

# SUMARBÚSTAÐIR

MÍÐVIKUDAGUR 15. MAÍ 2013

## Fáninn við hún

Það er gaman að flagga við bústaðinn og fallett að sjá íslenska fánann blakta við hún vítt og breitt um sveitir lands. Fylgja þarf ákveðnum reglum þegar fána er flaggað. **SÍÐA 2**



## Aksturshlið fyrir sumarhúsasvæði sem þú opnar með GSM-síma

Vönduð bómuhlið sem henta við íslenskar aðstæður, allt að 6 metrar á lengd. Stjórnstöð Öryggismiðstöðvarinnar getur vaktað hliðið, tekið á móti viðvörunarboðum og stýrt aðgangi.

ÖRYGGI  VELFERÐ

Sími 570 2400 · [oryggi.is](http://oryggi.is)  
Stöndum vaktina allan sólarhringinn

 ÖRYGGIS  
MÍÐSTÖÐIN

# SUMARHÚS

Viðhald  
Viðbyggingar  
Pallasmíði

Gagnheiði 34  
Selfossi

Vönduð  
55m<sup>2</sup> og 65m<sup>2</sup> hús



**Hús & Parket**  
893 0422  
husogparket@gmail.com



## GRÓÐUR FYRIR SUMAR- BÚSTAÐARLANDIÐ

Farskólinn – Miðstöð símenntunar á Norðurlandi vestra býður upp á námskeið um gróður og tré við sumarbústaði í apríl. Farið verður yfir ræktun skrautrunna, berjarunna, limgerðisplantna, lauftrjáa og sígræns gróðurs út frá gróðursetningu, jarðvegi, áburðargjöf og umhirðu.

Á námskeiðinu loknu ættu þátttakendur að þekkja sérkenni og harðgerði tegunda og ættu að geta valið fjölbreyttan trjágróður fyrir sumarbústaðarlandið. Gert er ráð fyrir tólf þátttakendum á hverju námskeiði en hægt er að óska eftir kennslu á öllu Norðurlandi vestra.

Nánari upplýsingar er að finna á farskolinn.is.



Íslenski fáninn á Lögbergi.

# Hvenær má nota fánann?

Það er skemmtilegt að flagga heima eða í sumarbústaðnum, enda margir sem gera það. Til að nota fánann þarf þó að kunna helstu reglur er varða hann.

Á heimasíðu forsætisráðuneytisins má kynna sér lög og reglur þjóðfánans. Öllum er heimilt að nota fánann sé farið eftir settum reglum. Æskilegt er að almenn-ingur dragi fána á stöng á fánadögum, þá daga sem ríkisfáninn er hafður uppi á opinberum byggingum. Fánann má nota við öll háttíðleg tækifæri, jafnt þau sem tengjast einkalífi sem önnur, eða á sorgarstundum, þá dreginn í hálfá stöng. Hér á eftir fara helstu reglur um þjóðfánann en ítarlegri reglur má finna á forsætisráðuneyti.is.

## Fánastöng og fánastærð

Fánastöng getur verið annaðhvort upp af húsi eða út frá hlið þess. Skal stönginni komið fyrir á smekklegan hátt. Einnig má reisa fánastöng á jörðu.

Á efri enda fánastangar er æskilegt að sé hnúður með skoruhjól, sem fánalínán leikur liðlega í. Neðarlega á stönginni eða í beinu framhaldi af henni sé snerill til að festa fánasnúrana. Hentugt er að fánastöng sé þannig komið fyrir að auðvelt sé að losa hana eða fella. Fánastöng skal vera einlit.

## Fánatími

Fána skal eigi draga á stöng fyrr en klukkan sjö að morgni og skal hann að jafnaði eigi vera lengur uppi en til sólarlags og aldrei lengur en til miðnættis. Ef flagg-að er við útisamkomu, opinbera athöfn, jarðarför eða minningarathöfn má fáni vera uppi lengur en til sólarlags eða svo lengi sem athöfn varir, en þó aldrei lengur en til miðnættis.

## Fáni dreginn að húni

Þegar draga á fána að húni er rétt að halda honum samanbrotnum undir holhendi. Festingar viti fram (venjulega sigurnagli eða þverspýta að ofan, en lykkja að neðan). Þegar fánalínán hefur

verið leyst er sá endi hennar sem vindur ber lengra frá stönginni hnýttur með fánahnút við efri festingu fánans, en hinn endinn við lykkjuna að neðan, einnig með fánahnút. Fáninn er dreginn með jöfnum hraða að húni og skal efra horn hans falla að húninum. Fánalínán skal vera strengd.

## Fáni dreginn niður

Þegar fáni er dreginn niður er það gert með jöfnum, hæggum hraða. Fáninn er leystur af neðri festingu, tekinn saman undir holhendi og síðan leystur frá efri festingu. Fánasnúran er jöfnuð, snúruend- ar lagðir saman og hnýttur á þá lykkjuhnútur og snúran síðan vafin um snerilinn og fest traustlega.

## Fáni dreginn í hálfá stöng

Ef draga á fána í hálfá stöng er það gert með þeim hætti að fáninn er fyrst dreginn að húni og síðan felldur, svo að þriðjungur stangarinnar sé fyrir ofan efri jaðar fánans. Við jarðarför eða aðra sorgarathöfn skal fáninn dreginn að húni þegar henni er lokið og skal hann blakta þar uns fánatíma lýkur.

## Ýmsar reglur um fánann

Þegar fáni er dreginn á stöng eða dreginn niður skal gæta þess að hann snerti ekki jörð, vatnsyfirborð eða gólf.

Sé fáni á stöng við altari, ræðustól eða ræðuborð, leiksvið eða annan sambærilegan stað skal hann vera vinstra megin séð frá áhorfanda. Séu fánarnir tveir skulu þeir vera sinn til hvorrar handar.

Hvorki skal sveipa ræðustól þjóðfánanum né hafa hann fram- an á ræðustól.

Eigi má nota þjóðfánann til að sveipa með honum stytta eða annan hlut, sem á að afhjúpa, og aldrei skal nota hann sem borð- dúk eða gólfbreiðu.

Námskeið fyrir byggingamenn 25. maí í Reykjavík

## Ábyrgð byggingastjóra



### ■ Gerir þú þér grein fyrir ábyrgðinni?

Þetta námskeið er nauðsynlegt fyrir alla þá sem ætla sér að starfa sem byggingarstjórar og stýra byggingafrákvæmdum í samræmi við samþykktir, lög og reglur. Markmið þess er að upplýsa þá um ábyrgð sína og skyldur sem byggingarstjórar. Fjallað er um byggingarleyfi og önnur samskipti sem byggingarstjóri þarf að eiga við byggingaryfirvöld. Farið yfir hlutverk byggingarstjóra við verkfrákvæmdir og meðhöndlun uppdráttu, lög, reglugerðir, tryggingar og tryggingaslit. Kynnt gildi og framkvæmd úttekta, s.s. áfanga-, fokheldis, stöðu- og lokaúttektir.

Á námskeiðinu er kynnt og afhent Byggingarstjóramappa, en hún er vísir að gæðakerfi fyrir byggingarstjóra. Í nýjum mannvirkjalögum er gert ráð fyrir því að byggingarstjórar hafi gæðakerfi vegna starfa sinna. Námskeiðið er haldið í samvinnu við Mannvirkjastofnun.

Þetta er jafnframt síðasta námskeiðið um ábyrgð byggingastjóra á vorönn 2013.

Námsmat:	100% mæting.
Kennari:	Magnús Sædal byggingafulltrúi og Gunnar Pétursson lögfræðingur.
Staðsetning:	Skúlatún 2, Reykjavík.
Tími:	Laugardagur 25. maí kl. 9.00 - 17.00.
Lengd:	12 kennslustundir.
Fullt verð:	45.000 kr.
Verð til aðila IÐUNNAR:	7.000 kr.

**Skráning á [www.idan.is](http://www.idan.is)  
og í síma 590 6400.**



**Skráning á  
idan.is**

**IÐAN**  
fræðslusetur

Skúlatún 2 - 105 Reykjavík  
Sími 590 6400 - Fax 590 6401  
idan@idan.is - www.idan.is

Vissir þú að...



**Barnaheill**  
Save the Children á Íslandi

Þú eiga rétt á aðstoð  
og hjálp ef þú ert í ofbeldi

# Smellinn sumarhús

Hvernig vilt þú eyða fríinu?



PIPIRMANNA, SÍM. 101540

## Vínarsteinn

Smellinn sumarhúsin eru fljótleg í uppsetningu og hönnunin eftir þínu höfði. Þú þarft ekki að eyða sumarfríinu í viðhald og færð lengri tíma til að njóta lífsins.

Vínarsteinn er fallegur steinn sem gefur hlýlegt yfirbragð við sumarhúsið og í garðinum.

Landslagsarkitektar BM Vallá aðstoða þig við að móta hugmyndir þínar um fallegan garð.

## Frí landslagsráðgjöf til 1. júní



BM Vallá ehf  
Breiðhöfða 3  
110 Reykjavík

Sími: 412 5050  
sala@bmvalla.is

BM Vallá ehf · Akureyri  
Austursíðu 2  
603 Akureyri

Sími: 412 5203  
sala@bmvalla.is

Hafðu samband við söludeild BM Vallá og við aðstoðum þig við næstu skref.



**BM·VALLÁ**  
forsteyptar  
einingar **smellinn**

[www.bmvalla.is](http://www.bmvalla.is)



Á sumarhúsapalli getur fjölskyldan átt sínar bestu stundir.

## Sundlaug á pallinum

Sumarhús eru oft og tíðum smá í sniðum og því getur góður sólpallur stækkað rými hans um helming. Pallar henta í margt annað en að liggja og sóla sig. Þar getur fjölskyldan átt góðar stundir, ekki síst börnin sem geta leikið úti undir vökulu auga hinna full-orðnu.

Þótt heitir pottar séu æði algengir á sól-

pöllum búa ekki allir við slíkan lúxus. Á heitum sumardögum er því gott að draga fram uppblásnu barnasundlaugina og fylla af vatni fyrir krakkana. Fátt þykir þeim skemmtilegra en að busla í vatni. Heitir sumardagar eru kannski ekki æði margir á Íslandi en með góðum skjólveggjum sem verja fyrir kaldri neppunni má nýta sólargeislana betur.



Trjákurli heldur illgresi í skefjum

## TRJÁKURL Í GARÐINN

**Stórar greinar og tré** er kjörið að kurla niður og nýta í garðinn þegar verið er að grisja. Kurlið er tilvalið í beðin þar sem það heldur illgresi í skefjum og einnig er fallett að nýta kurl í göngustíga. Þá er einnig hægt að nota kurl í safnkassann með öðrum úrgangi í jarðvegsgerð og kurl og stærri lurka má eins nota til upphitunar.

## SOFIÐ VEL AÐ HEIMAN

**Áttu erfitt með svefn** þegar þú sefur að heiman? Nýttu þér þá eftirfarandi hollráð til að sofa vært í sumarhúsinu eða hvar sem þú hallar höfði þínu.

■ Reyndu að útbúa svefnherbergið svipað því og þú hefur það heima. Taktu koddann þinn með og hluti sem þú hefur vanalega á náttborðinu, vekjaraklukk, myndaramma, blómavasa eða tímarit og bækur.

■ Gefðu líkamanum kunnugleg merki um að hann sé á leið í hvíld. Hafir þú verið með bók í lestri heima er gott að lesa nokkrar síður í henni fyrir svefninn. Sé vaninn að fara í róandi það eða sturtu fyrir háttinn er gott að gera það sama í fríum. Eins að viðhafa sömu neysluvenjur, t.d. ef vaninn er að fá sér flóða mjólk eða bolla af róandi jurtatei fyrir nóttina.

■ Það er líka til umhugsunar ef þú sefur betur að heiman en heima hvert vandamálið er. Er rúmið betra eða koddinn? Er meiri kyrrð í herberginu? Athugaðu hver ástæðan er og þá geturðu bætt svefninn heima.



**Rafg.hleóslutæki**  
4amp **5.495**  
6amp **6.495**  
15amp **16.895**

**Ljósabretti**  
5 mtr kapall  
**6.995**

**Bensínbrúsi**  
5 ltr **999**  
10 ltr **1.599**  
20 ltr **2.399**

**Sonax vörur í úrvali**

**Tesa pökkunarlímband**  
**299**

**Reiðhjólafesting**  
fyrir 2 hjól  
**4.785**

**Bílpvottakústur**  
lengjanlegur 1,8 mtr  
**2.999**

**Strákústur**  
30 cm **999**  
40 cm **1.599**

**Ruslapokar sterkir**  
10 stk **399**  
50 stk **1.899**

**Hjólkoppar**  
13" **1.395**  
14" **1.495**  
15" **1.595**

## Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@simnet.is  
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17

# SUMARHÚSIÐ & GARÐURINN

HVAD Á BUSTADURINN AÐ HEITA? Á BL. 22

NR. 72 V. 2 TEL. MAÍ 2013 + KR. 1345

**Ekkert skammdegi!**

Rúnar Björn lamaðist í síysi en stundar ræktun matjurtar úr hjólastólnum á heimili sínu í Reykjavík

**Klipping ávaxtatríja**

Hvert þó í logandi Gróðureldar á Íslandi

**Vindmylla á bústaðinn**

Nu skal vi hygge oss - garðveisla að dönskum sið

Arkað og eldað í Tessa

## Glænýtt blað

100 síður af hugmyndum



Fæst á öllum helstu blaðsölustöðum um land allt. - Áskriftarsími 578-4800.

www.rit.is

**KOMDU UPPLÝSINGUM UM ÞAÐ SEM ÞÚ TELUR ÓLÖGLEGU EFNI Á NETINU TIL RÉTTRA YFIRVALDA**



SAFT