

BRÚÐKAUP

FIMMTUDAGUR 26. MARS 2015



Brúðarkjöll frá Belgíu

Ásdís Auðunsdóttir keypti 80 ára gamlan brúðarkjól á netinu og sparaði sér þannig drjúgan skilding.

SÍÐA 4

Hefðbundnir herrar

Að mati Alvaro Calvi, sem rekur verslunina Calvi á Laugavegi, eiga brúðgumar að vera flottir í tauinu en mega þó ekki skyggja á brúðina.

SÍÐA 8

Hlöðuveisla fram á rauðanótt

Eyrún Birna Jónsdóttir og Arnór Halldórsson giftu sig í sveitakirkju og héldu veislu í hlöðu. Eyrún var í brúðarkjól móður sinnar.

SÍÐA 10



„Öll þurfum við að æfa okkur í að takast á við ágreining og því að gefa hvort öðru rými og stuðning,“ segir Guðbjörg Jóhannesdóttir, sóknarprestur í Langholtskirkju. MYND/GVA

Þarf oft að lyfta andlegum lóðum

Hjónabandið er ekki alltaf dans á rósum. Flest hjónabönd eiga sín flóknu tímabil og stundum jafnvel erfið. Besta ráðið að sögn prests er að rækta nánd sín á milli því hún er ekki sjálfgefin. Ungt fólk er almennt duglegt að rækta samband sitt en mætti gjarnan taka þrautseigju eldra fólks til fyrirmyndar.

Að ganga í hjónaband er ein af stærri ákvörðunum í lífi hvers pars. Þótt sjálfur brúðkaupsdagurinn og næstu vikur einkennist yfirleitt af mikilli gleði og hamingju geta skipst á skin og skúrir í hjónaböndum. Mikilvægt sé að gera sér grein fyrir því í upphafi og því er gott ráð að nýgift hjón rækti nánd á milli sín að sögn Guðbjargar Jóhannesdóttur, sóknarprestis í Langholtskirkju.

Hún segir að þegar verðandi brúðhjón koma til prests til að undirbúa hjónavígslu sé það helsta verkefni hans að hlusta og skapa tengsl. „Á þessum tímabili þarf yfirleitt ekki að hvetja þörlin til að rækta sambandið, fremur minna á að það er parið sjálf sem þekkir sambandið best, styrkleika og veikleika og hvernig best er takast á við brekkurnar saman.“

Fyrir utan praktísk ráð í tengslum við veisluna, athöfnina, kaupmála og erfðaskrár, fer ýmislegt fram milli prests og verðandi hjóna fyrir athöfnina sjálfa. „Vonandi skapast tengsl milli prests og brúðhjóna sem gerir það að verkum að parið finni að það geti leitað til prestsins ef á þarf að halda. Enda gott að eiga aðgang að þriðja aðila sem getur aðstoðað við að ræða málin þegar þau eru komin í hnút. Besta ráðið er þó líklega að gefa engin ráð önnur en að öll þör verði að rækta nánd sín á milli, því hún er ekki sjálfgefin.“ Einnig þurfi að muna að öll eigum við flókin tímabil í hjónaböndum og stundum meira að segja mjög erfið.

Hætturnar séu líka aðrar en áður og flóttaleiðirnar fleiri til að takast ekki á við hversdaginn og erfiðleika saman. „Þar má helst nefna netsamskipti sem lækka þröskulda náinna samskipta utan hjónabands. En þetta eru víst engin geimvísindi. Hættumerkin eru hin sömu svo sem þegar trúnaður er orðinn meiri við aðra en maka, vinnudjammið glepur eða við ræktum ekki kynlíf og tilfinninganánd.“

Mér finnst oft ágætt ráð að minna mig á hvernig lífsbaráttan var þegar ömmur mínar og afar voru ung og hugleiða aðstæður þeirra, þá virkar nútímalífið bara alveg ljómandi gott. Hvort sem það er hörð lífsbarátta eða hraði sem við látum búa til fjarlægð milli okkar þá er niðurstaðan sú sama, einsemd sem verður til þess að við leitum að nánd annars staðar.“

Ungt fólk til fyrirmyndar

Guðbjörg upplifir ungt fólk í dag almennt með meiri félagsfærni og tilfinningagreind en eldri kynslóðir. „Ungir karlar og konur telja almennt eðlilegan þátt lífsins að rækta sambandið og styðja og hvetja hvort annað. Hins vegar mættu þau stundum alveg líta til þrautseigju og sjálfsbjargarviðleitni eldri kynslóða því stundum þarf að harka af sér.“

Hún segir helst blasa við hversu samtaka ung þör eru um það sem snýr að heimili og börnum. „Ég er agndofa yfir því og þess vegna var það algert skemmdarverk á sviði jafnréttismála að fæðingarorlofið var skert. Það hafði alveg ótrúlega mikil áhrif strax á verkaskiptingu inni á heimilunum. Færni yngri para birtist líka í lífi stjúpjölskyldunnar þar sem flókið líf er með ótrúlegum metnaði gert einfalt. Mesta breytingin er þó líklega að flest þör eru hvort um sig fjárhagslega sjálfstæð og það stuðlar að sambandi jafningja eins og hjónaband á að vera.“

Hún segir bestu leiðina til að rækta tilfinninganánd við makann vera þá að rækta eigið tilfinningalíf. „Það þarf að lyfta lóðum andlega ekki síður en líkamlega til að styrkja okkur sjálf. Rækta eigið bænarlíf, innri kyrrð og öryggi er lykilatriði hvort sem er með hreyfingu, orðum, söng eða hugleiðslu og ávextirnir verða trú, von og kærleikur eins og lesið er yfir hverju einasta pari sem játast hvort öðru í kirkjum landsins.“

■ starri@365.is

“Mesta breytingin er þó líklega að flest þör eru hvort um sig fjárhagslega sjálfstæð og það stuðlar að sambandi jafningja eins og hjónaband á að vera.“

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmaður auglýsinga: Bryndís Hauksdóttir, s. 512-5434, bryndis@365.is Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson.

Verum
þjóðleg
til hátíðabrigða



Gullkistan

Frakkastíg 10 | Sími 551 3160 | gullkistan@vortex.is | www.thjodbuningasilfur.is

Allt fyrir brúðkaupið í Smáralind

Smáralind er vel staðsett í Kópavogi. Þar er hægt að fá nánast allt sem þarf til að gera gott brúðkaup. Auðveld aðkoma er að verslunarmiðstöðinni, næg bílstæði, fjölbreytt vöruúrval og langur opnunartími.

Guðrún M. Örnólfsdóttir, markaðs- stjóri Smáralindar, segir að Smáralind sé ákjósanlegur valkostur þegar kemur að undirbúningi fyrir brúðkaup og ekki síður fyrir brúðkaupsgesti. Margar góðar tískuverslanir eru með fjölbreyttan og fallegan fatnað sem hentar í veislur, jafnt fyrir foreldra brúðhjóna sem og aðra veislugesti. „Hér eru sömuleiðis góðar skó- og fylgihlutaverslanir. Að ógleymdum skartgripaverslunum. Hér eru þekktar skartgripabúðir á borð við Jens, Jón & Óskar, Meba-Rhodium og Pandora, það ætti því að vera auðvelt að finna morgungjöfina,“ segir Guðrún.

„Í stóru versluninum, eins og Hagkaupi og Debenhams, er mikið úrval fyrir alla fjölskylduna, allt frá nærfötum, sokkum eða sokkabuxum upp í kjóla og jakkaföt. Þá eru raftæki í Hagkaupi sem eru góð til brúðargjafa. Einnig má minnst á að í barnadeild Debenhams er fallegur fatnaður fyrir ungar brúðarmeyjar og -sveina. Aðrar barnafataverslanir, Name it, Lindex og Benetton, eru sömuleiðis með falleg spariföt,“ segir Guðrún enn fremur.

„Brúðargjafir eru stundum höfuðverkur hjá gestunum. Í Lífi og list og Dúka eru brúðargjafalistar sem auðveldu fólki valið. Það er mjög þægilegt að geta gengið að þessum listum. Þá má minna á að gjafakort Smáralindar er góð gjöf. Þá geta brúðhjónin valið hvort þau vilja fá sér eitthvað fyrir heimilið eða jafnvel góðan útivistarfatnað og -græjur. Ferðatöskur eru mjög góð gjöf og mikið úrval er af þeim í Drangey, Eymundsson og A4.

Í Bjarkarblómi á fyrstu hæð fyrir fram-



Guðrún M. Örnólfsdóttir, markaðsstjóri Smáralindar. MYND/GVA

an Hagkaup eru gjöfunum pakkað fallega inn, það getur oft verið punkturinn yfir i-ið. Þar eru einnig fáanleg kort, gjafapappír og gjafavörur. Ekki má gleyma verslunum sem sérhæfa sig í alls kyns fylgihlutum eins og Moa og Six auk þess sem slíka hluti er að finna í flestum tískuvöruverslunum. Í búðum eins og Söstrene Grene, Tiger og A4 er fullt af sniðugum hlutum sem lífga upp á veisluna; kerti, servíettur, föndurvörur og fleira. Í Smáralind er frábær hárgreiðslustofa, Modus, þar sem boðið er upp á klippingu eða flotta hárgreiðslu. Síðan er hægt að panta förðun hjá Mac, CoolCos og Make Up Store. Café Adesso er með veisluþjónustu sem hægt er að kynna sér betur á heimasíðu þeirra. Bakarí Jóa Fel er á fyrstu hæð og þar er hægt að panta brauð og tertur,“ segir Guðrún og bætir við að í Smáralind fái nánast allt sem fólk þarf fyrir hina fullkomnu brúðkaupsveislu.



Skyrta **Herragarðurinn**

Bindi **Zara**

Bindisnæla og ermahnaðar **Meba/Rhodium**

Giftingarhringar **Jens**

Perlufesti og gullfesti með perlu **Jón & Óskar**

Eyrnalokkar **Pandora**

Korselett og sokkabönd **Debenhams**

Blúndutoppur **Lindex**

Skór **Zara**

Blóm **Bjarkarblóm**

Naglalakk og maskari **Hagkaup**

Kampavín **Vínubúðin**



Kitchen Aid-hrærivél, Royal Copanhen diskar og bolli, Normann lítill og stór sjöfugl, Lily mintugrænn kertastjaki, Le Creuset-pottur, NotKnot púði, viskíkaraflla og glös

Líf & list

Asaka kjøtnífur, diskamotta, Meiðurvíðarbretti, Koziol Crystal kanna og glös, jurtaþottasett, salt- og piparkvarnir **Dúka**

Vitra Ball-klukka, Vitra Rotary-bakki, Vitra Eames house bird

Eymundsson

trékkassar

Söstrene Grene



Ásbjörn og Hildur voru þússuð saman uppi á sviði í Súlnasalnum á Hótel Sögu.



Fyrir athöfn var gestum boðið upp á standandi fordrykk og smárétti en á eftir var sitjandi borðhald.



„Hátíðleikinn sem óneitanlega er yfir Súlnasalnum rammaði daginn inn og gerði athöfnina mjög fallega.“

Giftu sig á sviðinu í Súlnasalnum

Ásbjörn Björgvinsson og Hildur Guðnadóttir gengu í hjónaband í nóvember í fyrra. Eftir að hafa íhugað að stinga af til útlanda ákváðu þau að halda frekar hressilegt ball á Hótel Sögu, festu sér brúðarsvítuna og giftu sig uppi á sviði.

Okkur langaði að gera eitthvað alveg sérstakt, jafnvel að gifta okkur í útlöndum en svo ákváðum við að bjóða frekar öllum vinum okkar í gott partí og á ball,“ segir Ásbjörn Björgvinsson en hann og Hildur Guðnadóttir giftu sig þann 1. nóvember í fyrra, uppi á sviði í Súlnasal Hótel Sögu.

Hann segir starfsfólk Hótel Sögu strax hafa tekið vel í hugmyndina.

„Þetta hafði aldrei verið gert áður, að gifta fólk á sviðinu en við fengum frábærar móttökur.

Fyrir athöfnina buðum við gestunum upp á standandi fordrykk og smárétti í sölunum sem liggja að Súlnasalnum. Svo gengum við inn undir dynjandi Abbatónlist og allir klöppuðu með. Athöfnin ásamt ræðum tók um klukkutíma uppi á sviði og eftir hana var skálað í kampavínsdrykk með jarðarberi. Á sviðinu var líka myndavél sem varpaði athöfninni á skjá í salnum svo allir gátu fylgst með. Svo var sest til borðs. Starfsfólk hótelsins stýrði þessu öllu með glans og allt gekk áreynslulaust fyrir sig.

Hátíðleikinn sem óneitanlega er yfir Súlnasalnum rammaði daginn inn og gerði athöfnina mjög fallega.“

Þau Hildur voru einnig séð og pöntuðu sér svítu á hótelinu sem Ásbjörn segir hafa gert daginn stresslausan.

„Við vorum mætt í svítuna um hádegi og Hildur búin að fara í dekur og greiðslu. Þá gátum við bara slappað af fram að athöfninni og fengið börnin og barnabörnin í heimsókn upp á herbergi. Við vissum hreinlega ekki af undirbúningnum, hótelið sá um allt,“ segir Ásbjörn

„Það toppaði svo kvöldið að

geta bara labbað upp á herbergi eftir ballið og haldið létt eftirpartí fyrir nánasta vinahópinn. Við fengum að heyra eftir á að fólki fannst þetta skemmtilegasta brúðkaup sem það hafði verið í. Stemmingin svo afslöppuð og þægileg enda undirbúningurinn alveg til fyrirmyndar af hendi hótelsins.“

Ásbjörn segir gott skipulag og liðlegheit starfsfólks Hótel Sögu hafa gert daginn ógleymanlegan, bæði fyrir brúðhjónin og gesti.





Ásdís og Hjalti á brúðkaupsdaginn.

Keypti átræðan kjól í gegnum netið

Ásdís Auðunsdóttir og Hjalti Magnússon gengu í það heilaga í júní á síðasta ári. Áttatíu ára gamall silkikjól Ásdísar setti fagaðan svip á brúðkaupið.

Ásdís og Hjalti felldu hugi saman á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum árið 2007 en bónorðið bar Hjalti upp þegar parið var á ferðalagi árið 2013. „Við vorum stödd í eyðimörk í Dubai. Við sólarlag dró hann mig upp á stóra sandöldu og fór á hnén, þá var hann búinn að ferðast með hringinn að heiman og var að bíða eftir rétta augnablikinu,“ rifjar Ásdís upp.

Skipulagning stóra dagsins hófst fljótlega upp úr þessu. „Við vorum dálítið skynsöm og gerðum þetta smátt og smátt enda er ég nemi og Hjalti grunnskólakennari. Við kipptum með okkur flösku og flösku ef við áttum leið um Ríkið, fórum á útsölu í IKEA til að kaupa skreytingar og vasa og reyndum að gera sem mest sjálf.“ Undirbúningurinn fór síðan á flug tveimur mánuðum fyrir giftinguna sem fram fór í Skálholtskirkju í lok júní 2014. „Anna Sigríður Pálsdóttir, sem þá var dómkirkjuprestur, gaf okkur saman. Athöfnin var falleg en jafnframt létt og skemmtileg.“

Veislan var haldin í félagsheim-

ilinu á Flúðum. „Það var mjög finn salur, maður gat leigt hann í þrjá daga og það fylgdi með frítt tjaldstæði fyrir alla gesti sem vildu gista,“ segir Ásdís en veislan tókst afar vel og stóð fram undir morgun. „Við rönkuðum við okkur klukkan hálf sex um morguninn þegar húsvörðurinn mætti,“ segir hún og hlær.

Silkikjól með síðum ermum

Ásdís hafði sérstaka skoðun á því hvernig brúðarkjöllinn ætti að vera. Hann skyldi vera úr fallegu efni og með síðar ermar. „Mér fannst ekkert vandamál að finna kjóla sem mig langaði í en þeir kostuðu flestir mörg hundruð þúsund krónur. Aðrir kjólar sem voru á viðráðanlegu verði voru flestir hlýrausir sem ég kundi ekki við,“ segir Ásdís sem fór þá að leita í vefverslunum sem selja notaða brúðarkjóla. „Ég endaði inni á etsy.com þar sem saman koma sölumenn frá ýmsum löndum. Þar hafði ég uppi á stelpu sem rekur búð í Belgíu og í gegnum hana sá ég fallegan áttatíu ára gamlan, handsaumaðan silki-

kjól,“ segir Ásdís en kjöllinn hafði stúlkan fundið í verslun hjálparstofnunar í Belgíu.

„Ég gat auðvitað ekki mátað kjöllinn en fékk málinn uppgefin á síðunni,“ segir Ásdís, sem varð ekki fyrir vonbrigðum þegar kjöllinn kom til landsins.

„Efnið í honum var æðislegt og ég þurfti ekki að gera mikið fyrir hann. Slörið var reyndar mjög sítt svo ég lét stytta það og svo voru herðapúðar sem ég lét taka úr og þrengja ermarnar.“

Kjöllinn kostaði sjötíu þúsund krónur með flutningskostnaði og Ásdís sér ekki eftir þeim krónum. En hvað verður um kjöllinn núna? „Mér finnst afskaplega vænt um hann og tími ekki að selja hann. Ætli ég geymi hann ekki bara inni í skáp um ókomin ár,“ segir hún og brosir.

Peir sem hafa áhuga á að skoða notaða brúðarkjóla geta kíkt inn á etsy.com. Stúlkan sem seldi Ásdísi kjöllinn gerir það undir nafninu vintage design paradise. Hún er einnig með heimasíðuna www.atelierkingsley.com.

Gestir þakklátir fyrir óskalistana

Auður Jóhannesdóttir, eigandi DÚKA í Kringlunni og í Smáralind, segir óskalista brúðhjóna til mikilla þæginda fyrir brúðkaups gesti.

Ég mæli alltaf með því að verðandi brúðhjón setji saman óskalista. Það er til mikilla þæginda fyrir gesti og fyrir þau sjálf. Í dag hefur fólk gjarnan búið saman í langan tíma þegar það giftir sig og á nánast alla hluti. Gestirnir vita ekki endilega hvaða smekk verðandi hjón hafa en vilja auðvitað að gjöfin þeirra hitti í mark. Mín upplifun er sú að gestir eru dauðfegnir að geta keypt af lista,“ segir Auður Jóhannesdóttir, einn eigenda verslunarinnar DÚKA.

Hún segir engan þurfa að vera feiminn við að búa til lista. Það geti verið skemmtilegur hluti veisluundirbúnings.

„Það er bara gaman. Það er ekki oft sem fólk fær tækifæri til þess að fara í búðir og velta því fyrir sér hvað það langar í, án þess að þurfa að taka upp veskið. Oft langar mann í eitthvað en gæti ekki leyft sér að kaupa það, ungt fólk er að koma sér upp heimili og er kannski komið með börn og þarf að forgangsráða hvað keypt er. Þá er bara gaman að leyfa sér að dreyma,“ segir Auður.

Aðstoð við óskalistann

Vel er tekið á móti brúðhjónum í DÚKA bæði í Kringlunni og í Smáralind og þau aðstoðuð við að setja saman óskalista.

„Ég ráðlegg fólki að vera með fjölbreytt úrval á listanum, bæði



Auður Jóhannesdóttir, eigandi verslunarinnar DÚKA, tekur vel á móti verðandi brúðhjónum í Kringlunni og Smáralind. MYND/ERNIR

litlar og stórar gjafir en oft slær heill vinahópur saman í eina stóra gjöf. Ég bendi fólki líka á að velja vandaða hluti sem munu endast og verða uppspretta margra góðra minninga.“

„Í DÚKA erum við með afar fjölbreytt úrval af vöru fyrir heimilið, allt frá praktísku postulíni yfir í skemmtilega glervöru og vandaðar eldhúsvörur, íslenska hönnun í bland við rótgróin erlend merki eins og Iittala, Kahla, Rösle, Koziol og Peugeot svo einhver séu nefnd.“



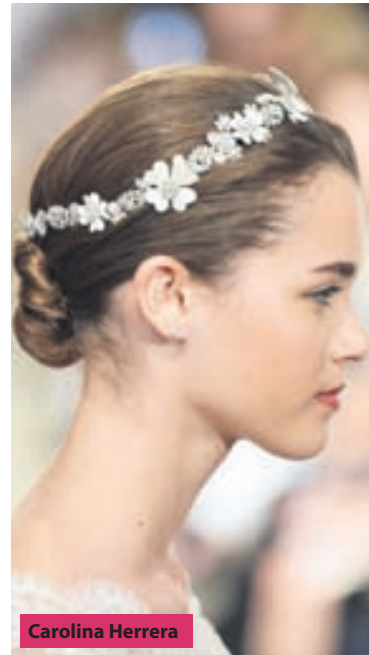
Pronto-línan frá Kahla lífgar upp á heimilið.

Brúðhjón fá glaðning

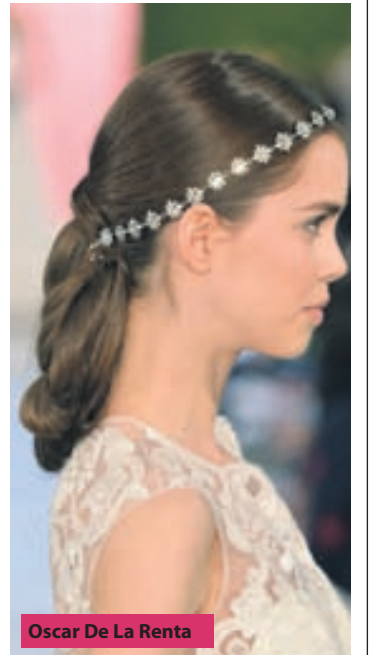
„Öll brúðhjón sem gera gjafalista hjá okkur í DÚKA fá glaðning frá versluninni í formi gjafabréfs. Þau fá einnig afslátt af vörum eftir giftinguna ef þau vilja klára listann sinn,“ segir Auður.

Fögur höfuðdjásn

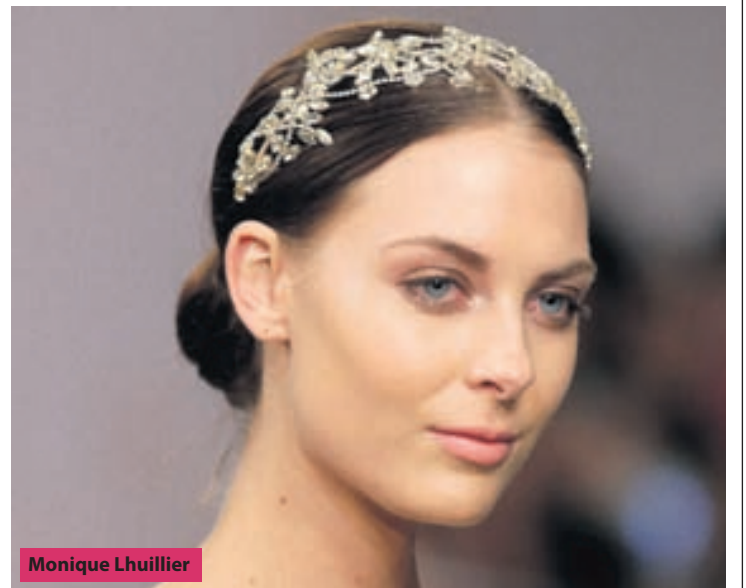
Á brúðkaupsdaginn skartar brúðurin sínu allra fegursta. Alla aðra daga þætti eflaust klént að ganga með kórónu en daginn stóra er það viðeigandi. Fallegt höfuðskart setur punktinn yfir I-ið líkt og helstu brúðarkjóláhönnuðir heims vita.



Carolina Herrera



Oscar De La Renta



Monique Lhuillier

Við opnum í dag
nýja ver slun í Kringlunni

Sigurjón Pálsson
áritar fuglana sína og
Ingibjörg Hanna kynnir
hönnun sína milli kl. 17-19

Epal / Harpa / Skeifan 6 / 5687733 / www.epal.is



fermē

HAY

marimekko®

DESIGN
LETTERS
— & FRIENDS

Joseph
Joseph



iittala

normann
KOPENHAGEN

Bræðir þig



JÓHANNA & LÉNA - 2014 - 814

» Koparáhöld eru ekki bara snotur. Kopar hefur óviðjafnanlega leiðni, dreifir varma haganlega og dregur fram seiðandi bragð. De Buyer hefur búið til eldhúsamboð frá 1830 og þar á bæ vita menn að koparpottarnir þeirra eru potþétt meistaraverk. Þess vegna lofa þeir lífstíðarábyrgð.

kokka
laugavegi 47

laugavegi 47, opið mán. - fös. 10-18, lau. 11-18 | www.kokka.is | kokka@kokka.is



Förðun: Elsa Þórisdóttir. Fyrirsæta Raket Brynjólfsdóttir.

MYNDR/PJETUR

Vorleg brúðarförðun

Langflestar brúðir byrja brúðkaupsdaginn á hárgreiðslu og förðun enda vilja flestar skarta sínu allra fegursta þennan einstaka dag. Elsa Þórisdóttir er reyndur förðunarmeistari og sýnir hér vorlega brúðarförðun á fyrirsætunni Raket Brynjólfsdóttur. Hún notaði vörur frá Guerlain.

Andlit

„Ég byrjaði á farðagrunninum Météorites Perles sem hefur eiginleika perlunnar og gefur mikinn ljóma. Yfir hann setti ég Parure De Lumière Beige Naturel 03 farðann sem er hannaður eins og húðvara og gælir við húðina. Ég setti svo Les Voillettes, laust púður, yfir til að festa farðann,“ útskýrir förðunarmeistarinn Elsa Þórisdóttir. „Til að lýsa og draga fram ákveðin svæði notaði ég Météorites Baby Glow no. 2 og hyljarann Precious Light no. 01. Ég notaði svo nýja terracotta-púðrið Joli Teint no. 02 sem skyggingu og Météorites Perle de Blush úr vorlínunni á kinnar.“

Augu

Elsa notaði Écrin 4 Couleurs 504 Les Précieux-augnskuggana sem eru að hennar sögn einstaklega mjúkir og litirnir vorlegir. „Síðan notaði ég blautan liner sem heitir Noir Ebené 01. Ég setti hann þétt upp við augnháralínuna, rétt til að ramma augun. Ég mýkti hann svo með græna litnum úr augnskuggaboxinu. Að lokum notaði ég maskarann Maxi Lash So Volume 01 Noir sem lengir og þéttir vel.“

Varir

Elsa byrjaði á Lip Lift, sem er ein vinsælasta vara Guerlain. „Lip Lift er borið á varir og varalínu sem grunnur. Það sléttir yfirborð varanna og heldur varalitnum allan daginn. Það er alveg ómissandi í snyrtibudduna,“ segir Elsa. „Síðan notaði ég varablyantinn



Græni augnskugginn minnir á voríð.

Bois de Santal no. 44 og varalitinn KissKiss no. 369. Í lokin setti ég Gloss D'Enfer Maxi Shine no. 401. Ég setti það aðeins á miðjar varir en það dregur þær fallega fram.



Maxi Lash So Volume maskari frá Guerlain.



Meteorites Baby Glow gefur húðinni heilbriggt útlit.



Meteorites fast púður sem jafnar húðlit og gefur fallegan ljóma.



Meteorites Perle-kinnalit.



Fjórfoldur augnskuggi númer 504 frá Guerlain.

OROBLU



DIFFERENT

ÞÆGINDI & GLÆSILEIKI

- GEGNSÆJAR SOKKABUXUR MEÐ SÖMU ÁFERÐ AÐ MITTI.
- EINSTAKLEGA ÞÆGILEGAR OG UPPLIFUNIN ER EINS OG AÐ VERA EKKI Í SOKKABUXUM.
- STRENGURINN ER BREIÐUR, ÞÆGILEGUR, SITUR KYRR OG RÚLLAST EKKI NIÐUR. MITTISLÍNA SKERST EKKI.
- STRENGURINN ER HÆRRI EN ALMENNT GERIST OG SITJA SOKKABUXURNAR ALGJÖRLEGA KYRRAR.
- GÆÐI OG ÁFERÐ UNDIRSTRIKA FEGURÐ LEGGJANNA.
- STRENGURINN ER HÆRRI AÐ AFTAN OG FYLGIR ALGJÖRLEGA LÍKAMSLÖGUN.
- SOKKABUXURNAR ERU LAGAÐAR EFTIR FÆTINUM SVO AUÐVELT ER AÐ SJÁ HVERNIG ÞÆR EIGA AÐ SNÚA.
- ÓSÝNILEG TÁIN EYKUR MÖGULEIKANA Á AÐ VERA Í OPNUM SKÓM.
- FLATIR SAUMAR OG SKREFBÓT ÚR BÓMULL.
- SOKKABUXURNAR ERU TIL Í 15-20-40-80 DENUM.



Lasanja er réttur sem flestum finnst góður og tilvalinn á veisluþorð.

ÍTALSKT ÞEMA Í VEISLUNA

Brúðkaupsveislur geta verið af ýmsu tagi og veitingarnar ólíkar. Ítalskur matur á upp á pallborðið hjá flestum og því sniðugt og skemmtilega öðruvísi að hafa ítalskt þema í matargerðinni. Þá þarf að sjálfsgöðu að hafa gott lasanja á borðum og hér er uppskrift að einu gómsætu. Uppskriftin er miðuð við átta til tólf manns.

500 g nautahakk
1 stór laukur, niðurskorinn
2 tsk. saxaður hvítlaukur
170 g tómattykkní
400 g tómatsósa
800 g niðurskornir tómatar
1 ½ tsk. basil
½ tsk. kryddmæra (majoram)
1 tsk. sjávarsalt
1 tsk. sykur
170 g rifinn mozarella-ostur
170 g ricotta-ostur
1 egg
½ bolli parmesanostur
1 msk. steinselja
8 lasanjaþlöt

Brúnið lauk og nautahakk. Bætið við hvítlauk og tómattykkní. Hrærið í í um það bil fimm mínútur eða þar til tómattykkníð er orðið enn rauðara.

Bætið við tómatsósu, tómötum, basil, kryddmæru, salti og sykri. Látið krauma þar til þetta hefur þykknað.

Blandið ricotta-osti, eggi, parmesanosti og steinselju saman.

Setjið í eldfast mót í lögum, fyrst kjötsósu, svo lasanjaþlöt, svo osta- og eggjaþlöt, svo mozzarella-ost og að lokum kjötsósu aftur. Endurtakið þetta og verið viss um að enda á kjötsósu. Setjið ál-pappír yfir formið og bakið í 1 ½ klukkustund. Takið ál-pappírinn af, stráðið meiri parmesanosti yfir, látið hvíla í tíu mínútur og berið fram.



Alvaro Calvi hefur mikla reynslu úr tískuheiminum og gefur hér góð ráð um klæðnað brúðguma á stóra deginum. MYND/VILHELM

Heildarútlitið skiptir mestu

Þegar kemur að brúðkaupum er herratískan hefðbundin, smóking, kjólföt og dökk jakkaföt eiga alltaf upp á pallborðið. **Alvaro Calvi** hefur lengi lifað og hrærst í tískuheiminum og veitir hér góð ráð varðandi fataval.

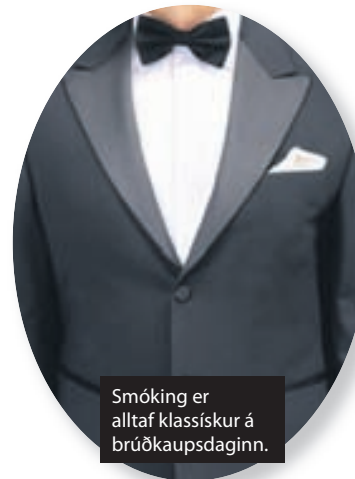
Alvaro Calvi er mörgum kunnur þegar kemur að herratísku. Alvaro vann í verslun Sævars Karls í þrettán ár en hefur rekið sína eigin verslun, Calvi, síðan 2007. Augljóslega veit hann hvað hann syngur í þessum efnum og því leituðum við til hans til að fá að vita hvað tilvonandi brúðgumar eiga að hafa í huga þegar þeir velja sér föt fyrir stóra daginn. „Það er alltaf í tísku að vera í smóking, kjólfötum eða sjakkett (e. morning dress) á þessum stóra degi. Og svo eru dökk jakkaföt alltaf klassísk. Undanfarið hefur verið í tísku að vera í dökkbláum eða í svokölluðum „midnight blue“ lit en ekki svörtum eins og annars er algengt. Sniðin eru aðskorin, jakkarnir með tveimur tölum og frekar stuttir og buxurnar eru þröngar, svokallað „slim fit“ snið á þeim. Efnin þurfa að vera góð, ég mæli með merínó-ull eða silki og ull (e. royal silk), og þau þurfa að vinna með líkamanum og anda vel.“

Ekki einnota föt

Þeir sem eru að leita sér að fötum til að klæðast á brúðkaupsdaginn ættu

fyrst og fremst að velja sér eitthvað sem þeir geta notað við fleiri tilfelli að mati Alvaros. „Sumir kaupa sér eitthvað virkilega sérstakt sem þeir nota aðeins við þetta tilfelli en ég legg áherslu á við þá sem eru að fara að kvænast að kaupa eitthvað sem hægt er að nota oft, til dæmis á árs hátíðum og jólum. Aðalatriðið er þó að fötin verða að vera þægileg og viðkomandi verður að líða vel í þeim. Ég mæli ekki með því að fólk spari við sig í þessum efnum og reikni frekar með aðeins meiri útgjöldum í þennan lið en lægri þegar verið er að gera fjárhagsáætlun fyrir brúðkaupið,“ leggur Alvaro til. Hann segir mikilvægt að hugsa um heildarútlitið, taka allt með í pakkann, svo sem skó og fleira og reikna með að þetta kosti en að það sé allt í lagi því ætlunin sé að gera þetta bara einu sinni.

Að mati Alvaros á brúðurin að vera aðalatriðið á brúðkaupsdaginn, herrann á að vera flottur en má ekki skyggja á dömunu. Sjálfur klæddist Alvaro kjólfötum af meistara sínum þegar hann kvæntist eiginkonu sinni fyrir um átján árum. „Það var mikill heiður að fá að nota fötin þennan



Smóking er alltaf klassískur á brúðkaupsdaginn.



Vestin hafa verið vinsæl undanfarið, oftast eru þau nú í sama lit og jakkafötin að sögn Alvaros.

dag en þau voru einmitt í „midnight blue“ litnum sem er svo vinsæll um þessar mundir.“

Þjargaði brúðkaupinu

Spurður að því hvaða fylgihlutir séu vinsælir segir Alvaro vestin hafa verið vinsæl undanfarið. „Vasaklútar eru líka vinsælir og svo auðvitað slaufur. Slaufur eru búnar að vera almennt mikið í tísku undanfarið enda er fallett að vera með slaufu, sérstaklega handhnýtta slaufu úr silki.“ Hann segir það þó vera erf-

ðara en það lítur út fyrir að hnýta slaufuna rétt. „Fyrir nokkru kom til mín maður sem vildi sérstaklega fá handhnýtta slaufu en þegar ég spurði hann hvort hann kynni að hnýta hana neitaði hann því en sagðist læra það á fimm mínútum. Laugardaginn eftir þetta fékk ég símtal frá þessum sama manni þar sem hann var í kirkjunni, sveittur við að hnýta slaufuna rétt, en tókst það alls ekki. Ég fór því og hjálpaði honum, greyinu,“ segir Alvaro og brosir. ■ liljabjork@365.is

Vertu tímanlega hjá okkur



EFNALAUG ÞVOTTAHÚS
Hreinsun - Þvottahús - Dúkaeiga

Háaleitisbraut 58-60, 108 Rvk - Sími 5531380

Fullkominn húðlitur

Skartaðu sumarljómanum með St.Tropez.
Vöruval sem hentar hvaða húðlit sem er.



Áðdáenda hópur St.Tropez er fullur af stjörnum, tískuritstjórum, bloggum og þúsundum viðskiptavina sem sækjast eftir fullkomnum lit sem hentar hverri árstíð eða hvaða tilefni sem er. Þú getur sagt skilið við sögusagnir um vonda lykt eða appelsínugula slikju.

Með nýrri einkaleyfis Aromaguard™ tækni og 20

ára reynslu og þróun hefur St.Tropez náð að minnka lykt um 70%.

St.Tropez eru fremstir á sínu sviði með margverðlaunaða paraben fría formúlu sem inniheldur 100% náttúruleg litarefni.

Hægt er að fara í St.Tropez meðferðir hjá sérfræðingum St.Tropez á snyrtistofum um land allt.

Með nýrri spray system tækni tekur meðferðin sjálf aðeins 15 mínútur og þú getur haldið áfram með verkefni dagsins.

Þú velur meðferð sem hentar þér hverju sinni, hvort þú vilt ljósan sólkysstan lit eða dýpri og dekkri lit.

ST.TROPEZ



Þú getur verið viss um að fá þinn fullkomna lit með St.Tropez

Viðurkenndar St.Tropez stofur á Íslandi í dag eru:

Snyrtistofan Ágústa - Reykjavík
552-9070

Snyrtistofan Lipurtá - Hafnarfirði
565-3331

Snyrtihofið - Vestmannaeyjum
481-2230

Abaco Spa - Akureyri
462-3200

Snyrtistofan Sif - Sauðárkróki
453-6366

Dekurstofan Dagný - Ísafirði
823-3500

Systrasel Snyrti og húðmeðferðarstofa -
Reykjavík
588-6690

Snyrtistofan Gyðjan - Reykjavík
553-5044



Eyrún var alltaf staðráðin í að gifta sig í brúðarkjól móður sinnar. Hún saumaði hins vegar jakkafötin á bóndann.
MYNDIR/RUTH ÁSGEIRSDÓTTIR

Sveitabruðkaup og hlöðuveisla

Eyrún Birna Jónsdóttir og **Arnór Halldórsson** héldu sannkallað sveitabruðkaup í júní í fyrra. Vígslan fór fram í Hallgrímskirkju í Saurbæ en veislan var haldin í hlöðu að Þórisstöðum við Þórisstaðavatn. Eyrún, sem stundar nám í kjólasaum við Tækniskólann, var í brúðarkjól móður sinnar en saumaði fötin á Arnór sjálf. Dagurinn er henni enn í fersku minni og er hún uppfull af hugmyndum og fróðleik sem hún féllst á að deila.

Við vorum bæði staðráðin í að halda sveitabruðkaup. Við erum reyndar hvorugt úr sveit en finnst gaman í útilegum, erum söngelsk með eindæmum og finnst fátt skemmtilegra en að glamra á gítar. Við leitum um allt land að rétta staðnum. Við skoðuðum mörg félagsheimili en mig langaði helst að halda veisluna í hlöðu og loks duttum við niður á hlöðuna að Þórisstöðum. Sú staðsetning kom sér afar vel því við eigum sumar-bústað í Svínadal. Við fengum hlöðuna afhenta viku fyrr og gátum því dundað okkur við að skreyta í góðu tómi. Gestirnir komu svo margir daginn fyrir veisluna og tjölduðu á túninu. Aðrir komu samdægurs og urðu ýmsar skemmtilegar uppákomur sem tengdust því. Sumir áttu erfitt með að finna staðinn, aðrir

urðu bensínlausir og einn gekk inn í vitlaust brúðkaup,“ rifjar Eyrún upp og hlær. „Ég var sjálf svolítið sein á staðinn en fannst það bara undirstrika afslappaða sveitastemninguna.“

Fjölskyldan lagðist öll á eitt við undirbúninginn en bróðir Eyrúnar, Jón Ásgeir Jónsson, sem vinnur hjá Skógræktarfélagi Íslands, sagaði niður tréskífur undir kerti og blómavasa á borðunum og útvegaði jafnframt birkigreinar til að skreyta með. Systir hennar Elva Rákel Jónsdóttir hjálpaði til við eftirrétti og skraut. Vinkona Eyrúnar, Birta Björnsdóttir, farðaði og greiddi. Móðir hennar, Anna Karen Ásgeirsdóttir, gerði svo brúðarvöndinn og kransinn í hárið og notaði blóm í stíl við þau sem voru í hennar eigin vendi á sínum tíma. Blómin kölluðust á við gula brúðarskóna en þeir voru

að sögn Eyrúnar vandfundnir. „Gulur er uppáhaldslitur okkar beggja og mig langaði endilega að finna mér gula brúðarskó. Eftir mikla leit endaði ég á að kaupa sandlitaða skó. Ég fékk svo leðurhönnuðinn Eygló Eyjólfsdóttur til að mála þá fyrir mig.“

Móðir Eyrúnar prjónaði líka lopapeysur á fjölskylduna sem komu sér vel í kaldri sumarnóttinni. Öll skemmtiatriðin voru heimagerð og stemningin afslöppuð. „Við búum svo vel að vera umkringd hæfileikafólki og stóð veislan fram undir rauðamorgun.“

Eyrún var eingöngu með hvítt skraut en keypti persneskar mottur í Góða hirðinum til að fá smá hlýleika á gólfm.

Á hverju borði voru miðar með ástarlögum og þegar gestir heyrðu sitt lag máttu þeir ganga

Giftingar Siðmenntar eru persónulegar, hlýjar og á léttum nótum.

Frá 2007 hafa athafnarstjórar Siðmenntar leitt pör í hjónabönd og það er ánægja þeirra og stolt að vanda til undirbúnings og athafnar.

Á sumrin eru giftingar úti við í náttúrunni vinsælar hjá Siðmennt og athafnarstjórar félagsins fara hvert á land sem er.

Sótt er rafrænt um athafnarstjóra á vefsíðu félagsins, sidmennt.is



Frá maí 2013 hafa giftingar athafnarstjóra Siðmenntar verið löggildar. Siðmennt er skráð lífsskoðunarfélag sem byggir á veraldlegum húmanisma. Athafnir Siðmenntar eru opnar öllum óháð aðild í trúfélag eða lífsskoðunarfélag.



Ljósmynd: Lárus Sigurðarson

að matarborðinu. Þá voru á borðunum pappírsgoggar með sætaskipan sem höfðu að geyma ýmsar skemmtilegar þrautir sem gestir áttu að leysa. Grillvagninn sá um matinn sem var að sögn Eyrúnar upp á tíu og krafðist jafnframt lágmarksfyrirhafnar sem hentar vel úti í sveit.

Eyrún Birna stundar sem fyrr segir nám í kjólasaum og hefur saumað ófáa brúðarkjóra í gegnum tíðina. Hún segir þó aldrei hafa komið til greina að sauma eigin kjól. „Ég hef alltaf verið staðráðin í að gifta mig í kjólnum hennar mömmu. Hún gifti sig um tvítugt og þurfti að skrapa saman fyrir honum á sínum tíma. Mér fannst hann hæfa sveitinni vel. Það sama má segja um kransinn.

■ vera@365.is



Borðin voru merkt með ástarlögum. Hver gestur fékk svo pappírsgogg með þrautum að leysa.



Gulur er uppáhaldslitur hjónanna. Eyrún gerði mikla leit að gulum brúðarskóm en endaði á að láta mála þessa.



Eyrún og Arnór skreyttu með birkigreinum, hvítum pappalugtum og persneskum mottum. Inni í lugtum voru LED-perur sem gengu fyrir batterí.



Móðir Eyrúnar þrjónaði lopapeysur á fjölskylduna sem komu sér vel í hlöðuveislunni.

BALLARINI GRANITIUM

Potturinn og pannan í ítölsku eldhúsi



Hágæða ítölsk hönnun þar sem notagildi og útlit fara saman.

Pottarnir og pönnurnar eru graníthúðuð, sem gerir þau sérstaklega sterk og þola þau m.a. stáláhöld. Stórglæsilegt útlit og hönnun sem er hverju eldhúsi til sóma.



Veit á vandaða lausn

Nándin má ekki gleymast í amstri dagsins

Algengasta orsök þess að brestir koma í hjónaband er sú að það gleymist að viðhalda nándinni í hversdagslegu amstri.

Kjartan Pálmason, hjónabandsráðgjafi hjá Lausninni, Fjölskyldumíðstöð segir mikilvægt að hjón haldi áfram að sinna sambandinu sérstaklega eftir að nýjabrum tilhugalífsins er farið af.

„Þegar venjuleg rútína er komin í horf virðist oft sem fólk haldi að þar með sé þetta bara komið. Vaknar svo upp einhverjum árum síðar við það að gjá hefur myndast milli þeirra. Það er hætt að hafa löngun til að snertast og vera saman, annað komið í tölvuna og hitt fyrir framan sjónvarpið á kvöldin. Það er gríðarlega mikilvægt að halda áfram að sinna sambandinu þótt fólk sé þreytt og hafi mikið að gera og börn komin í spilið. Þetta er vinna.“

Kjartan útskýrir að í tilhugalífinu sé fólk að kynnst hvort öðru



og læra á hvort annað. Þegar fólk fari að búa saman móti það sambandið og þannig viðhaldi það nánd. Galdurinn sé að sofna ekki á verðinum.

„Það má líkja sambandinu við stöðuvatn. Um

leið og hættir að renna í vatnið fer það að fúlna. Þegar búið er að kenna makanum allt, allar sögurnar búnar, yfirtekur rútínan. Halda þarf áfram að sækja nýjar sögur, orku og brandara inn í sambandið til að vekja áhuga og tengingu við makann. Þótt mikilvægt sé að eiga eigin áhugamál og fá frelsi frá heimili og börnum til að ná í eitthvað nýtt til að segja frá og tala um, er nauðsynlegt að eiga sameiginlegt áhugamál. Hjón þurfa að upplifa hluti saman án þess að vera með athyglina annars staðar og finna hvað er gaman að gera saman,“ segir Kjartan.



Brynja Valdís segir brúðhjón eiga að velja veislustjóra sem þau treysta til að gleðja gestina og sjái til þess að dagurinn verði eftirminnilegur. MYND/GVA

Að skapa fallega umgjörð um daginn

Starf veislustjóra brúðkaups er mikilvægt og hefur frammistaða hans mikið að segja um það hvernig veislan tekst. Það er gott að veislustjóri sé vel undirbúinn, skipulagður, jákvæður og hafi gaman af því sem hann er að gera.

Til þess að brúðhjón og gestir þeirra geti slakað á og notið brúðkaupsveislunnar er gott að hafa veislustjóra til að halda utan um hana. Í mörgum veislum er einn veislustjóri látinn duga en í brúðkaupum er sá háttur oft hafður á að tveir aðilar sjá um veislustjórnina, einn sem er tengdur brúðgumanum og annar brúðinni. Þegar tveir sjá um stjórnina er góð samvinna nauðsynleg.

Brynja Valdís Gísladóttir, leikona og skemmtikraftur, er reyndur veislustjóri. Hún segir að brúðhjón ættu að velja veislustjóra sem þau treysta til að sjá um skipulagið og gleðja gestina og sjá til þess að dagurinn verði eftirminnilegur fyrir alla. „Það hefur færst í aukana að brúðhjón velji að fá utanaðkomandi veislustjóra, í stað fjölskyldumeðlims eða vina þannig að fjölskylda og vinir geti slakað á og notið veislunnar með brúðhjónum.“

Góður undirbúningur skiptir mestu máli

Brynja Valdís segir góðan undirbúning vera veislustjórnum mikilvægur. „Það er sniðugt að setja nafn, símanúmer eða netfang hjá veislustjóra á brúðkaupsboðskortið svo veislugestir geti haft samband með góðum fyrirvara ef þeir ætla að halda ræður eða slíkt. Gott er að veislustjórinn byrji á

að hitta brúðhjónin snemma í ferlinu og heyra eftir hverju þau sækjast og hvernig þau vilja hafa veisluna. Veislustjórinn getur svo komið með tillögur sem henta. Að sjálfsgöðu þarf veislustjóri að fá upplýsingar um veisluna og um brúðhjónin sjálf, eins og til dæmis staðsetningu veislu, tímasetningar, fjölda gesta, matseðil, símanúmer hjá þeim sem eru með ræður og atriði, hann þarf að athuga tæknimál fyrir hljóð og myndbönd og skoða veislusalinn. Þegar nær dregur brúðkaupinu þarf að fylgja þessu öllu eftir, fá upplýsingar um lengd á ræðum og atriðum svo hægt sé að sjá hvernig best er að haga dagskránni og prenta út dagskrárgrind þar sem búið er að raða upp tímasetningum fyrir matinn og atriði til þess að allt smelli saman á brúðkaupsdeginum. Á sjálfum brúðkaupsdeginum ætti svo allt að vera tilbúið, veislustjórinn ætti að vera með alla þá sem ætla að halda ræður og atriði á blaði hjá sér og sniðugt er að prófa myndbönd í salnum áður en veisla hefst til að koma í veg fyrir tæknivandamál þegar veislan er hafin. Á brúðkaupsdegi mætir veislustjóri á staðinn áður en gestir og brúðhjón mæta til að hljóðprófa, fara yfir dagskrána og sjá til þess að allt sé eins og það á að vera,“ útskýrir Brynja Valdís.

Dagskrá á léttu nótonum

Það er misjafnt eftir brúðkaupsveislum hversu mörg ræðuhöld og skemmtiatriði eru en oftast eru nokkrar ræður og skemmtiatriði eins og söngur, brúðkaupsleikur og gæsa- og steggjamyndbönd. Til þess að veislan verði sem skemmtilegust segir Brynja Valdís það hafa reynst henni vel að láta dagskrána ganga nokkuð þétt og skipulega fyrir sig og halda henni á léttu nótonum. „Þó er einnig mikilvægt að fólk fái frið til að borða og tala saman án þess að annað sé í gangi. Þegar ég sé um veislustjórn reyni ég að sjá til þess að samspil matar og atriða vinni saman og svo er ég með skemmtiatriði sjálf á milli þess að kynna inn aðra dagskrárlíði.“

Veislustjóri með ýmsa kosti

Gott er að sá sem er valinn til þess að vera veislustjóri eigi auðvelt með að koma fram. „Það er ekki verra að hann hafi reynslu af því að veislustjóra, sé vel undirbúinn, stundvís, skipulagður, jákvæður og hafi gaman af því sem hann er að gera. Það er líka gott að veislustjóri kunni að lesa salinn og geti brugðist við óvæntum uppákomum,“ segir Brynja Valdís og brosir.

Af þessu má sjá að gott er að hugsa sig vel um hver eigi að sjá um veislustjórn í brúðkaupinu enda nokkur ábyrgð sem hvílir á herðum stjórans. ■ liljabjork@365.is

MASTERLINE
Professional Beauty



CRYSTAL SHINE

Fallegur gljá og mikil mykt. Crystal shine línan er rík af næringarrikum olíum s.s. hörfræolia og beta karótín (A- og E-vítamínrikt).

Gefur líflausu hári meiri mykt og hentar öllu hári nema mjög grófu.



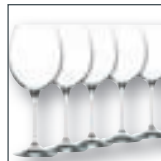
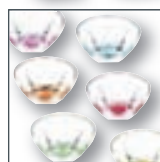
10% afsláttur



Brúðkaupsgjafir

TÉKK
www.tk.is
KRISTALL


Laugavegi 178 - Sími: 568 9955





FLEIRI MYNDIR Á FACEBOOK!

hjá Grafnhildi

 Vertu vinur okkar á Facebook

- Engjateigur 5
- Sími 581 2141
- www.hjahrafnhildi.is

Súkkulaðidraumur á þremur hæðum

Bakaradóttirin **Eva Rún Michelsen** er áhugakona um fallegar kökuskreytingar og bragðgóðar tertur. Hún hefur oft verið beðin að gera brúðartertur fyrir vini og vandamenn. Hér er hún búin að gera hvíta fallega brúðartertu með lifandi blómum.

Eva Rún heldur úti vinsælu bloggi um kökur og kökuskreytingar sem heitir kokudagbokin.is. Hún fær um 250 heimsóknir á dag. „Þessi terta sem ég gef uppskrift að heitir súkkulaðitrufflukaka. Þetta er massíf súkkulaðiterta á þremur hæðum,“ segir hún. „Ég byrjaði að æfa mig í skreytingum um tvítugt þegar ég eignaðist mitt eigið eldhús. Þetta er mjög skemmtilegt áhugamál og líklega í genunum því amma og afi ráku Másbakarí í Þorlákshöfn til fjölda ára. Pabbi er líka bakari og sömuleiðis bróðir hans,“ segir Eva en hún gaf okkur einnig uppskrift að glæsilegum kökum í fermingarblaði Fréttablaðsins.

Starfsfólk í húsi sjávarklasans á Granda, þar sem Eva er framkvæmdastjóri, nýtur góðs af áhugamáli hennar þar sem oft eru kökur á borðum. „Þetta er hús sem hýsir ýmis fyrirtæki í haftengdum greinum,“ útskýrir hún. „Um helgar og á kvöldin dunda ég mér í eldhúsinu og skrifa blogg. Ég reyni alltaf að eiga eitthvað með kaffinu en er þó ekki alveg eins og amma að því leyti. Hún var alltaf með fullan frysti af tertum.“

Eva Rún segir að súkkulaðitrufflukakan sem hún gefur uppskrift að sé afar bragðgóð. „Ég hef það markmið að það sé ekki nóg að hún sé falleg. Kakan verður að vera góð.“

■ elin@365.is

Súkkulaðitrufflukaka

Meðfylgjandi er uppskriftin að tertunni, þetta er einföld uppskrift en til að gera þriggja hæða tertu í stærðunum sem eru á myndinni, 12x10 / 20x10 / 30x10 (þvermál hringforms x hæð) þarf að gera sjöfalda uppskrift.

Botn

- 200 g 66% Madagascar-súkkulaði frá Omnom Chocolate, eða annað dökkt súkkulaði, 56-70%
- 250 g ósaltað smjör
- 350 g púðursykur
- 5 egg
- 140 g hveiti
- 1,5 tsk. Madagascar Bourbon-vanilludropar

Aðferð

- 1 Smyrjið tvö 15 cm há hringform og klæðið með smjörpappír.
- 2 Bræðið súkkulaðið yfir sjóðandi vatni og leggið til hliðar.
- 3 Hrærið saman smjör og púðursykur í hrærivél þangað til vel kremað.
- 4 Þeytið eggin létt áður en þeim er blandað saman við smjörið og púðursykurinn.
- 5 Blandið súkkulaðibráðinni saman við allt saman og hrærið.
- 6 Bætið hveitinu saman við með sleif.
- 7 Bakið í tveimur 15 cm hringformum við 140°C með viftu (160°C án viftu) í miðjum ofni í 45 mínútur. Ef þið eruð með aðra stærð dragið frá eða bætið 20 mín. við baksturinn fyrir hverja 5 cm breytingu á stærð formsins. Leyfið kökunni að kólna alveg í forminu áður en hún er sett saman. Annars

getur hún misst lögunina þar sem hún er frekar blaut.

Krem

Það þarf a.m.k. þrjár og hálfu uppskrift af þessu kremi til að setja á milli og þekja þriggja hæða tertu en það þarf einungis hálfu uppskrift fyrir einfalda 15 cm tertu.

- 175 g 66% Madagascar-súkkulaði frá Omnom (eða annað dökkt á bilinu 56-70%)
- 125 ml rjómi
- 250 g ósaltað smjör, mjúkt
- 500 g flórsykur
- 1 tsk. Madagascar Bourbon-vanilludropar

Aðferð

- 1 Brytjið súkkulaðið og setjið í hreina skál.
- 2 Hitið rjómann að suðu og hellið yfir súkkulaðið, hrærið vel saman þangað til gljáandi og að fullu bráðnað og leggið til hliðar.
- 3 Hrærið saman smjör, flórsykur og vanilludropa þar til kremið er vel loftkennt og hvítt.
- 4 Blandið súkkulaðirjómaðlönndunni saman við allt saman.
- 5 Setjið á milli botna og utanum tertuna.

Skreyting

Tertan er skreytt með royal icing, stútur nr. 1 til að gera línur, nr. 2 í doppur/perlur og nr. 17 í skelina kringum tertuna. Blómin eru tegund af orkideu sem ég fékk hjá Möggubrá.

- Eggjahvíta úr miðlungsstóru eggi
- 350 g flórsykur
- Safi úr ½ sítrónu, sigtaður gegnum tesju



Eva Rún Michelsen með þriggja hæða fallega skreytta súkkulaðiköku. Eva nostraði við skreytinguna eins og sjá má á öllum litlu perlunum sem hún bjó til. Blómin er lifandi. MYNDI/GVA

Aðferð

Eggjahvíta þeytt litlilega fyrst, flórsykri blandað saman, rólega fyrst, svo á meiri hraða í eina mínútu. Bæta sítrónusafanum

við í lokin og þeyta á miðlungs-hraða í eina mínútu. „Það þarf um 2 kg af sykurmassa yfir svona stóra tertu, eftir því hversu þykkur massinn er. Síðan fór einföld

uppskrift af royal icing í mynstrið. Tertuna má geyma í kæli í allt að 10 daga eftir að hún er samsett. Einnig má frysta hana en þá þarf hún að þiðna yfir nótt í kæli.“



EyeSlices augnpúðar

EyeSlices augnpúðar

Ferskari augu á 5 mínútum

Púðana má nota í 10 skipti







Upplýsingar um sölustaði: [facebook.com/Eyeslices/Iceland](https://www.facebook.com/Eyeslices/Iceland)

Hver er æskilegur fatnaður fyrir brúðgumann?

Yfirleitt er það meira mál fyrir brúðina en brúðgumann að finna hinn eina rétta fatnað fyrir stóra daginn. Þó eru til reglur fyrir hann ekki síður en hana og þær eru formlegar. Eftir því sem síðareglur segja fer það eftir því hvernig dagsins brúðkaupið fer fram hvernig herrann skal klæðast.

Ef brúðhjón kjósa að gifta sig að morgni dags ætti brúðguminn að klæðast svokölluðum Ascot-fatnaði, það er bláum eða dökkum jakka við gráar buxur og grátt vesti.

Fyrir síðdegisbrúðkaup á hann að klæðast dökkum fötum. Ef þetta er formlegt brúðkaup skal hann vera í smóking. Allir karlmenn eru flottir í smóking en í dag geta þeir verið mismunandi að stíl og lit.

Ef brúðkaupið er ofurformlegt um kvöld kallar það á svört kjólföt með víðeigandi fylgihlutum. Ef um slíkt brúðkaup er að ræða þarf að taka fram að um æskilegan klæðaburð sé að ræða í veislunni, „dress code“.

Brúðguminn á að klæðast svörtum, vel burstuðum skóm og vera í svörtum sokkum. Ef brúðguminn ákveður að gifta sig í hvítum kjólfötum eiga skórnir að vera í fílabeinslit og sokkar ljósir. Brúðgumi á ekki að bera skartgrip.

Brúðgumi ætti að finna sér góðan afgreiðslumann þegar hann velur smóking sem aðstoðar með snið og stærð. Best er að velja fötin þremur mánuðum fyrir brúðkaupið svo nægur tími gefist til breytinga ef með þarf. Allir vilja líta vel út á þessum degi. Brúðgumi ætti að vera með sömu tegund af blómi í barminum og er í brúðarvendi brúðarinnar.



Fallegur og nútímalegur smóking frá bandaríska hönnuðinum Ralph Lauren.



Fullkominn gleðidagur

Spænsku **Freixenet cava-freyðivínin** njóta mikillar hylli og eru vinsæl í veislur. Gæðin þykja enda afar góð auk þess sem verðið er mjög hagstætt.

Freixenet-freyðivínin koma frá bænum Sant Sadurní d'Anoia skammt frá Barcelona. Þar hóf Sala-fjölskyldan vegferð sína í framleiðslu og útflutningi á Freixenet-freyðivínunum fyrir um 150 árum. Fyrir Sala-fjölskyldunni fer José Ferrer Sala. „Hvað er leyndarmálið á bak við gott vín? Það er ekki til. Landið sjálft og vinnivíðurinn gefa okkur það besta af sér. Við aukum svo á finleikann, reynsluna og hugvitsemina til að gera vínin góð,“ segir José Ferrer Sala um hvað Freixenet stendur fyrir.

Cava er í raun nafnið sem notað er yfir þau freyðivín sem framleidd eru á Spáni. Cava-vínin fara alltaf í gegnum tvær gerjanir og fyrir vikið verða vínin þéttari og ríkulegri. Til gamans má geta að Freixenet-freyðivínin voru fyrstu fáanlegu cava-freyðivínin hérlandis. Þau eru enn til sölu í Vínbúðunum í dag og njóta mikillar hylli.

Ljúffengur drykkur í brúðkaupum

Tvær tegundir af ljúfum Freixenet-freyðivínunum henta sérlega vel sem fordrykkur, í standandi veislur með fingramat og að sjálfsögðu í brúðkaupsveislurnar. Þetta eru annars vegar Cordon Negro Brut-freyðivínið og hins vegar Freixenet Cordon Rosado-Brut.

Cordon Negro Brut-freyðivínið

Nútímalegt cava-vín, með hressandi og flottan stíl, þrúgunar í því eru Macabeo, Xarel-lo og Parellada. Vínið er látið eldast í 10 til 14 mánuði.

Freixenet Cordon Negro Brut var valið best af vinsælustu freyðivínunum í Vínbúðunum í desember 2012. Vínið er ljóssítrónugullið, fersk sítróna og eplatónar í angan, vínið hefur léttu fyllingu, er þurr með góðan ávöxt og fínlegt.

Freixenet Cordon Rosado Brut

Ávaxtaríkt og milt. Það er búið til úr þrúgunum Trepát og Garnacha og er látið eldast í 12 til 18 mánuði. Freixenet Cordon Rosado Brut er ljós jarðarberjarautt, léttleikandi og ferskt freyðivín. Þroskuð sólber og jarðarber koma fram vel fram í bragði þess. Fylling vínsins er létt og í heildina er Freixenet Cordon Rosado Brut mjúkt og aðlaðandi vín.

“Cava er í raun nafnið sem notað er yfir þau freyðivín sem framleidd eru á Spáni.”



Tvær tegundir af ljúfum Freixenet-freyðivínunum henta sérlega vel í brúðkaupsveislurnar.

Freixenet-freyðivínin koma frá bænum Sant Sadurní d'Anoia á Spáni.



AFSLÁTTAR DAGAR Í TÉKK-KRISTAL

FIMMTUDAG, FÖSTUDAG & LAUGARDAG



iittala
TILBOÐ

MIKIÐ ÚRVAL AF FALLEGUM ÚTSKRIFTAR-
GJÖFUM FYRIR DÖMUR OG HERRA

- Full búð af fallegum brúðkaupsgjöfum.
- Tilvonandi brúðhjón verið velkomin að skrá óskalistann ykkar.

Hnífaparatóskur
14 teg. **TILBOÐ**

-20% Söfnunarglós

-20% Matar- og kaffistell

Söfnunarhnífapör

-20% Global hnífur

-20% Fyrir heitt eða kalt

NÝTT KORTATÍMABIL

Hitaföt, 5 litir

OPNUNARTÍMI

Virka daga 11-18
Laugardaga 11-16



ERUM EINGÖNGU Á LAUGAVEGI 178

Tékk **KRISTALL**
www.tk.is

Laugavegi 178 - Sími. 568 9955



Chanel

Theia

Carolina Herrera

Marchesa

Monique Lhuillier

Gengið inn kirkjugólfíð

Brúðarkjólátíska vorsins 2015 var sýnd á tiskupöllum síðastliðið vor enda ekki ráð nema í tíma sé tekið þegar velja á kjólinn fyrir stóra daginn, sér í lagi ef hann á að vera eftir einn af þekktari hönnuðum bransans.



Vera Wang

Oscar De La Renta

Til hvers að flækja hlutina?

365

**SJÁLFKRAFA
Í BESTA ÞREP!**

365.is | Sími 1817





STRADA HILLA kr. 29.500



BETINA SKÁPUR kr. 74.000



GÓLFLAMPI kr. 43.700



DIONE STÓLL kr. 98.700



80 cm
kr. 9.900

160 cm
kr. 16.900

FLINGA TÍMARITAHILLUR



TVÆR
STÆKKANIR
FYLGA
MED

MONICA BORDSTOFUBORD 90X180/270 kr.157.800



PORGY STÓLL kr. 17.700



ASTRID EIKARSKENKUR kr. 211.400

HÚSGÖGN Á LÉTTU NÓTUNUM

- GJAFABRÉF OG GJAFALISTAR FYRIR BRÚÐHJÓN -

2 SAMAN Í SETTI



YUMI BORD kr. 28.400



GENA STÓLL kr. 19.700



HANGANDI LJÓS kr. 31.900



AMI STÓLL kr. 19.900



SÓFABORD 80 CM kr. 32.400



AVIGNON SÓFI 208 CM kr. 186.600



BEKKUR kr. 27.900



DIXIE SÓFABORD STÓRT kr. 48.300 / LÍTIÐ kr. 29.900



BETINA EIKARSKENKUR 170 CM kr. 144.700



GYRO kr. 163.400



SMILE SÓFI 217 CM kr. 184.900

LÍNAN

BÆJARLIND 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARD. 11 - 16

Treystu okkur fyrir fermingunni



Jón Arnlínus
KÖKULIST

f /Kokulist

Firði Hafnarfirði Sími 555 6655 - 662 5552 • kokulist@kokulist.is



Kalkúnabringur eru góður kostur á veisluborðið.



LITMYND

Pekking – Fagmennska – Áreiðanleiki

Litmynd | Kirkjustétt 2-6 | Sími: 445-2640
www.litmynd.is | litmynd@litmynd.is

Kalkúnabringur með granateplum

Í sumum brúðkaupum hjálpast fjölskyldan að við að búa til veitingar, aðrir kjósa að kaupa matinn tilbúinn. Fyrir þá sem ætla að útbúa matinn sjálfur eru kalkúnabringur mjög góður kostur. Þær eru bragðgóðar og flestum finnst kjötið gott. Með kalkúnabringum er hægt að hafa kartöflubáta, soðið grænmeti og waldorf-salat ásamt góðri sósu.

Ef fjörutíu manns eru í veislunni þarf eftirfarandi magn. Athugið að reiknað er með að eitt kíló dugi fyrir fjóra.

10 kg kalkúnabringur
10 tsk. salt
6½ tsk. pipar
14 msk. smjör til steikingar
20 stíklar ferskt estragon
Til skreytinga
7 appelsínur
7 granatepli

Geymið kjötið við stofuhita áður en það er kryddað en þá verður kjötið bragðmeira þegar það er steikt.

Nuddið kjötið með salti og pipar. Brúnið bringurnar í smjöri á öllum hliðum. Leggið síðan í eldfast form eða ofnskúffu ásamt fersku estragoni. Hitið ofninn í 125°C og steikið í að minnsta kosti tvær klukkustundir. Ofnar hitna misjafnlega vel og þess vegna verður að mæla kjötið. Þegar kjöthitamælirinn sýnir 65°C er kjötið tekið út og látið hvíla í að minnsta kosti 15 mínútur áður en það er skorið niður.

Skerið kjötið í fallegar sneiðar og raðið á fat. Setjið appelsínubáta og granateplakjarna í kringum kjötið ásamt fersku estragoni.

Rjómasósa

Þessi sósa hentar einstaklega vel með kalkúnabringum. Auðvelt er

að búa hana til. Uppskrifin er einföld, miðast við 4-6, þannig að það þarf að stækka hana fyrir stærri gestahóp.

Það sem þarf

2 dl hvítvín
4 dl gott kjúklingasoð
2 dl rjómi
soð frá bringunum
salt og pipar
estragon og steinselja

Sjóðið niður vínið þar til 1/3 er eftir. Bætið þá soði saman við og látið malla í 5 mínútur. Þá er rjómanum bætt saman við og soði af bringunum. Bragðbætið með salti og pipar. Í lokin er smátt saxað estragon og steinselja sett út í. Sósuna má þykka með maizena.

Waldorf-salat

Þetta salat passar einstaklega vel með kalkúni og sömuleiðis reyktu kjöti en oft er boðið upp á reykt svínakjöt og kalkúnabringur saman á veisluborði. Athugið að uppskrifin miðast við átta manns þannig að það þarf að stækka hana eftir þörfum eða gera þessa uppskrift í nokkrar skálar.

6 græn epli
5 selleristönglar
1 lítið box ananas í bitum
100 g valhnetur
2½ dl majónesi
2½ dl stífpeyttur rjómi
½ sítróna
300 g blá vínber

Afhýðið eplin, fræhreinsið og skerið í bita. Skerið sellerí smátt. Blandið majónesi og þeytta rjómanum saman. Eplin, sellerí, ananas, vínber og valhnetur eru sett í skál og majónesi og rjómanum blandað saman við. Bragðbætið með smá sítrónu- og ananassafa. Skreytið með valhnetum og vínberjum.



Gefandi dagur

1.850,-

VISIONÄR skraut
Ø50cm. Ýmsar tegundir/ýmsir litir

IKEA 365+ kaffibolli
og undirskál 450,-
20cl. Hvítt

Nýtt

3.990,-/3 í setti

KÄRESTA gjafaöskjur
Ø14, 24 og 36cm. Grænt
Einnig til bleikt

Nýtt

290,-/4 í pk.

KÄRESTA skrautfiðrildi
Ýmsar stærðir. Pappír/grænt



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is





TÁKNRÆN JAPÖNSK BRÚÐKAUPSKAPELLA

Tveir stigar sem sveigjast eins og borðar utan um glerbyggingu mynda afar sérstæða og fallega brúðkaupskapellu nærri Hiroshima í Japan. Höfundur kapellunnar er arkitektinn Hiroshi Nakamura frá Tókýó.

Mannvirkið er 15,4 metrar að hæð og er byggt í grösugum brekkum á lóð hótelsins Bella Vista Sakaigahama.

Stigarnir eru táknrænir fyrir þá einingu sem hjónabandið er. „Líkt og tvö líf taka mismunandi stefnur og beygjur áður en þau bindast í hjónabandi, þannig tengjast spíralarnir tveir í einn borða,“ segir Nakamura.

Brúðkaupin fara að mestu fram innan glerveggja kapellunnar. Hjónavígslan sjálf fer hins vegar fram á toppi byggingarinnar og ganga brúðurin og brúðguminn upp sinn stigann hvort en fara saman niður.

MORGUNGJAFIR BRÚÐGUMANS

Morgungjafir frá brúðguma til brúðar sinnar hafa lengi tíðkast hér á landi og víða um heim. Eins og nafnið gefur til kynna færir brúðgumi brúði sinni gjöfina að morgni, daginn eftir giftingu, þótt vissulega þekkist að hún sé gefin að kvöldi giftingardags áður en þau ganga í eina sæng.



Óhætt er að segja að langal-gengasta morgungjöfin sé einhvers konar skartgripur, til dæmis fallegur hringur eða hálsmen. Þeir sem vilja ganga lengra og gefa eftirminnilegri gjöf láta gjarnan smíða persónulegan skartgrip fyrir verðandi eiginkonu sína.

En þótt skartgripir gleðji eru ýmsir aðrir möguleikar í stöðunni. Fallegt armbandsúr er auðvitað oft hálfgerður skartgripur og gengur vel sem morgungjöf. Persónulegt myndaalbúm þar sem brúðguminn setur saman fallegt myndasafn í tímalínu, frá því þau hittust og fram að giftingardeg, er falleg og persónuleg gjöf. Þá er gjarnan skrifaður stuttur texti og falleg minningabrot við hverja mynd og bókin jafnvel skreytt með ýmsum persónulegum munum frá fyrri árum sambandsins eins og aðgöngumiðum, þurrkuðu blómi eða gömlum afmælistortum.

Þeir sem vilja vera hugmynda-ríkir og koma á óvart geta nefnt stjörnu í höfuð sinnar heit-eyskuðu fyrir rétt rúmlega 10.000 kr. Sú gjöf gæti fylgt með sem aukagjöf með stærri gjöf.

Vinsælar kirkjur

Flestir vilja gifta sig í Garðakirkju í Garðabæ, samkvæmt upplýsingum frá Biskupsstofu. Garðakirkja stendur á Álftanesi og tilheyrir Garðaprestakalli. Kirkjan stendur í Görðum í Garðabæ, sem er með elstu kirkjustöðum á landinu. Þar hefur staðið kirkja frá fornu fari. Gömul timburkirkja var orðin hrörleg þegar núverandi kirkja var reist. Garðakirkja er falleg bygging, hún var fyrst reist á þessum stað árið 1879 en það var heldur ofar en gamla kirkjan stóð. Hún var síðan endurbýggð og endurvígð árið 1966.

Aðrar vinsælar kirkjur til hjónavígslu eru Lágafellskirkja í Mosfellsbæ, Hafnarfjarðarkirkja, Bessastaðarkirkja, Dómkirkjan, Laugarneskirkja, Háteigskirkja, Hallgrímskirkja og Safnkirkjan í Árbæ. Þá er Þingvallakirkja sömuleiðis vinsæl.



Brúðarsvíta

ALLA DAGA Í HEILSURÚMI FRÁ

FYLD'S



FYRIR ÞÁ ALLRA KRÖFUHÖRÐUSTU



FYLD'S hefur unnið Balthazar titilinn **BEST OF BELGIUM** - Besta belgiska framleiðsluvaran.



Einstök blanda af hör, Merino- og Texull



Ný margsvæðaskipt gormafjóðrun



Handgerð framleiðsla tryggir hámarks gæði



Afar vandaður frágangur



www.hetbelgischbed.be

Aðalmarkmið FYLD'S er að framleiða bestu handunnu heilsurúm í heimi. Aðeins sérvalin náttúruleg efni eru notuð í allar dýnur FYLD'S og framleiðslan er handgerð til að mæta mismunandi þörfum viðskiptavina.

Einstök blanda af ull og hör ásamt fullkomnum stuðningi við líkamann með nýjustu gerð af margsvæðaskiptri pokagormafjóðrun úr carbon stáli gerir FYLD'S að einu besta fánlega rúmi sem völ er á. Komdu, sjáðu og finndu muninn...

Svefn & heilsa



Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opíð virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is



Baldursnesi 6 - Akureyri



Listhúsið - Reykjavík