

Húð og hár

FÖSTUDAGUR 22. JÚNÍ 2018

Kynningar: Mamma veit best HUBIN skin clinic Snyrtistofan Hafblik



Látleysi undirstrikar fegurðina

Andrea Magnúsdóttir hefur starfað sem fatahönnuður frá árinu 2009 þegar hún útskrifaðist frá Margrethe-skolen í Danmörku. Vörumerki hennar er Andrea by Andrea en Andrea rekur verslun undir eigin nafni í Hafnarfirði. ➔2

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Andrea Magnúsdóttir, sem er lærdur föröunarfræðingur, hafði starfað við föröun áður en hún hélt til Danmerkur að læra fatahönnun. Hún stofnaði Júniform ásamt Birtu Björnsdóttur árið 2003 ásamt því að starfa hjá NTC. Ahuginn á fatahönnun var alltaf til staðar frá barnsaldri enda voru báðar ömmur hennar flinkar saumakonur. „Ég er alla daga að hanna fót, sníða og framleiða. Líf mitt snýst voða mikið um vinnuna. Þessa dagana er ég að hanna kjóla og peysur fyrir næsta vetur. Þótt ég sé ekkert sérstaklega ánægð með sumarveðrið okkar þá hentar það vinnunni vel,“ segir Andrea.

Sumarfrí og vinna

Í sumarfríinu ætlar hún til Ítalíu. „Ég ætla að heimsækja saumastofuna mína sem er þar og þetta er því bæði vinnuferð og frí. Við munum taka smá hvíld í leiðinni. Hluti af linunni minni er saumaður á Ítalíu og annar í Hafnarfirði þar sem við erum einnig með saumastofu. Ég legg mikla áherslu á þægilegan kvenfatnað og finnst æðislega gaman að nota líti. Tiskan er litrík í sumar og það má eiginlega allt,“ segir hún. „Blómamynstur og litríkir skór. Jafnvel jakkaföt mega vera gul,“ bendir Andrea á og segir að tiskan sé mjög að sínu skapi. „Eftir því sem konur eldast eiga þær að klæðast litum því þeir gera svo mikið fyrir útlitið. Þótt talað sé um að íslenskar konur séu svart/



Hárgreiðslan þarf ekki að vera flókin þegar maður klæðist fallegum litum.

Andlitskrem fyrir þurra húð



- Engir parabenar
- Engin ilmefni
- Engin litarefni

Fæst í apótekum

DECUBAL
EXPERT CARE FOR DRY SKIN



Andrea hefur gaman af litum og segir að þegar konur eldist eigi þær að vera óhræddar við líti.



Gallabuxur og síður bleikur kjóll. Takið eftir rauðu skónum. Sannarlega sumarlegt.

hvítar þá finnst mér þær vera að stíga skref í áttina að litum. Æ oftar heyrir ég konur segja: „Mig langar ekki í svart.“ Sjálf klæðist ég sjaldan svörtum lit. Mér finnst samt smart að vera í svörtu undir litríkum kímónó.“

Ömmur sem sauma og þrjóna

Andrea segist varla hafa verið farin að ganga þegar hún byrjaði að mæta skó móður sinnar og ömmu. „Ég held að áhugi á tisku og fötum sé meðfæddur. Það kunna allir að sauma sem ég þekki. Þegar ég var yngri hélt ég að þannig væri þetta á öllum heimilum. Þess utan gekk ég alltaf í heimasamuðum fötum. Þurfti bara að segja hvernig ég vildi hafa þau og í hvaða litum. Ég átti meira að segja heimasamuðan skídagalla. Önnur amma mín var bóndi og átti fjórtán börn. Hún þurfti að sauma á allan skararn. Hún átti yfir sextu barnabörn og var allt árið að þrjóna ullarsokka handa öllum í jólagjafir. Hin amma mín starfaði sem saumakona. Þegar ég fór að eldast var orðið ódýrara að kaupa tilbúnar vörur í verslunum en að sauma.“

Hugsu vel um húðina

Andrea spáir ekki síður í há og húð en fatatisku. Hún segist alltaf

hafa hugsað mjög vel um húðina. „Ég sakna þess ekki að vinna sem föröunarfræðingur enda hef ég meiri áhuga á fatahönnun. Hins vegar hentar það mjög vel að hafa þetta nám í mínu starfi. „Ég get farið að fyrirsætum minar eða bent konum á hvaða líti þær eiga að nota í föröun við kjóla sem þær kaupa hjá mér. Mér finnst íslenskar konur yfirleitt hugsa vel um húðina og mála sig hæfilega. Helst finnst mér að ungar stúlkur fari sig aðeins of mikið. Of mikið af svörtum eyeliner, gerviaugna-hárum og þykkum svörtum augabrúnum. Sjálf vel ég föröunarvörur sem heita Nyx og ég elska pallettena mína sem heitir Love Contours All. Ég þarf ekki annað í snyrtibudduna mína. Þetta eru augnskuggar, kinnalitir og sólarpúður. Ég nota aldrei meik, vel frekar sólarpúði. Ég nota alltaf Bioeffect á húðina á kvöldin. Kremið gefur ótrúlega mikinn raka og er frábær íslensk vara. Svo nota ég auðvitað hyljara sem kemur sér oft vel. Það skiptir öllu máli að hugsa vel um húðina á kvöldin áður en maður fer að sofa. Ég er heppin með húð, hef ekki átt í neinum sérstökum vandamálum, kannski af því að ég hugsa vel um hana. Í mínum huga er minna meira þegar kemur að föröun. Oft skapast kemmtilig

“Ég legg mikla áherslu á þægilegan kvenfatnað og finnst æðislega gaman að nota líti. Tiskan er litrík í sumar og það má eiginlega allt,

umræða í búðinni hjá mér um þessa hluti,“ segir Andrea en konur á öllum aldri leita til hennar. „Ég mála mig á hverjum degi en nota náttúrulega og fallega líti.“

Bleikt áfram í tisku

Andrea bendir á að ekki eigi að skreyta sig með öllum finnu hlutum í einu. „Maður getur verið í látlausum kjól með glæsilega eyrnalokka, hálsfesti eða í litríkum skóm. Þegar ég vann við brúðarföröun lagði ég alltaf mikla áherslu á að konan ætti að vera náttúrulega falleg. Maður undirstrikar fegurðina með látleysi,“ segir Andrea sem bendir á að bleikur litatónar muni halda vellí með haustinu bæði í föröun og fatnaði.

KEY nat URO

Ertu á leið í sólina?

Íslenskt Astaxanthin fyrir húðina

Þú færð vörur KeyNatura í Fjarðarkaupum, Mamma veit best, Hagkaupum, Heilsuver, Heilsuhúsinu, í apótekum og í vefverslun okkar, keynatura.is

L'Oreal Paris kynnr: I Woke Up Like This

FÖRÐUNARVÖRULÍNA SEM INNIHELDUR ALLT SEM ÞARF
TIL AÐ GEFA HÚÐINNI LJÓMANDI FALLEGA ÁFERÐ



Núna kemst fátt annað að í snyrtibuddum um allan heim en vörur sem gefa húðinni fallega, sólkyssta áferð og þar ber helst að nefna highlightera. Þeir geta komið í fljótandi formi, púðurformi eða jafnvel verið til staðar í formúlum litaðra dagkrema. Ný lína frá L'Oreal Paris, *I Woke Up Like This*, einblínir á að ná fram og undirstrika ljóma húðarinnar. Vörurnar innihalda að mestu leyti náttúruleg innihaldsefni. En hvernig er best að nota vörurnar til að ná fram fallelgri áferð?

Létt þekjandi lituð dagkrem eru tilvalin fyrir náttúrulegar farðanir, þau jafna lit og áferð húðarinnar svo náttúrulegur ljómi hennar nær í gegn. **Bonjour Nudista** lituðu dagkremin eru notuð í þeim tilgangi, kremin koma í þremur litatönum og aðlaga sig að litarhafti þeirra sem nota þau. Fyrir náttúrulega förðun er ekki nauðsynlegt að nota púður en **Back to Bronze** sólarpúðrið gefur húðinni fallega, sólkyssta áferð. Púðrið er borðið á hæstu punkta andlitsins eða þá punkta sem sólin nær fyrst til eins og á enni, kinnbein, nef og höku. Kinnalitur er alltaf ómssandi en **Life's A Peach** kinnaliturinn er frísklegur ferskjulitur sem er borinn á epli kinnanna.

Loks er komið að ljómanum, það er hægt að nota fljótandi eða púður-highlighter. Flestir kannast við púður-highlightera, eins og **La Vie en Glow** palletuna, en þeir eru yfirleitt bornir á hæstu punkta andlitsins eins og kinnbein, nef og undir augabrúnir. Fljótandi highlighterar, eins og **Glow Mon Amour** droparnir, bjóða upp á meiri möguleika í notkun. Hægt er að bera þá yfir allt andlitið eins og primer, blanda þeim saman við farða eða lituð dagkrem sem og setja yfir hæstu punkta andlitsins þegar förðunin er klár. Einnig er hægt að nota púður-highlighter yfir til að fá enn meiri ljóma.

L'ORÉAL
MAKEUP DESIGNER/PARIS

ERNA HRUND HERMANSDÓTTIR
Förðunarfræðingur hjá L'Oreal Paris á Íslandi

Hjálpar fólki með húðina

Ylfa Pétursdóttir Soussa hefur átt við húðvandamál að stríða síðan hún var unglingur. Hún er búsett í New York og heldur úti upplýsingaveitunni Húðsnapparinn á Snapchat og Facebook þar sem hún prófar húðvörur, útskýrir innihaldsefni og gefur góð ráð varðandi húðumhirðu.

Brynhildur Björnsdóttir

brynhildur@frettabladid.is



Húðsnappið snýst um að efla alla í að læra að hugsa um húðina á sér. Svo er ég líka að prófa vörur, bera saman og segja hvað mér finnst," segir Ylfa. „Ég fæ ótal skilaboð og beiðnir um hjálp við alls konar húðvandamálum og ég hjálpa fólki að greina hún sína og finna hvaða vörur eru bestar fyrir það. Þetta tækifæri, að fá að hjálpa öllu þessu fólki, er ómetanlegt og ótrúlega gefandi.“

Húðsnappið varð til eftir heim-sókn til lýtalæknis. „Ég hef verið að kljást við öll möguleg húðvandamál frá því ég var 12 ára, var með mikilvæg unglingabólur en líka þurra húð, rósroða og ofan á allt saman var ég komin með áberandi hrukkur 42 ára. Mér var alltaf sagt að bólugrafín andlit fengu ekki hrukkur fyrr en seint og um síðir en það reyndist ekki rétt. Ég fór til lýtalæknis sem sagði að eina ráðið væri að fara í bótox á þriggja mánaða fresti og borga 60.000 krónur fyrir hvert sinn. Sem ég hafði ekki efni á. Svo ég lagðist yfir internetið og las allt sem ég komst yfir eftir efnafraeðinga,



Ylfa segir að það besta sem hægt sé að gera fyrir húðina sé að verja hana gegn sólargeislum, þörf áminning þótt rigni í Reykjavík. MYND/RÓSA

húðsjúkdómalækna og húðsérfræðinga. Með þeirri þekkingu sem ég aflaði mér um virku innihaldsefni í húðvörum tókst mér að umturna húðinni og það tóku allir eftir því. Ég stofnaði litinn hóp á Snapchat til að sýna systurminum hvað ég væri að gera sem þróaðist út í að ég opnaði Húðsnapparinn í nóvember í fyrra. Þar er ég að fara ofan í almenna húðumhirðu og taka á alls

konar húðvandamálum. Svo er ég líka að taka fyrir innihald húðvara, segja frá því hver virku efninu eru og hvað þau gera og hvernig við lesum úr og skoðum innihaldslistann.“

Ylfa segir hreinsun húðarinnar það mikilvægasta í allri húðumhirðu. „Mildur hreinsir og þvottapoki leggur grunninn að því að húðin geti losað sig við allt óæskilegt og tekið við öllu sem hún þarf hvað

varðar raka, næringu og virk efni. Ekki halda að einnota klútur geri sama gagn og góður hreinsir.“ Ylfa segir að með því að bæta húðinni upp skort á efnum sem líkaminn minnkar framleiðsluna á með aldrinum eins og kollageni, elastini og hyaluronic-sýru sé hægt að snúa við áhrifum öldrunar. „Með því að hugsa vel um húðina getum við örvað þessa framleiðslu og snúið við þeim áhrifum sem myndast þegar magn þessara próteina og mikilvægu sýru minnkar í húðinni. Sólarvörn ver kollagenið betur en nokkuð annað.“

Ylfa hefur fasta húðrutínu sem hún fylgir af krafti. „Ég pakka húðina fulla af peptíðum sem ég hef óbilandi trú á að grynki hrukkur. Ég nota sýrur allt að sex sinnum í viku til að losa um dauðar húðfrumur af yfirborðinu, eyða bólgu og gefa raka. Fyrir 7 mánuðum byrjaði ég að rulla húðina með Dermaröllu einu sinni í viku til að örva kollagen- og elastínframleiðslu húðarinnar. Það hefur gert ótrúlegan mun á bæði hrukkum og slappleika.“

Hún segir að að allar húðgerðir



Ylfa sneri vörn í sókn eftir áralanga baráttu við erfða húð og heldur nú úti vinsælu snappi þar sem hún fer yfir húðvörur og veitir ráðgjöf.

þurfi nokkurn veginn það sama, bara með mismunandi húðvörum. „Það þarf að

þvo alla húð, gefa henni raka, næringu (vítamín), virk efni og vernd sem er sólarvörnin góða. Það er svo mikilvægt að finna réttu sólarvörnina fyrir hvern og einn.“

Draumur Ylfu er að allir sem skoða Húðsnappið fái tækifæri til að uppræta húðvandamál sín og koma húðinni í gott jafnvægi. „Snappið mitt snýst um að hjálpa og fræða fyrst og fremst og það er alltaf hægt að leita til mín. Ég passa vel upp á trúnað því húð og húðvandi er ótrúlega persónulegt mál sem hvílir á sálinni á mörgum. Eitt að lokum: sólarvörn, sólarvörn, sólarvörn!!!“

Notandanafn Húðsnapparans á Snapchat er ylfasoussa og hægt er að finna Húðsnapparann á Facebook.

protis.is

@protisofficial

KOLLAGEN

— Náttúrulega ljómandi —



Kollagen er eitt helsta byggingarefni líkamans. Með reglulegri inntöku þess getur þú með lítilli fyrirhöfn fyrirbyggt ýmis einkenni streitu og jafnvel öldrunar. Kollagen frá Protis er unnið á náttúrulegan hátt úr íslensku þorskroði og inniheldur sérválin vítamín og steinefni. Með því að bæta Kollageni frá Protis við daglega næringarinntöku byggir þú húð, hár og neglur upp á góðum grunni. Og heldur ljómandi út í lífið.



PROTIS



„Kollagen er prótein, en það er ekkert venjulegt prótein,“ segir Greta Ósk, bættiefnaráðgjafi hjá Mamma veit best. MYNDIR/ERNIR

Kollagen frá NeoCell er í senn bættiefni og snyrtivara

Kollagen er mikilvægt prótein sem gegnir lykilhlutverki í varðveislu á æskuljóma húðarinnar. Mamma veit best flytur inn NeoCell kollagen í duftformi, en NeoCell er leiðandi í framleiðslu og þróun á kollagenbættiefnum í heiminum, að sögn Gretu Óskar Óskarsdóttur bættiefnaráðgjafa.

Kollagen er prótein, en það er ekkert venjulegt prótein,“ segir Greta Ósk, bættiefnaráðgjafi hjá Mamma veit best. „Líkamsstarfsemin er flokkuð í 11 viðamikil kerfi sem tengjast öll innbyrðis. Margvíslegar eindir innan kerfanna þurfa að tengjast og vinna saman til að viðhalda hraustum líkama og góðri lífsorku. Byggingarkjarni allra þessara kerfa í líkamanum er kollagen,“ segir Greta.

Kollagen er byggingareining líkamans og er sérlega mikilvægt þegar kemur að viðhaldi húðarinnar. „Með hækkandi aldri minnka kollagenbirgðir líkamans og hann á ærflöðara með að framleiða það sjálfur. Afleiðingarnar eru þær að byggingar- og burðarvefur líkamans lætur á sjá. Eftir því sem kollagenframleiðslan minnkar verða kollagenþræðirnir stökkari og byrja að brotna niður, en það veldur þessum klassisku ummerkjum öldrunar eins og hrukkumyndun, meislum á sinum og liðverkjum. Þess vegna styður inntaka á kollageni við heilsu og æskuljóma líkamans,“ segir Greta.

Hún segir að áður fyrr hafi fólk gjarnan soðið kjöt- eða fiski-súpur með grænmeti og nýtt allt af skepnunum og þannig fengið mikið kollagen úr fæðunni, en nú

NeoCell kollagen:

- Dregur úr finum línunum og hrukkum
- Eykur raka í húð
- Styður við heilsu beina og tengivefja
- Styrkir hár og neglur
- Aminósýran glýsín styrkir vöðvana

til dags séu bein og sínar og húð af dýrum ekki eins mikið notuð við eldamennsku og því hafi kollagenmagn í fæðu folks almennt minnkað á síðustu áratugum.

Bættiefni og snyrtivara

„Kollagenduftið frá NeoCell hefur verið þróað þannig að það vinnur með hinum náttúrulegu endurnýjunarferlum í líkamanum. Það er í senn bættiefni og snyrtivara því það hjálpar líkamanum að byggja upp og endurnýja líkamsvefi um leið og það hefur fegrandi áhrif á húðina. Kollagenduftið færir húðinni aukna mykt og raka og styrkir jafnframt neglur og hár,“ upplýsir Greta.

NeoCell býður upp á hæsta ráðlagða dagskammt á markaðinum til að snúa hratt og örugglega við

“ Kollagenduftið frá NeoCell hefur verið þróað þannig að það vinnur með hinum náttúrulegu endurnýjunarferlum í líkamanum. Það er í senn bættiefni og snyrtivara um leið og það hefur fegrandi áhrif á húðina. Kollagenduftið færir húðinni aukna mykt og styrkir jafnframt neglur og hár.

tapi á kollageni í líkamanum. „Með því að halda uppi heilbrigðu framboði af kollagenpeptíðum í líkamsvessum, er líkaminn hvattur til uppbyggingar og nýmyndunar á kollagenvefjum. Venjulega eru kollagensameindir mjög stórar og vega að meðaltali 400.000 dalton en NeoCell kollagen hefur verið forunnið með ensínum svo það vegur aðeins 3.000 dalton. Upp-taka á NeoCell kollageni er um 90% og því vinnst það einstaklega vel í líkamanum,“ segir hún.



NeoCell leiðandi í framleiðslu á kollageni

NeoCell hefur verið leiðandi fyrir-tæki í framleiðslu á kollageni í tvo áratugi og hefur nýverið bæst við úrvalið hjá Mamma veit best. „NeoCell er söluhæsta kollageni í Bandaríkjunum. Fyrirtækið setur markaði hátt og gerir ýrstrustu gæðakröfur til vara sinna og hefur það að markmiði að vörurnar séu

Kollagen frá NeoCell fæst hjá Mamma veit best. NeoCell er söluhæsta kollageni í Bandaríkjunum. MYND/ERNIR

með öllu öruggar og algjörlega hreinar. Hver einasta vörulota sem er framleidd er prófuð og vottuð á rannsóknarstofum af þriðja aðila,“ segir Greta.

Mamma veit best
Laufbrekku 30, Kópavogi,
s. 445 8828.
www.mammaveitbest.is

Geymir augnkremmin í kæli

Harpa Káradóttir, förðunarfræðingur og ritstjóri fegurðarkafla Glamour, veit sko hvað hún syngur þegar kemur að húð, hári og snyrtivörum. Harpa er veik fyrir augnkremum, hefur tröllatrú á andlitsnuddi og mælir með að fólk fái faglega aðstoð til að velja snyrtivörur sem henta þeim.

Hver er Harpa Káradóttir? „Ég er 30 ára kona úr Laugardalnum, hef starfað í förðunarheiminum í yfir 10 ár og er núna förðunarritstjóri Glamour ásamt því að vera að opna Makeup studio Hörpu Kára í haust. Ég keypti förðunarskólann Mood makeup school fyrir stuttu en þar hef ég unnið undanfarnin ár. Makeup studo Hörpu Kára verður förðunarskóli sem leggur áherslu á tisku-, ljósmynda- og auglýsingaförðun ásamt því að veita nemendum góða innvið og þennan fjölbreytta geira. Síðan ætla ég líka að vera með alls konar minni námskeið fyrir fólk á öllum aldri sem ekki hefur áhuga á að læra að verða förðunarfræðingur, heldur meira fá ráðleggingar og læra undirstöðuatriðin í förðun. Á þessum 10 árum sem ég hef unnið við þetta hef ég starfað við nánast allt sem viðkemur förðun, eins og til dæmis sjónvarp, tiskupætti, tónlistarmyndbönd og auglýsingar. Árið 2016 gaf ég svo út förðunarbókina Andlit.“

Af hverju þarf að hugsa öðruvísi um húð og háir á sumrin en veturna?

„Það er að sjálfsögðu aldrei hægt að segja nákvæmlega hvað hver og einn þarf að gera til þess að huga að húð og hári eftir árstíðum en við þurfum yfirleitt að huga að því að veita húð og hári góðan raka. Hárið og húðin lita ávallt best út þegar passað er upp á að halda góðu rakastigi. Í mikilli sól þurfum við einnig að passa upp á að notast við sólarvörn á húðina og einnig getur komið sér vel að nota sérstaka sólarvörn fyrir hárið til þess að forðast að það þorni upp í sólinni eða að litað háir upplitist. Þegar kemur að vali á snyrtivörum þá þurfum við líka að fara eftir okkar eigin ástandi en ekki vera of upptekin af því hvað aðrir í kring um okkur eru að nota eða kaupa.“

Hver er þín húðrutína?

„Ég passa upp á að þrifa húðina vel fyrir svefninn og ber alltaf á mig augnkrem, rakakrem og varasalva. Tvær nætur í viku séf ég yfirleitt með næturmaska til þess að veita húðinni aukinn raka. Á morgnana hreinsa ég húðina létt og ber yfirleitt á mig milt rakakrem og augnkrem til þess að

„Helstu mistökinn eru einfaldlega að kaupa það sem fólk er sagt að kaupa óháð því hvort snyrtivörurnar sem verða fyrir valinu henti. Því mæli ég með að fólk fái faglega aðstoð þegar kemur að vali á snyrtivörum.“

kæla niður augnsvæðið og draga úr þrota. Mér finnst mjög gott að geyma augnkrem inni í ísskáp og bera það á mig ískalt á morgnana til þess að vakna enn betur. Ég er veik fyrir augnkremum sem eiga að draga úr þrota og bólgu í kring um augnsvæðið, þannig að fyrir mér eru þetta hálfgerð trúarbrögð. Á sunnudögum framkvæmi ég svo oft minni háttar andlitsbætur því hvers mér finnst húðin þarfnast hverju sinni. Nýlega keypti ég nuddkúlur fyrir andlitid í The Body Shop sem ég er mjög hrifin af, ég hef tröllatrú á andlitsnuddi og finn oft gífurlegan mun á sjálfri mér eftir 10-15 mínútur af andlitsnuddi.“

Hver eru helstu mistökinn sem hægt er að gera þegar kemur að umhúðun húðar og hárs?

„Helstu mistökinn sem fólk gerir yfirleitt ef það gerir mistök eru einfaldlega að kaupa það sem því er sagt að kaupa óháð því hvort snyrtivörurnar sem verða fyrir valinu muni henta því. Þess vegna mæli ég með að fólk fái faglega aðstoð þegar kemur að vali á snyrtivörum, sérstaklega húðvörum sem þú ætlar að bera á þig daglega.“

Hvaða vara hefur verið í snyrtibúddunni þinni frá upphafi og af hverju?

„Ég er búin að nota Eight Hour Cream frá Elisabeth Arden núna í 20 ár. Það er hálfgerður salvi sem hægt er að bera hvar sem er á



Harpa Káradóttir, förðunarfræðingur og ritstjóri fegurðarkafla Glamour.

andlit og líkama og veitir húðinni ríkulegt magn af raka og er mjög græðandi.“

Hver eru helstu trendin í snyrtivörumeiminum?

„Það eru allavega trend í gangi hverju sinni. Helstu trendin í sumar eru létt, náttúruleg og ljómandi húð, allavega glansáferðir verða oft vinsælar yfir sumartímann og um þessar mundir er glossáferð á augun mjög vinsæl. Hvað varðar neglur þá eru ljósur „nude“ litir hvað vinsælastir í sumar.“

Það er oft talað um tiskuslys, en er hægt að tala um slys þegar kemur að trendum í förðunarheiminum líka, hvað þá helst?

„Já og nei. Vissulega koma allavega trend sem lífa mislengi. Með góðu aðgengi að samfélagsmiðlum hefurafa tiskuslysunum líklega fjölgað, þar lærir fólk allavega hluti sem viðkoma förðun en henta ekkert endilega viðkomandi og lita allt öðruvísi út í raunveruleikanum, þetta getur verið vandmeðfarið.“

Ef þú mættir taka með þér eina snyrtivöru á eyðieyju, hvað yrði sfyrir valinu og af hverju?

„Ég tæki með mér sólarvörn, spf 50, ég brenn mjög auðveldlega.“

Helstu Instagram-stjörnur til þess að fylgjast með ef maður hefur áhuga á förðun?

„Patrick Ta, Mary Phillips, Lisa Eldridge, Hung Vango.“

Hver er þín uppáhalds snyrtivara og af hverju?

„Mjög erfið spurning, get næstum ekki svarað henni. Þessa stundina er uppáhalds snyrtivaran min brúnkudropar frá Marc Inbane sem heita Pearl de soleil. Það eru dropar sem þú blandar út í rakakremið þitt og þú byggir upp og viðheldur frísklegum lit í andlit.“

Nefndu 5 hluti sem eru ómissandi í snyrtibúddunna í sumar.

„Chanel les beiges Sheer Healthy Glow litað dagkrem, Lancôme effacernes hyljari, Becca shimmering skin perfecter Rose gold, By Terry lash expert twist brush maskari, Maybelline superstay matte ink Loyalist varalitur.“

Grein frá Glamour.

GLAMOUR.is

TÍSKA

FEGRÐ

LÍFSSTÍLL

UMFJÖLLUN

PISTLAR

TÍSKU-
FRÉTTIR
á hverjum
degi

Vertu með puttann á púlsinum og fylgstu með Glamour á netinu og á samfélagsmiðlum. Á VEFSÍÐU GLAMOUR má finna fréttir úr TÍSKU- og snyrtivörumeiminum, myndapætti og áhugaverðar umfjallanir.

TAKE YOUR LASHES TO PARADISE.
BECAUSE YOU'RE WORTH IT.

ELLE FANNING
RUE DES PETITS CHAMPS / PARIS



PARADISE EXTATIC / MASCARA

UMFANGSMIKIL OG ÁBERANDI
LENGRI AUGNHÁR

- Einstaklega kremkennd formúla auðguð af næringarríkri olíu.
- Ný tegund af einstaklega mjúkum bursta.



L'ORÉAL
PARIS

Svona á að hugsa rétt um hárið

Flest höfum við mikið fyrir að hugsa rétt um hárið á okkur og sérstaklega á þessum árstíma getur skipt sköpum að nota réttar vörur og meðferð til að fá bestu útkomuna. Hér eru góð ráð frá Glamour.

Sjampó

- Ekki nota of mikið magn. Ef hárið er stutt er gott að miða við að sjampó magnið sé á stærð við 1 krónu upp í 5 krónur. Ef hárið er sitt má stærðin fara upp í tikall.
- Alltaf að setja sjampó tvisvar sinnum í hárið í hverjum þvotti. Það er eins með hárið og húðina; fyrri þvotturinn þvær burtu efni og óhreinindi úr hárinu, seinni þvotturinn hreinsar svo hárið sjálf.
- Hárið á að þvo 2-3 sinnum í viku, ekki oftar en það. Á milli má nota þurrsjampó eða bleyta hárið og setja næringu í endana.

Næring

- Ekki setja næringu í rótina á hárinu, bara endana, eða frá eyrum og niður.
- Greiddu varlega í gegnum hárið með fingrunum og þá er gott að nota sömu reglu og þegar hárið er burstað, að byrja neðst.
- Lestu vel leiðbeiningarnar og sjáðu hvort næringin á að biða í hárinu og hversu blautt hárið á að vera.

Djúpnæring

- Djúpnæringu á að nota í hreint hár. Lestu vel leiðbeiningarnar utan á pakkingunni. Sumar djúpnæringar mega biða í yfir nótt, aðrar alls ekki. Ekki sofa með næringu sem er ekki gerð til þess.
- Djúpnæringin má fara nær rótinni enda er það hennar hlutverk að næra hárið frá rót að enda.
- Kreistu eins mikið vatn úr



Það er hægt að þvo hárið á mismunandi hátt.



Láttu fagfólk sjá um klippingu og litun til að fá sem besta útkomu. Hárið á helst að vera liðað og frjálst hvort sem það er haft stutt eða sitt. MYND: NORDICPHOTO

hárinu og þú getur áður en þú setur næringuna í hárið. Taktu tímann hversu lengi næringin biður og skolaðu hana varlega úr.

- Rakagefandi og nærandi djúpnæringu þarf að nota oftar á veturna, en yfir sumarið er gott að eiga næringu sem er gerð fyrir hár sem er mikið í sól, sjó og sundi.

Mótunarefni – (sprey, gel, vax, oliur o.s.frv.)

- Passaðu magnið. Númer eitt, tvö og þrjú er að passa magnið af mótunarefni sem er notað. Fáðu fagmann til að sýna þér hversu mikið þú þarft og hvernig á að



Hárið skiptir miklu máli. Hreint og gljáandi hár vekur athygli hvar sem er. Góð umhirða er því mjög mikilvæg.

Þessi mynd var tekin á sýningu í Milanó fyrir vetur 2019. Hárið á að vera fráslegt en engu að síður vel hirt. Smávegis liðir setja skemmtilegan svip í hárið og gera það lifandi.

nota efnið.

- Oftar en ekki þarf til dæmis minna af hárspreyi en þú heldur, þar sem þú átt að úða því yfir hárið með hringlaga hreyfingum, en ekki að sprejja litlar klessur í hárið. Lestu vel leiðbeiningarnar, er efnið fyrir blautt hár eða þurrt? Þarf að nota hárbláðara með því til þess að virkja það? Er hitavörn í efniinu?
- Gættu þess annars að nota ávallt hitavörn með hitatækjum.
- Hárolliur. Passa þarf sérstaklega upp á magnið sem fer í hárið og líkt og með hárnæringuna, að olían sé eingöngu sett í endana, alls ekki í rótina.

Hárburstar

- Byrja neðst og greiddu varlega í gegnum endana. Þegar þeir eru orðnir flókalausir skaltu fíkra þig upp. Ekki rífa í hárið og slíta það, heldur greiða frekar rólega til að koma í veg fyrir óþarfa slit.

Grein frá Glamour

ERTU AÐ GLÍMA VIÐ APPELSÍNUHÚÐ?
PRÓFAÐU NÝJA SLIMMING SERUMIÐ



SUMAR-
TILBOÐ



Fæst í flestum apótekum.

www.collagenvorur.is



Ef hugsað er vel um húðina heldur hún ljóma sínum.

Frískleg, ljómandi húð í sumar

Falleg, létt og ljómandi húð er heldur betur eitt mest áberandi trendið í ár í snyrtivörumeininum. Minna er meira er lyklatríði þegar kemur að húðinni. Rett litaval skiptir öllu máli og þarf varan að bráðna inn í húðina og nánast verða ósýnileg. Því skiptir öllu máli hvernig við undirbúum húðina áður en við berum á okkur farðann.

Alls kyns vörur eru í boði til þess að fá aukinn ljóma þannig að enginn ætti að vera í vandræðum með að finna eitthvað við sitt hæfi sem passar húðtegundinni.



Hugsað um hendurnar

Við hugsum mikið um húðina í andlitinu en gleymum oft höndunum sem þurfa ekki síður á umhírðu að halda. Það er auðvelt að annast hendurnar, til dæmis með því að næra þær á náttúrulegan hátt. Það má til dæmis blanda saman tveimur matskeiðum af uppáhaldsmataroliunni þinni og þremur matskeiðum af sykri í krem og bera svo á hendurnar. Nuddið í eina mínútu og skolið svo og þurrkið hendurnar í eina mínútu. Ef þú þolir illa sápur og hreinsiefni er ráð að sjóða eina litla kartöflu og stappa hana kalda saman við eina matskeið af ólífuolíu. Berið á hendurnar og leyfið að vera í fimmtán mínútur. Skolið með volgu vatni. Og í lokin ein einföld en áhrifamikil handanæring: nuddaðu hendurnar upp úr tveimur matskeiðum af uppáhaldsoliunni þinni fyrir háttatíma, settu á þig bómullarhanska og farðu að sofa. Morguninn eftir verða hendurnar mjúkar og glaðar.

Ánægð með krullurnar

Nicole Richie sem gerði garðinn frægan með vinkonu sinni, Paris Hilton, um árið hefur dregið sig út úr sviðsljósinu og lætur minna á sér bera en áður. Þær vinkonur lifðu hátt ásamt því að vera með raunveruleikabættina Simple Life frá árinu 2003 til 2007. Nicole hefur sagt frá því nýlega að hún hafi misst hárið um tíma vegna þess hversu oft hún litaði það. Núna segir hún að minna sé meira og hefur dregið mjög

úr litun og förðun. Hún hannaði snyrtivörulínu fyrir Urban Decay og hefur verið í viðtölum vegna þess, meðal annars við Elle. „Ég mála mig ekki mikið,“ sagði hún í samtali við tímaritið. „Ég er frá Kaliforníu og vil lita vel út en án þess að vera með 700 kíló að sminki framan í mér. Varaliturrinn skiptir mig þó miklu máli. Rauður eða appelsínuraður varaliturr gerir mann alltaf finan.“ Nicole er krullhærð frá náttúru-

unnar hendi. Hún var ævinlega mjög ósatt við það. Núna hefur hún sætt sig við krullurnar. „Ég er svona og er stolt af því,“ segir hún. „Ég ófundaði alltaf vinkonur mínar sem hoppuðu út í sundlaug og komu upp úr með fint slétt háir. Sjálf fór ég ekki í vatn út af krullunum. Núna vil ég hafa hárið náttúrulegt og eðlilegt. Helst vil ég gera sem minnst við það,“ segir hún en viðurkennir að nota góða næringu.



Nicole Richie hefur minnkað förðun og hárlitun.

Hárrétt ákvörðun

Hárkúr Gula miðans er bætiefnablanda sem er sérstaklega samsett fyrir hárið.

Blandan inniheldur valin bætiefni fyrir hárið, þar á meðal nauðsynlegar aminosýrur, steinefni og vítamín sem stuðla að heilbrigðum og góðum hárvexti. Ánægðir notendur taka eftir því að hárið verður áberandi mýkra, hárlos verður minna og hárvöxtur styrkist og eykst.

Meðal innihaldsefna í Hárkúr eru inósítól, kólín, járn og sink sem eru nauðsynleg fyrir heilbrigðan hárvöxt og koma í veg fyrir að hárið slitni og verði líflaust. Hárkúr inniheldur einnig B-vítamín, bíótín og fólínsýru sem stuðla að heilbrigði hársökkja og frísklegu útliti hársins. Þá inniheldur Hárkúr þara sem er ríkur af snefilefnum sem styðja við hárvöxtinn. Hárkúr er einnig þekktur fyrir að styrkja neglur og húð.

Hárkúr er ein vinsælasta varan frá Gula miðanum sem fólk kaupir aftur og aftur.

Kynntu þér úrvalið á gulimidinn.is

Ljómandi hraust og fögur húð

Í HÚÐIN skin clinic er lögð áhersla á fyrirbyggjandi þætti og boðið upp á meðferðir sem auka hreysti húðarinnar.

Húðin verður unglegrí, áferðarfeegurri, hraustlegri og fylltari eftir dekur, lasermeðferð og upplýfingum hjá húðmeðferðarstöðinni HÚÐIN skin clinic. Þar er hægt að öðlast einkar fagurt og frísklegt útlit. Eg hef alltaf haft mikinn áhuga á húðinni. Hún er stærsta líffærið og endurspeglar oft og tíðum lífsreynslu okkar," segir Lára G. Sigurðardóttir, lækni og annar eigandi húðmeðferðarstöðvarinnar HÚÐIN skin clinic sem er í glæsilegu húsnæði í Hátúni 6b. Meðeigandi hennar er Sigríður Arna Sigurðardóttir, hjúkrunar- og snyrtifræðingur, en báðar hafa vottun fyrir öllum meðferðum sem í boði eru.

„Við fæðumst öll með mismunandi húð. Sumir njóta þess að hún helst slétt og fin ævina út eða eru sáttir við húðbreytingar sem koma með tímans rás, á meðan aðrir glíma við húðkvilla og fá snemma línur. Því er gott að huga að forvörnum þegar stoðvefir húðarinnar fara að slakna og framleiðsla kollagens minnkar, því það er erfðara að laga andlitslínur þegar þær eru orðnar mjög djúpar. Því fyrir sem maður byrjar að hugsa vel um húðina, því betur eldist hún," segir Lára.

Hæga á öldrun húðarinnar

Húðin byrjar að missa styrkleika sinn og teygjanleika fyrir þrítugt. „Hægt er að hæga á því ferli með margs konar meðferðum," segir Sigríður sem hefur um árabil kynnt sér þekkingu á því hvað hægt er að gera til að viðhalda heilbrigði og styrkleika húðar án þess að fara í lytaöferðir.

„Við getum hægt á öldrun húðarinnar og lagað ýmsar húðbreytingar með náttúrulegum lausnum sem hægt að nota saman eða einar og sér. Þannig getum við fjarlægð eða minnkað mikið hársæðslit, ör og slit, rósroða, bólu, litabreytingar, sólarskemmdir og finar sem djúpar línur í andliti," upplýsir Sigríður.

Á HÚÐIN skin clinic er einnig veitt húðslípu, húðþétting, húðlyfting, háreyðing og húðflureyðing. „Við erum líka með fjölbreyttar Dermapen-meðferðir sem er einföld og þægileg leið til að örva og byggja upp þá stoðvefi húðarinnar sem tapast hratt þegar við eldumst og getur lagað örvefsmyndun eftir bólu."

Lára segir öldrun húðar einkennast af finum og djúpum línunum, litabreytingum í húð, hársæðsliti, minni teygjanleika og því að húðin tapar þéttleika sínum og verður líflausari.

„Þetta gerist vegna ytri og innri ástæðna. Útfjólubláir geislar sólar og ljósabekkjá eru einn best þekkti öldrunarvaldurinn. Þeir skemma erfðaeftirfruma og takmarka getu húðarinnar til að endurnýja sig. Reykingar valda því einnig að húðin eldist hraðar og takmarka súrefnisflutning til hennar. Streita getur hraðað öldrun húðarinnar, þannig að ysta lag húðar þynnist og bandvefsfrumum sem framleiða kollagen



Lára G. Sigurðardóttir lækni og Sigríður Arna Sigurðardóttir, hjúkrunar- og snyrtifræðingur, eru eigendur HÚÐIN skin clinic. MYND: EYVÖR



Háreyðing með leiser-tækni.



Hér má sjá fyrir og eftir meðferð. Húðin ljómar.

fækkar, ásamt því að geta aukid bólumyndun."

Einnig hefur verið sýnt fram á að svefnkortur geti fyllt fyrir öldrunareinkennum húðar, eins og finum línunum, litabreytingum í húð og minni teygjanleika.

„Við vitum að djúpsvefninn er mikilvægur fyrir framleiðslu vaxtarhormóna sem hjálpa okkur að endurnýja líffærin, þar á meðal húðina. Hreyfing og útivera hafa síðan jákvæð áhrif svo lengi sem við verndum húðina fyrir miklum



Hægt er að vinna á hársæðsliti í andliti sem mörgum þykir til ama með einfaldri og þægilegri tækni.



Fyrir og eftir. Mikill munur er á húðinni eftir meðferð.

kulda og sólar. Maður er sjaldan jafn hraustlegur á að lita og eftir góða útiveru."

Forvarnir árangursríkastar
Fagmennska og góð þjónusta er í fyrirrúmi í HÚÐIN skin clinic.

Hægt er að sækja ráðgjöf um forvarnir og meðferð húðvandamála.

„Húðin þarf næringarefni til að endurnýja sig og því gott að borða mikið af avöxtum, grænmeti og hnetum til að tryggja að við fáum nóg af C-vítamíni (appelsínur, greip og kivi), E-vítamíni (avókadó, möndlur og hafrmjól), A-vítamíni og beta-karótíni (gulrætur, sætar kartöflur, grænkal) og selen (brasiluhnetur, fiskur, kjöt og egg). Þá eru omega-3 fitusýrur mikilvægur til að gera við húðina, gefa henni raka og teygjanleika. Matur sem inniheldur ríkulega af omega-3 fitusýrum er feitur fiskur (lax, sardínur), valhnetur og svo er hægt að taka þær inn sem fæðubótarefni, en mér hefur þótt kaldpressuð fiskiolla þólast best," segir Lára og bætir við sinki sem er einnig mikilvægur í uppbyggingu húðar. Fæða sem inniheldur sink er til dæmis kjöt, ostar, egg, skelfiskur og heilkorn.

Lára og Sigríður leggja áherslu á hvað við getum sjálf gert til að viðhalda fallegri og unglegrí húð.

„Góð krem með næringarefnum eru gagnleg og rannsóknir sýna að inntaka kollagens getur hjálpað við að auka og byggja upp kollagen í húðinni, en forvarnir eins og að hugsa vel um sig og að nota sólarvörn í styrkleika 30 eða hærri (gegn bæði UVA og UVB) eru alltaf árangursríkastar," útskýrir Lára. Andlitsæfingar séu líka mikilvægur forvarnir.

„Ef húðin er farin að slappast á hálsinum er hægt að gera æfingar sem styrkja platysma-vöðvann. Við æfum gjarnan líkamann, en ef við viljum styrkja andlitið þurfum við einnig að æfa andlitsvöðvana. Andlitsbeinin visna og hrórna með árunum en við getum unnið á móti afleiðingum þess með því að gera andlitsæfingar, stækka andlitsvöðvana og það gefur húðinni auka fyllingu," segir Lára.

Fjölmargar lausnir

Lára og Sigríður leggja áherslu á náttúrulegar meðferðir.

„Vellífestir sjá stóran mun, oft strax eftir fyrstu meðferð, og við finnum að viðskiptavinir eru þakklátir og að þetta hefur mikið að segja, enda fylgir oft ákveðin veliðan því að lita vel út."

Fjölmargar nýjar og dugandi lausnir hafa lítið dagsins ljós í húðmeðferðum.

„Öll fylliefni sem við notum innihalda náttúrulegar sykrur sem sprautað er undir neðsta lag húðarinnar, gefa henni aukinn raka og grynna línur með þeim árangri að húðin verður áferðarfeegurri og unglegrí," útskýrir Lára. „Þessi sama sykra fyrirfinnst náttúrulega í líkamannum, til dæmis í húð, líðvökva og brjóski, en oft er talað um hana sem náttúrulegt rakaefni líkamans. Framleiðendur lofa sex mánaða til eins árs endingu en vegna þess að efnið örvar framleiðslu kollagens á þessum svæðum höfum við séð árangur endast mun lengur."

Lasertækin sem HÚÐIN Skin Clinic notar í meðferðirnar eru af nýjustu gerð á sínu sviði.

„Við leggjum mikla áherslu að fagmennsku. Fylliefni Restyleline fara öll í gegnum strangt eftirlitsferli og við höfum sótt námskeið á meðferðartækin sem eru öll víðurkennð. Hægt er að panta ráðgjöf við val á meðferðum. Við erum með tilbúið í hverjum mánuði á einhverri meðferð, svo það er um að gera að fylgjast með."

HÚÐIN Skin Clinic er í Hátúni 6b. Sími 783 2233. Einnig er hægt er að bóka tíma á Facebook, undir Húðin og í tölvupósti á timi@hudin.is.

**ÖFLUG
SÓLARVÖRN
FYRIR ANDLIT**



Flestir vilja eldast með reisu

Það er draumur okkar allra að eldast með reisu og líta vel út þótt árin bætist við. Margir leita til lýtalækna og í flóknað skurðaðgerðir til að ná slíkum árangri en hann eldist yfirleitt illa, segir snyrti-fræðimeistarinn Guðrún Jóhanna Friðriksdóttir sem er eigandi Snyrtistofunnar Hafblíks.

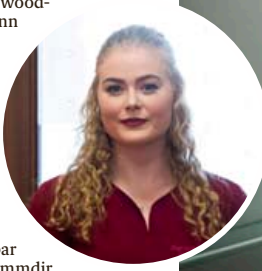
Guðrún er brautryðjandi í nýjungum á sínu sviði og alltaf með puttan á þúlsinum. Á snyrtistofunni ríkir notalegt andrúmsloft, næðið er mikið og allt gert til að fólk líði vel og njóti sín til fulls.

„Biðstofan er líka listagalleri með málverkum eftir sjálfa mig,“ segir Guðrún sem er lærður listmálari. „Allar húðmeðferðir, einkum háráðslytsmeðferðin, krefjast mikillar nákvæmni og þá kemur nákvæmni listamannshandanna sér vel.“

Í boði er að bóka frian tíma hjá Guðrúnu í skoðun og viðtal til að fá ráðgjöf um hvaða meðferðir henta viðkomandi best. Hún tekur á móti öllum af sinni alkunnu alúð og leiðir fólk í gegnum hvert stig meðferðanna, áður en hún er valin.

Öflug viðgerðarmeðferð

Supreme Hollywood-meðferðarkúrinn er öflug ynging- og viðgerðarmeðferð á húð. Hún byggist á langtímaferli og er því raunveruleg viðgerð á húðinni.



Mörg ár tekur að mynda djúpar hrukkur og skemmdir í húð, en með Supreme Hollywood-meðferðinni, sem er 100 prósent náttúruleg meðferð, verður húðin sterkari, heilbrigðari og enn virkari. Um leið hægir á öldrunarferli húðarinnar. Árangur meðferðarinnar er langvarandi og hún vinnur lengi með húðinni eftir að henni er lokið.

Súrefnismeðferð Hollywood-stjarnanna

Súrefnismeðferð á húð, eða „Intracuticals Infusion“, er afar vinsæl meðal Hollywood-stjarnanna og leita stórstjörnir meira í náttúrulegar meðferðir fram yfir það að leggjast undir hnifinn þar sem slíkar aðgerðir eldast mjög illa eins og mýrmörg dæmi sýna. Nefna má stórstjörnurnar Madonna, Naomi Campbell, Kim Kardashian, Angelinu Jolie og Jennifer Lopez sem andlit þessara meðferða og þær njóta þeirra reglulega. Meðferðin er einstaklega áhrifarík februnarmeðferð án þess að húðin sé rofin með nálum eða skurðaðgerðum.

Í janúar voru súrefnismeðferðirnar enn og aftur valdar „Spa Treatment of the Year“ í allri Asíu



Guðrún J. Friðriksdóttir er snyrtifræðimeistari og eigandi Snyrtistofunnar Hafblíks. Á minni myndinni er Íris Harðardóttir í móttökunni. MYNDR: SIGRYGGUR ARI



Snyrtistofan Hafblíks er glæsileg og geymir málverk eftir Guðrúnu. Andrúmsloftið er notalegt og allt gert til þess að gestum líði vel og þeir njóti sín til fulls.

FYRIR



EFTIR



HÁRÆDASTJARNNA
FYRIR



EFTIR



„Það varð að hugsjón hjá mér að vekja athygli fólks á því að hægt væri að losna við háráðslytslit í andliti og að við þurfum ekki lengur að setta okkur við að sitja uppi með háráðslytslit um allt andlit.“

Guðrún J. Friðriksdóttir



Hér má sjá fyrir og eftir-myndir af súrefnismeðferð á húð og varanlegri meðferð við háráðslytslit.

og sem besta og árangursríkasta viðgerðarmeðferðin á húð án inngripa nála eða skurðaðgerða.

Súrefnismeðferðin beinist að því að bæta á náttúrulegar rakabirgðir húðar, og minnka og jafna línur og djúpar hrukkur í andliti og hálsi. Meðferðin kemur

af stað yngingarfærlis í húðinni sem er viðhaldið og aukíð með húðvörum frá Intracuticals sem notaðar eru heima dags daglega. Hluti af meðferðinni felst í því að húðin fái vítamínskot á hverjum degi til að bæta á rakabirgðir hennar.

Dugandi meðferð sem eyðir háráðslytslit fyrir fullt og allt
Háráðslytsmeðferð nýtur mikilla vinsælda á meðal karla og kvenna og hefur reynt einstaklega vel, ekki síst þeim sem prófað hafa allt annað og ekkert virkað.
Guðrún hefur mikinn skilning á húvöndamálum fólks því sjálf hefur hún þurft að glíma við slíkt í gegnum árin, þar á meðal rósroða í yfir tuttugu ár.

„Einn af fylgikvillum þess er að háráðslytslit getur brostið og þá situr maður uppi með háráðslytslit um allt andlit. Hægt er að faraða yfir það að vissu marki en þegar heitt er verður maður eldrauður í framan og blár þegar kalt er. Enginn skilur hversu hamlandi þetta er nema að upplifa það sjálfur og þetta skerðir sjálfstraustið,“ segir Guðrún sem var búin að prófa allar meðferðir en ekkert sló á rósroðann fyrr en hún kynntist þessu tækni.

„Þá varð að hugsjón hjá mér að vekja athygli fólks á því að hægt væri raunverulega að losna við háráðslytslit í andliti og að við þurfum ekki lengur að setta okkur við að sitja uppi með háráðslytslit um allt andlit.“

Tæknið sem unnið er með er eitt sinnar tegundar og vinnur á háráðslytslit með hljóðbylgjum. Hljóðbylgjurnar þurrka upp blóðprótein í brostnum háráðum og loka skemmdum háráðum af mikilli nákvæmni punkt fyrir punkt. Það eyðir sliti, blóðblóðrum og háráðslytsjum fyrir fullt og allt.

Snyrtistofan Hafblíks er í Hlíðasmára 9 í Kópavogi. Sími 893 0098. Sjá nánar á snyrt.is.