

FIMMTUDAGUR 21. MARS 2013

# SKÓLAR

## &NÁMSKEIÐ

**Kynningarblað** Bóknám, spegluð kennsla,  
námstækni og framhaldsnám.





## MK ekki bara kokkaskóli

„Við erum með mjög öflugar bóknámsbrautir og aðstaða raungreina er til fyrirmyndar hér í MK, við erum ekki bara kokkaskóli,“ segir Helgi Kristjánsson, aðstoðarskólameistari Menntaskólans í Kópavogi, en innritun nýnema fyrir næsta haust er nú að hefjast.

„Aðstaða fyrir verklega tíma í eðlis-, efna- og líffræði er mjög góð hér í skólanum og þá erum við með öfluga viðskiptafræðibraut sem við höfum byggt upp með frábærum kennurum. Við kennum stærðfræðiafanga upp í 703 og leggjum metnað í að nemendur geti tekið mikla stærðfræði. Fyrir þá krakka sem langar að verða bakarar, kokkar, kjötiðnaðarmenn eða þjónar þjóðum við upp á eins árs braut þar sem hægt er að kynna öllum þessum greinum áður en nemandinn ákveður hvað hann ætlar að læra.“

Helgi segir nemendur skólans flesta koma úr Kópavogi og skólinn eigi í góðu samstarfi við grunnskólana í bænum. „Okkur finnst gott að vinna með okkar nærumhverfi og megin þorri okkar nemenda kemur úr Kópavogi. Við leggjum metnað í okkar starf og erum með fullt hús af góðum kennurum sem bera hag nemenda sinna fyrir brjosti. Nemendur hafa talað sérstaklega um það hve kennurum er annt um þá og námið þeirra. Skólinn er alls ekki nein færbandaverksmiðja. Ef eitthvað gengur ekki upp hjá nemanda er gripið inn í og við leggjum okkur fram við að finna viðeigandi lausnir,“ segir Helgi.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu skólans: [www.mk.is](http://www.mk.is).



Helgi Kristjánsson, aðstoðarskólameistari MK, segir aðstöðu raungreina til fyrirmyndar í skólanum.

MYND/GVA

# Speglun er bylting í kennsluháttum

Keilir, miðstöð vísinda, fræða og atvinnulífs, hefur innleitt nýja og breytta kennsluhætti, svokallaða speglaða kennslu. Þannig hlusta nemendur á fyrirlestra heima en vinna verkefni í skólanum með aðstoð kennarans.

**S**kólakerfið er búið að vera fast í sömu sporum um aldir, þar sem einn stendur fyrir framan aðra og messar. Þökk sé tækni og aðgengi fólks að upplýsingum er hægt að breyta þessu,“ segir Hjálmar Árnason, framkvæmdastjóri Keilis. Hann segir skólaleiða of algengan og stafi af því að kennarinn einn er virkur í kennslustofunni á meðan nemendur eru þiggjendur. „Spegluð kennsla er svar við þessu.“

Í speglaðri kennslu, tekur kennarinn upp námsefnið og setur inn á netið ásamt þeim gögnum sem hann vill hafa með kynningu sinni. Heimavinna nemenda felst í því að hlusta á og skoða námsefnið á netinu. „Þar geta nemendur, foreldrar og aðrir hlustað á fyrirlesturinn þegar þeir vilja og eins oft og þeir vilja. Þeir geta lagt fram spurningar og fengið svör við þeim hver frá öðrum eða frá kennara. Í kennslustundum eru síðan unnin verkefni, gjarnan í hópum. Þannig er heimavinnunni snúið við og hún fer í staðinn fram í tímum,“ útskýrir Hjálmar og bendir á að þannig snúist dæmið um lærdómsferli nemenda en ekki um kennsluferli kennara. „Í þessu felst meira jafnrétti til náms heldur en í hefðbundinni kennslu,“ telur Hjálmar. Hann bendir á að ekki hafi allir sama aðgang að aðstoð við námið heimavið og því geti þeir sem ekki hafi gripið efnið alveg í tímum dregist aftur úr. „Með

## FLIPPED CLASSROOMS THAT WORK



Í speglaðri kennslu tekur kennarinn upp námsefnið og setur inn á netið. Heimavinna nemenda felst í því að hlusta á og skoða námsefnið en í kennslustundum eru unnin verkefni með aðstoð kennara.

spegluninni hafa allir sama aðgang að aðstoðinni sem fer fram í skólanum.“

Þessir kennsluhættir hafa tíðkast í fjarnámi Keilis en síðastliðið haust var tekin ákvörðun um að innleiða þá í öllum skólanum. „Við sjáum ekki eftir því. Við gerðum könnun meðal kennara og nemenda í lok annar og það er ljóst að við snúum ekki til baka,“ segir Hjálmar og bendir á að kannanir í Bandaríkjunum sýni að spegluð kennsla leiði til betri námsárangurs, virkari nemenda í tímum, ánægðari foreldra og minni agavandamála. „Ég tel að þetta sé bylting í kennslu-

háttum. Kennarar hafa verið að leita að nýjum farvegi enda virkar sá hefðbundni ekki lengur. Þessi leið er örugglega eitt svar við því,“ segir Hjálmar og þykir líklegt að spegluð kennsla muni breiðast hratt út í skólakerfinu næstu árin.

Þann 22. apríl næstkomandi stendur Keilir fyrir ráðstefnu. Þar mun Jonathan Bergmann, annar af hugmyndasmiðum speglaðrar kennslu, koma og standa fyrir vinnubúðum um speglunina. Mikill áhugi skólafólks virðist vera fyrir vinnudegi þessum enda mikil gerjun í gangi meðal íslenskra kennara, að sögn Hjálmars.

## HALTU EINBEITINGU

Einbeiting skiptir sköpum þegar kemur að námsárangri. Flestir námsmenn kannast þó við að missa einbeitinguna. Hugurinn reikar og áhyggjur sækja að. Eins getur utanaðkomandi truflun og leiðinleg viðfangsefni valdið því að einbeitingin dvínar.

### Hér eru nokkur ráð til að halda góðri einbeitingu.

#### ■ Lærðu við skrifborð

Veldu stað sem þú notar eingöngu til að læra á. Ekki læra við eldhús- eða stofuborðið. Sjáðu til þess að við borðið sé allt til alls; góður stóll, góð lýsing, tölva og skriffæri en skildu símann og aðra afþreyingu eftir annars staðar.

#### ■ Forðastu netið og samskiptamiðla

Þeim sem reynist erfið að halda sig frá samskiptamiðlum og afþreyingu á netinu má benda á síðuna [www.getcoldturkey.com](http://www.getcoldturkey.com). Þar er hægt að setja inn stillingar sem loka tímabundið á aðgang að vissum síðum og gagnast það mörgum vel við lærdóm og í prófum.

#### ■ Settu þér markmið

Taktu nokkrar mínútur í að safna þér saman áður en þú byrjar. Ákveddu hvað þú ætlar að lesa mikið og hvaða verkefnum þú ætlar að ljúka.

#### ■ Skiptu um viðfangsefni og lærdómstækni

Ekki sitja yfir sama verkefninu í meira en tvo tíma. Skiptu þá yfir í annað. Notaðu ólíkar lærdómsaðferðir til skiptis; lestu í hljóði, lestu upphátt, lestu standandi, skrifaðu, glósaðu, búðu til spurningar úr námsefninu og lærðu utanbókar.

#### ■ Verðlaunaðu þig

Með göngutúr, tölvutíma, góðum mat eða öðru sem vekur ánægju og vellíðan.



## Viðskiptafræði með vinnu

## Aukin þekking - fjárfesting til framtíðar

Háskóli Íslands býður upp á úrval námskeiða í viðskiptafræði með vinnu.

Kynntu þér námið á [vmv.hi.is](http://vmv.hi.is)



HÁSKÓLI ÍSLANDS  
VIÐSKIPTAFRÆÐIÐEILD

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000

Umsjónarmaður auglýsinga: Sverrir Birgir Sverrisson, [sverrirbs@365.is](mailto:sverrirbs@365.is), s. 512-5432

Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.



## Tungumál:

Arabíska Danska Enska Franska Ítalska Japanska Norska Pólska  
Portúgalska Rússneska Spænska Sænska Þýska

## FYRIR GRÆNA FINGUR



### Matjurtagarðurinn – Ferskt salat allt sumarið

**Leiðbeinandi:** Auður Jónsdóttir  
Fjallað er um mótun og uppbyggingu matjurtagarða. Einnig um gróðursetningu, skiptiræktun, áburðargjöf og hvernig hægt er að nýta blóm í matreiðslu og sem vörn gegn skaðvöldum matjurtum. Kennir er m.a. hvernig rækta á mismunandi tegundir kryddjurtum og uppskera ferskt salat allt sumarið.  
2 skipti: 2. og 9. apríl. Þri. kl. 19:35–21:45  
Verð: 7.800 kr.

### Trjá- og runnaklippingar

**Leiðbeinandi:** Kristinn H. Þorsteinsson  
Kennar eru ýmsar aðferðir við klippingu trjáa, runna og rósa. Fjallað er um vaxtarlag trjáa, viðbrögð trjágróðurs við klippingu og helstu verkfæri. Námskeið fyrir byrjendur í garðrækt og umhirðu runna.  
2 skipti: 3. og 10. apríl. Mán. kl. 19:35–21:45  
Verð: 7.800 kr.

### Sumarbústaðalandið

**Leiðbeinandi:** Kristinn H. Þorsteinsson  
Fjallað er um val á fjölbreyttum trjágróðri í sumar- bústaðalandið og sérkenni og harðgerði tegunda út frá mismunandi notkun. Farið er yfir ræktun skrautrunna, berjarunna, limgerðisplantna, lauf- trjáa og sígræns gróðurs út frá gróðursetningu, jarðvegi, áburðargjöf og umhirðu.  
2 skipti: 30. apríl og 7. maí. Þri. kl. 19:40–21:50  
Verð: 7.800 kr.

## FYRIR LÍFIÐ SJÁLFT



### Eurovision

#### All kinds of everything um þennan árlega viðburð

**Leiðbeinandi:** Reynir Þór Eggertsson  
Á námskeiðinu er saga Eurovision söngva- keppinnar skoðuð í tali og tónum. Fyrra kvöldið leiðir Reynir þátttakendur í gegnum fyrstu fjörutíu ár keppinnar til 1995. Skoðað er hvernig tónlist og tíska settu svip á þróun hennar og gaurur gefinn að fyrirkomulagi stigakosningar áður fyrr. Síðara kvöldið er kastljósinu beint að síðari árum. Ekki missa af þessu skemmtilega námskeiði.

Áfram Ísland!

2 skipti: fim. 2. maí og þri. 7. maí  
kl. 19:35–21:45

Verð: 6.800 kr.

## FYRIR FRÓÐLEIKSFÚSA



### Heimsmynd fornaldar

**Leiðbeinandi:** Pétur Halldórsson  
Fjallað er um heimsmynd fornaldarmanna og tilgátur þeirra um alheiminn. Hina fornu dýrkun á móður jörð, þau lögmál sem mennirnir upplifðu í náttúrunni og þau ævafornu og helgu tákni sem þeir sáu allstaðar. Rúmfræðimælingar byggðar á þessum yfirnáttúrulegu táknum voru notaðar af arkitektum kirkjubygginga og listamönnum Endurreisnartímans.  
3 skipti: 3.–17. apríl. Mið. kl. 19:35–21:45  
Verð: 9.800 kr.

## FYRIR HAGA HÖND



### Fatasaumur fyrir byrjendur

**Leiðbeinandi:** Ásdís Ósk Jóelsdóttir  
Námskeiðið er ætlað byrjendum og þeim sem eru óvanir að sauma. Kennar eru undirstöðuatriði við fatasaum; að taka mál og nota snið. Æskilegt er að sauma eitthvað auðvelt fyrst, s.s. ófóðrað pils, buxur eða blússu. Ath. að nemendur þurfa að koma með sína eigin saumavél. Koma þarf með í fyrsta tíma: Tituprjóna, málband, pappírsskæri, sníðapappír, blýant og reglustiku (30 cm). Þeir þátttakendur sem hafa ákveðið sniðið og eru búnir að versla efni hafi auk þess meðferðis: Saumavél, tvinnu, sníðaskæri, sprettuhníf, fatakrít, sníðkalki- pappír, sníðhjól, saumnál, nálapúða, saumavéla- nálar og leiðbeiningabók saumavélar.  
6 skipti frá 3. apríl–15. maí  
Mið. kl. 18:35–21:55  
Verð: 44.000 kr.

### Fatahönnun, snið og saumur

**Leiðbeinandi:** Ásdís Ósk Jóelsdóttir  
Kennir er að nota grunnsnið og tilbúin snið til að nota við útfærslu eigin hugmynda í fatahönnun, sniðgerð og saumum. Undanfari er ekki nauðsynlegur en æskilegt að þátttakendur hafi fengist við snið og saumaskap.

6 skipti frá 8. apríl–13. maí

Mán. kl. 18:00–21:55

Verð: 47.800 kr.

### Sniðteikning

**Leiðbeinandi:** Ásdís Ósk Jóelsdóttir  
Kennar eru ýmsar gerðir af sniðútfærslum. Áhersla er lögð á að nemendur vinni hugmyndaspjöld og sniðútfærslur út frá eigin hugmyndum. Einnig eru saumaðar prufuflikur og gerðar saumtækniæfingar. Námskeiðið er framhaldsnámskeið fyrir þá sem hafa sótt námskeiðið Fatahönnun, snið og saumur eða hafa góða undirstöðu í meðferð sniða.

6 skipti frá 4. apríl–23. maí.

Fim. 18:45–21:45

Verð: 47.800 kr.





Delft í Hollandi er vinalegur háskólabær með um 100.000 íbúa.

MYND/ÚR EINKASAFNI

## Fjölpjóðlegt umhverfi

Fjölmargir Íslendingar stunda framhaldsnám erlendis. Marinó Páll er einn þeirra, en hann stundar meistaranám í verkfræði í Hollandi.

**M**arinó Páll Valdimarsson er 24 ára gamall Reykvíkingur sem hóf meistaranám í verkfræði með áherslu á rekstur tæknifyrirtækja síðasta haust í Tækniháskólanum í Delft í Hollandi. Námið tekur tvö ár og inniheldur bekkur Marinós um 50 nemendur frá öllum heimshornum. Hann segist hafa skoðað ýmsa möguleika á framhaldsnámi þegar verkfræðináminu lauk en hann útskrifaðist með B.S.-gráðu í vélaverkfræði frá Háskóla Íslands vorið 2011. „Á lokaári mínu í verkfræðinni skoðaði ég ýmsa möguleika og sótti um þetta nám og einnig sambærilegt nám í vörubróun í Gautaborg. Mér fannst námið í Hollandi eiga vel við mig þar sem mig langaði að sérhæfa mig í að skilja og nota tækni til nýtsamlegra hluta. Ég hef mikinn áhuga á þeim þætti sem snýr að sköpuninni, til dæmis að geta stjórnað þróunar- og hönnunarferli fyrirtækja.“



Marinó Páll Valdimarsson, meistaranámsnemi í verkfræði.

### Fjölpjóðlegur bekkur

Námið tekur tvö ár og er meistaranám í verkfræði. Marinó segir áhersluna í náminu meðal annars vera á að kenna nemendum að skilja og nota tæknina sem auðlind fyrir fyrirtæki og stofnanir. „Þetta snýst um að skilja hvernig innri jafnt sem ytri þættir hafa áhrif á tækniframfarir og hvernig hægt er að nýta þá þekkingu til að búa til vörur og hanna eitthvað sem gefur viðskiptavininum hámarksánægju og gerir samfélagið betra. Þeir sem klára þetta nám stefna inn á ýmis ólík svið í framhaldinu. Sumir taka að sér stjórnunarstörf í tæknifyrirtækjum en aðrir fara út í ráðgjafarstörf. Enn aðrir stofna eigin fyrirtæki eða koma að vörubróun í tæknifyrirtækjum og svo sem í öllum gerðum fyrirtækja.“

Námið fer allt fram á ensku og bekkjarfélagar hans koma frá mörgum löndum. „Námið er skipulagt þannig að helmingur



Tækniháskólinn í Delft í Hollandi.

MYND/ÚR EINKASAFNI

nemenda verður að koma frá öðrum löndum en Hollandi. Ég er því í ansi fjölpjóðlegum bekk sem inniheldur nemendur frá til dæmis Kína, Indlandi, Þýskalandi, Indónesíu og fleiri löndum. Þetta er mjög góður og virtur skóli og stendur mjög framarlega í Evrópu þegar kemur að tækninámi.“

Marinó hlaut myndarlegan námsstyrk síðasta sumar þegar hann fékk 800.000 kr. styrk frá Godtfred Vestergaard og Elínu Brynjólfsdóttur en þetta er í annað sinn sem þau styrkja afburðanemanda í vélaverkfræði við Háskóla Íslands. „Það skipti miklu máli fyrir mig að hafa fengið svo rausnarlegan styrk. Þótt skólagjöldin í Hollandi séu ekki mjög há eru þau þó hærri en á Norðurlöndum. Svo kostar að fljúga hingað, kaupa bækur og þetta daglega uppihald.“

### Spennandi tímar

Eftir sumardvölinu á Íslandi næsta sumar hyggst Marinó stunda skiptinám í Suður-Kóreu í eitt misseri. Að því loknu snýr hann aftur til Hollands og klárar meistaranámið. Hann er ekki búinn að gera upp við sig hvað tekur við eftir að námi lýkur en er þó farinn að vinna í eigin viðskiptahugmynd. „Í sumar mun ég vinna frekar í þeirri hugmynd og svo sjáum við til hvað verður úr henni. Það eru ýmsir möguleikar í stöðunni eftir að námi lýkur, hvort sem ég kem heim til Íslands eða dvel áfram erlendis. Þrátt fyrir viðkvæmt atvinnuástand heima hefur tæknimenntuðu fólki gengið vel að fá vinnu, sérstaklega þeim sem hafa einhverja sérhæfingu. Tækifærin úti eru hins vegar svo miklu fleiri og fjölbreyttari en tíminn verður að leiða í ljós hvert framhaldið verður.“

## Fólk flykkist í Keili

Með tilkomu Keilis á Ásbrú í Reykjanesbæ urðu til nýir möguleikar í menntun á Íslandi og mikill fjöldi ánægðra nemenda hefur útskrifast þaðan á undanförunum árum. Keilir er alhliða menntafyrirtæki sem er í eigu háskóla, fyrirtækja og almennasamtaka. Frá

upphafi hefur skólinn einsett sér að byggja upp námsmannasamfélag þar sem boðið er upp á vandað nám með áherslu á nýstárlega kennsluhætti og fyrsta flokks aðstöðu. Með Háskólabrú Keilis hafa margir uppgötvað nýtt tækifæri til framhaldsnáms og látið gamla

drauma rætast. Tæknifræðin, Íþróttakademían og Flugakademían hafa einnig verið kærkomin viðbót við námsmöguleika hérlandis og aðsóknin að Keili eykst jafnt og þétt.



## NÝTT TÆKIFÆRI TIL NÁMS

Keilir er alhliða menntafyrirtæki með aðsetur á Ásbrú í Reykjanesbæ sem býður vandað nám með áherslu á nýstárlega kennsluhætti og fyrsta flokks aðstöðu. Innan Keilis eru fjögur sérhæfð námssvið; Flugakademía, Íþróttakademía, Tæknifræði og Háskólabrú. Komdu í nútímalegt, metnaðarfullt og skemmtilegt nám. **Komdu í Keili!**

### HÁSKÓLABRÚ

- // FÉLAGSVÍSINDA- OG LAGAEILD
- // HUGVÍSINDAEILD
- // VIÐSKIPTA- OG HAGFRÆÐIDEILD
- // VERK- OG RAUNVÍSINDAEILD

### TÆKNIFRÆÐINÁM (BS)

- // ORKU- OG UMVERFISTÆKNIFRÆÐI
- // MEKATRÓNÍK HÁTÆKNIFRÆÐI

### ÍÞRÓTTAKADEMÍA

- // ÍAK EINKAÞJÁLFUN
- // ÍAK STYRKARÞJÁLFUN

### FLUGAKADEMÍA

- // EINKAFLUG
- // ATVINNUFLUG
- // FLUGUMFERÐARSTJÓRN
- // FLUGÞJÓNUSTA
- // FLUGVIRKJUN

KEILIR  
ÁSBRÚ  
578 4000  
keilir.net



**Keilir**  
Miðstöð vísinda,  
fræða og atvinnulífs