



**Ný námskeið í kerrupúli** hefst 7. mars. Þar geta nýbakaðar mæður í fæðingarorlofi komið með barnið í vagni og fengið markvissa þjálfun í fallegu umhverfi. Hist er við innganginn á Húsdýragarðinum. [www.kerrupul.is](http://www.kerrupul.is)

# ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: **Jóna María Hafsteinsdóttir** [jmh@365.is](mailto:jmh@365.is) 512 5473 **Þórdís Hermannsdóttir** [thordish@365.is](mailto:thordish@365.is) 512 5447

**Umhverfisvænn frostlögur**

**FERNOX**

fyrir hita og kælikerfi

- Vörn gegn frosti og tæringu
- Hentugt fyrir alla málma
- Eykur endingartíma
- Kemur í veg fyrir gerlamengun
- Vörn allt niður að -30°C
- Engin eiturefni – umhverfisvænt
- Léttr dælingu

Heildsöludreifing • Skemmuvegur 10 • Sími 567 1330 • [www.hringas.is](http://www.hringas.is)

Þótt hávaði sé áberandi í Mexíkó eru íbúarnir afslappaðir að mati Steingríms Jónssonar tölvunarfræðings.



## Ruslakarlar með kúabjöllur

Steingrímur með tveimur Mexíkóum sem stunda nám við HR. Öðrum þeirra lánaði hann grímuna sína.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

**White-Westinghouse - amerísk gæða heimilistæki**

**Þvottavél 12 kg Þurrkari**

Taka 12 Kg · Hljóðlát Stórt op > auðvelt að hlaða Sparneytin **amerísk** tæki.

<Þvottvélin tekur heitt og kalt vatn Afkastamikill þurrkari>

**RAFVÖRUR**  
DALVEGI 16c · 201 KÓPAVOGI  
SÍMI 568 6411 · [WWW.RAFVORUR.IS](http://WWW.RAFVORUR.IS)

Amerísk gæðavara

**praxis**

... þegar þú vilt þægindi

Leðurskór. Svartir. Verð á par 14.990 kr.

California, með hrágúmmisóla. Til í svörtu og hvítu. Stærðir 35-46. Verð 12.990

Opið mán. – fim. kl. 11–17  
fös. og lau. kl. 11–16

Verona sportskór. Til í svörtu og hvítu. Stærðir 36-42. Verð 7.900 kr.

**Bonito ehf. Praxis,**  
Faxafen 10, 108 Reykjavík, sími: 568 2878 - [www.praxis.is](http://www.praxis.is)

**M**exíkóar eru sérlega skemmtilegir og þægilegir í umgengni,“ segir Steingrímur Jónsson tölvunarfræðingur eftir að hafa dvalið í Mexíkó frá því í september á síðasta ári fram í janúar. Sem dæmi um liðlegheit innfæddra nefnir hann að þegar strætisvagnarnir eru svo troðfullir að fólk kemst bara inn að aftan þá láta þeir fargjaldið ganga fram eftir vagninum og skiptimyntin gengur sömu leið til baka.

Steingrímur er nemandi í alþjóðaviðskiptum við HR og var í námi í borginni Guadalajara í

Mexíkó þar sem íbúar eru um fjórar og hálf milljón. Hann segir götulífið þar hávaðasamt. „Ruslakarlararnir eru með kúabjöllur sem þeir hringja í gríð og erg og þá hleypur fólk út með ruslið ef það hefur gleymt því kvöldið áður. Karlinn sem labbar um og brýnir hnifa er með sérstaka flautu og aðrir þeyta lúðra. Svo er gríðarleg umferð og bílflautur gjalla.“

Mexíkóar eru margir og vinnuaflið ódýrt, að sögn Steingríms. „Varla er til götuhorn þar sem ekki eru karlar að þvo framrúður farartækja og víða stendur fólk tilbúið að hjálpa bílstjórum að bakka út af stæðum,“ segir hann.

Veðráttunni lýsir Steingrímur þannig að í byrjun september hafi komið helliskúrir svo göturnar hafi breyst í stórflyót um stund á milli þess sem sólin skein. „En frá því í október þar til við komum heim rigndi aldrei, heldur var alltaf 27 stiga hiti, sól og hægur vindur. Afskaplega notalegt,“ lýsir hann.

Eitt af því sem Steingrímur kynntist var lucha-libre, mexíkósk fjölbragðaglímá, sem hann segir gríðarlega vinsæla. Hann fór tvisvar að horfa á hana og varð sér úti um grímu sem tilheyrir íþróttinni.

[gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)

**Jeppadekk**

**-20%**

afsláttur af jeppadekkjum!

**Bremsuklossar**

**-15%**

afsláttur af bremsuklossaskiptum

**Smurþjónusta**

**1000 kr.**

afsláttur af smuri!

**BÍLKÓ**





**YOGASTÖÐIN HEILSUBÓT IÐKIÐ YOGA**

**Nýtt byrjendanámskeið 7. mars**  
[www.yogastodinheilsubot.is](http://www.yogastodinheilsubot.is)  
 Síðumúla 15 / 588-5711 / 691-8565



Færanlega forvarnahúsið ferðast á milli staða og kennir ungum öikumönnum hvernig bregðast eigi við óvenjulegum aðstæðum í umferðinni. Í aftari vagninum er til dæmis að finna veltibíl en í fremri vagninum er kennslustofa.

# Castello

PIZZERIA



Ekta eldbakaðar pizzur eins og þær eiga að vera

Í Hafnarfirði bjóðum við upp á SPELTPizzur

Alltaf ferskasta hráefnið sem völ er á

**Fjölskyldutilboð**

Stór pizza m/2 áleggsteg. 12" hvítlauksbrauð/margaritu, stór brauðstangir og 2L coke

**3560 kr**  
(SÓTT)

Stór pizza m/2 áleggsteg.

**1790 kr**  
(SÓTT)

**Hádegis Tilboð**

Lítill pizza m/3 áleggsteg. og Coke í dós

1090 kr

**Heimsendingar Tilboð**

Stór pizza m/2 áleggstegundum, stór brauðstangir og 2L gos

3190 kr

Mið pizza m/2 áleggstegundum, lítill brauðstangir og 1L gos

2490 kr

**20% Afsláttur af sóttum pizzum**

**Opnunartímar**

Dalvegur 2 Kóp  
Opið alla daga  
11-01

Dalshraun 13, Hafn  
Sun-Fim: 11-23  
Fös-Lau: 11-23:30

[www.castello.is](http://www.castello.is)  
S:577 3333

## Upplifunin er besti kennarinn

Færanlegt forvarnahús er kennslustofa á hjólum þar sem ökunemar geta lært að bregðast rétt við mismunandi aðstæðum í umferðinni.

Um áramótin 2010 tók gildi ný reglugerð sem skyldar alla ökunema til að sækja námskeið í öku-gerði. „Fyrstu ökunemarnir komu á námskeið á Kirkjusandi í maí á síðasta ári,“ segir Einar Guðmundsson, forstöðumaður forvarnasviðs Sjóvárs.

Kennslan fer fram í svokölluðu færanlegu forvarnahúsi. „Það er flutningabíll með aftanvagni. Í fremri vagninum er kennslustofa og í þeim aftari veltibíll,“ segir Einar, en hvert námskeið er í fimm skipti.

Enn sem komið er hefur færanlega forvarnahúsið aðstöðu á þremur svæðum á landinu, á Kirkjusandi í Reykjavík, á Ásbrú í Reykjanesbæ og á Bakkaflugvelli í Landeyjum. „Í vor er ætlunin að bjóða upp á námskeið í Aðaldal við Húsavík en síðan er ætlunin að finna stað í hverjum landsfjórðungi,“ segir Einar.

En hvað lærir fólk í þessum öku-gerðum? „Við leggjum mikið upp úr að ungmennin fái að upplifa hvernig er að missa stjórn á bíl í hálfu og það gerum við í svokölluðum skrikvagni. Þau verða sjálf að finna út úr því hvað þau eru að gera rangt og mörg eru hissa þegar þau komast að því að það eina sem virkar er að minnka hraðann,“ segir Einar en skrikvagninn má stilla til að líkja eftir mismunandi mikilli hálfu, bleytu og möl.

Hann áréttar að ökunemum sé ekki kennt hvernig aka eigi í hálfu

heldur sé þeim sýnt hvernig forðast megi slys. „Reynslan sýnir að þeir nemendur sem fá plagg upp á að þeir hafi lært að aka í hálfu ofmetnast og aka hraðar í hálfu. Við viljum heldur að nemarnir átti sig á því hve lítið þarf til að missa veggripið,“ segir Einar.

Í færanlega forvarnahúsinu fara nemarnir einnig í veltibíl og finna þannig hvernig beltin bjarga. Þeir fá að fara í beltsleða sem líkir eftir árekstri og prófa ölvunargleraugu. „Allt þetta opnar augu þeirra fyrir því hve miklu máli skiptir að vera með fulla athygli við aksturinn,“ segir Einar og vill meina að slík kennsla í gegnum upplifun sé áhrifa-rikasta leiðin til að móta nýja öikumenn. - sg

Einar Guðmundsson, forstöðumaður forvarnasviðs Sjóvárs.



Í skrikbílnum má sjá hvernig bíll bregst við í hálfu.

**FRÍ** loftmæling og ástandsskoðun hjólbarda

**Í MARS**

Reykjavík • Skeifunni 5 • 581 3002  
 Egilsstaðir • Þverklettum 1 • 471 2002  
 Akureyri • Draupnigötu 5 • 462 3002





## REYNSLUAKSTUR



Austurrísku Alþingirnir mynduðu fallega umgjörð um reynsluakstur Chevrolet Captiva og juku aðeins á akstursánægjunum.

## Stællegur sportjeppi

Stórt ár er fram undan hjá Chevrolet. Sjó nýir bílar verða kynntir í tilefni af 100 ára afmæli fyrirtækisins. Fyrstur var Captiva sem blaðamenn frá allri Evrópu fengu að kynna í austurrísku Ölpunum í febrúar.

Fjöllin í kringum austurrísku borgina Innsbruck mynda fullkomna umgjörð um reynsluakstur hins nýja Chevrolet Captiva, sportjeppa með sídrifi. Þar var endá bæði hægt að prófa kraft og þægindi bílsins á langferð um hraðbrautir og auk þess láta reyna á bílinn í torfærum og snjó.

Captiva hefur fengið sportlegra og frísklegra útlit. Mestu breytingarnar á bílnum er þó að finna undir húddinu. Captiva verður framleiddur með fjórum vélum, en hingað til lands verður aðeins flutt 2,2-turbo dísilvél með 184 hestöflum.

Aksturseiginleikar bílsins eru mjög ánægjulegir. Hann liggur vel og sjálfskiptingin er mjúk. Krafturinn er nægur þó hröðunin yfir 80 km sé fremur seig.

Akstursupplifunin er ljóm-andi og á sér stóð að sumu leyti í fallega hannaðri innréttingu bílsins. Má segja að fólk fái mikið fyrir lítið því mælaborðið er næstum ríkmannlegt en í

### Chevrolet Captiva

**Vél:** 2,2 l dísil  
**Skipting:** sjálfskipting  
**hestöfl:** 184  
**Tog:** 400 nm  
**Eyðsla, bl. akstur:** 7,7 l/100 km  
**0-100 km/klst:** 10,1 sek.  
**Koltvísýringur:** 203 g/km  
**Farangursrymi:** 97/769/1577 l  
**Verð:** 5.990.000 krónur

**Plús:** Eyðslugrannur miðað við sportjeppa. Lætur vel að stjórn bæði á vegum úti og í torfærum.

**Mínus:** Beinskiptingin er hálf leiðinleg. Kemur þó ekki að sök því bíllinn verður ekki fánlegur með henni hér á landi.

Því er bakkmyndavél og snertiskjár sem hægt er að tengja við Garmin-GPS.

Tvö þúsund metrum yfir sjávarmáli hafði verið útbúið svæði

þar sem blaðamenn fengu að prófa búnað bílsins á sérstakri snjó- og ísilagðri braut. Þar var hægt að prófa skriðvörnina í ísilögðum beygjum og stóðst bíllinn þá raun með sóma. Einnig fengu menn að prófa hvernig hin nýja tækni, brekkuhjál og skriðhemill, virkaði vel, en hún auðveldar öikumönnum verulega að taka af stað í miðri brekku og að fikra sig niður brattar hæðir.

Chevrolet Captiva er sjö sæta bíll en vel er gengið frá öftustu sætunum svo þau falla vel ofan í gólfið þegar ekki er verið að nota þau. Þannig getur farangurshólf bílsins verið allt frá 97 upp í 1.565 lítrar.

Á heildina var reynslan af Captiva ánægjuleg. Eini gallinn er beinskiptingin, sem var fremur stíf og langt á milli gíra. Það kemur þó ekki að sök enda verður aðeins sjálfskipting í boði hér, en hinn nýi bíll er væntanlegur til Íslands í lok maí.

solveig@frettabladid.is



Mælaborðið er fagurlega hannað.



Captiva er sjö manna bíll en lítið fer fyrir öftustu sætunum þegar þau hafa verið felld niður.

**KAUPMANNAHÖFN - LA VILLA**  
 Guesthouse á besta stað í bænum. Stúdíóíbúðir og herbergi. Geymið auglýsinguna.  
 www.lavilla.dk. GSM. 0045 2848 8905

## ÞETTA ER TUDOR



Rafgeymar í allar gerðir farartækja

**SKORRI**  
 SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bíldshöfði 12 · 110 Rvk · 5771515 · skorri.is

## UWAGA KIEROWCY

Kurs na prawo jazdy kategorii C i CE dla Polaków rozpocznie się 4 marca o godz 18.00. Kurs będzie tłumaczony na język polski. Informacje pod nr tel. 7728079.



**BÍTIÐ**  
 MEÐ HEIMI OG KOLLU  
 ALLA VIRKA DAGA KL. 6.50

**BYLGJAN**  
 989



# ER KOMINN TÍMI Á SKOÐUN?

Þarft þú að láta skoða bílinn þinn? Á meðan skoðunin fer fram getur þú látið fara vel um þig í biðstofunni, fengið þér kaffisopa og gluggað í blöðin eða tímarit.

Við hvetjum þig til að koma tímanlega með bílinn í skoðun

**Reykjavík**  
Skeifunni 5  
Sími 590 6930

**Hafnarfjörður**  
Hjallahrauni 4  
(við Helluhraun)  
Sími 590 6900

**Kópavogur**  
Skemmuvegí 6  
(bleik gata)  
Sími 590 6935

**Reykjanesbær**  
Holtsgötu 52  
(við Njarðarbraut)  
Sími 590 6970

**Adalskoðun**

Aðalskoðun, faggildur skoðunaraðili í 16 ár

**Opíð kl. 8-17**

www.adalskodun.is





## Svalandi kaffidrykkir

Fátt er betra en rjúkandi heitt kaffi, eins og við vitum öll, en kaffi er líka gómsætur og svalandi kaldur drykkur. Hér fylgja þrjár uppskriftir af köldum kaffidrykkjum sem koma skemmtilega á óvart og tilvalið er að bera fram eftir góða máltíð í stað eftirréttarins og heita kaffisins sem hefðin krefst.

### ÝMSIR ÍSKAFFIDRYKKIR

#### FYRIR 4



#### Kælandi cappuccino

1 1/2 bolli kalt kaffi  
1 1/2 bolli súkkulaðiis  
1/4 bolli súkkulaðisíróp  
eða súkkulaðisósa  
1 bolli þeyttur rjómi

Setjið kaffi, súkkulaðiis og síróp í blandarann. Þeytið þar til blandan er mjúk. Hellið yfir mulinn ís í fjögur glös. Skreytið með þeyttum rjóma og berið fram.



#### Ísmolakaffi

1 1/2 bolli kalt kaffi  
2 bollar mjólk  
1/4 bolli súkkulaðisíróp  
1/4 bolli sykur

Hellið kaffinu í ísmola- bakka og frystið í gegn, helst yfir nótt.

Hellið öllum innihalds- efnunum í blandara og þeytið þar til blandan er mjúk. Hellið í glösin og berið fram.

#### Ískaffi með vanillu

4 bollar nýlagað kaffi  
1/2 teskeið vanillu-essens (má sleppa)  
1/4 bolli sykur  
1/4 bolli sjóðandi vatn  
3 bollar mulinn ís  
1/2 bolli rjómi

Setjið kaffið í ísskápinn þar til það er orðið vel kalt, í um það bil 30 mínútur. Kælið fjögur glös. Setjið vanillu-essens og sykur út í sjóðandi vatnið og hrærið þar til það er uppleyst. Dreifið iskurlinu og kaffinu jafnt í glösin fjögur. Hrærið sykur/vanillu upplausninni út í ásamt rjómanum.



## GERÐU FULLKOMINN ESPRESSO HEIMA HJÁ ÞÉR

Að búa til espresso er list. Til þess þarf 6,7 grömm af eðalkaffi, nákvæma tímasetningu, rétt hitastig og mátu- legan þrýsting. illy hefur hannað kaffivélar og kaffihylki sem hafa fullkomið vald á þessari list.

Við köllum það lperesspresso - aðferðina.

Útkoman er ilmandi og bragðmikið kaffi með silkimjúkri áferð í hverjum einasta sopa.

Vélarnar fást í Byggt og búíð Kringlunni, Byko Akureyri, Epal Skeifunni, Hjá Jóa Fel Garðabæ og Holtagörðum og Kokku Laugavegi.

Kaffið í vélarnar fæst einnig í verslunum Hagkaups og Fjarðarkaupum Hafnarfirði.



Tilboð í mars  
Francis Francis X7  
29.900 kr.

Kaupauki:  
2 espressobollar  
2 cappuccinobollar





Aðalheiður segir kosti þess að hella upp á kaffi vera ótvíraða. Hún getur þess að á vefsíðunni kaffitar.is sé hægt að fræðast um ýmsar nýjungar, meðal annars Sparikaffi Klúbbinn sem gefur kost á úrválskaffi í áskrift og þátttöku í námskeiðum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Uppáhelling aftur vinsæl

Espresso, latte og cappuccino hafa verið mál málanna í kaffimenningu Íslendinga undanfarin ár. Uppáhelling, með örlítið breyttu sniði, er hins vegar að ryðja sér aftur til rúms þökk sé útsjónarsemi Japana.

Kaffimenning Íslendinga hefur tekið örum breytingum síðustu ár. Um það bera kaffihús og heimili landsins vitni þar sem „finni“ drykkir á borð við espresso, latte og cappuccino hafa einkum átt upp á pallborðið á kostnað uppáhellingar. Nú bendir hins vegar ýmislegt til að uppáhelling gæti verið að ryðja sér aftur til rúms hérlendis, þó með örlítið breyttu sniði. Aðalheiður Héðinsdóttir, forstjóri Kaffitárs, veit allt um málið.

„Þegar espresso-vélar komu fyrst á markað voru kaffihúsin fljót að innleiða espresso-meninguna, hér sem og annars staðar. Heimilin fylgdu í kjölfarið, þannig að margir eiga orðið litlar espresso-vélar, og ekkert nema gott um það að segja enda kaffið sem úr þeim kemur með eindæmum gott. Hins vegar urðum við sem höfum lengi starfað í geiranum þess brátt áskynja að vissir annmarkar eru á þessum takka-vélum. Bruggunartíminn er til

„Japanar hella upp á einn bolla í einu, mæla nákvæmlega magnið af kaffi og vatni sem í hann fer og nota sérstakan Hario-ketil, með löngum og mjóum stúti.“

dæmis alltaf sá sami, sem gerir það að verkum að viss efni í sumu kaffi fá ekki tíma til að leysast upp og bragðið skilar sér því ekki alltaf sem skyldi.“ segir hún og bætir við að þar komi gamla, góða uppáhellingin til sögunnar.

„Upp á síðkastið hefur ákveðin vitundarvakning átt sér stað um kosti uppáhellingar. Hana má rekja alla leið til Japans þar sem þróuð hefur verið aðferð til að fá meira út úr uppáheltu kaffi. Japanar hella upp á einn bolla í einu, mæla nákvæmlega magnið af kaffi og vatni sem í hann fer og nota sérstakan ketil, Hario-ketil, með löngum og mjóum stúti sem gerir fólki kleift að hella hæg og þannig stýra vatnsflæðinu betur,“

útskýrir Aðalheiður og segir að með því móti verði kaffibragðið eins og best verður á kosið. „Auk þess sem þetta minnir á japanska te-athöfn og er skemmtilega sjónrænt.“

Viðskiptavinum Kaffitárs gefst nú kostur að fá uppáhelt kaffi, af einhverri sparitegund, með þessari aðferð, en hún hefur á undanförunum vikum verið innleidd á kaffihúsum fyrirtækisins. „Sérfræðingur á okkar vegum, Tumi Ferrer, hefur búið til sérstaka uppskrift sem stuðst er við og kunnarnir geta notið þess að prófa,“ bendir Aðalheiður á og bætir við að þótt tíma geti tekið að ná aðferðinni sé hún árangursrík og fljótleg.

roald@frettabladid.is

Hvað er lífrænt ræktað kaffi? Lífrænt kaffi er ræktað án notkunar rotvarnarefna eða tilbúins áburðar. Rökin fyrir slíkri ræktun eru þau að menga umhverfið minna og rækta vöru sem er hollari fyrir neytandann. Á Íslandi fæst lífrænt kaffi hjá Kaffitári, í kaffihúsinu Hljómalind og á fleiri stöðum, auk þess sem heilsudeildir stórmarkaðanna bjóða upp á ýmsar tegundir af lífrænt ræktaðu kaffi.



**SPARIKAFFI KLÚBBURINN**

Áskriftarklúbbur fyrir kaffiunnendur

- 2 pakkar á mánuði af því besta sem Kaffitár flytur inn
- Upplýsingar um það sem er að gerast í kaffiheiminum
- Námskeið og uppákomur

**Vertu með!**

[www.kaffitar.is](http://www.kaffitar.is)

## Bollaleggingar



JÓNSSON & LE MACKS • Júlí • SÍÁ

» Bolli er ekki bara bolli og rétta útlitið getur breytt öllu. Smekkur manna er mismunandi og bollarnir frá Kahla eru misstórir, mislitir og fjölbreyttir í laginu svo flestir geta fundið þann rétta fyrir sig. Spáðu í bollana hjá Kokku, í verslun okkar eða á [kokka.is](http://kokka.is)

**kokka**  
laugavegi 47



Smáauglýsingasíminn er opin alla daga kl. **8-17**

Smáauglýsingasíminn er **512 5000** [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is) / [visir.is](http://visir.is)

Afgreiðslan er opin: alla virka daga **8-17**

**BÍLAR & FARATÆKI**

**LITLA bílasalan**  
www.litla.is 587 7777



DODGE Ram 1500 4x4 Rumble Bee 5.7 hemi. Árgerð 2005, ekinn 68 þ.KM, sjálfskiptur, 20" álfelgur ofl. Flott eintak! Verð 2.490.000. Rnr.139994.

**Litla bílasalan**  
Eirhöfða 11, 110 Rvk.  
Sími: 587 7777  
www.litla.is

**100 bílar.is**  
Skráðu bílinn frítt hjá okkur!

**100 bílar.is**  
Skráðu bílinn frítt hjá okkur!! Vegna góðrar sölu vantar okkur allar gerðir bíla á skrá, Komdu á staðinn, sendu okkur skráningar á 100bilar@100bilar.is eða í síma 5179999, 100bilar.is,

**100 bílar ehf**  
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær  
Sími: 517 9999  
Opið virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16  
www.100bilar.is

**visir.is**  
Meiri Vísir.



Isuzu D-Max Crew Cab 3.0 Turbo Diesel, 01/2010 Ekinn 30þús. Ssk, Dráttarkrókur, heithúðun á pall, Ásett verð 4.490.000.-



Suzuki Grand Vitara Sport 2.0, 06/2007 Ekinn 59þús. Ssk, Ásett Verð 2.790.000.- Áhvílandi lán 1.000.000.- Ath. skipti ódýrari



Skoda Octavia II Ambiente Combi 4x4 TDi Diesel, 12/2007 Ekinn 75þús. Bsk 6gir. Ásett Verð 2.690.000.- Áhvílandi lán 1.625.000.-



VORTEX Heithúðun á allar gerðir pallbíla og fleira. Upplýsingar hjá Bílaryðvör í síma : 587-1390

**Bilahöllin**  
Bíldshöfða 5, 112 Rvk  
Sími: 567 4949  
Mikið úrval bíla með möguleika á allt að 90% láni.  
www.bilahollin.is

Til sölu

**KRÓKUR**



**KRÓKUR**  
Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt

**Krókur**  
Sími: 522 4600  
<http://www.krokur.net>



**HÖFÐABÍLAR**  
... þar sem bílar seljast



NISSAN PATROL GR 37" Breyttur. Árg 1999, ekinn 203 þ.km, DÍSEL, 5 girar. Verð 1.580þ leður 7manna Rnr.152395 Ástandsskoðaður



FORD FOCUS TREND H/B. Árg 2008, ekinn 13 þ.km, BENSÍN, 5 girar. Verð 2.250. þús. Rnr.153047

**Höfðabílar**  
Fossháls 27, 110 Reykjavík  
Sími: 577 4747  
Óskum eftir bílum á staðinn og á skrá.  
www.hofdabilar.is

**Bílar til sölu**

**Lygilega lág söluláun :)**  
Verðbil  
0-1.000.000 = 28.900 m/állu!  
567 2277 NÝJA WWW.NÝJA.IS  
**BÍLAHÖLLIN**  
Nýja.is • S. 567 2277

Til sölu sparibaukur. Toyota Avensis, diesel árg. 2004. Ekinn 135 þ. beinskíptur, vel með farinn bíll, reyklus og aðeins tveir eigendur. Topp viðhald, er á harðskeljadekkjum. Ásett verð er 1850 þús. ath. skipti á ódýrari. Uppl. í síma 892 7592.

Nissan Almera árg. '98, sjsk. Góður bíll. V. 195 þús. S. 891 8302.

Til sölu Mazda 1600 árg. 97. Ek. 65þ. Ssk. Ný yfirfarinn og góður bíll. V. 420 þ. S. 566 7960 / 617 7223.

**0-250 þús.**



**!!! Ódýr Sjálfskiptur !!!**  
Mazda 323, árg.'96, ekinn 176þús, sjálfskiptur, rauður, góð dekk, bíll í finu standi, tilbodsverð aðeins 190þús, uppl. í s: 659-9696

**250-499 þús.**



**Sjálfskiptur 4x4 TILBOÐ!**  
KIA SPORTAGE 2.0 4x4 árgerð '00 Sjálfskiptur,ek.108 þús, dráttarkrókur ný skoðaður, og vel með farinn,ásett verð 540 þús TILBOÐ 340 ÞÚS! s.841 8955



Toyota Corolla G6 '98. Ek. 270 Nýskoðuð, 1300 beinskípt. Ný vetrar og sumardekk á felgum. Verð 250 þús. Uppl. í s. 659 3459

**500-999 þús.**



Isuzu Trooper árg.'99 Diesel. Ek. 233 þús. yfirfarinn mótur, ný kúpling. 31" vetrardekk. 7 manna. Tilboð 750 þús. S. 659 3459.

**Bílar óskast**

**Vantar bíll!**  
Óska eftir bíl fyrir allt að 350 þús. stgr. má þarfnast lagfæringa s. 659 9696.

**Bíll óskast á 25-250þús.**  
Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms.

**Sendibílar**



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

**Kerrur**

**VIÐGERÐAR- OG VARAHLUTAPIJÓNUSTA**  
Allir gerðir af kerrum, viðgerðar og varahlutapijónusta. Dráttarbeiðni á flestar gerðir bíla. Ásetning á staðnum. Vikurvagnar ehf. S 577 1090 www.vikurvagnar.is

**Vinnuvélar**

**LEIGDU VÉL Í VERKIÐ**  
**leiguvelar.is**  
Sími: 414-8600

Óska e. að kaupa traktora og dieselflyttara. Einnig grófur eldri en árg. 2005. Uppl. í s: 866 0471.

**Lyftarar**



**Körfubílaaleigan.**  
Ódýr og góð þjónusta. Vinnuhæð 32 metrar. S. 893 3573.

**Bátar**

Strandveiðibátur til sölu. 8m, ganghraði 9-10 mílur, 3 rúllur, vél og tæki nýleg. Staðgreiðsluverð 6.5. Uppl. í s. 893-5699

**Bílapjónusta**

Clean Car býður þér ódýra dekkþjónustu og þríf. Bílþríf frá 6.000 kr. og dekkþjónusta frá 4.000 kr. Skipholt 11, s. 893 5634.

**Hjólbarðar**

**Parftu að láta hjólastilla bílinn?**  
Við notum fullkomna hjólastillitölvu. Fullkomin smurstöð, fullkomið dekkjaverkstæði. PITSTOP, S: 565 2121 Hjalahrauni 4, 220 Hafnarfirði

46" dekk og felgur á Ford 350 + brettakantar. Uppl í s. 894 3765

Varahlutir, dekk og felgur á ýmsa bíla. S. 896 8568.

**Varahlutir**

**NET-PARTAR**  
PARTASALA NOTAÐIR VARAHLUTIRI NÝLEGA BÍLA  
486 4499  
486 4477  
www.netpartar.is

**Bílapartasala**  
Höfum opnað varahlutasölu með notaða varahluti í nýlega bíla www.netpartar.is

**BILAPARTAR.IS**  
Notaðir TOYOTA varahlutir  
Sími: 587 7659

Kaupum Toyota bíla. Opið virka daga 9-18. Við erum þjónustuaðilar fyrir Úrvinnslusjóð. Eigum bíla til sölu. Bílapartar, Grænamyri 3, Mosfellsbær.

Varahlutir í primera '98. Baleno Wagon '97. Vitara árg. '97. MMC Space Wagon '97, Kia Sephia '99, Yaris '00, Corolla '94, '98, Escord '98. Accent '95 & '97 & '98. Impreza '97 & '99. Legacy '96. Almera '98. Carina '97, Vento '97, Lanos '99, Elantra Wagon '97 og '99 Civic '99. Golf '95, Sunny '94. Kaupi bíla til niðurrífs. S. 896 8568.

Partatorg.is Notaðir varahlutir í ýmsar gerðir nýlegra bíla. partatorg@partatorg.is 565-6020.

Varahlutir í VW Golf, Polo, Yaris, Skoda Oktavia árg. '03 og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diskar og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

**Partahúsið - Varahlutasala**  
Hvaleyrarbraut 20 Sími 555 6666.  
Erum með varahluti í flestar gerðir bíla á góðu verði. Sími 555 6666.

Bílakringlan s. 587 1099 - 894 3765  
Erum að rífa Benz Sprinter árg'98, Cadillac CTS árg'04, Ford 350 árg'02, VW Transporter árg'91-02.

**VW, Skoda, Audi, varahlutir og viðgerðir**

S: 534 1045  
Varahlutir í VW, Skoda og Audi bíla. Kaupum bíla til niðurrífs. Sérhæfum okkur einnig í viðgerðum á sömu tegundum. Bílabúið, Suðurhella 10, Hfj.

Til sölu varahlutir í Hyundai Sonata 97, Subaru Impreza 99 og Skoda felicia 99, Peugeot 306 99. Kaupi bíla til niðurrífs. Partasala smiðjuvegi 11 sími 661 5270.

**Bílhutur, Kaplahrauni 14, S. 555 4940.**

Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrífs.

**ÞJÓNUSTA**

**Pípulagnir**

**Pípulagnir Arinbjarnar**  
Allar almennar pípulagnir, nýlagnir & skolplagnir. Tökum út hitakerfi fjölbýlishúsa. Flísaverk ehf Verktakar. S. 897 5599.

**Faglærðir Píparar**

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnapijónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

**Pípulagnir**

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315 & 699 6069.

**Hreingerningar**

**Hreingerningapijónusta**  
Þvegillinn  
5 44 44 46  
Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþríf - Þríf eftir iðnaðarmenn thevegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

**A-Ö Þríf&Hreinlæti**

S. 662 0662  
Hreingerningar, Flutningsþríf, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

**Garðyrkja**

**Hreinir Garðar**  
Trjáklippingar og trjáfellingar  
www.hreinirgardar.is  
S.571-2000

**GARÐLIST**  
Allt fyrir garðinn á einum stað  
Trjáklippingar  
Garðsláttur  
Beðahreinsun  
Stubbataeting  
Görðaðun  
Þökulagnir  
Og margt fleira  
Traust þjónusta í 20 ár  
554-1989  
Garðlist.is

**TRJÁKLIPPINGAR**  
Klippi, felli og snyrti tré og runna. Alm. garðavinna. Ágúst Haukur garðyrkjufæringur s. 848 9600.

**Gott úrval og gott verð!**  
Úrval bremsuhluta á lager  
Eigum á lager gott úrval bremsuhluta í flesta USA bíla og margar tegundir jeppa.  
**Gott verð!**

**K&N loftsíur**  
Bíllinn eyðir minna ef notaðar eru K&N síur.  
**Mikið úrval!**

**Opnunartími verslunar:**  
Virka daga frá kl. 8-18.  
Lokað um helgar.  
Vagnhöfði 23 - S: 590 2000  
benni.is - verslun@benni.is

**Bílahúsið Benni**  
Sérfræðingar í bílum



**Trjáklippingar**  
Trjáfellingar og runnaklippingar. Alhliða garða þjónusta. Eiríkur Sæland garðyrkjufræðingur. Sími : 848 1723.

**Bókhald**

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð og samgjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

**Málarar**

**Málarameistari**  
Jón Ingvar Garðarsson málarameistari tilboð - tímavinna s. 896 6148.

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. S. 896 5758.

**Búslóðaflutningar**

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael S. S. 894 4560 www.flytja.is

**Húsviðhald**

**Nýsmíði og viðhald**  
Tökum að okkur hverskonar viðhald og nýsmíði. T.D. þök, glugga, gler, utanhúsklæðningar ásamt sumarhúsum og annari nýsmíði. Áratuga reynsla. S.K.E - Verk SF - S. 861 7749. Blikktak ehf. - S. 861 7733. bragimarunn@simnet.is

**Flisaverk.is**  
Gerum upp þaðherbergið frá A-Ö  
Niðurrif - Förgun - Pipulagnir  
- Rafmagn - Múrverk  
- Smíðavinna - Flisalagnir  
- Yfirforum ofnalagnir  
Þú þarft ekki að leita lengra við sjáum um allt.  
Sími 553 2200  
kristjan@flisaverk.is

**N & V Verktakar.**  
Flísalögn á frábæru tilboði. 4.000kr. fermeterinn. nv.verktakar@gmail.com  
Upplýsingar í síma 661 3149.

**SG Steingæði slf Alhliða húsviðgerðir**  
Getum bætt við okkur í flísalögn, pipulögn, múrverki, málingu, glerisetningum og fleira. Sérhæfum okkur í lekavandamálum.  
Uppl. í síma 899 2420.

**Tölvur**

**tölvuhjálpi!**  
Yfirhaling á tölvu aðeins 2.000 kr. Ókeypis vírusvörn  
Nánar á www.tolvuhjalp.is  
Sími 588-9590  
Vesturvör 32a, Kópavogi

Tölvuviðgerðir, gagnabjörgun. Kem á staðinn. Gott verð. S. 699 6735 Baldvin.

**Nudd**

Nudd í boði. S. 844 0253.

Gott nudd - good massage. S. 857 4850 & 844 0329.

**ERTU MEÐ SVEPPASKÝKINGU**  
KOMDU Í HEILSUGREININGU. Tekið á kvillum, næringu, hreifingu, bættiefnum, vinnu, lífsstíl, hamingju og fl. 2ja st. meðferð kr. 7500. JB Heilsulind. S. 823 8280

Whole body massage. S. 849 5247.

Líkamsnudd! Frábær þjónusta! Tilboð í dag! S:6618272 eða 6930348

Great whole body message S: 696 4399.

Nudd. Nudd. Nudd. Excluide Whole Body Massage in Down Town. S. 692 2126, Alena.

**Nudd**  
Nudd nudd nudd heilnudd. Tilboð í dag. Uppl. í s. 616 6469.

**Spádómar**

Spásíminn 908 5666. Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

**Rafvirkjun**

Lögg. Rafvirki getur tekið að sér verkefni. Gott verð í boði. Uppl S: 698 1524.

**Raflagnir, dyrasímar. S. 663 0746.**  
Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki.

**Önnur þjónusta**



**GRÍÐARLEGT ÚRVAL BÚNINGA!**

Hátt í 100 tegundir á stráka og stelpur, ótrúleg fjölbreytni: Prinsessur, ninjur, kúrekar, indíánar, draugar, hryllingskuflar, normir, sjóræningjar, dýr, trúðar, fangar, beinagrindur, pönkarar, djöflar, sersveitarmenn, dansarar, slökkviliðsmenn, læknar, hjúkkrur, klappstýrur, Batman, Superman, Lína, Zorro, Strumpar, o.fl., o.fl.

Yfir 40 tegundir fullorðinsbúninga (margir í XL líka): Prestar, nunnur, kaninur, læknar, hjúkkrur, kúrekar, 50's skvísur, þjónustustúlkur, prinsessur, magadansmæ, flugfreyjur, hippar, Charleston, sjóræningjar, sjóliðar, trúðar, normir, ninjur, fangar, melludólgar, furstar, draugar, mafiósi, rómverjar, allskonar sprellibúningar, Ceasar, Elvis, o.fl., o.fl. Partybúðin Faxafeni 11.s. 534-0534 Ópið alla daga

**KEYPT & SELT**

**Til sölu**



82 ferm. Tjald á 799þ.kr. 1 stk. eftir uppl. 849 2302.



**ÖSKUDAGURINN**  
Spennandi barnabúningar. M.a. Harry Potter, Avatar, Batman, Superman, Super Mario, Lady GaGa o.fl. Sendum út á land. Sjáið úrvalið á hokuspokus.is. Hókus Pókus Laugavegi 69 s-551 7955

**ÞVOTTAVÉLAR**  
Til sölu notaðar þvottavélar, þurrkarar. Tökum bilaðar vélar upplí. Varahlutir á góðu verði. Ópið alla daga 12:00-17:00 Síðumúla 37 Kjallara, 108 Rvk 847 5545.

Ísskápar, þvottavélar, þurrkarar, eldavélar, uppþvottavélar, borð-uppþvottavél, 460l frystikista, tölvuflatskjár, sjónvörp, stór ljósritunarvél, stólar, borð, varahlutir, gangbretti á pick-up, hjólbarðar og felgur á ýmsa bíla. S. 896 8568.

**Óskast keypt**

**Kaupí gull !**

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupí gull, gull peninga og gull skartgripa. Kaupí allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.  
Upplýsingar á demantar.is í s. 699 8000 eða komið í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

**KAUPUM GULL**

og aðra eðalmálma gegn framvisun persónuskilríkja. **Sigga & Timo Linnetsstíg 2, 220 Hafnarfjörður S. 565 4854 www.siggaogtimo.is**

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**  
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.  
**Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.**

**Verslun**



NÝJAR VÖRUR! Kjólar, skokkar, toppar og fl. Verslunin Emilia Bláa húsin Faxafeni s: 588-9925 emilia.is

**bathmate**  
Bathmate er nú með €vottun!  
Meiri stinning, kraftur og lengri limur ásamt tip top reðurheilsu!  
Pantana & upplýsingasími 849 0698  
www.bathmate.is

**Til bygginga**



**Harðviður til húabygginga.**  
Sjá nánar á www.vidur.is  
Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

**HEILSA**

**Heilsuvörur**

Árangur með Herbalife í 30 ár. Hringdu og fáðu frían prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifstill.is

**Fæðubótarefni**

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólóf 861 5356, osa@isment.is

**Nudd**



**TANTRA MASSAGE**  
Authentic initiation into the tantric mysteries with tantra massage. Unique experience for men, women and couples. Tel: 698 8301 www.tantra-temple.com  
BODYNUDD! Unaður, slökun og vellíðan. Veljum ÍSL. Uppl. í síma 848 6255.

**SPORT 2** enski boltinn  
**MARS BYRJAR MEÐ LÁTUM!**  
**LIVERPOOL – MAN. UTD.**  
SUNNUDAG KL. 13:00  
Standard Chartered AON  
SIJÓNVARPSTÖÐVAR STÖRULDANNA MAN. UTD. OG LIVERPOOL FYLGJA FRITT MEÐ ÁSKRIFT AD STÖD 2 SPORT 2.

**SPORT** besta sætið  
**16 LIÐA ÚRSLIT MEISTARAEILDARINNAR**  
Barcelona – Arsenal  
Tottenham – AC Milan  
Man. Utd. – Marseille  
Bayern München – Inter Milan  
Real Madrid – Lyon  
Chelsea – FC København  
UEFA CHAMPIONS LEAGUE

**FORMÚLA 1** HEFST 27. MARS  
FLEIRI MÓT EN NOKKRU SINNI FYRR!  
Formula 1  
THE GOLF CHANNEL  
EIN FLOTTASTA SIJÓNVARPSTÖÐ SINNAR TEGUNDAR Í HEIMINUM FYLGIR FRITT MEÐ ÁSKRIFT AD STÖD 2 SPORT.

**GOLFSKÓLI BIRGIS LEIFS**  
Frábærir þættir með fremsta kylfingi landsins og ASIA One mótaröðin í golfi.  
**VILD** allt fyrir áskrifendur  
**13. MARS PÝSKALAND – ÍSLAND**  
Undankeppni EM í handbolta. Einn mikilvægasti leikur ársins.  
Safnaðu punktum í sófanum heima  
Nú hafa áskrifendur Stöðvar 2 og Stöðvar 2 Sport safnað punktum frá því í desember. Tryggjir áskrifendur fá að auki 1.000 punkta eftir fjögurra mánaða söfnun. Punktana má m.a. nýta til að bæta við sig stöðvum en auk þess fæst 5-30% afsláttur af áskrift.



## Nudd

KÍNVERSKA NUDDSTOFAN Kínverskur nuddari sem í heimalandi sínu menntaði sig bæði í vestrænum læknisfræðum og kínversku nuddi. Hann getur hjálpað þér að losna við ýmsa verkni og hvíla með nuddi og nálastungu. Hamraborg 20A Sími: 564 6969

## SKÓLAR &amp; NÁMSKEIÐ

## Námskeið

Útskurðarnámskeið fyrir byrjendur í miðbæ Reykjavíkur hefst 8.mars. Námskeiðsverði stíllt í hóf. Nánar uppl í s. 895 7885.

Glerskurðarnámskeið laust næsta laugardag. Listgler kópavogi uppl: 5545133 / 8614854

## Ökukennsla

www.aksturinn.is

S. 694 9515

Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vígfússon.

## Húsnæði í boði

**Til leigu** 81,6 fm 3ja herbergja íbúð við Báraugrandá í Reykjavík. Leiga 140 þús. á mánuði, verðtryggt. Innfalið hússjóður og hiti í íbúð. Trygging skv. samkomulagi við leigusala. Langtímaleiga. **LAUS STRAX!** Upplýsingar veitir Magnús í síma 699-0775

## Fasteignir

## Til sölu veitingarekstur!

Hef fengið til sölu meðferðar veitingastað, bar/skemmtistað ásamt veislupjónustu með 3 sölum. Frábær staðsetning. Vel bókað, frábær tími framundan og hagstæðir leigusamningar. Selst allt saman eða í sitthvoru lagi.

Upplýsingar einungis veittar á skrifstofu að Bolholti 4, hjá Magnúsi Einarssyni, lgf.

Magnús Einarsson, Lgf.  
Landmark Fasteignasala  
897 8266 / 512 4904  
magnus@landmark.is



**LANDMARK**

FASTEIGNASALA

www.landmark.is - sími: 512 4900 - Bolholti 4

**EIGNAMÍÐLUN** Reykjavík  
Frá 1957  
Sverrir Kristjánsson  
Lögfr. Fasteignasali  
Sími: 588 9090 • Síðumúla 21 • 108 Reykjavík • www.eignamidun.is

## Álftamýri 46 - falleg íbúð



Mjög góð og töluvert endunýjuð 3ja herbergja 73,9 fm endaíbúð á annari hæð á besta stað í húsinu (Álftamýramegin). Nýtt gler og ný opnanleg gluggafög eru í íbúðinni, endurnýjað haustið 2010. Ofnar voru endurnýjaðir í íbúð og sameign árið 2007. **OPIÐ HÚS í DAG (MIÐVIKUDAG) FRÁ KL. 17:00 - 18:00**  
V. 18,4 m. 6458

## HEIMILÍÐ

## Heimilistæki

Vil kaupa þvottavél og þurrkara barkalausan, í sömu tegund, nýlegt, uppl. 864-3974

## TÓMSTUNDIR &amp; FERÐIR

## Hestamennska



**TILBOÐSDAGAR**  
20% AFSLÁTTUR AF VÖLDUM  
HNÖKKUM 30% AFSLÁTTUR AF  
ART HJÁLUM HESTAR OG MENN  
ÖGURHVARFI 1 SÍMI 567 3300

## HÚSNÆÐI

## Leigumiðlanir

Leiguliðar ehf  
Fossaleyni 16

Skrifstofa Leiguliða  
auglýsir lausar íbúðir,  
leiguverð frá kr. 87.000.  
Reykjavík, Selfoss,  
Þorlákshöfn, Akranes,  
Hafnarfjörður.  
Gæluðyr leyfð.

Sjá www.leiguliðar.is  
eða 517 3440

## Húsnæði í boði

Íbúð, tveggja herbergja, til leigu í efra Breiðholti til lengri tíma eftir samkomulagi. Laus strax. Umhverfið kyrrlætt og útsýnið frábært. Flísalaft baðherbergi með kári og sturtu. Venjulegur húsbúnaður, internettenging, aðgangur að þvottaherbergi. Hússjóður innifalinn. Stutt í Bónus og allar þjónustustofnanir. Verð kr. 100.000 á mánuði sem greiðist fyrirfram. Auk þess trygging kr. 200.000 í peningum, víxli eða bankaábyrgð. Upplýsingar í síma 864 0306 eða 553 0305.

## Atvinna

## Bifvélavirki

Óskum eftir að ráða bifvélavirkja til að annast almennt viðhald og eftirlit með hópferðabílaflota okkar.

Við leitum að rökum og metnaðarfullum aðila sem getur unnið sjálfstætt.

Ökuréttindi til aksturs hópferðabíla æskileg.

Vinsamlegast sendið umsóknir á job@snaeland.is fyrir 5. mars nk.



**SNÆLAND GRÍMSSON**

Langhóltsvegi 115 · 104 Reykjavík · Iceland  
Sími 588 8660 · www.snaeland.is

Snæland Grímsson ehf. er eitt af elstu ferðapjónustufyrirtækum landsins og rekur öflugan flota af hópferðabílum auk þessa að reka eigin ferðaskrifstofu sem er sérhæfð í móttöku og skipulagningu ferða fyrir erlenda ferðamenn

## Útbod

## SAMNINGSKAUP

F.h. Menningar- og ferðamálasviðs  
Reykjavíkurborgar:

Óskað er eftir áhugasömum aðilum til að taka að sér bæði ferjusamgöngur til og frá Viðey og veitingarekstur í Viðeyjarstofu.

Gögn á geisladiski verða seld á kr. 3.000, frá og með 1. mars 2011 í upplýsingapjónustu Ráðhúss Reykjavíkur.

Skilafrestur þátttökutíðinganna og tillögugerðar er 29. mars 2011, kl 14:00 í Ráðhúsi Reykjavíkur.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



**Reykjavíkurborg**  
Innkaupaskrifstofa

Ráðhúsi Reykjavíkur, Tjarnargötu 11, 101 Reykjavík  
Sími 411 1042 / 411 1043, bréfsími 411 1048  
Netfang: utbod@reykjavik.is

## Leigjendur, takið eftir!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

## www.leiguherbergi.is

1-2 manna herb.Funahöfða  
17a -19 Rvk og Dalshraun 13  
Hfj aðgangur að internet, baði,  
eldh., þurrkara og þvottavél.  
824 4535.

Room for rent 1-2 person.,  
Funahöfða 17a -19 Rvk og  
Dalshraun 13 Hfj Internet, bath,  
kitch, washing room incl.  
Uppl/info í S. 824 4535.  
www.leiguherbergi.is

Um 30 fm stúdíóíbúð á Skeggiagötu  
105 Rvk. Sérinnangangur. Langtímaleiga.  
Leiga 55 þús. Trygging í peningum.  
Laus strax. Uppl. í s. 696 1855.

## Hafnafjörður

3 herb. 93 fm íbúð til leigu. Leiga kr.  
120 þ. á mán. Allt innifalið. Uppl. í s.  
895 5708 Bergþór eftir hádegi.

Til leigu herbergi á heimili(með öllu)  
í 108 Rvk. 30 þús. per mán.+ 1 mán.  
trygg. Uppl. í s. 696 8068.

Kjallarherb. til leigu í 101. Uppl. í s.  
773 3182.

## Akureyri

Orlofsíbúð til leigu í miðbæ Akureyrar.  
S. 891 8363.

40 fm íbúð í Furugrund í Kópavogi til  
leigu strax. 80 þús. á mán. + tveggja  
mán. fyrirfram í tryggingu. Uppl. í s.  
866 5212.

Vel staðsett hús til leigu í SA London í  
amk 6 mánuði: http://www.gumtree.  
com/london/28/74783528.html

## Húsnæði óskast

62 ára karlmaður óskar eftir 2-3 herb.  
íbúð í Breiðholti. Uppl. í s. 699 4329.

## Geymsluhúsnæði

**FRYSTIGEYMSLUR**  
Vantar þig að láta geyma í  
frysti? Erum með útleigu á  
frystiplássi fyrir bretti, getum  
tekið allt að 100 bretti.  
Aðgangur að geymslum  
alla daga.  
Nánari upplýsingar veitir  
Gunnar í síma 690 3408

## geymslur.com

Geymslur frá 3990.- kr á mán.  
í Garðabæ (hjá Ikea) og Reykjavík  
(Fiskislóð) Upphitað, vaktad &  
öryggismyndavélar. S. 555 3464.

Ca. 25fm bílskúr í þingholtonum hentar  
sem geymsla. Leigu fjárhæð 25.000 á  
mán. uppl í s. 862 3399.

## www.geymslaeitt.is

Sér geymslur frá 4 til 17 m2. Lágt verð.  
Opíð 8-22. Búslóðir, lagerar, bókhald,  
iðnaðarmenn. Upphitað og vaktad. S:  
564-6500

## Gisting

GISTING Í  
KAUPMANNAHÖFN

Fullbúnaðar lúxus íbúðir í  
göngufærri frá miðbænum.

Góður kostur fyrir fyrirtæki  
og einstaklinga.  
Verð frá 1050 dkr nóttin  
fyrir 3ja herb. íbúð.

Nánari uppl. í s. 891-8612,  
+45 27111038,  
www.stracta.com eða  
annalilja@stracta.com



CONSTRUCTION AND DEVELOPMENT

## ATVINNA

## Atvinna í boði

**Kökuhúsið Auðbrekku**  
Óskum eftir að ráða  
reglusaman og duglegan  
starfskraft í uppvasi og  
afgreiðslu. Vinnutími 10-17:30  
Upplýsingar á staðnum. S. 554  
2708 & 693 9091.



Óskum eftir að ráða  
starfsmann í þjónustu.

Fullt starf í boði -Vaktavinna.  
Lágmarksaldur er 25 ár.  
Reynsla af þjónustu-  
stórtum skilyrði.

Íslenskukunnátta skilyrði.  
Icelandic skills required.

Áhugasamir sendið umsókn,  
á netfangið info@portid.is



## Vaktstjóri á Pizza Hut

Pizza Hut leitir af vaktstjóra í  
framtiðarstarf.

Starfið felst í: Stjórnun vakta,  
þjónustu í sal,

Mannastjórnun í samráði við  
veitingastjóra.

Hæfniskröfur: Reynsla af  
stjórnun, mikil þjónustulund,  
samvirkusemi, reglusemi,  
tölvukunnátta, hæfni í  
mannlegum samskiptum.  
Lágmarksaldur er 25 ár.

Áhugasamir sendið inn umsókn  
á www.pizzahut.is merkt  
„vaktstjóri“ fyrir 10 mars.  
Upplýsingar veitir Þórey  
veitingastjóri í síma 822-3642.

Sparta hárstofa Laugarásvegi 1 s. 553  
1755. Stóll til leigu, Uppl í s. 896 3963  
Særún.

## TILKYNNINGAR

## Tilkynningar



Ég diskórottningin sjálf er 30 ára  
í dag, tek á möti knúsi, kossum  
og gjöfum í allan dag elsku  
bollurassarnir mínir!



Bið einkatíma í yoga. www.yogaheilsa.is  
sími 691 8565.

## Einkamál

**SÍMAÞJÓNUSTUR**

Stefnumót  
905 2000 (símatorg)  
535 9920 (kreditkort)  
535 9923 (fritt karlar)  
555 4321 (fritt konur)  
Sögur  
905 2002 (símatorg)  
535 9930 (kreditkort)  
Spjalldómur  
908 6000 (símatorg)  
535 9999 (kreditkort)

Gefðu  
vatn

907 2002

Hjálparstarf  
kirkjunnar  
www.help.is