

Fyrstu skrefin

FÖSTUDAGUR 8. FEBRÚAR 2019

Kynningar: Nine Kids CU2



Helga Sigurðardóttir og Sigríður Rún Siggeirsdóttir létu draum sinn rætast og opnuðu Nine Kids, ævintýrlega verslun með barnaföt og barnavarning, í gamla Hreyfilshúsinu. MYND/ERNIR

Níu barna búð

Tvenn hjón, þau Helga og Theodór og Sigga og Hlynur, eiga samtals níu börn. Með tilvísun í blessað barnalánið hafa þau opnað barnafataverslunina Nine Kids í Hreyfilshúsinu. Strax í upphafi var ákveðið að Nine Kids yrði „one stop shop“ – verslun þar sem hægt er að fá allt fyrir barnið á einum stað. ➔2

Framhald af forsiðu →

Við erum áhyggjulaus þegar við vitum að ástvinir okkar eru öruggir – að börnunum okkar líður vel og eru vernduð og örugg,“ segja þær Helga Sigurðardóttir og Sigríður Rún Siggeirsdóttir sem opnuðu Nine Kids ásamt eiginmönnum sínum, Theodóri og Hlyni, þann 1. nóvember síðastliðinn.

„Við erum stolt af því að bjóða framúrskarandi aðstöðu fyrir foreldra,“ segir Helga. „Í búðinni er gjafa- og skiptiaðstaða ásamt notalegu kaffihorni sem við bjóðum mömmuhópum að nota á morgnana fyrir hittinga. Það hefur verið mjög vinsælt.“

Loks fæst Cybex á Íslandi

Stuttu fyrir opnun náði Nine Kids samningum við þýska bílstóla- og kerruframléiðandann Cybex og er verslunin sú fyrsta á Íslandi til að bjóða Cybex-bílstóla og barnakerrur.

„Frá og með gærdeginum, 7. febrúar, erum við líka eina verslunin sem býður Platinum-línu Cybex í netverslun á Íslandi. Það er stórt skref því við teljum mjög mikilvægt að þjónusta landið í heild sinni. Þá erum við einnig í samstarfi við tryggingafélagið Sjóvá og bjóðum viðskiptavinum í Stofni 20 prósentu afslátt af bílstólum,“ upplýsir Sigga.

Cybex hefur hlotið fleiri en 250 verðlaun fyrir hönnun sína, öryggi og nýsköpun.

„Á hverju ári gangast vörur Cybex undir hundruð árekstra-prófana, í þeim tilgangi að geta betrubætt vörurnar enn frekar. Cybex-bílstólarnir eru einnig reglulega prófaðir og metnir af sjálfstæðum prófunarstofnunum



Ferð í Nine Kids er ævintýri. Í búðinni er gjafa- og skiptiaðstaða ásamt notalegu kaffihorni sem er vinsælt fyrir mömmuhittinga.

Í Nine Kids fæst allt fyrir barnið á einum stað, hvort sem það er fatnaður, búsað, bílstólar, kerrur, leikföng eða hvað sem hugurinn girnist.

og er fyrirtækið stolt af því að bílstólar þess fá framúrskarandi einkunn í stærstu evrópsku öryggis- og neytendaprófum, eins og ADAC og Stiftung Warentest,“ útskýrir Sigga.

Besti matarstóll í heimi

Nine Kids er eina barnavöruslunin á landinu sem selur Nomi-matarstólinn.

„Matarstóllinn er sá vinsælasti í Danmörku og þar í landi er Nomi sjö af hverjum tíu seldum stólum. Hann fékk verðlaun fyrir bestu hönnunina í Danmörku árið 2016 og var valinn besti matarstóllinn í Noregi 2019. Hann var einnig efstur matarstóla í Vores Børn, stærsta fjölskyldutímariti Skandinavíu, á dögum og það fimmta

árið í röð!“ upplýsir Helga, stolt af því að bjóða íslenskum börnum loks til sætis í Nomi.


„Hönnuður Nomi hefur rannsakað setu fólks í fjörutíu ár og má með sanni segja að Nomi sé háþróaðasti og besti matarstóllinn á markaðinum í dag,“ segir Helga og býður viðskiptavinum hjartanlega velkomna í Nine Kids til að skoða, máta og gera góð kaup.

„Við leggjum okkur fram við að veita framúrskarandi þjónustu og sanngjörnt verð.“

Nine Kids er í Hreyfilshúsinu, Fells múla 24. Opíð alla virka daga frá klukkan 11 til 18 og á laugardögum frá klukkan 11 til 16. Skoðið heimasíðuna ninekids.is.



Nine Kids er sneisafull af undurfallegum fatnaði og skótaui fyrir barnið, ásamt heillandi varningi sem mætir öllum þörfum barnsins. MYNDIR/ERNIR

 cybex
the
PRIAM

Öruggu barnabílstólarnir og kerrurnar frá Cybex fást í **Nine Kids**



Nine Kids barnavöruslun | Fells múla 24 | 108 Reykjavík | www.ninekids.is | s: 775 5999

Bio-Kult®

INFANTIS

Góð og öflug vörn fyrir meltingarveginn

- ✿ Bio-Kult Infantis er **vísindalega prouð blanda af vinveittum gerlum** fyrir ungabörn og börn á öllum aldri.
- ✿ Inniheldur gæða **mjólkursýrugerla** sem styrkja og bæta meltinguna, eru með hátt hlutfall af **Omega 3** og **D3 vítamín**.
- ✿ Varan inniheldur **ekki** viðbættur sykur, litar-, bragð eða önnur aukaefni.



„Minni magaónot hjá syninum“

Ég er búin að gefa stráknum mínum Bio Kult infantis frá því að hann var 3 mánaða við bakflæði. Núna er hann orðin 18 mánaða og bakflæðið eldst af honum. Ég finn að ef ég gef honum ekki Bio Kult er meira lo í maga hans og meltinginn ekki jafn góð. Hann fær því Bio Kult alla daga núnaog honum líður betur og er hressari

Tanja Karen Salmon

Útsöluastaðir: Öll apótek, heilsuverlanir og heilsuhillur stórmarkaðanna.

Gaman og gott í baði

Það gekk illa hjá bresku bóndakonunni Joönnu Jensen að koma dætrunum í bað. Báðar eru með fingert hár og viðkvæma húð og harðneituðu að fara í bað vegna ertingar og óþæginda.

Hvað var til ráða? Joanna hafði lengi leitað logandi ljósi að vönduðum og hreinum barnavörum fyrir dæturnar en aldrei fundið það rétta. Hún brá því á það ráð að búa til sína eigin hársápu með náttúrulegum efnum og eftirlætis olíum. Árangurinn lét ekki á sér standa því hár dætranna varð bæði ræktarlegt og fagurt og húðin heil og mjúk. Í kjölfarið hóf Joanna þróun á sérhæfðum húð- og hárvörum fyrir börn og útkoman varð dásamleg Childs Farm-línan sem er 98 prósent náttúruleg og fæst nú í hillum íslenskra verslana. Childs Farm-hreinlætisvörurnar veita börnum vellíðan og tryggja skemmtilegar baðferðir. Þær innihalda eingöngu náttúruleg og skaðlaus hráefni sem valda hvorki ertingu né ofnæmisviðbrögðum. Mikilvægar olíur viðhalda heilbrigði húðar og gefa frá sér milda og yndislega angan.

Joanna er margverðlaunúð fyrir Childs Farm. Barnalínan hefur reynst íslenskum börnum vel en nýleg rannsókn bendir til þess að um þriðjungur íslenskra barna þjáist af exemi. Hægt er að draga mjög úr einkennum exems með því að velja réttar húð- og hárvörur fyrir börnin og hafa Childs Farm gefið einstakan árangur. Childs Farm-vörurnar eru prófaðar af húð-



Ungbarnalína Childs Farm mætir þörfum ungbarnsins, er náttúruleg og laus við aukefni.

» Childs Farm hefur reynst íslenskum börnum vel.

læknum og samþykktar af barnalæknum. Í þeim eru engin paraben, ekkert SLES, engar steinefnaolíur eða tilbúin litarefni. Vörulínan samanstendur af sérhæfðri ungbarnalínu, krakkalínu og sólarlínu sem innihalda hársápu, baðsápu, krem og freyðibað. Sérhæfð ungbarnalínan inniheldur allt sem þarf til að hreinsa og næra húð ungbarna, jafnvel þótt húðin sé viðkvæm eða gjörn á að fá exem.

Og maður þarf ekki að vera barn til að njóta fjörugra baðferða og vellíðunar með Childs Farm því vörurnar henta fólki á öllum aldri og hafa gefið góða raun þeim sem hafa exem eða eru með viðkvæmt hörund.

Childs Farm fæst í Hagkaup, Krónunni, Fjarðarkaupum, Heimkaup.is og apótekum um land allt.

Þurfum að skoða eigin notkun

Foreldrar þurfa að vera góðar fyrirmyndir barna sinna þegar kemur að notkun snjalltækja. Góðar netvenjur lærast best þegar gengið er á undan með góðu fordæmi. Samvera er einnig mikilvæg.

Eftir að hafa haldið fjölda fyrirlestra um netnotkun barna og unglínga og rætt við foreldra finnst mér standa upp úr að við fullorðna fólk þurfum sjálf að skoða okkar notkun á snjalltækjum. Skoða hvernig fyrirmyndir við erum og hvort við látum tæknina stjórna okkur frekar en að þjóna okkur. Spyrja okkur síðan hvort við séum kannski að sýna börnum okkar minni athygli af því við erum svo föst í símanum. Það kemur ekki vel út að predika yfir börnum okkar að leika sér og eiga samskipti við aðra augliti til auglitis ef við erum sjálf alltaf með nefið límt ofan í símanum," segir Bryndís Jónsdóttir, verkefnastjóri hjá Heimili og skóla.

Samtökin standa reglulega fyrir fræðslu fyrir ólíka hópa. Til að mynda var haldinn fyrirlestur í Gerðubergi í vikunni fyrir foreldra barna í leikskólum og yngstu bekkjum grunnskóla í telfni af alþjóðlega netöryggisdeginum. Þá komu samtökin nýverið að útgáfu bæklinga um ung börn og snjalltæki sem dreift hefur verið víða.

Foreldrar þurfa að tala saman

„Í síðustu viku var ég í Hofstaðaskóla þar sem ég ræddi við börn í fjórða bekk og foreldra þeirra. Við ræddum til dæmis um stafræn fótspor og það að virða rétt barna þegar kemur að umfjöllun um þau á netinu, það er að foreldrar ihugi vel hvaða upplýsingar og myndir þeir setja á netið áður en börn eru nógu gömul til að segja sjálf hvað þau vilja," segir Bryndís en oft verða til góðar umræður á slíkum fræðslufundum. „Það er greinilegt að foreldrum finnst stundum



Bryndís Jónsdóttir verkefnastjóri hjá Heimili og skóla.

Það kemur ekki vel út að predika yfir börnum okkar að leika sér og eiga samskipti við aðra augliti til auglitis ef við erum sjálf alltaf með nefið límt ofan í símanum.

erfitt að setja skorður, sérstaklega varðandi aldurstakmörk á samfélagsmiðlum og tölvuleikjum. Þau halda jafnvel að öll börn megi vera í þessu og vilja ekki að sitt barn verði út undan. Þetta kallar á að foreldrar í árgöngum tali saman og ræði þessi mál og komi sér saman um að virða til dæmis aldurstakmörk. Bryndís segir til fullt af efni sem henti hverjum aldri fyrir sig og því óþarfi að setja börn í þá stöðu að nota efni og miðla sem þau hafi ekki aldur eða þroska til.



Gott úrval eftirlitsbúnaðar

Bryndís segir að efni sem tengist ofbeldi og klámi sé allt of aðgengilegt á netinu. Hún bendir fólki á að kynna sér alla öryggismöguleika bæði í tækjunum sjálfum og hjá netþjónustuaðilum. „Síðan eru til alls konar öpp sem hægt er að nota til að stýra og fylgjast með notkun hjá börnum. Við höfum hins vegar lagt áherslu á að svona eftirlitsbúnaður komi ekki í staðinn fyrir samræður við barnið og uppeldi. Foreldrar verða að ræða notkunina við barnið, kenna því og tala við það um hætturarnar.“

Skipti út síma fyrir vekjaraklukkuna

Algengt er að fjölskyldur setji sér einhvers konar reglur um snjalltækjanotkun á heimilinu. „Algengustu reglurnar sem við heyrum um

eru að vera ekki með símann við matarborðið. Að settur sé tiltekinn skjáttími fyrir barnið og síðan eru margir sem vilja ekki hafa nettengd tæki inni í svefnherbergjum," telur Bryndís upp og áréttar að snjalltækin geti haft truflandi áhrif á svefn bæði barna og fullorðinna.

„Þar sem ég er ekkert öðruvísi en annað fólk, er of mikið í símanum á kvöldin og gríp hann svo strax og ég vakna, ákvað ég að taka mig í Meistaramánudi. „Ég ákvað að sofa ekki með símann inni hjá mér á nóttunni og hef fengið mér vekjaraklukkuna," segir Bryndís og bendir á að svona sé hægt að ganga á undan með góðu fordæmi. „Þegar maður er með unglínga á heimilinu sem setta sig illa við að aðrar reglur gildi um þá en hina fullorðnu getur maður gengið á undan með góðu fordæmi og tekið

þátt í því að fara eftir þeim reglum sem fjölskyldan setur sér þótt auðvitað gildi ekki alltaf sömu reglur um börn og fullorðna í þessu frekar en í öðru.“

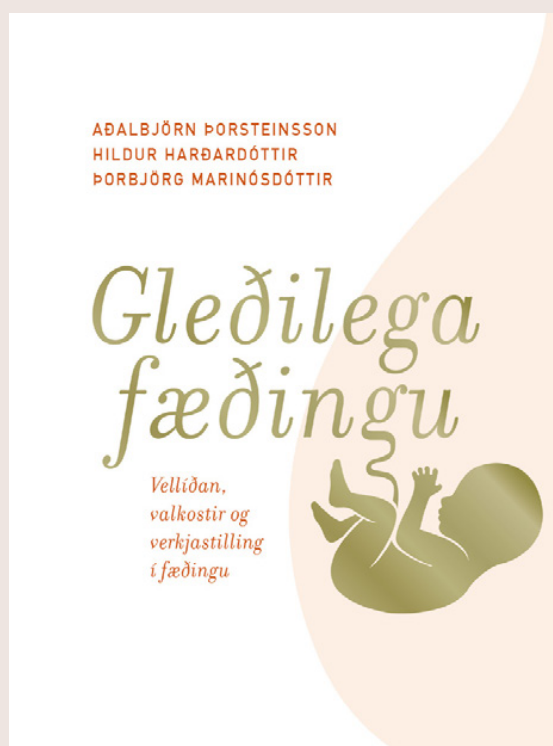
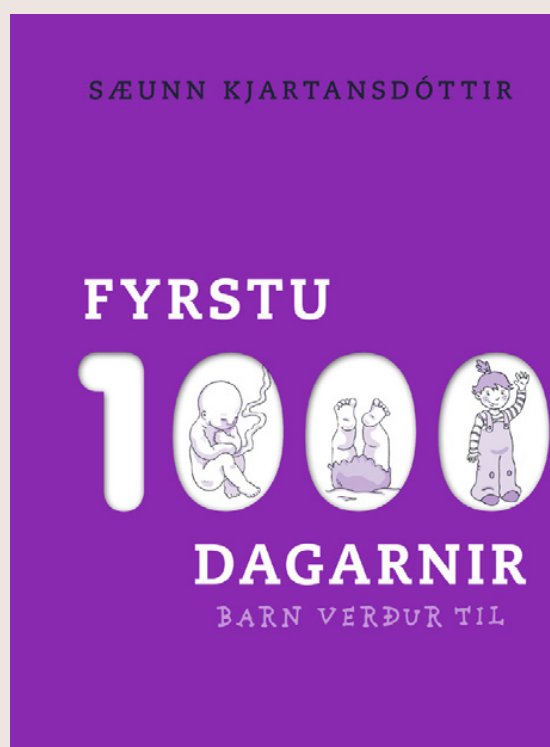
Hvað er mikilvægast?

- Að vera með barninu þegar það lærir á miðlana.
- Að huga að notkunarreglum á heimilinu.
- Að vera upplýst um þjónustu, innihald, tækni og aldurstakmörk.
- Að kenna barninu góðar netvenjur – þú ert þeirra helsta fyrirmynd.

Nánari upplýsingar og góð ráð sem tengjast börnum og snjalltækjum má finna á www.heimilogskoli.is undir útgæfið efni.

Margar fjölskyldur setja sér umgengnisreglur í kringum snjalltækin. Ein algengasta reglan er að leggja niður símana í kringum matmálstíma. NOR-DICPHOTOS/GETTY

ÚRVAL BÓKA FYRIR VERÐANDI FORELDRA



 LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | Opið alla virka daga 10-18 | laugardaga 11-16 | www.forlagid.is

Tengsl máls og læsis sterk

Pegar barn fer að segja sín fyrstu orð er mikilvægt hvernig talað er við það. Foreldrar ættu að tala skýrt og gott mál við börn sín. Rannsóknir sýna að því meira sem talað er við og lesið fyrir börn því meiri orðaforða hafa þau.

Elin Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Tinna Sigurðardóttir, talmeinafræðingur og framkvæmdastjóri Tröppu, er framkvæmdastjóri Félags talmeinafræðinga á Íslandi. Hún er auk þess stofnandi málproska-hópsins Babbl og spjall á FB og fjögurra barna móðir og stjúpá. Hún segir að það skipti miklu máli að tala skýrt og greinilega við börn frá fæðingu.

„Foreldrum er edlislægt að tala við ungbörn á svokölluðu „motherese“ eða „fatherese“ þar sem við tjúnum röddina svolítið upp og kjáum nánast syngjandi röddu framan í barnið. Það er

mikilvægt að byrja strax að hafa samskipti, nota röddina blíðlega og tala til barnsins, mynda gott augnsamband og gefa barninu til kynna að þú sért hjá því. Margir vita kannski ekki hvað þeir ættu að segja við ómálga barn, en það má bara spjalla við það og ímynda sér hvað barnið myndi segja ef það kynni að tala. Lýsa því sem maður er að gera, segja barninu hverjir séu hjá því, syngja visur og svo framvegis,“ útskýrir Tinna.

Barnamál á stundum við

Hún segir það ekki alslæmt að tala barnamál. „Það er eðlilegt að tala um dýrin til dæmis með því að nefna hvað þau segja (bíbí, mumu o.s.frv). Þetta gerum við til einföldunar þegar barnið er að byrja að tala, meðal annars vegna þess að dýrahljóðin innibera hljóð sem koma snemma hjá börnum. Ung börn eru líklegri til að geta myndað „bíbí“ heldur en t.d. „fugl“ á 1. og 2. ári. Það er svo gott að kenna barninu samhliða „alvöru“ orðin fyrir þá hluti sem það er að ræða, þótt við styðjumst líka við barnamál barnsins. Dæmi: Barn segir bíbí og skoðar mynd af fugli. Já, þetta er bíbí, svörum við, þetta er fuglinn sem segir bíbí.“

Pegar Tinna er spurð hvort það geti haft áhrif á orðaforða barnsins og góða tilfinningu fyrir málinu hvernig talað er við það, svarar hún því játandi. „Rannsóknir sýna að því meira sem talað er við og lesið fyrir börn því meiri orðaforða hafa þau. Það segir sig kannski svolítið sjálft að börn sem lítið er talað við heyra minna mál og þar af leiðandi færri orð og það getur haft afleiðingar. Rannsóknir sýna einnig að raddblær hefur áhrif á það hvernig mjög ungum börnum gengur að læra orð. Það má segja að við séum með meðfæddan hæfileika til að læra að tala og sýnt hefur verið fram á að börn tengja



Tinna Sigurðardóttir, talmeinafræðingur hjá Tröppu.

„Það er gríðarlega mikilvægt að lesa fyrir börn. Það að hafa bækur sýnilegar í umhverfinu, umgangast sjálfur bækur og lesa sjálfur svo barnið sjái eru líka mikilvægir þættir fyrir farsælt lestrarnám.“

mannsröddina frekar við andlit heldur en dýr aðeins nokkurra daga gömul! Löngu áður en barnið byrjar að tala sjálft er það farið að safna orðum í minnið sitt og búa sér til orðasafn sem það tengir smátt og smátt þekkingu sinni á heiminum. Auðvitað gengur þessi þroski betur ef örvun og ílag er mikið og í góðum gæðum. Þar koma samskipti foreldra/fullorðinna og barna sterk inn. Að lesa fyrir börn, syngja og kenna þeim og fara með visur hefur jákvæð áhrif á allan málþroska og sérstaklega hljóðkerfisvitundina. Orðaforðinn hefur svo áhrif á leskilninginn seinna meir. Aðferð sem hefur sýnt sig að hefur góð áhrif á málþroska er að endurtaka rétt það sem barnið segir og bæta við og lengja setningar barnsins. Dæmi: Þegar barn segir: Kubba turn – þá er gott að svara: Já, ertu að kubba svona finan turn? Þetta er stór og flottur turn hjá þér. Og þannig er viðkomandi bæði búinn að endurtaka það sem barnið segir og útvíkka mál barnsins með því að bæta við setninguna.

Ekki spyrja of mikið

Mér finnst of mikið um það að fólk sé að spyrja börn mikið og biðja þau um að segja hitt og þetta. Lítil börn sem eru rétt að byrja að tala, tala ekki strax eins og fullorðnar manneskjur. Þau hafa ekki enn náð tökum á öllum hljóðunum, vantar orð inn í setningar og eru heldur ekki búin að ná tökum á málfræðinni. Þá eru þau heldur alls ekki með félagsleg samskipti á hreinu, hvenær á t.d. að heilsa eða kveðja. Það er mikilvægt að við setjum ekki of mikla pressu á börn að tala, sérstaklega ekki ef þau eru sein til máls, en búum til tækifæri þar sem þau geta æft sig að tala án þess að upplifa pressu. Við ættum frekar að vera góðar fyrirmyndir, sýna börnunum og gera með þeim,

fremur en að stilla þeim upp þar sem þau eiga að gera. Börn eru viðkvæm og það þarf að vera nær-gætinn í samskiptum við þau.“

Fyrsta málkennsla hefur áhrif á læsi

Getur málkennsla á fyrstu árum haft áhrif á lestrarnám barnsins síðar?

„Tengsl máls og læsis eru sterk og margvisleg. Orðaforði hefur áhrif á leskilning og þannig kemur sér vel að hafa góðan orðaforða. Þá er hljóðkerfisvitundin grundvallarþáttur í lestrarnámi en það er hæfileikinn til að t.d. klappa orð í atkvæði, finna fyrsta og síðasta hljóð í orði, setja saman orð og taka þau í sundur (t.d. Skóla-taska, skrif-borð), átta sig á því að setningar eru byggðar upp af orðum og orð af stöfum og síðast en ekki síst að stafrinnir eiga sér mismunandi hljóð. Taktur hefur líka sitt að segja og það að syngja, ríma og æfa sig að bulla eru líka góðir undirstöðuþættir máls og læsis. Það er gríðarlega mikilvægt að lesa fyrir börn. Það að hafa bækur sýnilegar í umhverfinu, umgangast sjálfur bækur og lesa sjálfur svo barnið sjái eru líka mikilvægir þættir fyrir farsælt lestrarnám. Það má lesa fyrir börn niður í 3-4ra mánaða aldur, bækur með skýrum myndum og e.t.v. stuttum texta. Benda á myndirnar og segja hvað er á þeim og sýna barninu.“

Lesið fyrir börnin

Flest börn eru mjög spennt fyrir bókum frá unga aldri, finnst gaman að skoða og fletta. Seinna fá börn oft sjálfsprottinn áhuga á stöfum og þá á að nýta tækifærið þegar lesið er og íhuga hvernig stafrinnir lita út og ekki síst hvaða hljóð þeir mynda. Hver á hvaða staf í fjölskyldunni og svo framvegis. Það er ákjósanlegast að hafa lestrarstundina að föstum lið, og hún þarf ekkert endilega alltaf að vera rétt fyrir svefninn. Mikilvægt er að hún sé notaleg stund og það þarf ekki alltaf að lesa einfaldar bækur frá orði til orðs heldur nýta bókina til að eiga samskipti við barnið, spjalla um það sem er á myndunum og fá barnið til að tjá sig. Þegar sama bókina hefur verið lesin margoft má svo bjóða barninu að „lesa“ hana fyrir sig líka til tilbreytingar.

Bókasöfn er góður kostur

Stundum er barn seint til máls af meðfæddum orsökum, t.d. vegna þroskaraskana eða slíks eða þá að barnið hefur orðið mikið veikt eða upplifað mikið ílag í frumbersku. Þá er hægt að vera með málþroskaröskun sem lýsir sér þannig að barnið er seint að tala og á erftit með að tileinka sér mál á dæmigerðan hátt. Rannsóknir hafa sýnt fram á að börn sem búa við bágar félagslegar aðstæður eru í áhættu hvað varðar málþroskann og eru líklegri til að mælast með slakan málþroska. Því ættu allir foreldrar að fá stuðning við að sinna málþroskanum vel óháð stétt og stöðu því þetta er gríðarlega mikilvægt og getur skipt miklu upp á alla námsframvindu seinna meir og hefur eins og fyrr segir sterk tengsl við læsi. Að örva málþroska getur verið verndandi þáttur og því ættu foreldrar að kappkosta að eiga jákvæð samskipti við börnin, tala mikið við þau, hlusta á þau líka, útskýra og skoða bækur saman. Bókasöfnin eru frábær kostur, börn geta fengið ókeypis bókasafnskort til 18 ára og aðstaða fyrir börn er víðast mjög skemmtileg á bókasöfnum,“ upplýsir Tinna.

STOÐMJÓLK FYRIR 1/2 TIL 2 ÁRA

PRÓTEININNIHALD
SNÍÐIÐ AÐ BÖRNUM

FYRIR TENNUR & BEIN BARNNA

C-VÍTAMÍN
ÖRVAR
JÁRNUPPTÖKU

SAMHLIÐA
BRJÓSTAGJÖF

ÞÆGILEGAR
UMBÚÐIR

TILBÚIN
TIL DRYKKJAR

PRÓTEININNIHALD
SNÍÐIÐ AÐ BÖRNUM

„Það er ágætis þumalputtaregla að ef barn er ekki farið að segja fleiri en 50 orð við 2ja ára aldur væri lag að skoða málið.

Hún segir að málþroskinn geti farið af stað milli 12 og 24 mánaða, stundum fyrr eða seinna. „Það er ágætis þumalputtaregla að ef barn er ekki farið að segja fleiri en 50 orð við 2ja ára aldur væri lag að skoða málið. Eins eru framkvæmdar þroskaskimanir við 2,6 ára og 4ra ára aldur á heilsugæslunum og málþroskinn athugaður stuttlega þar líka. Um að gera að fá ráðleggingar hjá talmeinafræðingi ef áhyggjur vakna. Rannsóknir hafa sýnt að áhyggjur móður eru oft áreiðanlegar og ef foreldrar hafa á tilfinningunni að ekki sé allt eins og eigi að vera er um að gera að leita aðstoðar. Seinkaður málþroski getur lýst sér þannig að barnið talar lítið, verður pirrað og fær skapofsaköst eða heldur sig mikið til hlés og gerir litlar kröfur. Að benda á hluti, mynda augnsamband og vilja vera í samskiptum eru líka mikilvægir þættir málþroskans og því ættu foreldrar líka að fylgjast með því atferli,“ greinir Tinna frá.



Um að gera að fá ráðleggingar hjá talmeinafræðingi ef áhyggjur vakna. Rannsóknir hafa sýnt að áhyggjur móður eru oft áreiðanlegar og ef foreldrar hafa á tilfinningunni að ekki sé allt eins og eigi að vera er um að gera að leita aðstoðar.

osann



Pössum
upp á það
allra mikil-
vægasta

Gæði og frábært verð!

Mikið úrval af barnabílstólum

Osann er þýskt fjölskyldufyrirtæki sem hefur framleitt öryggisvörur frá 1980. 25 milljón börn hafa þegar notið góðs af vörum þeirra.
www.osann.de

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN



Hollur skyndibiti

Fyrstu mánuðum í lífi barns fylgir gjarnan litill svefn og óreglulegar og mishollar máltíðir. Hér er bráðholl og góð uppskrift sem geymist vel í ísskápnum og hægt er að grípa í milla anna.

- 1 bolli kínóa
- 2 bollar vatn
- 1 dós kjúklingabaunir, skolið vel
- 1 miðlungsstór agúrka. Fræhreins-
ið og skerði í litla teninga
- 1 rauð paprika, skorin í litla munn-
bita
- ¾ bolli saxaður rauðlaukur
- 1 bolli steinselja, smátt söxuð
- ¼ bolli ólífuoía
- ¼ bolli sítrónusafi (safi úr 2-3
sítrónum)
- 1 msk. rauðvinsedik
- 2 hvítlauksgeirar, pressaðir
- ½ tsk. salt
- Svartur pipar

Sjóðið kínóa samkvæmt leiðbeiningum. Blandið saman í stórrí skál kjúklingabaunum, gúrku, papriku, lauk og steinselju. Takið aðra minni skál og blandið saman olíu, ediki, sítrónusafa, hvítlauk og salti. Hrærið vel saman. Þegar kínóa hefur kólnað skal því blandað saman við innihaldið í stóru skálinni og næst er olíublöndunni hellt yfir. Blandið vel saman og kryddið með svörtum pipar og salti ef þarf. Látið standa í 5-10 mín. áður en borið fram. Salatið geymist í lokuðu íláti í kæli í 4 daga.



Snjalltæki geta verið gagnleg en ýmislegt hættulegt leynist ef ekki er varlega farið. NORDICPHOTOS/GETTY

Engin snjalltæki með í háttinn

Breskir fjölmiðlar fjölluðu í vikunni nánast allir sem einn um nýjar tillögur lækna þar í landi varðandi snjalltæki og notkun barna á þeim. „Tíminn sem fer í að vera á netinu getur opnað augu ungmenna og þau læra margt á því að skoða það sem er í boði á veraldarvefnum. Þar geta þau fundið stuðning og upplýsingar,“ segir Dame Sally Davies sem titluð er Chief Medical Officer of England, eins konar landlæknir þeirra Breta.

Hún bætti þó við að margt væri að varast. Læknaliðið sem samdi viðmiðunarreglurnar segir að svefninn sé svo mikilvægur að snjalltækin eigi að verða eftir fyrir utan herbergið þegar barnið fari að sofa.

Viðmiðin eru meðal annars að skilja símana eftir fyrir utan herbergið þegar það er komið að háttatíma. Að ræða um að deila myndum og upplýsingum því það sé stundum misnotað. Ef það þarf að fara yfir götu þá á snjalltækið að vera í vasanum. Sumir hafa áhuga á öðru og það þarf ekki að horfa á hvað sem er á skjánum. Það má segja nei. Snjalltækin eiga ekki að vera við matarborðið. Matartíminn er þar sem fjölskyldur ræða saman. Settu upp forrit sem getur fylgst með skjánotkun barnanna.

Milljón fyrir barnafólk flytji það til Locana

Bæjarstjórinn í Locana, sem er lítið þorp á Ítalíu, Giovanni Bruno Mattiet, hefur lofað hverri fjölskyldu sem flytur í bæinn um níu þúsund evrum eða 1,2 milljónum króna. Það eina sem fjölskyldan þarf að gera er að hafa að minnsta kosti eitt barn á sínum snærum og árleg laun upp á 6.000 evrur, sem gera um 823 þúsund. Fjölmörg litil þorp á Ítalíu eru nánast orðin að draugabæjum því unga fólk

flykkist í stórborgirnar til að freista gæfunnar. Það á líka við þorpið Locana.

Bæjarstjórinn vill endilega snúa þessari þróun við. „Það bjuggu hérna um sjö þúsund íbúar um 1900 en við rétt náum 1.500 í dag. Ungu fólk okkar fer til borganna og skólarnir okkar eiga á hættu að verða lokað vegna fækkunar nemenda. Ég get ekki látið það gerast,“ sagði Mattiet í samtali við CNN.



Það má ýmislegt gera í Locana sem er skammt frá Tórinó. NORDICPHOTOS/GETTY

Childs Farm®

Í UPPHAFI SKAL ENDANN SKOÐA



Lika fyrir
taubleiubossa

ÞEGAR KEMUR AÐ BARNABOSSUM, ÆTTI EKKERT AÐ VERA MÝKRA.
ÞESS VEGNA ER BOSSAKREMIÐ OKKAR STÚTFULLT AF NÁTTÚRULEGUM
INNIHALDSEFNUM OG ER SÉRSTAKLEGA ÞRÓAÐ FYRIR BÖRN MEÐ VIÐKVÆMA HÚÐ.
ÞAÐ ER SVO MILT AÐ JAFNVEL BÖRN SEM ERU GJÖRN Á AÐ FÁ EXEM GETA
NOTAÐ KREMIÐ.

EF ÞU ERT SAMMÁLA OKKUR AÐ BARNABOSSAR EIGI BETRA SKILIÐ, GAKKTU ÞÁ
TIL LIÐS VIÐ CHILDS FARM.

CHILDSFARM.COM

CHILDS FARM VÖRURNAR FÁST Í HAGKAUP, FJARÐARKAUP, KRÓNUNNI OG APÓTEKUM UM LAND ALLT.

