

# Fermingar

28. febrúar 2017

## Kynlaus kaka

Lilja Katrín Gunnarsdóttir sérhannaði fermyngartertu þar sem bæði útlit og innihald byggir á ákveðinni hugmyndafræði. **SÍÐA 14**

## Pítsa á prestssetrinu

Séra Arna Grétarsdóttir var lengi prestur Íslendinga í Noregi en er komin heim og er sóknarprestur Reynivallaprestakalls í Kjós. **SÍÐA 2**

## Vísindapema í veislu

Markús Pálsson verður með lotukerfismöffins, sólkerfaserviottur og köku skreytta Rubikskubbum í fermyngarveislunni. **SÍÐA 6**



MYND/STEFÁN KARLSSON

## Ferköntuá fermyngarveisla!



ÍSLENSKA  
**HAMB  
ORGARA  
FABRIK  
KAN**  
2010



Sex tegundir bakka eru í boði og hverjum bakka gómsæt sósa til að dýfa í.  
**PANTAÐU SMÁBORGARA Á WWW.FABRIKKAN.IS**



# Fermingarfræðslan til stuðnings í lífinu

Séra Arna Grétarsdóttir var lengi prestur Íslendinga í Noregi en er komin heim og er sóknarprestur Reynivallaprestakalls í Kjós. Hún hittir fermingarbörnin vikulega og tvisvar yfir veturinn koma börnin heim á prestssetrið til hennar, borða pítu, horfa á bíómynd og ræða trúna.

**Sigríður Inga Sigurðardóttir**  
sigriduringa@365.is



„Fermingarfræðslan miðar að því að gera börnin sjálfstæð í því að rækta sína kristnu trú og nota hana til uppbyggingar og stuðnings í lífinu. Það er gert með að virkja þau í að fara með bænir og hvernig þau bregðast við mismunandi aðstæðum lífsins sem kristnir einstaklingar. Þau þurfa að læra trúarjátninguna, boðorðin 10, kærleiksboðorðið, bænir og vers úr Biblíunni,“ segir Arna.

## Hefur fermingarfræðslan tekið breytingum frá því þú varst með fyrstu fermingarbarnahópna?

„Já, það má segja það. Ný bók hefur verið gefin út sem heitir Con Dios og höfðar vel til krakka-anna og eins hef ég sjálf lagt meiri áherslu á kristna siðfræði og samtal ásamt því að þau fá það verkefni að þjóna með mér í guðsþjónustum.“

## Hversu oft hittast krakkarnir og gera þau eitthvað saman, t.d. fara í ferð?

„Ég hitti þau einu sinni í viku yfir veturinn. Á haustin fórum við í Vatnaskóg þar sem öllum börnum á fermingaraldri er boðið að koma með hvort sem þau eru skráð í fermingarfræðslu hjá mér eða annars staðar. Ég fæ þau líka hingað heim á prestssetrið tvisvar á vetri þar sem við horfum á bíómynd yfir pítu og poppi og ræðum svo trúarstefin í myndinni á eftir.“

## Heyrast raddir um að fermingarbörnin fermist vegna gjafanna?

„Já, en það eru bara raddir. Ég tek alltaf umræðuna um gjafir og segi þeim að það sé ekkert til að skammast sín yfir að þykja gaman og spennandi að fá gjafir og ræði þá um leið um gjafir Guðs. Ég hef oft hitt börn sem segja það í töf- araskap að þau vilji bara fermast vegna gjafanna en þegar dýpra er kafað þá eiga þau öll þetta trúarfræ- hið innra sem erfitt er að mæla og þau misörugg með sig til að segja frá því.“

## Hvert er hlutverk foreldranna við fermingarundirbúninginn?

„Þeir eiga að mæta með börnunum í guðsþjónusturnar, eins geta þeir fylgst með hluta af fræðslunni á Facebook-hópi. Eins eru for-



Arna kynnist fermingarbörnum á Íslandi betur en þeim í Noregi því hún hittir þau oft. Í Noregi fóru samskiptin aðallega fram á netinu.

## Dagurinn var fallegur og ljúfur í minningunni fyrir utan bleikt fer- mingardressið.

Arna Grétarsdóttir

eldrarnir velkomnir í kaffi og umræður á kvikmyndakvöld- unum. Hlutverk foreldra er svo alltaf að styðja börnin í því sem þau taka sér fyrir hendur, hvort sem það er í fermingarundirbún- ingi eða við aðra þroskandi iðju.

## Er fermingarfræðsla hérlendis svipuð og í Noregi?

„Það má segja að ég nái að kynnst börnunum hér miklu betur, bæði vegna þess að þau eru færri og ég hitti þau einu sinni í viku. Í Noregi var fermingarfræðslan háð því að börnin mættu tvisvar á ferm- ingarfræðslumót og svo hitti ég þau þegar ég fór um Noreg til að messa. Samskiptin fóru þá mikið fram þess á milli í gegnum netið.“

## Er munur á fermingarbörnunum?

„Fermingarbörn eins og allir einstaklingar eru misjöfn, með misjafnan reynslubrunn og þekkingu á ólíkum sviðum. Sum hafa mikla þekkingu á biblíusögum og fara með bænir daglega. Önnur minnst þess ekki að hafa farið með bæn og þekkingu lítið til

Biblíunnar. Flest hafa þó þokka- lega eða einhverja þekkingu, ég þarf bara að gefa mér tíma til að taka eftir henni, sérstaklega hjá þeim sem eru minna opin og halda sig til hlés.“

## Manstu eftir einhverri skemmti- legri sögu sem gaman væri að rifja upp?

„Ég var að undirbúa pre- dikun með fermingarbörnunum úti í Noregi, þau áttu að predika með mér og öll að segja eitthvað sem þeim þætti mikilvægt að fólk heyrði um trúna. Ég gleymi aldrei einum töfaranum sem ég þurfti nú svolítið að hafa fyrir. Það voru ekki mörg orðin sem hann skrifaði niður á blað en þau voru einlæg: „Það þurfa allir knús sem eru

sorgmæddir og dáíð fólk situr við hliðina á Guði og er að „chilla“.“

## Hvernig var þín eigin ferming?

„Dagurinn var fallegur og ljúfur í minningunni fyrir utan bleikt fermingardressið. Ég fermdist í Fella- og Hólakirkju hjá sr. Hreini Hjartarsyni og veislan var svo haldin heima þar sem um 100 manns komust ágætlega fyrir í meðalstöru raðhúsinu í Breið- holtinu. Fermingarversið mitt valdi ég með því að lesa mig í gegnum eitthvað af Biblíunni og fann vers sem mér fannst passa fyrir mig úr Davíðssálmunum: Lát sál mína lifa, að hún megi lofa þig og dómar þínir veiti mér lið. (Sl.119.175)“



## Sælkerahumar

## Sælkeraverslun



★ **Gott verð**

Hlíðasmára 8 | Skipholt 70 | Spönginni 13  
Sími 554 7200 | hafid@hafid.is | [facebook](#)



Fermingarleikur  
IKEA

Þú getur unnið vörur  
fyrir allt að

**100.000,-**

Sjá nánar á  
[www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)

# Fyrir svefn og samveru

SVIRVEL loftljós  
2.690,-  
Ljósapera seld sér

**68.750,-**

FRIHETEN hornsvefnsófi

IKEA STOCKHOLM  
teppi 3.990,-

**7.950,-**

KVISTBRO borð með hirsu

ALSEDA kollur  
5.950,-

**24.990,-**

RASKMÖLLE motta  
B170×L240cm



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)





# Upplifði fyrsta sviðsskrekkin

**Hanna María Karlsdóttir** og jafnaldrar hennar úr Keflavík tóku ferminguna afskaplega alvarlega þegar þau fermdust árið 1962 enda skipti það þau miklu máli að komast í kristinna manna tölu. Hún man lítið eftir athöfninni en meira eftir undirbúningnum og gjöfunum.

**Starri Freyr Jónsson**  
starri@365.is



Leikkonan góðkunnna Hanna María Karlsdóttir fermdist í Keflavíkirkirkju árið 1962 og á hún góðar minningar frá þessum tíma. Fermingarfræðslan fór einnig fram í Keflavíkirkirkju og var hún í höndum séra Björns Jónssonar að sögn Hönnu Maríu. „Ég bjó í Keflavík og gekk í Gagnfræðaskóla Keflavíkur. Þegar ég hóf námið þar voru hús-næðisvandræði í skólanum þannig að bekkurinn minn var settur í annað hús sem kallað var Síbería, því þar var alltaf skítkaft. Þegar ég var í fyrsta bekk voru Gunnar Þórðarson og Rúnar Júlíusson í fjórða bekk, rosa töffarar.“

Fermingarundirbúningurinn var meira og minna haldinn í kirkjunni að sögn Hönnu Maríu og segir hún séra Björn hafa tekist vel að gera hann bæði skemmtilegan og fróðlegan. „Mér fannst gaman og mætti samvisskusamlega í alla tíma.“

## Man lítið

Fermingardaginn var vaknað snemma til að fara í hárgreiðslu og síðan í nýja kjólinn, fyrstu háhælaskóna og fyrsta brjóstahaldarann sem var nr. 32A. Svo var arkað til kirkju. „Athöfnin er meira og minna í „blakk-áti“, því ég var svo ofboðslega kvíðin fyrir því að þurfa



Hanna María Karlsdóttir leikkona fermdist í Keflavík árið 1962.

að standa upp og fara utanbókar með texta úr ritningunni. En mér tókst víst að koma því ágætlega frá mér. Þarna upplifði ég minn fyrsta sviðsskrekki, en renndi ekki í grun þá að sviðsskrekki ættu eftir að verða mjög margir í lífi mínu. Ég stóð jú á sviði hjá Leikfélagi Reykjavíkur í 37 ár og oft með lemjandi hjartslátt, aðallega á frumsýningum.“

Móðir Hönnu Maríu saumaði kjólinn sem var að sögn hennar afskaplega fallegur hvítur kjól með víðu pils og fallegri rós í mittinu. „Á þessum árum saumaði mamma



Móðir Hönnu Maríu saumaði fermingarkjól hennar sem hún á enn þá.

nánast öll fót á okkur systkinin. Greiðslan var þannig að fyrst voru settar í rúllur sem ég svaf með yfir nóttina, hárið síðan túberað og þannig stíflakkað að ekki haggðist í marga daga á eftir.“

Sama dag og Hanna María fermdist kvæntist bróðir hennar stúlku úr Hveragerði. „Sú stúlka átti systur sem var Bergþóra Árnadóttir vísasöngkona en hún fermdist þennan sama dag. Gamla hótelið í Hveragerði var því leigt undir eina brúðkaupsveislu og fermingarveislur okkar Bergþóru. Á fermingardaginn var hrossast á holöttum malarvegi frá Keflavík til Hveragerðis í bifreið föður míns.“

## Man gjafirnar betur

Hún man ómögulega hvaða matur var á boðstólum en man gjafirnar betur. „Það var töluvert af skartgripum, tekkkommóða með snyrtiborði, svefnpoki og prímus og fleira fallegt.“ Hún segist ekki vita hvort fermingin hafi annað gildi fyrir unglina í dag. „Við tókum þetta afskaplega alvarlega, að komast í kristinna manna tölu.“

Henni finnst skemmtilegt að rifja þessa tíma upp enda mörg ár síðan þau stóðu á kirkjugólfinu heima í Keflavík. „Það er líka skemmtilegt til þess að hugsa að Gunni Þórðar, Rúnna Júl og Bergþóra urðu öll frægir tónlistamenn og ég sjálf leikkona. Eitt er víst að enginn veit ævi sína fyrir en öll er.“

pei Netgiró Raðgreiðslur

**DRONEFLY.IS**  
AERIAL VIDEOGRAPHY / PHOTOGRAPHY



VERÐUR FERMINGARGJÖFIN FLJÚGANDI Í ÁR?



DJI Phantom 3 Standard  
Verð: 69.990 kr.-



DJI Phantom 3 Advanced  
Verð: 98.990 kr.-



DJI Phantom 3 Professional  
Verð: 114.990 kr.-



DJI Phantom 4  
Verð: 154.990 kr.-



DJI Phantom 4 PRO  
Verð frá: 219.990 kr.-



DJI INSPIRE 2  
Verð frá: 449.990 kr.-





# ER FERMING Í KORTUNUM?



FÖTIN, HÁR & FÖRÐUN, VEITINGAR & SKREYTINGAR  
OG ALLT ANNAÐ FYRIR STÓRA DAGINN Á EINUM STAÐ.



# Lotukerfismöffins og sólkerfaservíettur

Markús Pálsson er mikill áhugamaður um vísindi og öllu sem þeim tengist. Hann valdi því að vera með vísindabema í fermingarveislu sinni. Fermingarkakan verður skreytt með Rubikskubbum en borðskrautið er Markús sjálfur að perla í frítíma sínum.

Sólveig  
Gísladóttir  
solveig@365.is



Markús fermist í Garðakirkju þann 26. mars. „Fermingarfræðslan hefur verið fín, við höfum lært um sögu biblíunnar til dæmis,“ segir hann og er ánægður með prestinn, séra Jónu Hrönn Bolladóttur, sem hefur séð um fræðsluna.

Markús hefur haft áhuga á vísindum frá unga aldri og fannst því nærtækast að þemað í veislunni yrði vísindi. „Við ætlum að gera möffins með lotukerfinu, fermingarkakan verður skreytt með Rubikskubbum sem við búum til úr súkkulaði og smartís. Það er búið að kaupa sólkerfisservíettur á netinu. Svo skreytum við með Starwars-hjálmi og tilraunaglösum,“ segir Markús sem situr nú við á kvöldin og perlar borðskraut, til dæmis Super Mario-karla, Póke-mon og Pacman.

En hvaðan kemur þessi vísindaáhugi? „Bara frá sjálfum mér,“ svarar Markús sem segist hafa áhuga á stjörnufræði, efnafræði, eðlisfræði og stærðfræði. Hann segist lesa sér mikið til og að upphaldsbókin sé Vísindin sem fjalli um sögu vísindanna og vísindamenn. „Það er svo áhugavert að vita aðeins meira um heiminn og hvernig hann virkar.“



Markús er mikill áhugamaður um vísindi eins og skreytingar í herberginu gefa til kynna en fyrir aftan hann glittir í teikningu af Albert Einstein. MYND/EYÞÓR

Það er svo áhugavert að vita aðeins meira um heiminn og hvernig hann virkar.

Markús Pálsson

Markús hefur einnig önnur áhugamál. „Ég er í skátunum og í fimleikum, og finnst líka gaman að teikna,“ segir hann, en til dæmis verða gamlir skátaklútar notaðir til að skreyta veisluborðið.

Búið er að kaupa fermingarfötin en Markús ákvað að vera í bleikri skyrtu með bleika slaufu og í bleikum sokkum. Það passar vel við litina í veislunni enda verða regnbogafánar áberandi og blöðrur í regnbogalitum.

En á hann sér einhverjar óskir um fermingargjafir? „Mig langar mjög mikið í Beach-heyrnartól, og svo bara einhverjar bækur.“

## Allt á fermingarborðið

Kalt borð - Heitt borð - Smaréttir - Ostaborð

Roast beef - Lambasteik, úrbeinað læri  
Kalkúnabringa - Kjúklingalæri  
Hamborgarhryggur - Hangikjöt - Ristuð hunangsskinka  
Kartöflusalat - Hrásalat  
Piparostasósa - Kjúklingasósa - Brún sósa - Bearnaise  
Remúlaði - Koktelsósa  
Grænar baunir - Rauðkál  
Einnig nýskorið álegg, stórir ostar 600g - 1200g og glæsilegir ostabakkar tilbúnir á borðið

Er góða veislu gjöra skal!

Allt foreldað og niðursneitt bara setja á bakka og skreyta einfalt og fljótlegt



nýtt

girnilegt kjötborð, t.d. nautalundir, villibráð, lambalundir, nýskorið álegg og meðlæti, frábært ostaurval og alls konar spennandi göðgæti í einni glæsilegustu sælkerabúð landsins.

Opið: Mán. - Föstud. kl. 11-18  
Laugard. kl. 11-16



# FERMING 2017 hugmyndir...

nói úlpa  
44.990 kr

jónatan flíspeysa  
24.990 kr

laufdal húfa  
3.990 kr

krapí hanskar  
8.990 kr

scarpa gönguskór  
39.990 kr

\*Vodafone / Bose QC heyrnatól  
49.990 kr

# FERMING 2017 hugmyndir...

hrafni jakki  
34.990 kr

emilía flíspeysa  
24.990 kr

agnes buxur  
17.990 kr

möller ennisband  
3.490 kr

hansen hanskar  
4.990 kr

scarpa gönguskór  
23.995 kr

# CINTAMANI





„Mér fannst enginn kjóll neitt sérstakur, enginn sem gæti verið „minn“ fermingarkjóll,“ segir Freyja Ósk en mamma hennar, Sigríður saumaði loks á hana fermingarkjólinn eftir mikla leit. MYND/EYÞÓR

## Efnið í kjólinn kláraðist

**Freyju Ósk Héðinsdóttur** langaði ekki í hefðbundinn fermingarkjól. Hún fann ekkert sem henni líkaði í búðum og fékk því mómmu sína Sigríði Tryggvadóttur til að sauma á sig fermingarkjólinn. Fyrirmyndina fann hún í Burda-blaði.

**Ragnheiður Tryggvadóttir**  
heida@365.is



„Við vorum búnar að fara í margar búðir en mér fannst enginn kjóll neitt sérstakur, enginn sem gæti verið „minn“ fermingarkjól. Ég gafst á endanum upp á leitinni og það bara mómmu um að sauma kjól á mig. Ég fann snið í sauma-blaði sem hún á og við gerðum kjólinn út frá því,“ segir Freyja Ósk Héðinsdóttir.

„Það var ekkert erfitt að finna efnið, við fórum í Föndru þar sem mamma kaupir oftast efni og þar sá ég strax efnið í kjólinn. Mig langaði ekki til að vera með hvítan venjulegan fermingarkjól og fannst þetta efni mjög flott. Við höfðum einlitt efni undir og svo munstað siffon yfir,“ segir Freyja. Saumaskapurinn gekk ágætlega þar til kom að því að ákveða síddina.

„Það varð eitt smá klúður, kjóllinn var fyrst of síður fannst mér svo ég bað mómmu um að stytta hann. Við misreiknuðum okkur eitthvað og klipptum of mikið. Við fórum aftur í búðina til að kaupa meira efni til að gera nýtt pils á kjólinn, en þá var allt efnið búið! Konan sem var að afgreiða í búðinni hafði keypt síðasta bútin af efninu sjálf en hún mundi eftir okkur þegar við vorum í búðinni að velja efnið fyrst. Henni fannst svo gaman að sjá hvað ég var að velja mér öðruvísi efni í fermingarkjólinn svo hún bara seldi mómmu bútin svo við gætum klárað hann. Þetta bjargaðist því sem betur fer,“ segir Freyja Ósk og viðurkennir að þetta hafi aukið aðeins á stressið við fermingar-undirbúninginn.

„Þá var bara tæp vika í ferminguna. Við vorum orðnar smá stressaðar og mamma miklu meira en ég. En þetta reddaðist og ég var rosalega ánægð með kjólinn. Ég hef reyndar ekki notað hann eftir ferminguna því það hefur bara ekki verið neitt tilefni ennþá. En ég mun nota hann þegar tækifærið



Fyrirmyndina fann Freyja í Burda-blaði og fékk mómmu sína til að útfæra hann.

„Það varð eitt smá klúður, kjóllinn var fyrst of síður svo ég bað mómmu um að stytta hann. Við misreiknuðum okkur eitthvað og klipptum of mikið. Við fórum aftur í búðina til að kaupa meira efni til að gera nýtt pils á kjólinn, en þá var allt efnið búið!

Freyja Ósk Héðinsdóttir



**FYRIR VORVEISLURNAR**

skoðið laxdal.is/betty barclay

Fylgdu okkur á facebook.com/laxdal.is



## FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið eykur þjónustu sína við lesendur á landsbyggðinni.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi sölustöðum viðsvegar um landið:



Freyja var hæst ánægð með kjólinn.

MYND/ANTON BJARNI

gefst,“ segir hún. Fermingardagurinn hafi lukkast vel en Freyja fermdist borgaralega í Háskólabíói, 2015, ásamt tvíburabroður sínum, Yngva Aroni. Minna stress hafi fylgt fermingarfötunum hans. „Hann keypti sér bara skyrtu og buxur.“

Saumarðu eitthvað sjálf? „Nei ekki mikið, saumaskapurinn er miklu meira mómmu sérsvið. Hún saumar mikið á mig og ef mig langar í buxur þá bara bið ég mómmu um að sauma þær og hún græjar það,“ segir Freyja. Spurð hvort hún spái mikið í tísku segir hún: „Já og nei. Mér finnst gaman að fylgjast með tísku en ég sjálf fylgi ekki tískunni. Ég fer bara í fót sem mér finnst þægileg.“



GJAFAHUGMYNDIR ADVANIA

# Gerðu fermingardaginn eftirminnilegan



Kaby  
Lake

**Verð: 159.990 kr.**  
**13" far- og spjaldtölva**  
Dell Inspiron 5378



**Verð: 169.990 kr.**  
**15" með i7 og snertiskjá**  
Dell Inspiron 7559



**Verð: 26.990 kr.**  
**Þráðlaus hátalari**  
Ultimate Ears Boom 2



**Verð: 7.990 kr.**  
**Fyrir hjólreiðafólk**  
15" PortDesign Brooklyn



**Verð: 11.990 kr.**  
**Þráðlaus heyrnartól**  
Creative Outlier Sports



**Verð: 24.990 kr.**  
**Þráðlaus heyrnartól**  
JBL Everest Elite 700



**Verð: 13.990 kr.**  
**Kröftugir hátalarar**  
Creative Sound BlasterX



**Verð: 12.890 kr.**  
**Léttur og flottur**  
15" bakpoki úr leðri  
og strigaefni

Hjá okkur finnur þú vandaðar gæðavörur sem smellpassa í fermingarpakkann.

Skoðuðu úrvalið á [advania.is/fermingar](http://advania.is/fermingar)

Verið velkomin í verslun okkar í Guðrúnartúni 10, Reykjavík og Tryggvabraut 10, Akureyri



**advania**

Welcome to IT



# Gott í matinn gefur góðar hugmyndir fyrir fermingarveisluna

Uppskriftasíðan gottimatinn.is er góður staður til að byrja á þegar kemur að fermingarundirbúningi, bæði hvað varðar mat og skreytingar.

Á síðunni er heill flokkur uppskrifta tileinkaður veislum og fermingum þar sem finna má margs konar uppskriftir sem henta fullkomlega fyrir þetta stóra tilefni. Það getur verið sniðugt að reyna að útfæra veitingarnar út frá uppáhaldsmat fermingar barnsins en þá er strax komin persónuleg tenging við fermingar barnið sem stundum vill glatast í öllum hama-ganginum sem fylgir.

Ef fermingar barnið veit ekkert betra en pitsur, lasanja, súkkulaði-bitakökur og kleinhringi, hví ekki að ganga út frá því og bjóða gestum upp á ljúffengt lasanja og smápitsur og mögulega smákökur og ískalda mjólk í eftirrétt? „Hvort sem ykkur langar að bjóða upp á smárétti og ljúffenga osta, snittur og konfekt, heitt matarhlaðborð eða dýrindis kökuveislu er valið ykkar og heimasíðan Gott í matinn getur án nokkurs efa aðstoðað við undirbúninginn,“ segir Guðný Steinsdóttir, markaðsstjóri MS.

Fermingardagurinn er stór dagur í lífi margra barna og fjölskyldna þeirra. Að mörgu er að huga og allir leggja á eitt að gera daginn sem eftirminnilegastan fyrir fermingar barnið sjálft sem og vini og stórfjölskyldu. Fermingarveislur nú til dags eru af ýmsum

Á síðunni [www.gottimatinn.is](http://www.gottimatinn.is) er heill flokkur uppskrifta tileinkaður veislum og fermingum þar sem finna má margs konar uppskriftir sem henta fullkomlega fyrir þetta stóra tilefni.

stærðum og gerðum og þær eru eins ólíkar og þær eru margar – rétt eins og fermingar börnin sjálf.

„Áður en farið er af stað í undirbúning veislunnar er því mikilvægt að hafa í huga að það er ekki til nein ein rétt uppskrift að fermingarveislu heldur skiptir mestu máli að fermingar barnið og foreldrar þess setji niður á blað hvað þau vilja og vinna saman út frá því,“ bætir Guðný við.

Á undanförunum árum hefur það færst í vöxt að veislusalir og heimahús séu skreytt í tilefni fermingarinnar og er þannig leitast við að gera veislurnar bæði litríkari og persónulegri. Á Pinterest-síðu Gott í matinn má finna aragrúa hugmynda sem fá ólíka persónuleika til að skína í gegn í veislunni, t.d. með því að hafa uppáhaldsleit fermingar barnsins í forgrunni eða með því að gera aðaláhugamálinu hátt undir höfði hvort sem það er lestur góðra bóka, einhver íþrótt, hljóðfæri eða hvað annað. Eins vekur það lukku að hafa gamlar myndir af fermingar barninu í bland við nýjar á veisluborðinu, uppi á veggjum eða hangandi niður úr blöðrum.



Oreo-kex og köld mjólk í ferminguna.

» Gott í matinn getur án vafa aðstoðað við undirbúning fermingarveislunnar.

„Hugmyndirnar eru óþrjótandi og Gott í matinn hjálpar ykkur við undirbúninginn, sem er ekki síður skemmtilegur en sjálfur fermingardagurinn,“ segir Guðný að lokum og óskar fermingarbörnum ársins og fjölskyldum þeirra til hamingju með daginn.



Hugmyndirnar eru óþrjótandi og Gott í matinn hjálpar ykkur við undirbúninginn.

## Þegar blúsmaðurinn fékk grænan gítar

**Halldór Bragason**, blúsmaður og listrænn stjórnandi Blúshátíðar í Reykjavík, fermdist í Fríkirkjunni á pálmásunnudag árið 1970. Hann segist fyrst og fremst hafa fermst til að eignast grænan, japanskan gítar sem honum var lofað í fermingargjöf.

**Brynhildur Björnsdóttir**  
[brynhildur@365.is](mailto:brynhildur@365.is)



„Ég fermdist í Fríkirkjunni í Reykjavík. Ég var nú bara eins og aðrir unglingar held ég, maður hafði nú ekki mikinn áhuga á þessu öllu saman. Ég man ekki mikið eftir þessari athöfn, fermingarsystkinum eða neinu sem tengdist kirkjunni. Ég man samt að ég lærði trúarjátninguna með herkjum enda hef ég aldrei verið neitt trúður. Ég man hins vegar vel eftir veislunni sem var rosalega stór og dæmigerð fermingarveisla á þeim tíma,“ segir Dóri sem minnst þess að tilstandið hafi verið mikið. „Veislan var haldin heima og heimilinu var snúið við í bókstaflegri merkingu. Það var öllu mokað út úr svefnherberginu og sett upp matarborð þar, stólar settir út í öll horn og allar fjarskyldu frænkurnar sem ég þekkti ekki neitt komu og klipu mig í kinnina.“

Veitingarnar voru ekki af verri endanum. „Það var auðvitað kransakaka með makkintossi og svo mikið mæjóneshlaðborð með stórum köldum laxi og brauðtertum sem voru að sjálf-sögðu skreyttar með mæjónesi.“

Ég var ekki mikið að pæla í



Halldór Bragason blúsmaður fékk sinn fyrsta gítar í fermingargjöf og þar með voru örlög hans ráðin. MYND/GVA

» Veislan var haldin heima og heimilinu var snúið við í bókstaflegri merkingu.

Halldór Bragason



Dóri með fermingargítarinn heima í stofu á fermingardaginn.

fermingarfötunum og man lítið í hverju ég var, í jakkafötum með slaufu, held ég. Svo var ég að safna hári en var þíndur í klippingu, var samt í mótþróa allan tímann og endaði með einhverja Prins Valiant greiðslu við lítinn fögnuð bæði hjá mér og mömmu,“ segir Dóri og skellir upp úr.

En er eitthvað sem stendur upp úr á fermingardaginn. „Já, ég gerði þetta fyrir gítarinn sem mér var lofað í fermingargjöf. Þetta var fyrsti gítarinn minn, grænn japanskur gítar sem keyptur var í Paul Bernburg og svo sem enginn gæðagítar en maður var að hlusta á það sem var að gerast á þessum

tíma og spila með því á einhverja lámsgítara og kassagítara og svona og að eignast eigin gítar var gríðarlega mikið mál.“ Dóri fékk líka peninga í fermingargjöf og var ekki lengi að eyða þeim. „Ég fór beint og keypti miða á Led Zeppelin tónleikana sem voru þá um sumarið í Laugardalshöll. Það var líka út af þeim sem ég fermdist, ég vissi að það væru miklar líkur á því að ég fengi peninga því það var alltaf mjög mikil samkeppni hjá krökkunum sem voru að fermast um hvað þeir fengu mikinn pening.“ Spurður um hvort hann hafi hugsað til fermingarinnar á tónleikunum kveður hann svo alls ekki vera. „Það var um nóg annað að hugsa á þessum tónleikum.“

Aðrar fermingargjafir voru til dæmis ermahnappar sem Halldór segir að sér hafi fundist mjög tilgangslaus eign. „Ég var aldrei í skyrtu og skildi ekki til hvers ég ætti að nota ermahnappa. En gítarinn hafði mikil áhrif á mitt líf og mótaði alla framtíðina. Það er líka skemmtilegt að hugsa til þess að maður skyldi eignast þennan gítar í upphafi dymbilviku en ég hef haldið Blúshátíð á þeim tíma árs síðastliðin 15 ár. Einhvers staðar í undirmeðvitundinni hefur mér sennilega fundist þetta vera rétti tíminn til að fagna tónlistinni.“





Hljómflutningstæki  
vinsæl fermingargjöf 1985

## Framtíðarreikningur – í fullu gildi í framtíðinni

Með því að leggja fermingarpeningana inn á Framtíðarreikning auðveldar þú þér að láta framtíðardraumana rætast. Fermingargjafir eldast misvel og með því að spara tryggir þú að gjöfin þín nýtist í framtíðinni.

Framtíðarreikningur Arion banka ber alltaf hæstu vexti verðtryggðra sparnaðarreikninga okkar og er bundinn til 18 ára aldurs.

Ef 30.000 kr. eru lagðar inn á Framtíðarreikning leggjum við 5.000 kr. á móti.

 **Arion banki**  
– fyrir framtíðina



# Gátlisti fyrir foreldra fermingar barnsins

Fyrir fermingu er í mörg horn að líta. Til að fermingardagurinn gangi sem best fyrir sig er gott að vera vel undirbúinn. Sumu þarf að huga að tímanlega, annað er hægt að gera með stuttum fyrirvara. Best er þó að gleyma ekki að slaka á og njóta dagsins með fermingar barninu.

**Sigríður Inga Sigurðardóttir**  
sigriduringa@365.is



## Panta sal

Eitt af því fyrsta sem þarf að gera er að panta sal, þ.e. ef veislan á ekki að vera í heimahúsi. Vinsælustu salirnir eru pantaðir með allt að árs fyrirvara og því er gott að hafa nokkra sali í huga. Skynsamlegt er að hringja á nokkra staði og spyrja um verð og hvað er innifalið í leigunni á salnum. Þarf að borga aukalega fyrir þjónustu og þrif? Er borgað fyrir dúka eða kaffibolla? Má koma með mat eða á að kaupa hann af staðnum?

## Gestalisti

Drög að gestalista ættu að vera tilbúin þegar ákveðið er hvar halda á veisluna því það fer auðvitað eftir fjölda gesta hvernig húsnæði hentar best fyrir veisluna.

## Boðskort

Gott er að senda boðskortin tímanlega út, eða a.m.k. með mánaðarfyrirvara. Láta ætti vini og ættingja sem búa erlendis vita með nokkurra mánaða fyrirvara hvenær fermingardagurinn verður svo viðkomandi geti gert ráðstafanir, ætli þeir að koma og gleðjast með fermingar barninu.

## Myndataka

Ef fyrirhugað er að fara í myndatöku borgar sig að panta hana tímanlega. Ljósmyndastofur eru fljótur að verða uppbókaðar í kringum fermingarnar.

## Fatnaður

Fermingar barnið hefur örugglega ákveðnar skoðanir á því hvernig fötum það vill klæðast á fermingardaginn. Því er um að gera að fara snemma af stað í það verkefni en þó ekki of snemma því krakkar á þessum aldri eru fljótir að stækka. Ekki má gleyma að fata aðra í fjölskyldunni upp, sé þess þörf.

## Hárgreiðsla

Ekki gleyma að panta tíma í klippingu eða greiðslu með góðum fyrirvara.

## Servíettur og kerti

Algengt er að hafa áritaðar servíettur og skreytt kerti og slíkt þarf að panta með nokkurra vikna fyrirvara.

## Veislan

Í veislunni sjálfri er gott að hafa spil, dót eða aðra afþreyingu fyrir yngstu gestina. Skemmtiatriði þarf að undirbúa með nokkurra daga fyrirvara, ekki síst ef útbúa á myndasýningu. Ekki gleyma að hafa myndavélina með og taka myndir og svo er gaman að hafa gestabók.



Til að fermingardagurinn gangi sem best fyrir sig er gott að vera vel undirbúinn. NORDICPHOTOS/GETTY



— Hver er þinn —

**UPPÁHALDS?**

100% náttúruleg fegurð

**BURT'S BEES®**



# FALLEG FÖT FYRIR FERMINGUNA

Curvy.is býður upp á fjölbreyttan fatnaði í stærðum 14-32 eða 42-58



9.590 kr  
Stærðir 14-26



6.990 kr  
Stærðir 16-22



9.990 kr  
Stærðir 14-20



8.990 kr  
Stærðir 14-22



4.990 kr  
Pils  
Stærðir 14-22



3.990 kr  
Stærðir 14-28



2.990 kr  
Sokkabuxur  
Stærðir 14-28



3.990 kr  
Stærðir 14-20



10.990 kr  
Stærðir 14-24



8.990 kr  
Stærðir 14-20



6.990 kr  
Stærðir 14-20



9.990 kr  
Stærðir 14-20

VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á WWW.CURVY.IS

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru  
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

SENDUM FRÍTT  
HVERT Á LAND  
SEM ER!

VERSLUNIN CURVY - Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is



# Terta með táknræna merkingu

**Lilja Katrín Gunnarsdóttir**, ofurbakari, gefur hér uppskrift að sérhannaðri fermingartertu þar sem bæði útlit og innihald byggir á ákveðinni hugmyndafræði. Fermingarbarnið sem trónir á kökunnni er afsteypa af legókalli úr hvítu súkkulaði.

**Brynhildur Björnsdóttir**  
brynhildur@365.is



Lilja Katrín Gunnarsdóttir sem rekur uppskriftavefinn Blaka veltir málum alltaf vandlega fyrir sér þegar hún er beðin um verkefni af þessum toga og býr jafnvel til heilt táknkerfi kringum uppskriftirnar sínar. „Fyrsta spurningin þegar talað er um fermingartertur er alltaf: er þetta fyrir strák eða stelpu? Og allt í einu fann ég að mig langaði ekki til að hafa það sem aðalatriði heldur fókusera á eitthvað annað. Á þessum aldri er fólk að fikra sig áfram í fullorðinsheiminum og finna út hvert það er. Það er ekki sjálfgefið að allir finni sig í því kyni sem þeir fæðast í og á þessum mikilvæga degi eiga fermingarborn ekki að þurfa að standa neinum skil á því af hverju þau velja einhverja stytta á fermingarkökuna sína. Ef hún er hlutlaus þá eru allir glaðir.“ Styttan í þessu tilfelli er afsteypa af legókalli úr hvítu súkkulaði sem er steyptur í konfektmót og stendur ofan í brauðformi. „Því fólk er ekkert endilega alveg tilbúið að vera orðið æðislega fullorðið þó það sé að fermast. Kakan inniheldur kaffi, sem er svolítið fullorðins, og Nutella í kreminu sem er þínu krakkalegt. Svo er brauðformið krakkalegt og legóvísunin en skrautið er Ferraro Rocher kúlur sem eru fullorðins. Og þetta segir: ég er barn sem er á leiðinni að verða fullorðinn en er núna einhvers staðar í millibílinu.“ Lilja bendir á að það sé skemmtilegt að merkja kökuna með dagsetningu úr bræddu súkkulaði. „Mér finnst alltaf mjög fallett ef fermingartertur eru merktar barninu og deginum. Þetta er sérstakur dagur og táknrænt þegar hann er svo innbyrtur af öllum gestunum.“



Lilju Katrínu finnst skemmtilegt að terturnar hennar hafi táknrænt gildi, bæði hvað varðar innihald og útlit.

fyrir stærri form. Leyfið kökubotnunum að kólna alveg áður en þið skreytið þá. Ég mæli því með að stinga botnunum inn í frysti í sirka klukkutíma fyrir skreytingu.

Athugið: ég tók smá af kökudeiginu frá og bakaði eina bollaköku sem ég skellti í brauðformið á toppinum, og sprautaði síðan kremi yfir hana til að festa Legokallinn, sem er búinn til úr hvítu súkkulaði.

**Súkkulaðifermingarbarnið stendur á bollakökunni sem falin er í brauðforminu.**

**Smjörkrem á þrjá vegu**

350 g mjúkt smjör  
700 g flórsykur  
3 tsk. vanilludropar  
1/2 bolli Nutella (eða eftir smekk)  
1/2 bolli þykkt karamellusósa (eða eftir smekk)  
Smá sjávarsalt  
100 g hvítt súkkulaði, brætt og aðeins kælt

Þeytið smjörið í 2-4 mínútur svo smjörkreimið verði léttara í sér og bragðbetta.

Bætið flórsykrinum smám saman út í og hrærið vel. Bætið því næst vanilludropunum saman við.

Skriptið blöndunni í 3 skálar, minnst í skál tvö því það krem fer eingöngu í skreytingar.

Í skál númer 1 hrærið þið Nutella vel saman við í 2-3 mínútur.

Í skál númer 2 hrærið þið karamellusósu og sjávarsalti vel saman við í 2-3 mínútur.

Í skál númer 3 hrærið þið hvítu súkkulaði saman við í 2-3 mínútur.

Ef ykkur finnst kreimið of þykkt er hægt að bæta smá mjólk saman við en mín reynsla er sú að ef maður þeytir smjörið samviskusamlega þá verður smjörkreimið í fullkominni þykkt og auðvelt að vinna með það í kökuskreytingum. Ef kreimið er of þunnt er alltaf hægt að bæta meiri flórsykri við.

**Kakan sett saman**

Ég setti Nutella kreimið á milli kökubotnanna og huldi hana síðan með hvítt súkkulaðikreminu. Gott er að hylja kökuna með þunnu lagi af kremi fyrst og setja hana inn í ísskáp í smástund. Annað lag af kremi er sett á kökuna til að hylja hana alveg og því næst er hún skreytt að vild. Ég not-



Einstaklega glæsileg og gómsæt terta sem sómir sér vel á fermingarborðinu.



Ferrero Rocher konfektíð heimatilbúna tekur sig vel út á hvítt súkkulaðissmjörkreminu.

» Það er ekki sjálfgefið að allir finni sig í því kyni sem þeir fæðast í og á þessum mikilvæga degi eiga fermingarborn ekki að þurfa að standa neinum skil á því af hverju þau velja einhverja stytta á fermingarkökuna sína.

aði öll kremin til að hylja kökuna á hliðunum en bara hvíta súkkulaðikreimið á toppinn.

**Heimagert Ferrero Rocher**

1 bolli mulið íssex (helst með súkkulaðifyllingu)  
1 bolli saxaðar heslihnatur  
1/2-3/4 bolli Nutella  
1/3 bolli dökkt súkkulaði  
1/2 tsk. brætt smjör  
1/3 bolli saxaðar heslihnatur

Blandið íssexi, heslihnatum (stærri skammti) og Nutella vel saman í skál. Blandan á að vera klístruð. Skellið í ísskáp í 30 mínútur. Búið til litlar kúlur og raðið á smjörpappírsklæddan disk. Setjið í frysti í 15 mínútur. Bræðið dökka súkkulaðið og smjörið saman í örbylgjuofni í þrjátíu sekúndur í senn og hrærið á milli. Bætið heslihnatum (minni skammtinum) út í. Veltið frosnum kúlunum upp úr súkkulaði-blöndunni og setjið á smjörpappír á meðan þær storkna. Þetta er lítill uppskrift, eingöngu til að skreyta kökuna (og aðeins til að gúffa í sig með).

2 og 1/4 bolli hveiti  
1/2 bolli nýmjólk  
1/2 bolli sterkt kaffi  
6 stórar eggjahvítur (við stofuhita)  
2 tsk. vanilludropar  
1 og 3/4 bolli sykur  
4 tsk. lyftiduft  
1 tsk. sjávarsalt  
170 g mjúkt smjör

Hitið ofninn í 180°C og takið til tvö hringlaga form sem eru sirka 18 sentimetra stór. Ef þið notið minni form getið þið skorið botnana í miðju og fáði þá 4 botna. Ef þið notið stærri form verður kakan ekki eins há. Smyrjið formin vel með smjöri og dustið með hveiti. Þeytið mjólk, eggjahvítur og vanilludropa vel saman í litilli skál. Blandið hveiti, sykri, lyftidufti og salti saman í stórrí skál og bætið smjörinu saman við. Þeytið þar til blandan minnr á mulning. Bætið mjólkurblöndunni varlega saman við og þeytið þar til allt er vel blandað saman. Deilið deiginu í formin og bakið í 30-38 mínútur. Bökunartíminn er lengri fyrir minni form og styttri





## Klikka aldrei

Rice Krispies-kökur eru ómissandi á kökuborðið enda löngu orðnar klassískar. Þær eru sívinsælar meðal barna þó fullorðnir laumi sér í þær líka. Kökurnar passa alltaf inn í þemað enda hægt að veljaliti á bollakökuformin eftir því sem við á.

Þessir fallegu, klístruðu, stökku og ilmandi súkkulaðimolar eru handhægir og þeirra stærsti kostur er vissulega hversu auðvelt er að búa þá til. Hér fylgir uppskrift að sígildum Rice Krispies-kökum (20-25 stk.) sem fengin er af vefsíðunni eldhusperlur.is

- 75 g ósaltað smjör
- 150 g suðusúkkulaði
- 6 msk. síróp
- 1/4 tsk. gott sjávarsalt
- 5 bollar Rice Krispies

Setjið allt í pott nema Rice Krispies. Bræðið saman við vægan hita. Takið af hitanum, bætið korninu saman við, hrærið vel þannig að súkkulaðiblandan þekji allt kornið vel. Setjið í lítil form og kælið. Þessa uppskrift má líka nota til að gera t.d kökubotn, þá er blandan sett í kökumót eða fat, svo er hægt að þekja hana með bananasneiðum, þeyttum rjóma og karamellusósu.



## Gleðin við völd

Skemmtiatriði í fermingum geta verið af ýmsum toga. Gaman er ef fermingarbarnið bregður á leik, leikur á hljóðfæri, les ljóð eða sögu eða sýnir einhverja hæfileika eða tólmstundafærni. Því fer þó fjarri að öll börn séu tilbúin til að stíga á svið með þeim hætti og þá er ekki síður skemmtilegt að huga að einhverju öðru. Bæði geta þeir sem að barninu standa flutt ræður eða tónlist því til heiðurs en svo má líka skipuleggja leiki þar sem þeir sem sitja saman á borði þurfa að leysa saman þrautir eða gátur, útbúa sönghefti og syngja saman og margt fleira. Ein hugmynd er að gera myndband þar sem velunnarar senda fermingarbarninu góðar óskir eða rifja upp skemmtileg atvik og svo getur fermingarbarnið líka gert myndband sjálft þar sem það sýnir listir sínar án þess að þurfa að fara á taugum frammi fyrir fullum sal af gestum.

## KÁTT Á KRANSAKÖKUNÁMSKEIÐI

Gaman er þegar fermingarbörnin geta tekið þátt í undirbúningnum. Kristín Sigurðardóttir, slysa- og bráðalækni, skellti sér með tvíburasyni sína á kökunámskeið áður en þeir fermdust og þeir gerðu sína eigin kransaköku fyrir fermingarveisluna.

„Þegar tvíburasynir mínir, Stefán Árni og Tryggvi Snær Geirssynir, fermdust fyrir nokkrum árum fórum við saman á kransakökunámskeið. Þetta eru sérstök námskeið fyrir for-

eldra og börn sem eru að fara að fermast. Ég viðurkenni að þeir voru ekki mjög áhugasamir áður en við fórum á námskeiðið en svo nutum við þess öll,“ rifjar Kristín upp. „Þetta var notaleg samvera og gaman að gera eitthvað nýtt. Þeir gerðu kransakökuna sína sjálfir og að auki keyptum við meira marsipan og þeir gerðu svo dropakökur sem voru einnig bornar fram í veislunni. Þetta var eftirminnilegt fyrir okkur öll,“ segir Kristín.



Tvíburaþræðurnir og kransakakan sem þeir bjuggu til sjálfir.

# ÞÍN bíður fermingar-

# VEISLA

*Pantanir &*  
UPPLÝSINGAR í síma 420 2740

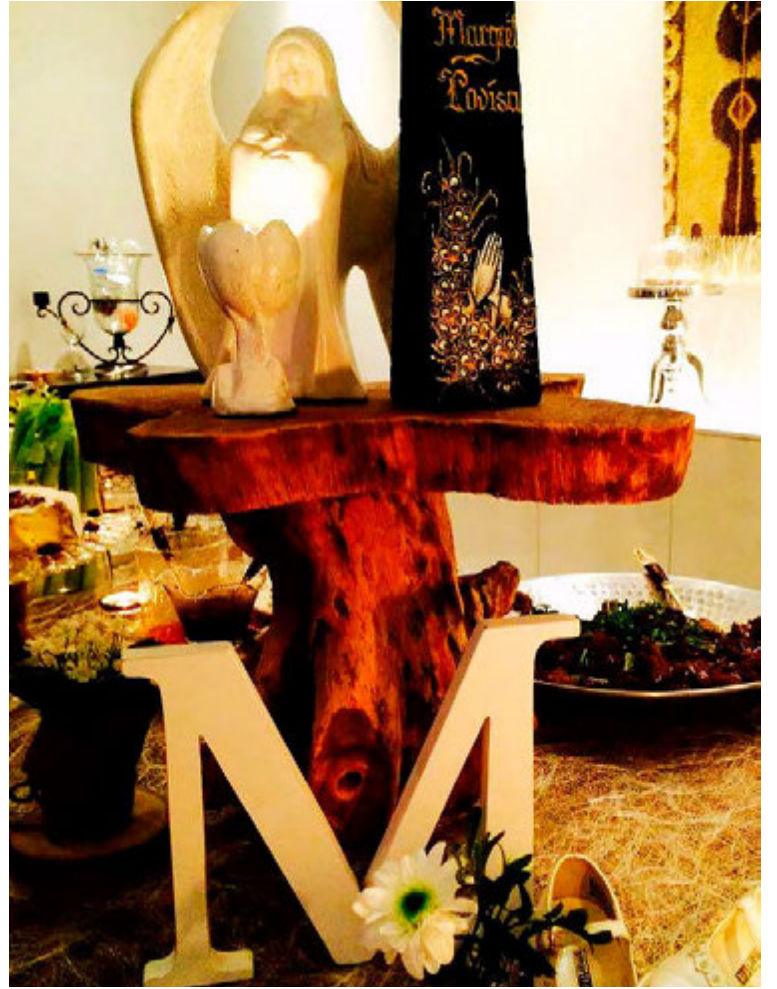
Facebook.com/kruderi







Rósa bauð upp á smárétti og matarmiklar ídýfur í veislunni.



Borðið var fallega skreytt.

# Smáréttir og matarmiklar ídýfur

**Margrét Lovísa Jónasdóttir** fermdist í Víðistaðakirkju 13. mars í fyrra á átján ára afmælisdegi Bjartmars heitins, bróður hennar. Margrét Lovísa valdi þennan dag sjálf og þótti foreldrum hennar, Rósu Guðbjartsdóttur og Jónasi Sigurgeirssyni, afar vænt um það.

**Elín Albertsdóttir**  
elin@365.is



Rósa segir að Margrét hafi haft ákveðnar skoðanir á því hvernig kjöllinn ætti að vera, sérstaklega langaði hana í fallegan lit, og var búin að leita talsvert í verslunum. „Úr varð að kjöllinn var pantaður frá vefversluninni Lulu's í Bandaríkjunum en fermingarskóna keyptum við í skóversluninni Euroskór í Firði.“

Rósa segir að skipulagningin hafi verið frekar afslöppuð. „Við vorum alltaf ákveðin í að halda veisluna heima og að boðið yrði upp á kvöldmat. Margrét lét mér það að mestu leyti eftir að skipuleggja veitingarnar og hvernig veisluborðið yrði skreytt. Eina sem hún hafði ákveðna skoðun á í þeim efnum var að sushi yrði á boðstólum. Við gerðum gestalistann saman en um 90 manns voru í veislunni, með börnum og unglungum, og hófst hún kl. 17. Fermingarathöfnin sjálf var kl. 11 og var mjög gott að hafa þennan tíma á milli til að undirbúa veitingar og gera allt tilbúið áður en gestirnir komu.

Ég ákvað að bjóða upp á smárétti, matarmiklar ídýfur, salat og fleira sem ég myndi útbúa sjálf en sushi yrði aðkeypt,“ segir Rósa.

## Á boðstólum var meðal annars

- litlar kjötbollar með sósu (útbúnar með fyrirvara, frystar og svo hitaðar upp)
- grafin nautalund í örþunnum, litlum sneiðum (kjötið látið „marínerast“ í 3-4 daga í kæli og svo sneitt niður áður en borið fram)
- litrík kínóasalat (gert samdægurs, en sniðugt að flýta fyrir með því að saxa niður grænmeti og sjóða kínóagrjón 1-2 dögum áður og geyma í kæli)
- djúpsteiktur rækjur (eldaðar samdægurs)
- litlar pitsur (aðkeyptar í pökkum og hitaðar upp áður en bornar fram)

- sushi (aðkeypt)
- matarmiklar ídýfur; spínat, papriku- og rauðrófu (útbúnar deginum áður og geymdar í lokuðum ílátum í kæli)
- ostar með hnetum og hlynsírópi, stórir úr Ostabúðinni (aðkeypt)
- niðursneitt grænmeti, ávextir, hrökkkex og ristaðar snittubrauðsneiðar (hentugt að rista brauðsneiðarnar í ofni deginum áður)

## Sætir bitar með kaffinu

- kransakaka
- litlar pavlovur
- litlar súkkulaðimúffur
- negrakossar
- litríkar makrónur

„Það er mikilvægt að njóta þessa stóra dags í lífi barnsins og fjölskyldunnar allrar og ekki síst aðdragandans og undirbúningsins,“ segir Rósa. „Ég hef mjög gaman af því að undirbúa veitingar fyrir veislur af þessu tagi. En það hafa ekki allir og mörgum vex það í augum. Einnig er misjafn smekkur, tími og áhugi sem fólk hefur á slíku tilstandi. Aðalatriðið er að ætla sér ekki um of og skipuleggja matarundirbúninginn þannig að hægt sé að útbúa veitingarnar á nokkrum dögum og ekki hika við að fá aðstoð. Mörgum finnst hentugast að kaupa veitingarnar að og er orðið frábært úrval sem veitingastaðir og aðrir bjóða upp á í þeim efnum. Einnig er sniðugt og gott að blanda aðkeyptu og heimatilbúnu saman á veisluborðið, gera eitthvað sjálfur með góðri aðstoð og kaupa líka veitingar, eins og í okkar tilviki með sushiið, rækjurnar (sem ég fékk aðstoð við að djúpsteikja), litlar pitsur, ostana, makrónur og negrakossa. Líklega er það algengasta leiðin sem fólk velur. Margir eru líka farnir að bjóða upp á matarmiklar súpur í fermingarveislum, t.d. kjúklunga- eða sjávarréttasúpur en með gómsætu brauði er það frábært máltíð og sannkallaður veisluréttur.“ útskýrir hún.

„Fermingardagurinn var dásamlegur í alla staði og það besta við hann var hvað fermingarstúlk-



Margrét Lovísa í fermingarkjölnum sem keyptur var í Bandaríkjunum.

an var geislandi glöð og hamingjusöm. Hún naut sín vel með ættingjum og vinum og síðustu gestirnir fóru um miðnætti. Elsti sonur minn, Sigurgeir, fermdist árið 2009 og var það ekki síður ánægjulegur dagur og eftirminnilegur. Á næsta ári verður svo sá yngsti fermdur, Jónas Bjartmar, og er ég bara farin að hlakka til,“ segir Rósa sem gefur hér uppskriftir að matarmiklum ídýfum. „Þær komu mjög á óvart, enda ljúffengar með niðurskornu grænmeti, góðu kexi eða brauði. Auk þess eru þær litríkar og fallegar á veisluborðinu.“

## Spinatídýfa

1 krukka þistilhjórtu (látið olíuna renna að mestu leyti af)  
4-5 hvítlauksrif, marin  
½ laukur, smátt saxaður  
200 g rjómaostur  
300 g fetastur  
3-5 msk. sýrður rjómi eða grísk jógúrt  
2-3 handfylli spínat  
Grófmalaður pipar  
Hvítlauksduft  
Örlítið salt



Sætmetið var einnig girnilegt.

Allt sett í matvinnsluvél og maukað saman. Smakkið til með salti, pipar og hvítlauksdufti.

## Paprikuidýfa

2 krukur ristaðar paprikur, látið mestu olíuna renna af  
200 g rjómaostur  
3-5 msk. sýrður rjómi eða grísk jógúrt  
Örlítið salt

Maukað saman í matvinnsluvél. Smakkið til með salti.

## Rauðrófuidýfa

2-3 stórar rauðrófur (eldaðar og kældar)  
100 g grísk jógúrt eða sýrður rjómi  
2 msk. sítrónusafi  
4-6 hvítlauksrif, marin  
1 tsk. broddkúmen (cumin)  
2 msk. balsamikedik  
Salt og grófmalaður pipar

Allt maukað saman í matvinnsluvél. Smakkið til með kryddefnunum, bætið smá ólífuolíu eða meiri grískri jógúrt saman við ef þið viljið þynna ídýfunna.





**Stillanlegt rúm, Ambassador\***

Verð frá:

**639.800.-**

Skoðaðu rúmin okkar  
áður en þú tekur  
ákvörðun.



Designed for Sleep Comfort  
[www.jensen-beds.com](http://www.jensen-beds.com)



Skeifan 6 / Harpa / Kringlan / 5687733 / [epal@epal.is](mailto:epal@epal.is) / [epal.is](http://epal.is)



**Nordic Seamless\***

Verð frá:

**330.750.-**

#### Jensen rúm:

- Hvert rúm er sérgert fyrir þig.
- 25 ára ábyrgð á gormakerfi.
- Skandinavísk hönnun.
- Norsk gæðaframleiðsla frá 1947. Áratuga reynsla.
- Gæði, ábyrgð og öryggi.
- Stillanleg rúm, Continental og boxdýnur. Yfirdýnur í úrvali.
- Stuttur afhendingartími, ótal möguleikar.
- Mikið úrval af göflum, náttborðum og yfirdýnum



**Continental\***

Verð frá:

**399.500.-**

\* Stærð: 180x200, gafl ekki innifalinn í verði



# Kökuskreytingar aðaláhugamálið

**Steinvör V. Þorleifsdóttir** veit fátt skemmtilegra en að búa til kökuskraut úr sykurmassa og hefur náð mjög góðum tókum á listinni. Hún segir að ekki þurfi mikið skraut á kökur eða múffur til að gera þær fallegar, stundum dugi að setja eitt blóm eða fiðrildi til skreytingar.

**Sigríður Inga Sigurðardóttir**  
sigriduringa@365.is



„Ég fæ útrás fyrir sköpunarþörfina með því að búa til kökuskraut og það er gaman að sjá hvað skrautið vekur mikla athygli. Ég get alveg gleymt mér við þetta og er stundum fram á nótt að búa til skraut,“ segir Steinvör, sem er hagfræðingur að mennt. Hún er oft beðin um að skreyta kökur fyrir vini og vandamenn fyrir hin ýmsu tækifæri, eins og afmæli, brúðkaup og fermingar.

Kveikjan að þessu áhugamáli var auglýsing frá Allt í köku sem Steinvör rakst á fyrir tilviljun. „Ég á tvær dætur sem þá voru litlar og mér fannst sniðugt að geta búið til skraut á afmælisökur svo ég ákvað að slá til og læra þetta. Ég átti ekki von á að verða hrifin af þessu en ég heillaðist gjörsamlega,“ rifjar hún upp. „Mér finnst miklu skemmtilegra að elda en að baka og þess vegna kom mér í opna skjöldu hvað þetta er gaman. Ég keypti mér strax allt það nauðsynlegasta sem þarf til að búa til svona skraut en það þarf töluvert af áhöldum til þess. Í framhaldinu fór ég á námskeið til að læra að búa til sykurmassa utan um kökur. Einnig hef ég lært heilmikið af Youtube og svo keypti ég námskeið á vefsíðunni [www.craftsy.com](http://www.craftsy.com) en þar er hægt að læra allt mögulegt tengt tómsundum.“

Sjálf hélt Steinvör kökuskreytinganámskeið hjá Ljósinu ekki alls fyrir löngu. „Við fjölskyldan þurftum að nota þeirra þjónustu í veikindum mannsins míns heitins, Kristjóns Jónssonar, og mig langaði að gefa þeim eitthvað til baka. Ég fékk frábærar konur til mín og eigendur Allt í köku voru svo almennilegir að lána mér áhöld fyrir þær.“



Blómin setja skemmtilegan svip á Rice Krispies-kökuna.

Steinvör sá um að skreyta fermingarköku systurdóttur sinnar, Kolfreyju Sólar, fyrir þremur árum en kakan var nokkurs konar samstarfsverkefni fjölskyldunnar. „Kolfreyja teiknaði sjálf upp kökuna og valdi litina. Foreldrar hennar bökðu kökuna og amma hennar skrifaði á hana. Ég bjó til rósir úr sykurmassa en þetta var heilmikil vinna svo ég fékk fjölskylduna í lið með mér. Þegar ég bý til rósir kaupi ég lifandi rós og hef

hana til fyrirmyndar. Ég geri þær ekki allar eins svo þetta verði sem eðlilegast.“

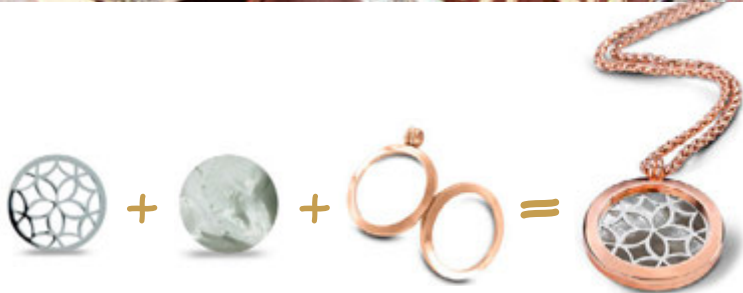
Steinvör segir að ekki þurfi mikið skraut á kökur eða múffur til að gera þær fallegar, stundum dugi eitt blóm eða fiðrildi. Hún ráðleggur þeim sem vilja læra að búa til kökuskraut að fara á námskeið til að læra réttu handtökin. „Þetta er mikil nákvæmnisvinna og það þarf að vanda vel til verka svo að útkoman verði góð.“



Fögur fermingarterta. Rósirnar eru sérlega eðlilegar.



Ekki þarf mikið skraut til að gera múffurnar enn fallegri.



Settu saman þinn eigin skartgrip



LOCKits söluaðilar:

**Reykjavík:** Tímadjásn, Grímsbæ s: 553-9260 • Gullírið, Mjódd, s: 587-4100  
Meða, Krínglunni, s: 553-1199 • Meða, Smáralind, s: 555-7711  
**Hafnarfjörður:** Úr & Gull, Firði-Miðbæ Hafnarfjarðar, s: 565-4666  
**Keflavík:** Fjóra gullsmiður, Hafnargötu 21, s: 421-1011  
**Akureyri:** Halldór Ólafsson úrsmiður, Glerártorgi, s:462-2509  
**Akranes:** Guðmundur B. Hannah, úrsmiður, Suðurgötu 65, s: 431-1458  
**Egilsstaðir:** Klassík, Selási 1, s:471-1886  
**Selfoss:** Karl R. Guðmundsson, úrsmiður, Austurvegi 11, s: 482-1433  
**Vestmannaeyjar:** Geisli, Hilmisgötu 4, s:481-3333



Bláar múffur.



Marensterta með sykurmassa-blómum.



# CHIRO

HEILSURÚM



VAXTALAUSAR\*  
AFBORGANIR FRÁ

## 5.571 KRÓNUM

FERMINGARTILBOÐ

## CHIRO UNIVERSE



Aukahlutur  
á mynd: Gafli.

## FERMINGARTILBOÐ

HEILSURÚM FYRIR UNGT, VAXANDI FÓLK

STÆRÐ	FULLT VERÐ M/CLASSIC BOTNI	FERMINGAR- TILBOÐ	AFBORGUN Á MÁNUÐI*
90X200	79.900 KR.	59.900 KR.	5.571 KR.
100X200	89.900 KR.	69.900 KR.	6.434 KR.
120X200	99.900 KR.	79.900 KR.	7.296 KR.
140X200	114.900 KR.	94.900 KR.	8.590 KR.

\* Miðað vaxtalausar kreditkortagreiðslur í 12 mánuði, með 3,5% látökugjaldi og 405 kr. greiðslugjaldi pr. afborgun

### CHIRO UNIVERSE HEILSURÚM

- Fimm svæðaskipt poka-gormakerfi.
- Heilsu- og hægindalag tryggir réttan stuðning.
- Vandaðar kantstyrkingar.
- Slitsterkt og mjúkt áklæði.
- Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á botni.

### DÚNSÆNG + DÚNKODDI

Dúnsæng og dúnkoddi. 100% bómull í áklæði. Sæng: 60% moskusdúnn, 40% smáfiður og fáðu vandaðan dúnkodda með.

FERMINGARTILBOÐ

**23.900 KR.**

FULLT VERÐ

~~29.800 KR.~~



ÞYKK OG HLÝ DÚNSÆNG

### FERMINGARTILBOÐ

#### TEMPUR TRADITIONAL

Traditional koddinn er fánlegur mjúkur, medium og stífur. Veldu kotta sem hentar þér best.

FERMINGARTILBOÐ

**15.920 KR.**

FULLT VERÐ

~~19.900 KR.~~



FAXAFENI 5  
Reykjavík  
588 8477

DALSBRAUT 1  
Akureyri  
588 1100

SKEIÐI 1  
Ísafirði  
456 4566

AFGREIÐSLUTÍMI  
Mán.-fös. 10-18 | Lau. 11-16  
www.betrabak.is

**Betra  
BAK**



# Skemmtilegast að hitta frændfólkið

**Katla Njálsdóttir** fermdist í Árbæjarkirkju þann 13. mars í fyrra. Dagurinn líður henni seint úr minni en hún var alltaf ákveðin í að fermast. Katla tók þátt í undirbúningi veislunnar, valdi hvaða litir voru notaðir til að skreyta salinn og boðið var upp á uppáhaldsmatinn hennar.

**Sigríður Inga Sigurðardóttir**  
sigriduringa@365.is



Katla er mörgum af góðu kunn fyrir leik sinn í Föngum og Hjartasteini. Hún fór í síðustu prufurnar fyrir Fanga daginn eftir ferminguna og hreppti í kjölfarið hlutverk Rebekku.

Fermingardagurinn var eftirminnilegur en Kötlu fannst sérstaklega gaman í fermingarveislunni. „Það var svo skemmtilegt að hitta allt frændfólkið og hafa gaman saman. Veislan var haldin í sal Logos en amma mín vannur þar og gat fengið salinn lánaðan. Hluti veitinganna var aðkeyptur en sumt útbjuggum við sjálf,“ rifjar Katla upp.

Boðið var upp á dýrindis Mexíkósúpu, brauð úr Passion bakaríi, heimagera pestó, úrval af ostum og ljúffengar makrónur og marenstertu. „Við vorum líka með jarðarber, melónur, ananas og vínber til að dýfa í súkkulaðiþrúnn eins og sést vel á fermingarkjólnum mínum. Hann er allur í súkkulaði,“ segir Katla sem valdi veitingarnar sjálf. „Ég vildi hafa eitt hvað sem mér sjálfri finnst gott, því þetta var minn dagur.“

Katla hafði hugsað sér að vera í jakkafötum á fermingardaginn en



Katla með derhúfuna og Yrsa, litla systir.



Katla var alltaf ákveðin í að fermast.



Katla og foreldrarnir Þóra Pétursdóttir og Njáll Þórðarson og systirin Yrsa.

## Fermingargjöf sem gefur

Fermingarskeyti eða gjafabréf frá Hjálparstarfi kirkjunnar er gjöf sem heldur áfram að gefa. Fermingarbarnið fær skeytið eða bréfið í hendurnar en andvirðið rennur til jafnaldra fermingarbarnsins sem býr við fátækt.

Sendu skeyti, það kostar 1.990 kr.  
Eða gefðu fermingargjafabréf að upphæð 5.000 kr.

Þú færð skeytin og gjafabréfin á [www.gjofsemgefur.is](http://www.gjofsemgefur.is) eða pantar þau á skrifstofunni okkar, **528 4400**. Þú prentar út, sækir til okkar – eða við sendum fyrir þig. Einfalt og gleðilegt.



### Óskalistinn minn:

Rúm  
Myndavél  
Svefnpoki  
iPod  
Vefmyndavél  
Handklæði  
Teppi  
Orðabók  
Hálsmen  
Svo væri gaman að fá pening og „Gjöf sem gefur“. Mig langar til að einhver sem er ekki eins heppinn og ég fái að njóta með mér.



### Óskalistinn minn:

Við systkinin erum munaðarlaus. 1.990 kr. fermingarskeyti á Íslandi dugur fyrir 3 hænum. Þær gefa okkur fullt af eggjum. Eða við gætum fengið sparhlóðir. Þá færi ekki allur dagurinn í að leita að eldsneyti og við hefðum meiri tíma til að læra.

5.000 kr. gjafabréf á Íslandi myndi gefa okkur geit. Namm! Mjólk og kjöt, ekki lengur bara maísgraut! Eða kannski reiðhjól. Þá kæmist ég á markað með uppskeruna okkar og við fengjum pening fyrir ýmsu sem okkur vantar.

skipti um skoðun og valdi sér fallegan kjól úr versluninni Coral og bar við hann fallegan kross sem langamma hennar gaf henni fyrir ferminguna. Kötlu þykir sérlega vænt um krossinn en langamma hennar lést nú í febrúar. Katla ákvað síðan að vera í strigaskóm við fermingarkjólinn og setti síðan upp derhúfu í veislunni, og var fjölskyldan sammála um að það væri alveg í hennar anda.

Salurinn var fallega skreyttur, að smekk Kötlu. „Ég valdi litina; kopar, svart og hvítt. Ég skreytti borðin með koparlitum steinum sem við keyptum í Garðheimum, lakkrísbitum, piparsúkkulaðikúlum, hvítum túlípönum og blöðrum. Nammið kláraðist mjög fljótt,“ upplýsir Katla sem fannst nokkuð sérstakt að vera í sviðsljósinu í heilan dag. „Það var mjög fyndið að hafa athyglina á sér allan daginn. Ég reyndi bara að bera mig vel,“ segir hún.

Í veislunni voru nokkur skemmtiatriði. „Ég hélt spurningakeppni um sjálfa mig þar sem m.a. var spurt hvenær ég eigi afmæli og í hvaða skóla ég gangi. Vinur okkar fjölskyldunnar var búinn að djóka í mér að hann ætlaði að dansa ballett úr Svanavatninu í veislunni. Hann var viss um að ég myndi alls ekki vilja það því það yrði svo vandræðalegt en ég minnti hann reglulega á það. Svo hann fór í svanabúning og dansaði með sínum stíl í veislunni, en hann tekur sjálfan sig ekki mjög hátíðlega. Það sló alveg í gegn.“

Frá því í 4. bekk var Katla ákveðin í að fermast. „Mig langaði

„Þótt ég sé ekki mjög trúuð er ég samt viss um að einhver vakir yfir okkur. Mér finnst ferming vera hluti af því að fullorðnast.“

Katla Njálsdóttir

alltaf að fermast og var með það á „bucket-listanum“ mínum. Ég man eftir að hafa farið í nokkrar fermingar þegar ég var yngri og fannst það mjög gaman Svo fór ég nokkrum sinnum í Vindáshlíð og þótt ég sé ekki mjög trúuð er ég samt viss um að einhver vakir yfir okkur. Mér finnst ferming vera hluti af því að fullorðnast.“

Foreldrar Kötlu, Þóra Pétursdóttir og Njáll Þórðarson, gáfu henni tveggja vikna enskúnaðsskeið í Englandi í fermingargjöf. Hún ætlar að nýta sér það núna í júní og er mjög spennt að fara.

Daginn eftir ferminguna var frí í skólanum og sá dagur varð Kötlu sérstaklega minnisstædur. „Þann dag fór ég í seinustu prufurnar fyrir Fanga og fékk hlutverk í kjölfarið á því. Tökur fóru svo fram um sumaríð. Árið áður lék ég í Hjartasteini. Ég missti af nokkrum tímum í fermingarfræðslu því ég var í tókum en vann það upp og presturinn sagði það allt í góðu,“ segir Katla sem verður fimmtán ára í haust. Hún hefur ekki ákveðið í hvaða framhaldsskóla hún fer en langar mest á leiklistarbraut. „Ég ætla að taka eitt skref í einu.“



# ALLT FYRIR TÓNLISTARSTJÖRNUR FRAMTÍÐARINNAR

TILBOÐ, TÓNLEIKAR OG FJÖR



**M-Audio Code 49**  
39.990

**M-Audio Bx5 D2**  
stúdíómónitorar  
36.990



**Numark Mixtrack pro3**  
39.990



**Taylor GS-Mini**  
frá: 104.990



**YAMAHA P-115**  
109.990



**Fender CD-60**  
gítarpakki  
24.990



**HLJÓÐFÆRAHÚSIÐ**

STOFNAD 1916 | Síðumíla 20 | 108 Reykjavík | www.hljodfaerahusid.is  
Sími 4155600

100  
ára



**TÓNABÚÐIN**

STOFNAD 1966 | Glerárgáta 7 | 400 Akureyri  
Sími 462 1415 | www.tonabudin.is

50  
ára





### JBL Pulse 2

6000mAh rafhlaða sem dugir í allt að 10 klst. Hægt að taka símtöl. Sérstök ljósasýning. Þolir rigningu eða að það sé skvett eða sulað vatni á hann. Má ekki fara á kaf í vatn. Tengdu marga hátalara saman með JBL Connect.

**24.990 kr.**



### iPhone SE

Ódýr en öflugur.

**Frá 69.990 kr.**



### JBL

Þráðlaus Bluetooth heyrnartól með allt að 16 klst. rafhlöðuending

**12.990 kr.**



### iPhone 7

Hraðari, betri myndavél og vatnsheldur (IP67).

**Frá 104.990 kr.**

# Flott fyrir f



### Macbook Air 13"

Þunn og létt með rafhlöðu sem dugur daginn.

**Frá 159.990 kr.**



### Apple TV 4

Miðpunkturinn í sjónvarpsáhorfi, leikjaspilun og tónlistarflutningi á heimilinu. 32GB harður diskur. Hægt að nota fyrir Hulu, Netflix, Rúv og 365.

**24.990 kr.**

### iMac 21"

Stór 21-tommu skjár og 5.kynslóð dual-core Intel örgjörva gerir hana að góðri heimilis- og skrifstofutölvu.

Nýtt íslenskt lykklaborð og ný Magic Mouse 2.

**Frá 199.990 kr.**

## Betri þjónusta

Við kappkostum að veita viðskiptavinum okkar skjóta og góða þjónustu.

Ef tæki keypt hjá okkur bilar lánnum við samskonar tæki á meðan viðgerð stendur.

Við gerum betur í þjónustu



### MacBook Pro 13"

256GB

**Frá 249.990 kr.**

256GB með Touch Bar.

**Frá 299.990 kr.**

### MacBook Pro 12"

256GB.

**Frá 226.990 kr.**







### Phantom 4 Pro+

Mun meiri myndgæði, betri rafhlaða, árekstrarskynjarar í 360 gráður og meiri ljósnæmni. Fjarstýring með björtum háskopuskjá fylgir.

Frá 269.999 kr.



### Phantom 4 Pro

Mun meiri myndgæði, betri rafhlaða, árekstrarskynjarar í 360 gráður og meiri ljósnæmni. Fjarstýring fylgir.

Frá 219.999 kr.

# erminguna



### Mavic Pro

Litill og snjall dróni frá DJI. Dregur allt að 3.5km með OcuSync tækni. Flýgur á allt að 64km hraða. Tekur upp hágæða 4K vídeó á 30 römmum á sek. Árekstrarskynjari að framan. Flýgur í allt að 27 mínútur á einni hleðslu. Fjarstýring til að tengjast snjallsíma fylgir.

Frá 179.999 kr.



Phantom 3  
69.990 kr.



Phantom 3 Advanced  
99.990 kr.



Phantom 3 Pro  
114.990 kr.



Osmo Mobile  
Snilld fyrir unga kvikmyndaáhugamenn.  
44.990 kr.



Osmo X3  
4K, 12 MP myndavél með hristivörn.  
79.990 kr.



iStore Kringlunni er viðurkenndur sölu- og dreifingaraðili DJI á Íslandi

Mikið úrval af drónum frá DJI og aukahlutum fyrir þá.



KRINGLUNNI



# Gott að æfa slökunaraðferðir

Fermingardagurinn getur virst mörgum ungmennum óyfirstíganlegur. Þau kvíða því að verða miðpunktur athyglinnar og geta lítið hlakkað til. Sigrún Þórisdóttir, barnasálfræðingur hjá Sálfræðingunum Lynghálsi, segir tilstandið kringum fermingar geta stressað alla fjölskylduna. Mikilvægt sé að gera ekki of miklar kröfur til fermingar barnsins. Góður undirbúningur og æfingar heima dragi úr kvíðanum.

**Ragnheiður Tryggvadóttir**  
heida@365.is



„Ef barnið er kvíðið er mikilvægt að ræða um það nokkru áður en að fermingunni kemur og æfa jafnvel slökunaraðferðir. Þær má nota áður gengið er fram á kirkjugólfið eða fram á svið, til dæmis að anda djúpt ofan í maga og hægt frá sér,“ segir Sigrún Þórisdóttir barnasálfræðingur. Hún segir viðkvæma unglunga óttast gagnrýni og mikli fyrir sér athyglina.

„Krakkarnir halda oft að allir séu að gagnrýna þau. En fólk er alls ekki eins gagnrýnið og krakkar halda og það þarf að segja þeim það. Einnig óttast þau oft að allir séu að horfa á þau og athygli allra sé óskipt á þeim allan daginn. Útskýra þarf fyrir þeim að það sé alls ekki svo. Fólk mætir í veislu til að hitta fjölskylduna og vini og það beinist ekki svo mikil athygli að fermingar barninu alla veisluna,“ segir Sigrún. „Ef fermingar barninu finnst hins vegar aðstæður verða of yfirþyrmandi innan um gestina og það verður stressað er í góðu lagi að kúpla sig aðeins út, fara inn í minna herbergi og spjalla bara við tvo, þrjú gesti þar í smá stund. Þá er líka gott að anda djúpt ofan í maga og frá sér.“

Oft vilja foreldrar að fermingar barninu segi nokkur orð í veislunni, til dæmis bjóði gestina velkomna og þakki fyrir komuna og bjóði þeim að gjöra svo vel að fá sér veitingar. Slíkt getur virst feimnum unglungi óyfirstíganlegt. Sigrún segir grundvallaratriði að ákveða fyrirfram hvað á að segja og æfa sig á að segja orðin upphátt, til dæmis fyrir framan foreldrana eða fjölskylduna heima. Foreldrar verði einnig að varast að gera of miklar kröfur til fermingar barnsins.

„Aðdragandi fermingar er oft langur og tilstandið mikið. Það verður oft óþarflega mikið stress í kringum þennan dag fyrir alla fjölskylduna. Oft er fermingar barnið með miklar væntingar og svo verður mikið spennufall þegar allt er afstaðið. Foreldrar verða að passa að gera ekki of mikið úr hlutunum í öllum undirbúningnum. Ræða hlutina á rólegu nótunum og varast að gera of miklar kröfur til barnsins, ekki leggja af mikla áherslu á að barn-



Sigrún Þórisdóttir barnasálfræðingur hjá Sálfræðingunum Lynghálsi.

**Foreldrar verða að passa að gera ekki of mikið úr hlutunum í öllum undirbúningnum. Ræða hlutina á rólegu nótunum og varast að gera of miklar kröfur til barnsins, ekki leggja af mikla áherslu á að barnið standi sig nú vel og fari nú rétt með orðin og þar fram eftir götunum.**

Sigrún Þórisdóttir

ið standi sig nú vel og fari nú rétt með orðin og þar fram eftir götunum. Foreldrar spila mikilvægt hlutverk við að draga úr kvíða barnsins fyrir fermingardeginum og geta hvatt barnið með því að segja hluti eins og „þú getur þetta vel“ og „ég er búin að heyra þig lesa textann og þetta er mjög gott hjá þér“. Best er að reyna að skapa afslappað andrúmsloft. Fermingin á að vera gleðilegur dagur þar sem fjölskylda og vinir hittast.“



Mörgum unglungum vex fermingardagurinn og athyglin sem honum fylgir í augum. NORDIC PHOTOS/GETTY

## Þríkrossinn



Skartgripur með táknræna merkingu, seldur til styrktar blindum og sjónskertum á Íslandi. Íslenskt handverk. Fæst um land allt.

**BLINDRAFÉLAGIÐ**  
Samtök blindra og sjónskerttra á Íslandi  
STOFNAD 1939

Stuðningur til sjálfstæðis

## Hversu mikið á mann

Þegar halda á mannarga veislu og græja veitingarnar frá grunni heima er að ýmsu að huga. Oft má auðvelda sér málin með því að bjóða upp á færri sortir en fleiri, til dæmis einn aðalrétt og svo kaffi og köku á eftir.

Súpur og pottrétti er til dæmis hægt að útbúa áður og hita svo upp áður en gestirnir koma. Þá er eldhúsið ekki undirlagt eins og ef matseldin fer fram á veisludaginn sjálfan.

Til að sitja hvorki uppi með svanga gesti né allt of mikla afanga er einnig gott að nýta sér viðmið um magn sem búið er að reikna út af þeim sem hafa vit á málum. Á Leiðbeiningastöð heimilanna er að finna margs konar fróðleik, meðal annars um magn veitinga á mann. Þar segir til dæmis að ef bjóða á upp á fiskisúpu ætti að reikna með 150-175



Fermingarundirbúningurinn getur tekið á.

grömmum af fiski, rækjum eða humri á hvern veislugest og svo grænmeti að auki. Í pottrétt með kjöti ætti að reikna með 150-200 grömmum af kjöti á mann. Ef bjóða á upp á hrísgrjón með pottréttinum ætti að reikna með ½ til 1 dl af ósoðnum hrísgrjónum á hvern gest.

Ef bjóða á upp á tertu eftir matinn er ein sneið á mann þumalputtareglan. Ef bökuð er kransakaka ætti að reikna með 50 grömmum af henni á mann og eins væri hægt að bjóða upp á konfekt með kaffinu, 2-3 mola á mann.

Einn lítri af kaffi gefur 8 bolla og gott er að reikna með 1-2 bollum á mann.

Af gosi ætti að reikna með 2-3 glösum á mann.

Sjá nánar á [www.leidbeiningastod.is](http://www.leidbeiningastod.is)



# ALLT FYRIR GÓÐA VEISLU Á FRÁBÆRU VERÐI



ICELAND  
MOZZARELLA STICKS  
**499** KR  
12 STK



ICELAND  
CHICKEN GOUJONS  
**449** KR  
16 STK



ICELAND LUXURY  
CRÈME BRÛLÉE  
**599** KR  
252G



ICELAND  
DUCK SPRING ROLLS  
**399** KR  
10 STK



ICELAND  
PROFITEROLES  
**499** KR  
30 STK



ICELAND LUXURY  
NEW YORK  
CHEESECAKE  
**899** KR  
475G



ICELAND  
JUMBO TEMPURA  
PRAWNS  
**799** KR  
18 STK



ICELAND  
INDIAN PLATTER  
**1299** KR  
100 STK



ICELAND  
VEGETABLE  
SPRING ROLLS  
**299** KR  
16 STK



Iceland

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN  
ICELAND, ENGIHJALLA,  
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA



# Kemur sér í skreytingadeildina

**Ásta Hermannsdóttir** bloggar á síðunni Ynjur.is. Hún segir fallega skreytt veisluborð búa til rétta stemningu í veisluna og vel megi nota það sem til er í skápunum til að útbúa einfaldar skreytingar. Eitthvað lýsandi fyrir fermingarbarnið eigi að vera í aðalhlutverki.

**Ragnheiður Tryggvadóttir**  
heida@365.is



**Ásta Hermannsdóttir** bloggar á Ynjur.is

„Ég hafði miklar skoðanir á hvernig ég vildi hafa skreytingarnar í minni eigin fermingu og kem mér oftast í „skreytingadeildina“ ef það er ferming í fjölskyldunni. Mér hefur alltaf fund-

ist mjög skemmtilegt að skreyta fyrir veislur og uppákomur, þarf yfirleitt að hafa þema og eftir að ég uppgötvaði Pinterest varð hugmyndavinnan miklu skemmtilegri og auðveldari. Fallega skreyttir salir og veisluborð búa svo oft til stemninguna sem á að vera í veislunni,“ segir Ásta Hermannsdóttir lífsstílsbloggari á síðunni Ynjur.is.

„Númer eitt, tvö og þrjú finnst mér að eitthvað persónulegt þurfi að vera í aðalhlutverki. Hvort sem það tengist áhugamáli viðkomandi, uppáhaldslit eða hlut. Út frá því er svo hægt að vinna heildarlúkknið sem á að vera á borðinu. Þemað mitt var einfalt fyrir þetta borð, að nota það sem er til á flestum heimilum með smá persónu-



„Ég mæli með því að raða upp skreytingunni á borðið td. daginn áður og jafnvel prófa fleiri en eina útgáfu af sama þema.“ MYNDIR/ÁSTA HERMANNSDÓTTIR

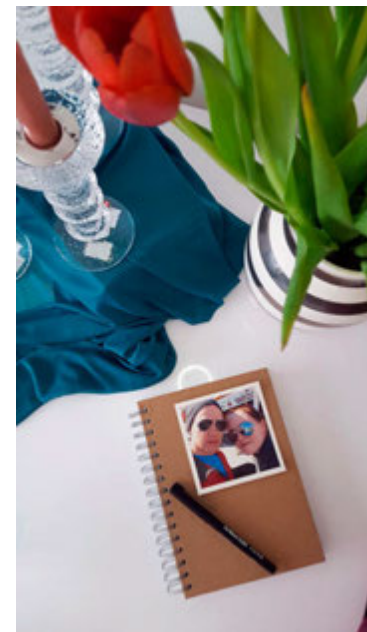
## Pierre Lannier Collection Cristal



Collection Cristal heitustu úrin í Paris með SWAROVSKI kristals skifu.

Sama verð í ERNU Skipholti og í heimalandinu. frá **16.000,- til 20.700,-**  
Vönduð svissnesk verk, 2ja ára ábyrgð.

**ERNA**  
gull-og silfursmíðja  
Skipti 3  
552 0775  
erna.is



Einföld gestabók með skemmtilegri mynd af fermingarbarninu.

skreytir borðið finnst manni það alls ekki fallegt og þá er gott að hafa aukadag til að breyta.“

Ásta segir undirbúninginn oft það skemmtilegasta við veisluhöld, bæði matargerðin og skrautið.

„Hingað til hef ég aðeins þurft að bjóða í afmæli og eina nafnaveislu en í allar þær veislur hef ég útbúið veitingarnar sjálf. Með hjálp frá vinum og fjölskyldu finnst mér undirbúningurinn eiginlega það skemmtilegasta við stórar veislur og finnst sjálfri ótrúlega gaman að taka þátt í að undirbúa veislur fyrir aðra.“

Ásta setti bloggsíðuna Ynjur.is á laggirnar í nóvember 2016 en hefur bloggað sjálf síðan í desember 2014.

Hún starfar sem umhverfisstjóri hjá Nordursiglingu á Húsavík og rekur snyrtivöruslunina Alina Beauty ásamt vinkonu sinni. „Ég blogga mest um snyrtivörur og áhuga minn á þeim enda menntaður snyrtifræðingur en blogg um heimili & hönnu eru alltaf að færast í aukana ásamt áhuga mínum á hollri matseld sem ég deili oft með fólki.“

„Oftast er margt til í skúffum og skápunum sem hægt er að nota og ótrúlega gott að nota Pinterest til að hjálpa sér við verkið.“

legu „twisti“. Á greinina eru festar persónulegar myndir af fermingarbarninu og fjölskyldu ásamt því að nafn barnsins er fest á vegginn og mynd af heimabænum.

Ég mæli með því að raða upp skreytingunni á borðið t.d. dag-

inn áður og jafnvel prófa fleiri en eina útgáfu af sama þema. Oftast er margt til í skúffum og skápunum sem hægt er að nota og ótrúlega gott að nota Pinterest til að hjálpa sér við verkið. Stundum er það líka þannig að daginn eftir að maður

## FUJIFILM BETRI MYNDIR! FERMINGARTILBOÐ

Fermingartilboð á Fujifilm Instax Mini 8 með 2x10 skotum af Fujifilm Instax Mini filmum.  
Verð áður kr.16.950, tilboðsverð kr.12.500  
Allir litir meðan birgðir endast



**LJÓSMYNDAVÖRUR**

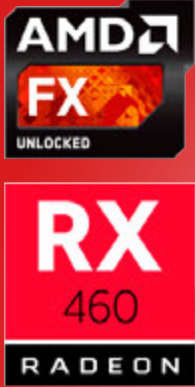
Skipti 31, sími 568-0450 ljosmyndavorur.is



# ALVÖRURU DÓT

## FYRIR KRÖFUHARÐA LEIKJASPILARA

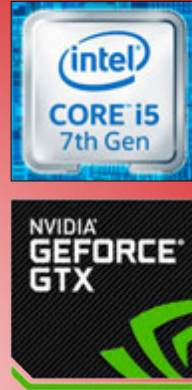
28. Febrúar 2017 • Birt með fyrirvara um breytingar, innsláttarvillur og myndabreytingar



**RX460 SKJÁKORT**  
4GB GDDR5 7.0GHz 896 Cores  
**AMD FX 6300**  
4.1GHz Turbo Hexa Core örgjörvi  
**8GB minni**  
DDR3 1600MHz  
**256GB SSD**  
M.2 diskur



**GIGABYTE**



**GTX1060 SKJÁKORT**  
3GB GDDR5 8.0GHz, 1280 cores  
**Intel i5 7400**  
3.5GHz Turbo Quad Core örgjörvi  
**8GB minni**  
DDR4 2400MHz  
**256GB SSD**  
M.2 diskur



**GIGABYTE**

**GTX1070 SKJÁKORT**  
8GB GDDR5 8.0GHz, 1920 cores  
**AMD Ryzen R7**  
3.7GHz Turbo Octa Core örgjörvi  
**8GB minni**  
DDR4 2400MHz  
**512GB SSD**  
NVMe diskur

**GAMING 1**

Sex kjarna leikja-skrimslí með 970 Gaming móðurborði og nýjustu tækni

**149.990**

Sex kjarna Vishera leikjaskrimslí

**GAMING 2**

Kaby lake leikjaturm með GTX 1060 nýjustu kynslóð leikjaskjálkorta

**179.990**

Ofur leikjaturm fyrir kröfuharða spilara

**GAMING VR 2**

Ein öflugasta leikjatólvann í dag með 8 kjarna Ryzen örgjörva og GTX 1070 leikjaskjálkorti

**299.990**

Keyrðu VR leikina í alvöru gæðum!



4GB GTX950M

**15" FHD IPS**  
1920x1080 ComfyView  
**INTEL i5 6200U**  
2.8GHz Turbo Dual Core örgjörvi  
**8GB minni**  
DDR4 2133MHz  
**256GB SSD**  
M.2 diskur

BAKLÝST LYKLA-BORÐ

acer



**15" FHD LED**  
1920x1080 ComfyView  
**INTEL i5 7300HQ**  
3.5GHz Turbo Quad Core örgjörvi  
**8GB minni**  
DDR4 2400MHz  
**256GB SSD**  
M.2 diskur

4GB GDDR5



BAKLÝST IRÓN RED LEIKJALYKLA-BORÐ



**15" FHD LED**  
1920x1080 ComfyView  
**INTEL i7 7700HQ**  
3.8GHz Turbo Quad Core örgjörvi  
**16GB minni**  
DDR4 2400MHz  
**512GB SSD**  
M.2 diskur

**ACER NITRO VN7**

Úrvalsdeild Acer með Soft-touch metal finish

**149.990**

**ACER VX5 i5**

Ný leikjalína frá Acer með baklýst leikjalyklaborð

**169.990**

**ACER VX5 i7**

Ofur öflug i7 leikafartölva úr nýrri leikjalínu Acer

**199.990**



**24" LEIKJASKJÁR**  
BenQ Zowie 24" FHD með 1ms GTG!  
**39.990**

RL2455



**24" 144Hz SKJÁR**  
Sérhannaður FHD 144Hz 3D leikjaskjár!  
**49.990**

XL2411



**25" 240Hz SKJÁR**  
240Hz FHD skjár fyrir kröfuharða!  
**89.990**

XL2540



**27" 144Hz SKJÁR**  
Lúxus FHD leikjaskjár með 3D mótakara!  
**99.990**

XL2730



**27" QHD SKJÁR**  
144Hz FreeSync lúxus leikjaskjár!  
**119.990**

XL2730

**OPNUNARTÍMAR**

Virka daga  
10:00 - 18:00  
Laugardaga  
11:00 - 16:00



**TÖLVUTEK**

Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900





# Geymir góðar minningar

Skreyttir kassar undir fermingarkortin hafa notið nokkurra vinsælda síðustu ár. **Guðrún Ágústa Unnsteinsdóttir** sem föntraði slíkan kassa fyrir dóttur sína þegar hún fermdist í fyrra, hefur búið til annan fyrir næstelstu dótturina sem fermist í ár. Og nú er Guðrún Ásta farin að huga að þriðja kassanum fyrir yngstu dótturina, sem fermist eftir tvö ár.

**Sólveig Gísladóttir**  
solveig@365.is



„Þessir kassar hafa verið í gangi í fermingarveislum í smá tíma en þeir eru ætlaðir undir peningaumslög,“ upplýsir Guðrún sem telur að upphaf þeirra megi rekja til miður skemmtilegra uppákoma. „Það varð um tíma vart við þjófnad úr fermingarveislum enda lágu umslögin oft á gjafaborðum nálægt anddyri veislusala,“ upplýsir hún. Því hafi fólk farið að útbúa lokaða kassa með nokkurs konar bréfalúgu sem fólk gat stungið umslögunum í. Þá segist Guðrún sjálf einnig passa að vera með gjafaborðið sem fjærst innangi salarins.

Vinsælt er að skreyta kassana í svipuðu þema og salinn. Einnig eru þeir stundum gerðir persónulegir með því að nota myndir af fermingarbornunum. „Þetta er mjög snyrtileg og skemmtileg lausn,“ segir Guðrún sem bjó til fyrsta kassann í janúar í fyrra fyrir elstu dóttur sína. „Ég keypti kassa í IKEA og ákvað að útfæra hann á minn hátt og gera persónulegan,“ segir Guðrún sem notaði myndir sem teknar voru af dóttur hennar þegar hún var lítil. Þá notaði hún límstafi og ýmislegt annað skraut til að gera kassann sem fallegastan og stækkaði auk þess gat á hliðinni svo það rúmaði umslög.

Guðrún segir fólk í veislunni



Guðrún Ágústa með fallegt skreytt box undir skilaboð til fermingarbornsins.

**Mér finnst þetta skemmtilegt og hjálpa líka vinkonum mínum með hugmyndir og skreytingar.**

Guðrún Ágústa Unnsteinsdóttir

hafa verið mjög hrifið af hugmyndinni og þótt gaman að skoða myndirnar utan á kassanum. Kassann opnaði fermingarbarnið ekki fyrr en heim var komið og naut þess þá að lesa á kortin.

Í dag er kassinn notaður undir fermingarminningar dóttur Guð-



Guðrún Ágústa hefur skreytt kassann undir fermingarkortin með myndum af fermingarborninu sem ungabarni. MYND/GVA



Guðrún Ágústa leggur mikið upp úr fallegum skreytingum eins og sjá má.

rúnar. „Þar eru kortin, myndirnar sem við notuðum í fermingunni og ýmislegt tengt skírinnni en ég var með sérstakt skírnarborð í veislunni þar sem sjá mátti skírarkertið og fleira.“

Guðrún segist hafa mjög gaman af öllum fermingarundirbúningi sem er vel enda þarf hún að halda aðra fermingarveislu í ár fyrir miðdótturina. Hún hefur þegar föntrað nýjan kassa fyrir hana með myndum og öðru fínari. „Mér finnst þetta rosalega skemmtilegt og hjálpa líka vinkonum mínum með hugmyndir og skreytingar,“ segir Guðrún sem er þegar búin að panta veislusal fyrir fermingu yngstu dótturinnar eftir tvö ár.

Hún segist hagsýn og endurnýttir eitthvað af skreytingum. „Sumt nota ég aftur og annað sel ég eða gef á Facebook-síðunni Fermingarundirbúningur og hugmyndir,“ segir hún og bendir á að þar megi fá fínar hugmyndir að ýmsu sem tengist fermingunni.

**DANIEL WELLINGTON**  
WATCHES

**DW**  
Daniel Wellington

DANIELWELLINGTON.COM  
INSTAGRAM.COM/DANIELWELLINGTON  
FACEBOOK.COM/DANIELWELLINGTONOFFICIAL  
TWITTER.COM/ITISDW  
PINTEREST.COM/ITISDW

Tim Bryan  
@timbryanofficial

## FJÁRSJÓÐIR, SPARIBAUÐAR OG FLJÚGANDI FIÐURFÉ

Peningar eru þægilegar og viðurkenndar fermingargjafir þar sem ekki allir gestir þekkja fermingarbornið þannig að þeir geti valið handa því gjöf. Þá eru mörg fermingarborn sem nota tækifærið til að safna sér fyrir einhverju einu veglegu eins og ferðalagi eða einhverjum búnaði til tómsundaiðkunar. Algengast er að stinga peningunum í umslag ásamt korti þar sem fermingarborninu er óskað alls hins besta en það er hægt að vera skapandi og gefa peninga á óvenjulegan og skemmtilegan hátt.

Settu peningana inn í fallega blöðru. Blástu upp blöðru, vefðu seðlana saman og stingdu þeim inn í blöðruna áður en þú bindur fyrir. Settu svo blöðruna í fallegt band eða á prik og afhentu fermingarborninu með viðhöfn.

Skiptu upp-hæðinni í „gullpeninga“ (fimmtíu – og hundradkrónupen-

inga) og settu í fornfálegan kistil, svartan nornapött eða skrautlega pyngju. Pakkaðu því svo inn í sellófan og hafðu kortið eins og fjársjóðskort, eða regnboga ef potturinn er valinn.

Ef barnið er að safna fyrir ferð til útlanda er kjörið að gefa evrur eða pund í krukku með fallegum borða.

Origami úr peningaseðlum er einnig góð hugmynd. Finndu origami uppskrift á netinu og brjóttu seðlana í mynstur. Settu í fallegt samhengi, til dæmis má festa fugla með kennaratyggjó þannig að þeir líti út fyrir að vera syndandi á tjörn sem er venjulegur hvítur diskur.

Fullur sparibaukur er mjög skemmtileg gjöf.

Tilvalið er einnig að kaupa gamla bók, til dæmis bók með heilræðum eða fallegum ljóðum á fornsölu og setja peningana inn í hana. Þannig gefur þú bæði peninga og einnig fallegar hugsanir.





# YÐAR DAGUR!



Kúlupenni Tech2 með stylus

Verð: 5.599.-



Kúlupenni Star Wars (Vader, R2D2 eða BB8)

Verð: 5.999.-



Gestabók

Verð: 3.499.-



Heimskort Pinworld

Verð frá: 6.199.-



Ferðataska KITE bleik, 4 hjól, stór  
Verð: 35.999.-

Ferðataska KITE bleik, 4 hjól, lítil  
Verð: 22.999.-

Ferðataska KITE bleik, 4 hjól, miðlungs  
Verð: 28.999.-



HERE Hnattlíkan

Verð frá: 4.999.-



Kubbaklukka

Verð: 8.199.-



Ferðataska KITE blá, 4 hjól, lítil  
Verð: 22.999.-

Ferðataska KITE blá, 4 hjól, miðlungs  
Verð: 28.999.-

Ferðataska KITE blá, 4 hjól, stór  
Verð: 35.999.-



Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd  
Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Sólvallagötu 2  
Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2



Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.





Glódís og Kamban, saman eru þau þrefaldir Landsmóttssigurvergarar í barnaflokki.



Fermingin var haldin í hesthúsi og reiðhöll fjölskyldunnar og skreytingarnar tóku mið af því.

# Fermingargjöfin var falin í hesthúsinu

**Glódís Rún Sigurðardóttir** fermdist í fyrra. Hún hefur verið í hestamennsku frá unga aldri og því kom aldrei annað til greina hjá henni en að halda veisluna í hesthúsi og reiðhöll fjölskyldunnar að Sunnuhvoli í Ölfusi.

**Sólveig Gísladóttir**  
solveig@365.is



„Þau sögðu mér að fara inn í hesthús að leita að fermingargjöfinni. Ég leitaði lengi og loks sá ég að Tinni hafði verið skreyttur með fallegri rósettu.“

*Glódís Rún Sigurðardóttir*

Glódís fermdist 15. maí 2017 í Kotstrandakirkju en hún býr á Sunnuhvoli í Ölfusi. „Ég fermdist ásamt þremur bestu vinkonum mínum og nokkrum strákum,“ segir Glódís sem fannst mjög skemmtilegt að fá að ferma og var ánægð með prestinn. „Hann gerði þetta mjög áhugavert og skemmtilegt,“ segir hún.

Hátt í hundrað manns var boðið til veislunnar sem haldin var í hesthúsinu og reiðhöllinni á Sunnuhvoli.

„Hesthúsið er fyrir 32 hesta og það var alltaf markmiðið að fullklára hesthúsið fyrir ferminguna mína því ég gerði kröfu um að halda veisluna þar,“ segir Glódís glettin en hún hefur verið í hestamennsku frá unga aldri og keppir reglulega.

## Skreytingar í kántrí-stíl

Sérstök stemning var í fermingarveislu Glódísar enda hesthúsið fullt af hestum sem fólk gat gengið á milli og skoðað. Aðalveislan fór fram í reiðhöllinni sem skreytt var í „kántrí“-stíl. „Borðin og bekkirnir voru úr tré sem pabbi setti saman og svo voru ýmsar skreytingar sem mamma gerði. Við fengum matinn frá fyrirtæki í Þorlákshöfn, bæði humarsúpu og smárétti. Svo var kaka, súkkulaðigosbrunnur, ávextir og alls konar. Hesturinn minn, Kamban frá Húsavík, var í öðrum enda reiðhallarinnar þar sem krakkar gátu klappað



Glódís fékk mynd af sér eftir Helmu að gjöf frá foreldrum sínum.

honum,“ segir Glódís og fannst vel til takast með andann í veislunni.

## Gjöfin falin í hesthúsinu

Glódís fékk margar fínar gjafir, margar sem tengdust hestamennskunni en einnig skart, pening og snyrtivörur. Tvær gjafir eru þó eftirminnilegastar og báðar fékk hún frá foreldrum sínum. „Ég

fékk málverk af mér og Kamban eftir Helmu sem malar mjög fallegar myndir. Hún er mjög stór, of stór fyrir herbergið mitt og hangir því í fínu stofunni heima.“ segir Glódís gláðlega.

Hin gjöfin kom henni verulega á óvart. „Ég fékk líka hest frá þeim, Tinna frá Kjartansstöðum. Ég hafði verið að keppa á honum en vissi ekki að ég ætti að fá hann í fermingargjöf. Þau sögðu mér að fara inn í hesthús að leita að fermingargjöfinni. Ég leitaði lengi og loks sá ég að Tinni hafði verið skreyttur með fallegri rósettu og varð mjög glöð.“

**HÁGÆÐA DANSKAR**  
**BADHERBERGIS-**  
**INNRETTINGAR**

nettoline

**STYRKUR - ENDING - GÆÐI**

**FJÖLBREYTT ÚRVAL AF HURÐUM, FRAMHLIÐUM, KLÆÐNINGUM OG EININGUM**

**Opið:**  
Mán. til föstudaga kl. 09 til 18  
Laugardaga kl. 11 til 15

Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500 • friform.is

**ÞÚ ER VALIÐ**  
Þú velur að kaupa innréttinguna í ósamsettum einingum, eða lætur okkur um samsetninguna. Að sjálfsögðu önnumst við líka uppsetningu og endanlegan frágang. Fullkomin þjónusta, eigið verkstæði.





# FERMING 2017

Skór fyrir alla fjölskylduna



MARCO TOZZI  
Skór.is  
**11.995**



TAMARIS  
Steinar Waage  
**10.995**



SIXMIX  
Skór.is  
**12.995**



IMAC  
Steinar Waage  
**10.995**



IMAC  
Steinar Waage  
**10.995**



VAGABOND  
Kaupfélagið  
**13.995**



VAGABOND  
Kaupfélagið  
**11.995**



GABOR  
Steinar Waage  
**12.995**



Vagabond Herraskór  
Kaupfélagið  
**16.995**



VAGABOND Linhope Herraskór  
Kaupfélagið  
**16.995**



VAGABOND  
Steinar Waage  
**11.995**



VAGABOND Herraskór  
Kaupfélagið  
**19.995**



NIKE AIRFORCE 1 flyknit  
Air Smáralind  
**21.985**



PUMA  
Skór.is  
**11.995**

**Kaupfélagið**  
Kringlan - Smáralind

**AIR**  
Smáralind

**STEINAR WAAGE**  
SKÓVERSLUN

**skór.is**



# Látlausar fléttur og léttar krullur

Fermingarhárgreiðslur taka ekki miklum breytingum frá ári til árs, en þó er alltaf eitthvað um nýjungar. Í ár eru fléttur og krullur vinsælar hjá stelpum. Hjá strákum er hárið í styttri kantinum og gelað aftur.

**Vera Einarsdóttir**  
vera@365.is



Þórir Sveinsson, hárgreiðslumeistari hjá hár- og snyrtistofunni Modus í Smáralind, segir fermingarhárgreiðslur nokkuð keimlíkar frá ári til árs, þó alltaf sé eitthvað um nýja strauma. Hann segir flestar stelpur koma í prufugreiðslu og að margar séu búnar að gera sér einhverja hugmynd um hvernig þær vilji hafa hárið. „Ef ekki, reynum við að leiðbeina þeim eftir bestu getu,“ segir Þórir sem tók að sér að sýna dæmigerða stelpugreiðslu þetta árið. „Ég gerði lausa fléttu sem endar í hnút að aftan og setti léttar krullur í lokkana sem eftir voru.“ Útkoman er látlaus og hæfir tilefninu vel.

Þórir segir margar stelpur nota tækifærið og fara í myndatöku



Þórir gerði lausa fléttu sem endar í hnút að aftan og setti léttar krullur í lokkana sem eftir voru.



Ísold Ylfa minnir helst á álfadis með lokkana fögru. MYND/VILHELM



KJÓLL  
6.995

**INDISKA**

KRINGLUNNI | 588 2300

eftir prufugreiðslu og að það sé í raun mjög sniðugt. Hann segir hárið hjá strákunum í styttri kantinum þetta árið og gelað aftur.

Spurður hvort ungmenni séu farin að lita á sér hárið á þessum aldri segir Þórir alltaf eitthvað um að þau fái sér strípur í fyrsta skipti fyrir fermingu. „Það er þó meira um að þau breyti til eftir fermingardaginn og talsvert um að sérstaklega stelpurnar klippi sig styttra og liti hárið.“

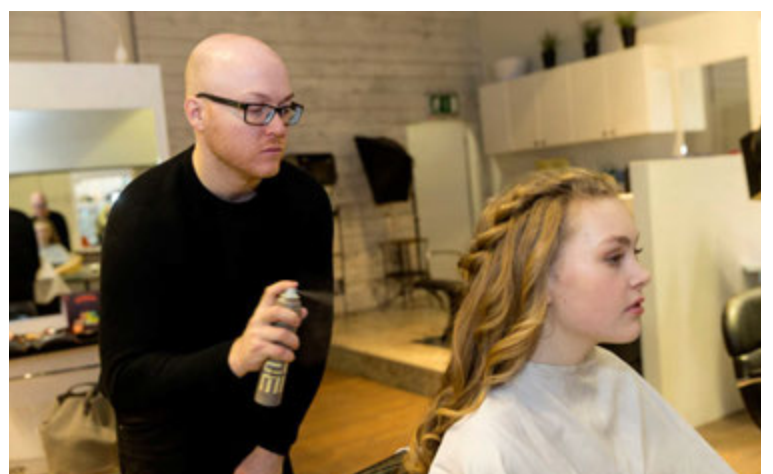
Modus hár- og snyrtistofa verður nú árið á þessu ári og fagnar fimm ára afmæli í Smáralind. Vefverslunin harvorur.is er rekin samhliða stofunni en bæði þar og á stofunni er að finna ríkulegt sérvalið úrval af fagvörum fyrir hár. Nýlega opnaði Modus lítið útibú á

**„Það er þó meira um að þau breyti til eftir fermingardaginn og talsvert um að sérstaklega stelpurnar klippi sig styttra og liti hárið“**

Þórir Sveinsson

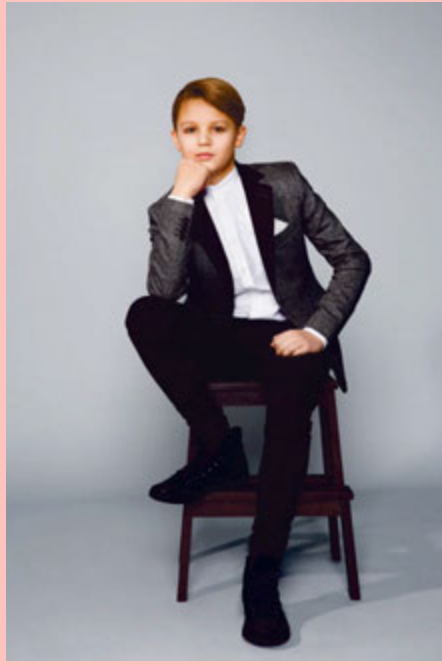
Glerártorgi á Akureyri en þar er líka að finna gott úrval gæðavarnings fyrir hár.

**Fyrirsæta: Ísold Ylfa Hár: Þórir Sveinsson**  
**Förðun með vörum frá Maybelline: Helga Sæunn Þorkelsdóttir**  
**Myndir: Vilhelm Gunnarsson**

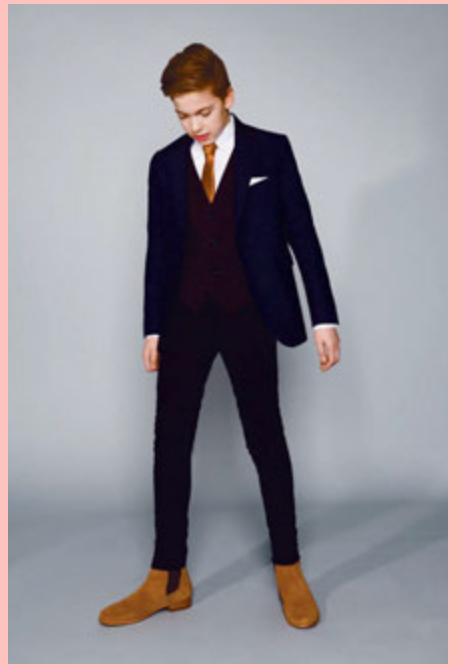


Þórir segir fermingarhárgreiðslur nokkuð keimlíkar frá ári til árs, þó alltaf sé eitthvað um nýja strauma.





myndir & verð á  
[facebook.com/gallerisautjan](https://facebook.com/gallerisautjan)



# FERMING

20  
17

## galleri **sautján**

Kringlan | Smáralind





Hægt er að panta sex útgáfur af smáborgurum frá Fabrikkunni.

## Vinsæll í ferminguna

Smáborgarar Fabrikkunnar eru frábær kostur fyrir ferminguna enda er hamborgarinn vinsæll hjá öllum aldurshópum. Pöntunarferlið er afar einfalt en nóg er að leggja inn pöntun gegnum vef Fabrikkunnar með sólarhringsfyrirvara.

Smáborgarar Fabrikkunnar hafa slegið í gegn í fermingarveislum undanfarin ár enda afar gómsætir og ekki síður þægilegir sem veisluþingur þar sem margt er um manninn og gestir borða jafnvel standandi. Að sögn Jóhannesar Ásbjörnssonar, markaðsstjóra Fabrikkunnar, er hægt að panta sex útgáfur af smáborgurum, þar af eina sem hentur grænmetisætum. „Hver bakki inniheldur 30 smáborgara sem er miðaður við tíu manns. Hægt er að velja á milli Fabrikuborgarans, Morthens, Stóra Bó, Forsetans, Grísaamloku og Sveppsins sem er stílaður inn á grænmet-

» **Viðskiptavinur segir til um á hvaða stað okkar hann vill sækja pöntunina og klukkan hvað. Þetta verður ekki miklu einfaldara og sparar tíma og stress.**

Jóhannes Ásbjörnsson

isætur þótt nær öllum þyki hann lostæti.“

Pöntunarferlið er afar einfalt að sögn Jóhannesar. „Inn á vef

okkar, [www.fabrikkan.is](http://www.fabrikkan.is), er hægt að leggja inn pöntun undir flipanum Veisluþjónusta. Þar má lesa sér til um þá smáborgara sem eru í boði, panta fjölda bakka og heildarupphæðin birtist neðar á síðunni. Viðskiptavinur segir til um á hvaða stað okkar hann vill sækja pöntunina og klukkan hvað. Þetta verður ekki miklu einfaldara og sparar tíma og stress fyrir foreldra fermingarbarna. Það eina sem þarf að hafa í huga er að leggja inn pöntun með a.m.k. sólarhringsfyrirvara.“

Allar nánari upplýsingar má finna á [www.fabrikkan.is](http://www.fabrikkan.is).



„Þetta verður ekki miklu einfaldara og sparar tíma og stress fyrir foreldra fermingarbarna,“ segir Jóhannes hjá Fabrikkunni, (t.h.), hér með Sigmari. MYND/GVA

## Gegndi foreldrum sínum og ömmu

**Ellert B. Schram**, varaformaður Félags eldri borgara og fyrrverandi alþingismaður, fermdist í Fríkirkjunni árið 1952. Af fermingargjöfum man hann best eftir ljóðabók eftir Pál Ólafsson en einnig fékk hann að gjöf fótbolta og stígvél sem komu að góðum notum.

Sólveig  
Gísladóttir  
solveig@365.is



„Ég fermdist með frænda mínum, Brynjólfi Jónssyni, hjá Óháða söfnuðinum í Fríkirkjunni. Amma okkar var í söfnuðinum og það varð niðurstaðan, við gegndum því að fermast þar en ekki í kirkjunum í okkar hverfum,“ segir Ellert. Þeir frændur gengu til prestsins, séra Þorsteins Björnssonar, nokkrum sinnum yfir veturinn. „Þar lærðum við eitthvað um Jesú blessaðan og biblíuna. Lærðum utanað einhverja pistla úr biblíunni,“ lýsir Ellert glettinn en segir lítið sitja eftir af fermingarfræðslunni, enda hafi hann ekki verið sérlega kirkjurækinn í gegnum tíðina og ákvörðunin um að fermast ekki tekin vegna mikils trúarhita.

„Það þótti bara sjálfsagt á þessum tíma að fermast. Þetta var partur af lífinu og það spunnust aldrei neinar deilur eða umræður um það hvort maður myndi fermast,“ segir Ellert. Inntur eftir því hvort hann myndi taka aðra ákvörðun ef hann væri unglingur í dag neitar hann því. „Nei, ég myndi bara gegna því sem foreldrar mínir segðu.“

Ellert segir ekkert óvænt eða eftirminnilegt hafa gerst í fermingunni sjálfri en haldin var sam-eiginleg veisla fyrir þá frændur að henni lokinni. „Já, ef veislu skyldi kalla. Þetta voru bara foreldrar og systkini og það allra nánasta.“

Hvað með fermingargjafir?



Ellert B. Schram fermdist árið 1952. MYND/EYÐÓR

„Það voru nú ekki stórar fermingargjafirnar á þessum tíma. Ég man þó eftir því að hafa fengið ljóðabók eftir Pál Ólafsson sem ég hafði mjög gaman af. Enda ætlaði ég að verða skáld eins og Páll. Í bókinni voru margar skemmtileg-

ar vísur og ljóð og ég las hana margoft,“ segir Ellert sem þykir enn vænt um bókina. Af öðrum gjöfum man Ellert ekki mikið nema hann rámar í að hafa fengið stígvél og fótbolta.

» **Það voru nú ekki stórar fermingargjafirnar á þessum tíma. Ég man þó eftir því að hafa fengið ljóðabók eftir Pál Ólafsson sem ég hafði mjög gaman af. Enda ætlaði ég að verða skáld eins og Páll.**

Ellert B. Schram



Ellert og Brynjólfur frændi hans og fermingargjöf með ömmum sínum og afa.



**GOSH**  
C O P E N H A G E N

## URBAN NATURE

BEAUTY SILHOUETTES  
& NO NORMS FOR A  
**#BEAUTIFULYOU**

MAKE YOUR IMPRESSION

### CCC STICKS

- Mikil þekja · Mjúk og jöfn áferð
- Svitaholur verða minna áberandi
- Endist lengi á húðinni · Án ilmefna og parabena

### VELVET TOUCH LIPSTICK - MATT

- Mattir · Endst lengi
- Djúpir litir
- Án parabena



#GOSHCOPENHAGEN #MAKEYOURIMPRESSION #URBANNATURE Join us @goshcopenhagen | www.goshcopenhagen.com





# Þakklát fyrir góða þjónustu

**Logi Geir Rúnarsson** hefur tekið fermingarundirbúninginn í Danmörku þar sem hann er búsettur ásamt fjölskyldu sinni. Fræðslan ytra inniheldur m.a. tvö fermingarferðalög til Svíþjóðar þar sem hann hittir aðra íslenska unglunga. Hann fermist einn í Keflavíkurkirkju í júlí.

**Starri Freyr Jónsson**

starri@365.is



Hjónin Kristín Þórunn Kristinsdóttir og Rúnar Þór Guðmundsson hafa verið búsett í Danmörku og Noregi í sex ár. Saman eiga þau fimm börn og er miðjubarnið, Logi Geir, í miðjum fermingarundirbúningi í Danmörku en hann fermist á Íslandi í júlí. Fjölskyldan er að flytja til Reykjanesbæjar snemma í sumar og er því annasamur tími fram undan við að huga að fermingu Loga Geirs og flutningi milli landa.

Fermingarundirbúningurinn í Danmörku hefur verið skemmtilegur að sögn Loga Geirs en hann er að hluta til sambærilegur þeim sem íslenskir unglunga fá á Íslandi. „Á haustönn fengum við t.d. verkefni sem tengjast kennslubókinni Con Dios (Með Guði). Krökkum sem búa í Kaupmannahöfn eða á því svæði býðst að koma í kennslutíma og jafnvel í sunnudagsmessu í Jónshúsi og vinna verkefni þar. Þeir sem ekki komast geta tekið kennslutíma gegnum Skype og þar hef ég t.d. nokkrum sinnum hitt séra Ágúst Einarsson.“

Fjölskylda hans fór líka í nokkrar kirkjuferðir í vetur og þar sem þau búa í Horsens var ekkert annað í boði en að fara í danskar messur sem Loga fannst bara hið besta mál. „Ég skil dönskuna vel og við höfum bara haft gaman í messunum. Í einni þeirra var íslenskur organisti, Lára Bryndís, og einsöngvari var pabbi minn. Það má því segja að sú messa hafi verið hálf íslensk.“

## Fermist einn

Í október á síðasta ári fór Logi Geir í fermingarferðalag en þá hittist hópur íslenskra fermingarbarna í Kaupmannahöfn og tók rútu yfir til Svíþjóðar. „Við dvöldum yfir helgina í samkomuhúsi Ah. Stiftgård rétt fyrir utan Gautaborg. Þangað komu hópar frá Noregi og Svíþjóð og var stíft prógramm alla helgina, ýmsir kennslutímar en einnig frjáls tími og kvöldvökur. Við vorum nokkur saman í kojuberbergjum og því ríkti eins konar sumarþúfastemning.“

Hann segist hafa lært mikið þessa helgi sem var mjög skemmtileg. „Þótt það hafi verið erfitt að leggja af stað og þekkja engan þá



Logi Geir fyrir miðri mynd ásamt fjölskyldu sinni. MYND/ODDGEIR KARLSSON



Í fyrri fermingarferðalagi sínu í Svíþjóð ásamt íslenskum krökkum sem eru búsett þar, í Noregi og Danmörku. Ferðalagið var mjög skemmtilegt og lærdómsríkt.

var heimleiðin mjög skemmtileg því við náðum að kynnast svo vel. Ég hlakka mikið til næsta fermingarferðalags sem verður haldið á sama stað með sama hætti núna í maí.“

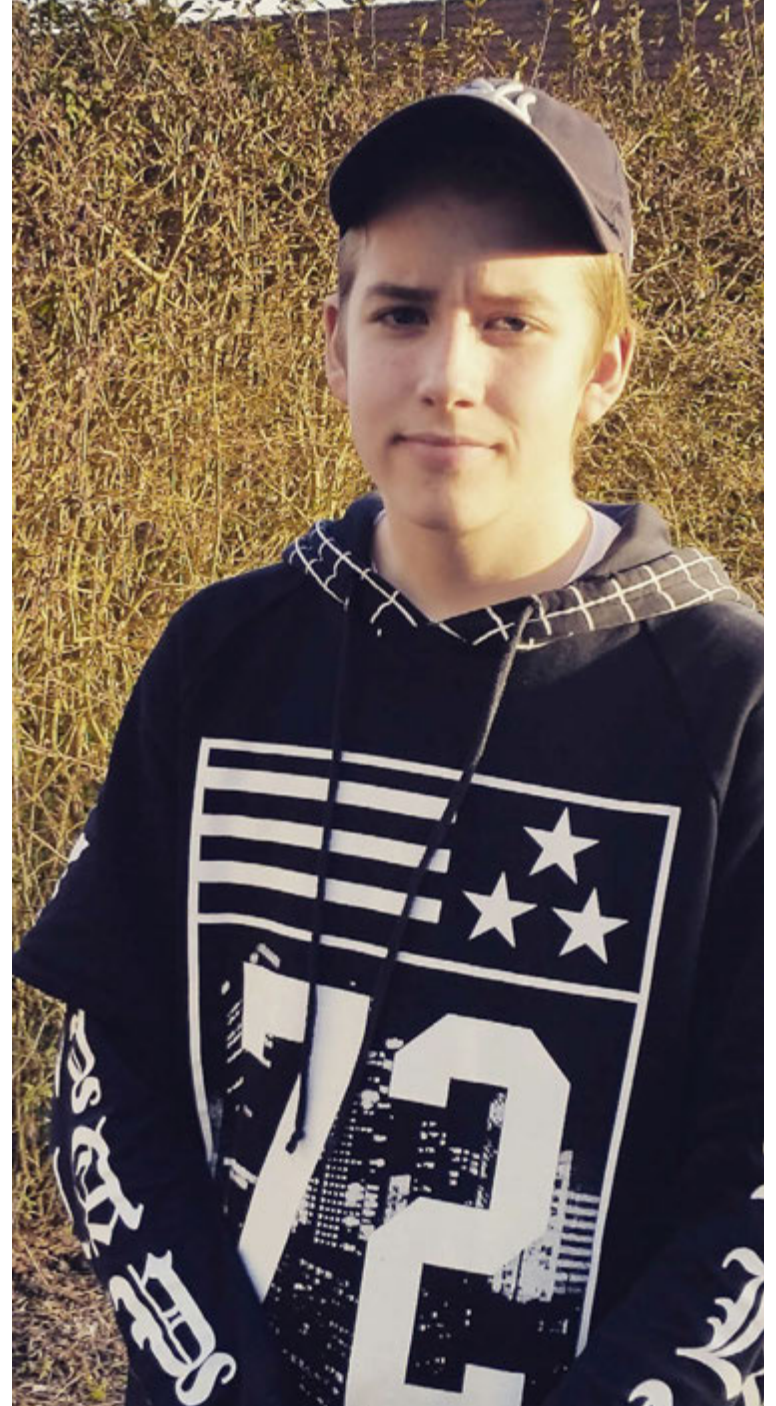
Að sögn móður Loga Geirs mun hann fermast einn í Keflavíkurkirkju í júlí. Þar fetar hann í fótspor næstelsta bróður síns, Hafsteins, sem fermist líka einn í

Reynivallakirkju í júlí 2014 eftir fermingarundirbúning í Noregi þar sem fjölskyldan bjó þá. „Fermingin verður bara einkaathöfn fyrir okkur. Athöfnin hjá Hafsteini var látlaus, falleg og virkilega notaleg og yndisleg stund með nánasta fólkinu okkar. Eins og öðrum fermingarbörnum erlendis bauðst Loga að ganga inn í fermingarhópa víða um land og fermast fyrr, t.d. um páskana. Auk þess er ferming 2. júlí í Seltjarnarneskirkju fyrir fermingarbörn frá Noregi, Danmörku og Svíþjóð. Sú tímasetning hentaði okkur því miður ekki því við verðum stödd í miðjum flutningum á þessum tíma. En Loga finnst ekkert að því að fermast einn í kirkjunni.“

## Græn veisla

Veislan verður haldin í sal Njarðvíkurskóla og reikna þau með um 100 gestum. „Við ætlum að bjóða upp á heitan hádegismat, skinku og meðlæti,“ segir Logi Geir. „Kannski bjóðum við upp á kransaköku í eftirrétt en annars eru súkkulaðikökurnar frá Myllunni mjög góðar. Sjálfur hef ég þó ekki komið mikið að skipulagi fermingarveislunnar heldur samþykkt tillögur mömmu minnar og bara treyst henni alfarið fyrir þessu.“

Jakkafötin ætla þau þó að kaupa í Danmörku enda mikið úrval af fermingarfötum þar, bæði á stelpur og stráka, að sögn Kristínar. „Líklega kaupum við fermingar-



Logi Geir fermist í sumar á Íslandi.

„Þótt það hafi verið erfitt að leggja af stað og þekkja engan þá var heimleiðin mjög skemmtileg því við náðum að kynnast svo vel. Ég hlakka mikið til næsta fermingarferðalags sem verður haldið á sama stað með sama hætti núna í maí.“

Logi Geir Rúnarsson

## Ánægjulegir endurfundir

Foreldrar Loga Geirs eru ánægð með fermingarfræðslu bræðraanna í Noregi og Danmörku á síðustu árum. „Fólkið sem starfar í íslensku söfnuðunum bæði í Noregi og Danmörku er virkilega yndislegt og gott fólk. Þau vinna ótult starf og við erum mjög þakklát að fá afnot af þessari þjónustu. Strákarnir okkar þurfa í fermingarfræðslunni að gera allt það sama og fermingarbörn á Íslandi. Fara í kirkjuheimsóknir, lesa sömu bók og vinna sömu verkefni. Þeir fara í tvö fermingarferðalög á tímabilinu og þar læra þeir hvað mest. Það sem er kannski hvað ánægjulegast við þessa fermingarfræðslu er að þeir kynnast fleiri íslenskum krökkum. Hafsteinn er enn í sambandi við krakka sem hann kynnt-

ist þegar hann var í fermingarfræðslunni og fór meira segja í heimsókn til eins vinar síns meðan við bjuggum í Noregi.“

Einnig var skemmtilegt fyrir þá báða að hitta krakka í fermingarferðalaginu sem þeir voru með í skóla á Íslandi. „Þessir krakkar höfðu líka flutt út með fjölskyldum sínum þannig að þetta voru ánægjulegir endurfundir. Suma krakkana höfðu þeir ekki hitt í mörg ár. Mér finnst ekki ólíklegt að þessir krakkar eigi alltaf eftir að halda höpin, t.d. á Facebook. Hver veit nema þau eigi eftir að hittast í fermingarafmælum í framtíðinni?“

## ENDALOUS GSM 365

365.is  
Sími 1817

<p><b>LEIÐ 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Endalaus símtöl og sms óháð fjarskiptafyrirtæki</li> <li>✓ 0 GB gagnamagn</li> </ul> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">790kr.</p>	<p><b>LEIÐ 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Endalaus símtöl og sms óháð fjarskiptafyrirtæki</li> <li>✓ 1 GB gagnamagn</li> </ul> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">1.680kr.</p>
<p><b>LEIÐ 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Endalaus símtöl og sms óháð fjarskiptafyrirtæki</li> <li>✓ 5 GB gagnamagn</li> </ul> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">2.680kr.</p>	<p><b>LEIÐ 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Endalaus símtöl og sms óháð fjarskiptafyrirtæki</li> <li>✓ 30 GB gagnamagn*</li> </ul> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">3.490kr.</p>



# FERMINGARTILBOÐ



## ROYAL CORINNA

Hágæða 5 svæða skipt heilsudýna sem veitir góðan stuðning við mjóðak, poka-görðma-kerfi sem býr til stöðuleika í rúminu og með steiptum köntum þannig að rúmflötur nýtist mjög vel. Kemur með áföstum topp, PU-leðurbotni og fótum.

**20%  
AFSLÁTTUR!**



Stærð: 120x200 cm

**7.170 kr. Á MÁNUÐI\***

Fullt verð 98.036 kr.

FERMINGARTILBOÐ 78.429 kr.

Stærð: 150x200 cm

**9.004 kr. Á MÁNUÐI\***

Fullt verð 124.620 kr.

FERMINGARTILBOÐ 99.696 kr.

ARGHILL 270217

(\*Míðað við 12 mánaða vaxtalausán raðgreiðslusamning með 3,5% lántökugjaldi og 405 kr. greiðslugjaldi)

## ER KOMIN TÍMI Á NÝTT RÚM?

### VINSÆLU STILLANLEGU RÚMIN FRÁ ERGOMOTION ERU KOMIN AFTUR.

Stillanlegu rúmin frá Ergomotion eru með allra öflugustu og sterkustu á markaðnum í dag. Rúmin eru hljóðlát og öflug þar sem öll tannhjól, fóðringar, festingar og liðamót eru úr næloni og þarf því ekkert að smyrja. Í rúminu eru tveir móttrar, annar þeirra fyrir höfuðgaff og hinn fyrir fóttagaff sem gerir að verkum að lyftigetan er gífurleg. Undir rúminu er svo tvíhert stálgrind.

Einföld og góð fjarstýring.

### ERGOMOTION RÚMBOTNAR

MEÐ AVIANA ÞRÝSTIJÖFNUNAR-DÝNUM.  
TVÍSKIPT HJÓNARÚM 160 EÐA 180X200 CM.

**VERÐ FRÁ ADEINS  
30.583 kr. Á MÁNUÐI\***

STAÐGREITT 349.899 kr.

Einnig fáanlegt rúm sem dregst að vegg, þannig að ljós á náttborði nýtist því vel. Öflugur nuddi, með þremur mismunandi hraðastillingum og tímarofa. Þráðlausri fjarstýringu með útvarpsendi svo þú þarft aldrei að beina fjarstýringunni á móttakara. Stillingar vistaðar í minni fjarstýringar, það er því hægt að setja rúmið í þyngdarleysisstöðu (zero g), sjónvarpsstöðu og svefnstöðu með einum takka.



# rekkjan



# Lífið er of stutt fyrir leiðinlega hluti

Matgæðingurinn og matarbloggarinn **Töddi** á sér þann draum að eignast lítinn delí-stað eða matarvagn í gamaldags amerískum stíl. Yfirdrifinn og jafnvel skrýttinn matur er í uppáhaldi hjá honum og hér gefur hann lesendum skemmtilegar uppskriftir að smáréttum.

**Starri Freyr Jónsson**

starri@365.is



Dröstur Sigurðsson, öðru nafni Töddi, hefur haldið úti matarblogginu Töddi brasar síðan í ágúst 2012. Eins og nafnið gefur til kynna elskar hann að brasa og ofarlega á listanum eru m.a. beikon, hnetusmjör bbq-sósus og eldamennska sem margir myndu jafnvel kalla yfirdrifna og skrýtna. Hann hefur ferðast talsvert til að kynna sér matarmenningu ólíkra landa enda fyrst og fremst ástríðukokkur sem elskar mat að eigin sögn. „Ég á mér þann draum að eignast lítinn delí-stað eða matarvagn, svona í gamaldags amerískum stíl. Svo væri ekki leiðinlegt að komast í sjónvarpið með skemmtileg matarinnslög. Á daginn vinn ég sem deildarstjóri í upplýsingatækni hjá Reykjavíkurborg en á kvöldin og um helgar elda ég og skemmti sjálfum mér og öðrum. Lífið er allt of stutt til að gera það sem er leiðinlegt. Því vel ég að gera bara það sem mér finnst skemmtilegt, við höfum öll þetta val.“

Dröstur Sigurðsson, öðru nafni Töddi, hefur haldið úti matarblogginu Töddi brasar síðan í ágúst 2012.



Hér gefur Töddi lesendum uppskriftir að einföldum smáréttum á fermingarhlaðborðið sem flestir ættu að ráða vel við. Aðrar uppskriftir hans má nálgast á [toddibrasar.com](http://toddibrasar.com) og á Facebook.

## SMOKY BBQ SKINKUSALAT

Nýlega keypti ég ansi gott skinkusalat með chili. Útkoman var virkilega áhugaverð þar sem sweet chili-



Smoky BBQ skinkusalat er æðislegt með góðu kexi.



Sriracha beikondödlurnar eru með Sriracha marineringu sem er hæfilega súr og sterk. Sesamfræum er stráð yfir.

sósan blandaðist vel saman við majónesid og grænum eplum var blandað saman við reyktu skinkuna. Auðvitað þurfti ég að prófa mína útgáfu af salatinu og mér fannst hún hrikalega góð.

1 krukka af Smoky Barbecue Aioli frá Stonewall  
6 sneiðar af hamborgarhrygg  
1 ferskur rauður chili  
Hálft grænt epli  
1 dós maísbaurir  
Steinselja  
Rifinn parmesan  
Garlic og red chilli-salt frá Nicolas Vahé

Hamborgarhryggurinn er skorinn smátt og blandað saman við aioli-ið. Öðru hráefni blandað saman við og svo er það spurning um að smakka sig áfram með ostinn og saltið. Ég set salatið gjarnan á Ritzkex þótt annað kex dugi vel.

## BEIKONDÖDLUR Í NOKKRUM ÚTFÆRSLUM

Ferskar dödlur eru í miklu uppáhaldi hjá Tödda og hefur hann m.a. prófað sig áfram með fimm útfærslur á þessu vinsæla kokteilboðssnarli.

„Ferskar dödlur eru extra mjúkar og því vil ég gjarnan hafa eitthvað stökkt með þeim. Fyrst tek ég steininn úr þeim og sker þær til helminga en ég nota hálfu dödlu í hvern bita. Kringum hvern dödluhelming vef ég hálfri beikonsneið en beikonið læt ég liggja í bleyti í hálf tíma áður en ég nota það. Þetta er bakað í ca. 20-25 mínútur við 200°C.

Ég ætla að bjóða upp á dödlur fylltar með stökku hnetusmjóri og aðrar með rjómaosti en ég strá

muldum svörtum pipar yfir þær síðarnefndu. Einnig býð ég upp á dödlur vafðar með beikoni og smurðar með bbq-sósu og chilli-hrískökum auk þess sem boðið er upp á dödlur fylltar með sætu sinnepi, vafðar í beikon þar sem sesamfræjum er stráð yfir. Að lokum eru það dödlur penslaðar með Texas Sriracha marineringu.“



Beikonvafðar dödlur með rjómaosti og með muldum svörtum pipar og dödlur smurðar með bbq-sósu og chilli-hrískökum.

Sriracha beikondödlurnar eru nýjasta dödluuppskriftin hans Tödda.

„Ég er mjög hrifinn af Stubb's BBQ-sósunum sem fást núna út um allt. Fyrir stuttu rakst ég á Texas Sriracha marineringu frá þeim sem er hæfilega súr og sterk og passar einstaklega vel með dödlum.

Sriracha sósunni er hella yfir bitana og til að gera þá enn ljúffengari set ég sesamfræ eða valhnetur yfir hvern bita.“



Ostakex með sesamfræjum

## EINFALT OG FLJÓTLEGT OSTAKEX

100 gr kalt smjör  
100 gr hveiti  
50 gr sterkur rifinn cheddar  
50 gr parmesan  
1,5 tsk sinnepsduft  
Salt  
Cayenne pipar  
Chilli-flögur  
Reykt paprikukrydd  
1 egg  
Sesamfræ

Hveiti og smjör er hrært saman í matvinnsluvél þar til það er vel kurlað. Næst fer osturinn út í, hrært aðeins meira og svo er allt kryddið sett út í en að sjálfsögðu má prófa sig áfram með alls konar krydd.

Þegar deigið er orðið að góðum hnullungi er það vafið í plast og sett í ísskáp í ca. hálf tíma. Næst er deigið flatt út og skorið í finar kökur. Raðað á plötu, penslað með hrærðu eggi og sesamfræjum stráð yfir eða chilli-flögum. Bakað í 10 mínútur við 180°C. Ostakexið er gómsætt með góðu majó-salati, sinnepi eða bara eitt og sér.

## Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27

Sími. 5522125, [www.gitarinn.is](http://www.gitarinn.is)



Gítarar í úrvali



# FERMINGARGJÖFIN Í ÁR?

## ARC-TIC RETRO



VERÐ FRÁ:  
**29.900,-**



### Sölustaðir:

**Gilbert úrsmiður**  
Laugavegi 62  
**Gullbúðin**  
Bankastræti 6  
**Meba / Rhodium**  
Kringlunni og Smáralind  
**Kaupmaðurinn**  
Ísafirði

**Georg Hannah**  
Keflavík  
**Guðmundur Hannah**  
Akranesi  
**Karl úrsmiður**  
Selfossi  
**Your Perfect Day verslun**  
Hilton Nordica, Natura og Marina Hótel

**ARC-TIC**  
ICELAND  
[www.arc-tic.is](http://www.arc-tic.is)

**GILBERT**  
ÚRSMIÐUR  
Laugavegi 62 - sími: 551 4100  
[www.arc-tic.is](http://www.arc-tic.is)



## DÚNMJÚK SNÚÐAKAKA

Svokallaðir Cinnabun eru vinsælir víða um lönd; það eru dúnmjúk-ir kanilsnúðar með glassúr sem bráðna í munni. Slíka snúða má einnig búa til sem köku með því að raða þeim þétt saman í kökuform. Hér er uppskrift að einni slíkri sem fengin er af vef Gulur, rauður, grænn og salt [www.grgs.is](http://www.grgs.is). Kakan er í einu orði dásamleg og sómir sér vel á hvaða kökuhlaðborði sem er.



### SNÚÐAHRINGUR MEÐ VANILLUGLASSÚR

310 g hveiti + um 70 g til að hnoða úr  
3 msk. sykur  
1 tsk. salt  
2 1/2 tsk. þurrger  
125 ml vatn  
60 ml mjólk  
2 1/2 msk. smjör  
1 egg  
Fylling:  
3 msk. smjör, mjúkt  
1 1/2 msk. kanill  
50 g sykur  
Glassúr  
130 g flórsykur  
1 tsk. vanilludropar  
2 msk. rjómi/mjólk (eða kaffi fyrir dásamlegt kaffikrem)

Látið deigið á smjörpappír og rúllið því út (ca 20 x 35 cm). Dreifið smjörinu yfir deigið og blandið því næst kanil og sykri saman og stráið yfir smjórið. Rúllið deiginu þétt upp og skerið niður í 11 hluta. Raðið snúðunum á olíusmurt form (ég notaði bökuform). Leggið rakan klút yfir deigið og leyfið snúðunum að hefa sig í um 60 mínútur. Athugið að þeir tvöfaldast í stærð og þurfa ekki að liggja hver alveg upp að öðrum.

Blandið saman í stóra skál hveiti (310 g), sykri, salti og þurrgeri.

Hitið ofninn í 175°C og bakið snúðana í um 25-30 mínútur eða þar til snúðarnir eru orðnir gylltir. Takið þá úr ofninum og leyfið að standa aðeins.

Hitið vatn, mjólk og smjör saman þar til smjórið hefur bráðnað. Þegar blandan er fingurvog, hellið henni þá saman við hveitið. Bætið egginu út í og hnoðið deigið upp úr afgangshveitinu (70g). Látið í olíusmurða skál og leyfið því að hefa sig í um 10 mínútur.

Hrærið saman hræfnin sem fara í glassúrinn og hellið yfir. Gott er að hafa skál á borðinu með smá aukaglassúr.



Flott föt fyrir flottar konur

Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna



**belladonna**

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • [www.belladonna.is](http://www.belladonna.is)



Smart föt, fyrir smart konur

Netverslun á [tiskuhus.is](http://tiskuhus.is)

Stærðir 38-52

My  
Style

tiskuhús



my style



Holtasmára 1  
201 Kópavogur  
(Hjartaverndarhúsið)  
Sími 571 5464



Fannar Þórir og Camilla Hjördís Samúelsbörn fermast saman borgaralega þann 2. apríl. MYND/STEFÁN

# Skemmtilegt og fróðlegt tímabil

Borgaralegar fermingar njóta sífell meiri hylli. Systkinin Camilla Hjördís og Fannar Þórir fermast saman borgaralega í ár og hefur fermingarfræðslan gengið vel. Í vor fara þau saman til Orlando en ferðin er fermingargjöf frá foreldrum þeirra.

**Starrí Freyr Jónsson**  
starr@365.is



Systkinin Camilla Hjördís og Fannar Þórir Samúelsbörn fermast saman borgaralega í ár en þau búa í Breiðholti í Reykjavík. Fannar er ári yngri en systir hans og fermist því ári á undan jafnöldrum sínum.

Camilla segist alls ekki vera trúuð en hún hafi samt viljað fermast, enda lítið skemmtilegt að horfa upp á alla aðra í bekknum sínum fermast og fá fullt af gjöfum meðan hún myndi bara vera heima. „Þetta var samt smá umhugsunarferli hjá mér þar sem ég ætlaði upprunalega ekki að láta ferma mig. En eftir að hafa kynnt mér borgaralega fermingu betur skipti ég um skoðun.“

Fannar er á svipaðri skoðun og systir hans, hann trúir ekki á Guð en það tók hann hins vegar ekki langan tíma að hugsa sig um varðandi ferminguna. „Ég vildi fermast en vildi bara ekki fermast í kirkju. Því kaus ég að fermast borgaralega.“

Fannar er í Hólabrekkuskóla,

spilar fótbolta og hefur áhuga á góðum mat. Systir hans er í Breiðholtsskóla þar sem hún kann mjög vel við sig. Helstu áhugamál hennar eru leiklist og tónlist.

### Skemmtilegur tími

Fermingarfræðslan hefur verið fróðleg og skemmtileg að mörgu leyti að sögn þeirra beggja. „Ég hef reyndar haft meira gaman af fermingarfræðslunni en skólanum. Mér hefur t.d. fundist fíkniefnafræðslan mjög fróðleg. Það sem stóð þó upp úr var þegar við fengum konu í heimsókn sem hefur búið víða erlendis og deildi þeirra reynslu með okkur. Það var mjög áhugavert,“ segir Fannar.

Systir hans tekur undir orð bróður síns varðandi fíkniefnafræðsluna. „Ég hef haft mjög gaman af fermingarfræðslunni og hef eignast marga nýja vini þar. Fyrir utan fíkniefnafræðsluna fannst mér heimspekin skemmtileg en ég elska að fást við hana.“

Systkinin eru misáhugasöm um fermingarfötin og greiðsluna. Fannar segir að Camilla og mamma þeirri sjái alfarið um þau mál gagnvart honum. Systir hans

er hins vegar öllu áhugasamari. „Ég er búin að panta ótrúlega fallegan mintugrænan kjól. Auk þess ætla ég að vera með eitthvað auðvelt en samt fallegt í hárinu.“

### Stefna til Orlando

Fermingardagurinn sjálfur er sunnudaginn 2. apríl og byrja þau daginn rólega. „Við ætlum að hefja fermingardaginn í sundi. Síðan förum við beint heim og gerum okkur fín. Fermingarathöfnin verður í Háskólabíói og að henni lokinni tekur við veislan sjálf sem verður haldin í sal sem tilheyrir vinnustað afa okkar. Þetta verður bara svona týpísk fermingarveisla og þar ætlum við að bjóða upp á lambapottrétt og kökur.“

Þau fá utanlandsferð til Orlando í Flórída í fermingargjöf frá foreldrum sínum og hlakka mikið til ferðarinnar. „Við förum út þann 4. maí og dveljum þar í þrjár vikur. Þetta verður án efa mjög skemmtilegur tími og við ætlum m.a. að heimsækja Universal og Busch Gardens og SeaWorld og auðvitað fullt fleira. Að öðru leyti munum við eyða sumrinu hér heima með vinum okkar og í vinnu.“





**ZAMBERLAN**  
GÖNGUSKÓR



**NIKE**  
TEACH FLEECE



**NIKE**  
FLYKNIT

# FERMINGARGJÖFINA FÆRÐU Í ELLINGSEN NÁNAR Á ELLINGSEN.IS



**ELLINGSEN**  
HETTUPEYSA



**DEVOLD**  
BASELAYER



**ELLINGSEN**  
DUGGARAPEYSA



**HERSCHEL SUPPLY**  
BAKPOKAR



**ELLINGSEN**  
HÚFA



**TATONKA**  
DUFFEL BAG

# ELLINGSEN

FISKISLÓÐ 1  
**REYKJAVÍK**  
580-8500

SÍÐAN 1916  
ELLINGSEN.IS

TRYGGVABRAUT 1-3  
**AKUREYRI**  
580-8550



# Tók bílpróf fyrir fermingarpeningana

**Fríða Rós Valdimarsdóttir**, formaður Kvenréttindafélags Íslands, var búin að ákveða að fermast ekki. En þegar félagarnir fóru að ganga til prestsins langaði hana að vera með. Mest spennandi í fermingarfræðslunni var að draga um daginn sem skyldi fermast.

**Brynhildur Björnsdóttir**  
brynhildur@365.is



„Ég ætlaði aldrei að fermast því ég trúði ekki á Guð. En svo þegar fermingarfræðslan byrjaði og allar vinkonurnar í skólanum fóru að fara þangað og tala um það sem þar fór fram leið mér eins og ég væri út undan og það fékk mig til að skipta um skoðun. Þannig að ég ákvað að fermast. Ég man að pabbi var mjög leiður því hann er trúlaus en hann fyrirgef mér samt. Svo skráði ég mig úr þjóðkirkjunni nokkrum árum seinna og fór þá eftir sannfæringu minni.“

Fríða Rós fermdist í Kópavogskirkju og er ekkert sérstaklega minnisstætt úr fermingarundirbúningnum nema þegar ákveðið var hvenær hver og einn skyldi fermast.

„Presturinn útteildi fermingardögum þannig að við drögum um dagana og hann sagði okkur á undan að það væri ekki hægt að skipta um dag heldur yrðum við að sætta okkur við dagana sem við drægjum. Þetta hefur sennilega verið til þess að dreifa fjöldanum jafnt yfir sunnudagana svo ekki væru allt of margir á einhverjum vinsælum dögum. Ég var að æfa samkvæmisdansa á þessum tíma og daginn sem ég dró bar einmitt upp á Íslandsmeistarakeppni sem var um það bil það mikilvægasta sem hafði komið fyrir mig, fannst mér þá. Ég bað prestinn að leyfa mér að fermast einhvern annan dag og þegar hann sagði að það væri ekki hægt að breyta varð ég svo reið að ég grýtti Nýja testamentinu á borðið hjá honum. Ég viðurkenni alveg að ég var skapstór á þessum árum,“ segir hún og hlær. „Þegar presturinn sá að mér var svona mikil alvara benti hann mér á að ég gæti kannski skipt við eitthvert annað fermingarbarn sem



Fríða Rós æfði samkvæmisdansa og litlu munaði að hún missti af Íslandsmeistarabókinni þegar fermingardagurinn stangaðist á við mótið. Allt fór þó vel að lokum.

„Ég bað prestinn að leyfa mér að fermast einhvern annan dag og þegar hann sagði að það væri ekki hægt að breyta varð ég svo reið að ég grýtti Nýja testamentinu á borðið hjá honum. Ég viðurkenni alveg að ég var skapstór á þessum árum.“

Fríða Rós Valdimarsdóttir



Fríða Rós Valdimarsdóttir ákvað að nota fermingarpeningana skynsamlega og tók bílpróf fyrir þá þegar hún hafði aldur til. MYND/EYÞÓR

reyndist ekki vera neitt mál svo ég bæði fermdist og keppti í dansi þetta vorið.“

Eins og margir man Fríða Rós vel eftir fermingarfötunum sínum. „Ég fermdist í svörtum stuttbuxna-samfestingi, bol undir og mynstruðum nælonsokkabuxum og fór bæði í greiðslu og myndatöku. Veislan var mjög flott í minningunni. Mamma hafði fundið einhvern kokk sem heilsteikti lamba-

læri á sverðum yfir opnum eldi sem mér fannst mjög töff.“

Hún var mjög skynsöm þegar kom að fermingargjöfunum. „Allir fengu græjur frá foreldrum sínum en ég fékk nýjan glæsilegan danskeppniskjól og úr. Svo fékk ég einhverja peninga og fyrir þá tók ég bílpróf þegar að því kom og geymdi þá ósnerta inni á bankabók þangað til,“ segir Fríða Rós að lokum.



**NAM**

## Við gerum veisluna þína girnilega!

NAM býður upp á ljúffengan og fallegan mat með áhrifum frá Austur-Asíu. Taktu bragðlaukana á flug og pantaðu Banh Mi samlokubakka eða aðra veislubakka fyrir litlar og stórar veislur, fundi og aðra mannfagnaði.

Kynntu þér málið á [namreykjavik.is](http://namreykjavik.is). Nýbýlavegi 6 og N1 Bíldshöfða 2



## LJÚFFENGAR HUMMUSBOLLUR

Þessar ljúffengu hummusbollur eru ótrúlega næringarríkar, einfaldar og auðveldar í matreiðslu. Finasti réttur á fermingarhlaðborðið, heitar eða kaldar. Uppskriftin kemur frá Sæunni Ingibjörgu Marinós-dóttur sem heldur úti vefnum Hugmyndir að hollustu.

1 krukka kjúklingabaunir  
1 msk. tahini  
2 msk. mangó chutney

### Raspurinn

3 msk. graskersfræ  
1 tsk. reykt paprikukrydd

### Sósan

1 dl sojamjólk  
5-6 sólburrkaðir tómatar  
1 hvítlauksgeiri

Skolaðu baunir vel og maukaðu saman við tahini og mangóchutney.

Hakkið graskersfræ í gróft duft og blandið saman við paprikukryddið (ég mæli með reyktu paprikukryddinu frá Pottagöldrum).

Mótið bollur úr baunamaukinu og veltu þeim upp úr duftinu.

Bakið bollurnar við 180 gráður í u.þ.b. 20 mínútur eða þar til þær verða örllítið stökkar að utan.

Á meðan bollurnar bakast skal búa til sósuna með því að mauka hráefnin saman í matvinnsluvél. Sigtaðu hratið frá ef eitthvað er.

Þerið bollurnar fram með sósunni, helst sem fingamat.

Heimild: [www.hugmyndiradrollustu.is](http://www.hugmyndiradrollustu.is)



# FYRIR FERMINGARBÖRNIN



**Borðklukka**  
Verð: 3.999 kr.



**Gylltur ananas**  
Verð: 3.999 kr.



**Hnattlíkan**  
Verð: 16.999 kr.



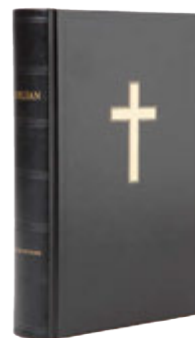
**Hvít járnhill**  
Verð: 7.999 kr.



**Hvítur kaktus**  
Verð: 2.499 kr.



**Handfarangurstaska**  
Verð: 23.703 kr.



**Biblían**  
Verð: 9.299 kr.



**Skartgripaskrín**  
Verð: 5.999 kr.

## Ný húsgagnalína sem fæst einungis í vefverslun A4



**OH Stóllinn**  
Verð: 9.900 kr.



**Alba hliðarborð**  
Verð: 21.990 kr.



**Viola hliðarborð**  
Verð: 19.990 kr.



**Rock kollur**  
Verð: 45.990 kr.

Ef verslað er fyrir 5.900 kr. eða meira í vefverslun A4.is færðu fríu heimsendingu. Skráðu þig í A4 klúbbinn á [www.a4.is](http://www.a4.is) eða í næstu A4 verslun og fáðu reglulega tilboð og afslætti hjá A4. Athugið að vöruval er mismunandi á milli verslana.

A4 Kringlunni / A4 Skeifunni / A4 Smáralind / A4 Akureyri / A4 Egilsstöðum / A4 Selfossi

Þú getur einnig fylgt okkur á [Facebook](https://www.facebook.com/A4fondur) [Pinterest.com/A4fondur](https://www.pinterest.com/A4fondur) og [instagram.com/a4verslanir](https://www.instagram.com/a4verslanir)

# A4





## Handmáluð kerti

Handmáluð kerti sóma sér ekki aðeins vel á veisluborðinu í fermingunni. Þau er einnig gaman að eiga til minningar um fermingardaginn.

Í Karmelklaustrinu í Hafnarfirði er verslun þar sem nunnurnar selja ýmsa listmuni sem þær gera sjálfar. Þar má t.d. fá handmáluð kerti, kort og gestabækur, allt smekklega unnið. Fermingarkertin fást í ýmsum stærðum og gerðum og hægt er að sérútbúa kerti að ósk fermingar barnsins með skrautskrift og myndum, t.d. af barninu sjálfu eða einhverju sem tengist áhugamáli þess. Þá fást gestabækur í stíl og einnig fermingarkort. Heimsókn í klaustrið er mikil upplifun og sjón er sögu ríkari.



## Fræðast um heiðinn sið

Siðmál kallast sú athöfn sem ungt fólk, og einnig fullorðnir, geta farið í gegnum hjá Ásatrúarfélaginu, til að dýpka skilning sinn á heiðnum sið. Á heimasíðu Ásatrúarfélagsins kemur fram að siðmál geta farið fram á hefðbundnu blóti innandyra eða úti undir beru lofti, eftir að viðkomandi hefur fengið fræðslu hjá einum eða fleiri goðanna. Í fræðslunni er farið er yfir megininntak og siðfræði heiðins siðar sem eru: Ábyrgð einstaklingsins á sjálfum sér, heiðarleiki, umburðarlyndi gagnvart trú og lífsskoðunum annarra og virðing fyrir náttúrunni og öllu lífi. Þá er einnig farið yfir goðafræðina, heimsmyndina og helstu heiðin tákni byggt á Eddukvæðum og Snorra-Eddu. Sá sem tekur siðmál velur sér erindi úr Hávamálum til að lesa og hugleiða sem leiðarljós í lífinu og flytur þau við siðmálaathöfnina.



**Hilmar Örn Hilmarsson**  
allsherjargoði

[www.asatru.is](http://www.asatru.is)

## ALDREI FLEIRI FERMST BORGARALEGA

Alls 379 ungmenni hafa kosið að fermast borgaralega í ár eða níu prósent barna á fermingardri. Það er metfjöldi og hefur þeim ungmennum sem fermast borgaralega fjölgað um 12 prósent frá því í fyrra.

Siðmennt hefur boðið upp á borgaralega fermingu í 29 ár. Fyrsta athöfnin fór fram árið 1989 en þá fermdu 16 ungmenni. Þeim hefur fjölgað jafnt og þétt síðan.

Vegna aukins fjölda í ár býður Siðmennt upp á þrettán námskeið í Reykjavík, á Akureyri, á Selfossi og í Reykjanesbæ. Í vor verða svo tíu athafnir á sex stöðum á landinu: Þrjár

í Reykjavík, þrjár í Kópavogi, á Akureyri, Selfossi, í Reykjanesbæ og á Húsavík.

Fermingarbörn á vegum Siðmenntar sækja námskeið þar sem fjallað er um ýmislegt sem miðar að því að efla þroska, gott siðferði og ábyrgðarkennd. Má þar nefna gagnrýna hugsun, fjölmiðlalæsi, mannleg samskipti, fjölmenningu og fordóma, skaðsemi vímuefna, samskipti kynjanna, hamingjuna og tilgang lífsins. Að loknu námskeiði eru ungmenni fermd. Hluti fermingar barnanna tekur virkan þátt í athöfninni t.d. með ljóðalestri, söng, dansi, tónlistarflutningi og ávörpum.



24 ICELAND