

BINTUS



379

kr. kg

Spergilkál
Spánn



379

kr. kg

Blómkál
Spánn



1 kg

1.098

kr. 1 kg

Jarðarber Askja
1 kg, Spánn



195

kr. 170 g

Paprika Ramiro
170 g, Spánn

250g



195

kr. 250 g

Kirsuberjatómatar
Spánn, 250 g

**LÁGT
VERÐ
ALLA DAGA**

4stk.



**ALLTAF
NÝBAKAÐ**

4stk.



259
kr. 4 stk.

Bónus Kringlur
4 stk.

359
kr. 4 stk.

Bónus Kjallarabollur
Með osti, 4 stk.

500g



159
kr. 500 g

Bónus Kornbrauð
500 g

4 X 330 ml
Takmarkað magn



198
kr. 4x330ml

Fanta
4 x 330 ml

**BÓNUS ALLRA
LANDSMANNA**

200 BLÖÐ
á rúllu



698
kr. pk.

ES Salernispappír
3ja laga, 12 rúllur



459
kr. 1 kg

ES Berjablanda eða Jarðarber
Frosin, 1 kg



398
kr. 500 g

Hindber eða Bláber
Frosin, 500 g



BEST FYRIR
25. maí - 15. júní



679
kr. 8x120g

Dry-Aged Hamborgarar
Frosnir, 8 x 120 g



298
kr. 4 stk.

Kjarnafæði Pólskar Pylsur
360 g, 4 stk.

**SAMIA
VERÐ
UM LAND ALLT**



1.398
kr. kg

SS Lambalæri
Krydduð, haustslátrun 2018



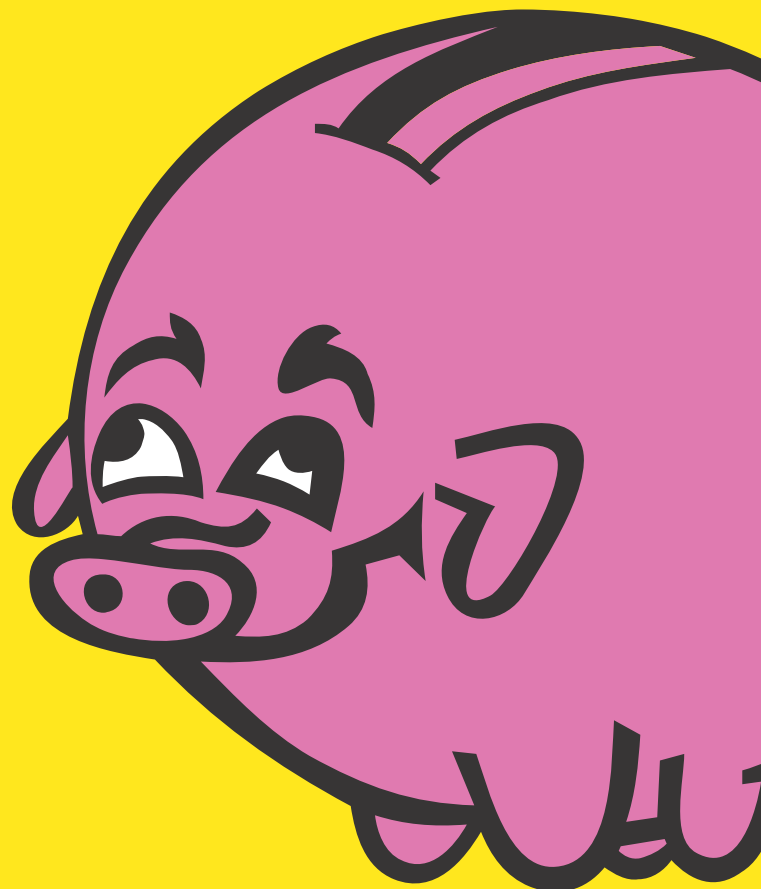
695
kr. kg

Kjarnafæði Folaldakjöt
Reykt



695
kr. kg

Kjarnafæði Folaldakjöt
Saltað



BONUS EKKERT BRUÐL



459
kr. 1 kg

Sandhóll Hafframjöl
1 kg



459
kr. 1 kg

Sandhóll Tröllahafrar
1 kg



98
kr. 500 g

ES Hafframjöl
500 g



298
kr. 500 g

Yosa Grísk Hafrajórgurt
Hrein, 500 g



198
kr. 150 g

Yosa Grísk Hafrajórgurt
með rabarbara og jarðarberjum, 150 g

Hollir hafrar!

- Innihalda leysanlegar og óleysanlegar trefjar
- Náttúruleg uppsretta af hágæða prótíni
- Hafa jákvæð áhrif á blóðsykur og kólesteról
- Hafrar eru lágir í kaloríum og mettandi
- Innihalda litla fitu sem er mest öll mettuð
- Geta einnig dregið úr líkum á sykursýki II



229
kr. 500 ml

Yosa Oats for Cooking
500 ml



259
kr. 1 l

Yosa Hafradrykkur Rich
1 l



229
kr. 1 l

Yosa Hafradrykkur Natural
1 l



279
kr. 1 l

Yosa Hafradrykkur Cocoa
1 l