

skólar og námskeið

MIÐVIKUDAGUR 18. MAÍ 2011



FRÉTTABLAÐIÐ

NORDICPHOTOS/GETTY

**HÓTEL- OG
MATVÆLA
SKÓLINN**

MATSVEINANÁM

Hvað er í matinn?

Matsveinanám fyrir þá sem starfa eða vilja starfa í mótuneyti fyrirtækja, heilbrigðisstofnana, skóla og á fiski- og flutningaskipum

INNTRITUN STENDUR TIL 31. MAÍ

WWW.MK.IS

Upplýsingar á www.mk.is og á skrifstofu skólans í síma 594 4000



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN FERDAMÁLASKÓLINN LEIDSÖGUSKÓLINN



Hinsegin kynjaflægja

Svandís Anna Sigurðardóttir kallar MA-ritgerðina sína í kynjaflægja við Háskóla Íslands „Kynjaflægja hinsegin mæðra. Að afbyggja kynjakerfið og gagnkynhneigt forræði frá jaðrinum.“ Hún segir nafn ritgerðarinnar hafa reynst sannmæli.

„Með ritgerð minni vil ég rannsaka í gegnum viðtöl hvernig hinsegin konur, sem eru í sambúð og eiga börn, skilja, vinna úr, styrkja, afbyggja og sjá fyrir sér kynjahlutverk og ímyndir kynjaða valdakerfisins sem við búum við,“ segir Svandís Anna í inngangi ritgerðarinnar.

„Ritgerðin reyndar skiptist í tvennt,“ útskýrir hún. „Fyrst er fræðilegi hlutinn og síðan viðtalshlutinn þar sem ég tók tíu viðtöl við fimmtán konur sem eru í sambúð með annarri konu og eru að ala upp börn. Kveikjan var sú að mér fannst áhugavert að skoða hvað væri að gerast hjá samkynhneigðum eftir að þeir hafa öðlast öll þessi lagalegu réttindi og hvernig

það væri að fara inn í þann risastóra gagnkynhneigða heim sem fjölskyldan og fjölskyldulífið er. Hvort með því að taka þátt í því sem meirihlutinn er að gera sé fólk neytt til að samlagast honum. Um leið var ég að skoða kyn og kyngervi og hvað væri að gerast þar.“

Og hver var niðurstaðan? „Niðurstaðan á raunar vel við titilinn, þetta er afskaplega mikil flægja. Konurnar sem ég talaði við fóru oft allan hringinn í einu og sama viðtalinu, frá því að halda fram gildum hins gagnkynhneigða heims og til þess að afbyggja allar viðteknar hugmyndir og halda því fram að engir tveir væru eins og uppeldi hlyti að miðast við það, óháð kyni eða kynhneigð. Það var líka mjög misjafnt hversu meðvitaðar þær voru um kyn og kynhlutverk í uppeldi barnanna. En jafnvel þótt þær fylgi gildum hins gagnkynhneigða fjölskyldulífs eru þær náttúrulega að brjóta það upp, einfaldlega vegna þess að þær eru ekki gagnkynhneigðar. Þær eru að vikka út normið og breyta hugmyndum okkar um það hvað sé „eðlilegt“ fjölskyldulíf, hvort sem þær gera það meðvitað eða ekki.“ -fsb



BA-ritgerð Björgvins Gunnarssonar í fornleifafræði nefnist Þungur hnifur og fjallar um víkinga í kvikmyndum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Fornleifafræði fylgt í víkingamyndunum

Björgvin Gunnarsson valdi sér nýstárlegt viðfangsefni fyrir BA-ritgerð sína í fornleifafræði við Háskóla Íslands. Hann stúderaði hvernig víkingar birtast í kvikmyndum.

„Þetta var reyndar ekki mín hugmynd,“ segir Björgvin, spurður hvernig honum hafi dottið þetta ritgerðarefni í hug. „Við vinur minn frá Grikklandi, sem er fornleifafræðingur, vorum einhvern tíma að ræða um kvikmyndir og þá helst sögulegar kvikmyndir, á sama tíma og ég var að leita mér að efni í BA-ritgerðina. Hann lagði saman tvo og tvo og útkoman varð þessi.“ Eru kvikmyndir aðaláhugamálið? „Ja, ég er allavega mjög áhugasamur um kvikmyndir og sá þarna leið til að sameina áhugamálin,“ segir Björgvin.

Björgvin stúderaði tíu kvikmyndir frá árunum 1957 til 2009, flestar amerískar en ein er þó íslensk, önnur dönsk og sú þriðja frönsk. Kom niðurstaðan honum á óvart? „Ég var að skoða hversu vel vopn, klæðnaður og hífýli stemmdu við það sem fornleifafræðin hefur komist að um þessa hluti á víkingatímanum og það kom mér nokkuð á óvart hversu vel þessar tíu myndir fylgdu fornleifafræðilegum heimildum. Það var helst söguþráður myndanna sem var ansi langt frá raunveruleikanum, þarna voru geimverur á stjái, hvað þá annað. En það kom mér virkilega á óvart hversu vel fornleifafræðilegum heimildum var fylgt í þeim flestum.“ En hafði orðið einhver þróun í nákvæmninni á þessum rúmu fimm-tíu árum? „Nei, ég tel að það sé frekar öfugt, en þetta hefur samt ekki mikið breyst. Í Pathfinder frá 2007 eru víkingarnir reynd-



Kvikmynd Hrafns Gunnlaugssonar, Hrafinn flýgur, fylgir fornleifafræðilegum heimildum einna best þeirra mynda sem Björgvin skoðaði.

ar orðnir skrímsli, þrír metrar á hæð og með alls konar furðuleg vopn, en yfirleitt halda menn sig við heimildir hvað varðar fatnað, vopn og hífýli.“ Eina alíslenska myndin sem Björgvin stúderaði var Hrafinn flýgur eftir Hrafn Gunnlaugsson, skar hún sig að einhverju leyti úr? „Já, hún var óvenju nákvæm og söguþráðurinn hélt vatni, sem er frekar óvenjulegt í þessum myndum.“ -fsb



Svandís Anna Sigurðardóttir kallar MA-ritgerðina sína í kynjaflægja við Háskóla Íslands „Kynjaflægja hinsegin mæðra. Að afbyggja kynjakerfið og gagnkynhneigt forræði frá jaðrinum.“

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

MK
MENNTASKÓLINN
Í KÓPAVOGI

WWW.MK.IS

Upplýsingar á www.mk.is og á skrifstofu skólans í síma 594 4000

Hvert skal stefna í lífinu?

STÚDENTSNAÐ

- Félagfræðibraut
- Mála- og ferðafræðibraut
- Náttúrufraeðibraut
- Viðskipta- og hagfræðibraut
- Listnámsbraut

GRUNNDEILD MATVÆLAGREINA fyrir þá sem stefna á að vera:

- Bakari
- Framreiðslumaður
- Kjötíðnaðarmaður
- Matreiðslumaður

FRAMHALDSSKÓLABRAUT

KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ Á WWW.MK.IS



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN

FERÐAMÁLASKÓLINN

LEIÐSÖGUSKÓLINN



TAKTU SKREFIÐ



SKAPAÐU ÞÍNA EIGIN FRAMTÍÐ

- umsóknarfrestur til 30. maí

NÁMSBRAUTIR SEM HEFJAST Í HAUST:



LEIÐSÖGUNÁM Á HÁSKÓLASTIGI

GÆÐASTJÓRNUN

FRAMKVÆMDAFERLI MANNVIRKJAGERÐAR

- fjármögnun, samningar, útboðsreglur og uppgjör

VERKEFNASTJÓRNUN – LEIÐTOGAÞJÁLFUN

HUGRÆN ATFERLISMEÐFERÐ

- Eins árs þverfaglegt, hagnýtt nám

- Tveggja ára nám fyrir sálfræðinga og geðlækna

FJÖLSKYLDUMÉÐFERÐ (NÁM Á MEISTARASTIGI)



NÁM TIL LÖGGILDDINGAR FASTEIGNA-, FYRIRTÆKJA OG SKIPASALA

LYKILÞÆTTIR ÞJÓNUSTU – MARKVISS LEIÐ

- umsóknarfrestur til 29. september

REKSTUR, STJÓRNUN OG MARKAÐSSETNING SMÁFYRIRTÆKJA – MARKVISS LEIÐ

- umsóknarfrestur til 9. september

100%

jákvæðni



Allir sem hafa sótt námskeið hjá okkur síðastliðna 12 mánuði eru jákvæðir gagnvart Endurmenntun.*

*Samkvæmt könnun Félagsvísindastofnunar HÍ í febrúar 2012.

ENDURMENNTUN
HÁSKÓLA ÍSLANDS



Námsráðgjöf og upplýsingar:

sími 525 4444

endurmenntun.is

Heimilisiðnaðarskólinn SUMAR 2011



Sólstöðunámskeið



- Útsaumur** kr. 47.000 fyrir félagsmenn
(annars kr. 51.500) Efni innifalið
- Baldýring** kr. 42.000 fyrir félagsmenn
(annars kr. 46.500) Efni ekki innifalið
- Orkering** kr. 47.000 fyrir félagsmenn
(annars kr. 51.500) Efni innifalið
- Knipl** kr. 42.000 fyrir félagsmenn
(annars kr. 46.500) Efni ekki innifalið
- Re-design** kr. 49.500 fyrir félagsmenn
(annars kr. 55.500) Efni ekki innifalið

5 daga námskeið frá 20. júní - 24. júní.

Sjá nánari innihaldslýsingu á heimasíðunni okkar
www.heimilisiðnadur.is

Kennt verður frá kl. 10.00 - 12.00 og 13.00 - 15.00 alla daga.
Samtals 30 kennslustundir. Hægt að skrá sig með því að senda tölvupóst á skoli@heimilisiðnadur.is eða hringja í síma 551 7800.

Heimilisiðnaðarskólinn SUMAR 2011



Handverksnámskeið fyrir 8-16 ára

Tveggja vikna handverksnámskeið fyrir 8-16 ára börn
2. - 12. ágúst kl. 10.00 - 16.00 Hópaskipting eftir aldrí.

Kenndar verða t.d. eftirfarandi aðferðir:

- Ævintýri með nál og þráð
- Jurtalíun
- Glerlist
- Pappírsgerð
- Flettað úr víði og birki
- Brjóstsykursgerð og fl.



Hinum ýmsu aðferðum verður fléttað saman í skemmtilegt starf.
Farið á Árbæjarsafnið og Elliðaárdalinn. Endum námskeiðið með uppskeruhátíð á föstudeginum.

Kennt verður 4 daga fyrri vikuna og 5 daga þá síðari.
Tilvalið fyrir bæði stráka og stelpur. Börnin mæta með nesti og klædd eftir veðri.

Námskeiðsgjaldið er kr. 38.700 en kr. 34.800 fyrir börn félagsmanna og ef systkini mæta. Allt efni er innifalið. Hægt að skrá sig í síma 551 7800 eða senda tölvupóst á skoli@heimilisiðnadur.is

Justin Bieber notar Proactiv® Solution

Burt með bólurnar!

Í Proactiv® Solution eru efni sem hreinsa húð þína og eyða bólum. Með daglegri notkun koma efnin í veg fyrir að nýjar bólur myndist. Við lofum því!

Eftirtalin sjálfstæð Apótek selja einnig Proactiv Solution:

REYKJAVÍKURAPÓTEK, Seljavegi 2 // LYFJABORG APÓTEK, Borgartúni 28 // GARÐSAPÓTEK, Sogavegi 108

URÐARAPÓTEK, Grafarholti // RIMA APÓTEK, Grafarvogi

APÓTEK HAFNARFJARÐAR, Tjarnarvöllum 11

ÁRBÆJARAPÓTEK, Hraunbæ 115 // LYFJAVER Suðurlandsbr. 22



Heilsubudín.is
- bætt útlit, betri líðan



Unnsteinn ásamt samnemendum sínum sem nú dvelja í Bogotá í Kólumbíu.

KaosPilot í Bogotá

Unnsteinn Jóhannsson stundar nám í KaosPilot í Árósum í Danmörku. Námið er til þriggja ára og sérstætt fyrir margra hluta sakir.

„Við köllum þetta skapandi verk-efnastjórnun, með áherslu á samfélagslega nýsköpun og viðskiptafræði,“ útskýrir Unnsteinn.

Enginn eiginlegur kennari er yfir nemendunum heldur fyrirliði sem heldur utan um hópinn og skipuleggur fyrirlestra og verkefni. „Námið er byggt upp á að nemendurnir læri hver af öðrum og að við vinnum sem mest að raunverulegum verkefnum,“ segir Unnsteinn, en nemendurnir fá að hafa áhrif á hverjir eru fengnir til að halda fyrirlestra.

Unnsteinn byrjaði í KaosPilot árið 2008 í Rotterdam. Þegar námið var lagt niður ári seinna tók hann sér árs leyfi og byrjaði í Árósum síðastliðið haust.

„Fyrsta árið vinnum við mikið í hópum, lærum hvernig þeir haga sér og hvers konar menningu þeir skapa sér. Annað árið byrjar á ferilhönnun, þar sem unnið er með þarfir fyrirtækja. Þá er hannaður ferill og KaosPilotinn

leiðir hóp innan fyrirtækisins í gegnum hann,“ útskýrir Unnsteinn. Á fjórðu önninni eru nemendurnir sendir til annars lands sem býr yfir annars konar menningu, og þriðja árinu er skipt upp í verknám og lokaverkefni.

Unnsteinn er á fjórðu önn í sínu námi og dvelur nú í þrjá mánuði í Bogotá í Kólumbíu. „Hér erum við að skerpa á því sem við höfum lært,“ segir hann og nefnir að undanfarin fimmtán ár hafi nemendur farið til landa á borð við Kúbu, Ísrael, Palestínu og Kína.

„Hér í Bogotá erum við 33 saman og erum með þrjá fyrirliða. Dagskráin hefur verið þétt hjá okkur, við höfum farið í kynnisferðir um Bogotá, farið á fyrirlestra og byggt skólann okkar upp frá grunni,“ segir Unnsteinn, en hópurinn fékk tveggja hæða húsnæði til umráða sem hefur ekki verið notað í mörg ár. „Á einni viku urðum við að búa til borð og stóla, mála og þrifa,“ segir hann glaðlega.

Hópurinn vinnur að átta mismunandi verkefnum með fyrirtækjum, háskólum og góðgerðarfélagum. „Hópurinn minn er að vinna með samtökum sem heita Architecture for Humanity. Það

eru alþjóðleg samtök sem vinna með arkitektum og öðrum við að bæta líf þeirra sem minnst mega sín. Við vinnum í litlum skóla í bæ tveimur tímum vestur af Bogotá,“ segir Unnsteinn. Hluti af verkefni hans og samnemendanna verður að halda fjáröflun og skipuleggja viku þar sem farið er í skóla og byggt upp, gert við og málað.

Nemendurnir taka að sér fleiri verkefni í Bogotá. Til dæmis munu þeir vinna með fólki af lægstu stigum þjóðfélagsins sem kallað er endurvinnslufólkið, en það lifir á því að fara í gegnum rusl hjá fólki og nýta það sem hægt er.

Unnsteinn segist mikið hafa lært í Bogotá, þar sem munurinn á fátækum og ríkum er mjög mikill. „Við fáum að kynnast báðum hliðum. Vinnum með endurvinnslufólki á daginn og förum svo í fyrirmannahverfi á kvöldin í kokteila,“ segir Unnsteinn glettinn.

Hann hefur trú á að námið veiti honum góðan grunn og atvinnutækifæri víða. „Við erum nokkrir KaosPilotar á Íslandi og ég veit að þeir vinna allir að uppbyggilegum og skemmtilegum verkefnum,“ segir Unnsteinn.

Hönnun getur haft áhrif á hegðun

Hafdís Sunna Hermannsdóttir útskrifaðist vorið 2010 sem iðhönnuður frá Álaborgarháskóla eftir fimm ára nám til meistara-gráðu sem er ætlað að sameina hinar mörgu hliðar hönnunar og arkitektúrs.

Eftir þrjú fyrstu árin útskrifaðist Hafdís með BA-gráðu og vann þá að áhugaverðu verkefni. „Við unnum að hönnun lyftu til að flytja lamaða eða hreyfihamaða manneskju milli rúms og stóls,“ útskýrir Hafdís. Aðaláherslan var lögð á það að taka mið af þörfum notandans í hönnunarferlinu og þróa notendavæna vöru sniðna að raunverulegum aðstæðum.



Hafdís Sunna Hermannsdóttir

„Við unnum mjög náið með sjúklingum og hjúkrunarfólki og vorum í samstarfi við hjúkrunarheimili í Álaborg þar sem við framkvæmdum notendaránnsóknir og prófuðum frumgerðir,“ segir Hafdís, sem vann síðar meistara-verkefni um hvernig út-

færa mætti sjálfbæra hönnun í fyrirtækjum.

Í febrúar á þessu ári hóf Hafdís síðan doktorsnám í arkitektúr og hönnun. Þar rannsakar hún hvernig hönnuðir geta stuðlað að ábyrgum og áhrifaríkum lausnum með því að vera meðvitaðir um hvernig hönnun hefur áhrif á hegðun fólks. „Ég kanna hvernig hönnuðir geta haft áhrif á hegðun í gegnum vörur og þjónustu. Til dæmis þurfa þeir að vera mjög meðvitaðir við hönnun á vörum sem tengjast mat og börnum, til að koma í veg fyrir fæðutengd vandamál á borð við offitu,“ útskýrir Hafdís.

VAIO

Germany. Hvernig Vaio ert þú?
mark. Reykjavík. Singapore
ands. New Mexico. Sweden
ik. Peru. Kíktu í Sony Center
ca. Japan. og kannaðu málið.
Hong Kong. Iceland.
aysia. Philippines. Sing
and. Germany. France
Arabia. South Africa. Un
Australia. China. Hong Ko



VPCYB1S1E

Vélin til að vera með á ferðinni
Létt vél með 11,6" LED skjár
Aðeins 1,5 kg
AMD Dual core E-350
320GB HD & 2GB minni
AMD Radeon™ HD 6310
Windows® 7 Home Premium
HDMI útgangur

Verð: 109.900



VPCEB4E1E

Vinnutólvan fyrir netið og bókhaldið
Flott 15,5" fartólva á góðu verði
Intel Pentium P6200
320GB HD og 4GB minni
Windows7 Home Premium 64Bit
HDMI tengi og minnskortalesari
Playstation 3 samþæfing:
Remote Keyboard og Remote Play

Verð: 139.900



VPCEA4S1E

Skólatólvan - litrík og skemmtileg
14" fartólva sem tekið er eftir
i3 örgjörvi, 320GB HD og 4GB minni
ATI Mobility Radeon myndvinnsla
Windows7 Home Premium 64Bit
Playstation 3 samþæfing:
Remote Keyboard og Remote Play
Úrval lita

Verð: 169.990



VPCEC4L1E

Fartólvan sem kemur í stað bortólva
Hágæða 17,3" LED skjár
i3 örgjörvi, 500GB HD og 4GB minni
ATI Mobility Radeon HD
Windows7 Home Premium 64Bit
Quick Web Access: 30 sek startími
á Interneti með einni snertingu
Playstation 3 samþæfing

Verð: 189.900

Sony Center

Kringlunni • S: 588 7669 • www.sonycenter.is



Leifur Dam Leifsson, brimbrettakennari hjá Surf.is, segir áhugann á íþróttinni hafa stóraukist.

Stelpurnar harðari af sér

Brimbrettaiðkun hefur færst í vöxt hér á landi síðustu misseri og fleiri og fleiri sækja námskeið. Brimbrettakennarar hjá Surf.is segja alls ekki of kalt á Íslandi til að sörfa.

„Það er mikill misskilningur að hér sé of kalt til að stunda brimbretti. Við notum besta búnað sem völ er á og eina skiptið sem fólki gæti orðið kalt, er þegar það klæðir sig úr göllunum eftir æfingu,“ segir Leifur Dam Leifsson, en hann kennir á námskeiðum hjá brimbrettaskóla Surf.is.

Leifur segir aðsókn á brimbrettanámskeiðin að aukast en þetta er þriðja sumarið sem þau eru haldin. Meðalaldur nemenda er 23 ár, yngsti nemandinn sem sótt hefur námskeið er 13 ára og sá elsti að nálgast fimmtugt.

„Grundvallarreglan er að viðkomandi sé orðinn stálpaður og vel syndur,“ segir Leifur en vel er haldið utan um öryggi nemenda á námskeiðum og byrjað á undirstöðuatriðum. Í hópnum eru fjórir til sjö nemendur og tveir kennarar og fer kennslan fram í sandfjörinni í Þorlákshöfn.

„Þar er gott að byrja, botninn er mjúkur og allt í lagi að detta. Við byrjum í fjörinni á að kenna að standa og róa og förum yfir öryggisatriði, færum okkur svo í flæð-



Með góðri æfingu er hægt að sörfa með stæl við Íslandsstrendur. MYND/GÍSLI KRISTINSSON



„Stelpurnar eru duglegri að skella sér af stað, strákar eru kuldaskræfur,“ segir Leifur. MYND/GÍSLI KRISTINSSON

armálið. Kennarinn veður út í upp að mitti og stillir brettið af, þegar alda kemur ýtum við nemandanum af stað og hann æfir sig í að standa. Þegar hópurinn er orðinn svolftið sjóaður færum við okkur utar í stærri öldur. Í lok námskeiðs geta langflestir staðið á brettunum.“

Kennt er allar helgar sumarsins og eru fyrstu námskeiðin þegar hafin. Hvert námskeið tekur 6-8 tíma og er allur búnaður og akstur innifalinn í verðinu. Skráning fer fram á www.surf.is

„Námskeiðið kostar 14.900 krónur en að því loknu fer fólk á póstlista og hefur tækifæri á að koma aftur fyrir 5.000 krónur. Við skiljum fólk því ekki eftir í lausu lofti,“ útskýrir Leifur. „Rúsínan í pulsendanum er síðan sú að námskeiðsgjaldið getur gengið upp í búnað,“ segir hann. En hverjir eru það sem sækja mest í að sörfu?

„Stelpurnar eru duglegri að skrúta sig og miklu meira til í að skella sér af stað. Strákar eru kuldaskræfur,“ segir Leifur hlæjandi.

-rat



“Spennandi útilífsævintýri - fjör og hópefli”

Kassaklifur-GPS ratleikir-Bátasiglingar-Vatnaleikir-Frumbyggjastörf

Fyrir stráka og stelpur 8-12 ára - skipt í hópa eftir aldri
Upplýsingar og skráning á netinu - www.ulfjotsvatn.is

INNTRITUN ER HAFIN - Opið virka daga kl 10-16 - sími 550 9800 - sumarbudir@ulfjotsvatn.is

Skiptibóka-, kennslu- og húsnæðismiðlun

Stúdentamiðlun, sem er ein rekstrareininga Félagsstofnunar stúdenta, er gagnvirk þjónustumiðlun fyrir stúdenta og fyrirtæki en markmiðið er að auðvelda stúdentum leit að atvinnu, húsnæði, skiptibókum, barnagæslu og kennslu auk þess að gera þeim kleift að miðla lokaverkefnum sínum.

Skiptibókamarkaðurinn virkar þannig að notendur skrá bækur sínar til sölu og nemendur í leit að notuðum bókum geta leitað á vefnum. Viðskiptin eru milli-tildealslaus sem þýðir að starfsmenn Stúdentamiðlunar koma hvergi nærri og ekkert gjald er tekið fyrir skráningu. Verðlagning er enn fremur í höndum seljanda.

Svipað kerfi er á kennslumiðlun þar

sem nemendur geta boðið fram þjónustu sína sem leiðbeinendur á ýmsum sviðum en stúdentar hafa löngum verið eftirsóttir leiðbeinendur í hinum ýmsu fögum. Eins er hægt að auglýsa eftir leiðbeinanda í ákveðnu fagi. Svipað fyrirkomulag er á húsnæðismiðluninni, atvinnumiðluninni og barnagæslunni.

Lokaverkefna- og húsnæðismiðluninni er ætlað að auðvelda námsmönnum að koma lokaverkefnum sínum á framfæri til fyrirtækja og einstaklinga. Þeir geta skráð þau til sölu á vefnum og fyrirtæki leitað að áhugaverðum verkefnum í aðgengilegri leitavél. Verðlagningin er alfaríð í höndum nemenda.



Skiptibókamarkaður Stúdentamiðlunar opnaði árið 2005 og er vel nýttur. Hann bykir góður vettvangur fyrir stúdenta sem vilja koma notuðum bókum í verð.

HLUSTENDA VERÐIAUN FM957

MÆTTU Í HÖRPU MEÐ FM957

FRAM KOMA STEINDI JR. • FRIDRIK DÓR PÁLL ÓSKAR • BLAZROCA HAFFI HAFF • JÓN JÓNSSON

21. MAÍ 2011

MIÐSALA ER HAFIN Á HAFIN.IS MIÐAVERÐ AÐEINS 1.957,-

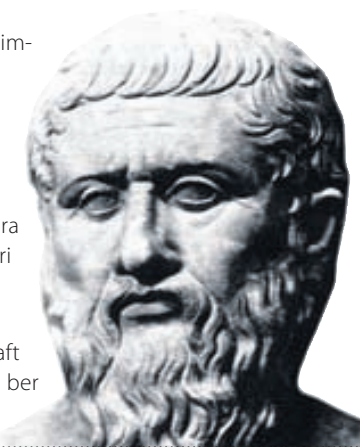
Kredia STIMORÓÚ FM957

● **NÁMSKEIÐ Í VERKEFNASTJÓRNUN OG LEIÐTOGAPJÁLFUN**

Endurmenntun Háskóla Íslands býður upp á nám í verkefnastjórnun og leiðtogapjálfun. Námið hefur verið vinsælt frá árinu 2003 en á því hafa verið gerðar nokkrar endurbætur. Námskeiðið hefst næsta haust og spannar tvö kennslumisseri sem skiptist í fjögur námskeið. Í náminu er leitast við að efla fjóra meginfærniþætti nemenda; stefnumótunarfærni, skipulagsfærni, leiðtogafærni og samskiptafærni. Unnið er með þessa færniþætti jafnt og þétt yfir allan námstímann. Umsóknarfrestur er til 30. maí. Nánari upplýsingar má finna á www.endurmenntun.hi.is.



● **HÁSKÓLI PLATONS** Gríski heimspeskingurinn Platon var af auðugum ættum og notaði auðæfi sín til að stofna fyrsta háskóla í heimi. Háskólinn hlaut nafnið Akademia eftir staðnum sem hann stóð á rétt utan við Apenuborg. Sá skóli starfaði í meira en þúsund ár og eftir honum eru æðri menntastofnanir nefndar á allmörgum tungumálum svo sem orðasambandið „academic institution“, sem haft er um æðri menntastofnanir á ensku, ber með sér.



● **NÁMSTÆKNI SPARAR TÍMA**

Háskólanám kallar oft en ekki á endurskoðun námsaðferða enda er námsefnið yfirleitt mun yfirgrípsmeira en á grunn- og framhaldsskólastigi. Námsækni er hjálpartæki sem auðveldar nemendum að tileinka sér nýja þekkingu og sparar tíma.

Tímastjórnun, lestrartækni og glósutækni eru lykilþættir en á vef Háskólans í Reykjavík www.ru.is eru þeir útskýrðir frekar. Hvað varðar skilvirkan lestur eru ýmsar aðferðir til en oftast er um að ræða skimun, lestur og upprifjun. Hvað tímastjórnun varðar er skipulagið ofar öllu en þumalputtareglan er sú að nemandi í fullu námi þurfi að verja 45-50 klukkustundum á viku í námið með skólasókn og heimavinnu. Glósur þykja af hinu góða en með því að glósa verða nemendur virkari í tímum og efni hvernar kennslustundar síast betur inn.



● **KENRAR LENDA FREKAR Í EINELTI**

Ítarleg rannsókn á vegum Manchester School of Management frá árinu 2000 sýndi fram á það að kennarar væru sú starfsstétt sem væri í mestri hættu á að lenda í einelti á vinnustað. 15,5 prósent kennara sögðust þá búa við einelti á vinnustað og 35,4 prósent sögðust hafa lent í því síðastliðin fimm ár. Samkvæmt rannsókn Economic and Social Research Institute á Írlandi frá árinu 2009 lentu 13,8 prósent starfsmanna í skólum í einelti en 7,9 prósent á öðrum vinnustöðum.



Tækifæri

Iðnaðurinn óskar eftir vel menntuðu fólki til starfa.
Verk- og tækninám er skynsamlegt og gefur fjölbreytt tækifæri.

Kíktu á **NÁM OG STÖRF** á idan.is

Mótum eigin framtíð – Núna er rétti tíminn!



Samtök iðnaðarins

ÞÚ!

ÞETTA SNÝST UM ÞIG OG FRAMTÍÐINA

Nýttu þér fjölbreytt námskeið Opna háskólans í HR til að styrkja stöðu þína og stuðla að nýjum sóknarfærum. Hér má sjá brot af námsframboði vetrarins.

NÁMSBRAUTIR

Verkefnastjórnun APME

(Applied Project Management Expert)

Nám samhliða vinnu, kennt í fjarnámi og samsvarar 24 ECTS einingum.

Lögð er áhersla á tölulegar greiningar við ákvarðanatöku og stjórnun rekstrar og verkefna. Náminu lýkur með alþjóðlegu IPMA-prófi.

[Hefst 13. september.](#)

Markaðssamskipti og almannatengsl

Kennd eru undirstöðuatriði öflugs markaðsstarfs. Námið er hagnýtt og miðar að því að dýpka skilning nemenda og efla faglega þekkingu á viðfangsefninu. Námið er byggt upp í samstarfi við ÍMARK, SÍA og Almennatengslafélag Íslands.

[Hefst 14. september.](#)

NÁMSKEIÐ

Coaching Clinic

Vinnustofa þar sem þátttakendum er veitt hagnýt þjálfun og innsýn í hugmynda- og aðferðafræði markþjálfunar (Executive Coaching).

[Ágúst](#)

Frumgreinar – háskólagrunnur

Markviss undirbúningur fyrir háskólanám.

[Ágúst](#)

Þjálfun og kennsla starfsfólks

Gagnleg kennslufræðinámskeið fyrir þá sem vinna að þjálfun starfsmanna og starfsþróun.

[September](#)

Excel

Hagnýtt námskeið fyrir þá sem vilja bæta þekkingu sína og færni í notkun Excel.

[September](#)

NÁMSLÍNUR

Viðurkenndir bókarar

Réttindanam fyrir bókarar í samvinnu við fjármálaráðuneytið.

[Hefst 19. ágúst.](#)

Rekstrar- og fjármálanám

Hagnýtt nám fyrir þá sem vilja auka færni sína í fjármálum og rekstri lítilla og miðlungsstórra fyrirtækja.

[Hefst í september.](#)

Viðskipti um vefinn

Námskeið fyrir þá sem stunda eða hafa hug á að stunda viðskipti á Netinu og byggja upp farsælan rekstur (með sölu á vöru og þjónustu) á þessu öfluga markaðstorgi.

[Hefst í september.](#)

Lífsviðhorf – Lífsstíll (Well-being)

Árangursmiðað nám fyrir þá sem vilja efla persónulega færni og viðhorf, m.a. á sviði fjármála, heilsu, samfélagsábyrgðar og árangurs í samskiptum.

[Hefst í september.](#)

Verðbréfamiðlun I. hluti

Nám til undirbúnings prófa í verðbréfamiðlun.

[Hefst í september.](#)

Stjórnun og forysta í ferðaþjónustu

Nám sem þjónar sérstöðu og tækifærum íslenskrar ferðaþjónustu.

[Hefst í október.](#)

PMD – stjórnendanám HR

Námið er hannað að alþjóðlegri fyrirmynd og lagað að íslenskum aðstæðum til að efla faglega þekkingu og færni stjórnenda.

Kennt í Reykjavík og á Akureyri.

[Hefst í október.](#)

Greining ársreikninga

Hagnýtt námskeið fyrir þá sem vilja dýpka skilning sinn á greiningu ársreikninga.

[September](#)

Ábyrgð og árangur stjórnarmanna

Ítarleg kynning á lagalegum, fjárhagslegum og siðfræðilegum þáttum til að efla faglegan grunn og ábyrgð stjórnarmanna.

[September](#)

Grunnatriði verkefnastjórnunar

Farið er yfir aðferðir við gerð á góðri verkefna-áætlun og einkenni árangursríkra verkefna.

[September](#)

Samningatækni

Þátttakendur fá hagnýta þjálfun í samningatækni sem höfða til þeirra áskorana sem samningamenn standa frammi fyrir.

[September](#)

Framkoma og tjáning

Þátttakendur eru þjálfaðir í að tjá sig með skýrum hætti, tala af öryggi fyrir framan hóp af fólki, leggja áherslu á aðalatriði og auka þar með áhrifamátt sinn og útgeislun.

[September](#)

Samningatækni – framhaldsnámskeið

Lögð er áhersla á hagnýtingu vandaðrar samningatækni á vinnustað og í einkalífi með æfingum, raundæmum og umræðum.

[Nóvember](#)

7 venjur til árangurs

Vinnustofan byggir á mest seldu stjórnunarbók allra tíma: 7 Habits of Highly Effective People, eftir Stephen Covey.

[Nóvember](#)



OPNI HÁSKÓLINN
Í HÁSKÓLANUM Í REYKJAVÍK

Sjá heildarframboð á
www.opnihaskolinn.is
eða hafðu samband við okkur í síma 599 6300