



FIMMTUDAGUR 29. ÁGÚST 2019

Tíska



Einfaldur hvítur kjóll með svörtum doppum hefur vakið undraverða athygli í Bretlandi og slegið svo rækilega í gegn að hann er nú með sína eigin Instagram-síðu. ➔6

## HVER VANN?

Sportið á frettabladid.is færir þér allar nýjustu fréttirnar úr heimi íþróttanna.



ZikZak tiskuhús býður upp á mikið úrval af vönduðum fatnaði sem hægt er að skoða nánar í versluninni í Kringlunni eða í vefversluninni á zikzak.is.

# Haustdagur í ZikZak

Nú líður að hausti, dagarnir styttest og búðirnar fyllast af nýjum og spennandi vörum. ZikZak kvenfataverslun er þar engin undantekning. Fram undan eru haustdagur með fjölda freistandi tilboða þar sem sjón er sögu ríkari. ➔2



Þessi kjóll var áður á 5.990 kr. og er nú á 2.990 á tilboði.



Berglind Ásgeirsdóttir, annar eigandi ZikZak, og Sigrún Waage verslunarstjóri eru spenntar fyrir haustinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Framhald af forsiðu →

Við skvísurnar í ZikZak tókum svo sannarlega vel á móti haustinu," segir Sigrún Waage, verslunarstjóri ZikZak í Kringlunni. Hún segir úrvalið í haust einstaklega veglegt. „Við fengum alveg ótrúlega mikið af fallegum haustfatnaði nú á dögum," segir Sigrún, full eftirvæntingar. „Verslunina prýða nú einstaklega fallegar haustvörur í fallegum haustlitum og mynstrum," segir hún. Hún segir vörurnar henta konum af öllum gerðum, á öllum aldri og fyrir ólík tilefni. „Verslunin býður upp á fjölbreyttan hversdags- og sparifatnað fyrir konur á öllum aldri í öllum stærðum eða stærðunum 36-56," segir Sigrún.

## Vandaðar og fallegar vörur á viðráðanlegu verði

Eitt af því sem ZikZak hefur alla tíð lagt áherslu á er að bjóða upp á vandaðan fatnað á viðráðanlegu verði. „Við höfum alltaf haft það að leiðarljósi að bjóða fallegan fatnað á góðu verði," segir Sigrún. Þá sé líka mikið lagt upp úr afburðabjónustu og hefur verslunin hlotið viðurkenningar fyrir vel unnin störf. Hún segir að vöruframboðið verði stöðugt fram að jólum og að viðskiptavinir geti þannig treyst því að hafa úr nógu að velja, óháð því hvenær þeir komist.

„Það er engin þörf á því að órvænta fyrir konur sem hafa ekki tök á að koma til okkar strax, við verðum með nýjar vörur vikulega fram að jólum, þannig að það ætti alltaf að vera eitthvað nýtt og ferskt hjá okkur hverju sinni," segir Sigrún. Þá geti viðskiptavinir alltaf nýtt sér vefverslunina. „Einnig bendum við á heimasíðuna okkar þar sem viðskiptavinurinn getur keypt hvar og hvenær sem er allar okkar vörur," segir hún.

## Huggulegheit og haustfagnaður fram undan

Með haustinu breytist gjarnan eftirspurnin en á þessum tíma árs leita viðskiptavinir gjarnan í huggulegheit og þægindi. „Það



Sillubuxurnar eru sívinsælar og eru fánlegar í svörtu og bláu.

vinsælasta hjá okkur um þessar mundir eru spari-kósibuxurnar sem við erum með og heita Silla pants, en þær eru nú fánlegar í tveimur litum, dökkbláu og svörtu," segir Sigrún. Gaman er að geta þess að buxurnar eru nefndar í höfuðið á Sigrúnu, sem er kölluð Silla, þar sem þetta eru uppáhaldsbuxurnar hennar.

Þá er mikið úrval af fjölbreyttum vörum sem endurspeglar þennan árstíma. „Haustvörurnar hjá okkur einkennast mikið af skokkum, kjólum og túnikum í fallegum mynstrum, einnig er frábært úrval af buxum, kósibuxum og pleðurbuxum. Elsu buxur eru með teygju í strenginn og síðast en ekki síst eru vinsælu shape-buxurnar okkar sem móta mitti, rass, læri og eru með góðum stuðningi," segir Sigrún.

Næst á dagskrá er því bara að taka fagnandi á móti skammdeginu og bjóða viðskiptavinum upp á spennandi tilboð.

„Næstu daga ætlum við að fagna haustinu og vera með fullt af frábærum hausttilboðum í verslunum okkar," segir Sigrún. „Haustdagarnir byrja í dag og standa fram á sunnudag, það verður brjálud stemming hjá okkur og við hvetjum konur til að kíkja til okkar og skoða flottan fatnað og



ZikZak tiskuhús er í Kringlunni og er verslunin full af nýjum vörum fyrir haustið. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Mikið úrval er af fallegum kjólum.

“Næstu daga ætlum við að fagna haustinu og vera með fullt af frábærum hausttilboðum í verslunum okkar.

fagna haustinu með okkur," segir hún.

## Vefverslun og póstlisti

Vefverslun ZikZak er bæði notendavæn og skilvirk. „Við afgreidum pantanir samdægurs eða strax næsta dag," segir Sigrún. Hún segir að það sé lygilegt hversu mikið viðskipti á netinu

hafi aukist á skömmum tíma. Það er ótrúlegt hvað verslun á netinu hefur verið ört vaxandi, og nú á síðustu mánuðum hefur orðið algjör sprenging," segir hún. Sigrún telur að viðskiptavinir séu orðnir öruggari að versla á þennan máta. „Svo virðist sem viðskiptavinurinn sé farinn að þekkja og treysta pöntunarferlinu," segir hún.

Þá býður verslunin viðskiptavinum núna upp á að skrá sig á póstlista. „Póstlistinn er einnig nýr af nálíni hjá okkur og getur fólk skráð sig á póstlistann hjá okkur á heimasíðunni og á Facebook-síðunni okkar undir „Tiskuhús ZikZak", en þar munum við tilkynna tilboð, afslætti, viðburði sem verða hjá okkur og þegar það kemur ný sending," segir Sigrún.

Sjá nánar á zikzakverslun.is

# Nýjar haustvörur!



hjá  
*Hrafnhildi*

Engjateigi 5 // 581 2141 // [hjahrafnhildi.is](http://hjahrafnhildi.is)

# Litrík haustlína frá Versace

Versace er eitt virtasta vörumerkið í tískuheiminum. Það á sér sögu allt frá árinu 1978 en þá var fyrsta verslunin undir Versace-merkinu opnuð í Milánó. Versace býður litríka og þokkafulla tísku.

Elin Albertsdóttir  
elin@frettabladid.is



Það var ítalski tiskuhönnuðurinn Gianni Versace sem kom merkinu á markað og varð það strax mjög vinsælt. Gianni stjórnaði tiskuhúsinu af mikilli röggsemi eða allt þar til hann var myrtur í Miami árið 1997. Þá tók systir hans, Donatella Versace, við

rekstrinum. Fyrirtækið á marga þekktu viðskiptavini og má til dæmis nefna Elton John. Versace var einnig í miklu uppáhaldi hjá Michael Jackson. Gianni átti sömu leiðis marga fræga vini en meðal þeirra voru Diana prinsessa, Eric Clapton og Madonna.

Þegar Donatella Versace sýndi haust- og vetrarlínu fyrir 2019-2020 sagðist hún hafa hugsað mikið út í það líf sem við lifum í dag. Fólk

er stöðugt á skjánum á Instagram og öðrum samfélagsmiðlum. Hún vildi sýna smá ófullkomnun sem hún segir að sé hin nýja fullkomnun. Hún sagðist hafa horft til tónlistarbransans í sköpun sinni allt aftur í tíunda áratuginn. Þetta er litríkur fatnaður og kannski svolítið villtur.

Árið 2000 vakti grænt Versace-dress sem Jennifer Lopez klæddist á Grammy-hátíðinni mikla athygli. Kjöllinn hefur verið sýndur sérstaklega á Grammy-safni í New York og hefur verið valinn einn frægasti kjöll allra tíma. Seint á síðasta ári var tilkynnt að fyrirtæki Michaels Kors hafi keypt öll hlutabréf í Versace. Í janúar á þessu ári gekk Versace til liðs við Capri Holdings Limited og stofnaði nýja tiskukeðju með Michael Kors og Jimmy Choo. Þetta nýja félag á að höfða til yngri hóps og laða til sín nýja viðskiptavini. Donatella á enn í félaginu ásamt dóttur sinni og bróður. Ekki voru allir aðdáendur Versace hrifnir af söluinni og létu Donatellu heyra það á samfélagsmiðlum.

Nýju eigendurnir komu ekki nálægt haust- og vetrarlínunni 2019-2020 en búast má við að einhverjar breytingar verði þegar sumarlinan 2020 lítur dagsins ljós.



## NÝJAR HAUSTVÖRUR STREYMA INN

NETVERSLUN WWW.BELLADONNA.IS

Verzlunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

### Túnukur

Kr. 8.990.-

Str. S-XXL

2 litir



### Pleður-leggings

Kr. 6.900.-

Str. S-XXL

Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



Skrautleg kápa fyrir veturinn frá Versace.



Kvenlegt en litríkt og villt.



Donatella Versace segist hafa horft til tónlistar tíunda áratugarins þegar hún hannaði haust- og vetrartískuna.



Söngkonan Jennifer Lopez í einum af frægustu kjólum sögunnar. Kjöllinn er frá Versace.



Glæsilegur fatnaður frá Versace sem mun vekja athygli.

Haust- og vetrartískna Versace fyrir 2019-2020. Skemmtilegar litasamsetningar. NORDICPHOTOS/GETTY

# HÓPFERÐIR

Skemmtilegar hópferðir með íslenskri fararstjórn

**Liverpool - Leicester**  
4. - 7. október



Sölu lýkur föstudag  
**Verð frá 149.900**

**Man United - Liverpool**  
18. - 21. október



**Aðeins 10 sæti laus**

**Arsenal - Crystal Palace**  
25. - 28. október



**Verð frá 129.900**

**Michael Bublé**  
í Köben  
25. - 28. október



**Verð frá 134.900**

**Rod Stewart**  
í Manchester  
21. - 24. nóvember



**Verð frá 146.900**

**HM í Pílukasti í London**  
12. - 15. desember



**Verð frá 134.900**

Nánari upplýsingar um ferðirnar og sala er á **visitor.is**

Innifalið í okkar hópferðum: Flug með Icelandair og skattar. Gisting með morgunverði.  
Handfarangur og ein innrituð 23kg taska. Rúta til og frá flugvelli. Miði á viðburð. Íslensk fararstjórn.



**VIÐ ERUM SÉRFRÆÐINGAR  
Í HÓPFERÐUM**

Sendu fyrirspurn: [hopar@visitor.is](mailto:hopar@visitor.is)

  
**Visitor**  
FERÐASKRIFSTOFA





## NÝJAR HAUSTVÖRUR

NETVERSLUN WWW.TISKUHUS.IS

My  
Style

tiskuhús



mystyle f

Holtasmára 1  
201 Kópavogur  
(Hjartaverndarhúsið)  
Sími 571 5464

# Kjöllinn sem er með eigin Instagram-síðu

Einfaldur hvítur kjöll með svörtum doppum hefur vakið undra-verða athygli í Bretlandi og slegið svo rækilega í gegn að hann er nú með sína eigin Instagram-síðu með yfir 24 þúsund fylgjendur.

Oddur Freyr Þorsteinsson  
oddurfreyr@frettabladid.is



Það er til kjöll sem er svo vinsæll að hann er kominn með sína eigin Instagram-síðu. Síðan var sett upp til að hampa kjólnum en líka til að gera góðlátlegt grín að honum og þeim sem klæðast kjólnum.

Um er að ræða hvítan síðerma pólýesterkjöll með svörtum doppum sem fæst í Zöru. Aðdáendur hans hrósa honum fyrir að vera praktískur, henta ólíkri líkamsbyggingu og vera á góðu verði. En þetta er ekki bara eins og hver önnur vinsæl flik, heldur hefur þessi tiltekni kjöll vakið undra-verða athygli.

The New York Times sagði að kjöllinn hefði sigrað Bretland og sumir segja að það sé varla hægt að fara út í hádegismat í London án þess að sjá kjöllinn. Samkvæmt BBC er kjöllinn orðinn svo vinsæll að sumir eru farnir að reyna að fela að þeir séu í „Kjólnum“ með því að líta hann, klippa til að breyta sniðinu eða klæðast honum öfugum.

Það þarf því kannski ekki að koma sérlega á óvart að Instagram-síðan hot4thespot, sem er tileinkuð kjólnum, hafi sprottið upp. Þegar þetta er skrifað er síðan komin með rétt yfir 24 þúsund fylgjendur og rúmlega 250 innlegg.

Breski stílistinn Faye Oakenfull er stofnandi Instagram-síðunnar hot4thespot, sem hún segir að sé „öruggt svæði fyrir Kjöllinn“. Á síðunni sést fólk sem klæðist kjólnum í alls kyns samsetningum og ýmiss konar grín er gert að mynstri kjólsins og ótrúlegum vinsældum hans. Meðal annars má sjá myndir þar sem tvær konur sjást á sama stað eða eru að hittast og eru í Kjólnum á sama tíma og að minnsta kosti ein kona sagði frá því að hún hefði gift sig í Kjólnum.

## Hvað er það sem útskýrir þessar vinsældir?

Eins og áður sagði nefna aðdáendur Kjólsins ýmsa kosti, en á vefsíðu Refinery29 var reynt að svara því hvers vegna ein flik nær svona gríðarlegum vinsældum með því að ræða við sálfræðinga. Sálfræðingurinn dr. Joan Harvey, sem kennir við Newcastle-háskóla, segir að margir vilji vera hluti af hópnum og klæðast eða eiga það sem aðrir klæðast eða eiga. Hún segir að þetta fólk vilji alls ekki láta sér líða eins og það sé öðruvísi eða líta öðruvísi út.

Annar sálfræðingur, prófessor Carolyn Mair, tekur undir þetta og



Stundum kemur það fyrir að fleiri en ein kona mætir í Kjólnum í vinnuna á sama tíma.



Þessar vinkonur hittust á kaffihúsi. Hot4thespot fékk sendar myndir af þeim frá tveimur aðilum.



Hér fær Kjöllinn að hitta Sam Smith.



Heilmilli sumra eru í stíl við Kjöllinn.



Það var gott að nota Kjöllinn í hita-bylgjum sumarsins og ekki verða að skella honum í frystinn fyrst.

Það er hægt að klæðast Kjólnum á ýmsan hátt. MYNDIR/INSTAGRAM/HOT4-THESPOT



segir að þannig liði fólk ekki eins og það sé að missa af einhverju. „Ef okkar samfélagshópur, eða hópurinn sem við viljum vera hluti af, á eitthvað, þá viljum við eiga það líka þannig að okkur liði eins og við séum í takt við hina,“ segir hún. „Því oftar sem við sjáum eitthvað, þeim mun venjulegra verður það og við erum alltaf að bera okkur saman við aðra.“

Það er líka ekkert leyndarmál að áhrifavaldar á Instagram og víðar hafa áhrif og móta tiskuna. Mair segir að þeir sýni veruleikaflotta en að af því að þar virðist „venju-

legt fólk“ sem lífi óvenjulegu lífi liði öðrum eins og þeir geti það líka. Því ná vörur sem þeir kynna oft vel til fólks.

Sálfræðingurinn dr. Lisa Orban bendir líka á að með því að eignast og klæðast því sem er í tisku í augnablikinu sýni fólk hvað það fylgist vel með tiskustráumum og margir vilji senda þau skilaboð að þeir séu með á notunum.

Hverjar sem ástæðurnar eru hefur þessi kjöll náð ótrúlegum vinsældum og það verður forvitni-legt að sjá hvort aðrar flíkur nái sömu hæðum.



TRI VERSLUN  
WWW.TRI.IS

Þú finnur draumastarfið á  
Job.is

# Nýjar vörur vikulega á curvy.is

Stærðir 14-28 eða 42-56

komdu við í verslun Curvy í Hreyfilshúsinu  
við Grensásveg eða pantaðu í  
netverslun [www.curvy.is](http://www.curvy.is)

SENDUM FRÍTT  
HVERT Á LAND  
SEM ER!



Skyrta  
**5.990 kr**  
Stærðir 16-26



AMY Buxur  
**6.990 kr**  
Stærðir 14-26



Regnkápa  
**14.990 kr**  
Stærðir 14-28



AMY Buxur  
**6.990 kr**  
Stærðir 14-26



Kjöll  
**8.990 kr**  
Stærðir 16-26



Golla  
**5.990 kr**  
Stærðir 14-28

Curvy 

Fellsmúli 26 v/Grensásveg | 108 Reykjavík | sími 581-1552 | [www.curvy.is](http://www.curvy.is)



Gervipelsar eru fullkomnir og hlýr fyrir haustið, ekki skemmir fyrir ef þeir eru í einhverjum skemmtilegum lit. Mjög flottir við hversdagsfötin til að krydda aðeins upp á útlitið.



Hljójar og notalegar dúnúpur eru alltaf flottar. Nú er sérstaklega í tisku að hafa þær í stærri kantinum.



# Yfirhafnirnar sem þú þarft fyrir haustið

Nú gengur september senn í garð og það þýðir að tími er kominn til að draga fram haustyfirhafnirnar lengst innan úr skápnum eftir sólrikt sumar. Það er þó óþarfi að festa sig í þessum svokölluðu haustlitum og um að gera að leyfa litagleðinni sem ríkti í sumartískunni að lifa örlítið lengur, þrátt fyrir rigningu og rok.

Nú í sumar ríkti einstaklega mikil litagleði í tískunni þar sem tiskudrósirnar hikuðu ekki við að blanda saman skærum og skemmtilegum litum. Það fer senn að hausta og er það oftast lenskan að færa sig í yfir í dekkri og meiri jarðliti þegar myrkva tekur, sem getur líka verið einstaklega fallegt. Margar eru eflaust farnar að hlakka til að klæðast notalegum úlpum og þykkum og hlýjum kápum. Hér eru nokkur dæmi um fallegar og öðruvísi yfirhafnir sem vonandi geta orðið lesendum innblástur fyrir komandi mánuði. [steingerdur@frettabladid.is](mailto:steingerdur@frettabladid.is)



Klassísk „trench coat“ virkar alla daga ársins og við nánast allt, haust sem vor, vetur eða sumar. Algjör skyldueign, sérstaklega núna í haust.



Hermannajakkinn er alltaf klassískur yfir hversdagsfötin en það er einnig mjög flott að blanda honum við spariföt. [NORDICPHOTOS/GETTY](https://www.nordicphotos.com/)



Regnkápur eru fullkomnar í haust þegar það er ekki nógu kalt fyrir úlpuna.





# Góð eins og fyrir kraftaverk

Þeim fjölga enn sem upplifa mikinn bata í þýsku Weyergans-heilsutækjunum á Heilsu- og fegrunarstofu Huldu. Hér segja þrjár konur frá árangri sínum.

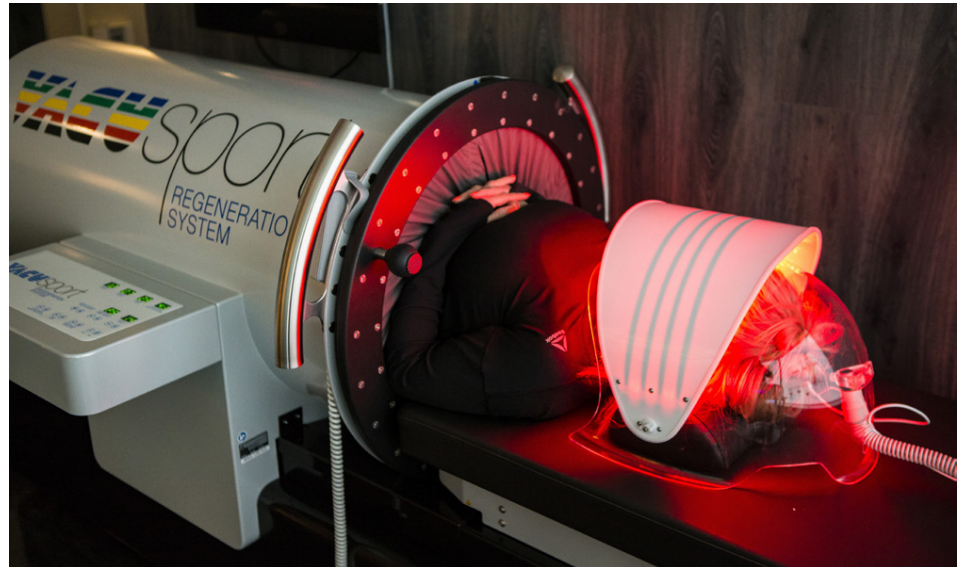
**H**elga Kristjánsdóttir leitaði til Huldu eftir að hún var skorin upp við heilaæxli. Eftir aðgerðina blæddi inn á heila Helgu og hún lamaðist vinstra megin í líkamanum.

„Þegar kom að því að ég fór í endurhæfingu á Grensás datt mér í hug hvort það gæti flýtt fyrir bata mínum að fara líka í tækin til Huldu en ég þekkti þau af góðri raun. Ég var þá komin með mikinn bjúg í veika fótinn eftir aðgerðina og sogæðastígvél hjálpuðu mér strax mikið. Það var reyndar þannig að fyrst kom ég til Huldu í hjólastól, í næsta tíma á eftir gekk ég með göngugrind og í þriðja

skiptið með göngustaf. Allt gekk svo rosalega hratt samhliða góðri þjálfun á Grensás,” segir Helga.

Þegar Helga byrjaði að ganga á ný var hún slæm í skrokknum. „Ég fór þá í Vacu Sport-rörið hjá Huldu sem er ótrúlega gott við mjóbaksverkjum. Annað undratæki reyndist vera infrarauði klefinn sem kom blóðrásinni af stað og gerði mér mikið gott. Ég tel þessi tæki eiga stóran þátt í mínu bataferli og á örskömmum tíma losnaði ég við bjúg og bólgu og var alltaf verkjalaus þegar ég kom úr tækjunum,” segir Helga.

Bára Þórðardóttir hafði í mörg ár haft verki í baki og spjaldhrygg



Vacu Sport-tækið hefur margvíslega virkni og vinnur sérstaklega vel á mjóbaksverkjum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Innrauði klefinn kemur blóðrásinni af stað og vinnur vel á bjúg og bólgu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

sem leiddi niður í fætur.

„Verkjatöfluát var nánast daglegt brauð en eftir að hafa farið í sogæðastígvélina og Vacu Sport-hólkinn hjá Huldu er ég laus við þessa verki. Æðaslit vegna sogæðabólgu, rauðbláir blettir á fæti, frá ökkla og fram á rist, hurfu nánast á 10 skiptum. Ég er þægilega þreytt þá daga sem ég fer í hólkinn en endurnærð daginn eftir. Eitt kom mér líka þægilega á óvart; það var hvað ég slakaði betur á og svefninn varð lengri og samfelldari á eftir,” segir Bára.

Anna Kristín Tryggvadóttir hafði ekki ætlað sér sjálf að nota tækin hjá Huldu en ákvað að prófa þegar hún beið eftir móður sinni sem leitaði sér heilsuþótar þar.

„Ég hafði verið slæm í mjóbakinu og og ákvað að prófa Vacu Sport-tækið hjá Huldu. Eftir aðeins einn tíma var ég orðin góð eins og

fyrir kraftaverk. Ég hef líka farið í sogæðanuddtækið og hélt þá að ekkert amaði að mér líkamlega en annað kom í ljós og ég fann að ég var uppfull af stíflum. Sogæðastígvélina eru líka æðisleg og húðin verður mjúk og stinn á eftir. Mér finnst líka mikils virði hversu dásamlegt er að koma til Huldu. Þar er tekið vel á móti manni, öllum er gefinn góður tími og andrúmsloftið er vingjarnlegt, slakandi og þægilegt. Við dóttir mín höfum líka prófað infrarauða klefann hjá Huldu sem fær mann til að svitna út bakteríum og óhreinindum en á eftir verður maður fullur velliðunar,” segir Anna Kristín.

Heilsu- og fegrunarstofa Huldu er í Borgartúni 3. Tímantannir í síma 772 4575.

**Óskum Arnari Péturssyni til hamingju með glæsilegan sigur í Reykjavíkummaráþoninu 2019**

**OAKLEY**  
OAKLEY-UMBODIÐ Á ÍSLANDI  
**Optical Studio**

# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki



TAMCO SPORT bensinvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjú lítr í boði. Ekkert próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 228.000,-

## Þjónusta

SUZUKI  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
suzukisport@suzuki.is  
Suzuki.is

## Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.  
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

## Garðyrkja

Hellulagnir, lóðastandsetning, skjólveggir og pallasmiði. Jónas Freyr Harðarson garðyrkjufraeðingur s: 697-8588.

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Húsaviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK  
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

## Önnur þjónusta



Demparar  
- Styrkur  
- Ending

Fyrir:

- Fólksbíla
- Jeppa
- Vörubíla
- Flutningabíla
- Rútur



Vesturhrauni 3, 210 Garðabæ,  
Sími: 480 0000, www.aftvelar.is

## Keypt & Selt

### Til sölu



Gæða ungnautakjöt í 10 ár beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

### Óskast keypt

STADGREIÐUM OG LÁNUM  
ÚT Á: GULL, DEMANTA,  
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opíð mán - fös 11-16,  
Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

## Skólar & Námskeið

### Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

## Húsnæði

### Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT  
165 - 570 FM  
ATVINNUHÚSNÆÐI  
Í 116 REYKJAVÍK  
VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíll með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir  
Sverrir í s. 661 7000

Herbergi í 105 Rvk, til leigu með aðgangi að baði, eldhúsi og þvottahúsi. Upplýsingar í síma 686 8501.

Til leigu/for rent. Góð 2 herbergja íbúð í Hamraborg, Kópavogi til leigu. Uppl. í síma 780 6100.

### Atvinnuhúsnæði

TIL LEIGU.

Kistumelur 14, 289 fm á kr. 1500 pr fm.

Stórar innkeyrsludyr, 9,5 m lofthæð.

Nánar uppl. s. 840 3992

### Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS  
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

## Tilkynningar

### Tilkynningar

WWW.YAAKOVSWELL.NET

Here you will find a series of studies of the Blessed Torah. All the material is completely free. you may download it, copy it and give it away.



### Honda CR-V Executive

Nýskráður 12/2018, ekinn 7 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð  
kr. 6.190.000

Afborgun kr. 78.418 á mánuði\*



### Honda Accord Tourer

Nýskráður 4/2004, ekinn 170 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð  
kr.490.000

Allt að 100% fjármögnun í boði



### Honda Jazz Comfort

Nýskráður 8/2018, ekinn 5 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð  
kr. 2.690.000

Afborgun kr. 34.168 á mánuði\*



### HYUNDAI i20

Nýskráður 7/2017, ekinn 26 þús.km., bensín, beinskíptur.

Verð  
kr. 1.690.000

Afborgun kr. 21.525 á mánuði\*



### Peugeot 3008 Active

Nýskráður 6/2012, ekinn 81 þús.km., dísel, sjálfskiptur.

Verð  
kr. 1.290.000

Afborgun kr. 25.732 á mánuði\*



NOTAÐIR BÍLAR

Bilakjarnanum • Eirhófa 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

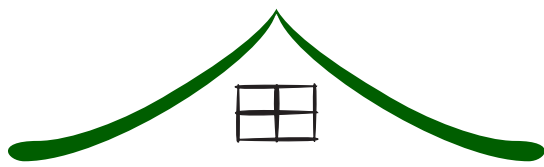
Afborgun miðast við 80% lánsútrifall í 7 ár. Aflæg hluttrústaða kostnaðar er 8,94%

# ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

## Finndu þitt starf á **Job.is**

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Job.is



# FASTEIGNASALAN BÆR

www.fasteignasalan.is



Auður Kristinsdóttir  
GSM 824 7772  
audur@fasteignasalan.is



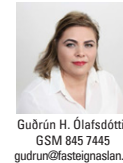
Eggert Ólafsson  
GSM 893 1819  
egger@fasteignasalan.is



Guðbergur Guðbergsson  
Símí 893 6001  
beggi@fasteignasalan.is



Guðlaug Á. Halldórsdóttir  
GSM 848 6680  
gulla@fasteignasalan.is



Guðrún H. Ólafsdóttir  
GSM 845 7445  
gudrun@fasteignasalan.is



Hafsteinn Þorvaldsson  
GSM 891 8891  
hafsteinn@fasteignasalan.is



Haraldur Guðjónsson  
GSM 783 1494  
halli@fasteignasalan.is



Inga Dóra Ingvadóttir  
GSM 692 4106  
inga@fasteignasalan.is



Íris Hall  
GSM 695 4500  
irishall@fasteignasalan.is



Loftur Erlingsson  
GSM 896 9565  
loftur@fasteignasalan.is



Ólafía Ólafsdóttir  
GSM 898 8242  
ola@fasteignasalan.is



Ólafur Tryggvason  
GSM 666 8777  
olafur@fasteignasalan.is



Ómar Guðmundsson  
GSM 696 3559  
omar@fasteignasalan.is



Páll Guðjónsson  
GSM 699 4994  
pall@fasteignasalan.is



Sigrún B. Ólafsdóttir  
Símí 512 3400  
sigrun@fasteignasalan.is



Snorri Sigurfinnsson  
GSM 864 8090  
snorri@fasteignasalan.is



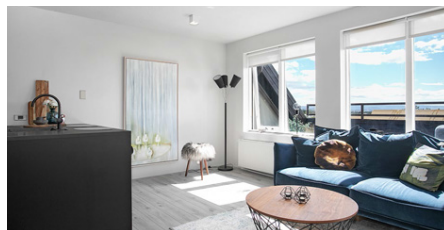
Vilborg G. Hansen  
GSM 895 0303  
vilborg@fasteignasalan.is



**Alalækur 13 -15, Selfoss**  
**\* NÝJAR 3JA, 4RA OG 5 HERB ÍBÚÐIR Á GÓÐUM VERÐUM, LAUSAR VIÐ KAUPSAMNING! \***  
Glæsilegar 87,7 – 121,9 fm íbúðir í viðhaldsléttu lyftuhúsi. Tilbúnar m/gólfefnum, innbyggðum ísskáp og uppþvottavél. Rafhleðslustöðvar á bílapani. Bókið skoðun.  
Verð frá 34,9 til 39,5 millj  
Uppl veitir Vilborg G Hansen löggiltur fasteignasali s. 895-0303, vilborg@fasteignasalan.is



**Alalækur 17, Selfoss**  
**\* 4RA HERB. LAUS Í OKTÓBER! \***  
Glæsileg 4ra herb. 96,3 fm íbúð í viðhaldsléttu lyftuhúsi. Innfeldur ísskápur og uppþvottavél fylgja. Rafhleðslustöðvar á bílapani. Bókið skoðun.  
Verð 36.9 millj.  
Uppl veitir Vilborg G Hansen löggiltur fasteignasali s. 895-0303, vilborg@fasteignasalan.is



**Rekagrandi 2, 107 Reykjavík**  
**\* MIKIÐ ENDURNÝJUÐ ÍBÚÐ MEÐ STÆÐI Í BÍLSKÝLI \***  
Glæsileg 3ja herb, 87 fm íbúð á tveimur hæðum með stæði í lokuðu bílskýli. Mikið endurnýjuð með útsýni á vinsælum staði í Vesturbænum. Bókið skoðun.  
Verð 46.9 millj  
Uppl veitir Vilborg G Hansen löggiltur fasteignasali s. 895-0303, vilborg@fasteignasalan.is



**Eyravegur 46 Selfoss**  
**\* 71,9 FM, 2HERB. Á JARÐHÆÐ \***  
Sér ingangur, stórt svefnherbergi með miklu skápaplássi, stofa og eldhús í opnu rými, þvottahús innaf baðherbergi og 6fm sérgeymsla (innif. í fm) í sameign. Gengt úr stofu út á afgirta stétt/garð. Flisar og pl.parket á gólfum. Flott fyrstu kaup!  
Ásett verð: 24,9millj.  
Uppl. Loftur Erlingsson löggiltur fasteignasali s. 896 9565  
loftur@fasteignasalan.is



**Gullsmári 11, Kópavogur**  
**\* STÚDÍÓÍBÚÐ, 60 ÁRA OG ELÐRI \***  
Falleg stúdíóíbúð á 6. hæð í lyftuhúsi. Mikið útsýni. Forstofa með góðum skápum. Stofa/svefnrými. Fataherbergi/geymsla Baðherbergi með tengi f.þvottavél. Sérgeymsla á jarðhæð.  
Afhending við undirritun kaupsamnings. Bókið skoðun.  
Verð 28,7 millj  
Uppl veitir Íris Hall lögg. fasteignasali s. 695-4500  
irishall@fasteignasalan.is



**Heilsárs/Sumarhús á Rangavöllum**  
**\* HEILSÁRSHÚS/SUMARHÚS Á RANGÁRVÖLLUM YTRI \***  
Snyrtilegt 109,9 fm heilsárs/sumarhús á eignalóð í landi Svínhaga á Rangárvöllum Ytri. Húsið er byggt árið 2005 úr kanadískum bjálka en búið er að klæða það að utan með búrjúrn. Virkilega fallegt útsýni og fallegur staður þar sem stutt er upp á hálandið og margar þekktar íslenskar náttúruperlur eru í næsta nágrenni. Húsið er fallega innréttað og hefur á undanförmum árum talsvert verið endurnýjað.  
Afhending við kaupsamning.  
Verð 28,9m  
Uppl veitir Hafsteinn Þorvaldsson viðskiptafræðingur/löggiltur fasteigna,- og skipasali s. 891-8891  
hafsteinn@fasteignasalan.is



**Bólstaðarhlíð 64 105 Reykjavík**  
**\* 4-5 HERBERGJA \***  
116,5 fm, íbúð á þrjú hæð á eftirsóttum stað. Verið er að klára að mála húsið að utan. Forstofa, eldhús, borðstofa stofa, skrifstofa, þrjú herbergi og baðherbergi.  
Tvennar svalir. Sérgeymsla. Upprunaleg að innan.  
Verð 45,3 millj  
Uppl veitir Snorri Sigurfinnsson. lfs. s. 864-8090  
snorri@fasteignasalan.is



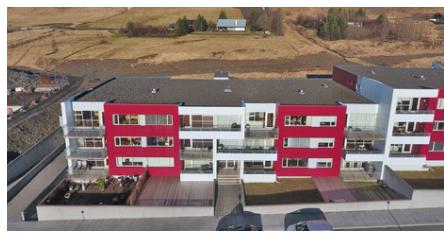
**Snýrtilegt 180 fm tveggja hæða einbýlishús**  
**\* LÖGBÝLIÐ KVISTHOLT \***  
Lögbýlið Kvistholt í Bláskógabyggð / Laugarási. Snyrtilegt 180 fm tveggja hæða einbýlishús byggt árið 1983 og á lóðinni stendur einnig 400 fm gróðurhús. Lóðin er rúmur 1 ha að stærð gróin og virkilega falleg. Áhugaverð eign sem býður upp á marga spennandi möguleika bæði í ferðaþjónustu sem og búsetu. Möguleiki á aukaíbúð á neðri hæð hússins. Spennandi og góð eign í góðri sveit staðsett í rúmlega klst aksturjarlægð frá Reykjavík, allt á bundnu slitlagi.  
Verð 59,9m  
Uppl veitir Hafsteinn Þorvaldsson viðskiptafræðingur/löggiltur fasteigna,- og skipasali s. 891-8891  
hafsteinn@fasteignasalan.is



**Óðinshús**  
**\* Í HJARTA EYRARBAKKA \***  
Stórt og tignarlegt hús í hjarta Eyrarbakka sem stendur við aðalgötu bæjarins á sjávarlóð. Húsið á sér merkilega sögu, eitt af elstu steinsteypu húsum landsins, byggt árin 1913 - 1920. Að utan er húsið ný málað, endurnýjað járn á þaki og malarbilaplán er við húsið og grasflöt sjávarmegin. Fyrir utan endurbæstur er húsið mjög upprunalegt og hefur því ríkt varðveislugildi. Jarðhæðin eða lítið niðurgrafinn kjallari, skráð geymsla er 107,3 fm og þar fyrir ofan er 107,3 fm opið rými skráð vinnustofa og viðbygging 63,2 fm skráð íbúð en er opið rými/bílskúr, samtals 277,8 fm. Hús sem býður uppá ótal spennandi tækifæri í búsetu, ferðaþjónustu eða atvinnustarfsemi.  
Verð 37,3m  
Uppl veitir Hafsteinn Þorvaldsson viðskiptafræðingur/löggiltur fasteigna,- og skipasali s. 891-8891  
hafsteinn@fasteignasalan.is



**Aftahólar 5 111 Reykjavík**  
**\* 4 HERBERGJA ÚTSÝNISÍBÚÐ \***  
Snyrtileg endaíbúð á efstu hæð. 107 fm. Forstofa, stofa/ borðstofa. Svalir til suðurs. Eldhús með nýjum tækjum. Þrjú herbergi, baðherbergi. Sérgeymsla. Endurnýjuð gólfefni. Eldhúsinnrétting og innihurðar filmaðar af fagmönnum.  
Verð 41,9 millj  
Uppl veitir Snorri Sigurfinnsson. lfs. s. 864-8090  
snorri@fasteignasalan.is



**Helgafell Mosfellsbæ**  
**\* GLÆSILEG 4RA HERBERGJA ÍBÚÐ \***  
Til sölu glæsileg 4ra herbergja íbúð 129,6 fm á annari hæð ásamt stæði í bílageymslu, efst í Helgafellslandinu Mosfellsbæ. Eignin er laus við kaupsamning. 200 m í skóla og leikskóla. Tengd hefur verið tafla í bílageymslu fyrir hleðslu rafmagnsbíla.  
Uppl. Guðbergur Guðbergsson löggiltur fasteignasali s.893 6001  
beggi@fasteignasalan.is



**Hamraborg 14 Kópavogur**  
**\* STÓR ÚTSÝNISÍBÚÐ \***  
122 fm útsýnisíbúð á efstu hæð, tvennar svalir. Mikið útsýni. Stæði í bílakjallara Forstofa, rúmgóð stofa, eldhús, gangur, tvö herberg og fataherb. Baðherb, geymsla innan íbúðar. Auðvelt að bæta við þrjúja herb. Töluvert upprunaleg að innan. Áhugaverð eign.  
Verð 49,9 millj  
Uppl. veitir Snorri lögg.fast.sali, snorri@fasteignasalan.is, s 8648090



**Gauksás 10 Hafnarfirði**  
**\*191.1FM PARHÚS\***  
Glæsilegt og vandað 191.1fm parhús við Gauksás 10 í Áslandi í Hafnarfirði, með 4 svefnherbergjum, 2 baðherbergjum, þvottahús, bílskúr, stór pallur og næg bílastæði. Frábær staðsetning og fallegt útsýni.  
Verð 79,8 milljónir  
Uppl. Guðbergur Guðbergsson löggiltur fasteignasali s.893 6001  
beggi@fasteignasalan.is



HEILSUGÆSLAN LÁGMÚLA

LÁGMÚLA 4 • 108 REYKJAVÍK • SÍMI 595 1300

## Tilkynning frá Heilsugæslunni Lágmúla 4

Frá 2. september verður breyting á kvöldvakt.

Kvöldvakt verður frá kl 16-17 í stað 16-18 og verða 2 lækningar á vakt þann tíma.

Ekki er kvöldvakt föstudaga en opið til kl 17.

## Announcement from Lágmúli Health Care Center

From 2. sept our evening reception will be open from 16-17 instead of 16-18,

Monday-Thursday. 2 doctors will be working. Fridays open to 17.



**Ingibjörg Bernhöft** hjúkrunarfræðingur og dáleiðslukennari • bernhoft@gmail.com • sími 864 2627

**Ingibjörg Bernhöft** sjúkraliði, dáleiðslukennari og BANemi í sálfræði á lokaári • ibernhoft@gmail.com • sími 863 8902

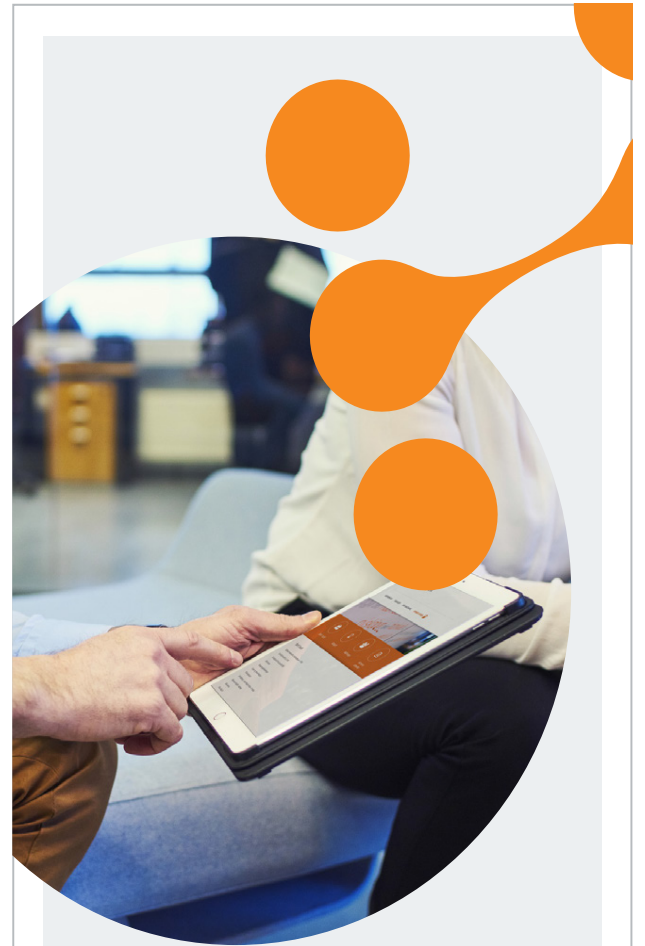
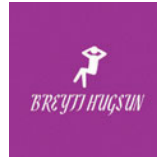
## Langar þig að læra Dáleiðslu?

### Breytt Hugsun

er að byrja með grunnnámskeið 6. september, samtals 55 klst.

Viðurkenndir dáleiðslukennarar með bakgrunn úr heilbrigðisvísindum.

Breytt Hugsun

[www.bernhoft.is](http://www.bernhoft.is)


Vantar þig starfsfólk?

[hagvangur.is](http://hagvangur.is)

## Kynningarfundur í kvöld

fimmtudaginn 29. ágúst kl 20.00

í Hamraborg 11 sal Rauða Krossins í Kópavogi.

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

## Ef þú ert með rétta starfið – erum við með réttu manneskjuna

Capacent\_

[capacent.is](http://capacent.is)

# Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

## Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða  
[www.reisum.is](http://www.reisum.is)

## viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

## íshúsið

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



## Gúmmibelti

- Fyrir smágröfvar



Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - [www.eyjalind.is](http://www.eyjalind.is)

## Geymsluskúrar / gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og búrústál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, [www.reisum.is](http://www.reisum.is)

## Snyrti & Nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 - 210 Garðabæ

- ▶ Andlitsbað, litun og plokkun
- ▶ Tilboð 9.500,-
- ▶ Meðferð tekur 60 mín

Verið hjartanlega velkomin.  
Tímá pantanir í s. 789 3031 • snyrtiognuddstofansmart@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart



## Göngubraut: 69.500,-

Hámarks þyngd notanda: 110 kg.  
8 prógröm.  
Hátalarar og MP3 fyrir gsm síma.  
Hámarks hraði 14 km/klst.  
Stærð brautar: 42x115 sm.  
Afgreitt alla daga. Uppl. í síma 661-1902.  
Bíldshöfða 16, Rvk.

## Alla fimmtudaga og laugardaga

[arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is) [gudruninga@frettabladid.is](mailto:gudruninga@frettabladid.is)