

MÍÐVIKUDAGUR 4. JÚLÍ 2012

HREINGERNINGAVÖRUR

& ÞJÓNUSTA

Kynningarblað Flugnahreinsiefni, viðhald
viðargólfa, umhverfisvæn hreinsiefni og góð ráð.



Ungt fólk almennt umhverfisvænna í þrifum

Ekkert lát er á aðsókn í Hússtjórnarskólann í Reykjavík. Skólinn tekur 48 nemendur inn á hverju ári og eru stúlkur í miklum meirihluta nemenda í náminu þar sem öll nauðsynleg heimilisstörf eru kennd.

Hússtjórnarskólinn í Reykjavík hefur verið starfræktur síðan árið 1942, fyrst sem heilsársskóli en frá árinu 1975 hefur skólinn boðið upp á einnar annar nám. Margrét Sigfúsdóttir, skólastjóri Hússtjórnarskólans, segir nemendur skólans að mestu vera stúlkur en nokkrir strákar hafi þó sest á skólabeck þau fjórtán ár sem hún hefur stýrt skólanum. „Unga fólk-ið sækir hingað því þetta er öðruvísi nám en kennt er annars staðar. Það langar einfaldlega að læra að bjarga sér. Hér lærir það að þrjóna, sauma, elda mat og auðvitað að þrifa.“ Margrét segir algengt að stúlkur sæki námið eftir að menntaskóla ljúki áður en þær fara í áframhaldandi nám. Þann tíma sem hún hefur stýrt skólanum hafa aðeins fjórir strákar sótt námið en sá fimmti bætist í hópinn í haust.

Margrét segir ungt fólk í dag almennt jákvæðara fyrir þrifum en eldri kynslóðir. Það birtist meðal annars í því að unga fólk-taki oftast saman þátt í þrifum heima fyrir eða hafi skýrari verkaskiptingu. „Það er auðvitað eðlilegast að hafa einhverja verkaskipt-

ingu eða taka bara þátt í þessu saman. Yngra fólk-ið vinnur þetta meira saman í dag en eldra fólk-ið breytist náttúrulega ekki neitt.“ Þrátt fyrir þessa jákvæðu framför unga fólksins bendir Margrét á að of algengt sé að ungt fólk hefji búskap, kaupi dýr og fín húsgögn og aðra innanstokksmuni, en síðan sé allt í drasli hjá því. „Það gengur ekki upp að kaupa til dæmis fallegt leðursófasett og borð í stofuna og fylla hana síðan af þvotti. Ég hef aldrei skilið þessi vinnubrögð. Best er auðvitað að ganga frá þvottinum strax inn í skáp enda er það minnsta vesenið.“

Margt hefur breyst á undanförunum árum og áratugum þegar kemur að þrifum heima fyrir. Margrét segir að í dag hafi fólk úr óheyrilega mörgum eignum að velja við þrifa. Þó virðist þróunin vera sú að velja umhverfisvænni efni en áður og efni sem eru ekki of sterk og skemmi ekki. „Það þarf að vanda vel val á eignum til þrifa-aðar. Það er óþarfi að eiga 30-40 efni inn í skáp heima fyrir. Slíkt er endemis vitleysa. Ef það er síðan þrifið jafnóðum heima fyrir þarf aldrei að nota sterk efni en þá þarf



„Óvinsælustu húsverkin að mínu mati eru þau að þrifa klósettið og vaska upp,“ segir Margrét Sigfúsdóttir, skólastjóri Hússtjórnarskólans í Reykjavík. MYND/GVA

auðvitað að gera það. Ef vaskurinn er fullur af kísil verður auðvitað að nota eitthvað sterkt efni til þrifa-aðar. Mér finnst síðan ungt fólk vera meðvitaðra um að velja umhverfisvæn efni.“

Margrét segist ekki merkja að einhver þrif heima fyrir séu vinsælli en önnur. „Ef fallegt parket eða flísar eru í íbúðinni þykir fólk gaman að þrifa það og sjá það glansandi hreint. En óvinsælustu

húsverkin að mínu mati eru þau að þrifa klósettið og vaska upp. Reyndar sá ég frétt fyrir stuttu þess efnis að karlar sem sinntu heimilisstörfum væru hamingjusamari en aðrir karlmenn. Þeir ættu kannski að skoða það betur í stað þess að tala um hvað þeir eru góðir að grilla en það hef ég reyndar aldrei skilið.“

Leyniuppskrift sem virkar

Nýtt flugnahreinsiefni frá sápugetðinni Sámi er komið á markað. Bílaleigur eru farnar að nota efnið með góðum árangri.

Sámur sápugetð hefur sett á markað nýtt flugnahreinsiefni, Sáms Túrbó flugnahreinsi. „Það þekkja það flestir hversu erfitt það getur verið að ná dauðum flugum af bílum eftir ferðalög. Við hjá Sámi höfum verið að þróa efni til að þrifa þessar flugur af bílunum síðustu tvö til þrjú árin,“ segir Brynjólfur Grétarsson, eigandi Sáms.

„Þó ég segi sjálfur frá þá þræl-virkar þessi hreinsir. Ég hef notað hann sjálfur og látið vini og ættingja prófa hann með góðum árangri. Ég úða efninu á bíl-inn þegar ég hef þrifið hann eftir ferðalög. Læt það liggja á í nokkrar mínútur og skola það svo í burtu. Ég hef líka prófað að blanda því saman við rúðuðann til að þrifa framrúðuna strax og það virkar mjög vel.“ Bílaleig-ur eru einnig farnar að nota hreinsiefnið og hefur það gengið vel.

Brynjólfur hefur notað flugnahreinsinn til að þrifa bíla að innan og segir hann virka vel á alls kyns bletti. „Það er fínt að



Brynjólfur frá sápugetðinni Sámi hefur 25 ára reynslu af gerð hreinsiefna. Hann hefur nú þróað flugnahreinsiefni sem er komið í sölu hjá Olís, N1 og Europris. MYND/STEFÁN

nota hann á leðursæti bíla og líka hægt að nota hann á erfiða bletti sem eru fastir í fötum.“

Öll framleiðsla Sáms er íslensk og þeir framleiða allar hreinsivörur sjálfir. „Fyrirtækið hefur verið lengi á markaði eða í um 25 ár og ég hef sjálfur verið í þessu allan þann tíma. Við notum

íslensk efni í allar okkar vörur. Flugnahreinsirinn er gerður eftir leyniuppskrift sem ég hef þróað smátt og smátt undanfarin ár. Það hafa verið alls kyns flugnahreins-ar á markaði í langan tíma en þeir hafa ekki virkað sem skyldi. Það var ástæðan fyrir því að ég fór að þróa Sáms Túrbó flugnahreinsinn og er orðinn ánægður með blönduna núna,“ segir Brynjólfur.

Olís, N1 og Europris selja Sáms Túrbó flugnahreinsinn ásamt öðrum hreinsivörum frá Sámi.



Túrbó flugnahreinsirinn frá Sámi er nýkominn á markað. Hann er einfaldur í notkun og virkar vel.



Af hverju eru íslenskir karlmenn í hreinum fötum?

Árið 2010 birti Verslunarmannafélag Reykjavíkur niðurstöður könnunar sem fjallaði um ábyrgð kynjanna gagnvart heimili og börnum. Á heimasíðu VR má sjá niðurstöður hennar sem sýna að konur bera meiri ábyrgð á heimilisstörfum en karlar í nær öllum tilfellum. Misræmi virðist þó vera í svörum hvors kyns fyrir sig því karlar vilja eigna sér meira en konurnar og öfugt. Spurningin er hins vegar hver sé að segja satt?

56% kvenna sögðust bera mesta eða alla ábyrgð á þrifum heimilisins en einungis um 6% karla. Um 42% karla sögðu maka bera þessa ábyrgð meðan einungis um 3% kvenna eignuðu mökum sínum þann dugnað. 52% karla sögðu ábyrgðina jafna en 41% kvenna. Af þessu má ráða að heimilisþrifa eru að mestu leyti á herðum kvenna hvort sem litið er til svara karla eða kvenna.

Í fjölskyldum er sameiginlegur þvottur liggjandi í þvottakörfum og bíður þess að vera settur í þvottavél. Íslenskir karlmenn virðast þó koma sér undan því að sjá um það verk. Flestir þeirra virðast samt vera í nokkuð hreinum fötum og börnin þeirra líka. Í könnun VR sögðust 71% kvenna sjá að mestu eða öllu leyti um þvottinn á móti 7% karla. 63% karlanna vildu meina að makinn sæi um þvottinn en 5% kvenna. 24% kvenna sögðu þvottaverkin skiptast jafnt en 30% karla. Þessar niðurstöður varpa því nokkuð góðu ljósi á það af hverju meginþorri íslenskra karlanna gengur um í hreinum fötum án þess þó að þrifa fötin sín. Makinn, sem í flestum tilfellum er kona, sér um það óþrifað verk.



Á sumrin er dásamlegt að hengja þvott út til þerris í brakandi þurrki og yndislegri gróðurangan.

NORDIC PHOTOS/GETTY

Kanntu á þvottavél?

Leiðbeiningastöð heimilanna veitir ráðgjöf og upplýsingar um flest sem snýr að heimilishaldi. Þar á meðal allt sem viðkemur hreinlæti, þrifum og þvottum.

Solt hvers heimilishalds er rétt með farinn og fallegur þvottur. Því borgar sig að skoða gaumgæfilega þvottamerkingar alls sem á að setja í þvottavél. Með réttum vinnubrögðum lengist líftími þvottarins, hann hleypur síður og heldur betur lit og lögun sinni.

- Flokkið þvott eftir lit og uppgefnu hitastigi hvorrar flíkur. Aðgreinið hversdagsflíkur frá sparifötum. Þvottið sterklitaðan þvott sér; þannig láta gallabuxur lit við hvern þvott. Þvottið flíkur í sama eða svipuðum lit saman.
- Fitubletti þarf strax að með-

höndla með uppþvottalegi, grænsápu eða blettaefni og þvo síðan flíkina á venjubundinn hátt.

- Þvottið flíkur á röngunni. Það varnar sliti og flíkin hnókrar síður.
- Notið ekki of mikið af þvottaefni. Uppgefið magn á kíló er oftast reiknað fyrir kalkríkt vatn. Kalt vatn hér er kalklítið og nær ekki að leysa upp þvottaefni í of miklum mæli. Mýkingarefni er óþarfi og í því efni sem leggst utan á þvott og hvatar sem auka líkur á sveppamyndun í þvottavélum.

- Forðist að geyma óhreinan þvott of lengi því þá vilja óhreinindi festast í efninu. Sveppagróður getur myndast í rökum fatnaði.
- Þurrkið þvott á réttunni. Athugið hvort flík þolir pressun eða þurrkara. Sléttið úr þvotti áður en hann er hengdur til þerris eða hristið til áður en hann er settur í þurrkara. Það fer betur með þvott að stilla þurrktímann lengri og hitastig lægra. Þjónusta Leiðbeiningastöðvar heimilanna er öllum opin, endurgjaldslaust. Sími 552 1135. Heimild: www.leidbeiningastod.is.

Gamalt olíuborið parket verður sem nýtt með viðhaldsvörum frá BONA

Bona Olíu hreinsir



Bona Oil cleaner (hreinsir) er sérstaklega blönduð feit sápa sem ætluð er fyrir dagleg þrif á olíubornum viðargólfum.

Bona oil cleaner (hreinsir) gerir þrifin auðveld, örugg og árangursrík.

Þessi sérstaka blanda bæði hreinsar of nærir olíuborið parket ásamt því að sem hún eykur vörina á gólfinu.

- Góð á óhreinindi, mjúk við gólfíð.
- Skilvirk og þægileg í notkun.
- Brotnar auðveldlega niður í náttúrunni

Sápan kemur blönduð og tilbúin í handhægum 1.lítra spreibrúsum sem er tilbúin til notkunar. PH gildi hennar er 10,5

Hentar bæði fyrir íbúðarhúsnæði sem og atvinnuhúsnæði.

Bona Olíu refresher



Bona Oil refresher er sérstök blanda byggð á vatnsbaseruðum grunni og ætluð fyrir olíuborin viðargólf.

Bona Olíu refresher gerir viðhald fyrir olíuborin viðargólf að leik einum. Einfaldlega sprejið á gólfíð og strjúkið yfir. Lausnin inniheldur hreint polyurethan sem bíður upp á sterkari vörn gegn óhreinindum og gefur parketinu nýjan ljóma. Bona Olíu refresher er umhverfisvæn vara með lágu leysiefna innihaldi (VOG), vatnsleysanlegur og nánast lyktarlaus.

- Auðvelt og þægileg í notkun.
- Krefst ekki vélbúnaðar (buffer).
- 1 lítri dugur á allt að 50 m².
- Brotnar auðveldlega niður í náttúrunni

Hentar bæði fyrir íbúðarhúsnæði sem og atvinnuhúsnæði.

Gólfefnaval

Vatnagarðar 14 • 104 Reykjavík • Sími 517 8000 • www.golfefnaval.is

Gamalt olíuborið parket verður sem nýtt

Parketgólf slitna og óhreinkast með tímanum rétt eins og hver önnur gólf. Gólfefnaval ehf. hefur um langt árabil boðið upp á heildarlausn í viðhaldi parkets með umhverfisvænum parketvörum. Sífelld fleiri viðargólf eru nú olíuborin og hefur oft reynst erfitt að þrifa þau og halda þeim við. Nú eru komin ný efni frá Bona sem gera það mun auðveldara að halda olíubornu viðargólfu við.

Starfsfólk Gólfefnavals mælir með Bona olíuhreinsi (Bona Oil Cleaner) til daglegra þrifa. Það er sérstaklega blönduð feit sápa sem er ætluð til daglegra þrifa á olíubornum viðargólfum.

Bona olíuhreinsirinn gerir þrifin auðveld, örugg og árangursrík. Þessi sérstaka blanda bæði hreinsar og nærir olíuborna parketið ásamt því að auka vörnina á gólfinu.

Nýtt á Íslandi

Þegar næra þarf olíuborið parket benda starfsmenn Gólfefnavals á Bona Oil Refresher en efnið er ætlað á olíuborin gólf sem farin eru að láta á sjá. „Með Bona Oil Refresher verður viðhaldið á olíu- og vaxbornum (hardwax oiled) viðargólfum að leik einum. Efninu er einfaldlega sprejjað á gólfíð og síðan strokið yfir það,“ segir Gunnar Þór Jóhannesson, framkvæmdastjóri Gólfefnavals. „Efnið krefst ekki vélbúnaðar. Lausnin tryggir sterka vörn og gefur gólfinu nýjan fallegan ljóma. Bona Oil Refresher er umhverfisvæn vara með mjög lágu leysiefnainnihaldi. Það er vatnsleysanlegt og nánast lyktarlaust.“

Slitin og snjald lökkuð gólf

Gunnar segir einnig fáanlegt efni fyrir lakkað parket sem heitir Bona Refresher. „Það er borið á parketið til að endurheimta gljáann án þess að slípa það.“ útskýrir hann.

Efnið er ætlað fyrir parket sem eru orðin lúin, rispuð og mött. Það er mjög auðvelt í notkun og ætlað fyrir hinn almenna notanda. „Það kemur fólki mjög á óvart hve árangursrík, einföld og ódýr þessi lausn er,“ segir Gunnar Þór.

Slípun, lökkun og olíuburður

Gólfefnaval leggur mikla áherslu á að bjóða heildarlausnir í hreinsing og viðhaldsvörum fyrir parket. „Við höfum fundið mikið fyrir því undanfarið að fólk velur að endurnýja parketgólfin sín með slípun og lökkun eða olíuburði í stað þess að rífa þau upp og leggja ný. Sumir kjósa að breyta um lit á gólfinu á meðan aðrir velja hefðbundið lakk,“ segir Gunnar Þór.

Umhverfisvæn efni

Gólfefnaval flytur inn viðhaldsvörur fyrir allar gerðir parketa frá Bona í Svíþjóð. „Neytendur hugsa sífelld meira um heilsufarsleg og umhverfisleg áhrif þeirra efna sem þeir nota og í dag er Bona einn stærsti framleiðandi umhverfisvænna viðhaldsefna fyrir parket í heimi,“ segir Gunnar Þór.

Metum gólfíð fyrir fólk

Í samvinnu við Iðjuna fræðslusetur og Félag íslenskra parketmanna hefur Gólfefnaval boðið upp á fjölda námskeiða fyrir fagmenn. „Við förum í fyrirtæki og heimahús og metum ástand parkets og leggjum síðan til hvað hægt er að gera



Gólfefnaval flytur inn viðhaldsvörur fyrir allar gerðir af parketi frá Bona í Svíþjóð. Bona er einn stærsti framleiðandi umhverfisvænna viðhaldsefna fyrir parket í heimi.

MYND/GVA

og hvað sé hagkvæmast að nota á parketið,“ segir Gunnar Þór.

Hann segir þau parket sem seld hafa verið hér á landi undanfarin 20 ár í 90% tilfella vera slípanleg tvisvar til þrisvar sinnum. „Því er upplagt að skoða það hvort ekki sé hægt

að slípa upp gamla parketið og gera það sem nýtt. Það er mun ódýrara að endurslípa parketið heldur en kaupa nýtt,“ segir Gunnar Þór.

Gólfefnaval er fjölskyldufyrirtæki sem hefur verið starfrækt frá árinu 1998 og segir Gunnar að vörur

frá Bona séu sífelld að verða stærri þáttur í verslun fyrirtækisins. Vörurnar fást auk þess í Hagkaupum Garðabæ, Skeifunni, Kringlunni og í Smáralind, Eini parketþjónustu á Akureyri og í Shell-skálanum í Hveragerði.



Hreingerningarvenjur

Stundum virðist ógerningur að halda heimilinu hreinu – eða hreinlega í boðlegu ástandi – í meira en nokkrar klukkustundir. Hér eru fáein ráð til að hafa í huga til að byrja með. Þessar reglur þekkjum við öll en gleymum samt:

1. Gangið frá strax. Þetta á bæði við um matseld, matartímann og vinnu. Við matseld má hæglega nýta tímann í að ganga frá meðan beðið er eftir að maturinn verði tilbúinn. Svo gengur hver fjölskyldumeðlimur frá eftir sig. Best er að hafa reglu á uppvaski ef uppvottavél er ekki til staðar. Og varðandi vinnu þá er betra að ganga frá heldur en skilja allt eftir á hvolfi því það er ekki freistandi að hverfa aftur til vinnu í svoleiðis hrúgu.
2. Hafið reglu á endurvinnsluferðum og rusli. Út með ruslið á hverjum degi, annað er sóðalegt. Og flestir gefast upp á að safna dagblöðum og mjólkurfernum ef enginn nennir að fara með þær í endurvinnsluna. Gott er að skipuleggja einn dag í mánuði til að fara í Sorpu.
3. Tínið upp hluti í leiðinni. Á leiðinni upp stigann er auðvelt að hunska kaffibollann sem bíður eftir að fara upp í eldhús eða klofa yfir stígvélina sem liggja á miðju gólfinu. Venjið ykkur á að tína þessa hluti upp í leiðinni.
4. Hjálpið að. Hafið reglu á tiltekt heimilisins og kannski jafnvel sektir fyrir þá sem ekki standa sig.

STÓRUM POLLI AF MÁLNINGU NÁÐ AF TEPPI

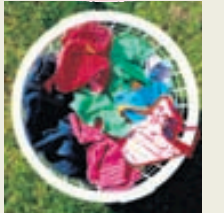
Ef mikið af málningu hellist niður á teppi getur það reynst þrautin þyngri að ná henni úr. Hér er þó ágætis ráð til þess.

Skerið út tvo hluta úr pappakassa. Notið endana á pappanum til að ná málningunni saman í poll. Notið svo pappahlutana eins og skeið og lyftið málningunni aftur ofan í málningarfötuna. Þegar mestu af vökvanum hefur verið hellt aftur í fötuna þarf að ná í tvær aðrar fötur. Aðra með hreinu vatni og hina tóma. Hellið hreina vatninu á blettinn sem er eftir á teppinu, skafið svo upp með skeið og setjið í tómu fötuna. Vinnu hratt og ákveðið. Svo þarf að fá teppahreinsivél til að ná öllum málningarleifum úr, passið að halda málningarblettinum blautum á meðan beðið er eftir vélinni.

KÓK Á ERFIÐA BLETTI



- Kók, sem kom fyrst á markað árið 1886, er einhver útbreiddasti drykkur heims. Þó að flestir líti á það sem svaladrykk er einnig hægt að nota það til að losna við erfiða bletti og óhreinindi. Ekki er mælt með því að það komi í staðinn fyrir önnur hreinsiefni en það getur verið ódýr lausn þegar þau eru ekki við höndina.
- Kók er til að mynda ágætt að nota til að losna við ryð. Hellið kóki í skál og látið ryðgaða hlutinn liggja í henni yfir nótt. Að morgni hefur sýran í kókinu brotið ryðið niður og ætti að vera auðvelt að skrúbba það af. Eins er hægt að væta grófa tusku með kóki og nudda krómaða hluti sem eiga það til að safna ryðblettum.
- Kók er sömuleiðis ágætis gluggahreinsir. Það virkar til að mynda vel á bílrúður sem eiga það til að safna miklum óhreinindum. Skvettið kóki á rúðuna og nuddið. Þurrkið af með votri tusku til að ná sykurskáninni burt.
- Þá er hægt að nota kók til að losna við svarta brunabletti sem sitja fastir í botni eldhúspotta. Hellið kóki í pottinn svo það þeki brunann. Setjið pottinn á hellu við lágan hita og látið standa í klukkutíma eða svo. Þvoðu pottinn svo eins og venjulega.
- Fitublettir í fötum eru oft erfiðir viðureignar. Ef blettahreinsir er ekki við höndina má prófa að hella kóki yfir þvottinn og þvo hann svo eins og venjulega með góðu þvottaefni. Þetta ráð virkar sömuleiðis ágætlega á blóðbletti og til að eyða lykt.



Heimild: listverse.com

VERSLUNARTÆKNI



ISA kælar og frystar



Til í 5 stærðum

Isa kællir Telion veggkællir sem er með góðu söluplássi, botn 4 hillur og til í fimm breiddum **Litur: Ljósgrár - Ljós í hillum** Hæð á söluplássi 1357mm - Bogadregið hliðargler Stæðir:
Stærð (b/d/h) mm: 706x725x2049
Stærð (b/d/h) mm: 1006x725x2049
Stærð (b/d/h) mm: 1306x725x2049
Stærð (b/d/h) mm: 1906x725x2049
Stærð (b/d/h) mm: 2506x725x2049



Líka góður blómakællir með 6 fötum

Isa Fos Inox er allur úr stáli að utan sem innan. Flottur og sölulegur kællir sem einnig er hægt að fá sem blómakællir með 6 fötum.



Isa Fos



Til í 3 stærðum

Isa Slim veggkællir Fáanlegur í 3 stærðum:
70 cm - 100 cm - 130 cm

Kællir og frystir í sama tæki

Isa Econos kista sem er bæði frystir og kællir í sama tæki 3 lengdir - 150 cm - 200 cm og 250 cm



Isa Frystiskápur Mistral Isa glerhurða frystiskápur bogadregin að framan með ljóasaskilti að ofan.

Frystiskápur

VERSLUNARTÆKNI
Drághálsi 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300 - Fax: 535 1305 - verslun@verslun.is

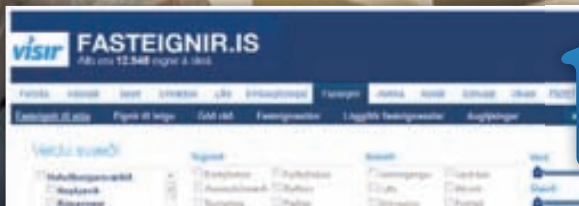
Pöntunarsími: 535 1300

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

Fasteignir.is er stærsti og itarlegasti húsnæðisvefur á Íslandi, með yfir 12.000 eignir á skrá.

- Eini vefurinn með allar sölueignir á skrá
- Lífandi og uppfærður leiguvefur
- Fjölbreyttar upplýsingar í boði fyrir kaupendur, seljendur og leigjendur
- Opin hús, myndasýningar og þjónustusíður fyrir húseigendur

Þú færð góð ráð um fasteignaviðskipti og aðstoð við leigu á íbúð. Þú finnur draumæignina þína á fasteignir.is.



Fasteignir.is fylgir Fréttablaðinu á mánudögum.

FÉLAG FASTEIGNASALA

VÍSIR