



# Special Olympics 2019

MIDVIKUDAGUR 27. FEBRÚAR 2019



## Stoltur og glaður í hjartanu

Hjalti Geir Guðmundsson, sundmaður úr íþróttafélaginu Ösp, er einn fjögurra íslenskra sundkappa sem valdir voru til þess að keppa fyrir Íslands hönd á heimisleikum Special Olympics. ➔

Sundkappinn Hjalti Geir Guðmundsson klæðist hér stoltur treyju Special Olympics með foreldrum sínum, Jóhönnu Vigdísí Hjaltadóttur og Guðmundi Magnússyni. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Aðalsamstarfsaðilar  
**Special Olympics**  
á Íslandi



**SAMHERJI**



Íslandsbanki



**Special Olympics**  
Iceland

1989 - 2019



Hjalti Geir er ákaflega upp með sér að hafa verið valinn til þess að fara á heimsleikana. Hann er svo innilega stoltur og glaður í hjartanu og finnur að þetta er eitthvað stærra og meira,“ segir Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir, móðir sundkappans Hjalta Geirs Guðmundssonar, sem senn heldur utan til keppni á heimsleikum Special Olympics.

„Það er sagt um heimsleikana að þátttaka í þeim sé sigurför fyrir sjálfmyndina og það eru orð að sönnu. Nú er komið ár síðan Hjalti Geir var valinn og ég hef séð hversu mikið það hefur gert fyrir sjálfmynd hans og sjálfstraust að fá viðurkenningu fyrir að vera duglegur, leggja sig fram, vera stundvís og gera sitt besta. Þetta verður þroskaför því heimsleikarnir eru haldnir svo langt í burtu og Hjalti Geir fer utan með þjálfara og hópnum en ekki okkur, eins og hann er vanur. Það þykir honum spennandi og hann verður svolítið stór við þessa lífsreynslu. Þetta verður þroskandi fyrir hann á svo marga vegu; að vera hluti af hóp, fara eftir fyrir mælum, og að sýna stillingu og þolinmæði sem allt er svo mikilvægt og dýrmætt.“

### Fann sig í fyrsta sundtíma

Það var í skólasundi í Hlíðaskóla sem Hjalti Geir vakti fyrst athygli fyrir sundhæfileika sína.

„Þar kom sundkennarinn auga á hversu Hjalti Geir var duglegur að synda og benti Ólafi Ólafssyni, þáverandi formanni íþróttafélagsins Aspar, á Hjalta Geir sem varð til þess að Ólafur hafði samband við okkur og spyr hvort við viljum ekki koma með hann á sundæfingu,“ rifjar Jóhanna Vigdís upp um upphaf sundferils Hjalta Geirs sem þá var sjö ára.

„Hjalti Geir fann sig í sundinu á fyrstu sundæfingunni og hefur allar götur síðan æft sund, fyrst í Æfingastöðinni á Háaleitisbraut en þegar hann stækkaði fór hann yfir í Laugardalslaug og æfir nú þar fimm til sex sinnum í viku. Sundið er stór og mikilvægur þáttur í lífi hans og fastur hluti af tilveru hans að fara á æfingu, leggja sig fram og reyna betur í dag en í gær. Honum er mikilvægt að taka þátt í mótum og hitta sundfélögana, en hann er í keppnishóp Asparinnar, afskaplega ánægður og sáttur,“ segir Jóhanna Vigdís.

Hjalti Geir hefur líka gríðarlegan áhuga á boltaíþróttum.

„Fyrsta táknið sem hann lærði í táknmáli var táknið fyrir bolta. Hann er mikill Valsari en þar er hann á hliðarlinunni á meðan hann keppir á jafnréttisgrundvelli í sundinu. Sterkustu sundgreinar Hjalta Geirs eru baksund og skriðsund en í félagakeppni þykir



Hugur Hjalta Geirs hefur dvalið við heimsleika Special Olympics síðan hann var valinn til þess að fara á þá í fyrra. Sjálfstraust hans og sjálfmynd hafa blómstrað enda er sigurinn unninn með þátttökunni. MYND/SIGTRYGGUR ARI

honum boðsund skemmtilegast.“

### Öll fjölskyldan fer með

Heimsleikar Special Olympics verða settir í Abú Dabí fimmtdaginn 14. mars.

„Við foreldrar og systkini Hjalta Geirs förum líka út, eins og systir mín með sínar dætur. Elsta dóttir mín á kærasta og þau fara með dóttur sína. Eins og allir þekkja sem eiga fötluð börn verða þau svolítið þungamiðjan í heimilislífinu og við erum öll svo stolt og

glöð vegna Hjalta Geirs og tímum alls ekki að missa af þessum viðburði. Við verðum öll samankomin á setningarhátíðinni í Abú Dabí og erum óskaplega spenn,“ segir Jóhanna Vigdís sem hefur oft-sinnis fylgt Hjalta Geir á alþjóðleg íþróttamót fatlaðra í Málmei í Svíþjóð.

„Það kennir manni mikið að fara á íþróttamót fatlaðs íþróttafólks og breytir hugarfari manns að verða vitni að því að sjá íþróttafólk sem á vantar útlími eða eru með

þaðan af meiri fötlun. Þá skammast maður sín fyrir að kvarta undan bólu á nefinu og gerir það aldrei meir. Fatlað íþróttafólk þarf að leggja svo miklu meira á sig og róðurinn er svo miklu þyngri, en kosturinn við að vera hluti af samfélagi fatlaðra íþróttamanna er að geta keppt á jafnréttisgrundvelli, tekið þátt í íþróttum, verið virkur íþróttamaður, náð árangri, bætt sig og sett sér markmið. Þess vegna er það kallað sigurför fyrir sjálfsmyndina, því það eitt að taka þátt

„Hjalti Geir hefur mikinn metnað og kom okkur á óvart með að vera mikill keppnismaður. Hann vill auðvitað helst bara vinna og er með allt upp á tíu. Þess vegna var hann valinn.“

Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir

er sigurför. Í því felst sigurinn. Að fá að fara og vera valinn, og maður vinnur því fyrirfram með því að vera þátttakandi í sigurförinni.“

### Fullur metnaðar og kapps

Hjalti Geir er með þroskahömlun og fæddist með klofinn góm og skarð í vör.

„Gómurinn hefur lítinn efnivið og því talar Hjalti Geir óskýrt. Hann hefur verið í talþjálfun og tannréttinum síðan hann man eftir sér og farið í margar stórar aðgerðir. Hann stendur nú á tvitugu, lauk stúdentsprófi frá sérnámsbraut Fjölbautaskólans í Ármúla í fyrra og starfar nú hjá Styrktarfélaginu Ási sem er verndaður vinnustaður og er mjög ánægður í vinnunni,“ upplýsir Jóhanna Vigdís en Hjalti Geir er næstelstur fjögurra barna þeirra Guðmundar Magnússonar.

Hún segir hug Hjalta Geirs hafa dvalið við heimsleikana í allan vetur, en alls fara fjórir sundmenn utan í 38 keppenda hópi Íslendinga.

„Hjalti Geir er mikil félagsvera og mikill vinur. Hann þekkti einhverja í hópnum fyrir en hefur ekki æft með þessu sundfólki áður, utan eina æfingu sem þau tóku saman fyrir í febrúar. Þá fóru þau saman út að borða á eftir og það þótti honum mjög skemmtilegt.“

Á heimsleika Special Olympics fer þáttagerðarfólk með okkar augum til að fylgja íslensku keppendum eftir.

„Það finnst mér frábært og ég hlakka til að hitta þau úti. Special Olympics er stærsti íþróttaviðburður heims þetta árið og mikið fjallað um það í erlendum fjölmiðlum, eins og þegar farið var með Special Olympics-eldinn en þá var niðurtalning á CNN,“ upplýsir Jóhanna Vigdís.

Heimsleikarnir verða settir 14. mars og standa yfir í viku.

„Hjalti Geir hefur mikinn metnað og kom okkur á óvart með að vera mikill keppnismaður. Hann vill auðvitað helst bara vinna, og hefur alltaf viljað það, og hann er með þetta allt upp á tíu. Þess vegna var hann valinn.“

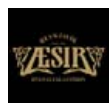
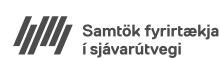
## Þökkum stuðninginn



Kópavogsbær



Landsvirkjun





# Yfir 500 keppendur frá upphafi

38 íslenskir keppendur fara á heimsleika Special Olympics í Abú Dabí og Dúbaí. Íþróttasamband fatlaðra hefur séð um starf Special Olympics á Íslandi í 30 ár en í ár er einnig 40 ára afmælisár ÍF.

Heimsleikar Special Olympics verða haldnir í Abú Dabí og Dúbaí dagana 14. til 21. mars í ár. 38 íslenskir keppendur taka þar þátt í tíu greinum; badminton, boccia, frjálsum íþróttum, áhaldafimleikum, golfi, keilu, knattspyrnu, sundi og í fyrsta skipti á Ísland fulltrúar í nútíma-fimleikum og lyftingum kvenna. Keppendur koma frá Reykjavíkursvæðinu, Reykjanesi, Selfossi, Akureyri og Bolungarvík. Tveir félagar frá Bolungarvík munu keppa í „unified“ badminton þar sem fatlaður og ófatlaður keppa saman í liði.

Timothy Kennedy Shriver er forsvarsmáður Special Olympics samtakanna (SOI) en það var Eunice Kennedy Shriver sem var stofnandi SOI. Áhrifavaldur var Rosemary systir hennar. Markmið SOI er að standa að íþróttavíðburðum fyrir fólk með þroskahömlun eða frávik en einnig eru sífellt fleiri greinar byggðar á keppni fatlaðra og ófatlaðra (unified). Um fimm milljónir iðkenda eru skráðar hjá SOI en auk íþróttastarfs hafa samtökin verið öflug í baráttu á heimsvísu fyrir því er varðar bætt lífsgæði, menntun og heilbrigðismál.

Íþróttasamband fatlaðra (ÍF) hefur frá 1989 verið umsjónaraðili starfs Special Olympics á Íslandi eða í 30 ár. Nú er því runnið upp 30 ára afmælisár Special Olympics á Íslandi en jafnframt 40 ára afmælisár ÍF sem stofnað var 1979. Leikarnir eru kostnaðarsamasta verkefni ÍF á afmælisárinu en Ísland hefur ávallt nýtt þann kvóta sem Ísland fær á leikana.

Yfir 500 íslenskir keppendur hafa frá 1989 fengið tækifæri til þátttöku á heimsleikum Special Olympics sem haldnir eru fjórða hvert ár, sumar og vetrarleikar. Heimsleikarnir verða stærsti íþróttavíðburður heims 2019 en þar verða 7.000 keppendur frá 192 þjóðum að taka þátt í 24 íþróttgreinum. Opnunarhátið er 14. mars og lokahátið 21. mars. Dagana 8. til 11. mars verður íslenski hópurinn í vinabæ Íslands, Fujarirah en keppni fer fram í Abú Dabí nema sund og frjálssar sem verða í Dúbaí.

Það er gleðiefni að staðfesta að fulltrúar þáttarins „Með okkar augum“ mæta á leikana 2019 og taka upp efni til sýninga á Íslandi. Ásmundur Einar Daðason, félags- og barnamálaráðherra, verður



Arna Dis Ólafsdóttir og Hekla Björk Hólmarsdóttir eru fyrstu keppendur Íslands í nútímafimleikum á heimsleikum SO.



Greinarhöfundur, Anna Karólína Vilhjálmssdóttir, framkvæmdastjóri Special Olympics á Íslandi.

viðstaddur nokkra daga leikana ásamt fulltrúum samstarfsaðila ÍF, Samherja. Auk formanns ÍF sem hefur umsjón með gestum ÍF kemur 90 manna hópur aðstandenda á leikana. Því verða um 160 Íslendingar í Abú Dabí og Dúbaí vegna heimsleika SOI 2019.

Heitið Special Olympics er alþjóðaheiti sem má aldrei þýða sem Ólympíuleikar fatlaðra en það er Paralympics. Fyrir leikana 2019 voru íslenskir keppendur tilnefndir af aðildarfélögum ÍF og tekið var mið af mætingu, framförum og góðri félagslegri hegðun. Þeir sem aldrei hafa farið áður á heimsleika SOI njóta forgangs. Flestir þekkja

heim íþróttanna sem pýramída þar sem þeir sterkustu sigra. Pýramídanum er snúið á hvolf á leikum Special Olympics, enginn veit hver fær gullið. Raðað er í jafna úrslitariðla eftir styrkleika og margir stíga í fyrsta skipti á verðlaunapall. Fyrstu þrír fá verðlaunapening og aðrir fá verðlaunaborða. Það er því ekki árangur eða verðlaun sem á að vera fréttaefnið. Það sem er fréttnæmt er að þarna er byggt á því sem oft er fjallað um í hátíðarræðum að skipti mestu máli í tómstunda- og íþróttastarfi barna og unglunga. Að falla í hópinn, vera hluti af hópi, upplifa gleði og auknið sjálfstraust, fá að

njóta sín á eigin verðleikum og vera virkur þátttakandi. Þarna er skapað umhverfi sem gerir öllum kleift að blómstra og upplifa styrkleika sína, fremur en veikleika. Því má segja að þetta sé „sigurför fyrir sjálfsmýndina“. Keppandi á heimsleikum í LA 2015 setti hugsanir sínar í orð: „Hér tala allir við mann, hér er maður bara eins og hver annar – ÞETTA ER LÍFIÐ.“



## Íslenski hópurinn á Special Olympics 2019

### Boccia

Védís Elva Þorsteinsdóttir, Akur Konráð Ragnarsson, Nes

**Þjálfari:** Anna Einarsdóttir

### Sund

Róbert Alexander Erwin, Fjörður Hjalti Geir Guðmundsson, Ösp Bára Sif Ólafsdóttir, Fjörður Arndís Atladóttir, Óðinn

**Þjálfarar:** Helga Eiríksdóttir og Friðrik Garðar Sigurðsson

### Frjálssar íþróttir

Aníta Ósk Hrafnadóttir, ÍFR Helena Hilmarsdóttir, Eik Michel Thor Masselter, ÍFR Fannar Logi Jóhannesson, Eik

**Þjálfarar:** Ásta Katrín Helgadóttir og Gunnar Pétur Harðarson

### Lyftingar

María Sigurjónsdóttir, Suðri Valdís Hrönn Jónsdóttir, Suðri

**Þjálfari:** Örvar Arnarson

### Áhaldafimleikar

María Ragnhildur Ragnarsdóttir, Nes Michaela Regan, Nes Magnús Orrí Arnarson, Nes/Gerpla Unnar Ingi Ingólfsson, Gerpla

**Þjálfarar:** Eva Hrund Gunnarsdóttir og Axel Þórhannesson

### Nútímafimleikar

Hekla Björk Hólmarsdóttir, Ösp Arna Dis Ólafsdóttir, Ösp

**Þjálfari:** Sigurlín Jóna Baldursd.

### Badminton, unified

Þorsteinn Guðni Einarsson, Ívar Guðmundur Kristinn Jónasson

**Þjálfari:** Jónas Sigursteinsson

### Keila

Ásta Hlökkversdóttir, Ösp Gabriella Oddrún Oddsdóttir, Ösp Einar Kari Guðmundsson, Ösp Haukur Guðmundsson, Ösp

**Þjálfarar:** Laufey Sigurðardóttir og Bjarki Sigurðsson

### Golf

Elin Fanney Ólafsdóttir, Fjörður Pálmi Þór Pálmasdon, Keilir Ásmundur Þór Ásmundsson, Fjörður

**Þjálfari:** Karl Ómar Karlsson

### Knattspyrna

Jósef Danielsson, Nes Guðmundur Hafliðason, Ösp Aron Freyr Heimisson, Ösp Jónas Ingi Björnsson, Ösp Kjarval Thor Þórðarson, Ösp Anton Freyr Snorrason, Ösp Andri Jónsson, Ösp/Pjótur Hlifar Máni Frostason, Ösp Jóhann Guðni Ásbjörnsson, Ösp Gabriel Óskar Halldórsson, Ösp Róbert Ragnarsson, Ösp

**Þjálfari:** Darri McMahon  
**Fulltrúi KSÍ:** Dagur Sveinn Dagbjartsson  
**Aðstoðarmaður:** Hilmar Þór Kárason

### Fararstjórn;

Anna Karólína Vilhjálmssdóttir, frkvstj. SO á Íslandi og þróunar- sviðs ÍF Jóhann Arnarson, varaformaður ÍF og Sport Dir. SO á Íslandi

**Læknir:** Þórdís Kristinsdóttir

**LETR** – kyndilhlaup lögreglu Daði Þorkelsson rannsóknarlögreglu- maður

www.specialolympics.org  
https://www.abudhabi2019.org/



SPECIAL OLYMPICS  
WORLD GAMES  
ABU DHABI 2019  
الألعاب العالمية  
العالمية  
أبو ظبي 2019



# Sigurför fyrir sjálfsmyndina

Hekla Björk Hólmarsdóttir er átján ára tvíburi. Hún hefur farið í fjölda aðgerða allt frá þriggja mánaða aldri og var á tímabili ekki hugað líf. Það er því sérstakt ánægjuefni að Hekla sé meðal þátttakenda á Special Olympics.

Foreldrar Heklu Bjarkar eru Sigríður Rut Stanleysdóttir og Hólmar Ólafsson. Sigríður Rut segir að fjölskyldan sé afar stolt og glöð að Hekla Björk hafi náð svona góðum árangri í nútímafimleikum. „Hún er búin að fara í meira en tuttugu ferðir í aðgerðir erlendis auk allra þeirra sem gerðar hafa verið hér heima. Það var hvorki gert ráð fyrir því að hún myndi ganga eða tala þegar hún var lítil. Hún er með m.a. með lélega vöðvaspennu og jafnvægisþyngni er ekki gott. Auk þess er hún með vöndun á hálsliðum. Hekla hefur blómstrað í nútímafimleikum,“ segir Sigríður Rut.

## Táraðist af gleði

„Við vorum á báðum áttum fyrst hvort við ættum að leyfa henni að fara í fimleika og ráðfærðum okkur við sjúkraþjálfararann hennar. Hekla hefur verið í sjúkrapjálfun frá þriggja mánaða aldri en ekki alltaf með sama þjálfarann. Lengst af hefur hún verið hjá Margrétu Ágústu Þorvaldsdóttur sem er yndisleg.“

Nútímafimleikar henta reyndar mjög vel fyrir fatlaða. Æfingarnar hafa hjálpað henni stórkostlega mikið varðandi jafnvægið, allar hreyfingar og hvernig hún ber sig.



Sigríður Rut, Hekla Björk, Katla Dögg og Hólmar. Þau eru öll á leið til Abú Dabí. MYND/ERNIR

Hekla Björk hefur mikinn metnað og hefur stefnt að því að komast á leikana,“ segir Sigríður Rut. Hjónin eiga fimm börn en tvíbursysturnar Hekla Björk og Katla Dögg eru yngstar.

Sigríður, Hólmar og Katla Dögg fara til Abú Dabí og ætla að fylgjast með Heklu Björk keppa. Þau hlakka mikið til fararinnar. „Við vitum hvað hún hefur gengið í gegnum og það er ólýsanlega gaman að fylgjast með henni keppa. Hekla er sönn hetja. Fyrir okkur er hún algjör heimsmeistari. Maður tárast af gleði yfir þessu,“ segir Sigríður. „Hekla byrjaði fyrst hjá Gerplu og æfði fimleika fatlaðra í þrjú og hálf ár. Síðan fór hún til Sigurlínar Jónu Baldursdóttur, íþróttakennara hjá Ösp, íþróttafélagi fatlaðra, sem

“ Mig hefur lengi dreymt um að fá að keppa á Special Olympics þar sem allir eru jafnir að keppa og geta fengið tækifæri til að vinna til verðlauna. ”

Hekla Björk Hólmarsdóttir

hefur staðið þétt við bakið á henni að æfa nútímafimleika. Hún hefur æft hjá henni í tæp þrjú ár og náð ótrúlega góðum árangri,“ segir Sigríður Rut og bætir við að það skipti

miklu máli fyrir sjálfsmynd Heklu Bjarkar að fá þetta einstaka tækifæri til að keppa. „Special Olympics eru stærstu heimsleikar sem verða haldnir á þessu ári. Þátttaka Heklu hefur aukið sjálfstraust hennar gífurlega mikið og hún er spennt að hitta aðra keppendur frá ólíkum löndum.“

## Mikill sigur

Hekla Björk hélt ræðu þegar tilkynnt var að hún færi á Special Olympics. Hún fékk aðstoð við flutninginn frá Bryndísi Guðmundsdóttur talmeinafræðingi sem hefur náð undraðverðum árangri með Heklu.

„Það hefur skipt mig mjög miklu máli að fá tækifæri til að æfa íþrótt sem mér finnst skemmtileg og ég

get verið með í,“ sagði Hekla Björk við þetta tækifæri.

„Nútímafimleikar hafa hjálpað mér með jafnvægi, styrk og aukið sjálfstraust mitt. Sigurlín er dugleg að hvetja mig áfram til að gera mitt besta. Ég hef einnig kynnst mörgum stelpum í gegnum nútímafimleika. Mig hefur lengi dreymt um að fá að keppa á Special Olympics þar sem allir eru jafnir að keppa og geta fengið tækifæri til að vinna til verðlauna. Einnig er gaman að geta séð aðra keppendur frá ólíkum löndum og með mismunandi getu. Það er mikill sigur fyrir mig að hafa náð svona langt. Núna í mars fæ ég draum minn uppfylltan að keppa fyrir Ísland á Special Olympics. Það verður sigurför fyrir sjálfsmyndina.“

## Munurinn á Special Olympics og Paralympics



Íþróttasamband fatlaðra er aðili að IPC alþjóðaólympíuhreyfingu fatlaðra og SOI alþjóðasamtökum Special Olympics. Mikilvægt er að rugla ekki saman Special Olympics og Paralympics. Starfsemi IPC byggir á afreksstefnu en allir eru sigurvegarar á leikum SOI.

Íslendingar eru virkir þátttakendur í bæði Special Olympics og Paralympics. Síðustu stóru leikar voru alþjóðasumarleikar Special Olympics í Los Angeles 2015 og Paralympics /Ólympíumót fatlaðra í Ríó 2016 og vetrarleikar SO í Austurríki 2016 og Paralympics í Suður-Kóreu 2017.

### International Paralympic Committee IPC

#### www.paralympic.org

Alþjóðaólympíuhreyfing fatlaðra. Haldin eru Ólympíumót, heimsmeistaramót og alþjóðleg mót fyrir afreksfólk. Fyrir slík mót eru ströng lágmark og skráning á rankinglista IPC. Starf Alþjóðaólympíuhreyfingar fatlaðra er sambærilegt starfi hefðbundinna afreksíþróttafatlaðra. Aðeins þeir sterkustu ná lágmarkum. Fötlunarflokkar eru: Hreyfihamlaðir, blindir/sjónskertir, þroskahamlaðir.

### Special Olympics Int. SOI

#### www.specialolympics.org

Alþjóðasamtök stofnuð af Kennedy fjölskyldunni 1968. SOI stendur að íþróttastarfi/leikum fyrir fólk með þroskahömlun en talið er að iðkendur séu um 5 milljónir. Alþjóðasumar- og vetrarleikar eru haldnir fjórða hvert ár. Á mótunum eru engin lágmark, keppt er við jafningja og allir fá verðlaun. Val keppenda er byggt á mætingu, framförum og félagslegri hegðun. Nýir keppendur njóta forgangs.

#### Þátttaka Íslands í Paralympics (Ólympíumóti fatlaðra) frá 2000

**2000 Sydney**  
6 keppendur, 2 greinar  
**2004 Apæna**  
3 keppendur, 3 greinar  
**2008 Peking**  
5 keppendur, 3 greinar  
**2012 London**  
4 keppendur, 2 greinar  
**2016 Ríó**  
5 keppendur, 3 greinar

**Vetrarleikar**  
**2010 Vancouver**  
1 keppandi, skíði  
**2014 Sochi**  
2 keppendur, skíði  
**2017 Suður-Kórea**  
1 keppandi, skíði

#### Þátttaka Íslands – Heimsleikar Special Olympics frá 2000

**2003 Írland**  
48 keppendur, 10 greinar  
**2007 Shanghai**  
32 keppendur, 8 greinar  
**2011 Grikkland**  
37 keppendur, 8 greinar  
**2015 Los Angeles**  
41 keppandi, 9 greinar

**Vetrarleikar**  
**2005 Japan**  
2 keppendur, listhlaup á skautum  
**2009 Idaho USA**  
1 keppandi, listhl. á skautum  
**2013 Suður-Kórea**  
3 keppendur, listhl. á skautum  
**2017 Austurríki**  
4 keppendur, listhl. á skautum



# Einlæg og skilyrðislaus gleði

Lögreglumaðurinn Daði Þorkelsson verður einn þeirra 120 lögreglumanna sem tendra eldinn á opunarhátíð Special Olympics sem haldin verður í Abú Dabí þann 14. mars næstkomandi.

Um 120 lögreglumenn frá öllum heimshornum munu hlaupa með logandi kyndil um Sameinuðu arabísku furstadæmin og enda á því að tendra eldinn á opunarhátíðinni í Abú Dabí þann 14. mars. Hlaupinu er ætlað að vekja athygli á Special Olympics og er Daði Þorkelsson, lögreglumaður hjá lögreglunni á Suðurnesjum, einn þeirra sem taka þátt. Það er Law Enforcement Torch Run (LETR), sem er alþjóðlegt góðgerðarfélag lögreglumanna, sem skipuleggur hlaupið en félagið var stofnað í þeim tilgangi að vekja athygli á og styðja við starf Special Olympics segir Daði. „Hópnun er skipt í tíu lið og munum við ýmist hlaupa allir saman eða fimm lið saman. Við förum borg úr borg með Loga vonarinnar, eins og kyndillinn er kallaður. Eldurinn verður tendraður í Aþenu og verður flogið með hann til Abú Dabí en þaðan hlaupum við gegnum öll ríki Sameinuðu arabísku furstadæmanna í þeim tilgangi að vekja athygli á Special Olympics og jafnvel kveikja von í hjörtum þeirra sem ekki þekkja til Special Olympics og taka ekki þátt í ár.“

## Mikil viðurkenning

Eftir að hafa tekið þátt í hlaupi á vegum LETR á Íslandi var Daði valinn til að vera fulltrúi Íslands af stjórnanda LETR á Íslandi og framkvæmdastjóra Special Olympics á Íslandi. „Þetta er mikil viðurkenning fyrir mig og um leið mikill heiður. Áður en þetta var gert þurfti Ísland að sækja um sæti í hópi þeirra sem taka þátt í heimsleikunum, þ.e. í „The Final Leg“, eins og hlaupið nefnist.“

## Einlæg gleði

Hópurinn mun leggja af stað frá Abú Dabí þann 4. mars og eftir að hafa hlaupið gegnum öll furstadæmin mun hann enda á ný í Abú Dabí þar sem leikarnir verða



Daði Þorkelsson (t.v.) ásamt Guðna Th. Jóhannessyni, forseta Íslands.

settir 14. mars. „Hlutverk okkar er að vera verndarar Loga vonarinnar alla leið á heimsleikana, þar sem loginn verður notaður til að tendra eld sem mun loga allan þann tíma sem leikarnir standa. Þegar hópurinn hleypur inn á leikvanginn með logann verður okkur fagnað mjög innilega af keppendum en sú mikla gleði og þakklæti þeirra er það sem gefur þessu öllu gildi. Það er einmitt þessi einlega og skilyrðislaus gleði sem fékk mig til að taka þátt í þessu.“

## Allir geta verið með

Í öllum tíu liðunum er einn keppandi úr röðum Special Olympics þátttakenda sem hleypur með allan tímann. „Við erum því ekki einir um að flytja logann á leikana. Í hlaupinu er, eins og í anda Special Olympics, farið á hraða sem allir ráða við svo þetta er ekki gert í spretthlaupi. Því geta allir verið með þó svo við og keppendurnir séum fremstir. Þetta hentar mér ágætlega því ég er hálfgerður skokkari þó ég hafi reyndar hlaupið maraþon og nokkur hálfmaraþon.“

## Tækifæri fyrir alla

Góðgerðarfélagið LETR safnar

„Það er einmitt þessi einlega og skilyrðislaus gleði sem fékk mig til að taka þátt í þessu.“

á hverju ári miklum fjármunum fyrir Special Olympics og var sú upphæð rúmar 58 milljónir dollara á síðasta ári að sögn Daða. „Á þennan hátt fæ ég þann heiður að starfa með Special Olympics sem einmitt reynir að skapa tækifæri fyrir alla til að keppa á jöfnum grundvelli og við sína jafningja. Á þann hátt reynir Special Olympics einnig að gefa öllum tækifæri til þátttöku og þykir mér afar verðmætt að leggja mitt lóð á vogar-skálarnar í þeim efnum.“



Daði Þorkelsson lögreglumaður hleypur í Abú Dabí. MYND/STEFAN

## Gott samstarf við íslenska leikskóla

YAP, Young Athlete Project, er alþjóðlegt verkefni á vegum Special Olympics.

Markmið YAP er að stuðla að því að öll börn, sérstaklega ung börn með frávik, fái nauðsynlega hreyfipjálfun. Fræðsluefnið er unnið í samstarfi við háskóla í Boston og er byggt upp á einföldu átta vikna æfingakerfi þar sem markmið eru mælanleg.

Íþróttasamband fatlaðra og Special Olympics á Íslandi hófu innleiðingu árið 2015 í samstarfi við leikskólastjóra og íþróttakennara heilsuleikskólans Skógaráss, Ásbrú.

Haldnar hafa verið kynningar í leikskólum og YAP dagar í bæjarfélögum en innleiðing hefur þurft að taka mið af öðrum verkefnum hjá ÍF. Lokaverkefni nema við HÍ 2018 var íslensk handbók YAP sem er nú aðgengileg þeim sem áhuga hafa.

Rannsóknir hafa sýnt að snemmtæk ihlutun getur haft jákvæð áhrif til framtíðar. Talið er að jákvæður árangur sem nú þegar hefur komið fram í YAP-verkefninu hafi áhrif til framtíðar og styrki og hvetji börn til áfram-



Talið er að snemmtæk ihlutun geti haft jákvæð áhrif til framtíðar.

haldandi hreyfingar og þátttöku í íþróttastarfi þegar grunnskólinn tekur við. Rannsóknir í heilsuleikskólanum Skógarási, Ásbrú sem fyrstur hóf innleiðingu YAP, hafa sýnt jákvæðan árangur þar sem ekki er aðeins um að bæta bætt hreyfifærni heldur einnig félagsfærni, málproska og sterkari sjálfsmýnd barnanna.

## Körfuboltaæfingar fyrir krakka með sérþarfir

Þjálfarar eru í lykilhlutverki þegar þróun nýrra greina fer í farveg hjá Íþróttasambandi fatlaðra og Special Olympics á Íslandi. Það var gæfuspor að fá Kristinn Jónasson á fund hjá ÍF síðasta vetur þar sem rætt var mögulegt samstarf við að koma á fót körfuboltaæfingum fyrir börn, en körfubolti er orðinn gífurlega vinsæl grein á leikum Special Olympics, ekki síst „unified“ sem byggist á æfingum og keppni blandaðra liða, fatlaðra og ófatlaðra þar sem systkini og vinir geta tekið þátt. Alþjóðakörfuboltasambandið, FIBA, hefur verið í áralöngu samstarfi við SOI og Kristinn Jónasson fór sem fulltrúi Íslands á fund Special Olympics í Portugal í vor og kynnti sér samstarf SOI og FIBA.

Í samstarfi við körfubolta-deild Hauka hefur hann sett á fót æfingar fyrir börn með sérþarfir í Ólafssal í Haukahúsinu en salurinn ber nafn Ólafs Rafnssonar, fyrrverandi formanns ÍSÍ, sem var einn af frumkvöðlum hjólastólakörfubolta á Íslandi og sérstakur vinur ÍF. Nánari upplýsingar má nálgast á ifsport.is.



Kristinn Jónasson hefur sett á laggirnar æfingar fyrir börn með sérþarfir.



# Ekkert stress, bara skemmtun

Michel Thor Masselter keppir í 800 og 1500 metra hlaupi á heimsleikum Special Olympics. Hann hlakkar mikið til að taka þátt en ekki síður að kynnast frábæru fólki.

Þó Michel keppi í frjálsum íþróttum á heimsleikumunum liggur grunnur hans í sundi. „Ég hef æft sund frá árinu 2001 en ég byrjaði ellefu ára. Og ég er ennþá að æfa sund,“ segir Michel en áhuginn á hlaupi vaknaði fyrir um fjórum árum þegar sundþjálfari hans stakk upp á því að hann tæki þátt í Íslandsmóti í frjálsum. „Það fór svo að hann kom, sá og sigraði í öllu því sem hann tók þátt í,“ segir móðir hans, Anna, stolt en Michel hefur æft frjálssar alla tíð síðan.

„Ég æfi sex sinnum í viku. Sund þrisvar og frjálssar þrisvar,“ segir Michel en hann sérhæfir sig í lengri hlaupum, 800 og 1500 metra. „Stuttu hlaupin eru erfiðari því hann er spastískur, hann er því ekki kominn almennilega af stað þegar hinir eru komnir í mark. En hann er með mjög gott úthald sem má líklega rekja til sundsins og þess vegna hefur hann líka haldið áfram að æfa sund,“ útskýrir Anna.

Michel bjó fyrstu tíu ár vinnar í Lúxemborg en foreldrar hans eru búsettir þar að mestu. „Við eigum íbúð hér á Íslandi og höfum verið mikið með honum hér síðan haustið 2000,“ segir Anna en Michel er 28 ára og starfar á frístundaheimilinu í Hlíðaskóla sem hann hefur mjög gaman af. Hann æfir með íþróttafélagi fatlaðra og segist hafa eignast marga góða vini í gegnum íþróttirnar. „Íþróttirnar gera mjög mikið fyrir félagslífið. Svona krakkar eru oft einangraðir þó það eigi reyndar alls ekki við um Michel, því hann er afar mannblendinn,“ segir Anna glaðlega.

## Upplifir ókunn lönd

Michel hefur talsverða keppnisreynslu. Hann tók þátt í heimsleikum Special Olympics fyrir átta árum í Aþenu en þá keppti hann í sundi. „Hann fór ekki til Los Angeles fyrir fjórum árum en tók þess í stað þátt í Evrópuleikum í Antwerpen 2014 sem er líka mjög stórt mót,“ lýsir Anna sem segir heilmikið skipulag fylgja slíkum keppnisferðalögum. „Þetta kostar sitt en það er líka æðislega spennandi fyrir bæði hann og okkur að fara í þessar ferðir.“

Hópurinn heldur utan 7. mars og flýgur fyrst til London og síðan áfram til Abú Dabí en þar verður opunarhátíðin haldin. „Það er algert parti og rosalega skemmti-

Þetta kostar sitt en það er líka æðislega spennandi fyrir bæði hann og okkur að fara í þessar ferðir.

legt,“ segir Michel en áður en mótið hefst dvelur hópurinn í viku í svokölluðu vinaborpi. „Þar verða þau með hópum frá fleiri Norðurlöndum og kynnast þjóð, landi og siðum. Það er líka fint að fá þessa viku til að venjast hitanum,“ segir Anna og Michel samsinnir. Hann segist hafa kynnst mjög mörgum erlendum keppendum í kringum svona mót og á fjölmarga vini í löndum um allan heim.

Michel og aðrir íslenskir keppendur í sundi og frjálsum munu búa og keppa í Dúbaí og hótelið er ekkert slor. „Þetta er svaka flott Intercontinental hótél svo það mun ekki væsa um keppendurna,“ segir Anna.

En er Michel ekkert farinn að kvíða fyrir keppinni? „Nei, þetta er ekkert stress, bara skemmtun,“ svarar hann kátur en hann mun taka þátt í þremur greinum, 800 metra og 1500 metra hlaupi og boðhlaupi. Engin forkeppni er haldin enda ganga leikarnir meira út á þátttöku en keppni og þátttakendum raðað í holl eftir getu.

## Líka upplifun fyrir aðstandendur

Foreldrar Michels, þau Anna og Paul Masselter, fylgja syni sínum til Sameinuðu arabísku furstadæmanna. „Það er okkar val, við gætum vissulega sent hann einan með hópnum, en okkur þykir þetta mjög spennandi og einstakt tækifæri til að ferðast til staðar sem maður hefði annars aldrei farið á,“ segir Anna en þau hjónin munu dvelja í Abú Dabí. Þau hafa kynnt sér landið á netinu og eru búin að punkta niður eitt og annað sem þau langar að gera. „Í það minnsta ætlum við að fá Michel lánaðan til að fara í Ferrari garðinn,“ segir Anna glaðlega.



Michel með foreldrum sínum, þeim Önnu Jonsson Þorsteinsdóttur og Paul Masselter. MYND/STEFÁN



Michel keppir í 800 og 1500 metra hlaupi enda hefur hann mjög gott úthald.

## Þökkum stuðninginn



### Selfoss

Búhnykkur sf  
Eðalbyggingar ehf  
Gesthús Selfossi, gistihús og tjaldsvæði  
Guðmundur Tyrfingsson ehf  
Hagbók ehf  
Hótel Gullfoss  
K.P Verktakar ehf  
Landstópi ehf  
Laugartorg ehf  
Nesey ehf  
Pylsuvagninn Selfossi við brúarendann  
Set ehf, röraverksmiðja  
Sjúkraþjálfun Selfossi ehf  
Sveitarfélagið Árborg  
Tré og straumar ehf  
Vélsmiðja Suðurlands ehf

### Hveragerði

Almar Bakari  
Blómaborg, s: 483 4225  
Heilsustofnun NLFÍ - heilsustofnun.is

### Þorlákshöfn

Fiskmark ehf  
Sveitarfélagið Ölfus  
Þorlákshafnarhöfn

### Ölfus

Eldhestar ehf  
Trésmiðja Sæmundar ehf

### Flúðir

Fögrusteinar ehf  
Íslenskt grænmeti ehf

### Hella

Freyðing ehf  
Hestvit ehf  
Trésmiðjan Ingólfs ehf

### Hvolsvöllur

Rangárþing eystra

### Vík

Mýrdalshreppur

### Kirkjubæjarklaustur

Skaftárhreppur  
Ungmennafélagið Ármann

### Vestmannaeyjar

Bíla- og vélaverkstæðið Nethamar ehf  
Fiskmarkaður Vestmannaeyja hf  
Hótel Vestmannaeyjar  
Íþróttabandalag Vestmannaeyja  
Lífeyrissjóður Vestmannaeyja  
Miðstöðin ehf  
Siglingatækni ehf  
Skipalyftan ehf



# Þökkum stuðninginn



## Reykjavík

A. Margeirsson ehf  
A4  
Aðalvík ehf  
Analytica ehf  
ARGOS ehf-Arkitektastofa Grétars og Stefáns  
Arion banki hf  
Arkiteo ehf  
Arkís arkitektar ehf  
Arkþing ehf  
Atorka ehf verktakar og vélaleiga  
Auglýsingastofan ENNEMM  
Augnlæknar Reykjavíkur ehf  
Aurum  
Áltak ehf  
Árbæjarapótek ehf  
B M Vallá ehf  
BASALT arkitektar ehf  
BG pípulagnir ehf  
Bókhaldstofa Haraldar slf  
Bókhaldsþjónustan Vík  
Brúskur hársnyrtstofa, s: 587 7900  
BSRB  
Byggingafélagið Nói  
Coca Cola European Partners Ísland ehf  
Curron hf  
Curvy.is - tískuverslun  
Danfoss hf  
Danica sjávarfarar ehf  
Durum restaurant & take away  
Efling stéttarfélag  
Eignamiðlun ehf  
Eignaskipting ehf  
Endurskoðun og reikningsskil hf  
Fasteignir ríkissjóðs  
Ferill ehf  
Ferskar kjötvörur hf  
Fiskkaup hf  
Finka ehf, málningarverktakar  
Fjadrabúðin Partur ehf  
Fjallakönn útivistarverslun  
Fjeldsted & Blöndal lögmannsstofa slf  
Fjöður ehf, þvottahús  
Fótóval ehf  
G. Bergmann ehf, Bókaútgáfa og heilsuráðgjöf  
Gildi - lífeyrissjóður  
Gjögur hf  
GLÁMA-KÍM arkitektar  
Guðmundur Arason ehf, smíðajárn  
Happdrætti Háskóla Íslands  
HB Grandi hf  
Hekla hf  
Helgason og Co ehf  
Henson sports  
Hey Iceland  
Hitastýring hf  
Hjá Ingvarsson ehf  
Hljóðbók.is-hljóðvinnslan  
Hollt og gott ehf  
Hótel Leifur Eiríksson ehf  
Hreinsitækni ehf  
IBH ehf  
Innigarðar ehf  
Ísbúðin Erluis  
Íslandsbanki  
Íslandsbanki hf  
Íslenska auglýsingastofan  
Íslenskir fjallaleiðsögum  
Ísól ehf  
Íþróttafélagið Fylkir  
Íþróttasvið Háskólans í Reykjavík  
J. S. Gunnarsson hf  
Jarðtækni ehf  
Jóhann Ólafsson & Co ehf  
Jón Auðunn Kristinsson pípulagnin-gameistari

Keldan ehf  
Kemi ehf-www.kemi.is  
Kjarninn miðlar ehf  
KOM almannatengsl  
Kramhúsið ehf  
Landslag ehf  
Landsnet hf-www.landsnet.is  
Landssamtök lífeyrissjóða  
Líf og sál sálfræðistofa ehf  
Local, www.localsalad.is  
LOGOS lögmannsþjónusta  
Lögmenn Fortis ehf  
Lögmenn Laugavegi 3 ehf  
Magnús og Steingrímur ehf  
Markó partners ehf  
Matthías ehf  
Málarameistarar ehf  
Mónakó  
Nasdaq Iceland  
NORDIK lögfræðiþjónusta  
Nostra ræstingar ehf  
Nói-Síríus hf  
Nýi ökuskólinn ehf  
Ó. Johnson & Kaaber ehf  
Ósal ehf  
Parlogis hf - Lyfjadreifing ehf  
Pixel ehf  
Plast - miðar og tæki ehf  
Pósturinn  
PricewaterhouseCoopers ehf  
R3 ehf  
Rafax ehf  
Rakarastofa Gríms ehf  
Reykjavík Residence Hotel  
Reykjavíkurborg  
Sailun hjólbarðar  
Sameyki stéttarfélag í almannað-  
jónustu  
Samtals ehf  
Shalimar, Pakistanska veitingahúsið  
Sigurraf ehf  
Sportis ehf  
Sprinkler pípulagnir ehf  
Stansverk ehf  
Stilling ehf  
Stimplagerðin ehf  
Stjórnuveg hf  
Systrasamgöngu ehf  
Tannval Kristínar Gíggju  
Tark - Arkitektar  
TEG endurskoðun ehf  
THG Arkitektar ehf  
Túnþökuþjónustan ehf, s: 897 6651  
Útfararþjónusta Rúnars Geirmunds-  
sonar  
Vegahandbókin ehf  
Veitingahúsið Lauga-Ás  
Verðlistinn  
Verkfræðiþjónusta GGP slf  
Verkís hf  
Verslunartækni ehf  
Vélsmiðjan Harka hf  
Víkúros ehf, bílamálun og réttingar  
VM - Félag vélstjóra og málmætkni-  
manna  
VMB verkfræðiþjónusta, s: 863 8455  
VOOT Beita  
Yrki arkitektar ehf  
Þ.B. verktakar ehf

## Seltjarnarnes

Felixson ehf  
Tannlæknastofa Ragnars Ó Steinars-  
sonar ehf

## Vogar

Sólark-Arkitektar-www.sola@solark.  
is, s: 861 2707  
Toggi ehf

## Kópavogur

Arnarljós  
Áberandi ehf  
Baader Ísland ehf  
Bilaskjól, bifreiðasmiðja  
Bilaverkstæði Kjartans og Þorgeirs sf  
Bílrúðumeistarinn slf  
Blikksmiðjan Vík ehf  
Deloitte hf  
dk hugbúnaður ehf-www.dk.is  
Dressmann á Íslandi ehf  
Exton ehf  
Hamraborg ehf  
Harðbaker ehf  
Hefilverk ehf  
Hjallakirkja  
Húsfélagabjónustan ehf  
Init ehf  
Íshúsið ehf  
Íslandslyftur ehf  
JS-hús ehf  
Lakskemman ehf  
Laser-tag Ísland  
lindesign.is  
Lyfjaval ehf  
MHG verslun ehf  
Nýþrif - ræstingaverktaki ehf  
Rafbreidd ehf, heimilistækjavíðgerðir  
Rafholt ehf  
Rafmiðlun hf  
Rafport ehf  
Rakarastofan Herramenn  
S.P. verktakar ehf  
Skalli  
Slot ehf  
Snæland  
Sport Company ehf  
Sportvörur  
Tengi ehf  
Útfararstofa Íslands ehf  
Zenus - sófar & gluggatjöld

## Garðabær

AKS viðskipti ehf  
AP-Prif ehf  
Geislataekni ehf - Laser þjónustan  
H.Filipsson sf  
Hafnasandur hf  
Íslandsfundir ehf  
KAPP ehf  
Loftorka Reykjavík ehf  
Pípulagnaverktakar ehf  
Samhentir  
Val - Ás ehf  
Vélsmiðja Þorgeirs ehf  
Vörukaup ehf, heildverslun  
Öryggisgirðingar ehf

## Hafnarfjörður

Aflhlutir ehf  
Batterið Arkitektar ehf  
Bortækni ehf  
Eiríkur og Einar Valur ehf  
Fjarðarkaup ehf  
Fjarðarmót ehf  
Flúrlampar ehf  
Fura málmendurvinnslan ehf  
Gámaþjónustan hf  
Hafnarfjarðarhöfn  
Hagstál ehf  
Heimir og Jens ehf  
Icetransport ehf  
Ludvíksson ehf / Ledlysing  
Músik og Sport ehf  
Netorka hf  
Rafrún ehf  
SJ Tréverk ehf  
Skóhóllin Firði  
Smyril Line Ísland ehf  
Sæblik ehf - Holtanesti

Teknis ehf  
ThorShip  
Tæki.is  
Viðir og Alda ehf  
Paktak ehf

## Álfanes

Brúdarkjólalasa Katrínar  
  
**Reykjanesbær**  
Bilaleigan Geysir  
Bókhalds- og rekstrarþjónusta  
Gunnars Þórarinnssonar  
DMM Lausnir ehf  
Fasteignasalan Stuðlaberg ehf  
Hótel Keflavík ehf  
M² Fasteignasala & Leigumiðlun  
Maron ehf  
OSN lagnir ehf  
Rörlagningamaðurinn ehf  
Samband sveitarfélaga á Suðurnes-  
jum  
SB Trésmiði ehf  
Sjúkrabjálfun Suðurnesja ehf  
Skartsmiðjan  
Starfsmannafélag Suðurnesja  
svitan.is

## Grindavík

Grindavíkurbær  
Þorbjörn hf

## Sandgerði

Vélsmiðja Sandgerðis ehf

## Garður

Suðurnesjabær

## Mosfellsbær

Byggingarfélagið Jörð ehf  
Elektrus ehf - löggiltur rafverktaki  
Elmir-teppaþjónusta ehf  
Grindverk ehf  
Hásteinn ehf  
HT 1 ehf  
Ístex hf  
Málningarþjónusta Jónasar ehf  
Mosfellsbakarí  
Nonni liti ehf  
Ungmennna- og íþróttafélagið  
Afturelding

## Akranes

Bifreiðastöð Þórðar P. Þórðarsonar  
Bílasala Akraness ehf - Bílás  
Bílver, bílaverkstæði ehf  
Garðar Jónsson, málarameistari  
Grastec ehf  
Sementsverksmiðjan hf  
Smurstöð Akraness sf  
Ver ehf  
Verslunin Bjarg ehf  
Verslunin Einar Ólafsson ehf  
Vélsmiðja Ólafs R Guðjónssonar ehf

## Hvalfjarðarsveit

Hvalfjarðarsveit Innrimel 3

## Borgarnes

Borgarbyggð  
Borgarverk  
Garðyrkjustöðin Laugaland hf  
Icelandair Hótel Hamar  
Kaupfélag Borgfirðinga  
Kvenfélag Stafholtstungna  
Limtré Vínnet ehf.  
Skorradalshreppur  
UMÍS Umhverfisráðgjöf Íslands ehf

## Stykkishólmur

Stjórnendafélag Vesturlands  
Sæferðir ehf

## Grundarfjörður

Þjónustustofan ehf

## Ólafsvík

Litlalon ehf  
Útgerðarfélagið Guðmundur ehf

## Hellissandur

Esjar ehf  
Nónvarða ehf  
Skarðsvík ehf

## Reykholar

Reykholahreppur  
Þörungaverksmiðjan hf

## Ísafjörður

GE vinnuvélar ehf  
GG málningarþjónusta ehf  
Húsið Ísafirði  
Ísblíkk ehf  
Samgöngufélagið-www.samgongur.  
is  
Verkstjórafélag Vestfjarða  
Vélsmiðja PM

## Bolungarvík

Bolungarvíkurkaupstaður  
Sigurgeir G. Jóhannsson ehf  
Vélvirkinn sf

## Súðavík

Súðavíkurhreppur

## Suðureyri

Fiskvinnslan Íslandssaga hf

## Hólmavík

Héraðssamband Strandamanna,HSS

## Drangsnæs

Útgerðarfélagið Gummi ehf

## Hvammstangi

Aðaltak slf  
Húnaþing vestra  
Kaupfélag Vestur-Húnavtinga  
Sláturhús KVH ehf

## Blönduós

Maggi málari ehf  
Stéttarfélagið Samstaða

## Skagaströnd

Vélaverkstæði Skagastrandar

## Sauðárkrúkur

K-Tak ehf  
Skagafjarðarveitur  
Verslunarmannafélag Skagafjarðar

## Siglufjörður

Primex ehf

## Akureyri

Akureyri Backpackers ehf  
Almenna lögbjónustan ehf  
Brúin ehf  
Dexta orkutæknilausnir ehf  
Eining-löja  
Endurhæfingarstöðin ehf  
Fasteignasalan Byggð  
Félag verslunar- og skrifstofufólks  
Finnur ehf  
Geimstofan ehf, auglýsingastofa og skiltagerð

Gísli Einar Árnason, tannréttingar  
Gróðrarstöðin Réttarhóll ehf-www.  
rettarholl.is

HSH verktakar ehf

Höldur ehf, bílaleiga

Pípulagningabjónusta Bjarna F

Jónassonar ehf

Samvirkni ehf

Sjómannaþlaðið Víkingur

Skútaberg ehf

Steyptstöð Akureyrar ehf

Steypusögum Norðurlands ehf

Túnþökusalan Nesbræður ehf

Verkval ehf

## Grimsey

Krían Grimsey

Sigurbjörn ehf

## Dalvík

Dalvíkurkirkja

Sæplast Iceland ehf

## Ólafsfjörður

Árni Helgason ehf, vélaverkstæði

## Húsavík

Fjallasýn Rúnars Óskarssonar ehf-  
www.fjallasyn.is

Heimabakarí Húsavík

Höfðavélar ehf

Steinsteypir ehf

## Laugar

Kvenfélag Reykdæla

## Mývatn

Jarðböðin við Mývatn

Vogar ferðaþjónusta

## Kópasker

Kvenfélag Öxfirðinga

## Þórshöfn

B.J. vinnuvélar ehf

## Egilsstaðir

Bókráð, bókhald og ráðgjöf ehf

Fíjótaldalshérað

Klassik ehf

Klausturkaffi ehf

## Seyðisfjörður

PG stálsmiði ehf

Seyðisfjarðarkaupstaður

## Reyðarfjörður

Tærgesen, veitinga- og gistihús

## Eskifjörður

Egersund Ísland ehf

Ferðaþjónustan Mjóeyri

Glussi ehf, viðgerðir

H.S. Lækning ehf

## Neskaupstaður

Sildarvinnslan hf

Tannlæknastofan

## Höfn í Hornafirði

Ferðaþjónustan Árnanes

Gistiheimilið Hafnarnesi-www.  
hafnarnesi.is

Rósaberg ehf

Pingvað ehf, byggingaverktakar



## Sérstaða Norðurlandanna

Íþróttasamband fatlaðra var stofnað árið 1979 og fagnar því 40 ára afmælisári.

ÍF hefur verið umsjónaraðili Special Olympics á Íslandi frá 1989 þegar Ísland gerðist aðili að SOI og hefur því verið bakhjarl verkefna Special Olympics á Íslandi í 30 ár.

Sérstaða Norðurlandanna er að tengja starfsemi Special Olympics við annað starf innan íþróttasambands fatlaðra á Norðurlöndum. Það vekur athygli að á sömu skrifstofu sé umsjón með verkefnum Special Olympics og IPC eða Paralympics.

Í flestum löndum er starf Special



Olympics sjálfstætt en Ísland fékk undanþágu þegar upphafleg krafa SOI til Íslands var að starfið yrði sjálfstætt. Ísland hefur tekið virkan þátt í norrænu starfi og alþjóðastarfi Special Olympics, fulltrúi Íslands sat í Evrópuráði Special Olympics í átta ár og Ísland hefur gegnt formennsku í norrænni nefnd Special Olympics frá því nefndin var sett á fót 2013. Virk þátttaka hefur því verið bæði í alþjóðlegu og norrænu stjórnunarstarfi og í verkefnum fyrir iðkendum.



Fimleikakeppendur á heimsleikum SO í Kína 2007.



Kátir bocchia-keppendur á heimsleikum SO á Írlandi árið 2003.

## Innleiðing íþróttagreina

Innleiðing nýrra greina hefur verið stöðug í starfi Special Olympics á Íslandi og áhersla hefur verið lögð á að allir fötlunarhópar geti nýtt þau nýju tilboð sem skapast, sé áhugi á því. Dæmi um greinar sem hafa verið settar á fót gegnum starf Special Olympics eru áhald- og nútímamleikar, listhlaup á skautum og knattspyrna. Stærsti þátttakendahópur ÍF er hinn almenni iðkandi sem hefur fengið tækifæri gegnum Special Olympics til að sækja fjölmörg mót erlendis. Auk heimsleika eru Evrópumót, sérgreinamót og boðsmót t.d. á Norðurlöndum. Haldnar hafa verið þrjár ráðstefnur Special Olympics þar sem keppendur, þjálfarar og aðstandendur eru í lykilhlutverki. Þar hafa verið sagðar athyglisverðar sögur um þau jákvæðu áhrif sem þátttaka í heimsleikum hefur haft á sjálfsmynd keppenda.



Keppandi á vetrarleikum Special Olympics í Boise, Idaho 2009.

## ÍF 40 ára (1979-2019)

Í tilefni 40 ára afmælisárs ÍF verða ýmis sérverkefni sem tengjast afmælisárinu.

Unnið er að heimildarmynd um fyrstu ár ÍF og sérstöku afmælisriti Hvata, tímarits ÍF. Einnig verður gert sérstakt afmælislógó og verðlaunapeningur Íslandsmóta ÍF.

Sambandsþing ÍF verður haldið á afmælisdaginn þann 17. maí 2019.

## Takk fyrir stuðninginn



# 1979 - 2019

[www.ifsport.is](http://www.ifsport.is)

