

Kópavogur

MIDVIKUDAGUR 23. MAÍ 2018

Kynningar: Smáralind – Smárativolí



Hekla Kollmar og Dagur Bjarnason hafa búið í Kópavogi frá blautu barnsbeini. Á myndina vantar Elvar Bjarnason. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Frá Kópavogi til Kína

Hekla Martinsdóttir Kollmar, Elvar Bjarnason og Dagur Bjarnason eru Kópavogsbúar á sautjándá ári sem eru á leið til Kína með þjóðlagasveitinni Pulu sem varð til í Tónlistarskóla Kópavogs.

Dagur og Elvar eru tvíburar og fæddir og uppaldir í Hvannhólmanum. Þeir eru mjög sammála um að það hafi verið gaman að alast upp í Kópavogi. „Í Hólmunum er stutt bæði í Elliðaárdalinn og svo niður í Fossvogsdal þar sem var æðislegt að leika sér,“ segir Elvar og Dagur samsinnir því. Hekla býr á Kársnesinu og man eftir því þegar hún flutti þangað þriggja ára gömul. „Ég man eftir því að

mér leist mjög vel á allt,“ segir hún. „Kársnesið er mjög skemmtilegur staður fyrir krakka, stutt í náttúru og rétt við fjöruna og sjóinn.“ Hekla býr í einu grónasta hverfi Kópavogs ásamt foreldrum sínum og þremur systkinum þar sem er stór garður sem fjölskyldan nýtir vel. „Við erum með þrjár hænur í garðinum,“ segir hún en bætir við að hún skipti sér ekkert mikið af þeim heldur séu þær alfarið á ábyrgð pabba

hennar. „Það er enginn hani, það voru hanar í upphaflega unga-hópnum sem við fengum en þegar þeir byrjuðu að gala sendum við þá aftur í sveitina og fengum hænur í staðinn.“

Fjölbreytt tómstundastarf í boði

Öll hafa þau reynt sig við fjölbreytt tómstundastarf í bænum. „Ég prófaði mjög margt á sínum tíma,“

segir Hekla sem æfði um tíma bæði sund og frjálsar með Breiðabliki. „Ég prófaði líka sundið og var í skátunum en er hættur í hvoru tveggja,“ segir Elvar. Dagur segist hafa æft körfubolta. „Og svo er ég í skátafélaginu Kópum,“ segir hann. „Skátastarfið er mjög virkt í Kópavogi og mjög gaman að taka þátt í því.“

Dagur og Elvar eru eineggja tvíburar og þaulvanir að vera ruglað saman og að talað sé við þá

í fleirtölu. „Hárið á okkur er aðeins öðruvísi núna svo við getum ekki verið að rugla í fólki lengur,“ segir Elvar hlægjandi. „Við ákváðum að fara hvor í sinn framhaldsskólann, meðal annars til að vera ekki lengur alltaf tvíburarnir,“ segir Dagur og bætir við að þeir segi ekki nýjum skólafélögum endilega frá því að þeir eigi nauðalíkan tvíburabróður.

Framhald á síðu 2 ➔

Brynhildur
Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Elvar bætir við: „Ég ætla að verða bakari svo þá lá beinast við fyrir mig að fara í MK á matvælabraut.“ Dagur er í MH á tónlistarbraut en er mjög sáttur við að eiga bróður í bakaranámi. „Hann kemur oft með skólaverkefni heim. Eldri bróðir okkar er svo að læra að vera kokkur svo það virkar mjög vel.“ Hekla er einnig í MH og stundar þar nám á opinni braut.

Þjóðlagasveitin Pula

Dagur, Elvar og Hekla hafa öll þrjú verið í tónlistarnámi í Tónlistarskóla Kópavogs frá blautu barnsbeini. Hekla spilar á fiðlu, Elvar á selló og Dagur á kontrabassa. Þau hafa öll spilað oft og mörgum sinnum á skólatónleikum í Salnum í Kópavogi og finnst tónleikadagskræin þar oft áhugaverð þó þau hafi ekki endilega alltaf tíma til að sækja tónleika. Og svo eru þau öll meðlimir í Þjóðlagasveitinni Pula sem er á leið til Kína.

„Það eru svona sex ár síðan sveitin var stofnuð,“ segir Elvar. „Eydis Franzdóttir setti sveitina saman fyrst og við höfðum svo samband við vini okkar sem voru að læra á hljóðfæri og þetta varð að einhverju stórkostlegu,“ segir Elvar. Hekla kom einmitt inn í sveitina af því að vinkona hennar var í henni og bauð Heklu á æfingu. „Við erum átta í Pulu núna,“ segir hún, „á aldrinum sextán til átján ára. Hljóðfærin eru kontrabassi, selló, þrjár fiðlur og þrjár flautur.“ Strákarnir eru tveir og stelpurnar sex en það er enginn að þæla neitt í því, um það eru þau öll sammála. Og hljóð-



Hekla og Dagur stunda bæði nám við Tónlistarskóla Kópavogs og eru meðlimir í Þjóðlagasveitinni Pula.

færaskipanin skiptir heldur ekki höfuðmáli. „Það skiptir ekki öllu máli á hvaða hljóðfæri fólk spilar, aðalmálið er hvernig hópurinn er samsettur og hvort okkur gengur vel að búa til tónlist saman,“ segir Elvar. Dagur samsinnir því og bætir

við: „Við spilum eingöngu íslensk þjóðlög sem er ekkert endilega það sem við erum að spila í tónlistarnáminu okkar, við erum í klassísku námi og erum ekkert endilega að hlusta á þjóðlög í frítímanum okkar.“ Þau segja að Eydis Franz-



Samvinna í verki

Framsókn
í Kópavogi



f /framsoknkopavogi



Þjóðlagasveitin Pula er nú þegar viðförlu en hér er sveitin á Spáni í fyrra.

dóttir, stjórnandi sveitarinnar, annist útsetningar en þó séu þær líka í höndum hljómsveitarmedlima. „Stundum erum við sjálf að leika okkur og búa til línur og hljóma kringum laglínurnar,“ segir Hekla. „Við erum búin að vera að spila saman svo lengi að núna munum við ekkert alltaf hver samdi hvaða línur.“ Dagur samsinnir því og bætir við: „Við erum búin að koma okkur upp mjög stórum lagabanka.“

Á leið til Kína

Pula snýst ekki eingöngu um spilamennsku. „Nei, nei, við syngjum og dönsjum og erum í þjóðbúningum og þetta er svaka sýning,“ segir Elvar. Þjóðlagasveitin Pula hefur komið fram við ýmis tilefni, bæði heima og heiman. „Við förum til Spánar í fyrra og tókum þátt í Þjóðlagahátíð þar,“ segir Dagur og Elvar bætir við: „Og svo spiluðum við á Siglufirði á Þjóðlagahátíðinni þar, það var svaka gaman.“ Og nú hefur Pula verið valin til þátttöku í alþjóðlegri listahátíð ungmenna í borginni Tianjin í Kína í lok júlí. „Við erum bún að vera að safna fyrir þessu á Karolina Fund og náðum takmarkinu svo ... við erum að fara!“ segir Hekla. „Þetta var mjög fjarlæggt en núna er þetta allt að gerast.“ Strákarnir eru líka mjög spenntir fyrir Kínaferðinni. „Það er ekkert rosalega langt síðan við ákváðum að þiggja boðið svo þetta hefur allt gerst frekar hratt,“ segir Dagur og Elvar tekur undir og bætir við: „Ég hef aldrei farið út fyrir Evrópu svo þetta verður alveg nýtt.“

Í tilefni af Kínaferðinni efnir

Pula til tónleika í kvöld klukkan átta í Kefas Fríkirkjunni þar sem hópurinn vonast til að sjá sem flesta velunnara sína og aðra áhugasama um íslenska þjóðlagatónlist og þá gleði sem getur fylgt flutningi hennar. „Við ætlum að spila þar allt sem við kunnum, svo þetta verða örugglega frekar langir tónleikar,“ segir Dagur. „Örugglega þrjátíu lög. En allt mjög skemmtilegt.“

Gott að búa í Kópavogi

Að lokum eru þessir verðandi viðförlu Kópavogsbúar spurðir hvort þau mæli með að búa í Kópavogi. „Já, það er fint,“ segir Elvar. „Vinir mínir búa flestir hér svo ég hef enga ástæðu til að fara annað.“ Dagur og Hekla eru bæði á því að Kópavogur sé mjög fjölskylduvænn bær. „Hér er margt í boði fyrir krakka og mikið hugsað um fjölskyldur.“ Þegar þau eru beðin um að nefna uppáhaldsstaðinn sinn í Kópavogi stendur ekki á svörum. „Kársnesið, smábátahöfnin og fjaran,“ segir Hekla ákveðin á meðan Elvar nefnir Fossvogsdalinn og nándina við Elliðaárdalinn. Dagur segist hrifinn af Hamraborginni. „Hér er tónlistarskólinn, bókasafnið við hliðina á, Salurinn og Gerðarsafn og svo stoppar strætó hér. Hamraborgin er skemmtilegur miðpunktur bæjarins.“

Tónleikar þjóðlagasveitarinnar Pula eru eins og áður sagði í kvöld klukkan átta í Kefas Fríkirkjunni, Fagraþingi 2a í Kópavogi. Stjórnandi sveitarinnar er Eydis Franzdóttir og aðstoðarstjórnandi er Pamela de Sensi.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður: Elmar
Hallgríms Hallgrímsson

Sölumaður auglýsinga:
Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433



AFHENDING MAÍ JÚNÍ 2018

VIÐ KYNNUM

Bæjarlind 7-9

Nýjar íbúðir í glæsilega hönnuðu fjölbýlishúsi.

Húsið er áklætt með áltré gluggum og verður því viðhaldslítið.

Eignin skilast fullbúin án gólfefna, votrými flísalögð. Steinplötur í eldhúsi og baðherbergi.

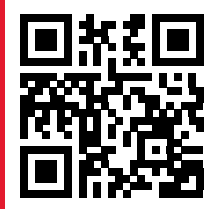
Tveggja, þriggja og fjögurra herbergja íbúðir. Bílastæði í bílskýli fylgir flestum íbúðum.

Nánari upplýsingar má finna hér >

www.mbl.is/fasteignir/fasteign/799787/



> Verð frá 46.900.000 kr



360° MYNDIR
www.fastlind.is/BL9



NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA



Stefán
Jarl Martin
Lögg. leigumiðlari
892 9966
> stefan@fastlind.is



Kristján
Þórir Hauksson
Lögg. fasteignasali
696 1122
> kristjan@fastlind.is



Hannes
Steindórsson
Lögg. fasteignasali
699 5008
> hannes@fastlind.is



LIND Fasteignasala
Uppspretta
ánægjulegra
viðskipta



Sturla Gunnar Eðvarðsson, framkvæmdastjóri Smáralindar, er stoltur af uppbyggingunni sem orðið hefur á undanföllum árum í verslunarmiðstöðinni. MYNDIR/ERNIR

Smáralind í sókn til framtíðar

Veigamikilið starf hefur verið unnið á síðustu árum í Smáralind sem miðar að endurskipulagningu og sterkri framtíðarsýn þessarar stærstu verslunarmiðstöðvar landsins sem að auki er í einu stærsta húsnæði landsins.

Yfir 20 af 60 þúsund fermetrum Smáralindar hafa verið í framkvæmdum eða endurskipulagningu á síðustu tveimur árum. „Nú er farið að sjá fyrir endann á þeim breytingum sem ráðgert var að framkvæma,“ segir Sturla Eðvarðsson, framkvæmdastjóri Smáralindar.

„Á síðasta ári var flaggskips-

verslun Smáralindar, Debenhams, lokað og eins og allir landsmenn vita opnaði H&M sína fyrstu verslun á Íslandi, flaggskipsverslun í Smáralind, á síðasta ári. Þá fékk allur vesturendi Smáralindar allsherjar upplýftingu með glæsilegum nýjum inngangi og endurnýjaðri göngugötu. Nú er verið að klára sams konar uppfærslu á suðaustur inngangi og göngugötu. Þá var ráðist í stórtækar framkvæmdir til að auka og betrubæta flæði viðskiptavina um verslunarmiðstöðina með tilfærslu á rúllustigum, nýrri brú og fjölgun rúllustiga.

Í kjölfar opnunar H&M opnaði Zara einnig flaggskipsverslun sína á tveimur hæðum í Smáralind og er nú eina verslunin undir því nafni á Íslandi. Þá opnaði hin þekktu O'Learys veitingahúsa-keðja sinn fyrsta veitingastað á Íslandi í austurenda Smáralindar,“ segir Sturla og bætir við að einnig hafi verið sett upp auglýsinga- og vegvísunarkerfi á göngugötu Smáralindar. „Það er gaman að segja frá því að sú hönnun hlaut virt alþjóðleg hönnunarverðlaun fyrir skemmstu. Við leggjum mikið upp úr því að vinna með hönnuðum og framleiðendum á heimsmælikvarða. Það starf hefur skilað okkur miklum ávinningi og betri ásýnd í húsinu öllu.“



Margar erlendar verslanakeðjur hafa opnað verslanir í Smáralind undanfarið og fleiri eru væntanlegar.

Mikil fjölgun gesta í Smáralind

„Með þrotlausri vinnu og frábæru starfsfólki hefur tekist að landa frægum erlendum verslanakeðjum til landsins í bland við þekktu

Stöðug aukning gesta hefur verið í Smáralind undanfarna mánuði. Á þessu ári má gera ráð fyrir að um fimm milljónir manna sækji Smáralind heim.



innlenda aðila sem skapa sterka heild í nýrri Smáralind til framtíðar. Einn veigamesti þátturinn í endurskipulagningu Smáralindar var að tryggja öflugan leigutaka í vesturenda Smáralindar sem myndi draga að viðskiptavinum. Það hefur svo sannarlega tekist þar sem gríðarleg aukning hefur orðið á gestafjölda en á fyrstu þremur mánuðum þessa árs hefur hann aukist um 29% sé miðað við sama tíma þriggja síðustu ára. Við erum því í stöðugri sókn og síðasta ár var metár í sögu Smáralindar hvað gestafjölda varðar og þetta ár fer enn betur af stað,“ segir Sturla en á þessu ári má gera ráð fyrir að um fimm milljónir manna sækji Smáralind heim. „Það má því segja að þetta sé eitt mest heimsóttu hús landsins,“ greinir hann frá.

„Á þessu ári mun þriðji fasi endurskipulagningar Smáralindar halda áfram með ýmsum stórum framkvæmdum og má þar nefna til dæmis nýtt bílastæðahús sem skapar betra umferðarflæði auk þess sem endurbótum á suðausturgangi og inngangi fer nú senn að ljúka. Markmið Smáralindar er sömuleiðis að auka hlutfall veitingastaða í Smáralind í samræmi við það sem er að gerast í nágrennalöndunum, auk þess að bæta enn frekar í flóru alþjóðlegra verslana en nokkur rými eru laus í Smáralind. Plássin eru öll frátekin og samningaviðræður um þau á lokametrunum.“

Mikil styrking í kringum Smáralind

„Með tilkomu Íslandsbanka og annarra leigutaka í Norðurtorni Smáralindar hefur starfsemin styrkst og eftir alla þjónustu og verslun í húsinu. Þá hefur Smáralind í samstarfi við Kópavogsbæ og aðra eigendur á svæðinu, sem í daglegu tali er kallað 201 Smári, unnið að því að endurskipuleggja nánasta umhverfi sunnan Smáralindar. Tilgangurinn hefur verið að efla Smáralind og svæðið í



Gestum í Smáralind hefur fjölgað umtalsvert á undanfögnu ári. Margt hefur verið gert til að laða að fleiri verslanir, veitingahús og önnur þjónustufyrirtæki.

kring sem verslunar- og þjónustusvæði en í Smárabýggð er ráðgerð 620 íbúða byggð. Sú uppbygging ásamt uppbyggingu á Gladheimasvæðinu mun einnig styrkja verslun og þjónustu í Smáralind,“ segir Sturla.

„Í framtíðinni má búast við að Smáralind verði miðpunktur höfuðborgarsvæðisins með tilliti til atvinnu, verslunar, þjónustu og samgangna sem mun styrkja verslunarmiðstöðina til muna,“ segir Sturla Gunnar Eðvarðsson enn fremur en augljóst er að Smáralind er í fullri sókn til framtíðar.



Mikið hefur verið lagt upp úr fallegri hönnun við breytingarnar í Smáralind.

Frábær staður fyrir góðar stundir

Smáratívolí og Tívolíbarinn Smáralind eru mjög vinsælir viðkomustaðir stærri og smærri hópa sem vilja gera sér glaðan dag með vinum og vinnufélögum.

Smáratívolí og Tívolíbarinn Smáralind eru sívinsælir viðkomustaðir stærri og smærri hópa sem vilja gera sér glaðan dag í skemmtilegu umhverfi. Smáratívolí er stærsta innanhústívolí Evrópu og nýlega var sett upp þar glæsilegt karókiherbergi auk þess sem stærsti lasertag-salur landsins er í Smáratívolí, segir Elísa Sigríður, rekstrarstjóri Smáratívolís. „Það er vinsælt hjá stórum og smáum hópum að koma til okkar, hvort sem það er starfsmannafagnadur, hluti af árshátíð, gæsa- og steggjaparti, óvissuferð, hópefli,



Smáratívolí býður upp á fjölbreytta afþreyingu fyrir unga sem aldna.



Það sjást oft glæsileg tilþríf í nýja og glæsilega karókiherberginu.

afmæli eða bara skemmtilegur fjölskyldudagur. Við bjóðum upp á frábær tilboð fyrir hópa og hér finna allir aldurshópar eitthvað við sitt hæfi.“

Nýlega var sett upp glæsilegt karókiherbergi í Smáratívolí sem eykur enn á fjölbreytnina þar. „Hópurinn er alveg út af fyrir sig og hægt er að velja á milli 30.000 laga.



Stærsti lasertag-salur landsins er nú með nýjum tækjum sem eru þau fullkonnustu í Evrópu. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Í herberginu eru tveir hljóðnemar og glæsileg húsgögn sem öllum liður vel í.“

Fullkonnustu tækin

Stærsti lasertag-salur landsins er líka alltaf vinsæll, bæði hjá ungum og eldri gestum. „Við keyptum ný lasertag-tæki fyrir þremur vikum en þau eru nýjustu og fullkonnustu tækin í Evrópu. Lasertag-salurinn er málaður með innfluttri málningu sem gefur skemmtilega frumskógartilfinningu þegar farið er um hann. Það er vart hægt að lýsa þessu svo það er best að koma og upplifa stemninguna á staðnum. Við höfum t.d. fengið hóp sem var að halda upp á 70 ára afmæli og allir voru mjög ánægðir. Svo lasertag er sannarlega fyrir fólk á öllum aldri.“

Sérniðinn að hópnum

Eftir skemmtilega stund er gott að setjast niður á Tívolíbarinum og njóta góðra veitinga og umhverfis í nýjum húsgögnum. Þar komast fyrir um 70 manns í sæti, sýnt er frá ýmsum íþróttaviðburðum á

Smáratívolí hristir hópinn saman í fjörugum leikjum og lifandi umhverfi.

risatjaldi og nokkrum sjónvarps-skjáum og boðið er upp á ljúffengar veitingar. „Við bjóðum m.a. upp á pitsur, nachos, jalepeño, ostastangir og kjúklingaostabita svo eitthvað sé nefnt.“

Elísa Sigríður hvetur litla og stóra hópa til að hafa samband og fá tilboð. „Smáratívolí hristir hópinn ykkar saman í fjörugum leikjum og lifandi umhverfi þar sem dagurinn er sérniðinn að óskum hvers hóps. Sannarlega frábær staður til að eiga góðar stundir með vinum og vinnufélögum.“

Nánari upplýsingar á www.smarativoli.is eða á bokanir@smarativoli.is

Byggjum betri

Kópavog



1. sæti

Pétur Hrafn

57 ára, bæjarfulltrúi

2. sæti

Bergljót

56 ára, varabæjarfulltrúi

3. sæti

Elvar Páll

26 ára, markaðsráðgjafi

4. sæti

Donata

39 ára, ráðgjafi í málefnum nemenda af erlendum uppruna

XS

Kópavogur

viltu vera samfó?
betrikopavogur.is

SUMAR- NÁMSKEIÐ

BREIÐABLIKS 2018

Í sumar býður Breiðablik upp á íþróttanámskeið fyrir börn á aldrinum 6 til 12 ára í Smáranum, Kópavogsdal og Fagralundi, Fossvogsdal. Námskeiðin eru hugsuð fyrir börn fædd á árunum 2006 til 2013 og verður skipulögð dagskrá frá kl. 9.00-16.00 alla virka daga. Boðið verður upp á;

- Ævintýranámskeið
- Frjálsíþróttanámskeið
- Knattspyrnunámskeið
- Körfuboltanámskeið
- Karaténámskeið
- Skáknámskeið
- Sundnámskeið
- Hjólreiðanámskeið
(aðeins fyrir börn fædd: 2006, 2007 og 2008)

Tímatafla og staðsetning námskeiða

Smárinn	Vika 24 11.06-15.06	Vika 25 18.06-22.06	Vika 26 25.06-29.06	Vika 27 02.07-06.07	Vika 28-29 Sumarleyfi	Vika 30 23.07-27.08	Vika 31 30.07-03.07	Vika 32 07.08-10.08	Vika 33 13.08-17.08
Ævintýranámskeið	9-12	9-12	9-12	9-12		9-12	9-12	9-12	9-12
Frjálsíþróttanámskeið	13-16	13-16	13-16	13-16		13-16	13-16	13-16	13-16
Körfuboltanámskeið	9-12	9-12	9-12	9-12		9-12	9-12	9-12	9-12
Karaténámskeið	9-12	9-12	9-12	9-12		9-12	9-12	9-12	9-12
Skáknámskeið	13-16	13-16		13-16				13-16	13-16
Knattspyrnunámskeið	13-16	13-16	13-16	13-16		13-16	13-16	13-16	13-16
Hjólreiðanámskeið	9-12								

Fagrilundur	Vika 24 11.06-15.06	Vika 25 18.06-22.06	Vika 26 25.06-29.06	Vika 27 02.07-06.07	Vika 28 09.07-13.07	Vika 29 16.07-20.07	Vika 30 23.07-27.07	Vika 31 30.07-03.08
Ævintýranámskeið	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16
Frjálsíþróttanámskeið	9-12	9-12	9-12	9-12	9-12	9-12	9-12	9-12
Körfuboltanámskeið	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16
Knattspyrnunámskeið	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16	13-16
Hjólreiðanámskeið		9-12						

Verð fyrir eina viku
Námskeið 1/2 dagar (3 klst.)

Hádegismatur

Gæsla 1 klst., á dag

Verð
7.300 kr.

3.700 kr.

2.000 kr.

- Sama verð er á öll námskeiðin og hægt er að velja um hálfan dag eða heilan dag.
- Gert er ráð fyrir að börnin taki með sér hollt nesti, en það er einn nestistími á hverju námskeiði.
- Í Smáranum og Fagralundi er hægt að kaupa heitan mat í hádeginu og gæslu frá 8.00-9.00 og 16.00-17.00.

*Ef ekki næst lágmarks þátttaka á námskeiði er hádegisverður ekki í boði í Fagralundi. Foreldrar yrðu látnir vita með fyrirvara.
*Félagið áskilur sér rétt til að sameina námskeið eða færa þau milli staða ef ekki næst lágmarks þátttaka.

Hægt verður að skrá börn á námskeið og í gæslu frá og með 2. maí en allar upplýsingar um skráningarferlið er að finna á heimasíðu Breiðabliks – breidablik.is. Einnig er hægt að fá upplýsingar í síma 441-8900.

Yfirumsjón með námskeiðunum hefur Hildur Björg Kjartansdóttir, B.S. í Kinesiology frá University of Texas Rio Grande Valley.

**Sundnámskeið

Sunddeild Breiðabliks býður í sumar upp á sundnámskeið í Sundskóla Breiðabliks í júní og júlí. Líkt og áður sjá reyndir og traustir kennarar um kennsluna, ásamt aðstoðarfólki í laug. Aðstoðarfólkið fylgir börnunum í gegnum búnings- og baðklefa. Fyrsta námskeiðið hefst 11. júní og því síðasta lýkur 20. júlí.

Sjá nánar á <http://breidablik.is/sund/sumar-sundnamskeid/>





Kópavogur ætlar að styðja við bakið á Pieta samtökunum.

Kópavogur styður Pieta

Kópavogsbær hefur ákveðið að gerast stuðningsaðili Pieta samtakanna, sem vinna gegn sjálfsskaða og sjálfsvígum. Þetta var samþykkt einróma af bæjarráði á fimmtudag í síðustu viku.

Samstarfið tryggir Kópavogsbúum tíu meðferðir á ári, en meðferð samtakanna felur í sér að einstaklingur fái 15 ókeypis viðtöl við sérfræðinga og aðstandendur fái fimm ókeypis tíma hjá sérfræðingi.

Pieta samtökin eru frjáls félagsamtök sem vinna gegn sjálfsskaða og sjálfsvígum á Ísland og vinna einnig að forvörnum vegna sjálfsvígshættu og sjálfsskaða. Þau veita bæði meðferðarúrræði og fræðslu sem fer fram í skólum.

Samstarfið er tilraunaverkefni, en það verður skoðað að hefja langtímasamstarf við samtökin við gerð fjárhagsáætlunar Kópavogs fyrir árið 2019.



Útivistarparadís í Kópavogsdal

Kópavogsdalur er paradís útivistar- og líkamsræktarfolks. Í dalnum liggja skemmtilegir göngu- og hlaupastígar og má þar nefna Himnastígann sem eru langar og brattar tröppur sem liggja frá Kópavogsdal upp á Digranesheiði. Tröppurnar eru afar vinsælar meðal göngufólks og hlaupara sem nota þær til æfinga og brátt bætast við líkamsræktartæki við enda stigans. Austar í dalnum eru einnig líkamsræktartæki og leiksvæði.

Vestast í Kópavogsdal er andapollur með fjölbreyttu fuglalífi og í víðs vegar um dalinn eru bekkir fyrir þá sem vilja staldra við og njóta þess að horfa á fagra náttúru og mannlíf. Þá rækta börn sitt eigið grænmeti í skólagörðum í Kópavogsdal og í dalnum er að finna íþróttasvæði Breiðabliks sem er eitt hið stærsta á landinu.

Sumarlestur barna hjá Bókasafni Kópavogs

Sumarlestur er skemmtilegt lestrarátak sem börn á aldrinum 5-12 ára geta tekið þátt í hjá Bókasafni Kópavogs. Lestrarátakið hefst 26. maí og stendur fram til 17. ágúst. Á laugardaginn er það Kristín Helga Gunnarsdóttir rithöfundur sem les og spjallar við krakkana um bók sína, Fíusól. Bækurnar um Fíusól hafa notið mikilla vinsælda hjá börnum á öllum aldri. Sumarlesturinn verður kl. 13-14 en þetta er viðburður sem er liður í fjölskyldustundum Menningarhúsanna í Kópavogi.

Eftir hverjar þrjár lesnar bækur fá þátttakendur happamiða sem settur er í pott. Dregið verður úr happamiðum vikulega og nafn vinningshafa birt á heimasíðu safnsins á hverjum þriðjudegi. Þátttakan er ókeypis.

Þeir sem áhuga hafa á áttakinu geta skráð sig á heimasíðu bókasafnsins bokasafn.kopavogur.is/fraedsla/sumarlestur.

Föstudaginn 17. ágúst kl. 15.30 verður uppskeruhátið í aðalsafni. Allir sem mæta fá glaðning!



Kristín Helga Gunnarsdóttir rithöfundur les úr bókum sínum um Fíusól.

2015

BRYGGJAN BRUGGHÚS
bistro & brewery
REYKJAVÍK

HAPPY-HOUR
15.00-19.00
HÚSBJÓRINN
500 KR

GRANDAGARÐI 8 101 REYKJAVÍK * 00354 456 4040 * WWW.BRYGGJANBRUGGHUS.IS