





# Bjóðum geisla vorsólar velkomna

Eftir langan vetur er vorið loks komið á ný. Vorinu fylgja bjartir og langir sólargeislar sem stirna vægðarlaust á kám, bletti og vetrarryk híbýlanna. Vorhreingerningin þarf ekki að taka allt vorið ef skipulagið er gott. Tökum því blítt á móti vorsólinni með ferskum andblæ á hreinu heimili.

- Vinnið allar hreingerningar frá lofti ofan í gólf, og að innan og út, til að halda því hreinu sem þegar hefur verið þrifið.
- Þrifið eitt herbergi í einu til að sporna við hálfkláruðu verki hér og þar. Það er líka staðreynd að ein tandurhrein vistarvera tryggir áframhaldandi tiltektarstuð.
- Hafið ruslapoka tiltækan við höndina svo ekki þurfi að fara margar smáferðir í ruslafötuna.
- Lagið sitthvað smálegt sem setið hefur á hakanum eða fáið einhvern handlaginn til að aðstoða.
- Notið rykbursta eða ryksugu til að fjarlægja ryk af veggjum, úr lofti og ljósakrónum.
- Færið húsgögn inn í miðju herbergis til að ryksuga og skúra gólfinn undir þeim.
- Takið lausa hluti af borðum, hillum og öðrum yfirborðsflötum til að þurrka vel af.
- Þvoið skrautmuni með mildu sápuvatni svo þeir verði skínandi hreinir og til meira skarts.
- Takið bækur úr bókahillum og þurrkið ryk úr hillum með rökum klút. Viðrið bækurnar og strjúkið af þeim áður en þær eru aftur settar í hilluna.
- Takið pullur, sessur og lausa púða úr sófum og stólum og sláið úr þeim ryk úti við. Hreinsið bletti ef einhverjir eru, en



Vorhreingerning er skemmtileg því heimilið fær á sig nýjan og ferskan blæ, og um að gera að leyfa feegurðarskyninu að njóta sín í hreingerningaráhöldunum líka.

gætið að sápu-  
notkun gagnvart  
viðkvæmum efnum.  
Ryksugið húsgögn vel  
áður en sessur og púðar  
eru sett á sinn stað.

- Þvoið púðaver til að losna við ólykt, ryk og bakteríur.
- Strjúkið af römmum og gleri mynda og listaverka.
- Notið húsgagnabón á við-

- arhúsgögn sem misst hafa gljáa.
- Þvoið gluggatjöld eða setjið í hreinsun ef þau mega ekki fara í þvottavél. Strjúkið af rimla-gluggatjöldum úr stáli og vínýl með rökum klút og mildu sápuvatni.
- Bónið gólfinn ef þau hafa glatað gljáa sínum.
- Takið til í skápunum, hendið gömlum snyrtivörum og fötum

- sem enginn notar lengur í Sorpu.
- Fegurð vors krefst tandurhreinna glugga. Notið heitt sápuvatn og svamp til að þvo þá að utan og innan, og þvöru til að taka af vatnið utanhúss. Til að fá fallegan gljáa á rúður er ráð að fullkomna þvottinn með glugga-spreyi.
- Ryksugið dýnur og opnið vel út til að hreinsa loftið. Snúið við

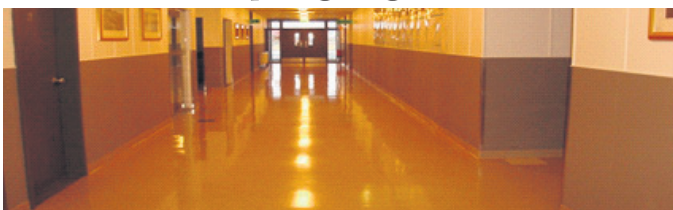
- dýnum áður en búið er um á ný.
- Dustið ryk af veggjum og lagið sprungur með sparsli og málningu ef skemmdir á veggjum koma í ljós.
- Þvoið fitu og óhreinindi af slökkvurum, innstungum og hurðarhúnum með sápuvatni.
- Setjið afskorin blóm í vasa og bjóðið sumar og sól velkomni á tandurhreit heimilið.



Lóan er einn fegursti vorboðinn hér á landi og indælt að njóta söngs hennar úti við með góðri samvisku eftir vorþriffin.

## P.A. HREINSUN

### Bónleying og bónun



**Mjög vönduð vinnubrögð hjá P.A. Hreinsun ehf**  
Hjá okkur færðu alla almenna hreingerningþjónustu.  
Við tökum að okkur hreingerningar á skrifstofuhúsnæði,  
iðnaðarhúsnæði, fluttningsþríf, gluggaþvottur, teppahreinsun,  
mottuhreinsun, húsgagnahreinsun, Skip, Bátar þríf og sóthreinsun.



## LEIÐBEININGAR VIÐ ÞRIF Á GÓLFFLÍSUM

- 1. Renna** skal yfir gólfíð með ryksugu til að fjarlægja laus óhreinindi.
- 2. Fjáfesta** þarf í moppu, helst með löngum þráðum svo vel náist ofan í fúgur milli flísa. Svampur gerir ekki sama gagn.
- 3. Takið** til skúringafötu. Ef einungis á að renna létt yfir gólfíð dugir að nota heitt vatn. Ef gólfíð er mjög skitugt má bæta alkóhóli út í vatnið og sápulegi.
- 4. Fjarlægja** þarf alla bletti með þar til gerðum hreinsiefnum, þó ekki klór. Erfiða bletti má nudda af með svampi eða gömlum tannbursta.
- 5. Strjúkið** yfir gólfíð með moppunni, vindið moppuna á milli umferða. Síðasta umferðin skal farin með hreinu vatni til að ekki myndist blettir eftir hreinsiefni. Látið þorna, til dæmis með því að opna glugga og láta gusta í gegn.
- 6. Ef** fúgan milli flísa er dökk og flísarnar líta ekki út fyrir að vera hreinar eftir þessa meðferð gæti verið þörf á sérstöku fúguhreinsiefni. Þá er einnig mælt með að fá faglega hreinsun á gólfílísar sem þola mikla notkun á fimm ára fresti.

[www.ehow.com](http://www.ehow.com)



## Rodalon sóthreinsun

- Gegn myglusveppi
- Eyðir lykt úr fatnaði

Opið kl. 9 - 18 • laugardaga út apríl kl. 11 - 16 • Stórhöfða 25 • 569 3100 • eirberg.is







176 021  
Ræstingarpjónusta

# ISS Ísland með norrænu umhverfisvottunina Svaninn



Starfsfólki ISS Ísland er mikil ánægja að upplýsa að ræstingasvið ISS hefur hlotið norrænu umhverfisvottunina **Svaninn**.

**Svanurinn** er opinbert umhverfismerki Norðurlandanna og hefur skapað sér ótvíræðan sess sem mikilvægasta og áreiðanlegasta umhverfismerkið á Norðurlöndunum, með mikla útbreiðslu og traust meðal neytenda.

**Svansvottun ræstingarpjónustu ISS** á að tryggja fyrirtækjum, stofnunum og sveitarfélögum gæðapjónustu, sem er **vistvænni** í framkvæmd.

Með því að **velja umhverfisvottaða þjónustu** stuðla viðskiptavinir okkar að því að efla **sjálfbæra þróun samfélagsins** þar sem komandi kynslóðir hafa jafna möguleika og við til að mæta þörfum sínum.

Með Svansvottun er tryggt að verkferlar ISS Ísland uppfylla ströngustu umhverfis- og gæðaskilyrði, og um leið hvetur ISS birgja sína til að bjóða vistvænar vörur sem uppfylla kröfu Svansins..

Við hjá ISS Ísland erum ákaflega stolt yfir þessum áfanga og hlakkar til að vinna að sífellt vistvænni framkvæmd í samstarfi við ánægða viðskiptavini og á þann hátt að leggja okkar lóð á vogarskálarnar að vistvænu atvinnulífi á Íslandi.



[www.iss.is](http://www.iss.is)





Í myndvandi við lagið I Want to Break Free bregður Freddy Mercury sér í hlutverk konu sem vill brjótast út úr hlutverki þjakaðrar húsmóður.

#### UMDEILD HÚSVERK

I Want to Break Free er eitt af þekktari lögum Queen. Lagið var samið af bassaleikaranum John Deacon og kom út á breiðskífu sveitarinnar, The Works, árið 1984. Lagið sló í gegn og myndband sem David Mallet leikstýrði fylgdi í kjölfarið. Söngvarinn Freddy Mercury bregður sér þar í hlutverk konu sem vill brjótast út hlutverki þjakaðrar húsmóður. Fyrirmyndin var sögupersónan Bet Lynch úr bresku sápuóperunni Coronation Street sem hefur um langt skeið átt miklum vinsældum að fagna. Ekki voru hins vegar allir jafn hrifnir af því að sjá Mercury uppabúinn sem konu við heimilisþrif. Myndbandið fór svo fyrir brjóstið á amerískum áhorfendum og vilja sumir meina að það hafi haft tímabundin neikvæð áhrif á feril Queen í Bandaríkjunum. Nú þykir myndbandið hins vegar sígilt.



## VIFTAN ER GRÓÐRASTÍA

Heimilistækin er nauðsynlegt að þrifa reglulega. Ísskápinn, bakaraofninn, uppþvottavélina og ekki síst eldhúsviftuna. Það er einmitt hún sem gleymist oft að þrifa. Mikil fita sest á viftuna og gott er að strjúka yfir hana reglulega. Aldrei skal nota hreinsiefni með grófkornum á viftuna og ekki heldur grófa klúta.

Gott er að lesa leiðbeiningar um hreingerningu sem fylgdi með viftunni frá framleiðenda. Setjið þá hluti í uppþvottavélina sem þola það samkvæmt upplýsingum frá framleiðandanum. Heitt sápuvatn ætti að duga fyrir aðra hluti. Farið síðan vel yfir með hreinu vatni og þurrkið á eftir með mjúkum mikrofíber-klút. Notið eldhúspappír í lokin ef með þarf.



## Hreinlætisvörur

fyrir fyrirtæki og stofnanir

**TANDUR**

-þegar hreinlæti skiptir máli



TASKI by Diversey

- Úrval hágæða gólfþvottavéla
- Öflug viðgerða- og varahlutapjónusta

Tandur hf | Hesthálsi 12 | 110 Reykjavík | Sími 510 1200 | tandur.is

# Páskarnir eru skemmtilegri með Stöð 2

Fullorðna fólkíð á æsispennandi páskafrí í vændum á Stöð 2 með mögnuðum kvikmyndum og vönduðum þáttum.

Unga kynslóðin fær hins vegar risastóran skammt af barnaefni af besta tagi.

Tryggðu þér Stöð 2 um páskana í síma 512 5100 eða á [stod2.is](http://stod2.is).

### INHALE

Spennumynd eftir Baltasar Kormák.  
Páskadag kl. 21:50

skemmtilegri



### PUBLIC ENEMIES

Skírdag kl. 21:55

### VALKYRIE

Tom Cruise í stórmynd.  
Laugardaginn 7. apríl kl. 21:50

### GAME OF THRONES

Þættirnir eru Evrópufrumsýndir á Stöð 2, aðeins nokkrum klukkustundum á eftir USA.

Annan í páskum kl. 20:55

### GREY'S ANATOMY

Hefst miðvikudaginn  
11. apríl kl. 21:15