

HIM í Katar 2015

FIMMTUDAGUR 15. JANÚAR 2015

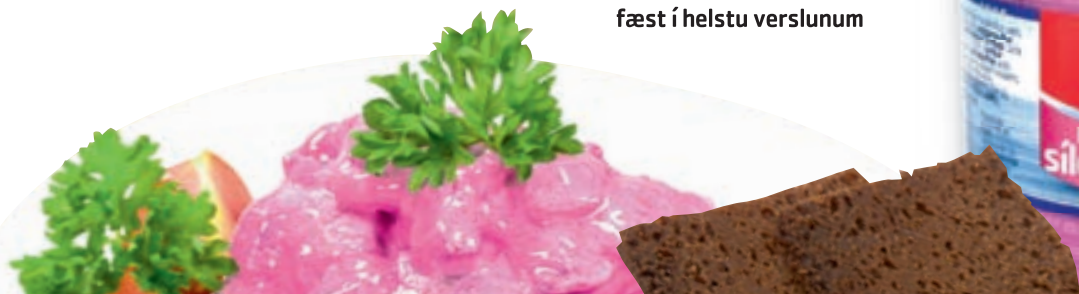


ora

Ástríða í matargerð

NÝTT FRÁ ORA
Prófaðu rússneskt síldarsalat

fæst í helstu verslunum



www.ora.is

Ég mun slá þá út einn daginn

● Hornamaðurinn Stefán Rafn Sigurmannsson er varamaður fyrir tvo bestu vinstri hornamenn heims en kvartar ekki. Hann reynir að læra af þeim og setur markið hátt. Hann vill vera á toppnum og er á hraðri leið þangað. Við spjöllum við manninn sem tekur við af Guðjóni Val Sigurðssyni.

Hinn frábæri hornamaður Stefán Rafn Sigurmannsson fer með íslenska landsliðinu til Katar þar sem hann verður klár í slaginn ef Guðjón Valur Sigurðsson þarf á hvíld að halda.

Það hefur reyndar ekki verið eftirsóknarvert að sitja á bekknum fyrir ofurmanninn Guðjón sem spilar nánast hverja einustu mínútu í hverjum einasta leik.

Stefán Rafn fékk kærkomið tækifæri til þess að sýna sig og sanna í æfingaleikjunum um síðustu helgi og er óhætt að segja að hann hafi heldur betur stimplað sig inn. Þar er kominn arftaki Guðjóns Vals og þarf ekki að hafa áhyggjur af vinstri hornastöðunni næstu árin.

Peir sem til þekkja segja að Stefán Rafn gæti hæglega verið að spila með einhverju af bestu liðum heims. Hann sé einfaldlega það góður. Þrátt fyrir það hefur hann setið mikið á bekknum hjá Rhein-Neckar Löwen þar sem fyrir er þýski snillingurinn Uwe Gensheimer.

Stefán Rafn er því varamaður hjá tveimur bestu vinstri hornamönnum heims – Guðjóni og Gensheimer.

„Mér finnst fínt að keppa við þá. Það setur á mig aukna pressu og hvetur mig áfram til þess verða betri. Fyrir vikið legg ég harðar að mér til þess að veita þeim samkeppni. Ég finn að ég er farinn að pressa Gensheimer meira en í fyrra og er farinn að fá meiri spiltíma. Þá veit ég að ég er að gera eitthvað rétt,“ segir Stefán Rafn borubrattur en hann framlengdi við Löwen þó svo staðfest væri að Gensheimer yrði áfram hjá félaginu.

„Ég mun halda áfram á þessari braut og slá þá út einn daginn. Þá veit ég að ég er orðinn góður. Þetta eru frábærir strákar sem hafa reynst mér vel og kennt mér mikið. Þeir gefa sig alltaf 100 prósent í allt og verulega gott að læra af þeim. Ég veit hvað þarf að bæta og að geta lært það af þeim er frábært.“



Stefán Rafn Sigurmannsson er á hraðri uppleið í handboltaheiminum og segja sumir að hann sé besti varamaður heims. Hann gæti hæglega komist í mörg af bestu félagsliðum heims og verið byrjunarliðsmaður

Í raun eru mjög margir hissa á því að Stefán Rafn sé ekki farinn til annars liðs en hann unni vel við sitt hlutskipti og er enn að læra.

„Ég vil bara spila á toppnum. Við í Löwen erum í Evrópukeppni og það er mikið leikjaálag. Ég tel mig því fá nægan spiltíma hjá Löwen. Álaginu hefur verið vel dreift þannig að ég er mjög sáttur í augnablikinu. Ég fékk tilboð um að

fara annað en ákvað að vera áfram hjá Löwen því ég tel mig vera nógu góðan til að vera í því liði. Mitt markmið er að vera orðinn byrjunarliðsmaður þar á næstu árum,“ segir Stefán Rafn en það breytti engu fyrir hann þó svo Guðmundur Guðmundsson hefði hætt og í hans stað hefði komið Daninn Nikolaj Jacobsen. Hann er einnig gamall hornamaður eins og Guðmundur.

„Mér líður vel hjá Löwen. Ég lærði mikið af Gumma og get lært mikið af þessum þjálfara. Ég er á því að ég hafi bætt mig mjög mikið síðan ég gekk í raðir félagsins. Minn leikur hefur farið stigvaxandi og ég vona að það verði framhald þar á.“

Haukamaðurinn fyrrverandi segir að það hafi ekki mikið breyst hjá Löwen við þjálfarskiptin.

„Það er verið að vinna með sömu hluti. Við fengum nokkra nýja leikmenn en kerfin eru svipuð enda var Gummi búinn að byggja frábæran grunn hjá félaginu. Hann hefur aðeins bætt við en Gummi var búinn að byggja frábæran grunn sem við byggjum ofan á. Það hefur verið frekar auðvelt að taka við þessu liði sem Gummi bjó til.“

Leikir Íslands krufnir til mergjar

● HM-kvöld á Stöð 2 Sport með völdum sérfræðingum eftir leiki Íslands.

Fyrir utan þá 25 leiki sem Stöð 2 Sport sýnir á HM í Katar þá verður uppgjörsþáttur á Stöð 2 Sport eftir alla leiki Íslands í keppninni. Einnig verða uppgjörsþættir þegar útsláttarkeppnin er hafin.

Hörður Magnússon verður stjórnandi þáttarins og við hlið hans verður Guðjón „Gaupi“ Guðmundsson og svo einhver góður sérfræðingur.

Á meðal þeirra sem koma í heimsókn eru Kristján Arason, Einar Andri Einarsson, Júlíus Jónasson og Valdimar Grímsson.

„Þetta verður alvöru þáttur. Enginn hallelújakór. Við munum greina

leik íslenska liðsins og ekki liggja á skoðunum okkur. Við hrósum bæði og skömmum ef þurfa þykir,“ segir Guðjón Guðmundsson, sem hefur staðið vaktina í handboltanum lengi og þekkir alþjóðaboltann eins vel og handarbakið á sér.

„Við verðum bæði faglegir og heidarlegir. Vonandi verðum við skemmtilegir líka. Það er mikill hugur í öllum og ég er bjartsýnn á gott gengi okkar manna í Katar. Þetta verður mikil veisla fyrir augu og eyru. Ég er handviss um að strákarnir munu skemmta okkur í svartasta skammdeginu eins og þeir hafa svo oft gert í gegnum tíðina.“

SR Viper M-TX 153/162 árg. 2015



Léttasti fjörgengissleðinn frá Yamaha til þessa.

Frábærir akstursegginleikar.

Eigum örfáa sleða til afhendingar strax.

Verð frá kr. 2.885.000,-

MOTUL
A ÍSLANDI
umbósaðili
á Akureyri



www.yamaha.is

Arctic Trucks | Klethálsi 3 | 110 Reykjavík | Sími 540 4900

SAMSUNG

UPPLIFÐU MUNINN



Pynnri, léttari og enn betri skjár

Samsung Galaxy TAB S er fyrsta spjaldtölvun sem kemur með Super AMOLED skjá sem gefur meiri litadýpt og hraðari svörun.

Þú sérð muninn. Þú finnur muninn.

Samsung
GALAXY Tab S

Helstu stjórnur andstæðinga Íslands



NIKOLA KARABATIC

30 ÁRA • 1,96 M • 102 KG
234 LANDSLEIKIR • 964 MÖRK
Karabatic er sá sem öllu stýrir í franska landsliðinu. Hann stendur vaktina í miðri vörn Frakka ásamt bróður sínum Luka, og stjórnar sóknarleikum af mikilli festu og er snjallari en flestir í að stjórna hraða leiksins. Eftir erfiða tíma í kjölfar veðmálhneykslisins, sem hann var flæktur í, er Karabatic kominn á fulla ferð að nýju og hefur sjaldan eða aldrei verið betri eins og sást á EM í Danmörku fyrir ári, þar sem hann leiddi Frakka til sigurs. Lék sinn fyrsta landsleik í nóvember 2002 og hefur síðan þá verið lykilmáður í sigursælu liði Frakklands.



KIM ANDERSSON

32 ÁRA • 1,99 M • 103 KG
212 LANDSLEIKIR • 763 MÖRK
Andersson ákvað að snúa aftur í sænska landsliðið eftir nokkuð langa fjarveru og tekur nú þátt á sínu fyrsta stórmóti síðan Svíar fengu silfur á Ólympíuleikunum í London 2012. Það eru einu verðlaunin sem Andersson hefur unnið með sænska landsliðinu á stórmóti fyrir utan gull á HM 2003 þegar Olsson, Wislander og félagar voru enn í fullu fjöri. Þessi öflug og örvhenta skytta, sem leikur undir stjórn Arons Kristjánssonar hjá KIF Kolding, þarf taka að sér leiðtogahlutverk í sænska liðinu, sem varð fyrir miklu áfalli þegar Kim Ekdahl Du Rietz lagði landsliðsskóna á hilluna, aðeins 25 ára gamall.



FILIP JÍCHA

32 ÁRA • 2,01 M • 105 KG
148 LANDSLEIKIR • 816 MÖRK
Jícha hefur verið einn besti leikmaður heims á undanfönum árum. Þessi 32 ára gamla réttthenta skytta hefur verið lykilmáður hjá Kiel síðan hann gekk í raðir liðsins árið 2007. Jícha er góður á báðum endum vallarins; er mikill skorari og er auk þess gríðarlega öflugur sem fremsti maður í framliggjandi vörn. Hann hefur sankað að sér einstaklingsverðlaunum á síðustu árum, en hann var m.a. valinn besti handboltamaður í heimi árið 2010. Hann hefur hins vegar ekki notið sömu velgengni með tékkneska landsliðinu, en stuðningsmenn Tékkna vonast til að breyting verði þar á í Katar.



MOHAMED BAKIR

40 ÁRA • 1,95 M • 107 KG
350 LANDSLEIKIR
Bakir er einn af fjölmögum reynsluboltum í liði Egyptalands, en hann hefur verið mark landsliðsins lengur en elstu menn muna. Bakir, sem spilar með Sporting í heimalandinu eins og nokkrir félagar hans í landsliðinu, hefur t.a.m. tekið þátt á fernum Ólympíuleikum og var í lykilhutverki þegar Egyptaland var með gríðarlega öflugt lið um aldamótin. Egyptska liðið lenti í 7. sæti á HM á heimavelli 1999 og tveimur árum síðar í Frakklandi endaði liðið í 4. sæti. Ólíklegt verður að teljast að Egyptar nái að endurtaka þann leik, en með Bakir í stuði í markinu gæti liðið komist í 16-liða úrslit.



MESSAOU BERTOUS

25 ÁRA • 1,94 M • 96 KG
58 LANDSLEIKIR • 89 MÖRK
Berkous er algjör lykilmáður hjá alsírsku liðinu sem hefur undirbúið sig af kappi fyrir HM og stefnir hátt í Katar. Alsír tryggði sér þátttökurétt á HM með því að vinna Afríkukeppnina 2014 á heimavelli, eftir 18 ára bið. Berkous tók við stöðu landsliðsfyrirliða af Hicem Boudrali eftir Afríkukeppnina og þessari öflugum skyttu er ætlað að leiða alsírsku liðið upp úr riðlinum og í 16-liða úrslit í Katar. Berkous spilar með GS Pétroliers í heimalandinu en það kæmi ekki á óvart að hann fengi samning hjá liði í Evrópu eftir góða frammistöðu á HM.

Smager af godt håndværk

PASTELLA

Smager af godt håndværk

PASTELLA

Frisk Fettuccine naturel

250 g

FERSKT PASTA TILBÚIÐ Á ÖRFÁUM MÍNÚTUM

Sérfræðingar spá um úrslitin í riðli Íslands



EINAR ANDRI EINARSSON

1. sæti FRAKKLAND
2. sæti ÍSLAND
3. sæti SVÍÞJÓÐ
4. sæti TÉKKLAND
5. sæti EGYPTALAND
6. sæti ALSÍR



JÚLÍUS JÓNASSON

1. sæti FRAKKLAND
2. sæti SVÍÞJÓÐ
3. sæti ÍSLAND
4. sæti TÉKKLAND
5. sæti EGYPTALAND
6. sæti ALSÍR



KRISTJÁN ARASON

1. sæti FRAKKLAND
2. sæti SVÍÞJÓÐ
3. sæti ÍSLAND
4. sæti TÉKKLAND
5. sæti EGYPTALAND
6. sæti ALSÍR



GUÐJÓN GUÐMUNDSSON

1. sæti FRAKKLAND
2. sæti ÍSLAND
3. sæti SVÍÞJÓÐ
4. sæti TÉKKLAND
5. sæti ALSÍR
6. sæti EGYPTALAND



hefur
vinninginn



kemur við sögu á hverjum degi!

Nítján íslenskir leikir í riðlunum

• Engin einstök þjóð á fleiri þjálfara á Heimsmeistaramótinu í handbolta í Katar en Ísland. Fjórir íslenskir þjálfarar stýra liðum á mótinu og þeir verða í eldlínunni í þriðjungli leikja í riðlunum fjórum á HM 2015. Dagur Sigurðsson og Guðmundur Guðmundsson mætast.

Hvernig getur 320 þúsund manna þjóð átt svona marga frábæra þjálfara? er spurning sem margir fjölmiðlamenn sem fylgjast með HM í handbolta í Katar á næstu vikum munu eflaust spyrja. Ísland á nefnilega fjóra þjálfara á heimsmeistaramótinu og við bætist síðan að það var Íslendingur sem gerði norska kvennalandsliðið að Evrópumeisturum skömmu fyrir jól (Þórir Hergeirsson) og það er Íslendingur sem þjálfar toppliðið í þýsku úrvalsdeildinni (Alfreð Gíslason).

Íslenska landsliðið hefur að sjálfsögðu íslenskan þjálfara (Aron Kristjánsson) í Katar en Þjóðverjar, Danir og Austurríkismenn treysta einnig á íslenska handboltaþekkingu. Það verður því einkar athyglisvert fyrir íslenska handboltaáhugamanninn að fylgjast með HM í Katar en „Íslendingalið“ spila í 32 prósentum leikja riðlakeppninnar. Í 19 af 60 leikjum riðlakeppninnar verður að minnsta kosti einn Íslendingur í sviðsljósinu og í einum þessara leikja verða báðir þjálfararnir íslenskir.

Guðmundur Guðmundsson var fyrstur með liðið sitt inn á heimsmeistaramótið þegar hann tók við danska landsliðinu af Ulrik Wilbek eftir EM í Danmörku í ársbyrjun.

Danir tryggðu sér sætið með því vinna silfur á Evrópumótinu.

Patrekur Jóhannesson bættist í hópinn í júní 2014 þegar austurríska landsliðið sló Norðmenn út í umspili um sæti á mótinu. Austurríki tryggði sér sætið með því að ná jafntefli í seinni leiknum í Norgegi en Patrekur varð fyrsti landsliðsþjálfari Austurríkis til að koma liðinu á tvö stórmót í röð. Austurríki varð í 11. sæti undir stjórn Patreks á EM 2014.

Dagur Sigurðsson varð sá þriðji sem fékk HM-farseðilinn í hendur þegar hann tók við þýska landsliðinu í ágúst mánuði en Þjóðverjar höfðu þá fengið „gefins“ sæti Ástrala á HM. Þjóðverjar sátu eftir í umspilinu í júní en IHF fann leið fyrir þýska landsliðið til Katar.

Aron og íslenska landsliðið fengu síðan farseðilinn sinn föstudaginn 21. nóvember þegar IHF ákvað að gefa Íslandi sæti Sameinuðu arabísku furstadæmanna sem höfðu áður hætt við þátttöku á mótinu.

Um leið og Aron og íslenska landsliðið dattu inn á HM átti Ísland allt í einu flesta þjálfara á 24. heimsmeistaramótinu í handbolta karla. Fyrir ákvörðun framkvæmdaráðs IHF áttu Spánverjar flesta þjálfara á móti eða fjóra talsins, einum fleiri en Ísland.

Spánverjar misstu einn þjálfara eftir fund framkvæmdaráðs IHF en Króatar voru nú komnir með þrjá þjálfara eins og Spánn. Ísland var hins vegar komið á toppinn með fjóra HM-þjálfara.

Guðmundur Guðmundsson er elstur af íslensku þjálfurum á HM í Katar en hinir þrír eiga það sameiginlegt að hafa spilað fyrir Guðmund á stórmóti. Patrekur, Dagur og Aron voru allir undir stjórn Guðmundar á EM 2002 og HM 2003 og Patrekur og Dagur spiluðu fyrir hann á EM 2004. Dagur var síðan síðastur af þeim þremur til að spila fyrir Guðmund á stórmóti þegar hann var fyrirliði íslenska landsliðsins á Ólympíuleikunum í Aþenu 2004.

Dagur og Guðmundur verða fyrstu íslensku þjálfararnir sem ná því að stjórna tveimur landsliðum á stórmóti. Dagur mun þá hafa farið bæði með lið Austurríkis og Þýskalands á stórmót en Guðmundur á að baki níu stórmót sem

þjálfari íslenska landsliðsins. HM í Katar verður því tíunda stórmót Guðmundar sem landsliðsþjálfara.

Guðmundur og danska liðið hafa sett stefnuna á undanúrslit og sá árangur yrði nýtt met fyrir íslenskan þjálfara á heimsmeistaramóti. Þorbjörn Jensson á enn metið en undir hans stjórn náði íslenska liðið fimmta sæti á HM í Kumamoto 1997.

Guðmundur hefur þegar náð í verðlaun með landslið sín á ÓL (Ísland vann silfur í Peking 2008) og EM (Ísland vann brons í Austurríki 2010) og hver veit nema að hann nái í gullið 1. febrúar næstkomandi. Hann gæti þó þurft að sigra tvo aðra íslenska þjálfara á leiðinni í úrslitaleikinn og það verður ekki auðvelt verkefni.

ÍSLAND MED FLESTA ÞJÁLFAFA Á HM Í HANDBOLTA Í KATAR

ARON KRISTJÁNSSON



þjálfari Íslands
42 ára
þjálfar einnig KIF
Kolding í Danmörku

Hefur þjálfað Ísland frá 2012



GUÐMUNDUR GUÐMUNDSSON



þjálfari Danmerkur
54 ára
þjálfaði Rhein-Neckar
Löwen í Þýskalandi þar til í vor

Hefur þjálfað Danmörku frá 2014



PATREKUR JÓHANNESSON



þjálfari Austurríkis
42 ára
þjálfar einnig Hauka á Íslandi

Hefur þjálfað Austurríki frá 2011



DAGUR SIGURÐSSON



þjálfari Þýskalands
41 árs
þjálfar einnig Füchse
Berlin í Þýskalandi

Hefur þjálfað Þýskaland frá 2014



**TROÐFULL
VERSLUN AF
FÆÐUBÓTAR-
EFNUM!**

PERFORM.IS

Perform.is • Sími 564 5500 • Holtasmára 1 • 201 Kópavogi • verslun@perform.is

FK

Viltu vinna?

FJARÐARKAUP

**Kauptu vörur frá þessum
vörumerkjum og festu
kassakvittunina við
þáttökuseðilinn
1. - 10. vinningur:
25.000 kr. vöruúttekt í Fjarðarkaupum**



Þáttökuseðill



Festu kassakvittunina við þáttökuseðilinn og settu í kassann í anddyrinu og þú ert komin/n í hóp líklegra vinningshafa.

Dregið á hverjum föstudegi til og með 6. feb. 2015

Nafn: _____
Heimilisfang: _____
Sími: _____
Netfang: _____



Finndu okkur á Facebook

Dregið á hverjum föstudegi til og með 6. febrúar 2015



Opið mánudaga - miðvikudaga frá 09:00 - 18:00, fimmtudaga frá 09:00 - 18:30, föstudaga frá 09:00 - 19:00 og laugardaga frá 10:00 - 16:00 lokað sunnudag

HM er spilað í alvöru lúxushöllum

● Það er ekkert til sparað í Katar og var svo sannarlega ekki skorið við nögl þegar kom að því að byggja hallirnir þar sem HM í handbolta verður haldið. Erlendir áhorfendur í höllunum munu líkast til aldrei hafa séð annan eins íburð og í þessum glæsilegu höllum.

Leikið verður í þremur höllum á HM í Katar; Ali Bin Hamad Al Attiya Arena, Duhail Sports Hall og Lusail Sports Arena. Tvær fyrstnefndu hallirnar eru í höfuðborginni Doha, en sú síðastnefnda er í samnefndri, nýstofnaðri borg, rúmlega 20 kílómetra norður af Doha.

Ekki var sparað við byggingu hallanna og það sést. Íburðurinn er mikill og mikið var lagt í hönnun og útlit þessara mannvirkja.

Það sem leynist undir þessu gljáfægða yfirborði er hins vegar ekki jafn fallett. Skipuleggjendur HM hafa legið undir ámæli fyrir illa meðferð á erlendum verkamönnum sem vinna mikið, við vondar aðstæður og fyrir lágt kaup.

Ýmsir hafa einnig lýst yfir áhyggjum sínum af því að hallirnar verði hálfþómar þegar á hólminn verður kominn. Á meðal þeirra er landsliðsfyrirliðinn Guðjón Valur Sigurðsson sem hefur reynt af því að spila í Katar.

Honum finnst Katar lítt spennandi land eins og fram kom í viðtali við RÚV rétt fyrir áramót:

„Það er fullt af sandi og nýjum byggingum og eitthvað en maður er hræddur um hvort það verði áhorfendur yfirhöfuð á leikjun-



Duhail Sports Hall

um. Ég hef tvisvar spilað á mótí þarna. Þeir ná í einhverja iðnaðarmenn og útlendinga sem vinna hjá þeim til að fylla stúkurnar. Mér finnst líklegt að það verði þannig líka núna.“

Lusail Sports Arena var byggð sérstaklega fyrir HM í handbolta og hófust framkvæmdir við hana árið 2012.

Byggingu hallarinnar lauk í nóvember 2014, en um 31 milljón vinnustunda er að baki hjá þeim

sem unnu við að koma þessu ferlíki upp.

Lusail Sports Arena er öll hin glæsilegasta og tekur 15.300 manns í sæti, en upphaflega átti hún að taka um 18.000 manns.

Hún er flaggskip skipuleggjenda mótsins og mun m.a. hýsa opunarhátíðina, opunarleik Katar og Brasilíu, undanúrslitaleikina, leikinn um þriðja sætið og svo úrslitaleikinn 1. febrúar.

Leikir Íslands í riðlakeppninni



Ali Bin Hamad Al Attiya Arena

verða leiknir í Ali Bin Hamad Al Attiya Arena sem er í hverfinu al-Sadd í Doha og er heimavöllur handboltaliðsins Al Sadd.

Höllin var byggð sérstaklega fyrir HM og tekur 7.700 manns í sæti. Þar er einnig hægt að stunda blak, badminton og fimleika og framtíðinni er ætlunin að hægt verði að leika íshokki í höllinni.

Duhail Sports Hall tekur fæsta í sæti af höllunum þremur, eða 5.500 manns. Hún er hins vegar

stórglæsileg og allt umhverfi hennar hið smekklegasta.

Duhail Sports Hall er ekki einungis gístaðstaða fyrir 60 leikmenn, tveir æfingavellir, veitingastaðir, sundlaug, læknaíðstöð og svo mætti lengi telja.

Í framtíðinni mun Duhail Sports Hall einnig hýsa höfuðstöðvar katarska handknattleikssambandsins, auk þess sem höllin verður aðalæfingaaðstaða allra landsliða Katar.



ER RAUÐRÓFUSAFI HOLLASTI DRYKKURINN?

Eykur blóðflæði | Lækkar blóðþrýsting | Eykur úthald

Svo er hann stútfullur af næringarefnum eins og C-vítamíni, fólínsýru, járn, magnesíum, kopar, kalíum, mangan, fosfór, trefjum, andoxunarefnum og nítrotum.



Það er alltaf fjör í Doha þar sem margs konar uppákomur eru í boði.

FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

Stórmótaóðir Katarar

Heimsmeistaramótið í handbolta er langt frá því að vera eina stóra íþróttamótið sem fer fram í Katar á næstu árum, en þetta litla ríki við Persaflóann hefur tryggt sér réttinn til að halda hvert stórmótið á fætur öðru á undanförunum árum. Tvö síðustu ár hafa yfir 80 alþjóðleg íþróttamót verið haldin í Katar og þeim fer einungis fjölgandi.

Í nóvember 2014 lönduðu Katarar HM í frjálsum íþróttum utanhúss árið 2019 en HM í frjálsum þykir eitt stærsta og verðmætasta íþróttamót í heimi. Þremur árum síðar, 2022, beinist svo athygli heimsbyggðarinnar enn frekar að Katar þegar HM í fótbolta fer þar fram. Katarar eru þó hvergi nærri hættir og dreymir um að næla í feitasta bitann – sjálfa Ólympíuleikana.

Ekki eru allir sáttir við þessa þróun, en nærtækast er að nefna andstöðuna við að Katar, sem

hefur litla sem enga fótboltahefð, yrði úthlutað HM 2022 í fótbolta.

Ásakanir um spillingu hafa verið háværar og valið á Katar harðlega gagnrýnt meðal annars vegna þess mikla hita sem er þar á sumrin og gerir leikmönnum næsta ómöglegt að spila. Í því samhengi hafa komið upp hugmyndir um að halda HM að vetri til.

Slæmum aðbúnaði þeirra verkamanna sem vinna við að reisa íburðarmikla leikvangana í Katar hefur einnig verið mótmælt, en um 90% vinnuafslins eru fátækir farandverkamenn frá Suður-Asíu.

Þeir vinna mikið, fyrir lágt kaup og við slæmar aðstæður, en hundruð nepalskra verkamanna hafa til að mynda látist við byggingu vallanna. Þá hefur Katar einnig verið gagnrýnt fyrir mannréttindabrot, en samkynhneigð er ekki viðurkennd í landinu og kvenréttindi eru af skornum skammti.

Opel fjármögnun - betri kjör

AÐEINS 5.95%*

óverðtryggðir fastir vextir í fimm ár



Opel Insignia

Sparneytinn: Opel Insignia 2,0 dísel ECOFLEX notar aðeins 3,7l/100 km og mengar aðeins 98 gr/km miðað við blandaðan akstur.

Verð frá **4.337.000 kr.**

Útborgun frá aðeins: **433.700 kr.**

*nánari upplýsingar um Opel fjármögnun á opel.is

OPEL INSIGNIA

HANN ER ÞÝSKUR OG STÓRGLÆSILEGUR

Insignia er bíll sem þú elskar að keyra

Opel Insignia sameinar glæsilegt útlit, fyrsta flokks tækni og meiri þægindi. Sparneytin vél, sportlegt útlit og ríkulegur búnaður gera Opel Insignia að bíl sem þú elskar að keyra. Rennilegt útlit og sterk sérkenni leyndu sér ekki. Opel Insignia boðar nýja tíma í þessum flokki bíla með glæsilegu útliti, tæknilegum útfærslum og frábærum aksturseiginleikum. Insignia kemur í mörgum útgáfum og þú getur jafnvel fengið hann fjórhjóladrifinn.



Wir leben Autos.

Bilabúð
Benna
Sérfræðingar í bílum

Komdu til okkar og reynsluaktu nýjum Opel

Reykjavík
Tangarhófða 8
Sími: 590 2000

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330

Opið virka daga frá 9 til 18
og laugardaga frá 12 til 16.
Verið velkomin í reynsluakstur.

Nánari upplýsingar:
opel.is • benni.is
Við erum á Facebook



Active Liver

Eykur niðurbrot fitu í lifrinni og styrkir starfsemi hennar

„Finn mikinn mun á mér, eftir að ég byrjaði að nota Active Liver. Hef minni löngun í óhallan mat, sætindi, kaffi og áfengi. Ég hef líka lést og er mjög ánægð með árangurinn“.

-Kirsten

MAX ÚTSALA

Stærri en nokkru sinni fyrr með lægri VSK og fullt af vörum nú án vörugjalda!

Sjá allt úrvalið á max.is

max.is

MAX

RAFTÆKI



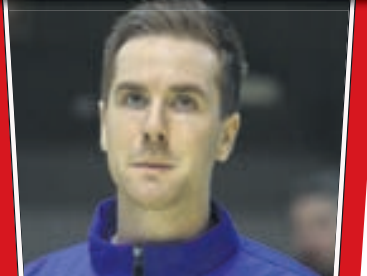
GUÐJÓN VALUR SIGURÐSSON



BJÖRGVIN PÁLL GÚSTAVSSON



ARON PÁLMARSSON



STEFÁN RAFN SIGURMANNSSON

Gunnar Steinn er einn

● Gunnar Steinn Jónsson fær engan herbergisfélaga í Katar. Margir af strákunum okkar hafa verið herbergisfélagar í mörg ár. Við skoðum herbergjaskipan.

Líkt og venjulega á stórmótum eru tveir leikmenn saman á herbergi. Drengirnir kunna því ágætlega enda þarf að drepa mikinn frítíma á milli leikja. Þá er gott að vera með félagsskap.

Þar sem Aron Kristjánsson landsliðsþjálfari valdi sautján manna hóp að þessu sinni þá verður einn leikmaður einn í herbergi. Það hlutskipti fær Gunnar Steinn Jónsson að þessu sinni en strákarnir verða vonandi duglegir að heimsækja hann.

Björgvin Páll tók við sem herbergisfélagi landsliðsfyrirliðans Guðjóns Vals er Ólafur Stefáns-son hætti í landsliðinu.

Róbert og Snorri Steinn, oft kallaðir Snobbi, eru sem fyrr saman og góðvinirnir Aron Pálmarrsson og Stefán Rafn eru líklega með mikið stuðherbergi. NFL-áhugamennirnir Arnór Atlason og Ásgeir Örn deila herbergi og því líklegt að þeir vaki aðeins of lengi fram eftir næsta sunnudag.



Gunnar Steinn Jónsson



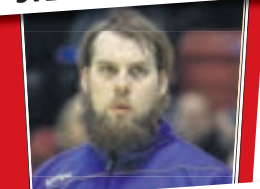
ÁSGEIR ÖRN HALLGRÍMSSON



ARNÓR ATLASON



SVERRE JAKOBSSON



KÁRI KRISTJÁN KRISTJÁNSSON



ARNÓR ÞÓR GUNNARSSON



ARON RAFN EÐVARÐSSON



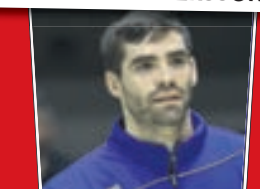
RÓBERT GUNNARSSON



SNORRI STEINN GUÐJÓNSSON



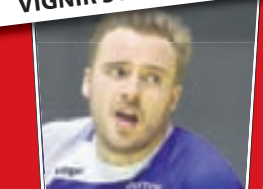
ALEXANDER PETERSSON



BJARKI MÁR GUNNARSSON



VIGNIR SVAVARSSON



SIGURBERGUR SVEINSSON

TRI

Suðurlandsbraut 32



*Cube reiðhjólið á myndinni er 2015 árgerð og ekki á útsölu -

GARNEAU**-30%**LG hjálmur frá 8.990kr
ÚTSALA 6.300kr

AIM 26 (2014)

Verð fyrir afslátt -

~~89.990kr~~

Verð miðað við 35% afslátt

58.990kr

*meðan birgðir endast

ÚTSALA

Allt að 35% afsláttur af Cube 2014 árgerðum!

Park Tool 10.500kr

Park Tool 10.500kr

**-30%**CUBE bakpokar frá 9.990kr
ÚTSALA 6990kr**-30%**GARNEAU
LG vetrarskór 33.990kr
ÚTSALA 23.990kr**-30%**GARNEAU
LG hanskar 8.990kr
ÚTSALA 6.300kr**-20%**TACX
TRAINER
Verð frá: 31.990kr**-30%**NAGLADEKK
Á GÓÐU VERÐI!Nagladekk frá 8.990kr
ÚTSALA 6.300kr**-30%**RFR ljós 3.990kr
ÚTSALA 2.799kr**-30%**Brooks skór frá 23.990kr
ÚTSALA 16.799kr**-30%**CRAFT jakkar frá 18.990kr
ÚTSALA 13.300kr**BORGUN**TRI VERSLUN býður viðskiptavinum sínum að dreifa greiðslum í allt að 36 mánuði í samstarfi við **Borgun****-30%****WWW.TRI.IS**

Opnunartími: 11:00 til 18:00 alla virka daga

Opið á laugardögum 11:00 til 16:00

-30%

Aðeins fjórar þjóðir hafa verið á fleiri heimsmeistaramótum í handbolta en Ísland

Íslenska handboltalandsliðið kemst á HM í Katar upp að hlið Ungverja á listanum yfir þær þjóðir sem hafa tekið þátt í flestum heimsmeistaramótum í handbolta. HM í Katar verður átjándi heimsmeistaramót Íslands frá upphafi og aðeins fjórar þjóðir hafa verið oftar með í 75 ára sögu heimsmeistarakeppninnar.

Þýskaland (áður Vestur-Þýskaland) og Svíþjóð hafa verið með á 22 af 24 heimsmeistaramótum frá upphafi. Þjóðverjar misstu af HM í fyrsta sinn árið 1990 og voru heldur ekki með á HM 1997. Ísland á mikinn þátt í því að Þjóðverjar voru ekki með á HM í Tékkóslóvakíu 1990 því íslenska liðið vann þýska liðið í fyrsta leik í milliriðli í b-keppninni í Frakklandi 1989. Þjóðverjar misstu í framhaldinu af HM-sæti

en íslenska liðið fagnaði eftirminnilegum sigri á mótinu.

Svíar voru með á fyrstu níttján heimsmeistaramótunum eða allt þar til að þeir misstu af HM í Þýskalandi 2007. Aftur kom íslenska landsliðið við sögu því Svíar sátu eftir í umspili efir tap á móti Íslandi. Svíar misstu líka af HM 2013 og Þjóðverjar komust með því upp að hlið þeirra í efsta sætinu.

Hinar tvær þjóðirnar sem hafa verið á fleiri heimsmeistaramótum en Ísland eru Danmörk (21. heimsmeistaramótið í ár) og Frakkland (20. heimsmeistaramótið í ár). Ísland er í fimmta til sjöunda sæti með Ungverjalandi og Spáni.

Íslenska handboltalandsliðið var ekki með á tveimur fyrstu heimsmeistaramótunum (1938

og 1954) en hefur síðan aðeins misst af fjórum heimsmeistaramótum á tæpum sex áratugum. Ísland var ekki með á HM 1967, á HM 1982, á HM 1999 og á HM 2009. Danir og Pólverjar skildu Íslendinga eftir í undankeppni HM 1967, Ísland þurfti að ná fimmta sæti í b-keppninni 1981 til að komast á HM 1982 en lenti í áttunda sæti og Ungverjar skildu íslenska liðið eftir í undankeppni HM 1999. Síðast missti íslenska liðið af HM þegar það tapaði í umspilsleikjum fyrir HM 2009 sem voru á móti Makedóníu sumarið 2008. Slæmt tap í fyrri leiknum í Skopje réð þar öllu því það dugði ekki að vinna seinni leikinn 30-24 í Höllinni. Nokkrum mánuðum síðar vann íslenska liðið silfur á Ólympíuleikunum í Peking.

Ísland var næstum því búíð að missa af HM

í Katar eftir ófarirnar í umspilsleikjum við Bosníu síðasta sumar en komst inn bakdyramegin og er nú með á sínum átjándi heimsmeistaramóti. Íslenska liðið hefur tíu sinnum náð að vera meðal tíu bestu þjóða heims og sjö sinnum hefur liðið verið meðal sjö efstu sem er markmið íslensku strákanna í Katar.



Snorri Steinn Guðjónsson skoraði 15 mörk í 83 markaleiknum á HM í Þýskalandi 2007. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Ísland á tvö HM-markamet

Íslenska handboltalandsliðið hefur tekið þátt í tveimur sögulegum markaleikjum á HM í handbolta og báðir eru þeir metleikir í 75 ára sögu heimsmeistarakeppninnar.

Ekkert lið hefur skorað fleiri mörk í einum leik á HM en íslenska handboltalandsliðið sem setti metið með því að skora 55 mörk á móti Ástralíu á HM í Portúgal 2013. Ísland vann leikinn með 40 mörkum, 55-15, sem er næststærsti sigurinn í HM frá upphafi. Guðjón Valur Sigurðsson skoraði 14 mörk í leiknum.

Ísland tók líka þátt í þeim HM-leik þar sem flest mörk voru skoruoð. 83 mörk voru skoruoð þegar Danmörk vann 42-41 sigur á Íslandi í átta liða úrslitum á HM í Þýskalandi 2007. Leikurinn endaði 34-34 en Danir unnu í framhengingu. Snorri Steinn Guðjónsson skoraði 15 mörk í leiknum.

Guðjón Valur markakóngur

Ísland hefur einu sinni átt markakóng heimsmeistarakeppninnar en Guðjón Valur Sigurðsson varð markahæstur á HM í Þýskalandi 2007. Guðjón Valur skoraði þá 66 mörk, eða níu mörkum meira en Tékkinn Filip Jicha sem kom honum næstur. Guðjón Valur skoraði 6,6 mörk að meðaltali í leik en aðeins eitt mark hans kom af vítalínunni. Íslendingar voru annars áberandi á topp tíu listanum yfir markahæstu leikmenn keppninnar því þeir Snorri Steinn Guðjónsson og Ólafur Stefánsson skoruoðu báðir 53 mörk og urðu í 5. til 7. sæti og Alexander Petersson kom síðan í 10. sætinu með 48 mörk. Enginn íslensku leikmannanna komst þó í úrvalslið

mótsins en í vinstra horninu var Rússinn Eduard Koksjarov tekinn fram yfir Guðjón Val.



Gæði og góð þjónusta í meira en 70 ár!



NILFISK
Handy 2-in-1
26.400-kr
TILBOÐ
19.900 KR



NILFISK
COUPÉ NEO PARQUET
32.600-kr
TILBOÐ
25.900 kr



NILFISK
POWER P40 PARQUET
58.800-kr
TILBOÐ
46.900 kr

Fönix | Hátúni 6a, 105 Reykjavík | sími 552-4420 | fonix@fonix.is | www.fonix.is

FÖNIX