

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

FIMMTUDAGUR 28. APRÍL 2011 • KYNNING

Stærsti tækni- og viðskiptaháskóli Íslands

Háskólinn í Reykjavík hefur markað sér sérstöðu á sviðum tækni, viðskipta og laga. Þaðan útskrifast til að mynda tveir af hverjum þremur í tæknigreinum á Íslandi.

„Okkar hlutverk er að skapa og miðla þekkingu til að efla samkeppnishæfni og lífsgæði,“ segir Ari K. Jónsson, rektor Háskólans í Reykjavík, en skólinn hefur öðlast sterkan sess í íslensku háskólasamfélagi á þeim þrettán árum sem hann hefur starfað. „Við höfum afmarkað ákveðin svið og einbeitem okkur að tækni, viðskiptum og lögum,“ upplýsir Ari og tekur fram að HR sé með afar sterka stöðu á þeim sviðum. Nefna megi að skólinn útskrifi tvo af hverjum þremur í tæknigreinum á landinu og helming allra með viðskiptagráður. „Þá skiptir ekki síður máli að útskrifuðum nemendum okkar gengur vel að fá vinnu og komast í framhaldsnám, enda höfum við, til viðbótar við áherslu á sterkt bóklegt nám, einsett okkur að nýta raunveruleg verkefni til að styrkja þekkingu og þjálfun nemenda og undirbúið þá þannig vel fyrir þátttöku í atvinnulífinu,“ segir Ari. Hann segir tengslin við atvinnulífið mjög mikilvæg.

„Við fáum til okkar kennara úr atvinnulífinu og leggjum áherslu á raunhæf verkefni úr atvinnulífinu. Þannig skapast sterk tengsl milli skólans og atvinnulífsins sem kemur nemendum mjög til góða því þeir fá tækifæri til að skapa sér eigin tengsl við atvinnulífið,“ segir Ari.

Í HR er einnig lögð áhersla á þverfaglega þekkingu, alþjóðlegt

umhverfi og ekki síst nýsköpun. „Við viljum að nemendur kynnti öðrum greinum, síðum og þekkingu og læri að skapa nýja þekkingu og koma henni á framfæri.“

Ari segir stöðu skólans mjög góða í dag. Skólinn sé í jafnvægi með um 3000 nemendur og búi yfir einstakri aðstöðu til kennslu og rannsókna í Nauthólsvíkinni. „Við höfum náð mjög góðum árangri í kennslu en ekki síður í rannsóknum,“ segir Ari og telur að það komi fólki stundum á óvart að HR sé fremstur í rannsóknum á sínum sviðum á Íslandi.

Ari telur lykilinn að góðum árangri skólans felast í nokkrum atriðum. „Við leggjum áherslu á gæði í okkar starfi sem felast ekki aðeins í því að gera kröfur til nemenda heldur einnig í því að allir leggi sig fram bæði kennarar og starfsfólk. Þannig sköpum við nemendum þá aðstöðu og veitum þeim þann stuðning sem þeir þurfa til að þeir geti sinnt sínu námi sem allra best,“ segir Ari og telur framtíðina bjarta. „Við erum að komast í gegnum niðurskurðarskafl og stöndum sterk með góða aðstöðu og skýra stefnu til framtíðar. Við ætlum að halda áfram að byggja upp sterkan háskóla á sviðum tækni, viðskipta og laga hér í Nauthólsvíkinni.“

„Við leggjum áherslu á gæði sem felast ekki aðeins í því að gera kröfur til nemenda heldur einnig í því að allir leggi sig fram, bæði kennarar og starfsfólk. Við reynum að skapa nemendum það umhverfi, aðstöðu og hjálp sem þarf til að þeir geti sinnt sínu námi sem allra best,“ segir Ari.

MYND/ANTON



● STADREYNDIR UM HR

- Nemendur við Háskólann í Reykjavík eru um 3.000
- Kjarnasvið HR eru tækni, viðskipti og lög.
- Boðið er upp á grunnnám, meistaranám og doktorsnám í öllum deildum skólans. Í boði eru um 60 námsbrautir.
- Hægt er að stunda nám á frumgreinasviði sem er undanfari háskólanáms.
- HR útskrifar í dag tvo af hverjum þremur sem ljúka tæknimenntun á háskólastigi og helming allra þeirra sem ljúka viðskiptamenntun á háskólastigi.
- Háskólinn í Reykjavík býður tæplega 700 námskeið á ári; rúmlega 500 í grunnnámi og u.þ.b. 160 á meistarastigi með þarfir nemenda og atvinnulífsins í huga.
- Háskólinn í Reykjavík er þekkingarsamfélag þar sem lögð er rík áhersla á góða og persónulega þjónustu við nemendur.
- Við Háskólann í Reykjavík eru starfræktar 16 rannsóknarstofnanir.
- Háskólinn í Reykjavík er staðsettur í Nauthólsvík í nýrri og glæsilegri 30.000 fermetra háskólabýggingu.
- Umsóknarfrestur um nám í HR er til 5. júní.

GRUNNNÁM

- Byggingafræði
- Íþróttfræði
- Lögfræði
- Sálfræði
- Tæknifræði
- Tölvunarfræði
- Verkfræði
- Viðskiptafræði
- Diplómanám í iðnfræði
- Diplómanám í kerfisfræði

MEISTARANÁM

- Alþjóðaviðskipti
- Ákvarðanaverkfræði
- Byggingarverkfræði
- Framkvæmdastjórnun
- Fjárfestingarstjórnun
- Fjármálaverkfræði
- Fjármál fyrirtækja
- Heilsuþjálfun og kennsla
- Lögfræði*
- Heilbrigðisverkfræði
- Hugbúnaðarverkfræði
- Íþróttavísindi og þjálfun
- Lífupplýsingafræði
- MBA
- OBTM
- Orkuverkfræði

- Rafmagnsverkfræði
- Reikningshald og endurskoðun
- Rekstrarverkfræði
- Skipulagsfræði og samgöngur
- Stjórnunarreikningsskil og viðskiptafærni
- Tölvunarfræði
- Vélaverkfræði

DOKTORSNÁM

- Lögfræði
- Tölvunarfræði
- Verk- og tæknivísindi
- Viðskiptafræði

GRUNNNÁM
MEISTARANÁM
DOKTORSNÁM



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
SAMAN LÁTUM VIÐ HJÓLIN SNUAST

UMSÓKNARFRESTUR ER TIL 5. JÚNÍ
* Umsóknarfrestur er til 30. apríl

www.hr.is

Súrefni er líkamanum nauðsynlegt. Ef veðrið er gott er tilvalið að leggjast út í lestur. Griptu með þér teppi eða svefnpoka og lestu úti í sólinni. Ef veðrið býður ekki upp á að lesa úti undir berum himni skaltu tjalda. Þar sem ferðamannastrumurinn er ekki enn hafinn, ættirðu að fá gott næði á tjaldstæðum landsins.



Svefn er mikilvægur svo að líkaminn virki á fullum styrk. Of lítill svefn getur haft áhrif á skammtímaminnið, þannig að langar vökur fara ekki saman við próflestur. Svefnþörf fólks er einstaklingsbundin en meðal svefnþörf fullorðinna er sjö og hálfur tími. Gættu þess að fá minnst sex tíma svefn og farðu í háttinn fyrir miðnætti.

HOLLRÁÐ VIÐ PRÓFLESTUR

Löng seta yfir kennslubókum getur tekið sinn toll. Til að ná sem bestum árangri við próflesturinn þarf að fara vel með sig og hugsa um líkamann.



Aminósýran theanín í tei bætir athygli og einbeittni, þannig að fjórir bollar af tei á dag hjálpa til við próflesturinn. Tuttugu mínútum eftir að theaníns er neytt vex magn þess í blóðinu og áhrifin vara í þrjú til fjóra tíma. Nánar má lesa um áhrif theaníns í grein eftir Ævar Jóhannesson á heilsuhringurinn.is

Kaffi eykur einnig einbeitinguna tímabundið en of mikil kaffidrykkja eykur streitu og getur truflað svefn. Takmarkaðu því kaffidrykkjuna við tvo til þrjú kaffibolla á dag. Kaffi er líka vatnslosandi, þannig að gott ráð er að drekka alltaf eitt vatnsglas með hverjum bolla til að halda vatnsbúskap líkamans í jafnvægi.



Andoxunarefni holl fyrir heilann. Litríkir ávextir og grænmeti eru rík af andoxunarefnum. Hafðu jarðarber, bláber, mangó eða gulrætur við höndina sem nasl.

Hollt mataræði er nauðsynlegt alla daga en þó sérstaklega þegar líkaminn er undir álagi. Heilinn þarf omega-3 fitusýrur til að starfa og fiskur er ríkur af þeim. Borðaðu því fisk í hádeginu og taktu lýsi með morgunmatnum.

Drekktu vatn. Oft er talað um að líkaminn þurfi einn og hálfan lítra af vatni á dag til að starfa rétt. Einhverjar rannsóknir hafa þó sýnt að það sé ríflega áætlað, nóg sé að drekka þegar þú finnur til þorsta. Gleymdu bara ekki að fá þér vatnsglas öðru hvoru við lesturinn.



Listdansskóli Íslands er í fararbroddi í listdansnámi

Listdansskóli Íslands var stofnaður árið 1952. Við skólann hafa alla tíð starfað úrvalskennarar og er ákveðið mat lagt til grundvallar inntöku nemenda sem fram fer að vori og hausti. Rafræn skráning fyrir veturinn 2011 til 2012 er nú í fullum gangi og fara inntökuprófin fram laugardaginn 30. apríl næstkomandi. Sjá nánari upplýsingar á www.listdans.is.

Í Listdansskóla Íslands fer fram öflug og metnaðarfull danskennsla þar sem gæði, skilningur, þekking og fagmennska eru lykilatriði. Námið í Listdansskólanum einkennist fyrst og fremst af mikilli og góðri tæknivinnu. Kröfur eru gerðar um aga og ástundun. Jafnframt er lögð áhersla á að í skólanum ríki gott andrúmsloft þar sem nemendum geti liðið vel. Listdansnámi skólans er skipt í tíu samliggjandi stig: sjö stig á grunnskólastigi, 9 til 15 ára, og þrjú stig á framhaldskólastigi, 16 ára og upp úr.

Listdansskóli Íslands hefur það að meginmarkmiði að menntaframtíðarlistdansara og undirbúa nemendur fyrir nám á háskólastigi. En það er einnig markmið skólans að veita þeim nemendum sem stunda námið sér til ánægju, framúrskarandi kennslu og þjálfun og veita þeim innsýn í aðra framtíðarmöguleika tengda dansinum.

Listdansskóli Íslands hefur sýnt fram á að hann hefur um árabil byggt upp hæfileikaríka og sterka atvinnudansara. Nemendur



Úr Gæsamömmusvítu. Atriði yngstu nemendanna úr vorsýningu Listdansskólans 2011 í Þjóðleikhúsinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

ur hafa sýnt framúrskarandi árangur hér á landi í undankeppni í klassískum sóluum fyrir norrænu keppnina Stora Daldansen sem haldin er árlega í Svíþjóð og hafa jafnframt aðrir náð einstaklega góðum árangri í keppninni sjálfri. Nemendur úr Listdansskólanum hafa fengið inngöngu í virta skóla eins og Juilliard í New York, P.A.R.T.S í Brussel, sænska ballettskólann og víðar. Enn aðrir hafa farið beint í atvinnumennskuna hjá Íslenska dansflokknunum, IT DANZA, Scapino, Gautaborgarballettinum, Hanoverballettflokknum og víðar. Margir hafa unnið sem sóló- og aðaldansarar við ýmsa dansflokka bæði í Evrópu, Asíu og í Bandaríkjunum. Þá gerðu nemendur Listdansskólans mikla lukku á Keðju í Kuopio sumarið 2009 og hlutu þeir styrk frá

Finnlandi til að sækja hátíðina í Kuopio 2010.

Listdansskóli Íslands setur upp þrjár nemendasýningar á ári í atvinnuleikhúsum, bæði á haustönn og vorönn. Með því að sýna fyrir áhorfendur öðlast nemendur mikilvæga reynslu í því að koma fram og fá að njóta sín á stóru sviði. Nemendasýningar Listdansskólans hafa verið einstaklega metnaðarfullar og glæsilegar og er það gleðiefni að samvinna við íslensk tónskáld og hljóðfæraleikara hefur aukist síðustu ár. Þá hefur samstarf við Sinfóníuhljómsveit Íslands eflst enn frekar og verða nemendur Listdansskólans með á jóla- og vortónleikum sveitarinnar í Hörpu 2011-2012. Listdansskóli Íslands mun setja upp veglega afmælissýningu árið 2012 í tilefni þess að 60 ár eru frá stofnun hans.



Frá verðlaunaafhendingu á síðasta ári.

SÍÐASTI SKILADAGUR TILNEFNINGA Síðasti skiladagur tilnefninga til Foreldraverðlauna Heimilis og skóla er í dag. Allir sem vilja vekja athygli á vel unnum verkefnum sem hafa stuðlað að jákvæðu samstarfi heimila, skóla og nærsamfélagsins, eru hvattir til að senda inn tilnefningu. Hægt er að senda inn tilnefningar á rafrænan hátt með því að fylla út eyðublað hér á heimasíðu samtakanna www.heimillogskoli.is. Verðlaunin verða veitt í sextánda sinn í Þjóðmenningarhúsinu 24. maí.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 |
Umsjónarmenn auglýsinga: Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigrurdagny@365.is
s. 512 5462 og Þórdís Hermannsdóttir thordish@365.is s. 512 5447.

Stofnaður 1952

Mynd: Valgarður Gíslason

Listdansskóli Íslands



Inntökupróf fara fram:
laugardaginn 30. apríl 2011

Grunnskóladeild árgangar 2000
til 2002 (9 til 11 ára) milli klukkan
11:00 og 13:00

Framhaldsdeild árgangur 1995 og
eldri, milli klukkan 14:00 og 16:00

Skólaárið 2011-2012

Inntökupróf

Rafræn skráning á listdans.is

Farsæl starfsemi í 60 ár

Þekking
Reynsla

Fagmennska
Gæði

Úrvalskennarar í klassískum
og nútíma listdansi

Staður:
Engjateigur 1
105 Reykjavík

Nánari upplýsingar:
www.listdans.is
588 91 88

Leggjum áherslu á góðan grunn

Norðurslóðfræði, æskulýðsfræði og byggðfræði eru meðal áherslusviða í nýrri námsgráðu við Háskólann á Akureyri. Þar verður líka tekin upp fjarkennsla í öllum greinum félagsvísindadeildar í haust.

„Við tökum upp tvenns konar nýjungar með haustinu svo hér verða nokkur tímamót,“ byrjar Birgir Guðmundsson, formaður félagsvísindadeildar Háskólans á Akureyri, sitt spjall. „Í fyrsta lagi verður fjarkennsla í boði í öllum okkar greinum. Menn geta þá verið staðsettir hvar sem er í heiminum en þurfa þó að koma til okkar í námslotur tvisvar á önn. Fjarkennslan er í fjölmiðlafræði, sálfræði, nútímafræði og í félagsvísindum.“

Félagsvísindum? hváir blaðamaður.

„Já, það er hin nýjungin sem er á döfinni. Sérstök námsgráða sem heitir BA í félagsvísindum og þar bjóðum við upp á sérstök áherslusvið. Í fyrsta lagi getur fólk auðvitað lært félagsvísindi til 180 ECTS-eininga og er þá komið með góðan alhlíða grunn í félagsfræði, mannfræði, stjórnmálafræði og aðferðafræði. En auk þess er hægt að taka félagsvísindagráðuna með áherslu á tiltekin svið. Þessi svið eru byggðfræði, ferðamálafræði, kynjafræði, norðurslóðfræði og æskulýðsfræði.“

Birgir segir BA-námið í félagsvísindum byggt þannig upp í grófum dráttum að almennur félagsvísindagrunnur samsvari um tveggja ára námi, eða 120 ECTS-einingum. Það sem svari til þriðja námsársins geti nemendur svo valið sem námskeið og fög á áhugasviði hvers og eins. „Þarna er verið að svara tvenns konar eftirspurn. Í fyrsta lagi er fólk ekki



„Við erum með sterkt bakland á öllum þeim sviðum sem við bjóðum upp á sem áhugasvið í félagsvísindum,“ segir deildarformaðurinn Birgir Guðmundsson.

alltaf strax í upphafi búið að finna út hvar áhuginn liggur og svo eru þetta áherslusvið sem ekki eru víða í boði.“

Á Akureyri eru stofnanir sem Birgir segir að muni styðja við hinar nýju námsgreinar eftir því sem þörf er á. „Við erum með sterkt bakland á öllum þessum sviðum,“ segir hann. „Rannsóknamiðstöð Háskólans á Akureyri hefur til dæmis verið mikið í byggðarannsóknunum, þannig að verkefni í byggðfræði yrðu unnin í samráði við fólk þar sem gjörþekkir þann málaflokk. Eins eru Ferðamálasæt-

ur og Jafnréttisstofa hér á háskólasvæðinu. Við skólann eru líka kennarar sem hafa staðið í fararbroddi í æskulýðsrannsóknunum og síðast en ekki síst vil ég nefna norðurslóðfræðin, en þau mál eru mikið í umræðunni vegna minnkandi íss á norðurslóðum. Hér höfum við Stofnun Vilhjálms Stefánssonar og kennarar við háskólann eru jafnframt sérfræðingar við þá stofnun. Fyrst og fremst er þó um almenna félagsvísindagráðu að ræða og það gildir í öllum fögum á félagsvísindasviðinu að við leggjum áherslu á góðan grunn.“

Sjálfbær nýting auðlinda

Ný námsbraut í náttúru- og auðlindafræðum verður til við auðlindaeild Háskólans á Akureyri í haust en sú deild er á viðskipta- og raunvísindasviði skólans og Hjörleifur Einarsson er formaður hennar.

„Náttúru- og auðlindafræði er hugsað sem tveggja ára nám sem leiði til diplómaskírteinis,“ segir Hjörleifur Einarsson, deildarformaður auðlindaeildar, og telur þessa nýju braut kjörna fyrir þá mörgu sem vilja læra náttúruvísindi en hafa að öðru leyti ekki gert upp hug sinn um hvert skuli stefna að loknu stúdentsprófi. „Við gerum þetta í samvinnu við Háskólann á Hólum þannig að þeir sem innritast í náttúru- og auðlindafræðinámið geta lokið BS-námi í fiskeldisfræði frá Hólum en þeir geta einnig klárað hjá okkur, annað hvort á líftækni- eða sjávarútvegsbraut. Svo eigum við líka í viðræðum við aðra ríkisháskóla um frekari samvinnu um þróun námsins.“

Hjörleifur segir auðlindaeildina hafa þróast á sínum tíma út úr sjávarútvegsdeildinni. „Markmiðið var að bjóða upp á aukna möguleika fyrir nemendur og horfa á aðrar auðlindir en auðlindir sjávar. Við endurskoðun á námsframboði auðlindaeildar um síðustu áramót var ákveðið að halda áfram með sjávarútvegsfræði og líftækni og bjóða upp á



„Við viljum í samstarfi við aðra auka við okkar námsframboð,“ segir Hjörleifur.

diplómamámið. Við viljum í samstarfi við aðra auka við okkar námsframboð með áherslu á matvæli, umhverfismál, norðurslóðir og sjálfbæra nýtingu auðlinda. Einnig verður rík áhersla á rannsóknatengt framhaldsnám, bæði meistara- og doktorsnám, segir Hjörleifur að lokum.

VERTU VELKOMIN/N Í HÁSKÓLANN Á AKUREYRI!



HEILBRIGÐISVÍSINDASVIÐ

Á heilbrigðisvísindasviði er boðið upp á nám í tveimur deildum:

- ▶ Hjúkrunarfræði**
- ▶ Iðjuþjálfunarfræði*
- ▶ Diplómu- og meistaranám í heilbrigðisvísindum
 - M.S. í heilbrigðisvísindum
 - Diplómunám í heilbrigðisvísindum (40 einingar)

HUG- OG FÉLAGSVÍSINDASVIÐ

Í boði er nám í þremur deildum á hug- og félagsvísindasviði; félagsvísindadeild, lagadeild og kennaradeild:

- ▶ Félagsvísindi*
- ▶ Fjölmiðlafræði*
- ▶ Kennarafræði* (leik- og grunnskólastig)
- ▶ Lögfræði
- ▶ Nútímafræði*
- ▶ Sálfræði*
- ▶ Heimskautalögfræði L.L.M/M.A.
- ▶ Nám til kennsluréttinda
- ▶ Menntunarfræði
 - Diplómunám í menntunarfræðum (60 einingar)
 - M.Ed. í menntunarfræðum
 - M.A. í menntunarfræðum

VIÐSKIPTA- OG RAUNVÍSINDASVIÐ

Á viðskipta- og raunvísindasviði er boðið upp á nám í viðskiptadeild og auðlindaeild:

- ▶ Líftækni*
- ▶ Sjávarútvegsfræði*
- ▶ Náttúru- og auðlindafræði*
- ▶ Viðskiptafræði*
- ▶ M.S. í auðlindafræði
- ▶ M.S. í viðskiptafræði

*Einnig í boði í fjarnámi **í boði í fjarnámi frá Selfossi
Engin skólagjöld, innritunargjald fyrir skólaárið kr. 45 þúsund.

4. júní

Náttúru- og umhverfisfræði
Almenn náttúrufræði og náttúrunýting

Skógfræði / Landgræðsla

Umhverfisskipulag
Aðfararnám til landslagsarkitektúrs og skipulagsfræða

Búvísindi

Hestafræði

Landbúnaðarháskóli Íslands
Hvanneyri - 311 Borgarnes



www.lbhi.is

Samheldið samfélag

Við Landbúnaðarháskóla Íslands á Hvanneyri er hægt að stunda nám til BS prófs á fimm námsbrautum: Búvísindum, hestafræði, náttúru- og umhverfisfræði, skógfræði/landgræðslu og umhverfisskipulagi, sem er fornám að landslagsarkitektúr. Einnig er boðið upp á meistara- og doktorsnám. Þá eru fimm námsleiðir á framhaldsskólastigi; búfræði og garðyrkju-greinar.

Rösklega fjögur hundruð nemendur stunda nám við skólann og segja nemendur smæð skólans mikinn kost. „Maður er fljótur að kynna öllum og eins kemst fólk í gott samband við kennarana. Ef eitthvað er að er lítið mál að spjalla við þá beint,“ segir Iðunn Hauksdóttir, nemandi á lokaári í náttúru- og umhverfisfræði.

„Hér á staðnum búa um 150 til 200 nemendur á nemendagörðunum en margir keyra í skólann. Það tekur klukkutíma að keyra hingað frá Reykjavík,“ útskýrir Iðunn sem mælir eindregið með því að fólk búi á staðnum og taki þátt í félagslífinu. „Við erum dugleg að búa til okkar eigin heimatilbúnu skemmtanir. Til dæmis stendur Hrutavinafélagið Hreðjar fyrir hrútauppbóði. Þá er hægt að kaupa sér hlut í hrút sem er síðan grillaður ofan í hluteigendur á vorin,“ segir Iðunn og hlær. „Við erum líka með okkar eigin spurningakeppni, sem er kölluð „viskukýr-



Iðunn Hauksdóttir er á lokaári sínu í Landbúnaðarháskóla Íslands. Hún segir gott að stunda nám í litlum skóla.

MYND/ÁSKELL ÞÓRISSON

in“ þar sem nemendur, kennarar og heimamenn á Hvanneyri keppa um gripinn Viskukúna og Logi Bergmann er spyrill.“

Nemendur sem eiga hesta geta haft þá með sér – óháð því hvaða nám eigandinn stundar.

Iðunn segist eiga eftir að sakna tímans á Hvanneyri og þannig sé örugglega um fleiri. „Það er góð upplifun að búa í litlu samfélagi. Tíminn á Hvanneyri er mjög skemmtilegur.“

Heimasíða skólans er www.lbhi.is.

GREINDARPRÓF MÆLA EINNIG HVATNINGU OG

ÁHUGA

Ný bandarísk rannsókn Pennsylvaníuháskóla í Philadelphia sýnir að greindarpróf eru ekki síður mæling á hvatningu og áhuga en á greind.

Í rannsókninni, sem var birt í Proceedings of the National Academy of Sciences, kom fram að góð frammistaða á greindarprófi krefðist bæði góðrar greindar og mikils áhuga en léleg frammistaða gat verið mæling á skorti á báðum þáttum.

Rannsakendur notuðu niðurstöður langtíma rannsóknar á 250 drengjum sem fylgt var eftir í nokkur ár frá unglingsaldri. Þar kom í ljós að sumir einstaklingar reyndu meira á sig en aðrir og því gæti keppnisskap komið sumum lengra en öðrum.

Þessar niðurstöður koma sálfræðingum þó ekki á óvart því ávallt hefur verið vitað að greindarpróf mæla sambland af greind og umhverfisáhrifum. Þó má draga ýmsar ályktanir af því ef fólk finnur sig ekki knúið til að standa sig vel á greindarprófi.



MARÍA KENNIR FRAMKOMU

Leikkonan, leikstjórinn og fjölmiðlakonan María Ellingsen heldur áhugavert námskeið í Opna háskólanum í lok maí. Námskeiðið ber heitið Framkoma og tjáning og þar mun María þjálfá þátttakendur í að gera á skilmerkilegan hátt grein fyrir máli sínu, tala af öryggi fyrir framan hóp fólks og auka útgeislun. Nánari upplýsingar á opnihaskolinn.is

Aldrei auðveldara að mennta sig

BS nám í tæknifræði ásamt íbúð

frá kr. 63.000 á mánuði



Komdu og kynntu þér málið

Opinn dagur á Ásbrú

laugardaginn 30. apríl, kl. 12:00 - 16:00

keilir.net
facebook.com/keilir

Hjá Orku- og tækniskóla Keilis getur þú lært:

Orku- og umhverfistæknifræði og Mekatróník (véla- og tölvutæknifræði)
Einstaklingsmiðaðar lausnir fyrir þá sem hafa ekki lokið stúdentsprófi



HÁSKÓLI ÍSLANDS



Keilir
Miðstöð vísinda,
fræða og atvinnulífs



„Fólk þarf að vera í vinnu með náminu til að fá þar efnivið í sín verkefni,“ segir Helga.

MYND/VILHELM

Nám fyrir fólk sem vinnur með fólk

Fjölskyldumeðferð er nýtt diplómanám við Endurmenntun Háskóla Íslands sem hægt er að ljúka með mastersprófi frá félagsráðgjafadeild HÍ. Kennslustjóri er Helga Þórðardóttir.

„Fyrsti hópurinn er að útskrifast í vor með diplóma í fjölskyldumeðferð og stór hluti hans heldur áfram og tekur mastersritgerðina. Þetta er þverfaglegt nám fyrir þá sem vinna með fólk,“ segir Helga Þórðardóttir, félagsráðgjafi og fjölskylduþerapisti. Hún segir vaxandi áherslu lagða á það í þjóðfélaginu að styrkja aðstandendur þeirra sem stríði við erfiðleika á borð við alvarleg veikindi, enda hafi þeir áhrif á alla í fjölskyldunni.

Helga segir hið nýja nám byggt á Evrópustaðli, því geti þeir sem

hafi próf í því upp á vasann, sótt um vinnu hvar sem er í álfunni. En hvaða grunn eiga þeir að hafa þegar þeir byrja? „Undirstaðan er BA eða BS á félags- og heilbrigðisviði. Þeir sem sækja um þurfa að hafa tveggja til þriggja ára starfsreynslu og vera í vinnu til að geta nýtt teóriuna þar. Þeir verða því að fá leyfi frá vinnuveitandanum til að geta farið í vikulangar námslotur þrisvar á hverri önn. Fyrir utan að praktisera í vinnunni það sem þeir læra í skólanum, eru nemendurnir í handleiðsluhópi og leshópi. Vettvangsferðir eru líka á dagskrá þannig að náminu fylgir mikil vinna meðan á því stendur.“

Það er tuttugu og fjögurra manna hópur sem er að útskrifast í vor að sögn Helgu og dreifist hann inn í heilbrigðiskerfið, félagslega kerfið, skólakerfið og kirkjuna. „Þá kemur þessi nýja sýn inn og áherslur um hvað fjölskyldan skiptir miklu máli og

styrking hennar,“ segir Helga. „Það á við á öllum þessum sviðum.“

Sem dæmi nefnir Helga að sjálf vinni hún á átröskunardeild innan geðdeildar Landspítalans. Þar komi aðallega ungar stúlkur í meðferð inn á dagdeild eða göngudeild. „Við sjáum hverju það skilar í þeim málaflokki að fá fjölskylduna inn í okkar vinnu. Hún kemur í meðferð og við vinnum saman, hvort sem um er að ræða maka, foreldra eða systkini.“

Opið málþing verður í húsnæði Endurmenntunar þann 6. maí milli klukkan 13 og 16. Þar gerir útskriftarhópurinn grein fyrir verkefnum sem hann hefur verið að vinna. „Þá er fólk velkomið til okkar að hlusta,“ segir Helga. Hún tekur fram að umsóknarfrestur um námið sé til 30. maí og allir sem sækja um séu boðaðir í einstaklingsviðtal. Upplýsingar eru á www.endurmenntun.is.

Námsráðgjöf við Endurmenntun HÍ

Vel ígrundað námsval sem byggir á áhuga, réttum upplýsingum og skilningi getur margfaldað ávinning námsmannsins af námi sínu. Hjá Endurmenntun Háskóla Íslands starfar Kristín Birna Jónasdóttir, náms- og starfsráðgjafi, og geta áhugasamir pantað viðtal hjá henni þar sem hún veitir endurgjöf á vangaveltur varðandi nám. Náms- og starfsráðgjafi veitir einnig upplýsingar um námsmöguleika, forkröfur, uppbyggingu náms, væntanlegan afrakstur þess og fleira.

Öllum sem hefja nám hjá Endurmenntun er boðið á námstækni-



námskeið hjá Kristínu Birnu í upphafi misseris þeim að kostnaðarlausu. Meðan á náminu stendur er jafnframt hægt að leita til hennar varðandi bætt vinnubrögð í námi og fleira er lýtur að náms-tækni, tímastjórnun, samskiptum og skipulagningu í hópastarfi og stjórnun prófkvíða. Hægt er að hafa samband við Kristínu Birnu á netfanginu kristind@hi.is eða í síma 525 5296.

Kristín Birna Jónasdóttir, námsráðgjafi Endurmenntunar Háskóla Íslands.

TAKTU SKREFIÐ



SKAPAÐU ÞÍNA EIGIN FRAMTÍÐ

- umsóknarfrestur til 30. maí

NÁMSBRAUTIR SEM HEFJAST Í HAUST:



LEIÐSÖGUNÁM Á HÁSKÓLASTIGI

GÆÐASTJÓRNUN

FRAMKVÆMDAFERLI MANNVIRKJAGERÐAR

- fjármögnun, samningar, útboðsreglur og uppgjör

VERKEFNASTJÓRNUN – LEIÐTOGAÞJÁLFUN

HUGRÆN ATFERLISMEÐFERÐ

- Eins árs þverfaglegt, hagnýtt nám
- Tveggja ára nám fyrir sálfræðinga og geðlækna

FJÖLSKYLDUMEÐFERÐ - NÁM Á MEISTARASTIGI

NÁM TIL LÖGGILDDINGAR FASTEIGNA-, FYRIRTÆKJA OG SKIPASALA

REKSTUR, STJÓRNUN OG MARKAÐSSETNING SMÁFYRIRTÆKJA – MARKVISS LEIÐ

- umsóknarfrestur til 9. september



Námsráðgjöf og upplýsingar:
sími 525 4444 endurmenntun.is

Vaxtarverkir og verkefnastjórnun á Íslandi

Meistaránám í verkefnastjórnun, MPM, við iðnaðarverkfræði-, vélaverkfræði- og tölvunarfræðideild verkfræði- og náttúruvísindasviðs Háskóla Íslands hefur sannað gildi sitt. Útskrifaðir nemendur þess vinna víðsvegar í samfélaginu að því að bæta skipulag, verkferla sem og vinnulag innan fyrirtækja, félagasamfélaga, skóla, stofnana og stjórnkerfisins.

Til að kynna meistaránámi í verkefnastjórnun nánar var leitað til Dr. Hauks Inga Jónassonar og Dr. Helga Þórs Ingasonar sem komu náminu á laggirnar og stýra því.

Hvað er Meistaránám í verkefnastjórnun - MPM?

„Frómt frá sagt þá er Meistaránám í verkefnastjórnun (MPM) eitt áhugaverðasta og hagnýtasta nám sem er í boði,“ segir Haukur og brosir. „Þetta eru stór orð en sannleikurinn er sá að það sem kennt er í náminu er nákvæmlega það sem íslenskt samfélag — stofnanir þess, félög og fyrirtæki — þarfnast: Hugvit, siðvit og verkvit. Námið er áhugavert vegna þess að víða er komið við sögu og nemendur fá að kynna mörku af því sem best er vitað um skil-



Haukur Ingi Jónasson og Helgi Þór Ingason komu meistaránámi í verkefnastjórnun, MPM, við iðnaðarverkfræði-, vélaverkfræði- og tölvunarfræðideild verkfræði- og náttúruvísindasviðs Háskóla Íslands á laggirnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

virgni, hagsýni, gæði, stjórnun, sálræn ferli, hópa og menningu.“

Helgi tekur við og segir námið vera hagnýtt vegna þess að í því séu allir þessir þættir settir í það samhengi að nemandinn eigi að geta gengið beint til verks. Stutt sé við uppbyggingu á hvaða sviði sem er.

„Eftir að íslenskt samfélag hefur hlaupið á vegg er gagnlegt að staldra við, endurmeta stöðuna og byggja upp með ábyrgum hætti. Þessu fylgja mögulega vaxtarverkir, en þetta er það sem við leggjum okkur fram um að kenna í náminu,“ bætir hann við.

Hverjir ættu að sækja um meistaránám í verkefnastjórnun?

„Við viljum helst fleyta rjómann og fá til okkur hæfileikaríkt og metnaðarfullt fólk með mikinn áhuga á því að byggja upp og bæta á öllum sviðum. Það sem fólk fær út úr náminu er þekking og reynsla sem nýtist hvar sem er á jörðinni. Inntökukröfurnar eru BA, BS, Bed eða sambærilegt nám. Þá viljum við að fólk sé ekki að koma beint frá skólaborði heldur hafi reynslu úr atvinnulífinu. Það er erfitt að kenna stjórnun þeim sem aðeins þekkja til hennar úr uppeldi sínu eða frá samstarfi kennara og nemenda. Mér sjálfum finnst mjög gaman að kenna fólk sem hefur bakgrunn í náttúruvísindum, tækni og verkfræði,“ segir Haukur.

Helgi tekur við og segir að sér finnist mjög gaman að kenna fólk sem á bakgrunn í menntun, listum og hugvísindum. „Ég held að okkur finnist báðum mjög gefandi að kenna heilbrigðisstarfsfólki og listafólki,“ segir hann. „Og mér sýnist að samkennum okkar finnist gaman að kenna öllum,“ bætir Haukur við og hlær. „En að öllu gríni slepptu og til að svara spurningunni, þá ættu allir að sækja um sem hafa áhuga, getu, vilja og þor til að taka stakkaskiptum og læra eitthvað sem er í senn mjög hagnýtt og gefandi.“



Náðu utan um verkefnið

Kynning á MPM-námi við Háskóla Íslands fimmtudaginn 5. maí í Námu, við Endurmenntun HÍ kl. 12–13

Hvað er MPM?

- MPM stendur fyrir Master of Project Management eða meistaránám í verkefnastjórnun.
- Mjög hagnýtt stjórnunarnám samhlíða starfi.
- Nemendur hljóta alþjóðlega vottun í verkefnastjórnun sem gefin er út af Verkefnastjórnunarfélagi Íslands í umboði alþjóðasamtaka verkefnastjórnunarfélaga (IPMA).

Markmið MPM-námsins eru að:

- mennta og þjálfa nemendur í að takast á við margvísleg viðfangsefni með aðferðum verkefnastjórnunar.
- mennta og þjálfa nemendur í sjálfstjórn, samskiptum, forystu, teymisvinnu og eflingu liðsheilda.
- mennta og þjálfa nemendur til leiðandi starfa á fjölbreytilegum starfsvettvangi á Íslandi og erlendis.
- undirbúa nemendur undir alþjóðlegar vottanir (IPMA) á þekkingu sinni, reynslu og færni.
- viðhalda og efla þekkingu á verkefnastjórnun og skapa nýja þekkingu á sviðinu.
- samþætta innsýn úr hug-, félags-, viðskipta- og verkvísindum með hagnýtum hætti.
- þjálfa framtíðarleiðtoga sem eru færir um að gera það sem gera þarf.

Fyrir hverja?

Meistaránám í verkefnastjórnun er opið þeim sem hafa lokið BA/BS/B.ed. eða sambærilegu námi.

Nemendur skulu hafa minnst 3 ára reynslu úr atvinnulífinu og æskilegt er að þeir hafi umtalsverða reynslu af því að starfa í verkefnum.

www.mpm.is

MPM
MASTER OF PROJECT MANAGEMENT



HÁSKÓLI ÍSLANDS
VERKFRÆÐI- OG NÁTTÚRUVÍSINDASVIÐ

1911-2011



Florence Kennedy er meðal kennara í meistaránámi í verkefnastjórnun.

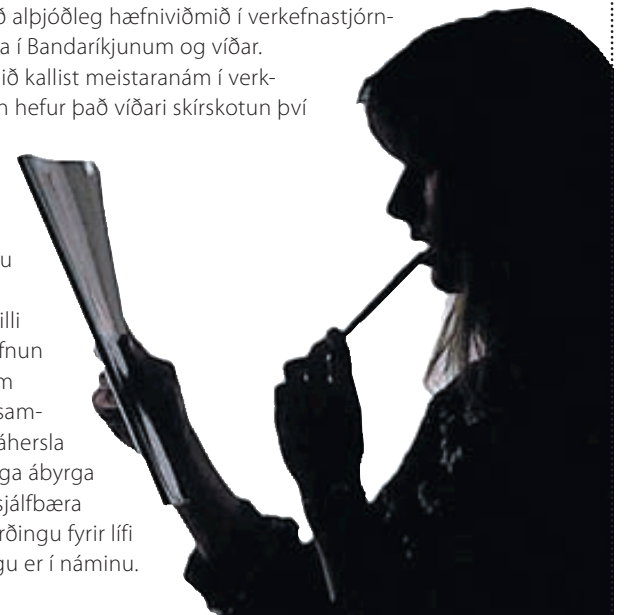
Erlendir kennarar

Kennarar í meistaránámi í verkefnastjórnun (MPM) fylla flokk fremstu kennimanna á sviði verkefnastjórnunar. Þeirra á meðal eru eftirtaldir: Dr. Steve Eppinger frá MIT, Dr. Mark Morgan frá Stanford, Dr. Darren Dalcher frá Middlesex University, Birgitta Greger og Fabian Berg frá HLP

Management Consultants í Frankfurt, Dr. Markus Zoller frá Zürich, Dr. Ethne Swartz frá Fairleigh Dickinson University, Florence Kennedy frá Heriot-Watt í Skotlandi, Dr. Morten Fangel fyrrum forseti International Project Management Association (IPMA) og Benjamin Lund frá Danmörku.

● **MPM MEISTARANÁM Í VERKEFNASTJÓRNUN** er kennt á íslensku, en þótt það miðist fyrst og fremst við íslenskar aðstæður miðast kennslan við alþjóðleg hæfniviðmið í verkefnastjórnun sem gilda í Bandaríkjunum og víðar.

Þótt námið kallist meistaránám í verkefnastjórnun hefur það víðari skírskotun því verkefnastjórnun getur bæði falið í sér að einu stóru verkefni sé stjórnað, heilli verkefnastofnun eða nokkrum verkefnum samtímis. Sterk áhersla á siðferðislega ábyrga framvindu, sjálfbæra þróun og virðingu fyrir lífi og menningu er í náminu.



Góð menntun í HÍ og gott umhverfi til menntunar

NÁMIÐ Á ÓTRÚLEGA VEL VIÐ MIG

SIGRÍÐUR REGÍNA SIGURÞÓRSÐÓTTIR, BA-NEMI Í KVÍKMYNDAFRÆÐI

Hvers vegna valdirðu HÍ og þitt nám?

„Ég hef mikinn áhuga á öllu sem er á Hugvísindasviði og mér finnst kvíkmyndafræðin sameina ólíkar greinar sviðsins. Það kemur allt inn í kvíkmyndir. Ég ákvað að prófa kvíkmyndafræðina og mér finnst hún ótrúlega skemmtileg.“

Hvað er það besta við námið?

„Þetta er svo skemmtilegt efni sem ég er að lesa og ég finn að námið á ótrúlega vel við mig. Mér finnst gaman að lesa um kenningarnar og fræðin á bak við greinina. Þetta vekur svo mikinn áhuga og þá gengur manni betur.“

Hvernig hyggstu nýta námið?

„Ég ætla að taka tvær BA-gráður og ég er að reyna að ákveða hvaða gráðu ég tek með kvíkmyndafræðinni. Það er erfitt að segja hvað ég geri nákvæmlega við kvíkmyndafræði en ég hugsa að úr því að ég get lært það í Háskólanum hljóti ég að geta gert eitthvað við það.“



FJÖLBREYTT NÁM OG NÝTIST VEL

STEFÁN ÁRNI JÓNSSON, BS-NEMI Í SÁLFRÆÐI

Hvers vegna valdirðu HÍ og þitt nám?

„Ég valdi HÍ vegna þess að ég tel að það sé besti kosturinn til þess að fá góða menntun og gott umhverfi til menntunar. Ég valdi sálfræði því ég hef áhuga á henni. Þetta er fjölbreytt nám og ég tel að það muni nýtast mér vel hvað sem ég geri í framtíðinni.“

Hvað er það besta við námið?

„Í sálfræðinni er sterkur aðferðafræðilegur grunnur og sterkur grunnur í rannsóknum. Það er líka góður almennur grunnur til þess að byggja á.“

Hvernig hyggstu nýta námið?

„Ég held að námið nýtist mér á ólíkan hátt, allt eftir því hvað ég ákveð að læra frekar. Ef ég ákveð að bæta við viðskiptafræði og fara þá í stjórnun eða í vinnusálfræði, klíniska sálfræði, markaðsfræði eða auglýsingasálfræði þá sé ég fyrir mér að þetta verði mjög góður grunnur.“



ÁKVEÐINN SVEIGJANLEIKI Í NÁMINU

UNNUR ÝR KONRÁÐSDÓTTIR, BS-NEMI Í VIÐSKIPTAFRÆÐI

Hvers vegna valdirðu HÍ og þitt nám?

„Ég eignaðist barn og hafði ekki hugmynd um hvað mig langaði að læra. Ég hugsaði að það væri sniðugt að fara í viðskiptafræði því námið gæti fært mér vinnu með hentugum vinnutíma með tilliti til fjölskyldunnar. Ég valdi HÍ vegna þess að mér leist mjög vel á viðskiptafræðina innan skólans.“

Hvað er það besta við námið?

„Það er ákveðinn sveigjanleiki í náminu. Ég tók mér hlé frá námi vegna barneigna en næ samt að klára á réttum tíma vegna þess að ég tók námskeið yfir sumartímam. Mér fannst því þægilegt að geta stillt námið eftir mínum högum.“

Hvernig hyggstu nýta námið?

„Ég er þegar búin að sækja um meistaranám og stefni á annaðhvort mannauðsstjórnun eða opinbera stjórnsýslu með áherslu á mannauðsstjórnun. Það kemur í ljós hvar ég fæ inni.“



ALDREI NEITT ANNAD EN HÍ KOM TIL GREINA

SIGURÐUR THORLACIUS, BS-NEMI Í UMHVERFIS- OG BYGGINGAVERKFRÆÐI

Hvers vegna valdirðu HÍ og þitt nám?

„Það var aldrei neitt annað en HÍ sem kom til greina, fannst mér, og ég valdi þetta nám því ég hef áhuga á umhverfismálum og ég held að ég geti gert eitthvað í því ef ég klára meistaranám í umhverfisverkfræði.“

Hvað er það besta við námið?

„Það er allt frábært við það. Ég hef mikinn áhuga á þessu og finnst gaman að læra flókna stærðfræði og eðlisfræði. Þetta er mjög spennandi og mér hefur gengið vel.“

Hvernig hyggstu nýta námið?

„Ég er að læra fullkominn grunn fyrir alls kyns nám og ég held ég verði betur undirbúinn fyrir flest sem gæti vakið áhuga minn. Námið mun líka nýtast í atvinnulífinu. Ef ég vildi t.d. starfa á verkfræðistofu þá nýtist reynslan og námið hér mjög vel og það sama má segja um annan starfsvettvang.“



NÁMIÐ ER SKEMMTILEGT

GUÐRÚN DÓRA ÞÓRUDÓTTIR, BA-NEMI Í ÞROSKAÞJÁLFUN

Hvers vegna valdirðu HÍ og þitt nám?

„Mamma mín er þroskaþjálfari og svo hef ég verið að vinna við það síðastliðin sjö ár. Það lá því bein braut í námið.“

Hvað er það besta við námið?

„Námið er skemmtilegt og maður sér mjög vel hvernig maður getur notað það í framtíðinni. Ég reikna með því að vinna áfram sem þroskaþjálfari.“

Hvernig hyggstu nýta námið?

„Ég hugsa að ég vinni í ár að loknu námi og svo reikna ég með að ég skelli mér í meistaranám.“



ÆTLAR ÞÚ Í HÁSKÓLA Í HAUST?



YFIR 400 NÁMSLEIÐIR Í BOÐI Í HÁSKÓLA ÍSLANDS

Umsóknarfrestur um grunnnám á háskólaárinu 2011–2012 er til 5. júní.

Móttaka rafrænna umsókna er hafin á www.hi.is

HÁSKÓLI ÍSLANDS
1911-2011

● **TORFHLEÐSLUNÁMSKEIÐ FORNVERKASKÓLANS**

Þrjú námskeið í torfhleðslu og grindarsmíði verða á vegum Fornverkaskólans í sumar. Námskeiðin eru haldin á Tyrfingsstöðum 6. til 9. júní, 13. til 16. júní og þriðja námskeiðið í ágúst. Á námskeiðunum í júní verður kennd hleðsla torfveggja og smíði húsgrindar. Hlaðnir verða veggir í hrútakofa og grind smíðuð í búr og hrútakofa og þak tyrft. Þá verður haldið grjóthleðslunámskeiði í Skagafirði í haust eða sumar.

Meginmarkmið skólans er að bjóða kennslu í vinnubrögðum og verklagi í hefðbundnu íslensku byggingarhandverki. Fornverkaskólinn er samstarfsverkefni Hólaskóla, Byggingasafns Skagfirðinga og tréiðnaðardeildar Framhaldsskóla Norðurlands vestra. Nánari upplýsingar er að finna á www.fornverkaskolinn.is.

● **SPÁÐ Í SPIL**

Spámiðillinn Hrönn Friðriksdóttir mun ásamt Ölmú Hrönn Hrnardóttur kenna áhugavert tveggja kvölda námskeið 2. og 7. maí næstkomandi. Þar munu þær kenna undirstöðuatriði í að leggja spil og lesa úr fyrir aðra. Markmiðið er að koma þátttakendum yfir þröskuldinn hvað varðar spilalagnir og spádóma. Kenndar verða þrjár mismunandi spilalagnir. Þátttakendur velja hvers konar spil þeir nota; tarotspil, sígaunaspil eða venjuleg spil. Þátttakendur koma með eigin spil. Kennt verður í Súðarvogi 7.



Vilmundur Guðnason, forstöðulæknir Hjartaverndar.

Vísindastarf Hjartaverndar

Vilmundur Guðnason, prófessor og forstöðulæknir Hjartaverndar, heldur fyrirlestur um vísindastarf samtakanna í sal Þjóðminjasafnsins í dag frá klukkan 12 til 13.15. Landssamtökin Hjartavernd voru stofnuð árið 1964. Rannsóknarstöð Hjartaverndar hóf starfsemi sína þremur árum síðar með mjög víðtækri faraldsfræðilegri rannsókn, Hóprannsókn Hjartaverndar, þar sem áhersla var lögð á að finna helstu áhættuþætti hjarta- og æðasjúkdóma meðal Íslendinga. Rannsóknin hefur staðið yfir í meira en fjörutíu ár og hefur náð til rúmlega þrjátíu þúsund Íslendinga. Margar nýjar rannsóknir hafa tengst henni. Þessar rannsóknir hafa orðið grundvöllur þekkingar héraðs á helstu áhættuþáttum kransæðasjúkdóma.



Þjóðmenningarhúsið við Hverfisgötu

Völuspá í tónmáli

Vala Gestsdóttir heldur útskriftartónleika sína í Þjóðmenningarhúsinu laugardaginn 30. apríl klukkan 17. Vala útskrifast með BA-gráðu í tónsmíðum frá tónlistardeild Listaháskólans í vor.

Á tónleikunum verður frumflutt verkið Völuspá í tónmáli, tónverk fyrir einsöngvara, kór og hljómsveit í þremur samtengdum köflum sem lýsa sköpun heimsins, ragnarökum og endurrísi jarðar, við texta Þórarins Eldjárns. Einnig verða flutt verkin Vertu hér, Betty Boop, Strengjarinn og Brassarinn og Sestu-Dansaðu-Vertu.

Einsöngvarar á tónleikunum eru Sólveig Samúelsdóttir messósópran, Hafsteinn Þórólfsson barítón og Þórunn Antonía Magnúsdóttir. Stjórnandi á tónleikunum er Úlfar Ingi Haraldsson.

Kjúklingapylsur

Kjúklingapylsurnar frá Holtakjúklingi eru framleiddar úr besta hráefni sem völ er á. Því geta þeir sem hugsa um hollustuna nú gætt sér á þjóðarrétti okkar Íslendinga með góðri samvisku. Hvort sem þeir vilja hann með hráum, steiktum, tómata, sinnepi eða bara beint af grillinu.



Grunnur að góðri máltíð
www.holta.is

Hotta
KJÚKLINGUR