

# FERÐIR

MIÐVIKUDAGUR 28. SEPTEMBER 2011

## Kynningarblað

sólarferðir  
skíðaferðir  
rútuferðir  
ferðir innanlands  
köfun  
golfferðir



# Borgir, siglingar, sól, golf og enski boltinn

Úrval-Útsýn býður upp á fjölbreytt úrval ólíkra ferða í haust og vetur og eftirspurnin hefur tekið stóran kipp, að sögn Þorsteins Guðjónssonar forstjóra. Borgarferðir, golfferðir og skemmtisiglingar eru meðal þess sem í boði er.

Það er ánægjulegt að segja frá því að við upplifum aukna eftirspurn á þessu ári,“ segir Þorsteinn Guðjónsson, forstjóri Úrvals-Útsýnar. „Það eru þessar hefðbundnu sólarferðir, til Tenerife og Kanarí, skíðaferðirnar eru á svipuðu róli enda ákveðinn kjarni sem sækir þær, en mesta aukningin er í borgarferðunum. Þar er um að ræða helgarferðir sem dattu nánast út eftir hrúnið en eru að detta inn aftur bæði hjá einstaklingum og hópum. Dublin nýtur mikilla vinsælda og önnur skemmtileg borg steinsnar frá London er Brighton, sem er virkilega vinsæl hjá okkur núna í haust, enda mjög lifandi og skemmtileg borg.“ Aðventuferðir njóta einnig síaukinna vinsælda að sögn Þorsteins. „Við bjóðum upp á ferðir til Dresden og Kaupmannahafnar í jólaundirbúningnum og svo er það orðin hefð hjá mörgum þegar nær dregur jólum að fara í innkaupaferð til New York.“

Annað sem Þorsteinn segir hafa komið skemmtilega á óvart er aukin eftirspurn eftir siglingum. „Það er ekki bara bundið við Ísland, það hefur verið ágætis vöxtur í skemmtisiglingum undanfarið og þá helst um Miðjarðarhafið og Karíbahafið. Miðjarðarhafsferðirnar eru þá oft menningartengdar, fólk leggur mikið upp úr skoðunarferðum á viðkomustöðum, en ferðirnar í Karíbahafið eru meiri afslöppunarferðir og snúast um að njóta lífsins. Miðjarðarhafið er



Eftirspurn eftir utanlandsferðum hefur tekið kipp undanfarið ár, að sögn Þorsteins Guðjónssonar, forstjóra Úrvals-Útsýnar. MYND/ANTON

vinsæla á sumrin, en ferðirnar í Karíbahafið eru allan veturinn og fram á vorið.“

Ferðir fyrir úrvalsfólk, 60 ára og eldra, eru feykivinsælar að sögn Þorsteins og aðsókn í þær alltaf að aukast. „Við erum með skipulagðar ferðir fyrir þennan hóp vor, haust og um vetur. Þessi hópur fer stækkandi, enda fólk alltaf að verða sprækara lengur fram eftir aldri. Þessi hópur hefur tímann og getur þannig lengt sumarið eða brotið niður mesta skamdegði hér heima. Oft getum við

boðið upp á hagstæðari ferðir fyrir þennan aldurshóp utan hins hefðbundna ferðamannatíma og fólk virðist kunna vel að meta það.“

Ekki má gleyma golfferðunum en Þorsteinn segir eftirspurnina hafa aukist jafnt og þétt ár frá ári. „Við bjóðum upp á golfferðir til Spánar og kappkostum eins og hægt er að vellirnir séu ekki langt frá flugvælinum, þannig að fólk eyði sem minnstum tíma í ferðir. Það er auðvitað þægilegt og gott fyrir golfarana að geta varið sem allra mestum tíma á vellinum.

Fólk notar þessar ferðir til að lengja golftímabilið hér heima, þannig að eftirspurnin er mest á vorin og haustin, en við bjóðum líka golfferðir til Tenerife og Taílands á veturna. Það er fastur kjarni sem fer alltaf til Taílands í febrúar og spilar golf. Annað sem tengist sporti er ferðirnar á leiki í enska boltanum, sem sífellt fleiri sækja í og hafa selst eins og heitar lummur nú í haust.“

Allar upplýsingar um ferðir Úrvals-Útsýnar er að finna á heimasíðunni [www.uu.is](http://www.uu.is).



## ÆVINTÝRIN GERAST Í ÖLPUNUM!

Á hverju ári fara þúsundir Íslendinga í skíðaferðir í Alpana. Hvort sem um er að ræða gamlar skíðakempur eða fólk sem er að fara í fyrsta sinn á skíði finna allir brekkur við sitt hæfi. Skíðasvæðin þarna úti eru svo stór og fjölbreytt að á einni viku nær maður að skíða meira en maður gerir á heilum vetri hér heima. Gott veður, nægan snjó, frábærar brekkur, ítalska matargerð og skemmtilegan félagskap í heilnæmu fjallalofti Alpana ættu allir að upplifa. Skíðaáfangastaðir Úrvals-Útsýnar í vetur eru Selva val Gardena og Madonna di Campiglio á Ítalíu, en þar eru ein glæsilegustu skíðasvæði heims og vinsælustu skíðaáfangastaðir Íslendinga undanfarið ár. Við höfum reynsluna og vitum hvernig þú vilt hafa skíðaferðina þína.

## BRIGHTON – „LITLA LONDON“

Úrval-Útsýn býður upp á spennandi helgarferðir til Brighton í Englandi í október. Brighton er oft kölluð „Litla London“, þar sem hún þykir bjóða upp á allt það sama og London nema að þar er allt smærra og huggulegra í sniðum. Í borginni eru sjarmerandi listamanna-hverfi þar sem marglituð hús, götumarkaðir, verslanir og götutónlistarmenn mynda einstaka stemningu. Einnig er að finna flottar verslunargötur þar sem hægt er að gera góð kaup. Ferðalangar hafa frjálssar hendur með það hvernig þeir verja tíma sínum í borginni, en ef þörf er á er Anna María Torfadóttir, sem þrautþekkir borgina, þeim til halds og trausts.

SKEMMTISIGLING: 17. APRÍL - 4. MAÍ 2011 (2 NÆTUR Í DUBAI OG 15 NÆTUR Í SIGLINGU)

# Brilliance of the Seas

Áfangastaðir: DUBAI – OMAN – JÓRDANÍA – SAFAKA – SHARM EL SHEIKH – ALEXANDRIA - RÓM



18 DAGAR  
AF ÆVINTÝRUM,  
FRAMANDI  
ÁFANGASTÖÐUM OG  
ALGJÖRUM LÚXUS!

Innifalið: Flug til London og Dubai og frá Róm til Íslands um Kaupmannahöfn. Gisting í tvær nætur á Movenpick Hotel Deira í Dubai með morgunverði. Hálf dags skoðunarferð um Dubai. Skemmtisigling með fullu fæði og affreyngu í 15 nætur. Þjófíð um borð í skipinu. Allar ferðir milli flugvallta, hótela og skips.

Verð frá:

**446.900 kr.**

á mann m.v. 2 fullorðna í innri klefa\*

MEIRA Á  
[urvalutsyn.is](http://urvalutsyn.is)

# Sögulegar minjar á hafsbotni

Draumur margra kafara er að kafa niður að skipsflökum enda geyma þau oft afar áhugaverða sögu. Oft og tíðum eru skipsflök á miklu dýpi en til eru nokkur sem kafarar geta komist að. Hér eru nefnd nokkur flök á sjávarbotni víðs vegar um heiminn.

## 1. Scapa-flóinn við Orkneyjar

Í flóanum er að finna fjölda skipsflaka, flest úr þýska flotanum úr fyrri heimsstyrjöldinni. Stærstu skipin eru Kronprinz Wilhelm, Markgraf og SMS König, sem liggja á 25 metra dýpi. Þrátt fyrir fremur lélegt skyggni, frá 2 upp í 30 metra, er staðurinn vinsæll meðal kafara enda á fáum stöðum hægt að komast að jafn mörgum skipsflökum í einu.

## 2. Bikini-kóralrífið við Marshall-eyjar

Í mörg ár var lónið við rífið skipagrafreitur bandaríska hersins og því úr mörgum skipsflökum að velja fyrir kafara. Merkilægst þykir hið 300 metra langa flugmóðurskip USS Saratoga, sem sökkt var í fyrstu atómsprengjutilrauninni árið 1946.

## 3. Andrea Doria í Norður-Atlantshafi

Andrea Doria var ítalskt farþegaskip sem sökkt var nærri Nantucket árið 1956. Það liggur á 73 metra dýpi og hefur verið kallað Everest-fjall kafara. Aðeins reyndustu kafarar hætta sér að skipinu enda hafa fimmtán kafarar dáíð þar.

## 4. Chuuk-lónið í Mikrónesíu í Kyrrahafi

Hér er að finna grafreit um sextíu japanska herskipa sem bandaríski herinn sökkti árið 1944. Mörg skipin liggja á aðeins 10 til 15 metra dýpi í kristaltærum sjó og eru því gríðarmikil upplifun fyrir kafara. Eitt áhugaverðasta flakið er af Fujikawa Maru, 132 metra

löngu fragtskipi. Það er alsett litríkum kóröllum og enn má finna þar sæbarðar sake-flöskur.

## 5. Thistlegorm í Rauðahafi við Sharm el-Sheikh

SS Thistlegorm var breskt herskip sem sökkt var aðeins árgömlu í október 1941 nærri Ras Muhammad í Rauðahafinu. Skipið var að flytja vörur fyrir breska herinn. Svæðið allt kringum Sharm el-Sheikh þykir henta einkar vel til köfunar.

## 6. Umbria í Rauðahafi við Súdan

Umbria var ítalskt vöruskip sem sökkt var árið 1940. Það liggur á 5 til 35 metra dýpi og þykir fullkominn áfangastaður kafara. Ef vel er gáð glittir í Fiat-bíla, vínflöskur og björgunarbáta.

## 7. Zenobia við Kýpur

Zenobia er mun nýlegra skip en þau sem á undan eru nefnd. Bílaferjan sökk í sinni fyrstu ferð árið 1980 vegna bilunar í tölvubúnaði. 104 bílar voru um borð í skipinu, sem er 178 metra langt, og margt er þar að skoða.

## 8. Yongala í Ástralíu

Farþegagufuskipið Yongala sökk árið 1911 þegar fellibylur skall skyndilega á. Allir um borð létust. Skipið liggur í himnaríki kafarans í kóralrífinu mikla, Great Barrier Reef, við Ástralíu. Skipið er orðið að gervirífi og þar er að finna urmúl af dýralífi.



Kafarar kanna hinar fjölbreyttu minjar á skipinu USS Coolidge, sem liggur á botni Kyrrahafs nálægt eyríkinu Vanúatú. Skipið liggur á tuttugu til fjörutíu metra dýpi og því er auðvelt að komast að því. NORDICPHOTOS/GETTY

## 9. USS Coolidge í Vanúatú

Coolidge var lúxusskip en var notað til að flytja hermenn Bandaríkjanna í seinni heimsstyrjöldinni. Það sökk 1942. Skipið er 198 metrar að lengd og auðvelt er að komast að því þar sem það liggur á 20 til 40 metra dýpi. Margt er að skoða, til dæmis herminjar á borð við byssur, trukka, hjálma og gasgrímur. Þá þykir sjúkra-

stofan einkar áhugaverð, svo og snyrting skipstjórans.

## 10. Oriskany í Flórída

Flugmóðurskipinu Oriskany var sökkt af ásettu ráði árið 2004 við strönd Flórída. Skipið er nú stærsta gervirífi heims. Skipið er 275 metra langt og var eitt sinn notað í stríðinu við Víetnam.



Reykjavík Natura er nýuppgerð og notalegt.



Bergþóra Ragnarsdóttir og Ingibjörg Dís, Gylfadóttir starfa í hópadeild Flugfélags Íslands og taka við pöntunum í síma 5703075 og á hópadeild@flugfelag.is. MYND/STEFAN

# Flug og gisting saman í pakka

Skemmtum okkur innanlands og Burt úr bænum er yfirskrift pakkaferða sem Flugfélag Íslands dregur upp úr hatti sínum á haustin. Þær henta bæði hópum og einstaklingum. Bergþóra Ragnarsdóttir og Ingibjörg Dís Gylfadóttir eru fróðar þegar kemur að þeim ævintýrum.

**H**ópatilboðin eru vinsæll kostur fyrir vinahópa sem vilja skemmta sér saman og oft er líka farið í vinnu- og hvataferðir út á land,“ segir Bergþóra Ragnarsdóttir í hópadeild Flugfélagsins og segir lágmarksfjölda í slíkar ferðir tíu manns. Ingibjörg Dís er í sömu deild og tekur fram að pakkaferðir henti líka fyrir fjölskyldur og einstaklinga sem kaupir sér þá flug og gistingu saman. Bæði tilboðin gildi frá 1. september til 30. apríl.

Áfangastaðir Flugfélags Íslands

eru fjórir hér innanlands. Þeir eru Akureyri, Egilsstaðir, Ísafjörður og Reykjavík. Einnig heldur félagið uppi áætluðar ferðir til Grænlands og Færeyja. Bergþóra segir Færeyjar stöðugt sækja á í vinsældum. „Fólk er að átta sig á að stutt er til Færeyja og að þar er margt að sjá og skoða. Við erum með skemmtiferðir þangað frá föstudegi til mánudags í samvinnu við Atlantic Airways en auðvitað er hægt að stoppa yfir miðja vikuna ef menn velja það.“ Ingibjörg bætir við að verslanir í Þórshöfn séu lokaðar á

sunnudögum en hægt sé að fara í dagsferðir út frá Þórshöfn og gaman sé að hitta á færeyskan dansur. „Við erum með samning við Hótel Hafnia í miðborg Þórshafnar fram í miðjan desember. Þar fylgir einn kvöldverður og einn hádegisverður í tilboðinu.“

Á Akureyri eru þrjú hótél í boði. Það er hið nýja Ícelandair hótél Akureyri sem var opnað í sumar uppi á Brekkunni og Hótel KEA og Hótel Akureyri, sem bæði eru í miðbænum. „Í fyrra buðum við upp á flug, gistingu og leikhús og munum setja

saman slíka pakka um leið og sýningar hefjast hjá Leikfélagi Akureyrar,“ lofar Bergþóra. „Annars er fullt af afþreyingu á Akureyri og góðum veitingastöðum,“ bætir Ingibjörg við.

Á Egilsstöðum er Hótel Hérað í samstarfi við Flugfélagið í pakkaferðum. „Við förum líka út fyrir Egilsstaði, til dæmis á Hótel Ölduna á Seyðisfirði og gistihúsið á hinum upprunalegu Egilsstöðum, og á Ísafirði er Hótel Ísafjörður aðalgistiaðstaðan okkar,“ segir Bergþóra.

„Svo má ekki gleyma höfuðborg-

arsvæðinu,“ segir Ingibjörg. „Borgin er auðvitað vinsæl hjá landsbyggðarfólki og nýja Natura hótelið, sem áður hét Hótel Loftleiðir, er heillandi gististaður, með Spa og dekur. Svo eru Hilton, Hótel Björk í Brautarholti, Hótel Hafnarfjörður og fleiri í góðu samstarfi við okkur.“

Þær stóllur taka fram að hótelin geti að sjálfsgöðu sett saman hópamatseðla ef pantað sé fyrirfram og mörg þeirra búi yfir góðri aðstöðu fyrir hópa til að halda minni háttar teiti.

# Borgarferðir

## Í HAUST



### Sérferð til Vínarborgar & Györ 18.-23. október

Fararstjóri: Ása María Valdimarsdóttir

Skemmtileg 6 daga sérferð til **Austurríkis** og **Ungverjalands**. Dvalið í 2 nætur í **Vínarborg**, þar sem fallegar byggingar og hallir setja sterkan svip á borgina. Vínarborg er þekkt fyrir að vera mikil tónlistarborg og ber þann titil með reisu. Síðan er dvalið í borginni **Györ** í 3 nætur. Györ er skammt frá landamærum Austurríkis og Slóvakíu. Einstaklega falleg og vinalæg borg og hefur hlotið Evrópuverðlaunin fyrir varðveislu og viðhald sögulegra bygginga í gamla miðbænum. Kynniferðir um **Vínarborg**, **Bratislava**, **Györ**, **Sopron** og **Budapest** innifaldar í verði.

Netverð: **134.800 kr.** á mann í tvíbýli **148.700 kr.** á mann í einbýli

**Innifalið:** Flug til og frá Budapest, skattar, gisting á 3\* hótélum í 5 nætur. Hálf fæði. Kynniferðir um Vínarborg, Bratislava, Györ, Sopron og Budapest. Akstur til og frá flugvelli og á milli áfangastaða. Íslensk fararstjórn miðað við lágmarkspáttöku 20 manns.



Heimsferðir bjóða einnig tvær helgarferðir til annars vegar Búdapest og hins vegar til Ljubljana í beinu flugi. Haustið er einstakur tími til að heimsækja þessar borgir.



## Budapest

18. október í 5 nætur

**Frá kr. 79.900**

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli á Hotel Star Inn \*\*\* í 5 nætur með morgunverði. Aukagjald fyrir einbýli 15.900.



## Ljubljana

20. október í 4 nætur

**Frá kr. 89.900**

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli á Hotel Park \*\*\* í 4 nætur með morgunverði. Aukagjald fyrir einbýli 13.900.



# Sitt lítið af hverju

Í stærri byggðarlögum Íslands er ýmislegt hægt að gera sér til dundurs, hvort sem fólk langar til að versla, prófa eitthvað nýtt eða einfaldlega borða ís og fara í sund. Ferðir leit við í þremur kaupstöðum.

## Akureyri

Það er eitthvað sérstakt við það að versla úti á landi. Á Akureyri er á nokkrum stöðum hægt að gera góð kaup á heimilisvörum. Ein sú allra skemmtilegasta með antikmuni er Frúin í Hamborg í Hafnarstræti. Önnur góð verslun er síðan Sirka, sem selur nýjar vörur, húsmuni, íslenska hönnun og fleira til en Reykvíkingar hafa margir hverjir nýtt sér vefverslun hennar.

Góð söfn eru víða á Akureyri. Í Friðbjarnarhúsi í Innbænum er hægt að skoða alls kyns gömul leikföng, en opið er á safninu á laugardögum í vetur frá klukkan 14-16 auk þess sem hægt er að panta skoðun sérstaklega utan þess tíma. Margt vekur þar athygli, má nefna nákvæma eftirlíkingu af

rútunni sem fór í Hlíðarfjall fyrir mörgum árum.

## Egilsstaðir

Minjasafn Austurlands er forvitnilegt heim að sækja, en yfir vetrartímann er það opið frá mánudegi til föstudags. Einar merkustu fornleifaminjar sem fundist hafa hér á landi, Þórisárkumlið svokallaða, eru meðal þeirra gersema sem þar eru til sýnis.

Lagarfljótið er eitt af því fyrsta sem fólki dettur í hug þegar minnst er á Egilsstaði. Boðið er upp á siglingar á Lagarfljóti en möguleikar til útivistar á Egilsstöðum eru endalausir; hesta- og hjólaleigur og nokkur fyrirtæki sérhæfa sig í jeppa- og jöklaferðum.

## Vestmannaeyjar

Erfitt er að fá nóg af náttúrufergurð Vestmannaeyja og eru skemmtilegar gönguleiðir ótalmargar. Fyrir göngufólk sem langar í smá áskorun er mælt með göngu upp á Há, yfir Dalbjall og niður í Stafnes. munið bara að fara varlega og ekki of nærri bjargbrúnum.

Sundlaug Eyjamanna er rómuð,



Verslun á Akureyri er blómleg. Hægt er að gleyma sér tímum saman í Frúnni í Hamborg.



Möguleikar til útivistar eru margvíslegir í Vestmannaeyjum.



Þó að flestir þekki Lagarfljót hafa færri siglt á því.

en í henni er saltvatn, sem gerir sundið léttara. Þá býðst laugargestum að skella sér í gufubað og þreksalinn.

Ekki má gleyma að minnst á elstu byggingu Vestmannaeyja, Landakirkju, en prédikunarstóllinn er eftirtektarverður, þar

sem hann er fyrir miðri kirkju. Upplagt er að fara í messu til að fullkomna upplifunina, dvelji maður yfir helgi í byggðarlaginu.



Rútufloti fyrirtækisins er fjölbreyttur. Fjór hjóladrifnar rútur, lúxusrútur, hefðbundnar rútur og fleira til.



Helena Herborg Guðmundsdóttir, sölu- og markaðsstjóri hjá Guðmundi Tyrfinngssyni, segir óvissu- og starfsmannuferðir afar vinsælar um þessar mundir.

# Getum skipulagt ferðir frá a-ö

Flestir tengja grænar rútur við fjölskyldufyrirtækið Guðmund Tyrfinngsson, sem starfrækt hefur verið í um fjörutíu ár. Skemmtiferðir þess innanlands njóta mikilla vinsælda.

Leið okkar liggur hvert þangað sem fólk vill fara innanlands. Styttri og lengri ferðir, starfsmanna- og óvissuferðir, afmælisferðir, til að mynda á æskuslóðirnar og hvað sem fólki í raun dettur í hug er í boði. Þá keyrum við til að mynda hóp á vegum íþróttafélaganna mikið,“ segir Helena Herborg Guðmundsdóttir, sölu- og markaðsstjóri hjá Guðmundi Tyrfinngssyni.

Rúturnar sjálfar eru mjög fjölbreyttar, taka allt frá 8 til 62 farþega en rútuflotanum tilheyrja fimmtíu rútur, af öllum stærðum og gerðum. „Við erum með fjór hjóladrifnar rútur, sérstakar lúxusrútur og hefðbundnar rútur. Á þessum árstíma eru hvers kyns starfsmanna- og óvissuferðir mjög vinsælar.“

Fyrirtækið skipuleggur ferðirnar frá a til

ö og þá oft í samstarfi við hópinn eða forvarsmenn hans, þar sem fólk er með sérstakar óskir um áfangastaði og hvað skal gert í ferðinni. „Oft er fólk líka mjög upptekið en langar að gera eitthvað skemmtilegt. Þá komum við með nokkrar tillögur og getum séð alfarið um skipulagninguna. Einnig skipuleggjum við skemmtilegar óvissuferðir þar sem jafnvel aðeins einn til tveir vita hver dagskráin nákvæmlega er.“

Þá býðst mjög skemmtilegur og ódýr möguleiki fyrir hóp þar sem einhver er með rútuþróf, en það er að leigja út rútu án bílstjóra. Slík ferð getur verið afar persónuleg fyrir til að mynda fjölskylduhópa.

Að sögn Helenu dettur Íslendingum ýmislegt í hug en um þessar mundir eru ferðir á Draugasetrið á Stokkseyri vinsælar, hella-

„Ein vinsælasta ferðin er þannig samansett að farið er í aparólu, Draugasetrið heimsótt, borðað og jafnvel fenginn dansari til að kenna línudans.“

skoðun og aðrar slíkar ferðir sem valda auknum hjartslætti. Einnig eru endalausir möguleikar á alls kyns ratleikjum. Að stoppa einhvers staðar og borða saman á veitingastað er líka oft hluti af dagskránni.

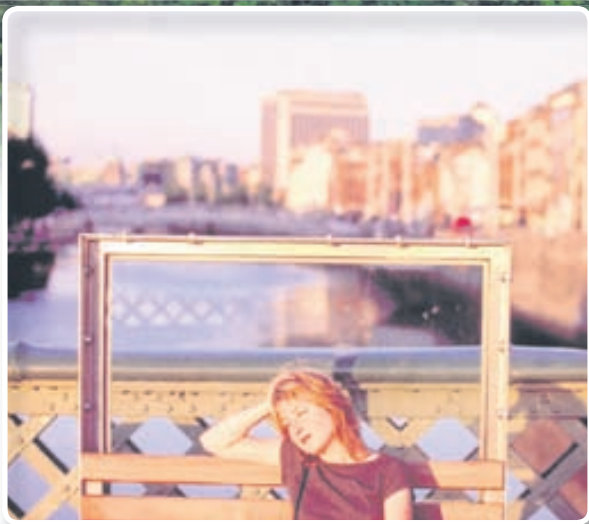
„Ein vinsælasta ferðin í dag er þannig samansett að farið er í aparólu, Draugasetrið heimsótt, borðað einhvers staðar og jafnvel fenginn dansari sem kennir hópnum

línudans, partíðans eða annað. Þetta hristir hópinn vel saman. Þá er bjórsmökkun í brugghúsinu sem er rétt hjá Selfossi mjög vinsæl en þetta skipuleggjum við allt fyrst og fremst út frá því hvað fólk vill gera.“

Helena segir þó það allra mikilvægasta í huga starfsfólks Guðmundar Tyrfinngssonar vera öryggismálin. „Belti eru í öllum sætum og yfir þrjátíu rútur eru með þriggja punkta öryggisbelti. Þá eru umhverfismálin okkur ofarlega í huga, við erum með umhverfsvottun og leggjum mikið upp úr því að fá rútur sem menga minna.“

Að lokum má geta þess að á fyrirtækið er með síðu á Facebook þar sem leikur stendur yfir en vinningurinn er vinsælasta ferðin fyrir allt að þrjátíu manns í lúxusrútu. Dregið verður 30. september.

# 3 til 5 náttur Borgarferðir í haust með VITA



## DUBLIN ÍRLANDI

3. nóv.  
3 nætur

4 sæti  
laus!

Dublin á Írlandi er einstök borg sem hefur unnið hug og hjörtu margra Íslendinga í gegnum árin, enda er varla annað hægt en að hrifast af umhverfinu, menningunni og lífsgleði innfæddra.

Verð frá **75.200 kr.\***  
og 15.000 Vildarpunktur

M.v. 2 í tvíbýli á Camden Court Hotel í 3 nætur.  
Innifalið: Flug fram og til baka, flugvallarskattar,  
gisting með morgunverði og íslensk fararstjórn.

\*Verð án Vildarpunkta 85.200 kr.

## RIGA LETTLANDI

7. okt.  
3 nætur

Örfá sæti  
laus!

Falleg borg með steinlögðum strætum og merktum byggingum frá fyrri öldum. Saga, menning, góðir veitingastaðir og fyrirtaks verslanir.

Verð frá **69.900 kr.\***  
og 15.000 Vildarpunktur

M.v. 2 í tvíbýli á Hotel Albert í 3 nætur.  
Innifalið: Flug fram og til baka, flugvallarskattar,  
gisting með morgunverði og íslensk fararstjórn.

\*Verð án Vildarpunkta 79.900 kr.

## EDINBORG SKOTLANDI

13. okt. til 18. okt.  
5 nætur

Uppselt!

27. okt. og 17. nóv.  
3 nætur

3. nóv.  
5 nætur

Fallegasta borg Skotlands og umfram allt einstaklega þægileg. Gott að versla og allt í göngufæri.

Verð frá **74.400 kr.\***  
og 15.000 Vildarpunktur

M.v. 2 í tvíbýli á Mount Royal, 17. nóv. í 3 nætur.  
Innifalið: Flug fram og til baka, flugvallarskattar,  
gisting með morgunverði og íslensk fararstjórn.

\*Verð án Vildarpunkta 84.400 kr.



VITA er í eigu Icelandair Group.

ICELANDAIR  
GROUP



Suðurlandsbraut 2  
Hilton Reykjavík Nordica



VITA | Suðurlandsbraut 2 | Sími 570 4444 | VITA.is

vita

VITA er lífið

**AUKATASKA Í TÖSKUNNI**

**Utanlandsferðir nýtum** við gjarnan til að versla. Ef búist er við að fylla duglega á fataskápinn er gott ráð að taka lítið með sér út. Í hálfótma ferðatöskuna skal þá smeygja annarri tösku, til dæmis íþróttatösku sem auðveldlega má brjóta saman. Fötin sem eru keypt skal brjóta vel saman og sniðugt er að leggja flíkur eins og boli og pils slétt í botninn á ferðatöskunni. Í hliðar og horn skal smeygja upprúlluðum flíkum, sokkum og nærfötum. Rúllið upp fötunum sem eiga að fara í íþróttatöskuna.



Áður en fólk gefur sér lausan tauminn í búðunum er gott að kynna sér tollareglur. Á Vefsíðunni [www.tollur.is](http://www.tollur.is) segir að flytja megi með sér tollfrjálst til landsins „varning sem fenginn er erlendis, í fari eða í tollfrjálsri verslun hér á landi, að verðmæti allt að kr. 65.000, miðað við smásöluverð á innkaupsstað. Verðmæti einstaks hlutar skal þó að hámarki vera kr. 32.500.“

**HEITAR TÆR OG TEYGJUR Í FLUGVÉL**

**Eftir að flugvélin hefur tekið á loft** er gott að fara úr skónum og teygja aðeins úr tánum svo betur fari um þig í ferðinni. Í löngu flugi er mælt með því að standa öðru hvoru upp og ganga aðeins milli sæta í vélinni til að koma blóðinu á hreyfingu. Þá er gott að gera léttar æfingar eins og að kreppla og rétta úr ökklum, snúa þeim í hringi og kreppla og rétta úr tám. Einnig er sniðugt að hafa með sér hlýja sokka til að bregða sér í, sérstaklega ef fólk ætlar að reyna að sofna. Kaldar tær í þröngum skóm geta haldið vöku fyrir fólk.



# HEIMSENDIR ER Í NÁND!

Tryggðu þér áskrift í tíma



**HEIMSENDIR**

**HEFST 9. OKTÓBER**

Glæný þáttaröð frá þeim sömu og færðu okkur Næturvaktina, Dagvaktina og Fangavaktina.

**NÝTT!**

**HEFST 24. OKTÓBER**

**GLEE**  
Ferskur og einn mest umtalaði þátturinn í heiminum í dag.

**ÞRIÐJUDAGA**

**CHUCK**  
Tölvunörðinn og ofurhetjan Chuck Bartowski er mættur aftur.

**ÞRIÐJUDAGA**

**TERRA NOVA** **NÝTT!**  
Ný og spennandi ævintýrabáttaröð úr smíðju Steven Spielberg.

**HEFST 5. OKTÓBER**

**GREY'S ANATOMY** **NÝTT!**  
Einn vinsælasti þáttur Stöðvar 2 frá upphafi.

**HEFST 19. OKTÓBER**

**MEDIUM** **NÝTT!**  
Ótrúlega spennandi þáttur með Patriciu Arquette.

**HEFST 20. OKTÓBER**

**HELL'S KITCHEN** **NÝTT!**  
Gordon Ramsey, kölski kokkanna snýr aftur í eldhúsið.

**FÖSTUDAGA**

**TÝNDA KYNSLÓÐIN**  
Björn Bragi og Þórunn Antonía í ferskasta skemmtipættinum í dag.

**FÖSTUDAGA**

**SPURNINGABOMBAN**  
Logi Bergmann í lauffléttum og skemmtilegum spurningabætti.

**FÖSTUDAGA**

**THE X-FACTOR**  
Simon Cowell fer á kostum í sjónvarpsviðburði vetrarins.

**LAUGARDAGA**

**SPAUGSTOFAN**  
Þeir eru mættir aftur. Endurnærðir og ferskari sem aldrei fyrr.

**15. OKTÓBER**

**THE INTERNATIONAL**  
Æsispennandi kvikmyndmynd með Clive Owen og Naomi Watts.

**TALSETT BARNAEFNI Á HVERJUM DEGI**

**HEFST 30. OKTÓBER**

**THE MENTALIST** **NÝTT!**  
Spennuþáttur af bestu gerð.

**HEFST 30. OKTÓBER**

**MAD MEN** **NÝTT!**  
Hann er kominn aftur. Margverðlaunaður og aldrei betri.

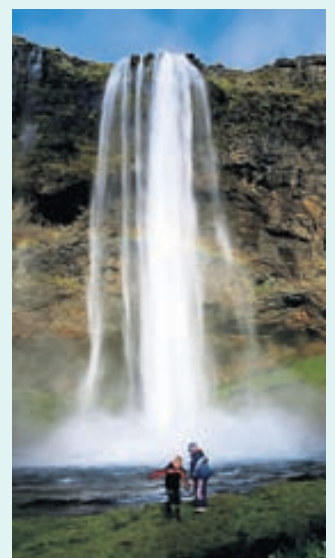
**60 MINUTES** **SUNNUGAGA**

**60 MINUTES**  
Virtasti og vinsælasti fréttaskýringaþáttur heims.



**NOKKRAR STÓÐRÉTTIR ENN EFTIR**

**Réttarstörfum fer óðum að ljúka** um land allt. Mikil upplifun er að fara í réttir, bæði fyrir unga og aldna, ekki síst eru stóðréttir skemmtileg upplifun. Enn á eftir að rétta hross á fimm stöðum á landinu. Þrjár réttir verða laugardaginn 1. október, það eru Tungurétt í Svarfaðardal klukkan 10, Víðidalstungurétt í Víðidal í Vestur-Húnavatnssýslu klukkan 13 og Flókadalarétt í Fljótum í Skagafirði klukkan 13. Þá verða tvær réttir viku síðar, 8. október. Það eru Þverárrétt ytri í Eyjafjarðarsveit og Melgerðis-melarétt í sömu sveit.



Seljalandsfoss er fagur á að líta. FRÉTTAHLAÐIÐ/VILHELM

**NÝJAR TRÖPPUR**

**Nýjar tröppur** voru settar upp við Seljalandsfoss nýlega. Þær bæta verulega aðgengi að fossinum. Þúsundir ferðamanna fara á bak við hann á hverju ári. Mikið var lagt upp úr hönnun á tröppunum þannig að þær myndu bæði falla vel að landinu og valda sem minnstri röskun. Verkefnið var meðal þeirra sem hlutu styrk frá Ferðamálastofu á þessu ári vegna úrbóta á ferðamannastöðum. Umsjón með verkefninu hafði Oddur Hermannsson hjá Landform ehf. á Selfossi en uppsetning var í höndum Vélsmiðjunnar Magna á Hvolsvelli.

**Þú færð meira fyrir peningana með áskrift að Stöð 2 þvi Stöð 2 Extra, Stöð 2 Bíó og plúsrásirnar fylgja frítt með fyrir aðeins 237 kr. á dag**

**ÞAD ER ÖDYRARA AÐ SKEMMTA SÉR HEIMA**

**Boðgreiðslutilboð VISA**  
Ef þú gerist áskrifandi og greiðir með VISA kreditkortu færðu allt að 30% afslátt.  
10% aukaafsláttur í þrjá mánuði.  
12 vinsælastu fjölvarpsstöðvarnar fylgja frítt með fyrsta mánuðinn.  
Gildir til 3. október.



# fluggrútan

## RÚTAN SEM ÞÚ MÁTT EKKI MISSA AF!

NJÓTTU ÞESS AÐ FERÐAST Á EINFALDAN HÁTT

Áætlun Fluggrúttunnar frá BSÍ til Flugstöðvar Leifs Eiríkssonar

Mán. – lau.	Sun.
<b>04:20</b>	<b>04:20</b>
04:40	04:40
05:00	05:00
05:20	05:20
05:40	05:40
06:00	06:00
06:30	06:30
08:00	08:00
09:30	
10:30	10:30
11:30	11:30
12:30	12:30
13:30	13:30
14:00	14:00
15:00	15:00
16:00	
21:00	21:00
22:00	22:00
23:00	23:00

Gildir til og með 31. ágúst.

**50% afsláttur** fyrir morgunhana sem ferðast með 04:20 brottförinni.

VERÐ  
**975**  
~~1950~~  
KR.  
önnur leiðin

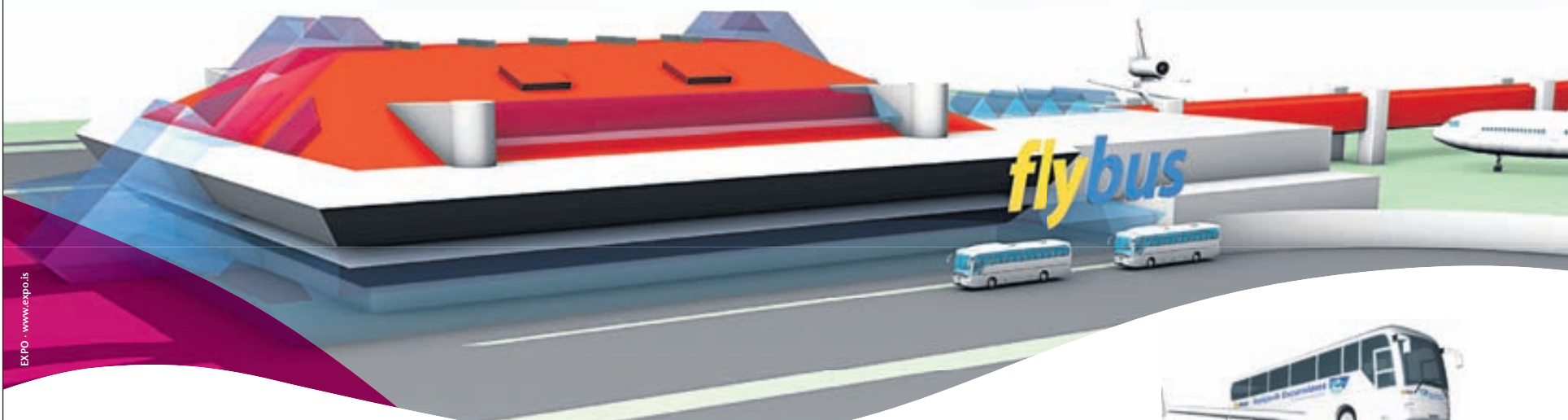
Brottfarir frá Umferðarmiðstöðinni til Keflavíkurflugvallar.

VERÐ  
**1950**  
KR.  
önnur leiðin

Áætlunarferðir Fluggrúttunnar eru í tengslum við allar komur og brottfarir flugvéla um Keflavíkurflugvöll

Bókaðu á [www.flugrutan.is](http://www.flugrutan.is)

Alltaf laus sæti!



Skannaðu QR kóðann með snjallsímanum þínum



# fluggrútan

BSÍ Umferðarmiðstöðin • 101 Reykjavík  
☎ 580 5400 • main@re.is • www.flugrutan.is



### HÍBÝLI EINRÆÐISHERRA OG HRYÐJUVERKAMANNNA

Illmenni sögunnar kitla áhuga margra. Því er kannski ekki að undra að sumir leggi upp í ferðalög til að líta augum þá staði þar sem illvirki hafa verið framin eða þar sem illvirkjarnir sjálfir hafa dvalið.

Þannig er Arnarhreiður Adolfs Hitler afar vinsæll áfangastaður ferðamanna. Arnarhreiðrið er fallett hús á toppi Kehlsteinfjalls í Bæjaralandi, en þar dvaldi Hitler oft á sumrin eða þegar hann vildi slaka á.

Nýlegar fréttir hafa einnig borist af því að innlendir og erlendir ferðamenn streymi til bæjarins Abbottabad í Pakistan til að skoða húsið þar sem bandarískir hermenn drápu Osama bin Laden í maí á þessu ári.



### MESSA Í ÓSLÓ

Íslandsstofa kannar áhuga fyrirtækja á þátttöku í ferðasýningunni Reiselivsmessen sem haldin verður dagana 13. til 15. janúar 2012 í Ósló. Um er að ræða nýja sýningu með áherslu á neytendur en fyrri hluti föstudagsins 13. janúar er ætlaður fagfólki.

Sýningin fer fram í Telenor Fornebu-höllinni í Ósló.

HEIMILD/WWW.SAF.IS

MEIRA Á [urvalutsyn.is](http://urvalutsyn.is)

— ÆVINTÝRIN —

GERAST Í

# Ölpunum

MADONNA OG SELVA  
BEINT FLUG TIL VERONA!  
VIKA Á SKÍÐUM Í  
MADONNA Á ÍTALÍU FRÁ:  
**149.400 KR.-\***

Verð á mann m.v. 2 fullorðna í viku í tvíbýli með morgunmat á Hótel Hubertus.  
Brottför: 4. feb 2012

URVAL ÚTSÝN  
BOKADU NÚNA Á [urvalutsyn.is](http://urvalutsyn.is)  
öðyrustu sætin bókað fyrst!

ÚRVAL ÚTSÝN | LÁGMÚLI 4 108 RVK | S. 585-4000 | [URVALUTSYN.IS](http://URVALUTSYN.IS)

\* Flug, skattar, gisting og íslensk fararsjórn.  
Miðast við að bókað sé á netinu.

**JAFNVÆGI FYRIR LÍKAMA OG SÁL**

**HEILSUGJAFVÖRUR**

**GJAFABRÉTT**

**Kínversk heilsulind**

SKEIÐUNNI 3J • SÍMI 553 8282 • [WWW.HEILSUDREKINN.IS](http://WWW.HEILSUDREKINN.IS)