

GRÆNN APRÍL

MIÐVIKUDAGUR 22. APRÍL 2015

Dagur jarðar í 45 ár

DAGUR JARÐAR sem ber upp á 22. apríl ár hvert markar upphaf nútíma umhverfisverndar. Hreyfingin varð til í Bandaríkjunum árið 1970 og í ár eru því liðin 45 ár frá því að um 20 milljón manns, eða 1/10 hluti bandarísku þjóðarinnar, streymdu út á götur og torg til að hvetja til umhverfisverndar. Guðrún Bergmann fer fyrir áttakinu hér á landi en hún kom jafnframt á fót áttakinu Grænum apríl.

Upprunalega átakið árið 1970 hlaut að sögn Guðrúnar Bergmann mikla athygli og árið 1971 undirritaði U Thant, þáverandi aðalritari Sameinuðu þjóðirnar, yfirlýsingu þess efnis að 22. apríl yrði alþjóðlegur DAGUR JARÐAR.

„Viða um heim var í tengslum við DAG JARÐAR haldinn sérstakur Global Citizens-dagur þann 18. apríl til að minna okkur á að við búum öll á þessari jörð og það er hagur okkar allra að vernda hana,“ útskýrir Guðrún. Annars er almennt hvatt til þess að íbúar jarðar skuldbindi sig til að vinna að einhverjum ákveðnum og mælanlegum verkefnum í tengslum við 22. apríl, til að stuðla að hreinna og ómengaðra umhverfi. „Verkefni geta verið hvatning til borgar- og ríkisstjórna um að taka ábyrga stefnu í loftslagsmálum, að draga saman eigin orkunotkun, stuðla að frekari umhverfisfræðslu og draga úr neyslu á kjöti, en allt eykur þetta meðvitund fólks um þá hættu sem stafar af hlýnun jarðar.“

Gaylord Nelson, þáverandi þingmaður Wisconsin á Bandaríkjaþingi, var upphafsmaður að DEGI JARÐAR. „Hann skildi brýna þörf þess að vinna að umhverfismálum með samstilltu átaki eftir að hafa orðið vitni að miklu olíuslysi við Santa Barbara í Kaliforníu árið 1969. Á þessum árum voru stúdentaeirðir tíðar og mikið um mótmæli gegn stríðinu í Víetnam og Nelson tókst á einhvern ótrúlegan hátt að virkja þessa mótmælahaða til að mæta á fjölda fundi til að mótmæla mengun og umhverfisslysum. Ég segi á ótrúlegan hátt, því á þessum árum var hvorki til að dreifa samfélagsmiðlum né tölvupóstum og því í raun magnað að ná svona mörgum saman,“ segir Guðrún.

Fyrir fimm árum var hún ein af þeim sem komu á fót umhverfisáttakinu GRÆNN APRÍL, sem ætlað var að auka vitund um mikilvægi umhverfismála. „Okkar meginþema var að koma á tengingu milli fyrirtækja og neytenda til að kynna vörur sem væru grænni og umhverfisvænni svo neytandinn gæti valið grænni kostinn. Átakið hefur skilað nokkrum árangri, þótt auðvitað óski maður þess alltaf að hann sé meiri.“

Í ár leggur GRÆNN APRÍL til að á DEGI JARÐAR skuldbindi fólk sig til að taka sér „einn svartan ruslapoka“ í hönd og ganga um lóð sína og nánasta umhverfi og hreinsa upp það rusl sem nú kemur undan snjónum. „Daginn eftir er sumardagurinn fyrsti, svo það er tilvalið að hvetja íbúa í sama húsi, sömu götu eða sama hverfi til að láta hendur standa fram úr ermum og hreinsa til í kringum sig. Það eykur skilning á því að við berum öll ábyrgð á umhverfi okkar.“



Guðrún Bergmann, upphafskona Græns apríls, og Puriður Helga Kristjánsdóttir, verkefnastjóri í Norræna húsinu, hvetja landsmenn til að taka sér svarta ruslapoka í hönd í tilfelli af DEGI JARÐAR og hreinsa rusl sem kemur undan snjónum. Guðrún og Puriður standa saman að Grænum apríl en að ári mun Puriður alfarið taka við keflinu. MYND/GVA

Taktu þátt í umhverfisleik Græns apríls

Grænn apríl stendur fyrir leik þar sem hvatt er til umhverfisvænni venja. Leikurinn gengur út á það að tileinka sér eitt til tvö umhverfisvæn markmið í apríl. Markmiðin geta til dæmis verið að nota ekki plastpoka, nota bílinn minna, gróðursetja jurtir til eigin neyslu, flokka betur eða annað sem þátttakendum dettur í hug.



Þátttakendur í leiknum eru hvattir til að segja frá sínum markmiðum og deila reynslu sinni á Facebook-síðu Græns apríls. #graennapríl

Tillögur að markmiðum:

- Ekki nota plastpoka við innkaup.
- Kaupa ekkert annað en mat í tvær vikur.

- Hjóla í vinnuna eða nota almennings-samgöngur.
- Keyra bílinn sjaldnar.
- Gróðursetja jurtir til eigin neyslu.
- Kaupa fleiri lífrænar vörur.
- Flokka betur rusl, t.d. plast, pappír og ál.
- Nýta mat betur, t.d. afganga og varast að henda mat.

- Hvetja aðra til umhverfisvænni venja.
- Tína upp rusl á víðavangi.
- Nota fjölnota götumál.
- Nota minna af hreinsiefnum.

Markmið leiksins er að allir geta fundið eitthvað sem gera má betur í umhverfismálum og að uppgötva hvernig margt smátt gerir eitt stórt.



TIL UMHUGSUNAR FYRIR UMHVERFIÐ

Hafa baunirnar þínar ferðast meira en þú? Mikið af þeim mat sem er á boðstólum hefur ferðast langt áður en hann kemur á disk neytandans. Því fylgir notkun jarðefnaeldsneytis og losun gróðurhúsalofttegunda. Pakkningar verða að vera fyrirferðamiklar til að þola hnjaskið og plast safnast upp.

Taktu þátt í „einn svartur ruslapoki“ Fegrum umhverfi okkar, tínum rusl í nágrenni okkar. Starfsmenn Reykjavíkurborgar munu hirða pokana á Degi jarðar, miðvikudaginn 22. apríl. #einnsvarturruslapoki

Fötin þín breyta ekki bara útliti þínu Kemísk efni koma víða við sögu í fataframleiðslu. Skordýraeitri er úðað á akra, litarefni og klór er notað í verksmiðjunum og verkafólk vinnur við erfiðar aðstæður fyrir léleg laun. Með því að velja umhverfisvæn föt, til dæmis úr lífrænum efnum og nýta fatnað betur má draga verulega úr umhverfisáhrifum fataiðnaðarinnar á jörðina.

Vistrækt Vistrækt (Permaculture) felur í sér að hugsað sé heildrænt um hönnun matjurtargarða. Það líkir eftir náttúrunni og reynir að hafa sjálfbært kerfi. Sjálfbær landnotkun, uppbygging jarðvegs og sjálfbært samfélag manna, dýra og plantna eru leiðarstef vistræktunnar.

Hring eftir hring Mannkynið þarf að fara að hugsa um neyslufæri sín í hringrás, sambærilega við hringrás náttúrunnar. Framleiðendur þurfa að gera ráð fyrir öllum lífsferli varanna sem þeir framleiða; frá því hvaðan og með hvaða hætti hráefnin eru fengin og hvernig vörunni verður fargað að notkun lokinni. Ef varan getur nýst áfram sem hráefni fyrir aðrar vörur eða náttúruna hefur tekist að mynda nokkurs konar hringrás.

Annars flokks er fyrsta flokks Leikföng, föt, hjól og annað sem krakkar vaxa hratt upp úr er tilvalið að kaupa notað. Hægt er að finna allt sem mann vantar á Facebook og Bland.

Moldin er mikilvæg Í moldinni er að finna eitt flóknasta vistkerfi jarðar. Hvergi annars staðar er hægt að finna jafn fjölbreytt lífríki og í einum fermetra af skógarjarðvegi. Moldin er í hættu vegna ósjálfbærrar nýtingar á ræktarlandi, mengunar, ofbeitar og loftslagsbreytinga. Í tilefni af ári jarðvegs 2015 verður boðið upp á mánaðarlega örfyrirlestra um moldina á Kaffi Loka. Sjá nánar á Facebook undir jarðvegur2015.

Aukin lífsfylling

Flest þekkjum við að náttúran hefur endurnærandi áhrif á líkama og sál, könnunumst við ánægjuna og kyrrðina sem kemur yfir okkur þegar við erum í náttúrunni. Niðurstöður fjölmargra rannsókna sýna fram á margvísleg jákvæð áhrif náttúrunnar á líðan og hegðun fólks og renna stöðum undir þessa kunnuglegu tilfinningu, að náttúran geri okkur gott.

Að eyða tíma úti í náttúrunni getur aukið sjálfsöruggi, dregið úr streitu og reiði og jafnvel bætt frammi-stöðu fólks þegar kemur að andlega krefjandi verkefnum. Rannsóknir renna stöðum undir að umhverfisvænn lífsstíll veiti aukna lífsfyllingu.

Fólk sem hefur sterkar tengingar við náttúruna er líklegra til að vera náttúruverndarsinnar. Sýnt hefur verið fram á að fólki sem er umhverfisvænt líður betur en fólki sem telur sig ekki vera umhverfisvænt. Umhverfisvænn lífsstíll og þátttaka í umhverfisvernd færir fólki gleði og djúpstæða ánægju. Það veit að framlag þess skiptir máli og finnur að það er þátttakandi í einhverju stærra en það sjálft. Sú vitneskja að það geti lagt jörðinni lið með bættum lífsstílsvenjum veitir því ánægju.



Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmaður auglýsinga: Jónatan Atli Sveinsson, jonatan@365.is, s. 512-5446 Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson.



Fyrir börn 3ja mánaða og eldri.

„Exemið nánast horfið á fjórum vikum!“



Eva Ruza Miljevic hefur notað Bioskin Junior vörunar á 5 ára son sinn með frábærum árangri.

Sölustaðir: Apótek og heilsubúðir.



Prófaðu á næsta sölustað

NÝTT fyrir börn



Daily Nourishing Spray

Fljótandi úði, gengur hratt inn í húðina. Nærir og mýkir.

Outbreak Rescue Cream

Róar og sefar þurra og sára húð. Engin takmörkun á notkun.

Inniheldur ekki: stera, paraffin, lanolin, paraben eða gervi ilmefni.

www.gengurvel.is



Suðurlandsbraut 32



TRI VERSLUN býður viðskiptavinum sínum að dreifa greiðslum í allt að 36 mánuði í samstarfi við **BORGUN**

BORGUN



CUBIE



CUBE 160



CUBE 240



CUBE 160



pýsk gæði á góðu verði!

CUBE 2015

HAFÐU SAMBAND



WWW.TRI.IS

- Opnunartími @ TRI VERSLUN -

Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00

Laugardaga kl. 10:00 til 16:00



GRÆN RÁÐ FYRIR INNKAUP OG ELDHÚS

Kauptu innlenda framleiðslu

Veldu grænmeti og aðrar vörur sem framleiddar eru hér á landi, frekar en innfluttar. Grænmetið er ferskara, þú styður innlenda framleiðslu og innkaup þín stuðla að minni mengun þar sem vörurnar hafa ekki verið fluttar um langan veg.

V.M.E.I. – „vertu með eigin innkaupapoka“

Slepptu því að kaupa plastpoka og vertu með þinn eigin endurnotanlega innkaupapoka þegar þú kaupir inn.

Ekki kaupa vatn í verslunum

Kauptu þér góðan vatnsbrúsa og hafðu hann með þér til daglegrar vatnsdrykkju. Það má fylla á hann nánast hvar sem er.

Flokkaðu sorp

Hægt er að fara með ýmsar plastumbúðir, pappakassa, pitsukassa, pappír, ljósaperur og margt fleira í endurvinnslu. Inni á sorpa.is má sjá alla endurvinnsluflokkana.

Dragðu úr sorpmagninu þínu

Kauptu stórar pakkningar eða leitaðu eftir vörum sem eru í pakkningum sem má endurvinnna. Notaðu tauserviðtett eða kaupu eldhúsrúllur og servíettur sem eru umhverfismerktar eða úr endurnýttum pappír.

Notaðu fjöltengi

Notaðu fjöltengi fyrir kaffivélina, hraðsuðuketilinn og brauðristina. Auðvelt er kveikja á því þegar nota á eitthvert þessara tækja og slökkva svo eftir notkun. Þá draga tækin ekki rafmagn til sín þegar ekki er verið að nota þau.

Kældu það

Fylltu laust pláss í ísskápnum eða frystinum með krumpuðum dagblaðapappír eða fullum vatnsflöskum – það bætir kælinguna og sparar rafmagn og peninga.



Temdu þér grænni vinnuaðferðir

Hreinsaðu járnþönnur með salti, ekki láta vatnið renna meðan þú þværð eða skolar af leirtaui og settu uppþvottavélina ekki í gang nema hún sé full. Eigðu alltaf bestu náttúrulegu hreinsiefnin í eldhússkápnum: matarsóða, sítrónusafa, edik og sóðavatn.

GRÆN RÁÐ FYRIR BÍLINN

- **Til** að bæta eldsneytisnýtingu og draga úr mengun er gott að stíga hvorki fast á bremsur né bensínjöf.
- **Ekki** láta bílinn vera í lausagangi lengur en 30 sekúndur.
- **Taktu** ónauðsynlega hluti úr skottinu til að létta bílinn. Þú eyðir minna eldsneyti ef bíllinn er léttur.
- **Ef** þú ert með lausa toppgrind, taktu hana þá af ef hún er ekki í notkun, til að bæta eldsneytisnýtinguna.
- **Notaðu** „cruise control“ ef það er í bílnum. Jafnari akstur sparar bensín og minnkar mengun.
- **Ef** þú ert á fjórhjóladrifnum bíl, sem líka er hægt að velja að hafa bara í tveggja hjóla drifi, íhugaðu þá að nota það þegar aðstæður leyfa.



Öll þjónusta við fasteignina á einni hendi

Fasteignasjón ISS er hagkvæmur kostur

- Fjármálastjórnun
- Umsjón með leigurými
- Tæknilegur rekstur og viðhald
- Lóðaumsjón
- Ræsting og hreingerningar
- Orkustýring
- Viðhaldsáætlun

Með samstarfi við ISS um fasteignasjón má tryggja virði fasteignarinnar, til lengri og skemmri tíma.

Hafðu samband og fáðu frekari upplýsingar í síma 5800 600 eða hjá sala@iss.is

ISS tekur að sér öll verkefni sem tengjast fasteigninni og nærumhverfi hennar.

PROPERTY SERVICES

