heima trúði þessu ekki og var að springa úr gleði. Mér þykir líka vænt um hlutverkið, svo það var gaman að fá hrós fyrir að leika mömmu Matthildar. Þessi sýning er ótrúlega falleg og það er einstakur hópur sem vinnur að henni.“

Vala leikur vanhæfa og freka mömmu og segir að það hafi verið gaman að geta sleppt sér í hlutverkinu. „Það er gaman að vera frekja og fullkomlega dýrka sjálfan sig þó að það sé engin inneign fyrir því,“ segir hún. „Sjálfur er maður oft með minna sjálfstraust en maður hefur kannski efni á, þannig að það er geðveikt að fá að vera þessi týpa.“



Hundurinn Óliver er nýjasti fjölskyldumeðlimurinn.

Allir hafa skoðun á Skaupinu

Vala er líka að fara að kenna spuna í LHÍ í haust, en þetta er í fyrsta sinn sem hún kennir. „Það er mjög spennandi. Mér finnst ofboðslega gaman að kenna og fara inn í gamla skólann og sjá hvort maður geti miðlað einhverju til fyrsta árs nema í leiklist,“ segir hún. „Mér þykir ótrúlega vænt um að hafa verið beðin um þetta en þetta er smá skrítið, því manni finnst svo stutt síðan maður var á fyrsta ári, þó að það séu komin 6-7 ár síðan.“

Reynir Lyngdal, leikstjóri Áramótaskaupsins, fékk Völu líka til að vera einn af handritshöfundum Skaupsins í ár. Hún segir það spennandi en um leið kvíðavaldandi verkefni. „Það er ekkert sem jafn margir horfa á og það er ótrúlega skrítið að ætla að reyna að höfða til eins margra og þú getur á sama tíma og þú ert að reyna að ögra og gera grín að því sem gerðist og pota í samfélagsmeið,“ segir hún. „Allir hafa skoðun og maður veit að einhverjir munu ekki fíla það sem maður gerir.“

Plöntur, bækur, hundur og saltfiskur

Vala býr með Birki Blá Ingólfssyni, sem starfar sem rit- og handritshöfundur, en þau hafa bráðum verið saman í tvö ár. Vala segir að Birki sé geðgóður, skemmtilegur og frábær félagsskapur og henni finnst gott hversu auðvelt er að ræða það sem henni liggur á hjarta varðandi vinnuna, þar sem þau vinna í mjög svipuðu umhverfi. „Við búum líka með hundinum Óliver, sem er fimm mánaða gamall smáhundur. Þínulítill og ýkt krúttlegur,“ segir Vala. „Okkur líður rosalega vel. Við erum mikið í að rækta plöntur og það er allt fullt

af plöntum heima hjá okkur. Birki er með plöntuæði, sem ég átti erfitt með fyrst, því ég var að reyna að hafa svona Pinterest-heimili. En það gekk illa og svo enn verr þegar hann fyllti allt með plöntum og bókum.“

Svo erum við líka að gera saltfisk úr fiski sem við veiddum á Vestfjörðum,“ segir Vala. „Þetta er nokkurra vikna ferli og Birki hefur staðið í að salta og umstafla þessu.“

Hefur mikinn áhuga á umhverfisvernd

Vala segir að þetta sé vinnufiklaheimili og að hún eigi ekki mikið af áhugamálum. „Ég fer í sund og ræktina, horfi á þætti, fer í matarboð og ferðast,“ segir hún. „Leiklist var alltaf aðaláhugamálið mitt og ég fæ rosalega mikið út úr því að vinna við hana, þannig að mér líður ekki eins og ég þurfi að finna mér eitthvað skemmtilegt til að gera eftir vinnu. Ég er bara í rólegheitum að dúlla mér.“

Vala hefur mikinn áhuga á umhverfisvernd og ætlar að hlaupa 21 kílómetra í Reykjavíkumaraþoninu til að styrkja Votlendissjóð. Hægt er að heita á hana inni á vefnum hlaupastyrkur.is. „Þetta er ekki mjög Instagramvænn sjóður, en hann sinnir rosalega mikilvægi hlutverki, því hann er að fylla upp í framræsta skurði sem eru ábyrgir fyrir 60% af kolefnislosun á Íslandi og endurheimta votlendi,“ segir Vala. „Að fylla upp í þessa skurði er ódýrasta, skilvirkasta og fljótlegasta leiðin til að draga úr kolefnislosun á Íslandi. Ég vil endilega benda fólki á að fara inn á votlendi.is og skoða myndbandið þar, sem útskýrir þetta vel.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:

Torg ehf

Ábyrgðarmaður:

Kristín Þorsteinsdóttir

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Benedikt Bóas Hinriksson, benediktboas@frettabladid.is, s. 550 5763 | Ásta Eir Arnadóttir, astaeir@frettabladid.is, s. 550 5764

Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Sólrun Freyja Sen, solrunfreyja@frettabladid.is, s. 550 5765 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölu menn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,

EKKI
MISSA
AF ÞESSU!

ÚTSALA Á HJÓLUM OG HJÓLAVÖRUM

25-45%

AFSLÁTTUR AF VÖLDUM VÖRUM

FAXAFENI 7 · SÍMI 5 200 200 · GAP.IS

GAP

VOTTADIR HÁGÆÐA

VARAHLUTIR

SÍÐAN 1962



VARAHLUTIR OG BÍLAVÖRUR Í HÆSTA GÆÐAFLOKKI

Rekstrar-
vörur



Garða- og
tómstundakerrur
frá:
149.900 kr.



Bón og
hreinsivörur



7 verslanir um land allt

Bilanaust

Á FULLRI FERÐ

Sími 535 9000

Skoðaðu vöruúrvalið á www.bilanaust.is

STÓRVERSLUN
DVERGSHÖFÐA 2
110 Reykjavík
S. 535 9000

Vatnagörðum 12
104 Reykjavík
S. 535 9000

Dalshrauni 17
220 Hafnarfirði
S. 555 4800

Hafnargötu 52
230 Reykjanesbæ
S. 421 7510

Hrísmýri 7
800 Selfossi
S. 482 4200

Furuvöllum 15
600 Akureyri
S. 535 9085

Sólvangi 5
700 Egilsstöðum
S. 471 1244

www.bilanaust.is

Bílar & Farartæki



NÝIR 2019 MMC OUTLANDER PHEV, BETRA VERÐ MEIRI BÚNAÐUR!

Sóllúga, Rockford hljóðkerfi, Hitakerfi á rafhlöðu, Leður/Alcantara, ofl Intense útgáfan. Til grár, svartur og hvítur. Verð 5.190þ stgr / 5.450þ í skiptum. 5 ára ábyrgð. Sími 663-2430.

Bílagalleri bílasala
Sími: 663-2430
www.bilagalleri.is



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flokkum litum. Verð frá 158.000.- kr.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Bílar til sölu

TIL SÖLU

Byggingarkrani - Liebherr 112 EC-H árg. 1992, með skoðun og í notkun. Áhugasamir hafi samband í síma 533-5577.

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Pípulagnaþjónustan oje 780-3939. Allt almennt viðhald og breytingar. Dren, frárennsli.

Hreingerningar

Hreinsun á:

- sófasettum • stólum
- dýnum • rúmum
- allar gerðir af mottum
- mygluþrifum
- ozonhreinsum
- lygtareyðingum



Við erum á facebook
Eldshöfði 8, 110 Rvk. S: 577-5000

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Sláttur, klippingar og ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SPÁSÍMINN 9086116.

Ástir, Fjármál, Heilsa. Opíó alla daga.

Keypt & Selt

Til sölu



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarþröngun af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnara til þess að auðveldu opnun á loki. www.Heitipottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar

Til sölu stórt eldhúsbörð, isskápur og borðstofuskápur. Selst ódyrt ef selst strax. Má koma og sækja uppl s: 843-6599.

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í símunum 660 0230 og 561 1122.

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU.

2 herb. íbúð að Lindarsmára, Kóp. Krafist er að 2 ábyrðarmenn ábyrgist leiguna eða bankaábyrgð, leiguverð er 160.000 á mán. Vinsamlegast sendið á netfangið smaar@frettabladid.is merkt "Leiga-0819"

Húsnæði til sölu



RÝMINGARSALA!

Nýtt 50 ferm. hýsi til afgreiðslu strax. Fullbúð, 2 herb. 2 baðherbergi. Verð nú aðeins 6.9 millj. uppl. 820-5181

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

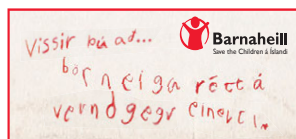
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Tilkynningar

Tilkynningar

WWW.YAAKOVSWELL.NET

Here you will find a series of studies of the Blessed Torah. All the material is completely free. you may download it, copy it and give it away.



Betri Bílakaup Eirhöfða 13 Sími : 511 2777

BETRIBILAKAUP.IS

Flutt á nýjan stað með flott og stórt plan. Vantar allar gerðir af bílum á skrá og á staðinn. Það er frítt að skrá bílinn hjá okkur og það kostar heldur ekkert að láta hann standa hjá okkur. Erum með myndeffirlit á planinu.

FJÓRÐUNGS afsláttur af sölulaunum af öllum seldum bílum af planinu í ágúst OG september!

Betri Bílakaup 511 2777



Vantar þig starfsfólk?

HAGVANGUR

hagvangur.is

Ef þú ert með rétta starfið – erum við með réttu manneskjuna

Capacent_

Ráðgjafar okkar búa yfir viðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.