

flutningar

FIMMTUDAGUR 5. JANÚAR 2012

Góð byrjun á nýju ári
Karl Berndsen er sestur að í hjarta
Reykjavíkur.
SÍÐA 2



FRÉTTABLAÐIÐ

● **NOTIÐ TÆKIFÆRIÐ TIL AÐ GRISJA** þarftu virkilega á fjórum tappatögurum að halda? Og hvað með fjarstýringuna sem stendur alltaf á sér? Að flytja í nýtt húsnæði gefur gullið tækifæri til að taka skurk í því að losa sig við hluti sem enginn notar lengur. Það sem er nothæft og í góðu standi er tilvalið að gefa í Góða hirðinn eða Hjálpræðisherinn, nú eða selja það á ebay og nota féð til að skreyta nýja heimilið. Það sem er orðið úr sér gengið og ónothæft setjið þið í endurvinnslu – ef það er hægt – eða setjið í þar til gerða ruslagáma. Ónýt rafmagnstæki, málning og annað sem ekki flokkast undir heimilissorp verður að fara í Sorpu sem veitir svör við því hvert tiltekið dót á að fara.



**Frestur til
að senda tilnefningar
er til miðnættis þann
31. janúar**

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ VITNI AÐ GÓÐVERKI?

ÓSKAÐ ER EFTIR TILNEFNINGUM TIL SAMFÉLAGS-
VERÐLAUNA FRÉTTABLAÐSINS 2012

Til greina koma allir sem hafa lagt umtalsvert af mörkum til að bæta íslenskt samfélag. Skorað er á lesendur Fréttablaðsins að senda inn tilnefningar um fólk og félagasamtök sem eiga skilið virðingavott fyrir verk sín. Allir koma til greina, jafnt óþekktir einstaklingar sem vinna störf sín í hljóði, félagasamtök og þjóðþekktir karlar og konur sem hafa með gjörðum sínum og framgöngu verið öðrum fyrirmynd.

SAMFÉLAGSVERÐLAUN FRÉTTABLAÐSINS ERU VEITT Í FIMM FLOKKUM.

1 Hvunndagshetjan

Einstaklingur sem sýnt hefur sérstaka óeigingirni eða hugrekki, hvort sem er í tengslum við einn atburð eða með vinnu að ákveðnum málaflokki í lengri tíma.

2 Frá kynslóð til kynslóðar

Hér koma til greina kennarar, leiðbeinendur, þjálfarar eða aðrir uppfræðarar sem skarað hafa fram úr á einhvern hátt. Einnig koma til greina félagasamtök sem sinna börnum af sérstökum metnaði og alúð.

3 Til atlögu gegn fordómum

Einstaklingur eða félagasamtök sem hafa unnið ötulllega að því að eyða fordómum í samfélaginu.

4 Heiðursverðlaun

Einstaklingur sem með ævistarfi sínu hefur stuðlað að betra samfélagi.

5 Samfélagsverðlaunin

Félagasamtök sem hafa unnið framúrskarandi mannúðar- eða náttúruverndarstarf og lagt sitt af mörkum til að gera íslenskt samfélag betra fyrir okkur öll.

Sendið tilnefningar á hleknum Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins á visir.is/samfelagsverdlaun, með tölvupósti á netfangið samfelagsverdlaun@frettabladid.is, eða bréfleiðis merkt: Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík. Dómnefnd tekur allar innsendar tillögur til skoðunar. Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins verða veitt í mars.



„Þetta er mjög góð byrjun á nýju ári. Bara alger unaður,“ segir Karl um flutninginn niður í miðbæ.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Flutti búferlum um nýár eins og álfarnir

Karl Berndsen, hárgreiðslu- og förðunarmeistari, tók álfana til fyrirmyndar og flutti búferlum um áramótin. Hann hefur búið í Grafarvoginum undanfarið en tók sig upp og settist að í hjarta Reykjavíkur.

„Ég flutti úr Grafarvoginum niður í Lækjargötu. Þjó í þessu sama húsi fyrir átján árum en ekki samt á þessari hæð sem ég er á núna. Er búinn að flytja upp um nokkrar hæðir og kemst ekkert hærra. Þetta er bara toppurinn enda er ég með glæsilegt útsýni.“

Ekkert ónæðissamt?
„Nei, alls ekki. Mér finnst æðislegt að vera í miðju hringið-unnar. Það hentar mér mjög vel.“

Þú hefur verið eins og uppi í sveit í Grafarvogi.

„Já, núna er ég þannig að þegar

ég ek þangað upp eftir þá hugsa ég: Djö... er langt hingað. Allt í einu fer allt að snúast við. Samt fannst mér það ekkert mál þegar ég bjó þar. En þetta á mun betur við mig. Ég þarf að vera í lífæðinni.“

Ertu búinn að koma þér fyrir?
„Engan veginn. Enda er ég bara búinn að vera hér síðan á nýársdag. Nýársnótt var nótt númer eitt. Álfarnir flytja um áramótin og ég var með þeim í því. Þetta er mjög góð byrjun á nýju ári. Bara alger unaður.“

Hvar er vinnustaðurinn þinn?
„Í Borgartúninu. Ég er bara tvær mínútur í vinnuna. Þar er ég á annarri hæð í turninum og með flott útsýni þar líka.“

Fannst þér mikið átak að flytja?

„Eiginlega ekki (hlær). Við skulum segja að ég hafi verið svona skipulagður. Nei, annars. Ég var bara með svo marga til aðstoðar. Á mjög góða að og þeir

voru allir boðnir og búnir að hjálpa mér. En svo á ég eftir að mublera upp og fleira.“

Þurftuð þið að bera dótið upp marga stiga?

„Nei, nei. Það er lyfta í húsinu þannig að dótið fór beint inn af götunni og upp.“

Nú má Karl ekki vera að því að masa öllu lengur því viðskiptavinur bíður eftir hársnyrtingu en ekki er hægt að sleppa honum úr símanum öðruvísi en að óska honum til hamingju með nýja þáttinn, í nýju ljósi, sem fór í loftið í gær. Þar er hann að hjálpa konum að upplifa sig í nýju ljósi, eða eins og hann orðar það, að fara í gegnum vaxtarlag og klæðaburð og hvernig á að hafa hlutföllin rétt. „Ég held þetta verði skemmtilegt,“ segir hann. „Bland af húnur og fræðslu og ég vona að ég finni réttu hlutföllin þar á milli.“

-gun

● **ÞEGAR FLYTJA ÞARF PÍANÓ** Kallaðu til fjóra sterka vini til aðstoðar og settu tvo á hvorn enda píanósins. Passaðu að enginn þeirra sé slæmur í baki. Allir ættu að vera í vinnuvettlingum.

Passaðu að lokið á píanóinu þarf að vera læst. Vefðu plasti eða dúk um píanóið og límdu vel saman svo engir lausir endar þvælist fyrir fótum flutningsmanna.

Með samstilltu átaki skal síðan lyfta píanóinu upp á hjóla-bretti. Munið að beygja hnén og hafa bakið beint svo átakið lendi á lærvöðvum.

Þá er píanóinu rúllað á brettinu fram að dyrum, haldið allan tímann um öll horn og farið varlega yfir þröskulda.

Ef flytja þarf píanó milli hæða gæti verið vissara að hringja í flutningaþjónustu. Eins ef píanóið er mjög stórt og þungt gæti verið vissara að fá fagmenn í verkið.





- Ameríkuleið
- Noregsleið I
- Noregsleið II
- Leið samstarfsaðila
- Suðurlið
- Norðurlið
- Austurlið

Aukin þjónusta Eimskips um Norður-Atlantshaf

Styttra á milli ferða – meiri flutningsgeta

Eimskip hefur styrkt leiðakerfi sitt á Norður-Atlantshafi. Nýtt skip hefur bæst í flotann og eru nú tvö skip í siglingum til Norður-Ameríku í stað eins áður. Með þessu fjölga ferðum og við bætast nýir áfangastaðir, sem bætir þjónustu enn frekar við viðskiptavini félagsins.



Heilræði við flutninga

- Byrjið snemma. Það er vel hægt að nota tímann og pakka niður útifötum, rúmfötum og öðru sem er ekki verið að nota þá stundina í einn og einn kassa þótt flutningarnir séu ekki formlega hafnir.
- Best er að geyma verðmæti á öruggum stað. Það getur auðveldlega gleymst í hvaða kassa ákveðnir hlutir fara og því er gott að passa upp á að hlutir eins og lyf, passar og mikilvægir pappírar séu í einum og sama kassanum. Þá er gott að koma sér upp góðu merkjakerfi og merkja gróflega hvað er í hverjum kassa.
- Við flutninga myndast kjöraðstaða til að losa sig við hluti sem hafa staðið ónotaðir í marga mánuði eða jafnvel ár. Ef tilteknir hlutir hafa ekki verið notaðir í langan tíma ætti að hugleiða það að gefa þá til Rauða krossins, í Góða hirðinn eða selja á bland.is.
- Bíðið með að pakka fötum og handklæðum þangað til farið er að pakka brothættum munum og leirtaui. Það er óþarfi að pakka öllu í dagblöð og flytja þau á milli staða. Frekar ætti að nýta plássid og pakka inn í það sem þarf hvort eð er að flytja með.
- Pakkið ekki bókum í stóra kassa. Þeir verða of þungir. Það sama gildir um leirtauið.
- Pakkið uppáhaldsbókum, leikföngum, teppi, náttfötum og fleiri uppáhaldshlutum niður fyrir börnin og hafið með á nýja staðinn. Það er gott fyrir þau að geta strax haft eitthvað kunnuglegt við höndina.

MUNIÐ AÐ TILKYNNNA NÝTT HEIMILISFANG

Tilkynna þarf til Þjóðskrár um nýtt lögheimili. Eyðublaðið er að finna á www.hagstofa.is eða farið í Borgartún 24, Reykjavík.

● **Tilkynna** þarf nýtt heimilisfang til Póstsins. Eyðublað eru á öllum afgreiðslustöðum. Þú getur líka gert þetta rafrænt á www.postur.is.

● **Gakktu** úr skugga um að atvinnuveitandi þinn viti nýja heimilisfangið.

● **Tilkynntu** til allra blaða eða tímarita sem þú ert áskrifandi að um nýtt heimilisfang.



● **FLUTT MEÐ SÁTTA TÁNINGA** Stendur til að flytjast búferlum með fjölskylduna? Þá skiptir höfuðmáli að undirbúa ungmenni heimilisins með því að ræða breytingarnar í tíma. Leyfið þeim að fylgjast með frá upphafi og svarið vel öllum spurningum sem kunna að vakna. Unglingar eru líklegri en yngri börn til að setja sig upp á móti flutningum. Þeir eru flestir farnir að taka virkan þátt í félagslífi jafnaldra sinna, eiga jafnvel í ástarsambandi og óttast að missa tengsl við sinn besta vin. Láttu unglinginn þinn vita að þú virðir sjónarmið hans og sért alltaf tilbúinn að hlusta. Sjáðu til þess að hann eigi auðvelt með að heimsækja gamla hverfið og gömlu vinina. Sé flutt á miðju skólaári er fýsilegt að láta unglinga ljúka skólaárinu í sínum gamla skóla. Eftir flutninga er mikilvægt að koma barna- og unglingaherbergjum strax í stand og hafa reglu á matmálistímum og samverustundum fjölskyldunnar.



Office 1

STÆRSTI SKIPTIBÓKAMARKAÐUR LANDSINS ER Í SKEIFUNNI

Ég ætla að
spara í ár



OPIÐ
24
TÍMA

Opið allan
sólarhringinn
í Skeifunni