

# HEIMILI

MÍÐVIKUDAGUR 6. NÓVEMBER 2019

## Heimili



Sigurður Viktor Úlfarsson, framkvæmdastjóri hjá Múlalundi, er stoltur af nýju umhverfisvænu pokunum sem fást í mörgum stærðum. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

# Umhverfisvænir pokar með tilgang á poki.is

Múlalundur, vinnustofa SÍBS í Mosfellsbæ, býður upp á umhverfisvæna pappírspoka af mörgum stærðum og gerðum, merkta og ómerkta. Hægt er að nálgast pokana hjá Múlalundi, í vefverslun eða í gegnum poki.is. ➔2

### Ertu svefnlaus?



## Framhald af forsiðu →

Fjölmargin einstaklingar og fyrirtæki velja að flétta reglubundna starfsemi saman við samfélagsverkefni og kaupa vörur af Múlalundi sem annars væru keyptar annars staðar. Þannig skapast störf fyrir fólk með skerta starfsorku. „Að nota vörur frá Múlalundi er því einfaldasta samfélagsverkefnið,“ Sigurður Viktor Úlfarsson, framkvæmdastjóri Múlalundar vinnustofu SÍBS.

Umhverfsvænir pappírspokar eru stöðugt að verða mikilvægari þáttur í starfsemi Múlalundar vinnustofu SÍBS sem veitir um 80 manns með skerta starfsorku vinnu árlega.

## Fjölbreytt úrval burðar- og gjafapoka

„Múlalundur býður upp á fjölbreytt úrval umhverfsvænna pappírspoka. Pokarnir fást í ýmsum stærðum, litlir og stórir. Hægt er að fá þá í brúnum náttúruleit en einnig í hvítum, svörtum og rauðum með matt- eða glansáferð. Handföngin eru ýmist snúin eða flöt. Snúnu handföngin eru notuð þegar bera á litla þyngd í pokunum, til dæmis fatnað eða léttu gjafavöru. Sléttu handföngin henta betur þegar bera á meiri þyngd í pokunum, til dæmis matvöru eða aðra þyngri vöru. Fallegir jólagjafapokar eru einnig í boði í nokkrum litum,“ segir Sigurður Viktor.

„Pokarnir eru innfluttir af Múlalundi en skila mikilvægum fjármunum inn í rekstur vinnustaðarins, auk þess að skapa störf fyrir fólk með skerta starfsorku við afgreiðslu og lager,“ bætir hann við.

## Merkir pokar skapa enn fleiri störf

Fjölmargin kjósa að merkja pokana með fyrirtækismerki eða annarri merkingu. Með því verður til öflug auglýsing þar sem notendur pokanna taka þá víða og nota aftur og aftur. Merkingarnar geta verið í ýmsum litum. Pokarnir eru merktir af starfsfólki Múlalundar og skapa þar dýrmæt störf.

## Poki.is nýtt vörumerki á vegum Múlalundar

Á 60 ára afmælisári Múlalundar sem nú er senn á enda var tekið í notkun nýtt vörumerki, Poki.is. „Með Poki.is fá viðskiptavinir okkar vefslóð sem mjög auðvelt er að muna þegar kaupa þarf poka. Poki.is sendir netnotandann beint í pokahluta vefverslunar Múlalundar þar sem í boði er fjölbreytt úrval pappírspoka.“

## Nýjar enn umhverfsvænni Eglamöppur úr pappír

Nýjungarnar eru fleiri á Múlalundi. „Nú í haust komu á markaðinn nýjar Eglamöppur en þær hafa verið vinsælustu bókhaldsmöppur Múlalundar í áratugi. Eglamöppur eru afar vandaðar.“

Nýju Eglamöppurnar eru eingöngu úr pappa og pappír, auk járnsins, og er pappírskápa límd utan á endurunninn pappa. Þær eru því án plasts og henta vel til endurvinnslu í lok notkunar.

„Nýju möppurnar eru sérstyrktar, járnin eru þau sömu og áður. Þær koma í svörtu, hvítu og bláu en hefðbundnu möppurnar fást í átta litum. Pappírinn í möppunum er evrópskur, vottaður pappír. Þær eru því enn umhverfsvænni kostur en eldri gerðin,“ segir Sigurður.

## Dagatöl og merktar dagbækur vinsælar um áramót

Sigurður bendir á að nú líði að áramótum og Múlalundur sé áramótafyrirtæki. „Í áratugi hafa fyrirtæki um allt land nýtt sér stór borðdagatöl Múlalundar, ýmist á

” Múlalundur býður upp á fjölbreytt úrval umhverfsvænna pappírspoka. Pokarnir fást í ýmsum stærðum, bæði litlir og stórir. Pokarnir fást í ýmsum litum og stærðum. Þá er einnig hægt að fá fallega jólapoka.

borðum eða uppi á vegg í tengslum við sýnilega stjórnun. Þá framleiðir Múlalundur dagatöl fyrir fjölda fyrirtækja auk þess að gefa út eigið dagatal. Múlalundur framleiðir líka dagatalsblokk sem fólk getur nýtt á dagatöl sem það fönndrar sjálf,“ segir hann.

„Á Múlalundi er einnig í boði glæsilegt úrval dagbóka af ýmsum stærðum og gerðum. Þá eru fjölmargin sem kjósa að merkja þær með merki fyrirtækisins og nafni starfsmanns. Ýmist eru nöfnin letruð á dagbækurnar eða þrykkt í ytra byrði bókanna. Það sama er hægt að gera við til dæmis fundaða minnisbækur allt árið um kring.“

## Fjölbreytt handavinna og sérframleiðsla

„Hjá Múlalundi tökum við að okkur mjög fjölbreytt verkefni fyrir fyrirtæki og stofnanir viðs vegar um samfélagið til lengri eða skemmri tíma. Öll þessi verkefni skapa störf fyrir fólk með skerta starfsorku auk þess að skila hágæðaverki til viðskiptavina. Mjög fyrirtæki ná með viðskiptum sínum við Múlalund að flétta saman daglega starfsemi og samfélagsverkefni sem er frábær blanda. Þetta eru ýmist sérframleiðsluverkefni eða fjölbreytt verk sem þarf að vinna í höndunum.

Verkefni til lengri tíma eru sérstaklega mikilvæg,“ segir Sigurður. „Á Múlalundi vinna dugmiklir einstaklingar sem hafa þurft að takast á við fötlun og veikindi, bæði andleg og líkamleg, í kjölfar slyss eða heilsuþrests.“

## Vefverslunin vinsæl

Á heimasíðunni mulalundur.is er rekin stór vefverslun. „Þar geta viðskiptavinir valið úr glæsilegu úrvali og bæði verð og úrval kemur flestum á óvart.

Það er einfalt að versla á netinu og við sendum vörurnar strax daginn eftir,“ útskýrir Sigurður, en fari pöntun yfir 16 þúsund krónur er frí heimsending um allt land. Fyrir lægri pantanir er lágt sendingargjald, 2.150 krónur.

Á Múlalundi er sífellt leitað nýrra verkefna svo skjóta megi fleiri og styrkari stöðum undir reksturinn.

## Virkir á vinnumarkaði

Á Múlalundi er aðstaða til að taka á móti mun fleira starfsfólki en forsenda fjölgunar er aukin viðskipti og verkefni. „Þetta er hörkuduglegt fólk og það þarf að hafa nóg að gera. Vinnudagur og verkefni eru löguð að getu hvers og eins.

Nýir pappírspokar, Eglamöppur í sátt við umhverfið, dagbækur, dagatöl og fjölbreytt verkefni styðja við starfsemi Múlalundar og tryggja fjölbreytni í verkefnum,“ segir Sigurður ánægður.

Múlalundur vinnustofa SÍBS er við Reykjalund í Mosfellsbæ. Sími 562 8500 netfang mulalundur@mulalundur.is. Sjá nánar á mulalundur.is og poki.is



Starfsmenn Múlalundar eru með mismikla starfsorku en Sigurður segir að allir séu vinnusamir. LJÓSMYND: JÓN PÁLL



Fallegir bréf-pokar með jólamynstri fyrir fyrirtæki.



Nýju Egla-möppurnar eru sérstaklega vandaðar, án plasts og enn umhverfsvænni



Venjulegir burðarpokar í nokkrum stærðum sem henta fyrir verslanir.



Pokana er líka hægt að fá einlita og með merki viðkomandi fyrirtækis. Starfsfólk Múlalundar sér um að merkja sem skapar mikilvæg störf

NIKE GOLF

GOLF STREAM

Lynx

Callaway  
GOLF

CATMANDOO

PROQUIP  
Ahead of the Game

ODYSSEY

# Golfbrautin

GOLFVERSLUN

Opið út desember 2019

## VERSLUNIN HÆTTIR

Allt að

# 70% AFSL.

## ALLT Á AÐ SELJAST!



Opið:  
Virka daga  
10-18  
Laugardaga  
11-15

Ármúla 40 • Sími 553 9800 • [www.golfbrautin.is](http://www.golfbrautin.is)

# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki

### Bílar óskast

#### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-350þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

## Þjónusta

### Pípulagnir

#### PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.  
Uppýsingar í síma 868-2055

### Hreingerningar

#### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

### Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

### Málara

#### MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR

Tilboð eða timagjald. Uppl. í s: 778 0100.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Húsaviðhald

#### VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta  
- proventus.is Sími 551-5000  
Netfang proventus@proventus.is

## HÚSAVIÐGERÐIR

### ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

788 8870  
eind@eind.is

Eind ehf

## FLÍSLAGNIR - MÜRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagning og trésmíði. S. 616 1569

## Nudd

#### NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

## Keypt & Selt

### Til bygginga



#### HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

## Heimilið

### Barnavörur



#### VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313 barnidokkar.is

## Húsnæði

### Húsnæði í boði

Til leigu lítil einstaklingsíbúð á svæði 101. Laus. Leigist aðeins reglusömum og skilvísu. Engin gæluþyr. Uppl. í síma 864-3725 eftir kl.16

Til leigu 2ja herb. íbúð, langtímaleiga. Vesturbær Kóp. Tilboð og uppl. í síma: 692-6910

Herb. til leigu á svæði 201. Með aðgangi að eldh., baðherb. og þvottavél. Uppl. í síma 893 3475

### Geymsluhúsnæði

#### WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

#### GEYMSLUR.IS

#### SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

## LED leiðiskrossar



- Gengur fyrir rafhlöðum eða tengist rafmagni.
- Rafhlaða endist um það bil í einn mánuð.

Upplýsingar í s. 699 6869 og rafeindir.is

## Snyrti & Nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 - 210 Gardaba

- Andlitsbað, litun og plokun
- Tilboð 9.500.-
- Meðferð tekur 60 mín



Verið hjartanlega velkomin.  
Tímabantanir í s. 789 3031 • snyrtiognuddstofansmart@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

## Létt og skemmtileg spænskunámskeið

Verða haldin í Stórholti 18. Kennarar eru Jakobína Davíðsdóttir og Carmen Nogales. Gestakennari með fyrirlestur um Spán og spænska menningu eru Kristinn R. Ólafsson. Meiri áhersla er lögð á tal og minni á málfræði. Námskeiðinu lýkur svo með tapaskvöldi. Námskeiðin standa í 4 vikur. Boðið er uppá byrjendanámskeið og framhaldsnámskeið.

### Byrjendanámskeið:

Mánudaga og miðvikudaga: 19:15 - 20:45

Þriðjudaga og fimmtudaga: 13:30 - 15:00

### Framhaldsnámskeið spænska II:

Mánudaga og miðvikudaga: 10:00 - 11:30

Mánudaga og miðvikudaga: 17:30 - 19:00

### Framhaldsnámskeið spænska III:

Þriðjudaga og fimmtudaga: 17:30 - 19:00

### Framhaldsnámskeið spænska IV:

Þriðjudaga og fimmtudaga: 10:00 - 11:30

### Framhaldsnámskeið spænska V:

Mánudaga og miðvikudaga: 13:30 - 15:00



Námskeiðin hefjast 11. og 12. nóvember  
Verð á mann er 32.000 kr.

Upplýsingar í síma 698 5033 eða  
spanskuskolinnhablame@gmail.com

Facebook: Spænskuskólinn Háblame  
Instagram: spanskuskolinn\_hablame

job  
Finnum draumastarfið saman

Erum við að  
leita að þér?

