

STRIGASKÓR

ÞRIÐJUDAGUR 17. APRÍL 2012

Kynningarblað Úrvalið, litadýrðin, viðgerðir, fróðleikur og góð ráð.



LYFJA
– Lifið heil

+15%
afsláttur
af Nicorette þrennu

Gildir til 30. apríl.

Nicorette forðaplástrar
Verð frá 3.535 kr.



Nicorette innsogslyf
Verð frá 2.124 kr.



Nicorette fruitmint
lyfjatyggigúmmí
Verð frá 679 kr.



Lægra
verð
í Lyfju

www.lyfja.is

Borgar sig að gera við dýra skó

Hafþór Edmond Byrd skósmiður ráðleggur fólki að fá álit fagmanns áður en það hendir strigaskóm sem farnir eru að gefa sig. Það borgi sig í mörgum tilfellum að gera við skóna, sérstaklega skó í dýrari verðflokkum.

Ef um saumsprettu er að ræða borgar sig alltaf að láta gera við skó, sama hvaða gerðar þeir eru. Eins borgar sig að gera við þegar verðið á strigaskónum er farið að hlaupa á tugum þúsunda, en sóla og hæla borgar sig ekki að gera við á ódýrustu skónum á markaðnum,“ segir Hafþór Edmond Byrd, skósmiður á Skóvinnustofu Hafþórs í Garðastræti 13.

Hann ráðleggur fólki eindregið að fara með skó sem farnir eru að gefa sig á verkstæði og láta fagaðila meta þá, áður en það hendir þeim. Hægt sé að gera við nánast hvað sem er, en ef um sérhæfða skó er að ræða geti viðgerð orðið snúin.

„Það er verra að eiga við það ef botninn er ónýtur á sérstökum íþróttaskóm, eins og takkaskóm til dæmis. Ég veit ekki til þess að neinn eigi slíka botna á lager hér. En það má auðvitað skipta um botn á skónum ef eigandinn getur ekki hugsað sér að henda þeim. En þá eru þeir ekki lengur fótbolta-skór.“

Til að strigaskór endist sem

lengst ráðleggur Hafþór að úða þá reglulega með sílikonspreyi til að vatnsverja þá. Best sé að gera það strax og skórnir koma upp úr kassanum og svo reglulega eftir það. Sé vörnin sett á þegar skórnir eru orðnir mjög skítugir lokast óhreinindin inni í skónum.

„Þetta er bara eins og með bílinn, þegar vatnið hættir að perla og renna af bílnum þarf að bóna hann aftur,“ segir Hafþór. Þá sé best að þvo strigaskó í höndunum með þar til gerðri skósápu því ekki þoli allir skór umferð í þvottavél.

„Ég mæli ekki með því að fólk setji strigaskó í þvottavélina. Límingarnar þola það ekki. Við fáum oft skó á verkstæðið sem hafa verið

þvegnir í vél og botninn hreinlega farið undan.“

Hafþór mælir einnig með því að troða eldhúspappír inn í blauta skó til að draga upp raka frekar en dagblöð, þar sem prentsvertan geti smitast í skóna. Til að skór haldi lagi mælir Hafþór með því að nota þar til gerðar spennur inn í skóna sem fáiast á skóverkstæðum.

En á hann einhver ráð gegn vondri lykt úr strigaskóm? „Það er helst að nota fótrakasprey milli tanna en fólk svitnar misjafnlega mikið á fótunum. Einnig er líka hægt að spreypa sveppaeyðandi efni inn í skóna.“

Handþvottur með sérstakri skósápu fer betur með strigaskó en margar umferðir í þvottavél.

NORDICPHOTOS/GETTY



Hafþór Edmond Byrd skósmiður mælir með því að fólk láti fagmenn meta skó sem farnir eru að gefa sig. Hægt sé að gera við nánast hvað sem er.

MYND/STEFÁN



Það getur verið gott að breyta reglulega um hlaupaleið til að fá ekki leið á hlaupunum.

Tólf ráð fyrir hlaupara

Vorið er tíminn til að drífa sig út að hlaupa. Á netinu er að finna aragrúa af ráðleggingum áður en lagt er af stað. Hér eru tólf ráð fundin héðan og þaðan:

1. Fáðu aðstoð fagaðila við val á hlaupaskóm. Mismunandi skór eiga við mismunandi tegundir hlaupa og rangir skór geta farið illa með fæturna.

2. Mátuðu skóna seinnipart dags. Fæturnir stækka og þrútna þegar líður á daginn.

3. Veldu skó sem þér finnast fallegir, það eykur líkurnar á að þú drífir þig oft út að hlaupa. Þetta á við allan hlaupagallann.

4. Vertu vakandi fyrir útsöllum og tilboðum til að gera góð kaup á hlaupabúnaði. Ekki spara

þó við þig þegar kemur að því að kaupa hlaupaskó.

5. Notaðu sokka sem sérstaklega eru hannaðir fyrir hlaup til að losna við að blöðrur myndist.

6. Gott er að binda tvöfaldan hnút á skóreimarnar svo þær losni ekki á hlaupunum.

7. Skráðu þig í hlaupaklúbb í hverfinu til að ýta undir að þú drífir þig af stað. Finndu jafnvel hlaupafélaga til að æfa með.

8. Ekki bera þig saman við aðra. Hlauptu fyrir sjálfa/n þig og

enga aðra.

9. Skipuleggðu hlaupaæfingarnar í sátt við fjölskylduna. Þá er líklegra að rúttínan haldist.

10. Ekki nota hlaupin sem afsökun fyrir því að borða meiri sætindi. Næringarrík fæða er nauðsynleg þeim sem hreyfa sig mikið.

11. Breyttu reglulega um hlaupaleið til að fá ekki leiða.

12. Leyfðu þér öðru hverju að ganga.



S
SKECHERS
World Famous



Hummel heitastir út í sumarið

Sumardagurinn fyrsti er á fimmtudag. Þá víkja vorhret og kuldaskór fyrir léttum strigaskóm í unaðsheitri sumarsól og langri útivist í sveit og borg. Til að mæta sem best marauðum strætum og iðjagrænu grasi sumarsins eiga skóverslanir Skór.is æðislega strigaskó í úrvali og allt sem sumartáslur vilja.

Sumarlínan frá Hummel var að koma í hús og hún er algjört æði,“ upplýsir Elísabet Ólafsdóttir verslunarstjóri í skóbúðinni Skór.is í Kringlunni.

Þar svigna nú hillur undan fádæma flottum sumarskóm og áberandi hversu glæst úrval er af litríkum strigaskóm frá Hummel, Nike, Adidas og DC.

„Hummel eru heitastir nú vegna þess að þeir eru áberandi flottir, góðir og á frábæru verði,“ segir Elísabet og bendir á töff og sumarlega strigaskó í öllum regnbogans litum frá Hummel.

„Bleikir Hummel-strigaskór eru vinsælastir meðal stelpna, og bláir, eða mjög svo sumarlega grænir, hitta í mark hjá strákunum. Litaúrvalið er ríkulegt og mikið um flott munstur svo útkoman getur orðin ansi skrautleg,“ segir Elísabet um Hummel-strigaskóna sem henta frábærlega til hversdagslegra þarfa og eru afar þægilegir á fæti.

„Sumarskórnir Nike og Adidas eru einnig mjög stællegir og þeir traustu og flottu skór eru á góðu verði, eins og reyndar DC, sem unglingar af báðum kynjum eru vitlausir í,“ segir Elísabet, en DC-merkið er þekkt fyrir sterka skó með djörfu útliti.

„DC kemur til móts við frjállega hugsandi unglunga sem kjósa fremur skræpótt munst-



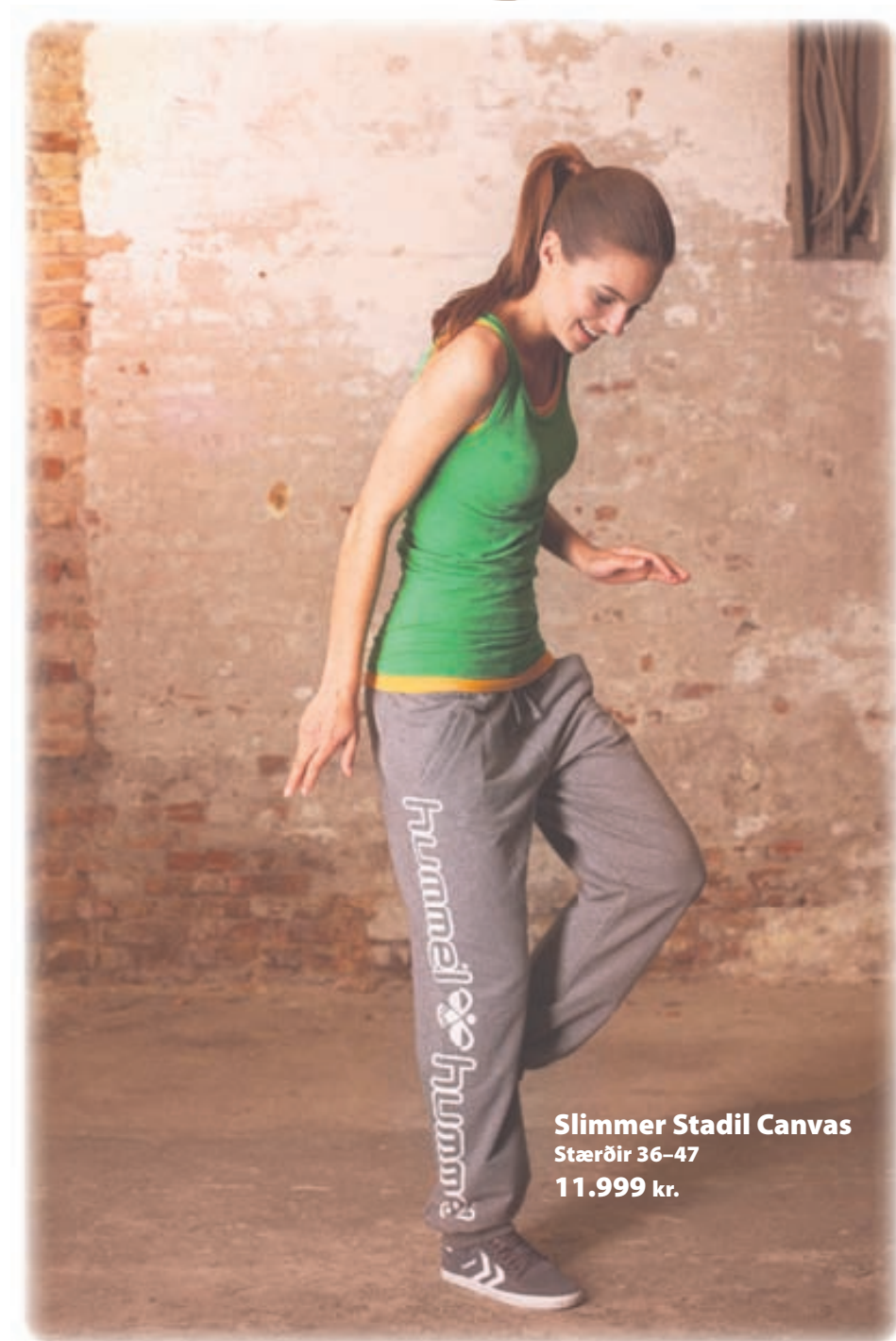
Elísabet Ólafsdóttir, verslunarstjóri í Skór.is, segir sumartískuna í strigaskóm einkennast af glaðlegum litum og flottum munstrum.

MYND/VALLI

Hummel-strigaskór eru hæstmóðins í sumar, enda afar flottir og glaðlegir sem sumarskófatnaður.

ur og liti í skóm, í stað svarts og sígilds skófatnaðar. Fjölskyldan getur því öll fundið sér flotta og góða strigaskó fyrir öll tilefni og við allra hæfi í Skór.is,“ segir Elísabet.

Skór.is er í Kringlunni og í Smáralind. Sama úrval fæst á báðum stöðum. Sjá nánar á www.skor.is.



Slimmer Stadil Canvas
Stærðir 36–47
11.999 kr.

 **hummel**[®]





STRIGASKÓR EIGA SÉR LANGA FORSÖGU

Elsta skópar sem fundist hefur er talið vera frá 8.000 árum fyrir Krist en talið er víst að skóburður hafi tíðkast töluvert lengur en það. Nútímastriga- og hlaupaskór eiga sér þó mun skemmri sögu sem hófst ekki fyrr en upp úr 1800. Fyrir það voru flestir skór úr leðri sem átti það til að teygjast í vætu og losna og því voru þannig skór ekki hentugir í hlaup eða aðra hreyfingu.

1832

Wait Webster fékk einkaleyfi á vinnsluaðferð á gúmmísólum sem svo voru festir við leður eða annað efni sem var reimað á fæturna. Þessi uppgötvun eða vinnsluaðferð leiddi til frekari frampróunar á skófatnaði sem átti seinna eftir að marka tímamót.

1844

Þegar ný uppfinning á vinnslu gúmmís ruddi sér rúms breyttust eiginleikar skónna þannig að þeir urðu nú léttari og sterkari. Með henni var hægt að bræða saman gúmmí og striga líkt og gert er við dekk. Þetta markaði tímamót og til urðu strigaskór. Skórnir voru annaðhvort kallaðir sandskór vegna þess að þeir voru oft notaðir á ströndum eða strigaskór. Á ensku hétu þeir plimsolls sem vísar til orðasambandsins Plimsolls line sem vísar til ákveðinnar hæðarlínu á skipi; standi einhver fyrir neðan þá línu á skipinu á hann á hættu að blotna. Þannig vísar orðið plimsoll í það að fari vatn upp fyrir línuna þar sem gúmmísólinn og striginn mætast þá blotnar striginn og fæturnir þar með líka.

1892

Fyrstu fjöldaframleiddu skórnir voru Keds skór sem voru framleiddir af Goodyear úr striga með léttum gúmmísóla. Á sama tíma hófst framleiðsla á svipuðum skóm undir nafninu Converse í Bandaríkjunum sem allir körfuboltamenn notuðu. Þessir skór voru kallaðir sneakers eða strigaskór. Orðið sneakers á rætur sínar að rekja til orðsins sneak



sem þýðir að læðast. Þannig gaf nafnið til kynna að skórnir væru svo léttir og hljóðlátir að hægt væri læðast um án þess að gefa frá sér nokkurt hljóð.

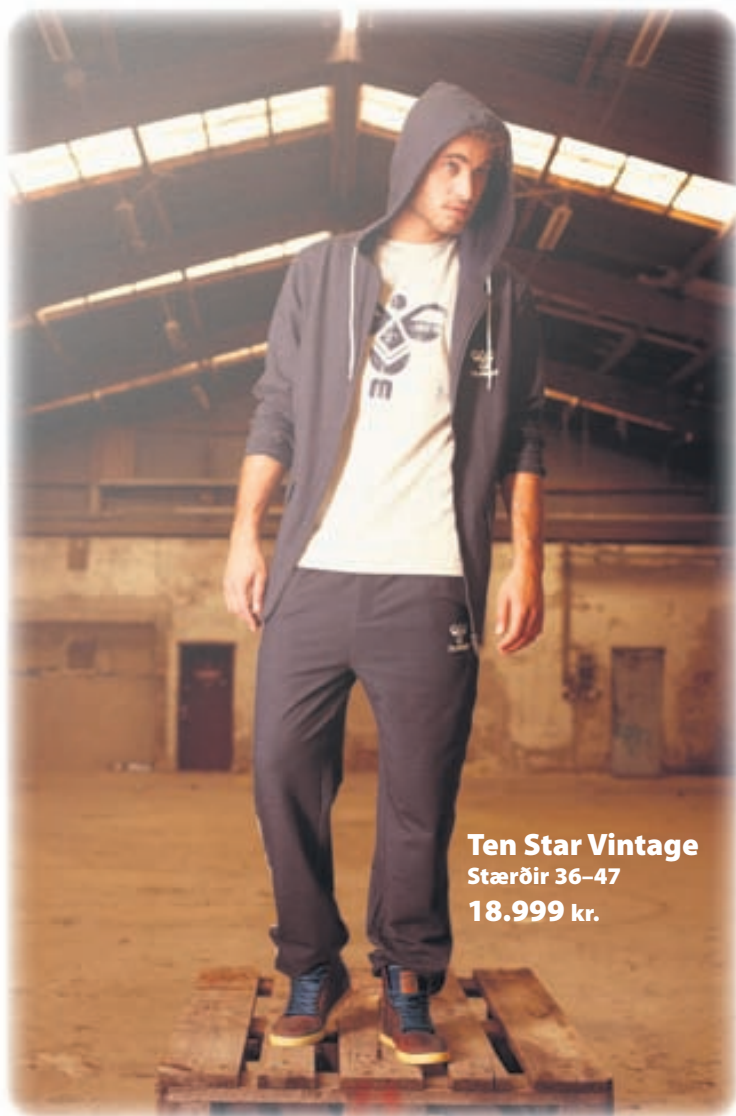
1920

Adolf Dassler hóf framleiðslu á skóm með göddum. Gaddarnir voru mismunandi að gerð, allt eftir því hvort þeir væru ætlaðir til styttri eða lengri hlaupa. Árið 1936 voru þessir skór orðnir þekktir um allan heim sem bestu hlaupaskór sem völ var á. Þar með var grunnurinn lagður að þeim skóm sem við þekkjum í dag sem sérhannaða hlaupaskó.

Heimild: www.ransacker.co.uk og www.Wikipedia.org

FRÆGIR STRIGASKÓR Á UPPBOÐI

Frægir strigaskór úr kvikmyndinni vinsælu Back to the Future II voru framleiddir og seldir tíma-bundið á uppboðsvefnum eBay í fyrra. Um var að ræða 1.500 pör og rann allur ágóði sölunnar til rannsóknar á Parkinson-sjúkdómnum. Aðalleikari myndarinnar, Michael J. Fox sem lék Marty McFly, klæddist skónum eftirminnilegu en hann hefur glímt við Parkinson-sjúkdóminn um árabil. Strigaskórnir voru framleiddir af íþróttavöruframleiðandanum Nike, sérstaklega af þessu tilefni. Skórnir fóru aldrei í almenna sölu á sínum tíma enda þóttu þeir nokkuð nýstárlegir. Til að mynda reimuðu skórnir sig sjálfir og höfðu glóandi Nike merki. Við tókur myndarinnar, sem var frumsýnd árið 1989, þurfti Michael J. Fox að bera rafhlöðubox innanklæða sem tengdist skónum með vírum svo hægt væri að lýsa upp Nike-merkið. Þetta var besta tæknin sem Hollywood bauð upp á fyrir rúmlega 20 árum. Fyrsta skóparið var selt á tæplega fimm milljónir en ódýrustu pörin voru seld á 250.000 krónur. Fyrirtækið segist stefna á að setja skóna í almenna sölu árið 2015 en atriði myndarinnar, þegar Michael J. Fox klæðist skónum góðu, gerist einmitt það ár. Hvort fljúgandi hjólabrettin úr sama atriði myndarinnar verði líka komin á markað verður tíminn að leiða í ljós.



Ten Star Vintage
Stærðir 36–47
18.999 kr.



Miss Stadil Mid Premium
Stærðir 36–41
18.999 kr.