

FYRSTI RISASLAGUR TÍMABILSINS Í ENSKA BOLTANUM



# TAUMLAUS GLEÐI

GLEÐIGJAFINN SIGGI HLÖ HELDUR UPPI  
STUÐINU Á LAUGARDAGSKVÖLDUM

MÍÐVIKUDAGUR 21. ÁGÚST 2013  
13. TÖLUBLAÐ 1. ÁRGANGUR  
DAGSKRÁRBLAÐ STÖÐVAR 2



# VEISTU

hver ég var?



### NÝIR HEIMILDARÞÆTTIR

Oliver Stone varpar nýju  
ljósi á söguna.



### SÆLKERA FERÐIN

Vala Matt aftur á Stöð 2  
með glænýja þætti.



### BARA GRÍN

Farið verður yfir sögu  
Vaktar-þáttanna.

krakkar

GULL

BÍÓ

POP  
TIVI

SPORT

SPORT 2

FRÁBÆR TILBOÐ  
Í STÖÐ 2 VILD

## ÓMISSANDI Í VIKUNNI



**MISTRESSES**  
Miðvikudag  
Kl. 21.30



**BREAKING BAD**  
Fimmtudag  
Kl. 22.10



**BARA GRÍN**  
Föstudag  
Kl. 20.15



**VEISTU HVER ÉG VAR?**  
Laugardag  
Kl. 19.40



**THE KILLING – LOKAPÁTTUR**  
Sunnudag  
Kl. 21.45



**THE NEWSROOM**  
Mánudag  
Kl. 21.25



**ORANGE IS THE NEW BLACK**  
Þriðjudag  
Kl. 21.00

## UNTOLD HISTORY OF THE UNITED STATES kl. 22.15 mánudagar



Oliver Stone heimsækir Hírósíma og skoðar myndir af eyðileggingunni eftir kjarnorkusprengingarnar árið 1945. Í heimildarþáttunum Untold History of the United States er greint frá hugsanlegum ástæðum þess að sprengjunum var varpað á sínum tíma.

# SAGAN ENDURSKRIFUÐ

Untold History of the United States er ný heimildarþáttaröð sem sýnd er á Stöð 2. Þar varpar bandaríski kvikmyndaleikstjórinn Oliver Stone nýju ljósi á viðburði í sögu Bandaríkjanna.

Upplifun og vitneskja flestra Bandaríkjanna af sögu Bandaríkjanna er kolröng, að mati leikstjórans Olivers Stone. Hann hefur síðastliðin fimm ár unnið að heimildarþáttaröðinni Untold History of the United States þar sem hann dregur fram ný sönnunargögn sem varpa allt öðru ljósi á ýmsa viðburði í sögu Bandaríkjanna. Í þáttunum eru til dæmis teknar fyrir ástæður kalda stríðsins, ákvörðun Harry S. Truman um að varpa kjarnorkusprengjum á Japan og breyting á stöðu Bandaríkjanna eftir fall kommúnismans.

„Ég, eins og flestir aðrir landar mínir, ólst upp við að Bandaríkin gætu ekkert gert rangt. Við vinnum alltaf og höfum alltaf rétt fyrir okkur,“ segir Stone í nýlegu viðtali við tímaritið Guardian þar sem hann ræðir um þættina, sem þykja bæði framúrsteffulegir og ögrandi, líkt og mörg verka Stone. „Það var ekki fyrr en upp úr fertugu að ég vaknaði úr dáinu,“ lýsir Stone en honum blöskraði þegar hans eigin börn fóru að læra sömu útvötnuðu frægðarsögurnar og honum sjálfum höfðu verið kenndar.

### Saga án sykurlúðar

Heimildarþáttaröðina vann Stone með sagnfræðingnum Peter Kuznick og var stefna þeirra að segja sögu Bandaríkjanna án sykurlúðar. Úr urðu tíu klukkutímalangir þættir auk 750 blaðsíðna bókar sem

gefin hefur verið út samhlíða. Þættirnir eiga að leiðrétta nokkrar alvarlegar villur sem vaða uppi í sögu Bandaríkjanna.

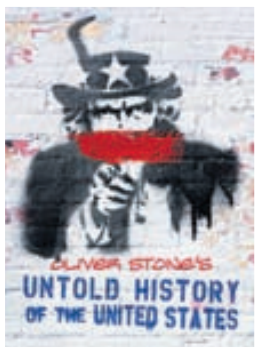
„Til dæmis eru ástæðurnar sem gefnar eru um kjarnorkusprengingarnar í Japan bæði falskar og glæpsamlegar. Krökkum er kennt að Japanar hafi ekki ætlað að gefast upp og því hafi sprengjunum verið varpað til að hlífa lífi bandarískra hermanna sem annars hefðu þurft að gera innrás í landið. Þetta er algert rugl,“ segir

Stone með áherslu. Hann og Kuznick telja að ástæðan hafi verið allt önnur, enda hafi Bandaríkjamenn ekki verið tilbúnir til að ráðast inn í Japan nærri strax. Hin raunverulega ástæða fyrir kjarnorkusprengingunum hafi ekki verið að tryggja uppgjöf Japana heldur að stugga við Stalín og sýna mátt og megin Bandaríkjanna. Stone telur að ef

sprengjunum hefði ekki verið varpað í ágúst 1945 af Bandaríkjamönnum hefði Rauði herinn gert innrás í Japan og það hafi Bandaríkjamönnum ekki hugnast.

### Góðar viðtökur

Þættirnir og bókin hafa hlotið góða dóma þótt vissulega vilji nokkrir sagnfræðingar ekki kvitta fyrir nálgun Stone. Meðal þeirra sem eru ánægðir með söguskýringar Stones er Mikhail Gorbatsjev, fyrrverandi forseti Sovétríkjanna, sem gefur bókinni góða dóma.



## UMDEILDUR LISTAMAÐUR

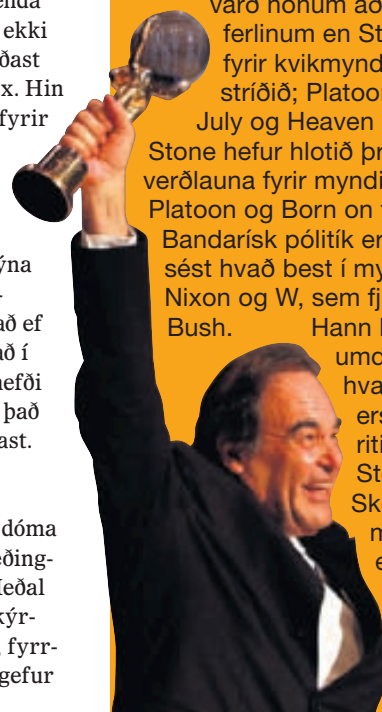
Oliver Stone er bandarískur leikstjóri, handritshöfundur, framleiðandi og fyrrverandi hermaður.

Hann fæddist í New York 1946. Hann skráði sig í herinn árið 1967 og barðist í Víetnamstríðinu í eitt ár. Hann særðist nokkrum sinnum og var sæmdur ýmsum orðum. Stríðið varð honum að yrkisefni margsinnis á ferlinum en Stone vakti mikla athygli fyrir kvikmyndir sínar um Víetnamstríðið; Platoon, Born on the Fourth of July og Heaven & Earth.

Stone hefur hlotið þrjár tilnefningar til Óskarsverðlauna fyrir myndirnar Midnight Express, Platoon og Born on the Fourth of July.

Bandarískur pólitík er Stone hugleikin sem sést hvað best í myndum á borð við JFK, Nixon og W, sem fjallar um George W. Bush.

Hann hefur einnig gert afar umdeildar myndir en þar ber hvað hæst Natural Born Killers, sem byggð er á handriti eftir Quentin Tarantino. Stone er umdeildur sjálfur. Skoðanir hans eru ráðamönnum í Bandaríkjunum ekki alltaf að skapi, enda hefur hann opinberlega stutt menn á borð við Julian Assange og Bradley Manning.



**Lee Thompson Young**  
1. febrúar 1984 - 19. ágúst 2013

## FALLINN FRÁ

Aðdáendum löggubáttanna Rizzoli & Isles barst harmafregnt í byrjun vikunnar þegar fréttist að Disney-stjarnan Lee Thompson Young hefði stýtt sér aldur.

Lögregla fann lík Lee á heimili hans í Norður-Hollywood eftir að leikarinn mætti ekki til vinnu við tölur á Rizzoli & Isles á mánudagsmorgun.

Í þáttunum lék Lee teprulega nýliðann Barry Frost sem var glúrin á tölvur. Samstarfsfólk Lee ber honum vel söguna og segir hann hafa

verið stórkostlegan leikara en einnig góðhjartaðan, örlátan og vel gefinn einstakling sem verði sárt saknað.

Í einkalífnum var Lee haldinn ferðabakteríu, stundaði bardagalist og ljósmyndun. Tíu ára gamall fékk hann löngun til að leggja leiklistina fyrir sig eftir að hafa leikið Martin Luther King á unga aldri. Seinna lék Lee meðal annars í þáttunum The Famous Jett Jackson, The Guardian, Scrubs og Smallville.



# HRÆDD UM AÐ KJAFTA FRÁ

**BROADCHURCH**  
Sunnudaga kl. 20.55

Olivia Colman fæddist í Norfolk á Englandi árið 1974. Hún stefndi lengi vel á að verða barnaskólakennari. Meðan hún stundaði nám í Cambridge kynntist hún félögum David Mitchell og Robert Webb, sem margir þekkja sem tvíeykið Mitchell og Webb. Þau voru öll í leikfélagi skólans, Footlights, og í kjölfarið skipti Olivia úr kennaranáminu yfir í leiklistarnám. Hún vann náðið með tvíeykinu í mörgum af þeirra verkefnum, bæði í útvarpi og sjónvarpi, til dæmis útvarpsþáttunum That Mitchell and Webb Sound og sjónvarpsþáttunum That Mitchell and Webb Look. Hún tók þátt í fleiri verkefnum með þeim en ákvað að segja

skilið við þættina því henni fannst hún vera orðin of nátengd tvíeykinu. Hún hefur komið fram í fjölda breskra sjónvarpsþátta, til dæmis The Office, People Like Us, Bruiser, Black Books og Look Around You. Um þessar mundir er Olivia Colman fastagestur á heimilum áskrifenda Stöðvar 2, því hún fer með eitt aðalhlutverkið í sjónvarpsþáttaröðinni Broadchurch. Þættirnir fjalla um rannsókn á dularfullu andláti ungs drengs í smábæ í Bretlandi. Í viðtali við The Guardian í maí síðastliðnum sagðist hún eiga í miklum erfiðleikum með að halda því leyndu hver væri morðinginn. Hún sagðist ekki lengur geta ferðast með almenningssamgöngum því fólk kæmi í sífellu upp að henni og spyrði hana hver væri hinn seki. Og hún væri hreinlega hrædd um að missa það út úr sér. Hún bætti því við að hún væri alfaríð hætt að fara út á lífið. „Þá myndi ég klúðra því samstundis. Fólk þyrfti ekki meira en að horfa á mig og ég myndi segja þeim hver það væri,“ sagði leikkonan eldhressa.

## NÝIR DÓMARAR

Þriðja þáttaröðin af X-Factor er á leið í loftið. Simon Cowell, forsprakki þáttanna, sest sem fyrr í dómarsæti en honum til halds og trausts verður ungstirnið Demi Lovato, líkt og í fyrra. Britney Spears, sem einnig sat í dómarsæti í fyrra, yfirgefur þáttinn og ætlar að einbeita sér að upptökum á áttundu hljóðversplötu sinni.

Nýir dómamarar eru Kelly Rowland, sem var dómari í áttundu seríu hinnar bresku útgáfu þáttanna, og mexíkóska söng- og leikkonan Paulina Rubio.

X-Factor verður aðgengilegur öllum áskrifendum Stöðvar 2 sólarhring á eftir frumsýningu í Bandaríkjunum.

Þættirnir eru sýndir á mið-

vikudögum og fimmtudögum í Bandaríkjunum en á fimmtudegi og föstudegi hér á landi.



## FALDAR MATARPERLUR

Vala Matt leggur land undir fót og leitar uppi góðan mat í þáttunum Sælkerافرöð um Ísland með Völu Matt sem hefja göngu sína á Stöð 2 fimmtudaginn 12. september.

„Við erum að fara hringinn um landið og leita uppi faldar perlur þar sem boðið er upp á besta íslenska matinn sem finnst,“ segir sjónvarpskonan Vala Matt þegar næst í hana í síma á ferðinni.

„Við erum á Snæfellsnesinu núna. Þetta er ótrúlega skemmtilegt og alveg með ólíkindum hvað það er mikil gróska í gangi og mikið til af stöðum þar sem verið er að bjóða upp á glænýjan fisk beint úr bátunum og svo auðvitað dýrindis lambakjötið beint ofan af fjalli, að ekki sé minnst á allt grænmetið sem verið er að rækta,“ segir Vala.

„Við heimsækjum bæði veitingastaði og litla framleiðendur. Erum búin að fara Norðurlandið og förum á Austfirði á næstu dögum og svo á Vestfirðina.“

Vala er ekki með öllu ókunn umfjöllun um góðan mat þótt flestir þekki hana af heimsóknum hennar inn á smekkleig heimili. Hún segist mikill sælkeri sjálf og sprettur hugmyndin að þáttunum upp úr bók þar sem Vala tók saman helstu sælkerastaði á landinu.

„Að leita uppi góðan mat er mín ástríða og það sem mér finnst skemmtilegast sjálfri við ferðalög, innanlands sem utan. Ég hafði fundið flesta staðina allan hringinn þegar ég vann bókina og fann svo fleiri til. Við höfum fengið frábærar móttökur alls staðar. Bæði er dásamlegt að keyra hringinn og upplifa landið og veðurblíðuna en ekki síður koma á staði sem ég hef ekki heimsótt áður, lítil þorp og sveitabæi. Þetta er hreint ævintýri þar sem ég er borgar barn í húð og hár. En þess vegna nýt ég þess kannski enn þá betur þegar ég er komin út í náttúruna.“

Í þáttunum heimsækir Vala meðal annars Þóru Sigurðardóttur á Húsavík, þar sem hún rekur veitingastaðinn Pallinn, og bóndann í Lónkoti, sem tínir blóm og jurtir kringum bæinn í matreiðsluna. „Mér finnst áberandi hvað það er mikil tenging við náttúruna og landsbyggðina hjá ungu kynslóðinni,“ segir Vala. „Við heimsækjum margt ungt fólk sem hefur leitað aftur í heimahagana eftir að hafa búið í Reykjavík eða erlendis árum saman og sækir aftur í þetta ferska hráefni sem við eigum hér á Íslandi. Við skoðum staðina og kynnumst viðmælendum sem svo búa til einn dásamlegan rétt í lok þáttar. Þannig fáum við alls konar hugmyndir og lærum ný trikk í eldhúsinu, sem mér finnst alltaf svo æðislega gaman.“



Vala Matt sjónvarpskona



## HÖRKUSPENNA FRÁ UPPHAFI

The Blacklist eru bandarískir dramabættir sem hefja göngu sína á sjónvarpsstöðinni NBC 23. september og verða sýndir beint í kjölfarið á Stöð 2. Þáttanna er boðið með mikilli eftirvæntingu þar ytra og eru af mörgum taldir einhverjir mest spennandi dramabættir sem í boði verða á komandi vetri.

Í The Blacklist sýnir leikarinn James Spader á sér nýja hlið í hlutverki Raymonds „Red“ Reddington, eins eftirlýstasta glæpamanns heims. Reddington gefur sig fram í höfuðstöðvum FBI í Washington og heldur því fram að hann og alríkislögreglan hafi sama áhuga og markmið; að klófesta hættulega glæpa- og hryðjuverkamenn. Reddington er tilbúinn að veita mikilvægar upplýsingar en vill eingöngu opna sig við nýliðann Elizabeth Keen.

Eftir að hafa leitt lögregluna á rétt spor og hjálpað til við að klófesta hryðjuverkamann upplýsir Reddington að hann sé aðeins einn af mörgum sem hann hafi upplýsingar um því síðustu tvo áratugi hafi hann safnað nöfnum á svartan lista. Nöfnum stórhættulegra glæpamanna sem FBI hafi ekki einu sinni hugmynd um að séu til.



## HÉLT NIÐRI Í SÉR HLÁTRINUM

**BARA GRÍN**  
Kl. 20.15 Föstudaga

Í næsta þætti Bara grín verður farið yfir sögu Vaktar-seríanna sem innihéldu bæði húnur og dramatík. Pétur Jóhann Sigfússon, sem fór með hlutverk hins óborganlega bensínafgreiðslumanns Ólafs Ragnars, segir dramatík alltaf svolítið myndna.

„Vinsældir þáttanna komu mér ekki á óvart. Að þeim stóð hópur skemmtilegs fólks og þau gátu bara ekki klikkað,“ segir Pétur, sem er enn í nánu sambandi við Ólaf Ragnar.

„Mér þykir sérstaklega vænt um Ólaf Ragnar því persónan stendur nærri mér. Í henni er mikið af sjálfum mér og því er

alltaf stutt í Ólaf,“ segir Pétur og brosir góðlátlega.

Pétur veft tunga um tönn þegar hann er spurður út í myndasta atriðið úr Vaktar-seríunum.

„Ætli það sé ekki atriðið þegar Georg Bjarnfredarson kom úr kröfugöngu 1. maí. Þá spurði Ólafur hvernig hefði verið í skrudgöngunni. Senan sem kemur á eftir, þegar Georg útskýrir muninn á skrudgöngu og kröfugöngu, var óborganleg og svo vel gerð. Það gerðist svo vissulega margt myndi við tókur á Vaktinni en við vorum nógu miklir fagmenn til að halda niðri í okkur hlátrinum.“

# GLEÐIN HEL

Stuð og léttleiki ráða ríkjum á Stöð 2 á laugardagskvöldum þegar S...  
Næsta laugardag mætast lið útvarpsstöðvanna Bylgjunnar og Rása...

**VEISTU HVER ÉG VAR**  
Kl. 19.40 Laugardaga

Nýr þáttur Sigga Hlö, Veistu hver ég var?, hóf göngu sína síðasta laugardag og sló heldur betur í gegn. Þar fær gleðigjafinn Sigi Hlö tvö lið í heimsókn sem keppa í léttari og skemmtilegri spurningakeppni um eitístmabilið. Í næsta þætti mætast lið frá útvarpsstöðvunum Bylgjunnar og Rás 2. Útvarpsmaðurinn góðkunnir Ívar Guðmundsson fer fyrir liði Bylgjunnar en með honum eru Bragi Guðmundsson og Jóhann Örn Ólafsson. Ívar segir að það

hafi verið mjög gaman að taka þátt í þættinum og ekki hafi verið síður skemmtilegt að hitta kollegana frá Rás 2. „Þessi þáttur er skemmtilega settur upp og Sigi blandar saman ólíkum atriðum. Ég verð nú að viðurkenna að ég mundi ekki eins mikið og ég vonaðist eftir. Liðsfélagar mínir, Bragi og Jóhann, stóðu sig þó vel. Bragi er ótrúlega góður í að muna eftir öllu sem tengist þessu tímabili og Jóhann er frægur fyrir að vera skemmtilegur stuðbolti sem er með allt á hreinu sem viðkemur dansi.“

Á árunum 1980-1990 starfaði Ívar

lengstum sem plötusn... skemmtistöðum bæjar... að vinna sem plötusn... í Fellahelli. Ég á eldri... diskótímabilið og eití... í gegnum hann. Síðar... plötusnúður á fyrsta... staðnum hérlandis, Vi... Það var mjög skemmt... var ekki fyrr en árið... störf í útvarpi á FM 9...

Ívar segir þetta haf... legan tíma en að vissu... því lítið var um frjál...



# VERÐUR ÁFRAM

Siggi Hlö mætir í hús með þáttinn sinn „Veistu hver ég var?“ á Stöð 2 í skemmtilegri keppni.

úður á ýmsum  
rins. „Ég byrjaði  
úður 13 ára gamall  
bróður og drakk  
stímabilið í mig  
hóf ég störf sem  
unglingaskemmti-  
llta tryllta Villa.  
ilegt tímabil en það  
1989 sem ég hóf  
57.“

a verið skemmti-  
n leyti óvenjulegan  
ar útvarpsstöðvar.

„Í raun voru það diskótekin og dansstað-  
irnin sem áttu stærstan þátt í vinsæld-  
um laganna. Um svipað leyti kemur svo  
myndbandabylgjan og þar kemur tískan í  
gegn sem við sáum svo síðar á skemmti-  
stöðum eins og Hollywood og Klúbbnum.  
Það var því mikil gerjun á þessum tíma  
en það voru ekki fjölmiðlar sem leiddu  
hana. Tónlistin var mjög fjölbreytt, popp,  
rokk og diskó, og margir staðir blönduðu  
þessu öllu saman.“

Sjálfur segist Ívar hafa verið alæta á  
tónlist á þessum tíma. „Ég var alls ekki  
fastur í einhverri einni tónlistarstefnu

á þessum tíma. Ég hlustaði hins vegar  
mikið á Kanaúttvarpið og reyndi að læra  
af því. Mér finnst tónlist þessa tímabils  
hafa elst misvel en margt efni lifa furðu  
góðu lífi. Auðvitað hefur ýmislegt elst  
illa, þá helst tölvupoppið sem var svo-  
lítið barn síns tíma. En það er svo skrítið  
hvernig þetta fer allt í hringi. Þegar ég  
byrjaði sem diskótekari komu fram lög  
sem voru endurgerðir á lögum frá 1960  
en í dag erum við að fá endurgerðir af  
lögum frá 1980.“

Veistu hver ég var? er á dagskrá næsta  
laugardag á Stöð 2 kl. 19.40.



## BIKARÚRSLITALEIK- URINN HJÁ STELP- UNUM Í BEINNI

Það er mikil íþróttahelgi fram undan á Stöð 2 Sport og Sport 2. Á laugardag fer fram úrslitaleikurinn í Borgunarbikarkeppni kvenna og hefst bein útsending á Stöð 2 Sport klukkan 15.30.

Það eru Breiðablik og Þór/KA sem mætast í úrslitaleiknum á Laugardalsvelli en liðin skildu jöfn, 1-1, þegar þau mættust í Pepsi-deild kvenna á Akureyri fyrr í sumar. Breiðablik hefur átt

gott sumar og er í þriðja sæti deildarinnar með 25 stig eftir 12 leiki en Þór/KA, sem varð Íslandsmeistari sl. sumar, er í sjötta sæti með 17 stig eftir 13 leiki.

Breiðablik varð síðast bikarmeistari í kvennaflokki árið 2005 en þetta er í fyrsta sinn sem sameiginlegt lið Þórs og KA leikur til úrslita. Það má því búast við fjörugum úrslitaleik þar sem bæði lið leggja allt í sölnar til að sigra.



## VERÐUR ROONEY MEÐ MAN UTD Á OLD TRAFFORD?

Englandsmeistarar Manchester United taka á móti Chelsea í fyrsta stórleik tímabilsins í ensku úrvalsdeildinni. Leikurinn fer fram á mánudagskvöld og verður sýndur í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport 2.

Flestir eru sammála um að United og Chelsea muni berjast um titilinn á ný en bæði lið byrjuðu tímabilið vel. United lagði Swansea í fyrstu umferðinni og Chelsea átti ekki í vandræðum með nýliða Hull City. United leikur nú undir stjórn Davids Moyes og þetta er fyrsti heimaleikur liðsins í deildinni undir hans stjórn. Portúgalinn Jose Mourinho tók við liði Chelsea í sumar eftir sex ára fjarveru en hann leiddi liðið til sigurs í deildinni bæði 2005 og 2006.

Mikið hefur verið rætt og ritað um framtíð Waynes Rooney, framherja Manchester United, sem hefur verið ósáttur í herbúðum liðsins að undanfögnu. Chelsea hefur lýst því yfir að félagið vilji kaupa Rooney en United segir hann ekki til sölu. Það bíða því margir spenntir eftir að sjá hvort Rooney leikur með United á Old Trafford, eða verður ef til vill kominn í Chelsea treyju.

## MYNDIR HELGARINNAR

### EVERYTHING MUST GO Kl. 20.45 Föstudagur

Will Ferrell er hér í hlutverki alkóhólista sem búinn er að brenna allar brýr að baki sér. Hann bregður á það ráð að halda bílskúrssölu og selja þar allt sitt hafurtask.



### AFTER.LIFE Kl. 22.25 Föstudagur

Skilin milli lífs og dauða eru ekki alltaf alveg skýr. Mögnuð hrollvekja með Liam Neeson og Christinu Ricci í aðalhlutverkum.



## 10 BÍÓ Á STÖÐ 2 BÍÓ

### BÍÓ TOPPMYNDIR Kl. 22.00 alla daga

Miðvikudagur

#### Pelican Brief

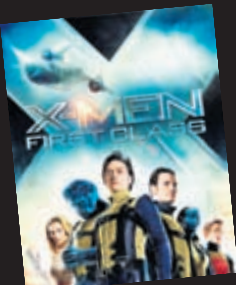
Spennumynd byggð á sögu eftir John Grisham með stórléikurunum Denzel Washington, Jülü Roberts og Sam Shephard í aðalhlutverkum.



Fimmtudagur

#### Bridesmaids

Fersk, frumleg og brjálæðislega myndin gamanmynd um einhvern skrautlegasta brúðkaupsundirbúning sem sögur fara af.



Laugardagur

#### X-Men: First Class

Fjórða myndin um hina ótrúlegu X-Men. Hér er sjónum beint að upphafi sögunnar, hvernig leiðir þeirra prófessors X og Magneto lágu fyrst saman.



Föstudagur

#### Friends With Benefits

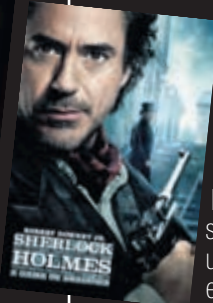
Mila Kunis og Justin Timberlake í hlutverkum vina sem ætla sér að afsanna kenninguna um að vinir geti ekki sofið saman án vandræða.



Sunnudagur

#### 127 Hours

James Franco var tilnefndur til Óskarsverðlauna fyrir hlutverk sitt í þessari sannsögulegu mynd, sem segir frá ótrúlegri sögu Arons Ralston sem lendir í sjálfheldu aleinni í óbyggðunum.



Mánudagur

#### Sherlock Holmes: A Game of Shadows

Robert Downey Jr., Noor Rapace og Jude Law í stórgóðri framhaldsmynd um ævintýri þekktasta einkaspæjara heims.



Þriðjudagur

#### Pirates of the Caribbean: On Stranger Tides

Jack Sparrow snýr aftur og þarf nú að berjast við kollega sinn Svartskegg og dóttur hans. Johnny Depp og Penelope Cruz í aðalhlutverkum.

# Tvær nýjar Disney-stöðvar

Fjölvarp 365 miðla mun taka stórfelldum breytingum á næstu vikum. Margar nýjar sjónvarpsstöðvar, sem ekki hafa sést áður á Íslandi, verða aðgengilegar. Evrópskar kvikmyndir og sjónvarpsþættir, tónlistarviðburðir og íþróttæfni munu fylla stofur landsmanna

og verða þessum stórfelldu breytingum gerð veruleg skil á næstunni.

Þá er að hefjast dreifing á tveimur nýjum sjónvarpsrás-um frá Disney. Þær eru Disney

Junior, sem sérhæfir sig í efni fyrir yngri börn og eru þættir

eins og Doctor McStuffins og Small Einsteins á meðal dag-skrárliða. Þá er Disney XD væntanleg en myndefnið þar er ætlað krökkum á aldrinum 4-10 ára. Vinsælasta mynd-

efnið þar er Phineas & Ferb og Spiderman. Disney Channel er svo fyrir á Fjölvarpinu. Það er því séð fyrir áhorfsþörf barna jafnt sem unglunga á heimilinu.



## VILD er snilld

Byrjaðu strax að spara. Skráðu kortin ykkar núna á [www.stod2.is/vild](http://www.stod2.is/vild)

# ENN MEIRA FYRIR ÁSKRIFENDUR

## LADDI LENGIR LÍFIÐ

30% AFSLÁTTUR



30% afsláttur á Ladda í Hörpu. Gildir á allar sýningar í sölu fram að fyrstu sýningu haustsins, þann 7. september.



20% AFSLÁTTUR



20% afsláttur af öllum námskeiðum sem hefjast 19. september. Aðalkennari er Kameron Bink úr So You Think You Can Dance.



### Ökklahlíf - Malleotrain®

- Góður stuðningur við ökklaðið
- Dregur úr verkjum og bólgu
- Hentar vel eftir tognanir, fyrir óstöðuga ökkla og við sliti í ökklaðið



### Hnéhlíf - Genutrain®

- Einstakur stuðningur við hnéliðinn og hnéskeлина
- Dregur úr verkjum og bólgu
- Hentar meðal annars við álagseinkennum, liðþófavandamálum, tognunum og sliti

# HLAUGHTU LENGRA

## með Bauerfeind stuðningshlífum



### Hlaupasokkar

- Veita góðan þrýsting við ökkla og kálfa
- Minnka þreytuverki í kálfum
- Auka blóðflæði og súrefnisupptöku
- Minnka hættu á blöðrum og núningi



### Hásinahlíf - Acillotrain®

- Hentar vel við hásinavandamálum
- Gelpúði sem liggur eftir sininni örvar blóðflæði og dregur úr bólgu
- Upphækkun undir hælnum sem minnkar álag á hásinina

Panasonic



# ALLT SEM ÞÚ ELSKAR Á EINUM STAÐ



## NÝTT SMART VIERA MEÐ PERSÓNULEGUM HEIMASKJÁ. SMART TV SJÓNVARP GERT EINFALT.

Með nýja Smart VIERA sjónvarpinu opnar þú á einum stað allt það besta sem sjónvarp og netið hafa uppá að bjóða, og gerir þér kleift að setja upp þinn eigin heimaskjá, uppsettan með þínum uppáhalds öppum, valmöguleikum og þjónustu.

Vitræn og notendavæn hönnun gerir þér kleift að stjórna Smart VIERA sjónvarpinu með einföldum raddskipunum og físléttum Swipe & Share skipunum með snjallsíma eða spjaldtölvu.



# Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • [WWW.SM.IS](http://WWW.SM.IS)

SMARTVIERA