

GRÆNN APRÍL

MÍÐVIKUDAGUR 9. APRÍL 2014

Kynningarblað EarthCheck-vottun og græn ráð fyrir eldhúsið, bílinn og baðið



Vilji er allt sem þarf

Fjórdá árið í röð er GRÆNN APRÍL hvatning til allra þeirra sem selja vöru, þekkingu og þjónustu sem er græn og umhverfisvæn, um að kynna hana fyrir neytandanum, svo hann geti í framtíðinni valið grænni kostinn, því það er betra fyrir okkur öll.

Mikilvægt er að hvetja fólk til að velja umhverfisvænt því nýleg skýrsla Sameinuðu þjóðanna malar svarta mynd af framtíðinni vegna veðurfarsbreytinga og ýmissa annarra sem við munum standa frammi fyrir á næstunni. Kannski hefur stærsti vandinn hingað til



MYND/HELENA STEFÁNS

falist í því viðhorfi fólks að framlag þess til umhverfisins skipti ekki máli. Það kys að vísa ábyrgðinni frá sér og segja að „einhver annar“ þurfi að sjá um það eða jafnvel að það sé nú lítið hægt að gera meðan aðrir mengi svo og svo mikið. En margt smátt gerir eitt stórt í þessu eins og öðru.

Við ræðum á góðum stundum um það hversu sjálfbært Ísland sé, en staðreyndin er sú að við mengum gífurlega með lífsstíl okkar, fiskiskipafloata og miklum innflutningi á vörum til landsins með flugvélum og skipum. Sem eybjóð höfum við alltaf undirstrikað sérstöðu okkar og gert kröfur um að tekið sé tillit hennar. En hvað ef við snerum sérstöðu okkar við?

Hvað ef við settum stefnu okkar á að verða sjálfbært land með aukinni innlendra matvælaframleiðslu og vottuðum sveitarfélögum? Margir hafa lagt fram hugmyndir að leiðum sem fara má til að auka matvælaöryggi í landinu. Vinna þarf að þeim málum af festu og öryggi til að tryggja að við verðum sjálfum okkur nóg í framtíðinni. Sveitarfélögin fimm á Snæfellsnesi og sveitarfélögin níu á Vestfjörðum eru nú vottuð af EarthCheck fyrir sjálfbærnistefnu sína. Öll voru þau með markaða umhverfisstefnu þegar þau hófu ferlið, en staðlar og sjálfbærnisvísar EarthCheck hafa hjálpað þeim að draga markvisst úr vistrfræðilegu fótspori sínu og setja sér mælanleg markmið um árlegar úrbætur.

Þessi sveitarfélög eru smá, en hafa sýnt fram á að þetta er hægt. Önnur stærri geta gert slíkt hið sama, því vilji er allt sem þarf. Kannski kristallast hann í GRÆNUM APRÍL þetta árið.

Guðrún Bergmann



GRÆN RÁÐ FYRIR BÍLINN

- **Til** að bæta eldsneytisnýtingu og draga úr mengun er gott að stíga hvorki fast á bremsur né bensínjöf.
- **EKKI** láta bílinn vera í lausangangi lengur en 30 sekúndur.
- **Taktu** ónauðsynlega hluti úr skottinu til að létta bílinn. Þú eyðir minna eldsneyti ef bíllinn er léttur.
- **Ef þú ert** með lausa toppgrind, taktu hana þá af ef hún er ekki í notkun til að bæta eldsneytisnýtinguna.
- **Notaðu** „cruise control“ ef það er í bílnum. Jafnari akstur sparar bensín og minnkar mengun.
- **Ef þú ert** á fjórhjóladrifnum bíl, sem líka er hægt að velja að hafa bara í tveggja hjóla drifi, íhugaðu þá að nota það þegar aðstæður leyfa.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000

Umsjónarmaður auglýsinga: Kolbeinn Kolbeinsson, kkolbeins@365.is, s.

512-5442 Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

Umhverfisvottun leiðir til sparnaðar

EarthCheck er alþjóðlegt umhverfis- og vottunarkerfi sem býður heildrænar og markaðsprófaðar lausnir sem hafa jákvæð áhrif á fólk, umhverfi og arðsemi.

EarthCheck er alþjóðlega viðurkennt umhverfisstjórnunar- og vottunarkerfi með meðlimi í yfir 80 löndum, þar á meðal á Íslandi. Patrick Renouard, yfirmaður Evrópuskrifstofu EarthCheck, hefur dvalið hér á landi undanfarna daga og átt fundi með ráðamönnum í nokkrum sveitarfélögum og ferðapjónustufyrirtækjum. Í gær átti hann svo fund með Ragnheiði Elínu Árnadóttur, iðnaðar- og atvinnumálaráðherra, og kynnti fyrir henni kosti EarthCheck-vottunarkerfisins. Hann ræddi einnig um þá forystu á heimsvísu sem sveitarfélögin á Snæfellsnesi og Vestfjörðum hafa en þau eru í vottunarkerfi EarthCheck. Þá lagði hann áherslu á hversu mikilvægt það er að markaðssetja sjálfbærni vinnu þeirra enn betur út á við. Patrick átti líka fund með Degi B. Eggertssyni og fulltrúum frá menningar- og ferðamálasviði Reykjavíkur og Höfuðborgarstofu til að kynna möguleika á vottun fyrir Reykjavík, en með henni gæti Reykjavík orðið fyrsta höfuðborg í heimi með sjálfbærnivottun.

EarthCheck nálgast sjálfbærni á bæði vísindalegan og kerfisbundinn hátt. „Við erum þekkt fyrir að bjóða upp á heildrænar markaðsprófaðar lausnir sem hafa jákvæð áhrif á fólk, umhverfi og arðsemi fyrirtækja. Með þeim hefur okkur tekist að hjálpa viðskiptavinum okkar að spara yfir 100 milljónir dollara í rekstri,“ segir Patrick.

Í gegnum EarthCheck-rannsóknarstofnunina og aðra samstarfsaðila víða um heim hefur EarthCheck stundað vísindarannsóknir á öllum hliðum sjálfbærrar ferðapjónustu undanfarnin 25 ár og lagt í það verkefni milljónir dollara. Niðurstöður þeirra rannsókna hafa gert EarthCheck kleift að bjóða fyrirtækjum í ferðapjónustu upp á viðtæka þekkingu sem þau geta nýtt til að ná sem bestum árangri. Út frá þessum rannsóknum hafa þeir þróað sjálfbærni vísar fyrir áfangastaði og fyrirtæki, sem gerir þeim kleift að mæla sjálfbærni í rekstri út frá efnahagslegum, félagslegum og umhverfislegum þáttum.

„Mikið af þessari vinnu má auðveldlega nálgast á vefsíðu okkar, www.earthcheck.org, en þar er skýrslum okkar hlaðið niður í tugþúsunda tali í hverjum mánuði sem sýnir greinilegan áhuga á rannsóknarniðurstöðum okkar. Með þær að leiðarljósi höfum við þróað ný kerfi fyrir ferðapjónustufyrirtæki, áfangastaði og sveitarfélög sem gerir þeim kleift að mæla og fylgjast með eigin frammistöðu í umhverfismálum og bera sig saman við aðra.

Ísland leiðandi

EarthCheck hefur átt í farsælu samstarfi við fyrirtæki og sveitarfélög hér á landi í næstum fjórtán ár. „Við erum mjög stolt af frammistöðu þeirra fyrirtækja og sveitarfélaga sem vinna með okkur hér á landi,“ segir Patrick. „Sveitarfélögin á Snæfellsnesi voru til að mynda með fyrstu sveitarfélögum í heimi til að fara í vottunarferli EarthCheck en það var árið 2003. Ferlið að eiginlegri vottun

tók nokkuð langan tíma, enda um algert frumherjaverkefni að ræða en fyrsta vottun fékkst árið 2008. Nú eru sveitarfélögin og Þjóðgarðurinn Snæfellsnes komin með gullvottun eftir sex ár í ferlinu. Sveitarfélögin níu sem eru í Fjórðungssambandi Vestfjarða, sem hófu vottunarferli sitt árið 2012 mættu viðmiðum EarthCheck árið 2013 og eru með bronsmerki þeirra. Þess má geta að á Vestfjörðum voru það ferðapjónustuaðilar sem hvöttu til vottunar. Þeir telja hana besta gæðastimpilinn fyrir landshlutann.

Eitt fyrirtæki hér á landi hefur verið vottað allt frá árinu 2002 en það er Hótel Hellnar á Snæfellsnesi. Það hlaut árið 2012, fyrst allra hótela í Evrópu, platinuvottun frá EarthCheck fyrir að hafa í tíu ár staðfastlega haft sjálfbærni að leiðarljósi í öllum þáttum rekstursins.“

Önnur fyrirtæki með vottun EarthCheck hér á landi eru Elding hvalaskoðun, Ferðaskrifstofa bænda og Íshestar, sem öll eru með gullvottun. Tjaldsvæðið í Laugardal í rekstri Farfugla hefur verið metið af EarthCheck og er „assessed.“

Í gær skráði ION-hótelid á Nesjavöllum sig í vottunarferli EarthCheck. Það er annað tveggja hótela hér á landi sem er aðili að Design Hotels, en sú keðja hefur gert samkomulag við EarthCheck um að votta öll hótél innan keðjunnar. ION-hótelid er eitt af fyrstu 25 hótélum sem vottuð verða og er því í forystu liðinu.

22 ár frá Ríó-ráðstefnunni

Segja má að fyrsta alþjóðlega ákallið um þörfina á samstarfi þjóða að sjálfbærnistefnu hafi komið frá Ríó-ráðstefnunni sem haldin var árið 1992. Þar var meðal annars fjallað um mikilvægi þess að ferðapjónustan legði sitt af mörkum til sjálfbærrar þróunar. En hvað er það sem hindrar helst sjálfbæra ferðapjónustu? „Við höfum í dag fullan skilning á þeim sjálfbærniáskorunum sem ferðapjónustan stendur frammi fyrir,“ segir Patrick. „Um þær þarf ekkert að deila. Við höfum líka öll tæki, þekkingu og tækni til að takast á við þær. Við stöndum hins vegar frammi fyrir samstöðuleysi atvinnugreinarinnar til að marka heildstæða stefnu og koma henni í framkvæmd.“

Patrick telur mikilvægt að sjálfbærnimálin séu ekki gerð of flókin, svo bæði stór og smá fyrirtæki geti unnið að þeim. „Okkar reynsla er að jafnvel einföldustu hlutir geta vafist fyrir sumum, hvort sem það eru lítil fyrirtæki eða sveitarfélög. Því þurfa

skrefin sem tekin eru í átt að meiri sjálfbærni að vera raunsæ, framkvæmanleg og mælanleg og það þarf að vera hægt að taka þau aftur og aftur.“

Tækifærin á Íslandi

„Mesti árangur í sjálfbærniþróun um allan heim hefur náðst á stöðum þar sem fyrirtæki og sveitarfélög hafa unnið að því að ná sameiginlegum árangri,“ segir Patrick. „Lykillinn felst í góðri forystu, góðum sjálfbærnisvísnum og mælieiningum sem geta verið leiðbeinandi í allri ákvarðanatöku.“

Tæknin er að ryðja sér til rúms í allri vottunar- og sjálfbærnivinnu eins og annars staðar og er hægt að hlaða öllum upplýsingum úr skráningu sjálfbærnisvísanna niður í síma eða spjaldtölvur og skoða hvar og hvenær sem er sem gerir stjórnendum fært að sjá hversu vel gengur hjá fyrirtækinu. Þeir geta skoðað yfirlitin, borið þau saman við fyrri ár og leitað svara ef niðurstöðurnar eru ekki í samræmi við áætlanir.

Patrick segir starfsfólk á hverjum vinnustað vera í framvarðarsveitinni þegar kemur að hinni eiginlegu vinnu að sjálfbærni og því er mikilvægt að þjálfar það vel en það getur skipt sköpum þegar kemur að langtímaárangri. Þeir sem sjá um þriffin, viðhaldið, garðyrkjustörfin og bera ábyrgð á notkun kemískra efna svo dæmi séu nefnd skipta miklu máli í sjálfbærum rekstri. Rannsóknir okkar sýna að meðvitað starfsfólk getur bætt árangur fyrirtækja um allt að 15% án þess að til komi ný tæki eða tól.“

Tengiliður við EarthCheck hér á landi er fyrirtækið Grænir hælur. Sé óskað eftir nánari upplýsingum um vottunarkerfið er hægt að senda tölvupóst á gh@grainirhaelar.is.



grönn
apríl

Bio

UMHVERFISVÆN LÉTTVATNSTÆKI



Við vorum að fá 6 lítra umhverfisvæn léttvatnstæki frá Jockel til landsins. Ásamt því að vera vistvæn, eru þau líka öflugri en flest léttvatnstæki af sambærilegri stærð á markaðnum í dag, með 34A og 183B.

Umhverfisvæna léttvatnstækið frá Jockel hefur eftirfarandi eiginleika sem aðgreinir það frá öðrum léttvatnstækjum:

- Nýja umhverfisvæna tækið inniheldur hvorki perflúoroktansýru (PFOA) né perflúoroktýlsúlfónat (PFOS). Þessi manngerðu lífrænu flúorefni brotna illa niður í náttúrunni og eru í flestum hefðbundnum léttvatnstækjum.
- Lífrænar froður eru notaðar sem slökkvímáttur í tækinu, með öflugri grænni formúlu sem dregur úr notkun flúors og eykur vistvænt niðurbrot í náttúru.
- Formúlan notar C6 vetniskolefni (fluorotelomers), sem er lífrænt efni, í staðinn fyrir manngerðu efnin PFT og polyFT.
- Minna magn pökkunarefnis og framleitt eftir vistvænum framleiðslu-aðferðum.

Auk þess þarf bara að yfirfara tækið á tveggja ára fresti og hlaða það á sex ára fresti. Flest tæki þarf að yfirfara á eins árs fresti og hlaða á fimm ára fresti.

S 6 LJM
Bio 43

JOCKEL®

DIN
EN 3

0736

CE
0035

VERÐVERND BYKO

LÆGRA
VERÐ

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

Meistaránám í verkefnastjórnun (MPM)

Ósk Sigurðardóttir MPM heldur fyrirlestur hjá IPMA í Króatiú.



Tinna Lind Gunnars MPM heldur fyrirlestur hjá IPMA í Króatiú.



Meistaránám í verkefnastjórnun (Master of Project Management) er nú að hefja sitt fjórða starfsár innan Háskólans í Reykjavík. Námið var þróað sem svar við þessari eftirspurn og frá árinu 2007 hafa á þriðja hundrað einstaklingar útskrifast með MPM-gráðu. Þeir eru í dag eftirsóttir starfskraftar í hvers kyns fyrirtækjum og stofnunum á Íslandi og erlendis. MPM-námið er afrakstur íslensks þróunarstarfs og þar er blandað saman þáttum sem lúta að verkefnastjórnun, samskiptum og eiginleikum einstaklinga og teyma og síðast en ekki síst að stefnumiðaðri stjórnun, ferlum og verklagi í rekstri fyrirtækja. Sú mikla áhersla sem í MPM-námi er lögð á áætlanagerð, eftirfylgni, ferlislögun, samskipti, deilustjórnun, styrkleika og veikleika einstaklinganna og samspil í vinnuteyminum, er grundvöllur á reyndri og klassískri þekkingu en einnig á nýjustu rannsóknum á verkefnastjórnun, sem fara fram í atvinnulífinu og í háskólum. Þessari áherslu hefur verið

vel tekið og MPM-námið hefur á stuttum tíma áunnið sér fastan sess og námið er eftirsóttur kostur fyrir alla þá sem vilja auka möguleika sína á atvinnumarkaði og skapa sér forskot í atvinnuleit eða tryggja stöðu sína og opna nýjar dyr í starfsþróun. Stærð nemendahópa er stillt í hof og tryggir það að samskipti eru persónuleg og góður tími gefst til samtals í tímum og þróunar sérhvers nemanda. Kennarar koma frá Evrópu og Bandaríkjunum, auk Íslands, og eiga það sammerkt að vera reyndir fræðimenn og fyrirlesarar og með mikla reynslu. Meðal nýrra íslenskra kennara í náminu eru dr. Guðfinna Bjarnadóttir, fyrrverandi rektor HR, og dr. Ásbjörg Kristinsdóttir sem starfar hjá Landsvirkjun. Erlendir kennarar í náminu koma meðal annars frá Stanford University, Sloan School of Management við MIT og Heriot-Watt í Edinborg. MPM-námið er ómetanleg reynsla; krefjandi en afar skemmtilegt nám þar sem saman koma kraftmiklir og metnaðarfull-

ir einstaklingar úr ýmsum faggreinum og njóta handleiðslu frábærra kennara um fjögurra missera skeið og mynda fagleg og félagsleg tengsl sem eru verðmæt í atvinnulífinu. Náminu er ætlað að vera samhlíða vinnu og fer kennsla fram aðra hverja helgi, föstudag og laugardag, auk þess sem kennt er nokkur fimmtudagskvöld á önn.

Á fjórða og síðasta misseri þess vinna nemendur sjálfstætt að loka-verkefnum undir handleiðslu leiðbeinenda. Nemendur skila niðurstöðum sínum í formi ráðstefnugreina og kynna rannsókn sína á árlegri útskriftarráðstefnu, Vor í íslenski verkefnastjórnun, þar sem fjallað er um nýjar rannsóknir á sviðum verkefnastjórnunar. Á síðasta ári voru sex greinar einnig kynntar á árlegri ráðstefnu Alþjóðasamtaka verkefnastjórnunarfélaga (IPMA) á Krít, og í ár voru fimm nemendaverkefni kynnt á sömu ráðstefnu í Dubrovnic í Króatiú. Vor í íslenski verkefnastjórnun verður næst haldin 23. maí nk.

MPM

MASTER OF PROJECT MANAGEMENT

Opinn kynningarfundur

MPM-námsins

í Háskólanum í Reykjavík

Föstudaginn 11. apríl kl. 12.15 í stofu M101 í Háskólanum í Reykjavík.

Á fundinum verður farið yfir skipulag, uppbyggingu og inntak MPM-námsins. Opið er fyrir umsóknir í meistaránám í Háskólanum í Reykjavík til 30. apríl nk. Annar kynningarfundur verður haldinn 28. apríl nk. kl. 17.00 í stofu V101 í Háskólanum í Reykjavík.

Verkefnastjórnun stjórnunaraðferð 21. aldarinnar

Verkefnastjórnun hefur þróast úr því að vera tæki sem tæknimenn notuðu til að halda utan um verklegar framkvæmdir, í að verða alhliða stjórnunaraðferð sem fyrirtæki og stofnanir kjósa að beita til að koma hlutum í verk. Þessi þróun hefur verið mjög hröð og hún er í samræmi við vaxandi hraða breytinga í samfélaginu. Neytendur gera sífellt meiri kröfur um hraðari viðbragðstíma og því þurfa fyrirtæki sífellt að innleiða ný verkfæri og aðferðir. Þau þurfa að þróa vörur og þjónustu og bæta aðferðir sínar og verklag með hröðum og hagkvæmum hætti; tryggja meiri getu til að skila vörum og þjónustu af réttum gæðum

til viðskiptavinanna, á réttum tíma og innan kostnaðaráætlunar. Síðast en ekki síst þurfa þau að skapa sér framtíðarsýn í hinu síbreytilega viðskiptaumhverfi og fylgja henni eftir með markvissum hætti. Þau fyrirtæki sem búa yfir menningu og innviðum til að koma hlutum í verk lifa af. Hin eru dæmd til að dragast aftur úr í samkeppni og lognast út af, nema þau taki sig á.

Markviss verkefnastjórnun er því lykll að árangri og nauðsynleg kjarnaþekking í sérhverju nútímalegu fyrirtæki og stofnun. Hún hefur á fáum árum orðið eftirsóttur færni- og þekkingarþáttur á ferilskrá fólks.



Verkefnastjórnun er nú nýtt í öllum greinum atvinnulífs



Opinn kynningarfundur MPM-námsins er öllum opin

HVERS VEGNA ER MPM-NÁMIÐ Í HR ALÞJÓÐLEGT NÁM?

- Við skipulag námsins eru notuð viðmið frá International Project Management Association (IPMA), Project Management Institute (PMI), Association of Project Management (APM) og ISO 21500 Project Management Standard International Standard Organization (ISO).
- Erlendir sérfræðingar á sviði verkefnastjórnunar eru reglulega fengnir til að próa námið.
- Stór hluti kennara eru virtir fræði- og fagmenn bæði frá Evrópu og Bandaríkjunum.
- Nemendur hljóta alþjóðlega vottun í verkefnastjórnun (IPMA D-vottun og jafnvel C- og B-vottun).
- Námið er byggt á gagnreyndri alþjóðlegri þekkingu í verkefnastjórnun.
- Námið tekur mið af nýjustu straumum og stefnum í verkefnastjórnun.
- Námið býr nemendur undir að leiða og taka þátt í alþjóðlegum verkefnum.
- Forsvarsmenn námsins eru alþjóðlega viðurkenndir fræðimenn á sviði verkefnastjórnunar.
- Lokaverkefni nemenda hafa verið kynnt á alþjóðlegum ráðstefnum og hafa verið birt í alþjóðlegum vísindatímaritum.
- Í úttekt á MPM-náminu hjá National Centre for Project Management í Englandi fékk það fyrstu einkunn.

HVERS VEGNA MPM-NÁM VIÐ HÁSKÓLANN Í REYKJAVÍK?

- MPM-námið veitir yfirgripsmikla þekkingu á verkefnastjórnun sem stjórnunaraðferð.
- Verkefnastjórnun er lykiláðferð félaga, fyrirtækja og stofnana til að ná markvissum árangri.
- Eftirspurn eftir fólki með sérþekkingu á sviði verkefnastjórnunar er að stórukast um allan heim.
- Námið veitir viðtæka þekkingu á þeim þáttum verkvísinda sem hafa verkefnastjórnun að viðfangi sínu og þjálfar beitingu þeirrar þekkingar.
- Nemendur í MPM-námi hljóta alþjóðlega vottun í verkefnastjórnun sem veitt er af Alþjóðasamtökum verkefnastjórnunarfélaga (International Project Management Association (IPMA)) fyrir milligöngu Verkefnastjórnunarfélags Íslands. Nemendur geta hlotið IPMA- D-, C- eða B-vottun, en vottunin tekur mið bæði af þekkingu og starfsreynslu.



MPM-nemendur vinna margháttað verkefni í tengslum við nám sitt. Mynd tekin á trúðanámskeiði 2014.



Nemendur í MPM-námi við vinnu sína.



Nemendur í MPM-námi skipuleggja sig.

VERKEFNI Í ÞÁGU SAMFÉLAGS

MPM-námið við Háskólann í Reykjavík hefur þá stefnu að nemendur vinni verkefni sem þjóni samfélaginu á einhvern hátt. Markmiðið er að kenna hönnun, áætlanagerð og eftirfylgni í hvaða verkefni sem er. Bæði er góðu komið til leiðar og það er hvetjandi að vinna að viðfangsefnum sem nýtast vel. Mörg verkefnanna hefðu ekki orðið að veruleika nema vegna vinnuframlags og sérfræðipekkingar MPM-nemenda.

Óskalistinn: Leikur til að auka og efla fjármálalæsi unglinga

Nýr leikur til að auka áhuga unglinga á eigin fjármálum. Leikurinn spannar tveggja mánaða tímabil þar sem ýmsar freistingar verða á vegi nemenda. Ímyndaðar persónur taka fjárhagslegar ákvarðanir og í lokin sjást áhrif eyðslunnar á óskalista þeirra.

Fræðslumyndband um Barnspítala Hringins fyrir foreldra og börn

Myndbandið fjallar um það hvernig er að koma í aðgerð á spítalanum. Því er ætlað að vera fyrsta myndbandið af mörgum sem foreldrar og börn geta skoðað fyrir innlöggn eða á meðan á sjúkrahúsvist stendur.

Þorir þú að vera fatlaður?

Keppnisviðburður til styrktar Reykjadal, þar sem sumarþúðir fyrir fötlud börn eru reknar af Styrktarfélagi lamaðra og fatlaðra (SLF). Fyrirtæki keppa í hjólastólaspretti og hjólastólahandbolta og skemmtiatriði verða í boði. Keppnin verður í Laugardalshöll 24. apríl, kl. 13-17.

Kynnir verða Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, Sigurbjörn Árni Arngrímsson og Adolf Ingi Erlingsson. Skráning er á hvati@slf.is.

Stefnumótun fyrir Film in Iceland

Film in Iceland er verkefni á vegum atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins sem Íslandsstofa annast. Markmiðið er að markaðssetja Ísland sem vænlegt tökaland, en ríkissjóður endurgreiðir 20% af kostnaði við framleiðslu kvikmynda og sjónvarpsefnis hér. Film in Iceland er hlutlaus aðili sem útvegar lista yfir innlenda þjónustuaðila fyrir tökurla eða eftirvinnslu.

Auglýsingaráttak SAMAN hópsins sumarið 2014

SAMAN hópurinn er grasrótarhreyfing aðila sem vinna að forvörnum fyrir börn og unglinga. Rannsóknir sýna að samvera foreldra og barna er ein besta forvörnin. Gerðar verða auglýsingar þar sem lögð er áhersla á samveru fjölskyldunnar og þær birtar á samfélagsmiðlum.

Vefsíðan www.icbguru.com

Árlega þreyta tugþúsundir einstaklinga um allan heim próf til D-vottunar á vegum Alþjóðasamtaka verkefnastjórnunarfélaga (IPMA). Prófað er úr hugtakalykli IPMA, ICB3, sem inniheldur 46 lykilhugtök verkefnastjórnunar. Þrátt fyrir að efnið sé áhugavert er framsetning þess þurr. Verkefnið snýst um að setja upp vefsíðuna www.icbguru.com þar sem efnið er útskýrt á faglegan og lifandi máta.



Helgi Þór og Haukur Ingi, höfundar Project Ethics.

Project Ethics gefin út í Englandi og Bandaríkjunum

Dr. Haukur Ingi Jónasson og dr. Helgi Þór Ingason, sem starfa við Tækni- og verkfræðideild Háskólans í Reykjavík og eru forstöðumenn Meistaránáms í verkefnastjórnun (MPM-námsins), sitja ekki auðum höndum. Á síðustu misserum hafa þeir gefið út fjölda bóka á sviði stjórnunar. Nýlega gáfu þeir út bókina Project Ethics, en útgefandi hennar er Gower/Ashgate sem er með virtari útgáfufyrirtækum á sviði stjórnunarfræða. Í tengslum við bókina var opnuð heimasíðan projectethics.is

Í samstarfi við JPV útgáfu hafa þeir gefið út fjórar bækur: Leiðtogaferni: Sjálfskilningur, þroski, þróun, Samskiptaferni: Samskipti, hópar, teymisvinna, Stefnumótunarfærni: Markmið, stefna, leiðir og Skipulagsfærni: Verkefni, vegvísar, viðmið um undirbúning, framkvæmd og lúkningu verkefna. Unnið er að þýðingu allra þessara bóka yfir á ensku og hefur tölvuleikjafyrirtækið CCP stutt veglega við þá þýðingu. Á þessu ári kom einnig út bókinn Markþjálfun: Vilji, vit, víska en hana skrifar Haukur Ingi í samstarfi við Matildu Gregersdóttir og Arnór Má Másson.



Verkefnastjórnun í hröðum vexti

MPM félagið í samstarfi við MPM-nám Háskólans í Reykjavík og Verkefnastjórnunarfélag Íslands (VSF) heldur ráðstefnuna VERKEFNASTJÓRNUN Í HRÖÐUM VEXTI fimmtudaginn 10. apríl 2014 á Nauthól í Nauthólsvík.

DAGSKRÁ

08.00-08.30 Morgunmatur og skráning.

08.30-08.40 Setning: Ragnhildur Nielsen, formaður MPM félagsins.

08.45-09.00 Inngangur: Dr. Hilmar Bragi Janusson, H.Í.

09.00-09.40 Margir boltar á lofti: Verkefnastjórnun í sprotafyrirtækjum. Hekla Arnardóttir fjárfestingarstjóri hjá Nýsköpunarsjóði atvinnulífsins.

09.40-10.20 Skiptir verkefnastjórnun máli? Verkefnastjórnun í innleiðingarverkefnum og lærdómur í gegnum hraðan vöxt í alþjóðlegu umhverfi. Áslaug S. Hafsteinsdóttir, Meniga.

10.20-10.40 Kaffihlé

10.40-11.20 Formfesta í sveigjanleikanum: Áskoranir í verkefnum Truenorth og þættir sem hafa áhrif á velgengni þeirra. Helga Margrét Reykdal, Truenorth.

11.20-12.00 Augun á áhrifunum: Flókin viðfangsefni í alþjóðlegri starfsemi kalla á öfluga verkefnastjórnun. Guðmundur Örn Óskarsson, CIO Alvogen

12.00-12.15 Lokahugleiðing: Allir eru glaðir og allir eru að tala um ... Heiða Kristín, Björt framtíð og Besti flokkurinn.

12.15-12.20 Ráðstefnulok: Formaður MPM félagsins.

Ráðstefnustjóri: Tinna Lind Gunnarsdóttir, leikari og MPM

Ókeypis fyrir félagi í MPM félaginu og nema í MPM-námi við HR.

Félagar í Verkefnastjórnunarfélagi Íslands greiða 3.000 kr. Aðrir greiða 6.500 kr.



Skráning á ráðstefnuna fer fram á www.mpmfelag.is
Félagar í VSF skrá sig á vsf.is
Ráðstefnan er öllum opin!



Þúsundir fyrirtækja eru nú skráð á Græna kortið
Allt grænt á einum stað!

Nýr vefur!



Náttúran.is



Íslendingar sóa miklu vatni á baðherberginu en með nokkrum einföldum leiðum er hægt að draga úr notkun þess.

NORDICPHOTOS/GETTY

Umhverfisvæn ráð fyrir baðherbergið

Ýmislegt má gera til að minnka vatnsnotkun, orkunotkun og notkun óumhverfisvænna efna á baðherberginu. Hér eru nokkur góð ráð.

Við sturtum því niður

Um það bil 27% af vatnsnotkun hvers heimilis má rekja til klósettsins – því við það að sturta niður notum við meira vatn en fyrir þvottavélina, uppþvottavélina eða sturtuna. Því er mikilvægt að vera með tvöfalda vatnsstillingu á klósett-kassanum til að geta minnkað þessa vatnsnotkun.

Stillanlegir sturtuhausar

Hægt er að draga úr því vatnsmagni sem við notum í sturtunni með því að setja upp sturtuhaus sem draga úr vatnsmagninu, án þess að skerða ánægjuna af góðri sturtu. Þeir sem eru virkilega meðvitaðir um að spara vatn skrífa fyrir sturtuna meðan þeir þvo hár og líkama og skrífa svo frá henni aftur til að skola sig.

Hreyfiskynjarar

Settu upp hreyfiskynjara við blöndunartækin í vaskinum. Þú sparar ótrúlega mikið vatn á því.

Skiptu um ljósaperur

Ef þú hefur ekki þegar skipt yfir í LED-perur er tilvalið að gera það nú, ekki bara á baðherberginu heldur á öllu heimilinu. Þær spara bæði

orku auk þess sem þær endast mun lengur en gömlu venjulegu ljósaperurnar. Reiknað hefur verið út að ef öll heimili á Íslandi skiptu út tíu 60W glóperum fyrir tíu 11W sparperur myndi orkan sem sparast vera um 60 milljón kílóvött á ári, sem samsvarar heildarrafmagnsnotkun þrettán þúsund heimila.

Orkusparandi vifta

Vifta með orkusparandi merkingum dregur úr rafmagnsnotkun á baðherberginu.

Mikilvægt er að láta viftuna ganga á meðan verið er í sturtu eða baði og í um það bil

15 mínútur eftir það til að forðast að upp safnist raki, sem getur leitt til myglu.

Umhverfisvænni efni

Kauptu umhverfisvænt inn í baðherbergið, allt frá handklæðum og þvottastykkjum yfir í sápur, sjampó, hárnæringu, krem og salernisþappir. Leitaðu eftir umhverfissvottunarkerkjum eins og „organic“, „certified organic“, „from organic ingredients“ eða öðru þess háttar á þessum vörum.

Hreinsað með grænum efnum

Það er hægt að hreinsa baðherbergið með matarsóða og ediki. Dreifðu matarsóðanum yfir svæðið sem á að þrifa, helltu smá hvítu ediki yfir og láttu freyða og liggja á svæðinu í fjórar til fimm mínútur. Strjúktu svo yfir með góðum svampi. Hægt er að blanda nokkrum dropum af ilm-kjarnaolíum eins og tea tree, lavender, eucalyptus, sitrónungu og rósarínú út í vatni í úðabrusa. Olíurnar eru bæði bakteríudrepandi og gefa góðan ilm.



Verdia.is

Gæðavottaðar
Náttúrulegar
Snyrtivörur

Heilsuver

LYFJAVER

OKKAR
LOFORÐ:

1

Lífrænt og
náttúrlegt

2

Engin
óæskileg
aukefni

3

Persónuleg
þjónusta

HEILSU-
SPRENGJA

20%
afsláttur

Grænn apríl í Lifandi markaði



Gildir frá 3. - 10. apríl 2014

Borgartún & Fákafen & Hæðasmári
www.lifandimarkadur.is

LIFANDI
MARKAÐUR

Flokkun er til fyrirmyndar

2.250,-

VARIERA flokkunarruslafata
Endurunnið plast. 20l
B24xL31,3, H32,3cm. Svart

VARIERA flokkunarruslafata 1.450,-
Endurunnið plast. 3l
B10,3xL23,5, H15,3cm
Svart

750,-

VARIERA lok á flokkunarruslafötu
Endurunnið plast
B19,5xL22,5cm. Svart

1.950,-

VARIERA flokkunarruslafata
Endurunnið plast. 12l. B21xL23,5,
H32,3cm. Svart

VARIERA flokkunarruslafata með loftgötum 1.950,-
Endurunnið plast. 12l. B21xL23,5,
H32,3cm. Svart

Brotna niður í náttúrunni

Ecover eru umhverfsvænar hreinlætisvörur sem framleiddar eru í Belgíu. Einkunnarorð Ecover eru „heilbrigði fyrir heimilið“, en vörurnar eru framleiddar úr jurtum og brotna fullkomlega niður í umhverfinu. Ecover-vörurnar fást í Heilsuhúsinu



Ecover-vörum fylgir ferskur og náttúrulegur ilmur við notkun en þær eru framleiddar úr jurtum eins og Aloe Vera og Lavender. Kókosolía er einnig í Ecover-vörum og appelsínubörkur svo eitthvað sé nefnt. Við heimsóttum verksmiðjuna árið 2009, áður en við höfum innflutning á vörum,“ útskýrir Hafdís Guðmundsdóttir, markaðsstjóri Heilsu.

Ecover-hreinlætislínan inniheldur öll helstu hreinsiefni fyrir heimilið svo sem salernishreinsi, gólfhreinsilög, alhliða hreinsiuða, glugga- og glerúða, uppþvottalög og taupvottaefni og fleira.

Vörurnar eru áhrifaríkar og virka en fara um leið mjúkum höndum um umhverfið.

„Uppþvottalögurinn frá Ecover þurrkar ekki húðina á höndunum og er mjög áhrifaríkur í uppvaski með náttúrulegum ilmi.“

Ecover er einnig með uppþvottavélatöflur og til þess að vera enn umhverfsvænni þá mælum við með að nota einungis hálfu töflu í almennar heimilisuppþvottavélar, það er alveg nóg,“ segir Hafdís.

„Þvottaefnið og meira að segja þvottinum hvítum, er einnig unnið úr jurtagrunni og brotnar niður í náttúrunni. Það nýjasta frá framleiðandanum eru umhverfsvænar umbúðir um vörurnar, sem unnar eru úr sykurreyr. Engin steinolú-plastefni koma þar nálægt. Umbúðirnar kalla þeir „Plantastic“.



Hafdís Guðmundsdóttir, markaðsstjóri Heilsu, segir Ecover-hreinlætisvörurnar hafa reynst vel.

MYND/DANIEL

„Ecover-vörum fylgir ferskur og náttúrulegur ilmur við notkun.“

Hafdís segir vörurnar hafa reynst vel hér á landi og ánægðir viðskiptavinir komi aftur og aftur.

„Þeir sem byrja að nota þessar vörur og eru meðvitaðir um umhverfið snúa ekki aftur í annað.“

Fáðu allar nánari upplýsingar um kosti þess að skipta um hreinlætisvörur og byrja að nota Ecover í næsta Heilsuhúsi; Kringlunni, Laugavegi, Lágmúla, Smáratorgi, Akureyri, Keflavík og Selfossi.



Fáðu allar nánari upplýsingar um kosti þess að skipta um hreinlætisvörur og byrja að nota Ecover í næsta Heilsuhúsi; Kringlunni, Laugavegi, Lágmúla, Smáratorgi, Akureyri, Keflavík og Selfossi.

Græn ráð fyrir innkaup og eldhús

Auðveldlega má temja sér grænni lífsstíl innan veggja heimilisins. Fjölnota innkaupapokar eru fljótir að borga sig og endurvinna má flestallar umbúðir.

Kauptu innlenda framleiðslu

Veldu grænmeti og aðrar vörur sem framleiddar eru hér á landi, frekar en innflutt. Grænmetið er ferskara, þú styður innlenda framleiðslu og innkaup þín stuðla að minni mengun þar sem vörurnar hafa ekki verið fluttar um langan veg.

V.M.E.I. – „vertu með eigin innkaupapoka“

Slepptu því að kaupa plastpoka og notaðu þinn eigin fjölnota innkaupapoka þegar þú kaupir inn.

Ekki kaupa vatn í verslunum

Kauptu þér góðan vatnsbrúsa og hafðu hann með þér til daglegrar vatnsdrykkju. Það má fylla á hann nánast hvar sem er.

Flokkaðu sörp

Hægt er að fara með ýmsar plastumbúðir, pappakassa, pitsukassa, pappír, ljósaperur og margt fleira í endurvinnslu. Inni á vefnum www.sorpa.is má sjá alla endurvinnsluflokkana.

Dragðu úr sorpmagni

Kauptu stórar pakkningar eða leitaðu eftir vörum í pakkningum sem má endurvinna. Notaðu tauserviðtett eða kauptu eldhúsrúllur og servíettur sem eru umhverfismerktaðar eða úr endurnýttum pappír.

Notaðu fjöltengi

Notaðu fjöltengi fyrir kaffivélina, hraðsuðuketilinn og brauðristina. Auðvelt er kveikja á því þegar nota á eitthvert þessara tækja og slökkva svo eftir notkun. Þá draga tækin ekki rafmagn til sín þegar þau eru ekki í notkun.

Kældu það

Fylltu upp í laust pláss í ísskápnum eða frystinum með krumpuðum dagblaðapappír eða fullum vatnsflöskum – það bætir kælinguna og sparar rafmagn og peninga.

Temdu þér grænni vinnuaðferðir

Hreinsaðu járnþönnur með salti, ekki láta vatnið renna meðan þú þværð eða skolar af leirtaui og settu uppþvottavélina ekki í gang nema hún sé full. Eigðu alltaf bestu náttúrulegu hreinsiefni í eldhússkápnum: matarsóða, sitrónusafa, edik og sóðavatn.

Ný bók - full af skemmtilegum ráðleggingum og staðreyndum um **sjálfbæran lífsstíl** sem er **væntanleg í apríl**.

www.edda.is | reddaisland | edda

