

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 20. maí 2011



Guðmundur Jörundsson

Fatahönnuður og fótboltabulla

- Verslunin Lóla opnar
- Á rúmstokknum
- Vorlitir í snyrtivörum

FRÁBÆRT TÖLVUTILBOÐ

TILBOÐ

Kr. 109.950



@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750
HVERT Á LAND SEM ER • VERSLUN Í
BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI
• SÍMI 569 0700
• WWW.ATT.IS



AMD turnvél 3

- CoolerMaster Elite 430 leikjaturm
- Athlon II X3 455 3,3 GHz TripleCore
- 4GB DUAL DDR3 1333MHz minni
- 750GB SATA 3 WD diskur
- Geforce N450GTS 1GB DDR5 skjákort
- DVD og CD skrifari
- 7.1 hjóðkort - 10/100/1000 netkort
- Windows 7 Home Premium 64bita



núna

* Litagleðin ræður



RAUÐAR NEGLUR

Það lyftir svólítið upp á daginn að lakka neglurnar í fallegum litum. Rauðar neglur í stíl við túlipana og rósir eru skemmtilegar yfir sumartímann.

blogg vikunnar

Í anda indíánanna

Ástralska bloggsidein www.buffalogirlbyronbay.blogspot.com er stútfull af sumarlegum ljósmyndum og hippalegum klæðnaði. Þeir sem eru að leita sér að innblæstri fyrir sumarið ættu að leggja leið sína á síðuna og skoða fallegan klæðnað ástralskra kvenna, en þær virðast margar hverjar sækja sinn innblástur til indíána.



Við fyrstu sýn

Bloggsidein www.look-i-like.blogspot.com er íslensk og haldið úti af ungri stúlku sem elskar tísku. Síðan samanstendur af alls kyns skemmtilegum myndum og stuttum texta við hverja og eina. Þessari síðu má endilega bæta við hinn daglega blogggrúnt sinn.



Plötuútgefandinn Haraldur Leví Gunnarsson opnar verslun ásamt kærustu sinni:

ÚR TÓNLIST Í TÍSKUNA

Plötuútgefandinn Haraldur Leví Gunnarsson opnaði tískuverslunina Lólu við Laugaveg 55 ásamt kærustu sinni, Eddu Ýr Aspelund, í gær. Verslunin selur notaðan fatnað og er hver flík sérvalin af Haraldi og Eddu.

„Við ætluðum okkur að opna verslun síðasta sumar en það varð ekkert úr því þá. Við ákváðum því að kyla á þetta í sumar og höfum nú unnið hörðum höndum að því að koma öllu í stand. Við höfum staðið hér undanfarna daga með pensil í hönd og unnið að því að koma húsnæðinu í almennilegt stand,“ segir Haraldur Leví sem einnig er eigandi hljómplötuútgáfunnar Record Records og fyrrum trymbill hljómsveitanna Lödu Sport og Lifun.

Að hans sögn sér Edda Ýr að mestu um innkaupin fyrir verslunina en Haraldur Leví segist hafa aðstoð að við valið á karlmannafatnaðinum. „Við fórum í ferð til Bretlands til að kaupa fyrstu pöntunina. Við versluðum allan daginn, bæði fyrir búðina og svo auðvitað eitthvað aðeins á okkur sjálf líka. Þetta var hörkupúl, get ég sagt þér,“ útskýrir Haraldur Leví.

Opnun Lólu var í gær og segjast þau spennt að sjá hvernig viðtökur viðskiptavina verði í nánustu framtíð. „Við erum rosalega spennt fyrir þessu öllu og getum ekki beðið eftir því að fá fólk í heimsókn til okkar,“ segir Haraldur Leví að lokum.



Opna saman verslun Plötuútgefandinn Haraldur Leví Gunnarsson og kærasta hans, Edda Ýr Aspelund, opnuðu í gær verslunina Lólu. Í versluninni verður hægt að kaupa flottan notaðan fatnað. FRÉTTABLAÐIÐ

Toppur
1.990

**Blúndu-
toppur**
2.690

margir litir

Pils
5.990

Hálsmen
3.750

Kjöll
7.990

S - M - L

Hálsmen
2.390

Toppur
5.990

Til í
bleiku,
hvítu
og
turkish.

S - M - L

**Bolur
m/steinum**
8.990

S - M - XL

Peysa
4.990

6 litir.

SOHO
MARKET

f SOHO/MARKET
Á FACEBOOK

Grensásvegur 16, sími 553 7300
Opið mán-fös 12-18 og laugd 12-17

List í miðborg Reykjavíkur:

List í háloftunum

Ekki missa af katalónska hópnum La Fura dels Baus á Austurvelli á morgun. Hópurinn verður með fjölmörg líflæg atriði víða um Austurvöll bæði á jörðu niðri og í háloftunum og fara sum atriðin fram í allt að fimmtíu metra hæð. Hópurinn varð til fyrir þrjátíu árum í Barcelona, þá sem götuleikhús, og vakti strax heimsathygli fyrir einstök atriði sín.

Þetta er skemmtun sem borgarþáttur eiga ekki að láta fram hjá sér fara.

Plötusnúðurinn DJ Equal spilar á Vegamótum:

Tryllir dansglaða Íslendinga í kvöld

Plötusnúðurinn DJ Equal mun þeyta skífum á skemmtistaðnum Vegamótum í kvöld. Plötusnúðurinn er þekktur í heimaborg sinni, New York, og spilar reglulega á vinsælustu skemmtistöðum borgarinnar.

DJ Equal hefur spilað með nokkrum þekktum tónlistarmönnum og hljómsveitum og má þar helst nefna N.E.R.D, A-Trak, Bag Raiders, Jay-Z, Beyoncé og The Raptures. Hann hefur að auki ferðast um heiminn undanfarið ár og leikið fyrir dansi á nokkrum af vinsælustu skemmtistöðum heims og í kvöld fá Íslendingar að njóta hæfileika hans. Honum til halds og traust eru reynsluboltarnir Benni B-Ruff og Jay-O.

Gamanið hefst klukkan 23 og er aðgangur ókeypis.



ÞEYTI SKÍFUM DJ Equal þeytir skífum á skemmtistaðnum Vegamótum í kvöld. Hann er vinsæll plötusnúður í New York og hefur meðal annars spilað með Jay-Z. NORDICPHOTOS/GETTY

augnablikið



GLÆSILEG Elizabeth Olsen, yngri systir tvíburanna Ashley og Mary-Kate Olsen, hefur erfð tískuvit systra sinna. Hún klæddist þessum síðkjól við frumsýningu myndarinnar Martha Marcy May Marlene í Cannes. NORDICPHOTOS/GETTY

Justin Bieber notar Proactiv® Solution

Burt með bólurnar!

Í Proactiv® Solution eru efni sem hreinsa húð þína og eyða bólum. Með daglegri notkun koma efnin í veg fyrir að nýjar bólur myndist. Við lofum því!



Eftirtalin sjálfstæð Apótek selja einnig Proactiv Solution:
REYKJAVÍKURAPÓTEK, Seljavegi 2 // LYFJABORG APÓTEK, Borgartúni 28 // GARDAPÓTEK, Sogavegi 108
URÐARAPÓTEK, Grafarholti // RIMA APÓTEK, Grafarvogi
APÓTEK HAFNARFJARÐAR, Tjarnarvöllum 11
ÁRBÆJARAPÓTEK, Hraunbæ 115 // LYFJAVER Suðurlandsbr. 22



Heilsubúdin.is
- bætt útlit, betri líðan

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Umsjón Sara McMahon Forsiðumynd Anton Brink Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Hallgrímsdóttir sigridurh@365.is og Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is Föstudagur Skaffahlöð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Tiltekt



Við tökum til
og bjóðum valdar vörur
á stórlækkuðu verði.

FRITZ HANSEN, ROSENDAHL,
ERIK JORGENSEN, MARIMEKKO,
ARTIFORT, KNOLL, STELTON
OG ALLIR HINIR



Epal hf / Skeifan 6 / 568 7733 / epal@epal.is / www.epal.is

15-70% AFSLÁTTUR

Í DAG FÖSTUDAG
OG Á MORGUN
LAUGARDAG



1. Yves Saint Laurent.
2. Yves Saint Laurent.
3. MAC 4. Make Up Store.

Litagleðin verður allsráðandi í sumarförðuninni:

Gulur, rauður, grænn og blár

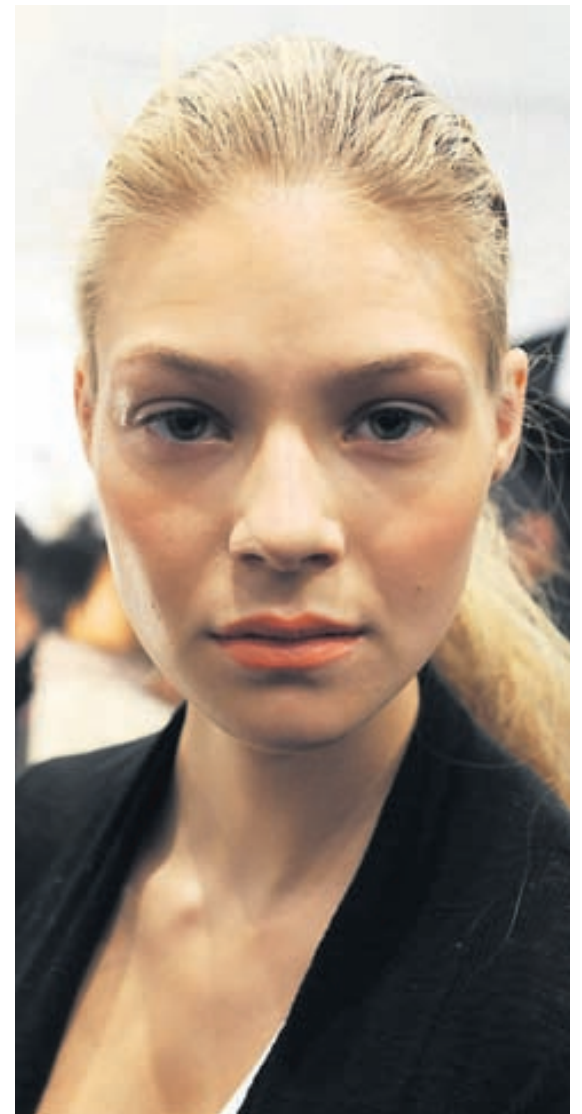
Dökkir litir hafa verið ríkjandi í snyrtivörum í vetur en nú taka bjartari tímar við. Pastellitir, appelsínugulir tónar og fallegir fjólubláir litir munu leysa af dökka varaliti og svört naglökk.

Fjólubláu litina mátti sjá víða á tiskuvíkunni í New York síðasta haust, Jason Wu og Rag & Bone voru á meðal þeirra hönnuða sem féllu fyrir þessum

fallega lit. Látlaus og náttúruleg förðun verður einnig vinsæl í sumar og þar koma appelsínugulu tónarnir sterkir inn, enda sérstaklega frískandi og fallegir. Litaglaðar dömur þurfa þó ekki að örvænta því skærlytar varir og neglur og sterkir augnskuggar verða líka áberandi í sumartískunni líkt og hjá hönnuðinum Derek Lam.



Christian Dior Förðunin á sýningu Dior í haust þótti litrík og líflæg. Fjólubláir tónar verða áberandi í sumarlíðunni.



Andy & Debb Fyrirsæta með léttu og náttúrulega förðun á Tiskuvíkunni í New York. Appelsínuguli varaliturnir verður sérstaklega vinsæll í vor og sumar.



1. Bobbi Brown frá Lyfjum og heilsu. 2. Make Up Store. 3. MAC. 4. Helena Rubinstein. 5. Yves Saint Laurent.



1. Make Up Store. 2. Yves Saint Laurent. 3. Yves Saint Laurent. 4. MAC.



1. Make Up Store. 2. Make Up Store. 3. Bobbi Brown frá Lyfjum og heilsu.

LEIÐSÖGU SKÓLINN

ALMENN LEIÐSÖGN OG GÖNGULEIÐSÖGN



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN FERÐAMÁLASKÓLINN LEIÐSÖGUSKÓLINN

Draumastarf í draumalandi?

Langar þig að segja sögur af landi og þjóð? Þá er leiðsögunám eitthvað fyrir þig.

Nám í Leiðsöguskólanum er fjölbreytt og skemmtilegt og opnar dyr að áhugaverðu og krefjandi starfi.

INNTRITUN STENDUR TIL 30. MAÍ



WWW.MK.IS
Leiðsöguskólinn sími: 594 4025



NÝTT KORTATÍMABIL



3990.-

9990.-



BASTKOLLUR
9990.-



KERTAGLÖS 790.-



ÚRVAL AF LJÓSAERBÚM
2990.-



FLÖNG ÚTIKERTI
890.-



FUGLAHÚS 790.-

LUKTIR FRÁ 890.-
MIKIB ÚRVAL

POLIRATTANSÓFI
29.900.-



KANNA OG GLÖS
1990.-

POLIRATTANSTÓLL
19.900.-

POLIRATTANBORD
17.900.-



3 FYRIR 2!

PÚÐAR FRÁ 990.-

VINDHARPA
1990.-



1290.- 890.-



SKILRÚM
29.900.-

KISTUR 3 SAMAN 3990.-



TEKETILL 3990.-



FULLT AF
NÝJUM SÓFUM

SPRENGI- TILBOÐ

TILBOÐSVERÐ 199.000.-
RÉTT VERÐ 259.000.-

3 FYRIR 2
AF SNYRTIVÖRUM
KERTUM OG PÚÐUM



BAKKI 2590.-

KÖKUDISKUR
690.-



MATARSTELL FRÁ
540.-

the PIER

KÍKTU Á OKKUR Á FACEBOOK

SMÁRATORG 522 7860 • KORPUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880

myndaalbúmið



Ég í fangi ömmu minnar, Dóru heitinnar. Drottinn blessi minningu hennar, við vorum bestu vinir.



Þórður bróðir og ég í veiðileik eins og flest kvöld. Við vorum og erum bestu vinir.



Tilvondandi eiginkona mín og ég á fyrstu ljósmyndasýningu hennar héraendis. Við vorum og erum bestu vinir.



Brot úr línu sem ég hannaði fyrir Kormák & Skjöld árið 2010.



Efnilegur Guðmundur Jörundsson er eini strákurinn sem útskrifaðist úr fatahönnunardeild Listaháskóla Íslands. Hann er einnig einlægur að...

NINGS
Suðurlandsbraut 6
NINGS
Stórhöfða 17 við Gullinbrú
NINGS
Hlíðasmára 12 Kópavogi
Sími 588 9899
www.nings.is

BRJÁLUÐ FÓTBOLT

Guðmundur Jörundsson var eini strákurinn sem útskrifaðist úr fatahönnunardeild Listaháskóla Íslands í vor. Hann hefur þegar hannað heila fatalínu fyrir Herrafataverslun Kormáks og Skjaldar og dreymir um að stunda framhaldsnám við Central Saint Martins.

Viðtal: Sara McMahon
Ljósmyndir: Anton Brink

Á hugi Guðmundar á tísku kviknaði á unglingsárunum og sautján ára gamall ákvað hann að hætta í menntaskóla og snúa sér að öðru. Hann hóf störf í Herrafataverslun Kormáks og Skjaldar og vann þar í nokkurn tíma þar til hann ákvað að sækja um í fatahönnunardeild Listaháskólans. „Það ýtti mikið undir tískuáhugann að vinna í Herrafataversluninni og vera í kringum öll þessi klæðskerasaum- uðu fót. Ég ákvað svo að sækja um í LHÍ, bjó til möppu og fékk inni.“

Þrátt fyrir að hafa verið eini strákurinn í bekknum segist Guðmundur aldrei hafa verið skilinn út undan. „Þetta var mjög góður bekkur og öll okkar samskipti voru mjög

eðlileg. Mér leið alltaf vel í hópi með þessum stelpum.“

Guðmundur stefnir á frekara nám í hönnun og dreymir um að stunda framhaldsnám við hinn virta skóla Central Saint Martins í London. Fyrst ætlar hann þó að verða sér úti um meiri starfsreynslu. „Það er mjög erfitt að komast inn í þann skóla enda er hann einn sá besti í heiminum. Það er líka frábær stökupallur út í atvinnulífið að útskrifast úr þessum skóla. Mig langar reyndar ekkert sérstaklega mikið að búa í London, en það eru bara fordómar í mér,“ segir hann. Inntur eftir því hvar í heiminum hann mundi helst vilja búa segist hann sérstaklega heillaður af Mongólíu. „Ég rannsakaði fatahefð í Mongólíu fyrir BA-ritgerðina mína og fannst landið mjög heillandi og engu líkt. Draumurinn væri að flytjast þangað einhvern tímann í framtíðinni.“

Aðspurður segir hann breska hönnuðinn Alexander McQueen alltaf hafa verið í miklu uppáhaldi hjá sér, en sá lést hinn 11. febrúar í fyrra. „Hann var alltaf í miklu uppáhaldi hjá mér. Sagan segir að hann hafi fjórum sinnum sótt um í Central Saint Martins áður en hann fékk inngöngu, þannig að maður á kannski séns,“ segir hann brosandí.

EKKI BARA RETRÓ FÖT

Áður en Guðmundur útskrifaðist úr náminu var hann þegar farninn að hanna sérstaka herralínu fyrir Herrafataverslun Kormáks og

Skjaldar. Línuna mætti kalla klassíska og minntu flíkurnar nokkuð á fatnað breskra herramanna frá því um miðja síðustu öld. Hann segist hafa verið mjög heppinn með það hvað eigendur verslunarinnar voru opnir fyrir hugmyndum hans. Línan seldist vel og viðurkennir Guðmundur að honum hafi í fyrstu þótt skrytið að afgreiða sína eigin hönnun. „Mér fannst þetta mjög

„Ég er brjáluð fótboltabulla, sem er líklega ágætt mótvægi við fatahönnunina.“

skrytið fyrst og svolítið óþægilegt að vera í búðinni þegar verið var að selja fötin. Þótt það hafi vanist reyndi ég oftast að koma mér hjá því að selja fötin sjálfur,“ segir hann.

Aðspurður segist hann oftast sækja innblástur sinn til klassísks herrafatnaðar en viðurkennir þó að hann sé svolítið klofinn þegar komi að hönnun. „Línan sem ég hannaði fyrir Herrafataverslunina er allt öðruvísi en útskriftarlínan mín. Margir halda að ég hanni bara retró fót og þess vegna kom útskriftarlínan mörgum á óvart. Sú lína fer líklega ekki í framleiðslu eða í sölu, enda voru flíkurnar sérsaumaðar á fyrirsætunum og ég geri ráð fyrir að þeir fái bara að eiga eitthvað af þessu.“

Guðmundur hefur verið duglegur við að fá þjóðþekkta karl-



Verð 18.990,- Stærðir: S - XX L



5.995,-

5.995,-

ÍSLENSK HÖNNUN FRÁ JON&YAN®

KELLO
KRINGLUNNI



Áandi íþróttafélagsins Vals.

TABULLA

menn til að sýna hönnun sína og hafa þeir nú stofnað með sér samtök sem nefnast Móðelsamtökin. „Hugmyndin var að fá einhverjar tignarlegar skepnur til að sýna hönnunina og þeir hafa flestir mjög gaman af þessu. Nú hafa verið stofnuð Móðelsamtök í kringum þetta og meðlimirnir hittast reglulega til að fara út að borða og svona,“ segir hann og brosir.

BRJÁLUÐ FÓTBOLTABULLA

Guðmundur er uppalinn í miðbæ Reykjavíkur og á tvö systkini. Hann er miðjubarn en segist þó ekki hafa verið þetta dæmigerða miðjubarn sem hafi þurft að berjast fyrir athyglinni. „Ég var mjög athyglisvert og fjörmikið barn,“ segir hann brosandí.

Auk tískunnar á fótboltaíþróttin allan hug Guðmundar, sem kveðst vera einlægur aðdáandi íþróttafélagsins Vals. „Ég er brjáluð fótboltabulla, sem er líklega ágætt mótvægi við fatahönnunina. Ég spila fótbolta með utandeildarliðinu FC Mjóðm og er líka mikill Valsari. Ég sótti meðal annars um að hanna 100 ára afmælisbúning liðsins, sem var nokkuð snúið verkefni því ég vildi nota bómull í treyjurnar en þessir fótboltamenn vilja ekki spila í neinu nema gerviefnum. Það fór svo að lokum að ég gerði þetta bara eftir mínu höfði og notaði bómull í búningana,“ segir hann hlæjandi. Liðsmenn Vals klæddust búningunum í sérstökum afmælisleik liðsins og voru búningarnir því næst seldir stuðningsmönnum.

Ég fylgist líka með enska boltanum og er United-maður þar, það svarar titlaþörf manns.“ Inntur eftir því hvort hann mundi heldur vilja vera atvinnumaður í fótbolta hjá Manchester United eða hönnuður hjá Alexander McQueen segist Guðmundur mundu kjósa fótboltann fram yfir hönnunina. „Bara af því ég veit að það er ekki séns að það yrði að raunveruleika. Helst mundi ég samt vilja vera atvinnumaður í Val.“

FRUMBURÐURINN Á LEIÐinni

Guðmundur trúlofaðist nýverið Kolbrúnu Vöku Helgadóttur og eiga þau von á sínu fyrsta barni í byrjun hausts. Hann viðurkennir að spennandi tímar séu framundan í einkalífinu og hlakkar mikið til komu frumburðarins. „Ég er orðinn mjög spennur og eins undirbúinn fyrir þetta hlutverk og maður getur orðið. Ég mun ekki klúðra þessu, það vona ég í það minnsta,“ segir hann glaðlega.

Spurður út í framtíðaráform sín segir Guðmundur margt á döfinni og nefnir í því samhengi verkefni sem hann hyggst vinna með fyrrverandi bekkjarsystur sinni, Sögu Mæju, nýja og stærri herralínu fyrir Herrafataverslun Kormáks og Skjaldar og mögulega kvenfatalínu. „Það er hellingur í gangi og nóg af alls konar auka-verkefnum í bígerð. Ég kem oftast meiru í gang ef ég hef nóg að gera,“ segir hann að lokum.



Glæsilegt úrval af kjólum
Njóttu þess að koma!

Stíll - Laugavegi 58, 101 Reykjavík sími: 551 4884 - www.stillfashion.is

Tilboðs dagar

20-30% afsláttur af öllum vörum



411 41106 40641106 Afar vandad stökkanlegt borð fyrir 6-20 manns. Ljós eik, massív sápuþvegin eik, kirsuber,tekk og hnota Hönnuður: Per Hansbæk

Komdu og gerðu frábær kaup!

Borðstofuhúsgögn
Sófar og sófasett
Hornsófar
Svefnsófar
Hvíldarstólar

FULL BÚÐ
AF NÝJUM
VÖRUM

Eitt mesta úrval landsins af hvíldarstólum



www.valhusgogn.is



Italsofa
The Italian touch

Val húsgögn

Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581-2275 ■ 568-5375

Opið virka daga kl. 10-18 Laugardag kl. 11-16

Full búð af nýjum sumarvörum



MINÐ

Smart verslun fyrir konur - Firði Hafnarfirði
Sími 534 0073

FJÖRÐUR
www.fjordur.is

Sólgleraugu fylgja með öllum keyptum gallabuxum.



Vorum að taka upp
nýja sendingu af
kvartbuxum

Herra H

OPNUNARTÍMI
MÁN-FÖS 10-18
LAU 11-17
S. 572 3400

FJÖRÐUR
www.fjordur.is

Firði, Hafnarfirði • Sími 572 3400



Ofurfyrirsætur Prins Albert af Mónakó ásamt ofurfyrirsætunum Schiffer, Naomi Campbell og Karen Mulder árið 1996.



Eins og kvikmyndastjarna Schiffer árið 1990 að kynna ilmvatnið New Guess. Hún hefur ávallt þótt sláandi lík Brigitte Bardot.

Fimm atriði sem þú vissir ekki um:

CLAUDIU SCHIFFER

Claudia Schiffer var ein vinsælasta fyrirsæta tíunda áratugarins og var lengi andlit tískuhússins Chanel. Hún þykir sláandi lík kvikmyndastjörnunni Brigitte Bardot og hefur á ferli sínum prýtt forsiður meira en 500 tímarita.

* Faðir Schiffer er þekktur lögfræðingur í Þýskalandi og á sínum yngri árum var hún staðráðin í að feta í fótspor hans. Hún hætti þó við þau áform eftir að hún var uppgötvuð á skemmtistað aðeins sautján ára gömul.

* Árið 1995 opnaði Schiffer keðju

veitingahúsa ásamt ofurfyrirsætunum Christy Turlington, Naomi Campbell og Elle Macpherson. Veitingastaðirnir hétu því frumlega nafni Fashion Café.

* Schiffer er gift breska framleiðandanum Matthew Vaughn. Þegar hann bað Schiffer gaf hann henni skjaldböku í stað trúlofunarhrings. Hjónin eiga saman þrjú börn, Caspar Matthew, Clementine og Cosima Violet.

* Schiffer hefur tvisvar þurft að eiga við eltihrelli. Árið 2002 var ítalskur maður handtekinn eftir

að hafa heimsótt heimili hennar níu sinnum í von um að hitta fyrirsætuna. Hann var sannfærður um að páfinn hefði sagt honum að giftast Schiffer. Árið 2004 var kanadískur maður handtekinn við heimili Schiffer; sá hafði einnig sent henni fjölda bréfa þar sem hann tjáði henni ást sína.

* Schiffer hefur komið fram í nokkrum kvikmyndum á ferli sínum og ber þar helst að nefna myndirnar Richie Rich, The Blackout, Love Actually og Zoolander.



Ungleg Schiffer á tíunda áratugnum. Tíska þess tíma er hægt og rölega að koma aftur.
NORDICPHOTOS/GETTY



Vinsæl Schiffer var uppgötvuð sautján ára gömul og hefur fyrirsætuferill hennar verið nokkuð langur.



Hundelt Schiffer er enn hundelt af ljósmyndum.

MK

MENNTASKÓLINN
Í KÓPAVOGI

Upplýsingar veitir fagstjóri
viðskipta- og fjármálagreina
í síma 594 4000/824 4114.
Netfang inga.karlsdottir@mk.is

SKRIFSTOFU- OG FJÁRMÁLAGREINANÁM
NÁM FYRIR FULLORÐIÐ FÓLK

Nám sem nýtist þér!

Skrifstofubraut I

Staðbundið nám, tvær annir – höfuðáhersla er lögð á viðskipta- og samskiptagreinar. Staðbundið nám, kennslutími frá kl. 8:20 – 13:00.

Fjarnám, þrjár annir. Kennit í lotum.

50+

Hagnýtt nám fyrir þá sem eru komnir yfir fimmtugt, vilja styrkja sig í lífi og starfi eða taka að sér ný verkefni.

Office Skills Programme for foreigners

Nám á skrifstofubraut fyrir þá sem ekki hafa íslensku að móðurmáli.

Skrifstofubraut II

Staðbundið nám, kennslutími frá kl. 8:20 – 13:00.

Hagnýtt viðskipta- og fjármálagreinanám

Spennandi námsleið sérsníðin að vinnutíma fólks í fjármálafyrirtækjum. Áhersla lögð á hagnýtar viðskiptatengdar námsgreinar. Fjarnám.



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

HÓTEL- OG MATVELASKÓLINN FERÐAMÁLASKÓLINN LEIÐSÖGUSKÓLINN





Treasures in love

GJAFÄÖSKJUR MEÐ 30 ML ILMI
OG 50 ML BODY LOTION
Á VERÐI ILMSINS
Á NÆSTA ÚTSÖLUSTAÐ
MEÐAN BIRGÐIR ENDAST



LANCÔME
PARIS



Fáðu þér tryggjó eftir hverja máltíð

Extra

Gott bragð fyrir heilbrigðar tennur...



Rannsóknir sýna að notkun sykurlausss **Extra** eykur munnvatnsframlæðslu, jafnar sýrustig, heldur tönnum hreinum og stöðvar sykklárásir á þær. **Extra** minnkar upptöku hitaeininga og dregur það úr streitu í amstri hversdagsins.



Lakkalakk-systur Ása og Jóna Ottesen opna vefverslun í dag. Þær er að finna fjölbreytt og skemmtilegt úrval af fatnaði og fylgihlutum.

Fjölbreytt fataúrval á Lakkalakk:

Ekki nóg að brjóta saman

Íslenskir tískuunnendur geta brosað breitt í dag því að í dag klukkan 17 verður nýja vefverslunin Lakkalakk opnuð fyrir pantanir. Systurnar Ása og Jóna Ottesen standa á bak við búðina en þær hafa verið á fullu síðustu daga við að koma búðinni í stand. „Þetta er öðruvísi vinna en þegar maður opnar búð því við þurfum að taka myndir af hverri einustu flík, skrifa lýsingu og efni. Það er

ekki nóg að brjóta bara saman,“ segir Ása spennt en þær systur ætla sér einnig að frumsýna nýtt myndband og tiskubátt á síðunni.

Búðin býður upp á allt frá skóm og fylgihlutum til fatnaðar og er verðbilið breitt, frá 2.000 krónum til 25.000 króna. Á vefsíðunni lakkalakk.com verða einnig blogg systranna, myndbönd og tískuþættir úr smíðju þeirra.

- áþ



MÓTUN leir og tengd efni
Diplómanám 4 annir
Ígildi 120 ECTS eininga til BA náms hjá erlendum samstarfsskólum
UMSÓKNARFRESTUR TIL 30. maí

Myndlista- og hönnunarsvið
Fornám 2 annir
Undirbúningur fyrir nám á háskólastigi í arkitektúr, hönnun og myndlist.
UMSÓKNARFRESTUR TIL 23. maí

www.myndlistaskolinn.is

KNOWHOW VERKLAG II
Education and Culture EU
Lifelong Learning Programme
Tækniskólinn skóli atvinnulífsins
MYNDLISTASKÓLINN Í REYKJAVÍK



Á **RÚMSTOKKNUM**
Sigga Dögg kynfræðingur

Leikur að Viagra

Ég er með smá öfugsnúið vandamál. Ég og kærastan mín erum frekar dugleg í rúminu og prófum eitthvað nýtt reglulega. Þannig hefur það verið alveg frá því að við kynntumst og við lærum eitthvað nýtt um hvort annað reglulega. Undanfarið hefur hún samt farið fram á ýmislegt óvenjulegt og um daginn stakk hún upp á að við myndum fara í threesome. Mér fannst það frekar spennandi hugmynd og hlakkaði til að fá tvær í einu. Nema hvað! Hún vill að þriðji aðilinn sé gaur og er alveg æst í að sofa hjá tveimur í einu. Ég tek það ekki í mál og þetta er að gera sambandið okkar frekar stirt. Hvernig nær ég að sannfæra hana um að þetta sé hræðileg hugmynd?

Svar: Mig langar að þú veltir fyrir þér af hverju það var mjög spennandi og „góð“ hugmynd þegar þriðji aðilinn átti að vera stelpa en „hræðileg“ þegar það átti að vera strákur? Það finnst mér vera tvískinnungur og ansi ósanngjarn. Ég sé engan mun á hvort kynið er með því það að bjóða þriðja aðila með hefur alltaf ákveðnar afleiðingar í för með sér, óháð kyni. Ef þú hefur áhyggjur af því að stunda kynlíf með öðrum karlmanni þá gæti verið nóg fyrir þig að vera óbeinn þátttakandi og vera aðeins áhorfandi. Eða þú og kærasta þín setjið strangar reglur um hvað má og hver gerir hvað við hvern. Ef ástæðan fyrir því að þú sért mótfallinn þessu er hins vegar sú að þú óttist afbrýðisemi þá þarf að finna lausn á þessu máli svo þið getið bæði verið sátt. Hér er gott að losa um málbeinið og prufa að bæta ósýnilegum þriðja aðila í kynlífið með hlutverkaleik og þá jafnvel skapa þriðja aðila og tala um hann þegar þið stundið kynlíf. Þetta breytir því þó ekki að þú segist vera tilbúinn að leyfa stelpu en ekki strák. Mér finnst þetta vera atriði sem þið þurfið að ræða nánar um.

Þú Sæl Sigga Dögg, mig langar að vita hvort það sé í lagi að strákar og ungir menn leiki sér að því að taka Viagra til að framlengja fjörið?

Svar: Nú er ég ekki læknir en ég veit að Viagra er lyfseðilsskytt lyf sem verkar á æðakerfið og hefur því áhrif á líkamann á margvíslegan hátt, og getur haft samverkandi áhrif með öðrum lyfjum. Þetta er ekki blátt vítamín sem bætir, hressir og kætir heldur lyf, og því ber að meðhöndla það sem slíkt. Ein möguleg aukaverkun af Viagra er of mikil stinning í lim í of langan tíma. Ekki aðeins getur þetta verið óþægilegt heldur einnig hættulegt og það getur leitt til skóddunar í vef typpisins. Það er eðlilegt að limurinn og líkaminn þurfi að jafna sig eftir hver kynmök. Stinnur limur tryggir ekki fullnægingu og kynlíf snýst um meira en lim sem skýst inn og út. Á meðan þú ert að jafna þig og safna kröftum í meira „fjör“ gefst þér kjörið tækifæri til að dekra aðeins við kynlífsfélagann með munngælum og fingrafimi.

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is



Miss Dior Cherie

Miss Dior er ástfangin kona, ástfangin af lífinu, þar sem kvenleikinn hefur náð að blómstra til fulls. Natalie Portman er nýtt andlit Miss Dior ilmsins, sem endurvakinn hefur verið af aðal ilmhönnuði Dior, Francios Demachy.



MAX FACTOR – Lipfinity LIP TINT

Varalitapensill sem þú litar varinnar með líkt og túss. Þú teiknar með pennanum varaumgjörðina líkt og með varalítabynti og litar síðan inn í. Settur á hreinar varinnar, gefur fallega matta áferð og helst á allan daginn! Kemur í 8 flottum litum. Flott er að setja smá varagloss yfir þegar varalitatússpenninn hefur fengið að þorna til að fá smá glansáferð.



WILD PEARL

er sætur og duftkenndur blóma- og ávaxtailmur sem opnast með ferskum og ljúfum ávaxtatönnum, sem renna yfir í glæsilega og afar kvenlega blómatóna og lýkur á blöndu munúðarfullra viðartóna.



Aromatic Sculpting Gel

Létt kælandi vatnslosandi gel sem vinnur á selluliti og appelsínuhúð. Gelið endurmótar útlínur líkamans, húðin verður renni slétt, stinn og rakanærð. Aromatic Sculpting Gel brýtur niður og brennir burt umfram fitu um leið og ilmurinn eykur á virkni vörunnar.



MOSCHINO TOUJOURS GLAMOUR

Einstaklega hlýr og kvenlegur ilmur sem undirstrikar fagaðan glæsileika. Dregur fram hýlegan kvenleikan. Útsöluastaðir: Hagkaup, Lyf & heilsa Kringlunni, Hygea, Jara Akureyri, Snyrtivöruverslun Glæsibæ, Reykjavíkur Apótek, Vesturlands Apótek



Gloomaway Grapefruit body suffle

Þú einfaldlega fyllist bjartsýni og ánægju þegar þú berð það á þig. Húðin verður mjúk og endurnærð með Grape Seed Oil, Olive Oil og Apricot Kernel Oil. Einstaklega nærandi fyrir þurra húð. Án paraben efna. Fæst aðeins í Hagkaupum Kringlunni og Smáralind

Frábærar snyrtivörur sem koma okkur í sumargírinn ...



Burberry Sport.

Ferskur, kraftmikill og seiðandi herrailmur þar sem milt sjávarloftið sameinast orku engifersins. Stílhrein og sportleg hönnun þar sem flöskurnar eru pakkaðar inn í gúmmihylki sem gefa til kynna frumleika, nýsköpun og sportlegt útlit. Útsöluastaðir: Hagkaup, Lyf & heilsa Kringlunni, Hygea, Lyfja, Jara Akureyri, Snyrtivöruverslun Glæsibæ Reykjavíkur Apótek, Vesturlands Apótek



NIVEA SUN PURE & SENSITIVE

NIVEA SUN PURE & SENSITIVE sólarvörn er án parabena, ilm- og litarefna. Polanleiki sólarvarnarinnar á húð er prófaður í samvinnu við húðsjúkdóma- og barnalækna. Háþróuð sólarvörn sem gefur hámarks vörn og minnkar hættu á ofnæmi.



Lac Sensation er nýtt frá Alessandro

Lökk sem að þorna undir UV-ljósi. Lakkið endist í allt að 3 vikur, styrkir náttúrulegu neglurnar og gefur hágæða glans, alltaf eins og þú sért ný lökkuð! Lac Sensation er boðið upp á Alessandro snyrtistofum um land allt



Nýja Dove sjampóið er ólíkt flestum öðrum vörum á markaðnum sem ætlaðar eru fyrir meðhöndlað há.

Sjampóið byrjar að vinna á hárfæðinum innan frá og út. Það hjálpar til við endurnýjun á próteinum í hárfæðinum, próteinum sem hafa skaðast eða tapast við meðhöndlun á hárinu. Nýja vörulínan frá Dove inniheldur sjampó, hárnæringu, djúpnæringu og næturmeðferð (Overnight Treatment) sem er próteinbomba fyrir hárið.



NIVEA EXPRESS BODY LOTION

Hydra IQ virkjar náttúrulegt net rakafæðis í húðinni sem veitir henni jafnara flæði raka allan sólarhringinn. NIVEA húðkremin gefa þér langvarandi og mikinn raka þökk sé hinni byltingarkenndu Hydra IQ formúlu. NIVEA býður upp á mikið úrval húðkrema sem henta mismunandi húðgerðum.



NIVEA AQUA SENSATION

Hið nýja Aqua Sensation markar tímamót hvað varðar raka. Öflugur rakinn sem nær til neðri laga húðarinnar veldur því að húð þín verður stinnari og frísklegri.

Í þessari Aqua Sensation línu eru Refreshing Day Care dagkrem fyrir venjulega húð, Nourishing Moisturizer Day Care dagkrem fyrir þurra og viðkvæma húð, Nourishing Night Care næturkrem fyrir þurra og viðkvæma húð og Anti Shadow Eye Care augnkrem.

OLAY 30 sec. Wrinkle filler.

Dregur úr fínnum línum og hrukkum á skömmum tíma. Vinnur sérstaklega vel á djúpum hrukkum í kringum nef- og munnsvæði, augnsvæði og enni. Inniheldur silikon sem gefur húðinni lyftingu og fyllingu. Sjáanlegur munur, unglegr og frísklegri húð.





YFIRHEYRSLAN

Jóna Kristín Hauksdóttir, fótbotakona í Breiðabliki



Háir hælur eða flatbotna skór: Hælur, þó ekki of háir, og takkaskór.

Ómissandi í snyrtibudduna: Yfir sumartímamann er það maskari, Sensai Bronzing Gel frá Kanebo og Matte Bronze sólarpúður frá MAC.

Uppáhaldsliturinn: Ferskjulitaður og svartur. Annars er allt vænt sem vel er grænt.

Hver eru nýjustu kaupin? Svört prjónapeysa úr Spútnik.

Hvað dreymir þig um að eignast? Í augnablikinu langar mig mjög mikið í iPhone 4.

Hvaða lag kemur þér í gott skap? Löggin með Backstreet Boys koma mér alltaf í gott skap.



Uppáhaldshönnuðurinn: Jeffrey Campbell kann að hanna ágæta skó en annars er ég ánægðust með hönnuðinn sem hannar Breiðabliksbúninginn.

Uppáhaldsdrykkurinn: Íslenska vatnið og svo er Appelsín alltaf klassískt.



Sjáumst í maí!

Á STÖÐ 2

GREY'S ANATOMY

60 MINUTES

modern family

rizzoli & isles

THE MENTALIST

glee

LATI BÆR

NÝTT!

GRILLSKÓLI
JÓA FEL

American Idol

ÚRSLIT

VILD

Allt fyrir áskrifendur

Þú safnar allt að 1250 Stöðvar punktum á mánuði

ID.

INVESTIGATION DISCOVERY

Discovery ID fylgir frítt með Stöð 2 í maí. Raunveruleg sakamál og sannar sögur. Engin kapalstöð hefur átt eins vaxandi vinsældum að fagna í Bandaríkjunum.

ÞAD ER ÖDÝRARA
AD SKEMMTA SÉR HEIMA

VINSÆLASTA SJÓNVARPSEFNI Í HEIMI OG FRÁBÆR ÍSLENSK DAGSKRÁ
ALLAN SÓLARHRINGINN Á ÞEMUR SJÓNVARPSSTÖÐVUM
FRÁ AÐEINS 229 KR. Á DAG

Tryggðu þér áskrift í dag!

VILDARÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 INNIHELDUR AUK STIGVAXANDI AFSLÁTTAR. 512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

Tíska, fegurð, hönnun,
lífið, fólkið, menning
og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:
Sigríður Hallgrímsdóttir í síma 512 5432 eða sigridurh@365.is

föstudagur

Fylgstu með