

KRAKKAR

FIMMTUDAGUR 15. NÓVEMBER 2012

Kynningarblað

Krakkamatur,
barnatryggingar,
leikföng, afþreying og
bækur.



Kerrupúl og foreldramorgnar

Margir foreldrar hafa áhyggjur af því að þeim eigi eftir að leiðast í fæðingarorlofinu. Mikilvægt er að halda sambandi við annað fullorðið fólk og einangrast ekki inni á heimilinu, þá eru líkur á að tíminn verði lengi að líða. Margt er hægt að gera á meðan á orlofinu stendur.

Foreldrar eiga rétt á að taka að minnsta kosti þriggja mánaða langt fæðingarorlof þegar börn þeirra koma í heiminn. Misjafnt er hversu langt orlof fólk tekur en margir eru allt upp í heilt ár heima með barninu sínu. Einnhverjir hafa eflaust áhyggjur af því að þeim leiðist á meðan á þessum tíma með litla krílinu stendur.

Alengt er að konur sem eiga börn á svipuðum tíma kynnist innbyrðis á netinu á meðan á meðgöngu stendur. Þá hafa þær tekið þátt í lokuðum spjallhópum á hinum ýmsu vefsvæðum og tengst þannig. Þegar börnin eru fædd halda þær svo sambandinu áfram og hittast jafnvel með þau.

Ýmislegt er hægt að gera sér og barninu til afþreyingar meðan á orlofi stendur og margir sem bjóða upp á ýmiss konar námskeið.

Foreldramorgnar

Fjölmargar kirkjur bjóða foreldrum að koma með börn sín og hitta aðra foreldra einu sinni í viku á virkum dögum. Margt er þar gert sér til skemmtunar, boðið er upp á alls kyns námskeið og fyrirlestra og fólk kynnist öðrum sem eru í sömu sporum.

Ungbarnasund

Ungbarnasund er notaleg hreyfing í vatni sem örvar hreyfiproska barna. Tilgangur þess og markmið er að veita markvissa örvun og aðlögun barnanna í vatni. Þar geta foreldrar hist og kynnst öðrum

foreldrum með áþekk áhugamál, það er uppeldi og velferð barna sinna. Ungbarnasund er kennt á mörgum stöðum á höfuðborgarsvæðinu. Flestir kennarar bjóða upp á námskeið einu sinni til tvisvar sinnum í viku og er ráðlagt að börn séu þriggja til sex mánaða þegar þau byrja. Lista yfir þá staði sem bjóða upp á ungbarnasund má til dæmis finna á Ungbarnasund.is.

Ungbarnanudd

Fjöldi námskeiða er í boði þar sem foreldrar geta lært að nudda börn sín. Talið er að nudd geti bætt svefn og myndað sterk tengsl milli barns og þess sem nuddar.

Kerrupúl

Kerrupúl er útivistar- og líkamsræktarnámskeið fyrir foreldra og börn þeirra í vögnum eða kerrum. Kerrupúl er alhliða æfingakerfi byggt á þol- og styrktarþjálfun, fyrir mæður sem vilja rækta líkama og sál eftir barnsburð. Barnið fær að koma með og njóta útiverunnar og samverunnar við móður og önnur börn.

Mömmuleikfimi

Margar líkamsræktarstöðvar bjóða upp á námskeið fyrir nýbakaðar mæður og geta þær þá tekið börnin sín með sér. Þetta er ágæt leið til að kynnast öðrum mömmum því oft skapast góð stemning á þessum námskeiðum og tengsl skapast út frá þeim.



Kerrupúl er hentug leið fyrir mæður til að hitta aðrar mæður með börn sín og stunda líkamsrækt um leið.

NORDIC PHOTO/GETTY



Í ungbarnasundi geta foreldrar hist og kynnst öðrum foreldrum sem hafa áþekk áhugamál.



Í ungbarnanuddi styrkjast tengslin milli barnsins og þess sem nuddar það.

20% afsláttur af öllum leikföngum



Hamraborg 9 • Kópavogi • s. 564 1451 • www.modurast.is



Vissir þú að...

börn þig eiga rétt á hvíla, leikjum og skemmtunum sem hæfa aldri þeirra



Orri Huginn Ágústsson fer með öll hlutverkin í sýningunni Ævintýrið um Augastein.

MYND/PIJETUR

Ævintýrið um Augastein

Jólaleikritið Ævintýrið um Augastein verður sýnt í Tjarnarbíói í Reykjavík á adventunni. Fyrsta sýning verður sunnudaginn 25. nóvember. Leikhópurinn Á senunni setur leikritið upp. Leikritið byggir á sögunni um jólasveinana og Grýlu og Leppalúða en drengurinn Augasteinn er söguhetja verksins. Hann lendir í höndum jólasveinanna hrekkjóttu sem vilja taka hann að sér en Grýla verður ekki hrifin af því. Leikarnir æsast þegar jólasveinarnir reyna að bjarga Augasteini úr klóm Grýlu og jólakattarins áður en jólin ganga í garð.

„Þetta er frábær leiksýning fyrir alla fjölskylduna,“ segir Orri Huginn Ágústsson leikari, en hann fer

með öll hlutverkin í sýningunni. Brúður og leikmynd eru eftir Helgu Arnalds en Kolbrún Halldórsdóttir leikstýrir.

Felix Bergsson skrifaði Ævintýrið um Augastein í samstarfi við Kolbrúnu Halldórsdóttur leikstjóra og Helgu Arnalds brúðulistamann. Hann frumsýndi verkið fyrir tíu árum á ensku í Drill Hall-leikhúsinu í London en svo í Tjarnarbíói ári síðar á íslensku.

25. nóvember klukkan 14.

2. desember klukkan 14 og klukkan 16.

9. desember klukkan 14 og klukkan 16.

16. desember klukkan 14.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000

Umsjónarmenn auglýsinga: Elsa Jensdóttir, elsaj@365.is, s.512-5427

Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

Íslenskt grænmeti fyrir litla kroppa

Kátir kroppar er nýr íslenskur barnamatur sem kom á markaðinn í sumar ætlaður fyrir börn sex mánaða og eldri. Barnamaturn er úr íslensku grænmeti og framleiddur af dótturfélagi Sölufélags garðyrkjumanna á Íslandi, í einum grænum.

Við erum afar stolt af þessari vöru en í Kátum kroppum er eingöngu hreint íslenskt grænmeti og engin aukaefti,“ segir Kristín Linda Sveinsdóttir, markaðsstjóri Sölufélags garðyrkjumanna, en félagið hefur hafið framleiðslu á barnamat. Hún segir neytendur lengi hafa beðið eftir barnamat unnum úr íslensku grænmeti enda um hágæða hráefni að ræða.

„Fólk veit hvaðan íslenskt grænmeti kemur. Íslenskir garðyrkjubændur nota engin eitrefni við sína ræktun, því geta neytendur ávallt treyst. Íslenskt grænmeti vex hægar sökum lægra hitastigs hér á landi sem leiðir til þess að grænmetið tekur meira bragð til sín og næringu. Það er einn af kostunum við grænmetisræktun á Íslandi,“ segir Kristín.

„Þórdís Jóhannsdóttir verkfræðingur og Guðrún Stefánsdóttir hjúkrunarfræðingur þróðu hugmyndina og uppskriftina að Kátum kroppum í samvinnu við Matís. Sölufélagið hafði lengi haft áhuga á að mæta óskum neytenda og þegar þær leituðu til okkar um framleiðslu á barnamatnum tókum við því fagnandi. Við þróuðum vöruna áfram fyrir stórfraðslu og hönnuðum nýjar umbúðir. Í dag er framleiðslan alfarið í höndum dótturfélags Sölufélags garðyrkjumanna, í einum grænum. Í einum grænum sérhæfir sig í ýmiss konar framleiðslu á íslensku grænmeti og hefur gert það síðan 2005. Þar er mikil þekking og sérhæfing innanhúss,“ segir Kristín.

Frosinn barnamatur nýjung

Í barnamatinn fer eingöngu besta hráefnið sem í boði er hverju sinni þegar uppskeran er í hámarki. Grænmetið er tekið beint af akrinum, snöggfryst og svo unnið jafnóðum inn á markaðinn. Barnamaturn er frosinn, sem er nýjung á Íslandi.

„Við viljum meina að maturinn sé ferskur vara þó hann sé frosinn og mælingar hjá Matís sýndu merkjanlegan mun á næringargildi þessa barnamatar og niðursoðins. Frosni maturinn er ekki eins mikið unninn. Hann er hvorki soðinn við jafn hátt hitastig né jafn lengi og niðursoðinn barnamatur og þess vegna tapast síður næringargildin. Frosinn barnamatur hefur verið að ryðja sér til rúms bæði í Evrópu og í Bandaríkjunum undanfarið, einmitt vegna þessa.“

Ekki bara fyrir smábörn

Fjórar bragðtegundir eru fáanlegar í dag, gulrætur, gulrófur, gulrætur og steinselja saman og spergilkál og blómekál saman. Maturinn er fullleiddur. Best er að láta maukið þiðna í umbúðunum í ísskáp fyrir notkun eða í volgu vatni. Barnamaturn geymist tvo daga þiðnaður í ísskáp. Einnig má setja maukið frosið í pott og hita upp.

„Dósir þolir líka örbylgjuofn en við mælum ekki með því að hita barnamat í örbylgjuofni,“ segir Kristín. „Svo er mjög sniðugt að blanda Kátum kroppum við annan mat, til dæmis handa eldri krökkum til að fá þau til að borða grænmeti. Auðvitað kaupir fólk líka grænmeti, sýður og maukar sjálft sem er frábært, en það er gott að eiga kost á hollri tilbúinni vöru til að grípa til þegar fyrirvarinn er lítill.“



Kristín Linda Sveinsdóttir, markaðsstjóri Sölufélags garðyrkjumanna, segir eingöngu besta hráefni notað í framleiðslu Káttra kroppa.

MYND/GVA



Kátir kroppar fást í fjórum bragðtegundum fyrir börn sex mánaða og eldri.

MYND/SÖLUFÉLAG GARÐYRKJUMANNA



Grænmetið er tekið beint af akrinum, snöggfryst og svo unnið jafnóðum inn á markaðinn.

MYND/SÖLUFÉLAG GARÐYRKJUMANNA

Nýr íslenskur barnamatur

kátir kroppar

Barnamaturn er fyrir 6 mánaða og eldri og alfarið unninn úr íslensku grænmeti, ræktað af íslenskum garðyrkjubændum.

ÞÚ VEIST
HVAÐAN ÞAÐ
KEMUR

íslenskt
grænmeti

Nánari upplýsingar
og fróðleikur á
www.islenskt.is

Þú finnur
Káttra kroppa
í frystinum
í matvöruverslunum

Elskar að smíða barnagull

Fyrir 28 árum smíðaði hagleikskonan Jóhanna Haraldsdóttir frá Haga í Þjórsárdal falleg tréleikföng handa börnum sínum. Með tímanum varð úr heimilisiðnaður þar sem Jóhanna nostrar við handgerð og traust barnagull sem alltaf standast tímans tönn.

Mér hefur alltaf fundist óskaplega gaman að smíða," segir Jóhanna sem var áður svínabóndi í Haga þar sem hún fæddist, ólst upp og bjó sín fyrstu þrjátíu hjúskaparár. Síðastliðinn áratug hefur hún búið á Selfossi þar sem leikfangasmíðin kallar enn á hana úti í vinnuskúr.

„Í barnaskóla linnnti ég ekki látum fyrir en mér var leyft að sækja smíðatíma með strákunum. Á sama tíma hafði ég mikið yndi af handavinnu og var iðin við sauma og þrjónskap," segir Jóhanna innan um handsmíðuð leikföng sem bera handverki hennar fagurt vitni.

„Fyrstu handsmíðuðu leikföngin voru hús og bílar fyrir strákin minn. Síðar bættust við húsdýrin sem eru alfarið mín hönnun og seinna dúkkuvagn, vaggga og fleira skemmtilegt," segir Jóhanna sem á í fórum sínum dásamleg leikföng sem minna á gamla og saklausari tíma.

„Dag einn fékk ég stráknum mínum tré-kubb í hendur og hvatti hann til að skapa eitthvað úr honum. Úr varð traktor sem hann hannaði einn og óstuddur og er ótrúleg smíð," segir Jóhanna og handfjattlar stæðilegan traktor með kerru í eftirdragi.

Leikföng Jóhönnu eru vistvæn og á ómál- uð húsdýrin og bíla ber hún eingöngu dökk- græna ólífuolíu svo börn geti að skaðlausu nagað leikföngin. „Nú er ég að athuga hvort ég geti líka notað repjuolíu frá Þorvaldseyri sem er einnig kaldpressuð og vistvæn og þrjár aldrei."

Á þremur áratugum hefur heimilisiðnaður Jóhönnu undið jafnt og þétt upp á sig.

„Orðsporið breiddist smám saman út og fólk tók eftir því hvað börnin undu sér vel með tréleikföngin. Ég man hvað það gladdi mig þegar kaupstaðarkrakki kom í Haga og tók tréhúsdýrin fram yfir hrúgu af plastdýrum sem börnin mín áttu," segir Jóhanna og brosir.

„Ég legg ofurkapp á mjúkar línur því börnum þykir notalegt að meðhöndla mjúk- an efnivið og það er staðreynd að þau verða rólegri ef þau eiga ekki á hættu að lenda á hvössum hornum. Tréleikföng eru líka nið- sterk og endast barn frá barni," segir Jó- hanna.

Hinn 8. desember tekur Jóhanna þátt í jólamarkaði í Perlunni en annars má nálgast leikföng hennar á Facebook undir Jóhanna Haralds - Tré Leikföng eða heima í Grashaga 1a á Selfossi. Síminn er 694-5282. Hand- verk Jóhönnu fæst einnig í Varmahlíð, á Sveitamarkaðnum á Hvolsvelli, í Gesta- stofu Þorvaldseyrar, í Þingborg austan við Selfoss og Atmo við Laugaveg.



Jóhanna lætur ekki einungis duga að smíða leikföngin sjálf heldur málar þau með fögru rósamunstri og saumar í sængurföt. Á Facebook-síðu Jóhönnu má einnig sjá for- kunnarfögur pennasett sem hún rennir og gullfalleg sköft á ýmis eldhúshöld. MYND/SIGURDUR SIGMUNDSSON

“Ég man hvað það gladdi mig þegar kaupstaðarkrakki kom í Haga og tók tréhúsdýrin fram yfir hrúgu af plastdýrum sem börnin mín áttu.”





MARGVERÐLAUNUÐ BARNAGLERAUGU FRÁ

L I N D B E R G

3 ára ábyrgð







Optical Studio

SMÁRALIND • LEIFSSTÖÐ • KEFLAVÍK

Ný barnatrygging og tryggingaráðgjafi á netinu

Tryggingamiðstöðin býður upp á nýja þjónustu á heimasíðu sinni. Ráðgjafinn er reiknivél þar sem hægt er að slá inn ýmsar forsendur eins og tekjur, skuldir og fjölskylduhag og fá tillögur að líf- og heilsutryggingum fyrir alla fjölskylduna og hugmynd um iðgjöld.

Ráðgjafinn á heimasíðu okkar, www.bornogforeldrar.tm.is, er nýjung á Íslandi,“ segir Ragnheiður Dögg Agnarsdóttir, framkvæmdastjóri einstaklingsþjónustu hjá Tryggingamiðstöðinni. „Hann er reiknivél þar sem þú getur slegið inn ýmsar forsendur varðandi tekjur þínar, skuldir og fjölskylduhagi og fengið strax tillögu að líf- og heilsutryggingum fyrir alla fjölskylduna, þar með talið barnatryggingum, svo og hugmynd um mánaðarlegt iðgjald. Þetta er hægt án þess að vera í sambandi við ráðgjafa hjá okkur en við erum að sjálfsögðu til taks ef þú vilt fara betur yfir málin, til dæmis að skoða aðrar útfærslur.“

En hvað er barnatrygging; er virkilega nauðsynlegt að kaupa tryggingar fyrir börn? Því svarar Vigfús M. Vigfússon, vörustjóri persónutrygginga hjá TM: „Slys og sjúkdómar hafa ekki síður áhrif á börn en fullorðna, því þau geta haft í för með sér sjúkrahúsvist eða krafist sérstakrar umönnunar á heimili og ekki síst geta varanlegar afleiðingar þeirra skert möguleika barnsins á að afla sér tekna í framtíðinni. Við hleyptum Barnatryggingu TM af stokkunum í byrjun október og við þróun hennar lögðum við áherslu á þessa þætti. Tryggingin greiðir dagpeninga í allt að eitt ár ef barnið þarf að liggja á sjúkrahúsi í fimm daga eða lengur. Hún tryggir þeim sem eiga rétt á umönnunarbótum frá almannatryggingum vegna veikinda barna mánaðarlegar bætur í allt að tíu ár. Þá innifelur hún bætur vegna læknisfræðilegrar örorku hvort sem er af völdum sjúkdóma og slysa. Hægt er að kaupa barnatryggingu fyrir börn frá þriggja mánaða aldri til 15 ára en hún gildir lengur, sjúkrahúsdagpeningar og örorkubætur að 18 ára aldri barnsins auk þess sem það nýtur örorkuverndar þar til það verður 25 ára.“



Vigfús og Ragnheiður segja slys og sjúkdóma ekki síður hafa áhrif á börn en fullorðna, því þau geta haft í för með sér sjúkrahúsvist eða krafist sérstakrar umönnunar á heimili og ekki síst geta varanlegar afleiðingar þeirra skert möguleika barnsins á að afla sér tekna í framtíðinni.

MYND/GVA

Er dýrt að tryggja börnin? „Nei, það er alls ekki svo dýrt, ekki miðað við þá hagsmuni sem eru í húfi. Við bjóðum Barnatryg-

gingu í tveimur útfærslum þar sem munurinn liggur í misháum váttryggingarfjárhæðum og er iðgjaldið um 1.000 til 1.500 krónur

á mánuði, allt eftir því hvaða leið er valin og umfangi viðskipta hjá TM.“

MIKILVÆGT AÐ ÞEKKJA RÉTT SINN

Mikilvægt er að hver og einn miði við sínar aðstæður þegar ákvörðun er tekin um tryggingavernd. TM mælir líka með að fólk kynni sér réttindi sín hjá vinnuveitanda, stéttarfélagi eða lífeyrissjóði og miði tryggingarnar að því að brúa bilið á milli tekna sinna og áður nefndra réttinda.

Alvarleg veikindi barna geta sett strik í reikninginn fyrir foreldra þeirra og skert hæfni þeirra til að afla tekna síðar á lífsleiðinni. Þessir þættir voru fyrst og fremst hafðir í huga þegar Barnatrygging TM var þróuð.

Sjúkdómatrygging TM innifelur líka vernd fyrir börn váttryggðs frá þriggja mánaða aldri til 18 ára. Bætur eru greiddar váttryggðum sem síðan getur varið þeim ýmist til að bregðast við tekjumissi eða auknum útgjöldum eða jafnvel lagt það inn á bankareikning til ráðstöfunar fyrir barnið síðar.

Sjúkdómatryggingar ná til tiltekinnna sjúkdóma og greiða bætur við staðfesta greiningu þeirra eins og nánar er tilgreint í skilmálum. Nú hefur færst í vöxt að fólk kaupir örorkutryggingu vegna sjúkdóma og/eða slysa til að fá fyllri vernd.



Bornogforeldrar.tm.is



BARNALEIKSÝNING ÁRSINS 2012



Skrímalið litla systir mín

SÝNINGAR Í NORRÆNA HÚSINU Í NÓVEMBER OG DESEMBER 2012

Lau. 10. nóv.	kl. 14.00	U	16.00	U
Sun. 11. nóv.	kl. 14.00	U	16.00	U
Lau. 24. nóv.	kl. 14.00	U	16.00	U
Sun. 25. nóv.	kl. 14.00	U	16.00	U
Lau. 1. des.	kl. 12.00 _{aukas.}	14.00	Ö	16.00
Sun. 2. des.	kl. 12.00 _{aukas.}	14.00	Ö	16.00

Ath. aðeins þessar 3 sýningarhelgar!



„Skrímalið litla systir mín er ein magnaðasta leiksýning sem ég hef séð.“ I.G. Mbl



„Það er varla hægt að tala um að takast betur en þegar börnin lifa áfram í ævintýrinu að sýningu lokinni....“ E.B. Fbl



„Það sem kemur frá hjartanu fer til hjartans“
J.V.J. DV

„...töfrum líkast, mikil upplifun og ein flottasta sýning sem við höfum séð fyrir börn. Fimmstjörnu sýning sem skilur mikið eftir sig.“

Skólastjórar leikskólans Laufásborg



LEIKHÚSIÐ 10 FINGUR



NORRÆNA HÚSIÐ

Vekur gömul ævintýri til lífsins

Huginn Þór Grétarsson, barnabókahöfundur og útgefandi hjá Óðinsauga, hefur mikinn metnað í að koma gömlum, þekktum ævintýrum til nútímabarna.

Allir sem komnir eru til vits og ára þekkja söguna um Búkollu en ömmur þessa lands hafa sagt hana kynslóð eftir kynslóð. Huginn Þór hefur nú gefið söguna út með fallegum teikningum á nútímamáli sem börn skilja. Hann segist hafa farið í leikskóla til að ræða við börnin um söguna en fæst höfðu heyrt hana. „Það var ástæða til að rifja þetta ævintýri upp,“ segir hann. Auk Búkollu gefur hann einnig út ævintýrið um Naglasúpuna sem sömu-leiðis var þekkt hjá eldri kynslóðum.

„Mér finnst svo mikið til af gömlum, góðum ævintýrum sem hafa ekki verið gefin út lengi. Á sínum tíma var notað annað orðalag en við þekkjum í dag og þessar bækur hafa ekki verið aðgengilegar lengi. Ég breyti sögunni ekki en geri hana auðveldari fyrir yngstu kynslóðirnar svo þær megi kynnast henni,“ segir Huginn. „Ég leik mér kannski meira með Naglasúpuna en í þeirri bók eru tvær sögur um súpuna, sagðar á mismunandi hátt en tengdar saman.“

Huginn er með metnaðarfulla barnabókaútgáfu og hefur gert bók sem nefnist Jólalögin okkar en með henni fylgir geisla-diskur þar sem kór Öldutúnsskóla syngur lögin. „Ég bjó til sögur í kringum gömlu, góðu jólalögin og lét myndskreyta þau fyrir börnin,“ segir Huginn sem hefur fengið við barnabókaskrif frá árinu 2006. „Ég á fimm



Huginn Þór Grétarsson vill gjarnan koma gömlum munnmælasögum í bók en hann hefur mjög gaman af ævintýrum.

ára dóttur og við lesum mikið saman. Mér finnst gaman að segja henni ævintýri en meðal bóka sem ég hef gefið út á þessu ári er Myrkfælna trölllið. Ég vil að börnin geti dregið lærdóm af sögunum án þess að gera þau hrædd og að þær hafi fræðslugildi. Ein bókin mín fjallar til dæmis um að kúka í kopp og er ætluð ungum börnum sem eru að hætta á bleiu,“ segir Huginn.

„Í gamla daga sagði fólk hvert öðru sögur og afi minn var alltaf að segja brandara. Þetta sagnaform hefur haft áhrif á mig. Ég er líka að leita að fólki sem getur sagt mér gamlar munnmælasögur því ég vil gjarnan koma þeim á blað. Öllum er velkomið að



Jólabasar í Lækjarbotnum

Waldorffleikskólinn Ylur og Waldorffskólinn í Lækjarbotnum halda sinn árlega jólabasar á laugardag frá 12 til 17.

Margir fallegir hlutir og skemmtilegheit verða á boðstólum, þar á meðal brúðuleikhús, barnakaffihús, veiðitjörn, eldbakaðar pitsur, jurtaapótek, tónlist á vegum nemenda, tívolí og munir þar sem hugur mætir sköpunarkrafti handanna. Þeir eru allir unnir af nemendum skólans og foreldrum þeirra.

Nánari dagskrá er sem hér segir:

12-17 Kaffi og kökur, handverk og jurtaapótek

13 og 15 Brúðuleikhús

12-15 Eldbakaðar pitsur og tónlist

1.-2. bekkur sér um veiðitjörn þar sem börn veiða pakka úr hafinu.

3.-4. bekkur sér um barnakaffihús en þar fá fullorðnir einungis að versla í fylgd með börnum.

5.-6. bekkur sér um tívolí.

7.-8. bekkur verður með happdrætti.

9.-10. bekkur matreiðir eldbakaðar pitsur í Skemmuni.

Menningaratriði nemenda verða í Skemmuni en Brúðuleikhúsið er í höndum kennara skólans. Þar verður blandað saman brúðum, sögustund og tónlist.



Heimatilbúin listaverk

Flestum börnum finnst gaman að leira og skapa alls kyns listaverk. Í leiðinni þjálfa þau fínreyfingarnar. Hér er uppskrift að góðu leikdegi sem er eitrefnalaust og því er enginn skaði skeður þó örlítill hluti þess slæðist upp í munn og ofan í maga. Efnið í deigið er að finna á flestum heimilum og það geymist í lokuðu íláti eða poka í eina til tvær vikur.

Efni

2 bollar hveiti
1 bolli salt

1 bolli volgt vatn
matarlitur ef vill

Aðferð

Blandið saman hveiti og salti og hellið volgu vatni út í. Ef ætlunin er að hafa nokkra liti þarf að skipta efninu í nokkra parta og hella síðan mismunandi matarlit út í. Hnóðið deigið og bætið við hveiti ef það er of blautt. Látið börnin endilega taka þátt í að útbúa deigið. Tínið svo til hættulaus eldhúsáhöld eins og kökukefli, hvítlauxpressu, piparkökumót og bitlausa hnífa til að nota við listsköpunina. Ef börnin vilja varðveita verkin og gefa jafnvel í gjafir má láta þau standa við stofuhita í nokkra daga þar til þau hafa þornað. Eins má baka þau í ofni við lágt hitastig þar til þau eru orðin hörð. Þá má mála listaverkið og skreyta að vild.

Full verslun af fallegum jólafatnaði

Ný sending að koma í hús

Túnikka
4.990

Vesti
3.990



name it.

Kringlan – Smáralind
facebook.com/nameitceland



GÆÐASTUNDIR Á BÓKASÖFNUM

Laugardagar og **sunnudagar** eru barnadagar í Gerðubergs-safni og Aðalsafni Borgarbókasafns Reykjavíkur og þá er alltaf eitthvað skemmtilegt um að vera fyrir börn og fjölskyldur. Næsta sunnudag mun félagið Origami Ísland kenna japönsk pappír-brot í Aðalsafni og í Gerðubergi verður fjölmenningarleg sögustund.

Fjölmarginn annað er í boði fyrir börn og unglíngla í söfnum Borgarbókasafns Reykjavíkur og má þar nefna fjölskyldumorgna fyrir fjölskyldur barna á aldrinum 0-6 ára. Þeir eru á miðvikudögum milli kl. 10.30 og 11.30 í Gerðubergi og á fimmtudögum í Aðalsafni á sama tíma. Þar er boðið er upp á óformlega dag-skrá auk þess sem leikföng og bækur eru á staðnum.

Þá geta nemendur í 5-10. bekk fengið aðstoð við heimanám á söfnunum auk þess sem notaleg aðstaða er í sérstökum barna- og unglíngadeildum þar sem hægt er að setjast niður, lesa bækur og tímarit og láta fara vel um sig. Börn yngri en 18 ára fá frítt skírteini og mega hafa fimmtán gögn að láni í einu.

FRÆÐSLUNÁMSKEIÐ FYRIR UNGLINGA SEM ANNAST YNGRI BÖRN

Rauði Kross Íslands býður reglulega upp á fræðslunámskeið fyrir unglíngla 12 ára og eldri sem gæta yngri barna. Námskeiðið heitir Börn og umhverfi og þar er farið yfir ýmsa þætti er varða umgengni og framkomu við börn. Rætt er um árangursrík samskipti, aga, umönnun, leiki og leikföng. Einnig er lögð áhersla á slysavarnir og algengar slyshættur í umhverfinu. Aðalmarkmið námskeiðsins er að þátttakendur læri að umgangast börn á ýmsum aldri, þekki helstu slysavarnir og gildi þeirra og geti brugðist við algengum áverkum og veikindum barna. Námskeiðið er bæði gefandi og þroskandi og til þess fallið að auka ábyrgðartilfinningu gagnvart yngri börnum. Eftir að hafa setið námskeiðið fá þátttakendur viðurkenningu frá Rauða krossinum. Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu Rauða krossins www.raudi-krossinn.is



SMÁFORRIT FYRIR BÖRNIN

Nokkur íslensk snjallforrit (öpp) eru til sem ætluð eru til að kenna ungum börnum fyrstu skrefin í reikningi og íslenska stafröfinu. Eftirtalin smáforrit eru til fyrir Android-síma. Þau eru ókeypis og sérstaklega hentug til að nýta í bílnum, í búðarferðinni eða bara í rólegheitunum heima við.

ReikniLeikni er ætlað þeim sem eru að stíga fyrstu skrefin í reikningi. Þar eru reikningsdæmi í samlagningu, frádrætti og margföldun sett upp á einfaldan og skemmtilegan hátt. Auðvelt er að skrá svörin og um leið að óska eftir erfiðari eða léttari dæmum. Einnig má finna alla margföldunartöfluna í forritinu. Guð-

röður Atli Jónsson skrifaði forritið upphaflega með dóttur sína í huga en rödd hennar hljómar í forritinu þar sem hún leiðbeinir notendum áfram.

Stafrófið er einfalt forrit eftir Soffíu Gísladóttur sem ætlað er ungum börnum sem vilja læra að þekkja íslenska stafina. Farið er í gegnum stafrófið þar sem stafir og myndir eru pörðu saman undir leiðsögn leiðbeinanda.

Stafaleit er einfaldur leikur frá Appverksmiðunni fyrir börn sem vilja þjálfa sig í að læra stafina. Markmið leiksins er að finna pör af stöfum úr íslenska stafröfinu. Þegar búið er að finna pörin kemst spilarinn á næsta borð.



SÍÐASTA
SÝNING!

GÓI og Baunagrasið

Bráðskemmtileg og fyndin leiksýning fyrir alla fjölskylduna

Sun 18/11 kl. 13:00 ÖRFÁSÆTI

Tilnefnt til
Grímunar 2012
sem besta
barnasýningin

BAUNA GRASIÐ

Miðasala | 568 8000 | borgarleikhus.is



Borgarleikhúsið