



MIDVIKUDAGUR 13. NOVEMBER 2019

Heimili



Hjónin Finnur og Þórdís byggðu sér vistvænt heimili í Garðabæ. Þau segja að það hafi ekki verið dýrara eða tímafrekara en að byggja hefðbundið hús og mæla með því. Þau segja mikilvægt að nýta umhverfisvæn byggingarefni, líka þegar það er verið að gera upp íbúðir og hús. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

**100% HREINT  
KOLLAGEN  
FYRIR ANDLITIÐ**



Fæst í flestum apótekum, heilsubúðum,  
[www.lyfja.is](http://www.lyfja.is) og [www.heilsanheim.is](http://www.heilsanheim.is)

# Mjög góð tilfinning að gera þetta rétt

Hjónin Finnur og Þórdís byggðu fyrsta Svansvottaða íbúðarhúsið á Íslandi með hjálp frá ýmsum fagaðilum. Húsið er vistvænt og það er eingöngu byggt úr umhverfisvænum og skaðlausum byggingarefnum. ➔2



Oddur Freyr  
Þorsteinsson  
oddurfreyr@frettabladid.is



Hjónin Finnur Sveinsson og Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir hafði dreymt um að byggja vistvænt hús í 15 ár áður en þau létu drauminn rætast. Það voru ýmsar ástæður fyrir því að þau drifu sig af stað en vonin var að verkefnið breytti byggingariðnaði til hins betra.

„Ég hef unnið í umhverfismálum, fyrst og fremst sem ráðgjafi, í 25 ár og ég vildi „walk the talk“ og gera það sem ég ráðlagði öðrum,“ segir Finnur. „Byggingariðnaðurinn er ábyrgur fyrir um 40-50% af allri losun á koltvísýringi í heimi svo að umhverfisáhrif húsa eru mjög mikil. Oft eru þau líka byggð með ýmsum skaðlegum efnum.“

Þegar við réðumst í þetta árið 2015 var sprenging í byggingariðnaði á Íslandi og hús standa vonandi í um 80 ár, þannig að við þurfum að vera búin að leysa öll umhverfisvandamál sem við erum að glíma við áður en þau fara. Samt erum við að byggja vandamálið inn í húsin,“ segja Finnur og Þórdís. „Við vildum sýna að það væri hægt að fara aðra leið.“

Við ákváðum að taka þetta alla leið og byggja Svansvottað hús og hafa það flott hönnunarhús til að sýna að umhverfis-eitthvað sé ekki hallærislegt, heldur flott,“ segja hjónin. „Við vildum sýna að það væri hægt að byggja fallett og umhverfisvænt gæðahús.“

Einnig vildum við sýna arkitektum, verkfræðingum og söluaðilum og birgjum byggingarefnis hvað felst í þessu og sjá til þess að þeir geti byggt svona í framtíðinni,“ segja hjónin. „Því reyndum við að vera strategísk þegar við völdum okkur samstarfsaðila. Við leituðum að aðilum sem gætu þróað þessar aðferðir áfram.“

#### Fengu mikla hjálp

„Þegar við höfðum ákveðið að ráðast í verkefnið töluðum við við hvern aðilann á fætur öðrum til að fá hjálp. Við fengum ýmsa ólíka fagaðila til að vinna með okkur að hönnun og byggingu hússins, því við kunnum ekki að byggja hús, en



Hjónin ákváðu að byggja flott hönnunarhús til að sýna að það sé hægt að byggja fallett og umhverfisvænt gæðahús.



Húsið er búið loftræstikerfi sem endurnýtir hitann í húsinu, minnkar orkunotkun um 30-40% og bætir loftið. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Hjónin segja ótrúlega gott að búa í húsi þar sem þau vita í hjartanu að þau séu að gera rétt.

ég hjálpaði við umhverfisþáttinn,“ segir Finnur. „Ég sá til þess að allt byggingarefnið sem var notað væri samþykkt af Svaninum, þó að það væri ekki Svansvottað, en það er mikill munur þar á. Það þýðir í grófum dráttum að byggingarefnið inniheldur engin efni sem eru talin geta verið skaðleg fólki. Við náðum góðu samstarfi við



Á vefsíðunni visthus.is eru allar upplýsingar um verkefnið, byggingarefnin og aðferðirnar.

fagaðilana og ég lærði um byggingariðnað af þeim og þau lærðu um umhverfismál á móti. Ég fór svo og heimsótti Svaninn í Gautaborg og útskýrði fyrir þeim hvað ég vildi gera, ásamt því að tala við vottara hér á landi,“ segir Finnur. „Ég kynnti mér líka reynslusögur af byggingu svona húsa í bæði Gautaborg og Stokk-hólmi.“

#### Ótti við hið óþekkta

„Á meðan hönnun og bygging hússins fór fram var ég með skrifstofuáðstöðu í húsakynnum fyrirtækjanna sem sá um það fyrir mig til að við gætum rætt öll álítamál um leið og þau komu upp,“ segir Finnur. „Það þurfti að halda þétt utan um þetta svona í fyrsta sinn til að allt gengi að óskum. Síðan þá hef ég farið í gegnum þetta ferli með öðrum og þá var það mun auðveldara. Ég er kominn með ansi góð töl á þessu núna.“

Þegar ég talaði við þá sem komu að þessu með mér fannst mér áberandi að þau væru hrædd við umhverfismálin. Þetta var ekki flókið mál en þessir aðilar voru hræddir við hið óþekkta og höfðu þess vegna ekki lagt í þetta,“ segir Finnur. „Flækjustigið var alls ekki mikið en það tók tíma að brjóta niður fordóma gagnvart því að byggja hús á þennan hátt.“

#### Ekki dýrara eða tímafrekkara

Byggingarferlið var ekki mjög langt. Hugmyndin vaknaði vorið 2015, það var byrjað að steypa í september 2016 og Finnur og Þórdís fluttu inn í nóvember 2017.

„Byggingarkostnaðurinn við húsið var um 500 þúsund krónur á fermetra, en þetta er hönnunarhús með ýmsar hönnunarlausnir,



Finnur segir að það hafi tekið tíma að brjóta niður fordóma fagaðila gagnvart því að byggja hús á þennan hátt. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Við myndum hiklaust ráðleggja öðrum að byggja vistvænt. Það þarf ekki endilega að fara alla leið í vottun. Bara það að velja byggingarefni sem mega fara í Svansvottað hús er stórt skref.

Finnur Sveinsson

flókna álklaðningu og bogavegg, sem er dýrt að byggja,“ segja Finnur og Þórdís. „Efnin og vinnan er eiginlega ekkert dýrari en í hefðbundnu húsi og í sumum tilfellum var þetta ódýrara.“

Það var þrennt sem kostaði meira. Loftræstikerfið, sem endurnýtir hitann í húsinu og minnkar orkunotkun um 30-40%, var eitt. Kerfið kostaði tvær milljónir en sparar orku og gefur mun betra loft í húsið, svo ég lít á það sem gæðamál,“ segir Finnur. „Við gerðum líka loftþéttleikapróf sem kostaði 200 þúsund. Það er aftur gæðamál, við sofum betur í húsinu vitandi að það sé ekki hætt á rakaskemmdum. Síðast en ekki síst var það Svansvottunin sjálf, sem kostaði alls um 460 þúsund. Hún gefur verkefninu trúverðugleika.“

Þegar upp er staðið er aukakostnaðurinn um 2,5-3 milljónir króna, en það eru fyrst og fremst vegna gæðamála, sem þýðir betra hús,“ segja hjónin.

Við völdum ýmsar lausnir til að

forðast viðhald og höfum garðinn eins náttúrulegan og hægt er, þannig að það er ekkert auka viðhald,“ segja hjónin. „Það þarf að vísu að skipta um síu í loftræstikerfinu á um hálfis árs fresti.“

#### Ýmsir kostir

Finnur og Þórdís segja það hafa ýmsa kosti að búa í vistvænu húsi. „Okkur finnst ótrúlega gott að búa í húsi þar sem við vitum í hjartanu að við séum að gera rétt. Við vitum líka að það eru ekki nein skaðleg efni í húsinu, orkunotkunin er minni og kolefnisfótspor veggjanna okkar um 40% lægra en gengur og gerist,“ segja þau. „Það er góð tilfinning að gera rétt.“

Við myndum hiklaust ráðleggja öðrum að byggja vistvænt. Það þarf ekki endilega að fara alla leið í vottun. Bara það að velja byggingarefni sem mega fara í Svansvottað hús er stórt skref,“ segja hjónin. „Fólk ætti að ræða við birgja sína og reyna að tryggja að öll byggingarefnin séu umhverfisvæn.“

Þetta er allt til, það þarf bara að spyrja um þetta og vera meðvitaður. Það er mikilvægt að nýta þetta, líka þegar fólk er að gera upp herbergi,“ segja þau. „Með því að ganga á eftir þessu í verslunum kemst fólk í þetta og lætur markaðinn vita af eftirspurninni og þá bregðast byggingarvöru-fyrirtækin við.“

Við ákváðum að hafa allar upplýsingar um verkefnið okkar aðgengilegar á vefsíðunni visthus.is,“ segja hjónin. „Þar er hægt að sjá hvaða byggingarefni við notuðum og hugrenningar okkar um vandamál sem komu upp, þannig að fólk getur séð hvaða vandamál við glímdum við og lausnirnar sem við fundum.“

## ÞEIR ERU LOKSINS KOMNIR!

VINSÆLU KULDASKÓRNIR MEÐ  
MANNBRODDUMNUM



Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík  
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

Fólk er kynningarbláð sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundni ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður:  
Torg ehf. Jóhanna Helga Viðarsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103,

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördís Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is, s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 550 5768 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordislg@frettabladid.is, s. 550 5768



## Bílar & Farartæki

### Bílar óskast

#### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

## Þjónusta

### Pípulagnir

#### PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.  
Uppýsingar í síma 868-2055

### Hreingerningar

#### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

### Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Miklaels. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

### Húsviðhald

#### FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

#### VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skómmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - [proventus.is](http://proventus.is) Sími 551-5000  
Netfang [proventus@proventus.is](mailto:proventus@proventus.is)

### Nudd

#### NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

## Keypt & Selt

### Til bygginga



#### HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



## Heimilið

### Barnavörur



#### VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hliðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313 [barnidokkar.is](http://barnidokkar.is)

## Húsnæði

### Geymsluhúsnæði

#### GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

### WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

## Atvinna

### Atvinna óskast

#### ÞORLÁKSHÖFN

64 ára reynslumikill smiður og byggingafr. óskar eftir starfi. Starf á höfuðb.svæðinu kemur vel til greina. Sími: 661-7955 eða póstfang: [gunni1955@gmail.com](mailto:gunni1955@gmail.com)

## FYRIR AÐSTOÐ INNLANDS

[gjofsemgefur.is](http://gjofsemgefur.is)  
907 2002



Hjálparstarf kirkjunnar

Erum við að leita að þér?



# GÓÐIR Í VETUR



**VOLVO Xc90 t8 twin engine inscription.** Árgerð 2018, ekinn 27 P.KM, bensín, sjálfskiptur 8 girar. Verð 8.390.000. Rnr.360754.



**LAND ROVER Range rover sdv8 autobiography.** Árgerð 2017, ekinn 44 P.KM, dísel v8 341 hö m/öllu, sjálfskiptur 8 girar. Verð 17.900.000. Rnr.117065.



**VOLVO V60 d6 dísel/rafm awd summum plug in.** Árgerð 2018, ekinn 9 P.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 4.690.000. Rnr.117104



**VW Golf comfortline.** Árgerð 2018, ekinn 70 P.KM, bensín, sjálfskiptur 7 girar. Ásett v 2.690 Tilboð 2.490.000. Rnr.360636.



**MMC Outlander intense.** Árgerð 2017, ekinn 152 P.KM, dísel, 6 girar. Ásett v Tilboð 1.990.000. Rnr.213836.



**VW Golf gte comfortline.** Árgerð 2018, ekinn 35 P.KM, bensín, sjálfskiptur 6 girar. Verð 3.890.000. Rnr.117051.



**SKODA Octavia combi 4x4.** Árgerð 2017, ekinn 99 P.KM, dísel, 6 girar.ásett 2.490 Tilboð 2.280.000. Rnr.360761.



**LAND ROVER Discovery hse.** Árgerð 2018, ekinn 3 P.KM, dísel, sjálfskiptur 8 girar.7 manna m/öllu ásett v 12.890. Tilboð 11.490.000. Rnr.116846.

567 2277 **NYJA** WWW.NYJA.IS  
**BÍLAHÖLLIN**  
BÍLAKJARNINN VIÐ BREIÐHÖFÐA 110 REYKJAVÍK

Opnunartími: Mán-föst kl. 10-18 • Lau kl. 12-15 • Lokað sunnudaga.  
Sími utan opnunartíma • S. 861 2165

**REYNSLA OG TRAUST Í 30 ÁR**



**TOYOTA Hilux double cab sr5.** Árgerð 2008, ekinn 188 P.KM, dísel, sjálfskiptur 4 girar. Verð 2.690.000. Rnr.213898.



**KIA Sportage ex.** Árgerð 2017, ekinn 143 P.KM, dísel, 6 girar. ásett v 2.990 Tilboð 2.480.000. Rnr.213812.



**TOYOTA Land cruiser 150 gx 7 manna.** Árgerð 2017, ekinn 151 P.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. ásett v. 6.480 Tilboð 5.490.000. Rnr.117054.



**Bílafjármögnun Landsbankans**



## Fasteignir

**BOÐAHLEIN 28**

210 Garðabæ



**Vel skipulagt og mikið endurnýjað raðhús á einni hæð við Boðahlein 28**

- Stærð 60 fm
- Góður garður
- Sjávarútsýni
- Þjónusta frá Hrafnistu
- Húsið endurnýjað að innan



Nánari upplýsingar:  
**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **39,9 millj.****MIKLABORG**569 7000 · Lág múla 4 · miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggjafir fasteignasalar

## Tilkynningar

**SKIPULAGSBREYTING**

**Tillaga að deiliskipulagsbreytingu Suðurbæjar sunnan Hamars.**

Bæjarstjórn Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum 16.10.2019 að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi á lóð Suðurgötu 73 í samræmi við 1. mgr. 43. gr. og samhliða grenndarkynna tillöguna skv. 2. mgr. 44. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

*Breytingin felst í að:* heimilt verði að nýta bifreiðageymslu á lóð Suðurgötu 73 í heild eða að hluta undir vinnustofu / námskeiðahald.

Breytingartillagan verður til sýnis í þjónustuveri Hafnarfjarðar Strandgötu 6 og hjá umhverfis- og skipulagssviði að Norðurhelli 2, frá 13.11.-30.12.2019. Efni er einnig aðgengilegt á [www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is)

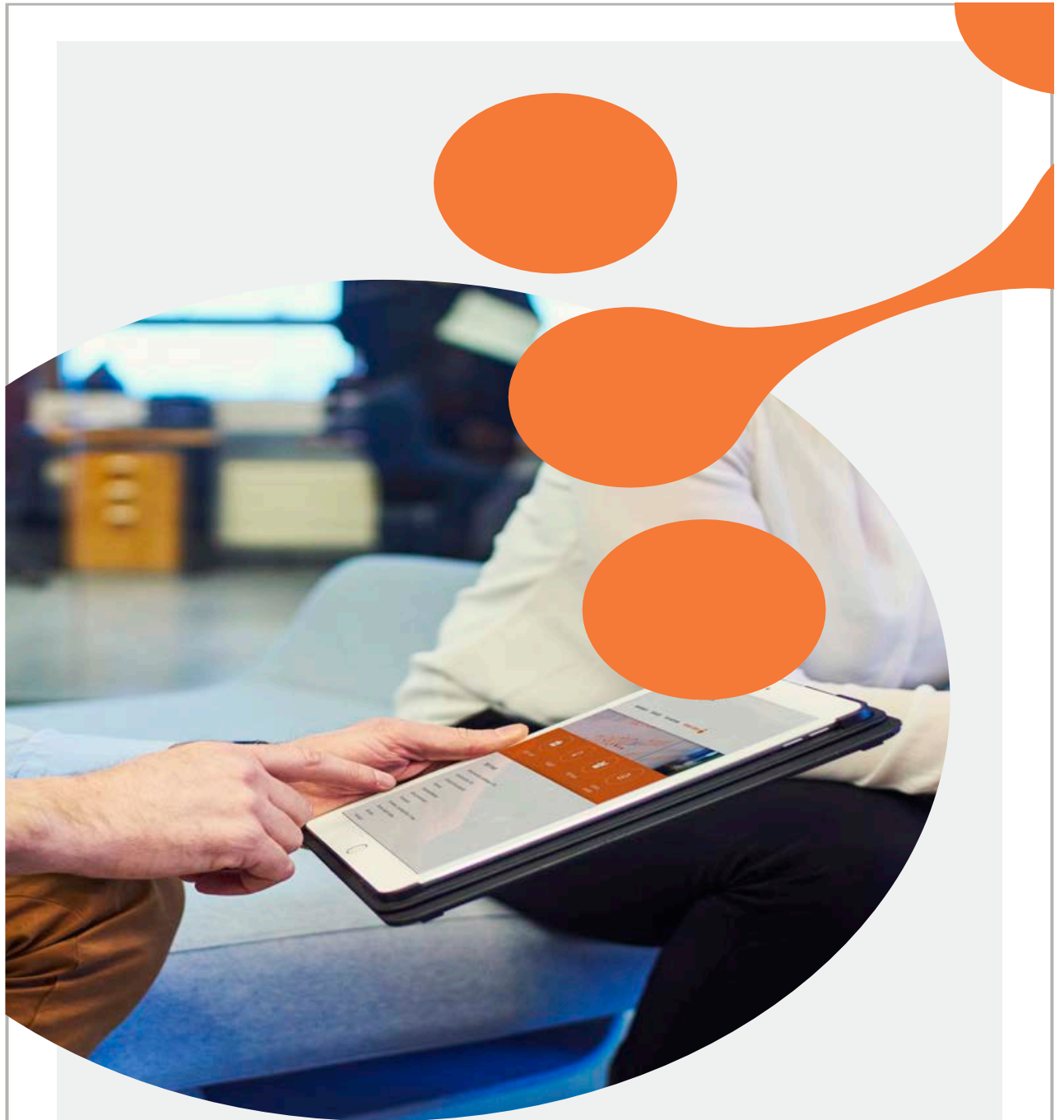
Þeim sem telja sig hagsmuna eiga að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytinguna og skal þeim skilað skriflega til umhverfis- og skipulagssviðs, eigi síðar en 30. desember 2019.

Umhverfis- og skipulagssvið



HAFNARFJÖRÐUR

585 5500 hafnarfjordur.is



## Vantar þig starfsfólk?

**HAGVANGUR**

hagvangur.is

# Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Capacent\_

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent.is