

Landsbyggðin

FÖSTUDAGUR 10. MAÍ 2019

Kynningar: Vilko, Hafnarfjörður, Reykjanes, Akranes, Hornafjörður, Eyjafjörður, Pólar hestar

Áhorfið á N4 rýkur upp og slær öll fyrri met

Á síðasta ári frumsýndi N4 um 350 þætti af íslensku efni, sem tók samtals um 200 klukkustundir að sýna. N4 er eina sjónvarpsstöð landsins með höfuðstöðvar sínar fyrir utan höfuðborgarsvæðið. Þótt stöðin sé staðsett á Akureyri ná útsendingar til rúmlega 99% lögbýla landsins. Þótt árið sé ekki hálfnað er búið að toppa allar áhorfstölur fyrri ára. ➔



Framhald af forsiðu →

Við skilgreinum okkur fyrst og fremst sem landsbyggðastöð og dagskráin ber þess greinileg merki, kastljósinu er sérstaklega beint að málefnum landsbyggðanna og íbúum þeirra auk þess sem N4 er eina sjónvarpsstöð landsins með höfuðstöðvar sínar fyrir utan höfuðborgarsvæðið og sker sig þess vegna úr öðrum sjónvarpsstöðvum. Við finnum greinilega fyrir því að fólk um allt land vill að landsbyggðirnar fái pláss í fjölmiðlum. Okkar hlutverk er því á margan hátt mikilvægt, enda hefur mikilvægi fjölmiðlunar vaxið samfara örum tæknibreytingum. Við reynum eftir bestu getu að spegla samfélagið,“ segir María Björk Ingvadóttir, framkvæmdastjóri sjónvarpsstöðvarinnar N4.

Þakklátir áhorfendur

„Við finnum greinilega fyrir þakklæti frá áhorfendum og velvildin í okkar garð er mikil, enda vill fólk fá efni frá landsbyggðunum þar sem sagt er frá fólki á öllum aldri í leik og starfi. Ég segi hiklaust að N4 skipti máli í íslenskri fjölmiðlun, stöðin geri það að verkum að landsbyggðirnar séu sýnilegri í augum allra landsmanna. Á síðasta ári frumsýndum við um 350 þætti af íslensku efni, sem tók samtals um 200 klukkustundir að sýna, þannig að framleiðslan á þessari litlu en mikilvægu sjónvarpsstöð er ansi mikil, enda valið fólk í hverju rúmi. Við höfum tekið mikilvægt skref í þá átt að gefa tónlistarfólki úti á landi möguleika til að koma tónlist sinni á framfæri í sjónvarpi hjá okkur. Við erum með eina sjónvarpsstúdíóið á landsbyggðunum og mikilvægt að nota það. Eins og gefur að skilja getum við ekki orðið við öllum beiðnum um umfjöllun, þannig er það hjá öllum fjölmiðlum, en við reynum að gera okkar besta í þeim efnum. Ekki má heldur gleyma því að við tökum upp og framleiðum hina stórmerkilegu Fiskidagstónleika og sýnum á N4.“

Sýnileikinn skiptir máli

„Við frumsýnum venjulega klukkutíma af íslensku efni á hverju virku kvöldi og „Að“ þættirnir eru þar í aðalhlutverki. Þannig fjallar „Að norðan“ sérstaklega um Norðurland, „Að austan“ er tileinkaður Austurlandi og „Að vestan“ um Vesturland. Við vonumst svo til þess að geta bætt Vestfjörðum í hópinn og fá „Að sunnan“ aftur á dagskrá. Helstu kostendur þessara þátta eru flest sveitarfélögin í viðkomandi landslutum, auk þess sem fyrirtæki koma að kostun þáttanna. Flest sveitarfélögin gera sér grein fyrir mikilvægi þess að vera sýnileg og þessi samvinna hefur gengið afskaplega vel fyrir sig. Síðan erum við með sérhæfða þætti, þar sem fjallað er um einstaka málaflökka, svo sem íþróttir, atvinnulíf, sveitarstjórnarmál, ungt fólk, mannlíf og svo framvegis. Við á N4 höfum farið þá leið að útvista framleiðslunni heim í hérað sem mest. Þannig stuðlum við að því að byggja upp þekkingu og reynslu í fjölmiðlum á hverjum stað. Sem dæmi hefur heimafólk á Austurlandi framleitt fyrir okkur „Að austan“ og sömu sögu er að segja um Vesturlandið, „Að vestan“. Þessi stefna hefur gefist vel og við viljum mjög gjarnan halda áfram á þessari braut, þegar þess er nokkur kostur. Þess má einnig geta að N4 hefur átt í farsælu samstarfi við KNR, Grænlenka ríkissjónvarpið, frá árinu 2016 við framleiðslu á þáttunum Nágrannar á norðurlöðum.“

Áhorfsmet

„Það er nú bara þannig að áhorf



Skúli Bragi dagskrárgerðarmaður við tökur á þáttunum „Uppskrift að góðum degi“ þar sem hann ferðast um landið með föruneyti og stoppar á áhugaverðum stöðum. MYND/RAKEL HINRIKSDÓTTIR



Karl Eskil Pálsson og María Björk Ingvadóttir við tökur á Föstudagsþættinum, sem er við einstök tilefni tekinn utanhúss. Hér eru þau á LÝSU, Rokk-hátíð samtalsins í HOFI á Akureyri. MYND/RAKEL HINRIKSDÓTTIR



á línulega dagskrá ljósvakamiðla er á hröðu undanhaldi,“ segir María Björk þegar hún er spurð um áhorfið. „Fólk vill geta ráðið því hvar og hvenær það horfir, hlustar eða les áhugaverð viðtöl eða þætti. Þess vegna nýtum við okkur samfélagsmiðlana óspart til þess að ná til sem flestra, fyrir utan hefðbundnar útsendingar hjá okkur sem ná til rúmlega 99%

lögbýla landsins. Það eru ekki bara Akureyringar sem horfa á okkur, langt í frá.

Þótt árið sé ekki hálfnað erum við búin að toppa allar áhorfstölur fyrri ára. Fyrstu fjóra mánuði ársins höfðu myndskráir frá okkur verið sótt meira en milljón sinnum á Facebook. Allt árið í fyrra var áhorfið 730 þúsund, þannig að við erum núna búin að



Með allra vinsælasta efni N4 á Facebook-síðunni eru tónlistarmyndböndin úr Föstudagsþættinum. MYND/RAKEL HINRIKSDÓTTIR

„Innslög, þættir og tónlistaratriði hafa verið sótt meira en milljón sinnum frá áramótum á Facebook-síðu N4 og erum við búin að toppa allar áhorfstölur fyrri ára.“

slá út tölur síðasta árs og vel það. Facebooksíðan okkar er mjög stór, 22.500 fylgjendur og við frumsýnum okkar efni samtímis í línulegri dagskrá og á Facebook. Í hverjum mánuði eru þættir okkar sóttir nærri 40 þúsund sinnum á Tímaflakki Simans, þannig að það er greinilegt að fólk kann að meta það sem við erum að gera og fyrir það erum við afskaplega þakklát,“ bætir hún við.

Jafnt kynjahlutfall

„Við höfum fylgst náið með kynjahlutfallinu í mörg ár og alltaf hefur hlutfall viðmælenda verið nokkuð jafnt og sömu sögu er að segja um stjórnendur þátta. Fyrstu árin sem við skræðum þetta allt saman samviskulega niður, þurfti af og til

að gripa til ráðstafana í lok ársins til þess að rétta af kynjahalla. Sú tíð er löngu liðin enda þykir umsjónarfólki eðlilegt og sjálfsagt að kalla til bæði kynin. Auðvitað hafa fjölmiðlar skyldum að gegna í þessum efnum. Fjölmiðlar sem taka sitt hlutverk alvarlega gæta þess að kynjahlutföllin séu í jafnvægi.“

Ekkert er ókeypis

„Rekstur fjölmiðla hefur verið erfiður, nema kannski Ríkisútvarpsins. Við bindum vonir við að frumvarp menntamálaráðherra um að styrkja einkarekna fjölmiðla muni skipta okkur miklu máli, jafnvel þótt stuðningur við Ríkisútvarpið verði áfram mikill og ríkulegur. Það hefur hins vegar ekki komið fram enn þá þannig að við vitum ekki hverju það mun breyta. Þótt fjölmiðill sé ókeypis er staðreyndin sú að ekkert er ókeypis. Það er alltaf nefnilega einhver sem borgar. Við á N4 erum svo heppin að eigendurnir eru mjög skilningsríkir og standa þétt við bakið á rekstrinum. Stuðningur ríkisins mun skipta máli, en stuðningur atvinnulífsins og almenningssins mun eftir sem áður skipta sköpum í rekstri fjölmiðla,“ segir María Björk Ingvadóttir, framkvæmdastjóri N4.

Öflugt samband á ferðinni í sumar


4G þjónusta í sérflokki

4G háhraðanet Vodafone nær til helstu byggðakjarna og sumarhúsasvæða um land allt, eða til yfir 99% landsmanna eftir búsetu. Þú missir ekki af neinu í sumarhúsinu eða á ferðalögum innanlands.

Kynntu þér málið í næstu verslun, á vodafone.is eða hjá umboðsaðilum okkar um land allt.

Framtíðin er spennandi.
Ertu til?

 **vodafone**

Hluti af sýn 

Þingvellir vinsælasta dagsferðin

Í skýrslu Ferðamálastofu fyrir árið 2017 kemur fram að 76 prósent Íslendinga fóru í dagsferð. Langflestir rúlla um Suðurlandið.

Um 76 prósent Íslendinga fóru í dagsferð árið 2017. Voru farnar að jafnaði 4,7 ferðir. Þetta kemur fram í skýrslu Ferðamálastofu. Um fjórðungur ferðalanga fór í eina til tvær ferðir, ríflega fimmtungur þrjár til fimm ferðir og svipað hlutfall sex eða fleiri ferðir. Dagsferð er skilgreind sem að minnsta kosti fimm klukkustunda löng ferð út fyrir heimabyggð án þess að gist væri yfir nótt.

Flestir fara á Suðurlandið eða 61 prósent. Þar á eftir kemur Vesturland og höfuðborgarsvæðið, Norðurland og Reykjanes fá saman bronsið með 22 prósent.

Langflestir fara á Þingvelli og næstvinsælasti dagsferðarúnturinn er Geysir og Gullfoss. Borgarnes er í fjórða sæti og Reykjanesbær fær fimmta sætið yfir vinsælustu dagsferðarstaði landsins.

Um 84 prósent ferðuðust innan-



28 prósent rúlluðu á Þingvelli í dagsferð. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Borgarnes kemur inn í þriðja sæti af þeim 56 stöðum sem spurt var um vítt og breitt um landið enda margt hægt að gera þar í bæ. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

lands árið 2017. Farnar voru að jafnaði um sex ferðir og var megin-tilgangur flestra þeirra, eða í 70% tilfella, frí eða skemmtiferð.

Júlímánuður var sem fyrr vinsælastur til ferðalaga 2017. Fast á eftir fylgdu ferðalög í ágúst og júní. Færri ferðuðust aðra mánuði. Flestir gistu í sumarhúsi, íbúð í einkaeign og hjá vinum eða ættingjum. Gisting á hóteli eða gistiheimili, í tjaldi, fellihýsi eða húsbíl, sumarhúsum eða orlofs- húsum var auk þess mikið nýtt.

Af þeirri afþreyingu sem greitt var fyrir á ferðalögum árið 2017 fóru margir í sund eða jarðböd, á söfn eða sýningar, á tónleika eða

Um 84 prósent ferðuðust innan-lands árið 2017. Farnar voru að jafnaði um sex ferðir og var megin-tilgangur flestra þeirra frí eða skemmtiferð.

í leikhúsi, á tónlistar- og bæjarhátíð og í veiði. Önnur afþreying var nýtt í minni mæli s.s. dekur og heilsurækt, skíðaferðir, golf og ýmiss konar skoðunarferðir. Um 29% greiddu ekki fyrir afþreyingu.

Príma kryddin sigra heiminn

Grillsumarið er fram undan og ný grillkrydd Príma alls ómissandi við grillmennskuna. Príma á í góðu vinfengi við fylgjendur á samfélagsmiðlum og sendir krydd til Íslandsvina um allan heim.

Príma er mest seldu kryddið á Íslandi og við seljum það raunar um allan heim," segir Gunnar Tryggvi Halldórsson, gæðastjóri Vilko, og tekur dæmi um gómsætt krydd sem nú fer sigurför um heiminn.

„Við fáum fyrirspurnir oft í viku um kartöflukrydd Príma, út á franskar kartöflur. Þá hafa ferðamenn heimsótt Ísland, fengið sér franskar og fundið eitthvað alveg sérstakt sem þeir finna ekki ytra þegar heim er komið. Því hafa þeir samband og panta sér kryddið út," upplýsir Gunnar.

Skemmtilegasta sagan inniheldur indversk hjón sem kolféllu fyrir kartöflukryddinu góða.

„Þau settust inn á veitingastað hér á Blönduósi og fengu sér franskar með vel af kartöflukryddi. Þegar þeim var sagt að kryddið væri framleitt í sama bæ komu þau í heimsókn og keyptu sér fimm kíló af kartöflukryddi sem þau tóku með heim til Indlands þar sem öll krydd heimsins verða til," segir Kári Kárasón, framkvæmdastjóri og brosir.

Krydd sem allir elska

Kryddlína Príma samanstendur af 139 kryddum fyrir matseld og bakstur. Nú fást líka lífræn krydd í verslunum Krónunnar sem er skemmtileg nýjung og mun fara víðar.

„Fram undan er indæll grilltími sumarsins og við grillmennskuna er ómissandi að bragðbæta matinn með nýjum kryddum Príma; Grillborgaranum og Grillmeistarunum. Með nýju grillkryddunum svörum



við óskum neytenda um fleiri og grófari kryddblöndur á grillmat og útkoman er ný, fersk og ómótstæðileg blanda," segir Kári sem þróar kryddblöndur Príma í góðu samstarfi við birgja fyrirtækisins ytra.

„Í farvatninu eru æðislega spennandi krydd en við blöndum líka gamalgrónar krydduppskriftir enda talsvert um kryddblöndur sem Íslendingar hafa tekið ástfóstri

við, eins og sitrónupipar sem er einstaklega vel heppnuð kryddblanda og gott dæmi um krydd sem er sérframleitt eftir okkar uppskrift og óskum," útskýrir Gunnar.

Yfir 300 samlokuuppskriftir

Príma er í góðum tengslum við yfir fjögur þúsund fylgjendur sína á samfélagsmiðlum.

„Þaðan fáum við ríkulegar hugmyndir um kryddnotkun lands-

Óvænt tilbrigði við krydd Príma verða til hjá fylgjendum fyrirtækisins á samfélagsmiðlum, eins og þetta dúó af piparblöndu og hvítlauspipar sem gerir kartöflu- og grænmetisrétti að einskærri sælkeruupplifun.



Hér má sjá fimm vinsælustu kryddin frá Príma og nýja Grillborgarann.

manna og sjáum fólk nota óvæntar kryddblöndur á til dæmis kartöflur og grænmeti. Þá verða til trend og tiskusveiflur sem við sjáum fljótt í sölutölum og grillsnapparar nota gjarnan allt önnur krydd en við lögðum upp með en þannig hefur til dæmis komið í ljós að lambakjötskryddið er sturlað gott út á laxinn," upplýsir Gunnar sem hefur líka spurt velunnara Príma á samfélagsmiðlum hvaða krydd þeir noti á samlokurnar sínar.

„Við þeirri spurningu fengum við um 300 svör og því eru nú til um 300 uppskriftir af samlokum með Príma-kryddi á einni færslu. Þannig verða til óvænt tivist úr ólíklegustu kryddblöndum, spennýr vinkill á notkun kryddsins og um leið unaðsleg bragðupplifun þeirra sem njóta.“

Sjá nánar á vilko.is og á Facebook undir Príma krydd.



Hafnarfjörður er einstaklega fallegur bær þar sem margt er í boði fyrir alla fjölskylduna.

Hafnarfjörður frábær fyrir alla

Í Hafnarfirði er allt innan seilingar og allir geta fundið stað, skemmtun og upplifun við hæfi. Vinalegur bær sem hefur á síðustu árum og áratugum þróast úr því að vera lítið sjávarþorp í það að vera heilsubærinn Hafnarfjörður með rétt tæplega 30.000 íbúa og enn í stöðugri þróun.

Hafnarfjörður státar af heillandi hafnarsvæði og lifandi miðbæ sem samanstendur af fjölbreyttum verslunum, fallegum hönnunar- og handverksbúðum og vinnustofum, kaffihúsum og veitingastöðum sem öll hafa sinn sjarma og sérstöðu ásamt menningarstofnunum sem í sameiningu skapa einstaka upplifun. „Í Hafnarfirði geta allir aldurs hópar fundið eitthvað við sitt hæfi. Listunnendur geta heimsótt Hafnarborg, menningar- og listamiðstöð Hafnarfjarðar, fróðleiksfúsir söguunnendur heimsótt eitt af sex húsum Byggðasafns Hafnarfjarðar eða þau öll og tónlistarunnendur skellt sér m.a. á tónleika í Bæjarbíói eða á sýningu í Gaflaraleikhúsinu. Þessir staðir ásamt Bókasafni Hafnarfjarðar og fjölda annarra staða bjóða upp á fjölbreytta dagskrá allt árið um kring,“ segir Árdís Ármannsdóttir, samskiptastjóri Hafnarfjarðarbæjar.

Stutt í alla þjónustu

„Íbúar Hafnarfjarðar nýta sér þessa þjónustu óspart og gestir víða að eru farnir að sækja bæinn heim gagnert til að mæta á námskeið, sækja tónleika og aðra menningarviðburði eða upplifa stemninguna beint í gegnum árlegar hátíðir. Þannig fagna Hafnarfirðingar sumri með safnhátíðinni Björtum dögum, Sjómannadegi og 17. júní auk þess sem vinsældir Jólþorpsins í Hafnarfirði ná vel út fyrir landsteinana,“ upplýsir Árdís og bendir á að Hafnarfjörður sé orðinn ferðamannaparadís Íslendinga sem nýta sér það að gista á þeim hótélum eða gistiheimilum sem finna má í bænum eða tjalda á tjaldsvæðinu á Víðistadatúni yfir sumartímann. Þaðan er stutt í alla þjónustu, opin leiksvæði, folfvöll, skrudgarðinn í Helliggerði og svo allt það sem miðbærinn og hafnarsvæðið hafa upp á að bjóða. Steinsnar frá eru þrjár sundlaugar; Sundhöll Hafnarfjarðar, Suðurbæjarlaug og Ásvallalaug sem allar eru einstakar á sinn hátt og ósnortin fegurð náttúrunnar, m.a. við Hvaleyrarvatn og Ástjörn, rétt handan við hornið.“

Uppskrift að góðum degi í Hafnarfirði

Gunnella Hólmarsdóttir flutti til Hafnarfjarðar ásamt manni sínum, Eðvarði Atla Birgissyni, og tveimur börnum fyrir fjórum árum og hefur fjölskyldan komið sér vel fyrir í Kinnunum í suðurbæ Hafnarfjarðar. Gunnella heldur úti Snapchat og Instagram reikning-



Heilsubærinn Hafnarfjörður leggur áherslu á hreyfingu og velliðan.



Í Hafnarfirði eru litlar og skemmtilegar búðir með ýmsa fallega muni.

Fegurðin í upplandi Hafnarfjarðar er mikil og náttúruþerlurnar margar.

Árdís Ármannsdóttir, samskiptastjóri Hafnarfjarðarbæjar

unum „HREINSUM HAFNARFJÖRD“ þar sem hún deilir meðal annars hagnýtum leiðum og aðferðum við flokkun á heimilisörpi og plockun í nærumhverfinu auk þess að veita önnur ráð.

Gunnella lýsir hér fyrir lesendum góðum degi með fjölskyldunni. Hún hvetur bæði Hafnarfirðinga og aðra landsmenn til að upplifa Hafnarfjörð gangandi eða á hjóli og það með allri fjölskylduna miklu máli að vera í göngufæri frá menningu, verslun og þjónustu. Við höfðum búið til fjölda ára í miðbæ Reykjavíkur og gátum ekki hugsað okkur að flytja of langt frá miðbænum og miðbæjarstemningunni. Miðbærinn í Hafnarfirði uppfyllir allar okkar óskir og vel það. Ég nýt þess að bjóða vinum og fjölskyldu HEIM í Hafnarfjörðinn og áfram í upplifunarferð í miðbæ Hafnarfjarðar,“ segir Gunnella. „Í lok



Gunnella og fjölskylda hennar á fallegum sumardeg.

slikrar ferðar er ég yfirleitt nánast alltaf búin að selja viðkomandi hugmyndina um að flytja til Hafnarfjarðar,“ bætir Gunnella hlæjandi.

Hreyfing, menning, sund og matur. Já og plock!

„Góður dagur hjá okkur er blanda af hreyfingu, menningu, sundi og mat. Já, og plocki, plock er orðið fastur liður hjá fjölskyldunni, rétt eins og hjá svo mörgum öðrum fjölskyldum. Það er fullkomið að byrja daginn í einni af þremur laugum bæjarins. Ásvallalaug er innilaug og kjörin fyrir fjölskyldur með litil börn. Við förum yfirleitt í Suðurbæjarlaug eða Sundhöllina sem er söguleg og falleg. Eftir sund er kjörið að skella sér í hjólatúr eða gönguferð eftir Strandstígnum á BRIKK eða Pallett og fá sér eitthvað gott af seðlinum þar. Þegar allir eru orðnir nokkuð mettir þá er frábært að hjóla Strandstíginn í heild sinni og stoppa jafnvel á Norðurbakkanum með litla veiðistöng. Þessa leið er líka gaman að labba því hægt er að fræðast um sögu Hafnarfjarðar á skiltum á stígnum,“ segir Gunnella.

„Við höfum gaman af því að koma við í Hafnarborg og ekki skemmir fyrir ef það er einhver skipulögð dagskrá í gangi þar eða á bókasafninu. Námskeið eða vinnustofa fyrir börnin sem við getum notið með þeim. Heimsókn

í Byggðasafn Hafnarfjarðar klikkar aldrei. Slík heimsókn vekur alltaf upp spurningar og þælingar um lífið og tilveruna bæði nú í dag og hér áður fyrr. Samverustundir sem þessar eru mér afar mikilvægar,“ segir Gunnella.

„Hinum fullkomna degi með fjölskyldunni væri svo hægt að ljúka í aparólu á Víðistadatúni, með því að dýfa tánum ofan í Hvaleyrarvatn eða með leik í frisbi-golfi. Síðan er annaðhvort hægt að grilla heima eða í grillhúsinu á Víðistadatúni eða skella sér á veitingastað á leiðinni heim. Fjölbreytni staða hér í Hafnarfirði er mikil og því hægt að spila valið eftir stemningunni í fjölskyldunni hverju sinni“ segir Gunnella.

Paradís fyrir fólk á öllum aldri

„Fegurðin í upplandi Hafnarfjarðar er mikil og náttúruþerlurnar margar,“ bendir Árdís á og bætir við að fjölmargir ganga Helgafellið á degi hverjum á meðan aðrir kjósa að ganga, hlaupa eða hjóla hringinn í kringum Ástjörn eða Hvaleyrarvatn. „Hvaleyrarvatn er vinsæll viðkomustaður og á góðum degi þá stingur fólk á öllum aldri sér þar til sunds eða fleytir sér á kajak þvert yfir vatnið. Uppland Hafnarfjarðar er algjör paradís fyrir útivistar fólk á öllum aldri. Það er stutt upplifananna á milli í Hafnarfirði og ljóst að hver og einn getur fundið stað, skemmtun og upplifun við hæfi.“

GISTING OG VEITINGASTAÐIR UM ALLT LAND

17 hótél og veitingastaðir
25 fundar- og ráðstefnusalir



KYNNTU
ÞÉR MÁLIÐ
OG SKOÐAÐU
TILBOÐIN Á
VEFNUM

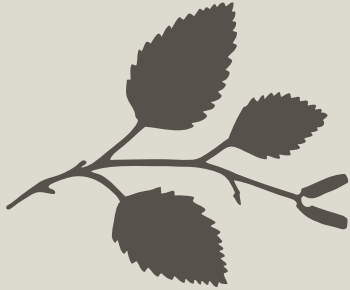
Grand
HÓTEL
REYKJAVÍK

HÓTEL
REYKJAVÍK
CENTRUM

FOSSHOTEL

13

12



ÍSLANDS HÓTEL

11

10

8

9

ISLANDSHOTEL.IS/HOTELIN



Ísland gjörðu svo vel

Undanfarin ár hefur orðið sprenging í uppbyggingu á alls kyns þjónustu við ferðamenn um land allt. Allir vita að hringinn í kringum landið er hægt að njóta einstakrar náttúrufergurðar en færri vita að nú er hægt að krydda ferðalagið með fjölbreyttri afþreyingu og nýrri upplifun.

Hefur þú farið í hvalaskoðun? Á snjósleða upp á jökul? Í fjórhjólaferð? En skipulagða gönguferð með leiðsögn á ókunnar slóðir? Hefurðu farið í bað í einhverri af náttúrulegum? Farið í fljótasiglingu? Skoðað hraunhella og íshella? Kafað eða snorklað í gjám, sem eiga enga sína líka? Siglt um firði á kajak eða sæbotu? Farið í jöklaöngu og siglt um jökullón? Hefurðu borðað veislumáltíð í afskekktum firði? Veitt á sjóstöng? Farið í fjallahjólaferð? Skoðað margmiðlunarsófn og fræðst um náttúru og sögu landsins? En á hestbak? Hefurðu kynnst ævintýraeyjunni Íslandi á þann hátt sem erlendir gestir okkar gera?“ spyr Bjarnheiður Hallsdóttir, formaður Samtaka ferðaþjónustunnar.

Fjölbreytt afþreying og ný upplifun

„Á undanförunum árum hafa milljónir erlendra gesta ferðast þúsundir kílómetra til að njóta fjölbreyttrar afþreyingar um allt land. Áhugi og eftirspurn erlendra ferðamanna hefur leitt til þess að ferðaþjónusta er nú langstærsta útflutningsgrein landsins,“ segir Bjarnheiður. „Eins einkennilega og það kann að hljóma, þá eru Íslendingar í flestum tilfellum frekar fáséðir gestir hjá þeim fyrirtækjum sem bjóða upp á afþreyingu í ferðaþjónustu hér á landi. Enda er það einfaldlega þannig, að ef tekið er



Bjarnheiður bendir á hversu mikil og skemmtileg afþreying er um allt land á Íslandi.

eru langflestir mjög ánægðir með þá þjónustu sem við veitum og er það góð vísending um að ferðaþjónusta á Íslandi uppfylli almennt væntingar um gæði. Flest erum við jú meðvitund um að með því að velja íslenskar vörur og þjónustu styðjum við við innlandan iðnað, atvinnusköpun, hagvöxt, kaupmáttaraukningu, vörubrúun og nýsköpun. Þar að auki eru viðskipti við íslensku ferðaþjónustufyrirtæki innspýting í byggðir vítt og breytt um landið og jákvætt afl í byggðarþróun. Rúsinan í pylsuendanum er svo sú, að það er tiltölulega umhverfisvænn kostur að ferðast innanlands. Þannig getur þú með ferðalögum innanlands styrkt stóðir samfélagsins og hagerfðisins og notið um leið alls þess stórfenglega sem Ísland hefur upp á að bjóða.“

Skelltu þér í Íslandsferð

Bjarnheiður segist síður en svo vera að mælast til þess að fólk hætti að fara til útlanda, enda fátt sem vikkar meira sjóndeildarhringinn og stuðlar að skilningi á milli ólíkra menningarheima. „Ferðalög um Ísland eru líka eftirsóknarverð – og ekki síst fyrir yngstu kynslóðina, sem ég veit af eigin reynslu að kann vel að meta undur landsins og ævintýri. Skelltu þér í Íslandsferð í sumar – þér verður tekið fagnandi!“

mið af gistináttatölum Hagstofu Íslands, þá ferðast Íslendingar hlutfallslega miklu minna um eigið land, heldur en nágrannaþjóðir okkar,“ upplýsir hún. „Þannig voru gistinætur Íslendinga árið 2017 aðeins um 13% allra gistinætta á gístistöðum og tjaldstæðum á landinu – en samsvarandi tölur um gistinætur heimamanna í Noregi voru 70,3%, í Danmörku 62,9%, í Finnlandi 69,2% og í Svíþjóð 75,1%.“

Íslendingar duglegir að ferðast

„Íslendingar hafa hins vegar verið mjög duglegir við að ferðast til útlanda undanfarin ár og var árið 2018 metár hvað það varðar. Í fyrra voru utanferðir Íslendinga um 668.000, eða tæpar tvær ferðir á hvert mannsbarn í landinu. Íslendingar sköpuðu mikil verðmæti á áfangastöðum erlendis. Útgjöld þeirra, eða með öðrum orðum innflutningur á erlendri

ferðaþjónustu, námu tæpum 200 milljörðum króna. Meðalútgjöld í ferð voru um 297 þúsund kr. Sem eru umtalsvert hærri útgjöld en meðalútgjöld erlendra ferðamanna hér á landi. Þau voru um 144 þúsund kr. árið 2018.

Það er óneitanlega margt gott sem kemur að utan, en hvernig væri nú að gefa Íslandi meiri gaum og beina auknum viðskiptum í tengslum við ferðalög til íslenskra fyrirtækja? Erlendir gestir okkar

Vettvangur fyrir upprennandi listafólk

Listahátíðin Plan-B Art Festival verður haldin í Borgarnesi í ágúst. Hátíðin gengur út á að auðga menningarlífið í Borgarnesi og skapa vettvang fyrir upprennandi listafólk, sem getur sótt um að fá að sýna verk sín.

Plan-B Art Festival 2019 fer fram í fjórða sinn í sumar, dagana 9.-11. ágúst, í Borgarnesi. Logi Bjarnason, myndlistarmaður og einn stofnenda hátíðarinnar, segir að hugmyndin á bak við hátíðina hafi vaknað vegna þess listamenn þaðan vildu búa til vettvang fyrir listalíf.

„Það er svo lítið listalíf þarna upp frá og almennt lítið um félagslíf og unga fólkíð flýtur í burtu, þannig að við vildum skapa vettvang fyrir eitthvað spennandi,“ segir Logi. „Við stofnendurnir erum öll frá Borgarnesi og þau menntuð í skapandi greininum, en það eru fá störf í slíku þarna upp frá, svo við vildum búa okkur til störf, þó þetta sé nú fyrst og fremst hugsjónastarf.

Borgarnes hentaði líka vel sem sýningarstaðar, því þar standa mjög falleg hús frá 3. og 4. áratugnum sem hýstu áður iðnað en eru ekki lengur í notkun,“ segir Logi.

Leggja áherslu á fagmennsku

„Fyrst höfðum við fjölmarga listamenn, en okkur fannst betra að minnka hátíðina aðeins til að geta þá um leið gert hana faglegru. Þó að við höfum lítið fjármagn leggjum við samt áherslu á að gera allt eins faglegra og mögulegt er. Við gefum líka út efni í sambandi við sýninguna sem okkur finnst mikilvægt að sé vel gert og við borgum listamönnum fyrir að sýna á hátíðinni,“ segir Logi. „Fyrir marga unga og upprennandi listamenn getur hátíðin því verið fyrsta tækifæri til að fá að sýna verk sín á fagmannlegri sýningu.

Við erum ekki með neina áherslu á ákveðna gerð af list og þetta er alþjóðleg listahátíð, þannig að allir listamenn hafa jafnt tækifæri til að sýna verk sín á Plan-B, svo lengi sem þeir eru útskrifaðir úr listnámi. Það er eina krafan sem við gerum,“

segir Logi. „Við auglýsum bara eftir umsóknum og þeir sem hafa áhugaverðar hugmyndir sem eru framkvæmanlegar verða fengnir til að sýna. En þar sem hátíðin stendur bara yfir í eina helgi þá henta myndbandsverk og gjörningar mjög vel.

Það er opið fyrir umsóknir um þátttöku í Plan-B Art Festival 2019 núna til 26. maí og við viljum bara fá sem flestar umsóknir, til að geta gefið listafólki með fjölbreyttan bakgrunn tækifæri,“ segir Logi. „Fólk útskrifast úr listaháskólanum með alls kyns kunnáttu og okkur langar að búa til vettvang þar sem listin fær að njóta sín.“

Umsækjendur geta sent tillögur og ferilskrár á netfangið planbartfestival@gmail.com fyrir miðnætti 26. maí. Öllum umsóknum verður svarað.



Logi segir að hugmyndin að Plan-B hafi vaknað því listamenn frá Borgarnesi hafi viljað skapa vettvang fyrir listalíf í bænum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

JARÐBÖÐIN VIÐ MÝVATN



Vinsamlegast bókið
fyrirfram á jardbodin.is

Please book online at
naturebaths.is

☎ 464 4411
[#myvatnnaturebaths](https://www.instagram.com/myvatnnaturebaths)

Akranes – góður bær heim að sækja

Á Akranesi má finna fjölbreytta afþreyingu fyrir fólk á öllum aldri. Bærinn er tilvalinn viðkomustaður á styttri og lengri ferðalögum enda stutt frá höfuðborginni og nú er ókeypis í gögnin.

Náttúruleg og glæsileg laug við Faxaflóa

Guðlaug er ný afþreyingarlaug við Langasand á Akranesi sem tekin var í notkun fyrir fimm mánuðum. Laugin nýtur mikilla vinsælda meðal heimamanna og innlendra sem erlendra ferðalanga.



Guðlaug samanstendur af útsýnispalli, heitri laug og grynri laug sem nýtur vatns úr yfirfalli efri laugarinnar.

vatnið og það blandast sjó. Þannig getur sundfólk trappað sig upp og niður í hita til að minnka óþægileg áhrif á líkamann.“

Heillandi nálægð við hafið

Umsagnir bæði heimamanna og gesta hafa verið gríðarlega jákvæðar að hennar sögn. „Margir heimamenn stunda lagina, bæði sjósundsfólk og aðrir, og er laugin orðin fastur liður í hversdagslegri rútínu fjölda fólks. Erlendir gestir sem heimsækja lagina verða fyrir miklum áhrifum af nálægð við hafið og hafa margir lýst því yfir að þetta sé ein sterkasta upplifun af íslenskri náttúru sem þeir verða fyrir á ferð sinni um landið.“

Búningsklefar eru á svæðinu og útisturtur. „Í framtíðinni ætlum við að útbúa varanlegri búningsaðstöðu með innsturtu og salernum auk veitingasölu. Auk þess er verið að bæta aðgengi frá lauginni niður á sandinn og aðstöðu fyrir skó og handklæði nær lauginni. Einnig verður hægt að leigja búnað til sjósunds. Ég hvet því sem flesta til að koma í heimsókn og kynnst þessari einstöku perlu bæjarins.“

Guðlaug er opin alla daga vikunnar, frá 1. maí til 31. ágúst, frá kl. 12-20 fyrir utan miðviku- og laugardaga, þá verður opið frá kl. 10-18 og lengst á sunnudögum eða frá kl. 10-20. Aðgangur í lagina er ókeypis.

Nánari upplýsingar á Facebooksíðu laugarinnar undir heitinu Guðlaug. NaturalPool

Laugin Guðlaug á Langasandi var opnuð við hátíðlega lauhöfn í desember á síðasta ári og hefur verið afar vinsæl síðan meðal bæjarbúa, ferðamanna og annarra landsmanna. Að sögn Sæðisar Alexiu Sigurmundsdóttur, verkefnastjóra hjá Akraneskaupstað, var markmiðið með byggingu Guðlaugar að auka útivistargildi svæðisins, fjölbreytileika þess og koma til móts við núverandi notendur svo og framtíðarnotendur. „Aðsókn í sjóbað hefur stóraukist og er það einn þáttur í að koma

til móts við þann hóp. Svo og að auka enn frekar sérstöðu svæðisins þar sem Langisandur er um margt sérstakt svæði og má þá helst nefna að hann er eina náttúrulega baðströndin í þéttbýli á Íslandi og mannvirki á við Guðlaugu þekkt ekki á Íslandi. Með því að skapa enn frekari sérstöðu sjáum við tækifæri í því að auka straum innlendra og erlendra ferðamanna svo og að auka notkun heimamanna og bæta lýðheilsu almennings.“

Guðlaug er staðsett í grjótgardinum við Langasand og samanstendur hún af útsýnispalli, heitri laug og grynri laug sem nýtur vatns úr yfirfalli efri laugarinnar.

„Útsýnið úr lauginni er stórfenglegt en þaðan sést yfir Faxaflóann og til Reykjavíkur. Hæð mannvirkisins er um sex metrar yfir meðalstórstreymisflöði og er gert ráð fyrir því að sjór geti flætt inn í vaðlaugina.“

Einstök hönnun Guðlaugar

Samningur um framkvæmdina var undirritaður í ágúst 2017 og tók því framkvæmdin um sextán mánuði. Sæðis segir Guðlaugu byggja á ævafornri baðmenningu Íslendinga, sem nýtt hafa heita vatnið til baða frá landnámi. „Samkvæmt hönnunarvinnu Basalt arkitekta tekur Guðlaug mið af fornu hringlaga laugaforminu og lagar það að ein-

stakri staðsetningu á Langasandi og sjósóknarsögu Akraness. Hugmyndin kviknaði út frá dældum sem myndast umhverfis steina á sandinum en þá myndast litlar náttúrulegar „laugar“ í flæðarmálinu. Þessi hugmynd var svo tekin áfram og formað mannvirki á þremur stöllum í sjóvarnargarðinum sem hver og einn hverfist um stakan stein líkt og á ströndinni.“

Þarfir sjósundfólks höfðu einnig áhrif á hönnun lauganna að sögn Sæðisar. „Sjósundfólki finnst mörgu kostur að þurfa ekki að fara beint ofan í heitan pott úr köldum sjó, en neðri laug Guðlaugar er kaldari þar sem yfirfallið úr efri lauginni kælir

Frábær aðstaða fyrir golfara í fallegu umhverfi

Golfklúbburinn Leynir býður golfurum upp á frábæra aðstöðu á Akranesi. Þar má m.a. finna 18 holu völl, gott æfingasvæði og glæsilega nýja frístundamiðstöð. Völlurinn er í þægilegri fjarlægð frá höfuðborgarsvæðinu.

Akranes býður upp á frábæra aðstöðu fyrir golfara en þar má finna 18 holu völl sem

heitir Garðavöllur, yfirbyggt og flóðlýst æfingasvæði utandyra, þútt- og vippvelli og sex holu æfingavöll. Í nýrri frístundamiðstöð er svo boðið upp á glæsilega inni æfingastöðu með þúttvelli og golfhermum auk þess sem miðstöðin býður upp á frábæra aðstöðu fyrir golfara og aðra gesti segir Guðmundur Sigvaldason, framkvæmdastjóri golfklúbbsins Leynis á Akranesi. „Það sem helst einkennir Garðavöll er hvað hann er léttur á fótinn og hentar öllum kylfingum á mismunandi getustigi í golfi. Völlurinn er sannkallaður keppnisvöllur og ávallt tilbúinn snemma á vorin og mikið heimsóttur af kylfingum enda eru skráðar heimsóknir um 18.000 á hverju ári.“

Golfklúbburinn Leynir hefur yfir að ráða góðri yfirbyggðri æfingaaðstöðu sem kallast Teigar en þar geta kylfingar æft í skjóli óháð veðrum og vindi allt árið um kring. „Æfingaaðstaðan er flóðlýst með tólf bása þar sem kylfingar geta slegið af gervigrasmottum. Kylfingar geta æft öll golfhögg, hvort sem það eru stutt vipp úr glompu eða löng högg með tré-



Ný frístundamiðstöð hýsir m.a. félagsaðstöðu Leynis, golfverslun, æfingaaðstöðu, veitingaaðstöðu og veislusal. MYND/AKRANESKAUPSTAÐUR

kylfu. Við bjóðum upp á mikið úrval af skotmörkum.“

Frábær aðstaða

Ný frístundamiðstöð er sannkallað fjölnotahús sem nýtist til margra hluta segir Guðmundur. „Húsið er félagsaðstaða Leynis með afgreiðslu vallar, golfverslun,

skrifstofum og fundaraðstöðu auk inni æfingaaðstöðu. Veislusalur hússins býður upp á móttöku gesta og kylfinga og rúmar 200 manns í sæti. Salurinn býður upp á að vera skipt upp í tvo til þrjá minni sali og því er hægt að vera með mismunandi hópa og gesti samtímis. Galito Bistro Café rekur veitinga-

hluta hússins og þjónustar mat og drykk fyrir gesti hússins.“

Garðavöllur er í þægilegri fjarlægð frá höfuðborgarsvæðinu og nýta margir sér það að sögn Guðmundar. „Á hverju sumri koma um 12-13.000 gestir utan pósthúsnúmera 300 og 301 og stór hluti þeirra er frá höfuðborgarsvæðinu. Samgöngur eru góðar yfir sumartímann og nú kostar ekkert að fara í Hvalfjarðargöngin.“

Mikið bókaður

Hann segir sumarið líta vel út og völlum sé mikið bókaður fyrir ýmiss konar golfmót og móttöku hópa. „Sömuleiðis má nefna að bókanir eru góðar á veislusal nýrrar frístundamiðstöðvar og spennandi tímar eru fram undan í rekstri hússins í samstarfi við Galito Bistro Café. Stærstu golfmótin á næstunni eru stigamót unglunga í maí, Íslandsmót í holukeppni í júní, meistaramót Leynis í júlí og Íslandsmót golfklúbba 2. deild kvenna í júlí.“

Nánari upplýsingar um Garðavöll má finna á leynir.is.

Akranesviti í nýju og spennandi hlutverki

Einn vinsælasti viðkomustaður ferðamanna á Akranesi er Akranesviti. Útsýnið af toppi hans er frábært og vitinn gegnir stóru hlutverki í lista- og menningarlífi bæjarins en þar eru m.a. haldnir tónleikar og myndlistarsýningar.

Akranesviti er einn vinsælasti viðkomustaður ferðamanna á Akranesi og gegnir um leið mikilvægum þætti í menningar- og listalífi bæjarins. Raunar er um tvo viti að ræða, sá eldri og minni var byggður árið 1918 en endurbýggður árin 2012-2013 en sá nýrri og hærri, Akranesviti, var byggður árin 1943-1944. Útsýnið frá toppi Akranesvita er stórfenglegt allan hringinn, frá Reykjaneskaga, yfir höfuðborgina,



Faxaflóann og út að Snæfellsjökli og um leið er hann einstakur staður til tónleikahalds og fyrir myndlistarsýningar segir Hilmar Sigvaldason, vitavörður og umsjónarmaður Upplýsingamiðstöðvar ferðamanna á Akranesi. „Upphafið að breyttu hlutverki vitans má rekja til haustsins 2011 þegar ég tók myndir af gamla Akranesvitinum, sem þá var í afar slæmu ástandi. Ég sendi myndirnar á Morgunblaðið og það um umfjöllun um ástand vitans sem leiddi til þess að hann var endurbýggður. Gamli vitinn var svo

valinn á einni erlendri vefsíðu þriðji falletasti viti í heimi. Hvað varðar nýrri vitann, þá var ég formaður ljósmyndafélags á Akranesi og einn félagsmanna fékk lánaðan lykil að vitanum til að taka myndir af toppi hans. Í millitíðinni fæ ég þessa hugmynd að kanna hvort möguleiki væri að gera vitann aðgengilegan fyrir almenning. Það tókst það vel að nú er hann vinsæll ferðamanna- staður. Þeir sem komu að þessu starfi með mér voru félagar mínir í Ljósmyndafélaginu Vitinn á Akranesi auk Akraneskaupstaðar.“

Akranesviti er einn vinsælasti viðkomustaður ferðamanna á Akranesi. MYND/ AKRANESKAUPSTAÐUR

dagskrá er ekki tilbúin. „Í sumar eru þó tvær myndlistarsýningar. Þá munu nemendur Tónlistarskólans á Akranesi sjá um tónlistarflutning á virkum dögum í allt sumar. Hvað tónleikahald varðar þá er það svona tilfallandi. Ég er að reyna að tengja vitann við nokkrar tónlistarhátíðir, bæði yfir sumar og vetur. Klárlega verða þó tónleikar í vitanum í kringum Írska daga sem eru í byrjun júlí en sú bæjarhátíð verður haldin í tuttugasta skiptið í sumar.“

Vonandi betra aðgengi

Akranesviti er ekki eini viti landsins sem hefur fengið breytt hlutverk og þar ræður ferðaþjónustan miklu segir Hilmar. „Meðal annars var vitanum í Dyrhólaey breytt um tíma í gistirými. Það er verið að kanna möguleika á að opna viti í nágrenni nokkurra bæjarfélaga. Væntingar mínar eru þær að sem flestir vitar á Íslandi verði aðgengilegir almenningi, líkt og gert er með Akranesvitinum. Að sjálfsgöðu verður að takmarka opnunartímann því að ekki gengur upp að vera með vitana opna allan sólarhringinn án eftirlits. En vitar eru afar heillandi byggingar og staðsetning þeirra líka. Ég myndi til dæmis vilja hafa menningarviðburði við alla viti landsins á Jónsmessu, þá til dæmis í formi tónleika eða upplesturs.“

Hægt er að fylgjast með dagskrá Akranesvita á Facebook-síðunni Akranesviti.

Spennandi dagskrá

Hilmar segir svo margt heillandi við vitann. „Staðsetning hans er t.d. frábær og af toppi hans er magnað útsýni. Hljómburður Akranesvita heillar marga tónlistarmenn og hefur honum verið líkt við hljómburðinn í Péturskirkju í Róm. Þá er vitinn nýttur undir myndlistarsýningar. Í dag er vitinn, ásamt Guðlaugu við Langasand, helsta aðráttarafi ferðamanna á Akranesi.“

Dagskrá sumarsins í vitanum verður spennandi en endanleg

Fjölbreytt og frábær skemmtun

Menningarleg upplifun

Byggðasafnið í Görðum Akranesviti

Velkomin á Akranes

Eithvað fyrir alla fjölskylduna
Sund og fjöruferð
Klifur og golf

Skemmtileg útivist fyrir alla
Guðlaug og sjósund
Göngu- og hjólaleiðir
Fjallgöngur á Akrafjall

Sundlaugar á Vesturlandi

Viða um landið eru stórkostlegar sundlaugar sem vert er að dýfa sér ofan í og njóta. Vesturlandið er með einstakt úrval sundlauga. Þar má finna risastórar rennibrautir og skemmtilega útilegulaug.

Íþróttamiðstöðin Borgarnesi

Fullorðnir borga 920 krónur ofan í og börn 310 krónur. Útisundlaug, þrjár vatnsrennibrautir, barnavaðlaug, 2 heitir pottar, annar með sérstöku kraftnuddi, iðulaug með frábæru nuddi, 12,5 x 8 m innilaug, eimbað beint úr Deildartunguhver, sánabað og góð sólbaðsaðstaða.

Jaðarsbakkalaug, Akranesi

Fullorðnir borga 600 krónur en börn til 17 ára fá frítt. Aldraðir með lögheimili á Akranesi og í Hvalfjarðarsveit fá frítt í sund.

Þarna er 25 metra útisundlaug og einnig sána og vatnsrennibraut. Pottasvæði var endurnýjað árið 2017 og er þar vaðlaug, tveir stórir heitir pottar, þar af einn pottur með vatnsnuddi.

Lýsuhólslaug

Laugin er aðeins opin yfir sumar tímamann frá 11-20.30. Börn 6-17 ára borga 200 en fullorðnir sléttan þúsundkall. Lýsuhólslaug er fyllt með vatni úr uppsprettu úr nágrenninu og er vatnið talið hafa róandi og bætandi áhrif á líkamann. Lýsuhólslaug er náttúruleg með heilnæmum grænþörungum og steinefnaríku ölkelduvatni þar sem engum efnum, svo sem klór, er blandað við vatnið.

Ólafsvík

Fullorðnir borga 900 krónur en börn frá 10-16 ára borga 300 krón-



Vatnsrennibrautin er heilir 57 metrar og stórgóð skemmtun.

Lýsuhólslaug er fyllt með vatni úr uppsprettu í nágrenninu og er vatnið talið hafa róandi og bætandi áhrif á líkamann.

kemur beint úr borholunni við Hofstaði.

Sundlaugin Húsafelli

Fullorðnir borga 1.300 krónur en börn 6-14 ára borga 400 krónur. Upphaflega byggð árið 1965 en síðan hafa miklar endurbætur verið gerðar á lauginni og umhverfi hennar. Laugarnar eru tvær, ásamt tveimur heitum pottum og vatnsrennibraut. Ómissandi í útilegunni.

Aðrar góðar á Vesturlandi

Hreppslaug

Byggð 1928 af ungmennafélaginu Íslendingi. Þar er eingöngu opið yfir sumartímamann. Hreppslaug er fríðlýst og er baðstaður með sírennsli úr uppsprettum í nánasta umhverfi laugarinnar.

Kleppjársreykir

Þetta er 25 metra útisundlaug með heitum potti og sólbaðsaðstöðu. Tilvalinn staður að koma á til að vera í rólegheitum og slaka á í notalegu umhverfi.

Varmaland

Útilaug með heitum potti og sólbaðsaðstöðu. Salur til íþróttakana til útleigu fyrir almenning. Gufubað og nýendurbættur tækjasalur.

ur. Frábær laug í einstöku umhverfi og þegar kvöldsólin baðar baðgesti verður lífið betra en best. Laugin er nýupptekin og aðstaðan frábær.

Stykkishólmur

Fullorðnir borga 950 krónur en börn 6-17 ára borga 300. Vatnsrennibrautin er heilir 57 metrar, vaðlaug og tveir heitir pottar og einn kaldur pottur. Þar er 12 metra innilaug sem einkum er ætluð sem kennslu- og þjálfunarlaug. Í heitu pottunum er heilsuvatn sem

Mikil gróska á Hornafirði

Svæðið er rómað fyrir náttúru- fegurð. Ný fyrirtæki spretta upp og atvinnutækifærum fjölga.

Sveitarfélagið Hornafjörður er í mikilli sókn. Svæðið er rómað fyrir ótrúlega náttúruferð og er mikil útivistarparadís. Þar búa tæplega 2.400 manns, en íbúum hefur fjölgað umfram væntingar undanfarin ár. Matthildur Ásmundardóttir bæjarstjóri segir að helst megi þakka auknum fjölda ferðamanna fyrir þessa fjölgun. „Þetta er í grunninn sjávarútvegs- og landbúnaðarsamfélag. En ferðaþjónustan hefur vaxið hratt á undanförunum árum og er orðin svipuð að stærð og sjávarútvegurinn,“ segir hún.

Aukinn ferðamannastraumur hefur leitt af sér fjölgun atvinnutækifæra í sveitarfélaginu. Starfsemi í kringum Vatnajökulþjóðgarð hefur eflst mjög hratt. Fjölbreytt fyrirtæki hafa sprottið upp sem byggja starfsemi sína í kringum ishellskaðanir, jöklaferðir, siglingar, kajakferðir og fleira.

„Við erum líka með mjög góða veitingastaði, sem hafa sprottið upp síðustu ár. Fyrir tíu árum var hægt að velja úr svona tveimur til þremur stöðum, mestmegnis skyndibitastöðum, en nú eru þetta háklasses veitingastaðir eins og finnast á höfuðborgarsvæðinu,“ segir Matthildur



Jöklasýn frá strandstignum á Höfn.



Öflugt félagslíf

Á Hornafirði er öflugt félagslíf. Þar er meðal annars fjöldi kóra og tónlistarskóli. Ungmennafélagið Sindri er með öflugt og fjölbreytt íþróttastarf. Þar er boðið upp á fótbolta, körfubolta, fimleika, sund, blak og frjálsar íþróttir. Í sveitarfélaginu er líka glæsileg sundlaug og níu holu golfvöllur. Það er því úr nógu að velja.

„Við höfum lagt áherslu á að skipuleggja allt íþróttastarf strax

í kjölfar skóla. Þá eru börnin búin með sinn vinnudag þegar foreldrar koma heim. Það hefur verið stefna sveitarfélagsins að yngri börnin klári sitt tómstundastarf að mestu fyrir klukkan fjögur á daginn,“ segir Matthildur. „Það sem við höfum og er oft vanmetið, er þessi smæð. Það tekur bara fimm mínútur að fara á milli staða, í vinnu og með börn á leikskóla og í skóla. Tíma-sparnaðurinn er vanmetinn og

Frá barnastarfi Menningar- miðstöðvar við Vestrahorn.

aukatíminn sem fólk vinnur sér inn getur það nýtt í tómstundir, samveru með fjölskyldu og fleira.“

Í Sveitarfélaginu eru tveir grunnskólar. Einn á Höfn og annar í Örafasveit rétt hjá Skaftafelli. Örafasveit er 100 kílómetra frá Höfn. „Þar er ákveðin sérstaða líka,“ segir Matthildur. „Það er eins konar smáþorp í sveitarfélaginu. Það eru aðeins í kringum 10 börn í skólanum en skólinn þar er miðstöð alls félagslífs í sveitinni. Leikskólarnir eru einnig tveir, annar í Örafum og svo er nýr leikskóli hér á Höfn í glæsilegu húsnæði.“

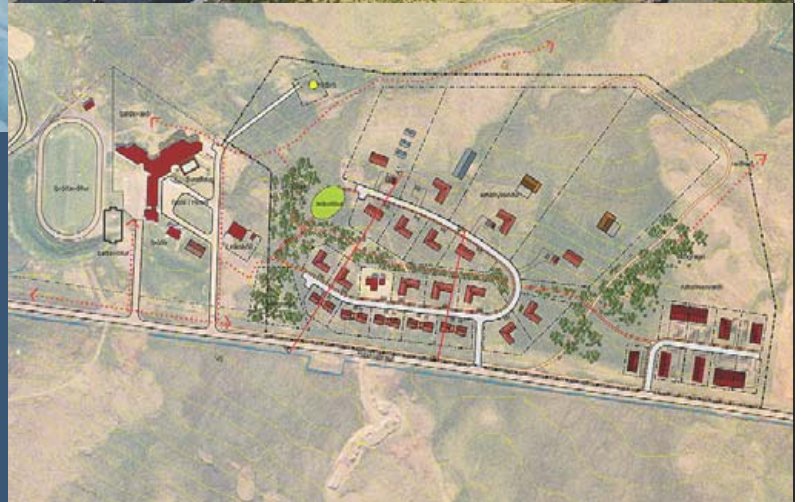
Ferðamannastraumur allt árið

Ferðaþjónusta hefur einnig byggt hratt upp í Örafasveit. Það koma um það bil 2.000-3.000 ferðamenn að Jökulsárlóni og Skaftafelli á hverjum einasta degi. Það er fjöldi sem svipar til íbúafjöldans á Höfn. Ferðatíminn er að lengjast svo hann nær yfir allt árið. „Það er nánast sama umferð á svæðinu frá

desember fram í febrúar og yfir hásumarið,“ segir Matthildur.

Á Höfn er allt til alls. Það er framhaldsskóli á staðnum til húsa í Nýheimum. Í framhaldsskólanum er boðið upp á hefðbundið nám ásamt list- og verknámi og síðast en ekki síst fjallamennskunám. Í húsnæði Nýheima er einnig að finna menningararmiðstöð, þekkingarsetur, háskólasetur og Náttúrustofu Suðausturlands. Uppbygging íbúðarhúsnæðis hefur verið mikil síðustu tvö ár enda fjölgun íbúa umfram væntingar samkvæmt aðalskipulagi.

Fram undan hjá sveitarfélaginu er Húmarhátíðin sem haldin er síðustu helgina í júní ár hvert. Um verslunarmannahelgina verður svo Unglingalandsmót UMFÍ haldið á Höfn í þriðja sinn. Það er því ljóst að allir sem leggja leið sína í sveitarfélagið í sumar ættu að finna sér eitthvað við að vera. „Sveitarfélagið tekur vel á móti gestum og hvetjum við Íslendinga til að heimsækja Hornafjörð.“



Húnavatnshreppur

Húnavatnshreppur er á Norðurlandi vestra og er sveitarfélagið um 3822 km² að stærð. Á Húnavöllum er starfræktur leikskóli, grunnskóli og sundlaug. Húnavellir eru 18 km frá Blönduósi.

Nánari upplýsingar

hunavatnshreppur@hunavatnshreppur.is, eða síma 455 0010.

Dreymir þig um að búa í sveit?

Frábært tækifæri fyrir barnafjölskyldur, handverksfólk, hestafólk og alla sem leita hagkvæmra tækifæra í uppbyggingu á eigin húsnæði.

Að Húnavöllum stendur fyrir dyrum uppbygging sem mun gefa fólki færi á að samþætta vinnu og heimili á einum stað. Gert verður ráð fyrir blandaðri byggð með raðhúsum, einbýlishúsum, vinnustofum, hesthúsum, atvinnuhúsnæði og fleiru. Deiliskipulag þetta nær yfir um 15 ha svæði sem verður hluti þéttbýlisins að Húnavöllum í Húnavatnshreppi og eru lóðirnar tilbúnar til úthlutunar.

Lóðir verða leigðar, en um verður að ræða afar hagkvæman kost fyrir þá sem vilja byggja eigið fjölskylduhúsnæði á barnvænu svæði í góðum tengslum við náttúru landsins í þægilegri fjarlægð frá þéttbýliskjarna.

Á Húnavöllum er skóli og leikskóli og þar fer fram kennsla á öllu grunnskólastiginu. Við skólann er sundlaug sem og gott íþróttasvæði. Á Húnavöllum er starfstöð Tónlistarskóla Austur Húnavatnssýslu og starfrækir Fjölbrautarskóli Norðurlands vestra framhaldsdeild á Blönduósi. Að Húnavöllum er rekið heilsárshótel.



- ✓ Dreymir þig um búsetu í sveit nærri skóla og leikskóla?
- ✓ Hagkvæmur kostur fyrir barnafjölskyldur.
- ✓ Athafnalóðir í tengslum við þéttbýli.
- ✓ Möguleikar til ræktunar og húsdýrahalds heima við.
- ✓ Hitaveita og ljósleiðari.

Láttu drauminn rætast á norðurlandi vestra



Húnavatnshreppur



hey Njóttu kyrrðar og upplifana í sveitinni.

hey ÍSLAND

Skoðaðu 170 gististaði um allt land á hey.is



Skeiða- og Gnúpverjahreppur

Nútímaleg sveit með blómlegri byggð, náttúruperlum og ægífögum Þjórsárdal þar sem eru Háifoss, Hjalparfoss og Stöng.

Skammt frá er tignarlegur Gaukshöfðinn.

Notalegir þéttbýlisstaðir eru á Brautarholti, við Árnas og blómleg byggð.

Sterkir innviðir og gott mannlíf.



www.skeidgnup.is | sími 486-6100
netfang: skeidgnup@skeidgnup.is



Mynd sem birtist á forsiðu Fréttablaðsins og vakti mikla lukku. Fyrir neðan má sjá jólasveinana í Dimmuborgum



Góður dagur í Mývatnssveit

Fegursta sveit landsins, Mývatnssveit, tekur gestum opnum örmum. Þar er margt að skoða, hægt að borða dýrindismat og drekka öl á einum af börum sveitarinnar.

Mývatnssveitin er æði – allan sólahringinn,“ sungu Hljómar forðum daga um eina fegurstu sveit landsins. Enginn efast um náttúruferðina en sveitin hefur margt að bjóða annað en náttúruferðina.

Jarðböðin eru einstök og búin að skipa sér sess í hugum landsmanna. Fuglasafn Sigurgeirs er magnaður viðkomustaður, Víti, Hverfjall og Dimmuborgir, Höfði og tókustaðir Game of Thrones. Þetta eru allt þekktar stærðir sem flestir kannast við. Þeir sem ekki þekkja ættu að skella sér norður og kynna þessum undrum því þetta er ekki allt.

Jólasveinarnir eru úr Dimmuborgum og þar má finna helli jólasveinanna. Í Vogafjösi er dásamlega framreiddur matur og hægt að borða í návist kvíga og nauta. Anton í GeoTravel tekur á móti öllum sem vilja kíkja í Loft-helli. Gísli Rafn og Mývatn Tours keyra alla upp að Óskju sem það vilja. Einstakur viðkomustaður. Fyrir þá sem vilja sjá fegurðina úr lofti er Mýflug með ferðir.

Kvikmyndir og sjónvarpsþættir hafa leitað í Mývatnssveit. Fast 8 var tekin þarna upp og Game of Thrones valdi sveitina til að vera „handan veggjarins“. Þeir sem vilja sjá Grjótagjá þar sem Jon Snow og Ygritte elskuðust svo



Dimmuborgir eru heimsþekktur viðkomustaður. Þar er nú búið að malbika nokkra stiga og er stórkostlegt að labba um borgirnar í góðu veðri.



Það er margt að sjá og skoða í Mývatnssveitinni hvert sem lítið er.

innilega geta það auðveldlega þó að vatnið sé of heitt til að baða sig í. Heimamenn baða sig í gjánni þar við hliðina á en henni hefur verið læst vegna átroðnings.

Fjölmörg hótél eru í sveitinni og nóg af tjaldstæðum. Edda Hrund, hótélstýra á Hótel Laxá, tekur á móti öllum sem vilja með sínu fallega brosi og Fosshótel hefur slegið í gegn. Icelandair hefur einnig nýverið tekið Hótel Reyni-hlíð í gegn og þar er gott að vera.

Þótt sveitin sé smá dugar varla helgarferð því margt er enn óupptalið.



Það er alltaf skemmtilegt fyrir fjölskylduna að koma í Kaffi Kú.



Það er margt áhugavert að finna fyrir börnin í Eyjafjarðarsveit.



Jólagarðurinn dregur að sér marga ferðamenn, bæði innlenda og erlenda.

Aðventýrin gerast í Eyjafirði

Ferðapjónusta í Eyjafjarðarsveit hefur vaxið mikið á undanförunum árum. Margir þjónustuaðilar eru í sveitinni og flestir geta fundið eitthvað við hæfi. Á Hrafnagili er flott tjaldsvæði og sundlaug.

Finnur Yngvi Kristinsson, sveitarstjóri í Eyjafjarðarsveit, segir að ferðapjónustan sé öflug, jafnt fyrir innlenda sem erlenda ferðamenn. „Í sveitinni eru góð gistihús, kaffihús og veitingastaðir ásamt jóga, hestaleigum, frábærum gönguleiðum, falglegri náttúru og sólarmusteri svo fátt eitt sé nefnt,“ segir Finnur og bætir við að útivistarstígnum á milli Hrafnagils og Akureyrar hafi verið ákaflega vel tekið en hann var tekinn í notkun síðastliðið haust. „Það er orðið feikivinsælt að ganga eða hjóla um stíginn allt árið um kring. Leiðin liggur meðfram Eyjafjarðará og er gríðarlega falleg en þar má sjá ána líðast niður farveg sinn innan um notalegt landslag sveitarinnar,“ segir Finnur. „Við stefnum á að finna fallegan góðviðrisdag til að vígja formlega útivistarstíginn okkar og gera úr því skemmtilega uppákomu í júní. Það er alltaf gaman þegar gott fólk kemur saman,“ segir hann.

„Þegar stígurinn er genginn má sjá dýralíf, fallega náttúru og duglega heimamenn á ferð sinni um stíginn í bland við ferðalanga annars staðar að af landinu. Við syðri enda stígsins er Hrafnagilshverfi með frábæra og fjölskylduvæna sundlaug, skemmtilegt leiksvæði og fallegan skógarlund. Þar má einnig finna hinn geysivinsæla Jólagarð sem sett hefur svip sinn á ferðapjónustu á Norðurlandi um langt árabil.“

Sex kirkjur

Þegar Finnur er spurður um sérstöðu sveitarinnar, segir hann: „Eyjafjarðarsveit á reyndar stærstu kerlingu landsins en hún gnæfir bústin og mikil yfir bónda sínum sem stendur örlítið norðar. Kerling er hæsta fjall Norðurlands og er 1.583 m há og er stórbrotið útsýni þaðan. En að öllu gamni slepptu þá er þetta útivistaparadís fyrir alla þá sem vilja ganga og hjóla eða bara njóta íslenskrar náttúru. Það er einnig óhætt að segja að



Finnur Yngvi Kristinsson, sveitarstjóri Eyjafjarðarsveitar.

Í sveitinni eru góð gistihús, kaffihús og veitingastaðir ásamt jóga, hestaleigum, frábærum gönguleiðum, falglegri náttúru og sólarmusteri svo fátt eitt sé nefnt.

Finnur Yngvi Kristinsson sveitarstjóri

kirkjurnar í Eyjafjarðarsveit séu aðdráttarafl út af fyrir sig en þær eru sex talsins og hver annarri falglegri. Eitt sem vert er að nefna er Smámunasafnið en það er ótrúlegt að ganga þar um og skoða þá muni sem þar eru. Þangað koma margir gestir á hverju ári af öllum þjóðernum og flestir finna þar hluti sem þeir kannast við og hafa mikið gaman af að velja þessu merkilega safni fyrir sér,“ segir Finnur og minnir á alla skemmtilegu matsölustaðina á Eyjafjarðarsvæðinu.

Gaman í Kaffi Kú

„Það er í algjöru uppáhaldi hjá krökkunum mínum að koma á Kaffi Kú en þar er lögð áhersla á að nota hráefni sem gert er á býlinu sjálfu. Þar er hægt að fylgjast með



Jólin eru allan ársins hring í Jólahúsinu. Það er ævintýri líkast að kíkja inn í Jólahúsið og hægt að láta sig dreyma og hlakka til næstu jóla.

kúnum meðan þær eru mjólkadar á nútímavæddu kúabúi og rólta svo í fjósið til að komast í enn meiri nánd við kýrnar. Í Holtseli fær maður síðan heimagerðan ís sem er með þeim allra besta og ég er mikill ísmaður. Þar er líka frábært umhverfi. Lambinn er einnig að gera góða hluti bæði í gistingu og mat og leggur áherslu á mat úr héraði og ekki má gleyma Brúnir Horse, kaffihús þar sem hægt er að njóta bæði listar og hestasýninga. Búið er að opna Hælið á Kristnesi en það er setur um sögu berklanna og í leiðinni skemmtilegt kaffihús. Allir þessir staðir setja metnað sinn í heimalagað krúðerí. Vinsælustu stoppin eru Kaffi Kú og Jólagarðurinn en ég held að ferðamennirnir séu almennt að sækja í karakter sveitarinnar. Það er svo margt í boði hér á litlu svæði og mikið að sjá og margs að njóta.“

Handverkshátíðin 2019

Undirbúningur fyrir Handverkshátíð 2019 er á fullu og hefur aðsókn sýnenda stóraukist milli ára. „Það eru mjög flottar stelpur sem tóku að sér framkvæmdastjórn núna og munu stýra skútunni að minnsta kosti næstu þrjú árin, þær Kristín Anna og

Heiðdís Halla sem eiga jafnframt og reka fyrirtækið Duodot á Akureyri en þær brenna af ástríðu fyrir verkefninu og því ljóst að hátíðin mun vaxa og dafna skemmtilega á næstu árum. Ég fæ þann heiður að sitja sem formaður nefndar fyrir þetta stórskemmtilega verkefni og hlakka mikið til að sjá afraksturinn í sumar og get lofað því að gestir verða ekki síður ánægðir en fyrri ár,“ segir Finnur.

Fjölbreytt flóra

„Það er alveg frábært að sjá þá fjölbreyttu flóru sem hér er í boði en það má finna bæði hótél og stór gistihús sem og litlar perlur eins og Íslandsbæinn. Ég leit þangað inn fyrir skömmu fyrir forvitni sakir, hann er í Hrafnagili og hreif mig verulega. Það hefur virkilega verið vandað til verka þar og hugað að öllum smáatriðum. En það er einmitt mín upplifun af öllum þeim ferðapjónustuaðilum sem ég hef hitt hér í sveitinni, þeir leggja sig alla fram og veita þjónustu sína af innlifun og ástríðu.“

Hægt er að fræðast meira um Eyjafjarðarsveit á heimasíðunni www.esveit.is

Mikilfengleg náttúra og útivistarperlur á Reykjanesi

Reykjanes UNESCO Global Geopark býður upp á fjölbreytta útivist og afþreyingu fyrir alla fjölskylduna.

Dagana 27. maí til 8. júní næstkomandi verður haldin jarðvangs- vika í Reykjanesjarðvangi eða Reykjanes UNESCO Global Geopark. Þetta verður röð fjölbreyttra viðburða, meðal annars gönguferðir, fjölskylduratleikur, hreinsun með Bláa hernum, fuglaskoðunar- og fjöruferð og fyrirlestur um eldvirkni á Reykjanesi. Dagskráin er enn í mótun og verður auglýst á vefsíðu jarðvangsins, www.reykjanesgeopark.is og á Facebook.

„Vikan hefst á gönguferð í samstarfi við Wappið, gönguapp sem Einar Skúlason stendur fyrir og er að þróa.“ segir Daniel Einarsson, verkefnastjóri jarðvangsins á Reykjanesi. „Wappið inniheldur meðal annars gönguleiðir um Reykjanes, sem jarðvangurinn hefur kostað.“

Útivist í Geopark er samstarfsverkefni jarðvangsins, HS Orku og

Bláa lónsins. Dagskrá sumarsins verður auglýst á næstunni á heimasíðu/facebook.

Markmið jarðvangsins

Reykjanesjarðvangur vinnur að því að kveikja áhuga íbúa og gesta á svæðinu. Meðal annars með því að vekja athygli á áhugaverðri jarðsögu. Hann vinnur að því að fræða íbúa og gesti um svæðið og annast landsvæðið á sjálfbæran hátt. Jarðvangurinn nær yfir allt land sveitarfélaganna Grindavíkurbæjar, Reykjanesbæjar, Suðurnesjabæjar og Sveitarfélagsins Voga.

Hann varð hluti af alþjóðlegum samtökum jarðvanga, Global Geoparks Network, árið 2015. „Ástæða þess að jarðvangurinn fær UNESCO vottun er að það er einstakt á heimsvísu að úthafshryggur sjáist svo vel á landi, þar sem Mið-Atlantshafshryggurinn rís úr sæ og stígur á land við Reykjanesá. Allt landslag á svæðinu endurspeglast af því. Afleiðingin er eldvirkni, gliðunarsprungur, jarðskjálftar og jarðhiti. Mið-Atlantshafshryggurinn er eitt stærsta einstaka jarðfræðifyrirbæri á jörðinni.“ segir Daniel.

Veröld vættanna

Það er ýmislegt fleira á döfinni hjá Reykjanesjarðvangi á næstunni. Nýlega var sett af stað verkefni sem kallast Veröld vættanna. Það er samstarfsverkefni jarðvangsins, Þekkingarseturs Suðurnesja og Markaðsstofu Reykjanes. Mark-



Það er hægt að lýsa Reykjanesinu sem þverskurði af náttúru Íslands.

mið verkefnisins er að koma upplýsingum og fróðleik á framfæri við yngstu kynslóðina. Vættirnir koma til með að auðvelda öll samskipti við yngri kynslóðina og auka þannig staðarvitund hennar og þekkingu á umhverfismálum og umhverfinu.

Vættirnir eru fjórir. Bergrisinn góði, Berglind blómádis, Brimir hafmaður og Reykjanes-Skotta. „Við fengum Margréti Tryggvadóttur, rithöfund og fyrrverandi alþingiskonu, til að skrifa persónulýsingu og sögu um vættina. Svo fengum við hönnuðina Guðmund Bernharð og Silvíu Pérez til að

teikna myndheiminn.“ segir Daniel.

„Framhaldið á þessu verkefni er óendanlegt. Við sjáum til dæmis fyrir okkur að nýta þetta í framtíðinni til að búa til gönguleiðir fyrir fjölskyldur. Okkur langar að setja upp einhvers konar gagnvirk skilti í hæð barnanna svo þau geti leitt göngu með foreldrum sínum og fræðst á sama tíma.“

Samstarf við Bláa lónið

Nýlega tóku Bláa lónið og Reykjanesjarðvangur upp víðtækt samstarf sem að stuðlar að markmiðum jarðvangsins og sveitarfélaganna. Til stendur til að Bláa lónið sjái um

uppbyggingu og rekstur þjónustumiðstöðvar við Reykjanesvita. „Það er mikið fagnaðarefni að fá svona sterkan aðila til að koma inn í þetta með okkur.“ segir Daniel.

„Það er ótrúlega fjölbreytt og mikilfengleg náttúra á Reykjanesi. Um leið og þú keyrir út af Reykjanesbrautinni geturðu farið mjög flotta hringi á stuttum tíma og séð fjölbreytta náttúru. Það er hægt að lýsa Reykjanesinu sem þverskurði af náttúru Íslands. Það er nánast allt þarna nema vatnsmiklar ár og stórir fossar. Við hvetjum alla til að taka sunnudagsrúntinn og heim-sækja Reykjanesið.“

Mörg járn í eldinum vestanlands

Margrét Björk Björnsdóttir er nýr forstöðumaður Markaðsstofu Vesturlands. Hún hefur mikla reynslu af ferðamálum og atvinnu- og byggðapróun, sem nýtist vel í þau fjölmörgu verkefni sem eru í vinnslu.

Margrét Björk, eða Maggý, eins og hún er yfirleitt kölluð, kynntist ferðþjónustu frá blautu barnsbeini. Hún er alin upp á Snæfellsnesi, þar sem foreldrar hennar voru með bændagistingu og hefur haldið sig við ferðþjónustuna síðan. Maggý er ferðamálafræðingur og var í fyrsta útskriftarhópnum sem lauk BA-námi í ferðamálum frá Háskólanum á Hólum, en síðan þá hefur hún bætt við sig ýmiss konar menntun.

Maggý hefur unnið sem atvinnuráðgjafi hjá Samtökum sveitarfélaga á Vesturlandi síðan árið 2008, en hún hefur einnig sinnt ýmsum aukaverkefnum sem

snúast um byggðapróun og ferðþjónustu.

„Síðastliðið ár hef ég unnið fyrir Markaðsstofu Vesturlands sem verkefnisstjóri fyrir Áfangastaðaáætlun Vesturlands, sem var unnin undir handleiðslu Ferðamálastofu. Áfangastaðaáætlunin snýst um að meta þarfir og styrkleika ólíkra svæða og vinna sameiginlega stefnumótun varðandi framtíðarsýn, markmið og aðgerðir í ferðamálum.“ segir Maggý. „Á Vesturlandi þarf að huga að margvíslegum þáttum varðandi ferðamálin, því þar eru mjög fjölbreytt svæði sem hafa ólíkar þarfir. Undanfarna mánuði hef ég unnið að því að kynna Áfangastaða-



Maggý er nýtekin við sem forstöðumaður Markaðsstofu Vesturlands.

áætlunina og innleiða verkefni tengd henni.

Þetta er mjög mikilvægt, því ferðþjónustan hefur svo mikil og víðtæk áhrif á samfélagið.“ segir Maggý. „Hér í Borgarnesi eru til dæmis fimmtán veitingastaðir í boði einfaldlega af því að það eru svo margir sem eiga leið hér um. Fjármagnið sem ferðamenn koma með inn í samfélagið nýtist í alls kyns þjónustu og uppbyggingu sem heimamenn njóta góðs af.“

Maggý var ráðin í starfið í eitt ár. „Á þessu ári langar mig til að efla og styrkja samtal og samstarf við þjónustuaðila, sveitarfélög, íbúa og gesti, til þess að við göngum öll í takt í ferðamálum.“ segir hún. „Ég hlakka til að sinna verkefnum sem lúta að ábyrgri uppbyggingu ferðamála, ásamt því að kynna Vesturland sem eftirsóknarverðan áfangastað.“

Margt á seyði fyrir vestan

Það er nóg til að kynna. „Á Vesturlandi er margt í boði og fjölmörg verkefni og viðburðir í vinnslu. Hér er líka mjög fjölbreytt náttúra, svo fólk getur stundað útivist og notið fegurðarinnar.“ segir Maggý. „Það er alltaf að bætast í flóru gisti- og veitingastaða og hér er hægt að komast í alls kyns báts- og hestaferðir, skoða hraunhella og jökla og slaka á í heitum laugum.“

Það er líka margt að gerast í menningu og listum á Vesturlandi. Hellissandur hefur verið titlaður „street art capital of Iceland“ og í Grundarfirði skreytir steinhöggvari bæinn. Í sumar verður svo meðal annars haldin stór samsýning yfir 70 listamanna sem tengjast Snæfellsnesi.“ segir Maggý. „Síðast en ekki síst eru hér góðir golfvellir og íþróttastaða, góð veiði, frábær matur og mikil saga.“



Hjá Pólar Hestum eru farnar vinsælar hestaferðir.



Það er gott að njóta sveitalífsins.



Hér virðir Stefán Helgi fyrir sér sveitina sína.



Það eru 180 hestar á bænum sem henta fyrir bæði óvana og vana hestamenn.

Reiðtúrar um fallegar sveitir

Pólar Hestar er ein af elstu hestaleigum landsins, staðsett á bænum Grýtubakka 2 sem er 4 km frá Grenivík. Hjá Pólar Hestum er boðið upp á lengri og styttri reiðtúra um fallegar sveitir þar sem fegurð fjallahringins blasir við reiðmönnum. Ferð í Mývatnssveit hefur verið mjög vinsæl.

Stefán Helgi Kristjánsson bóndi segir að ferðabjónustan hafi gengið ágætlega í vetur en aðalvertíðin sé að hefjast og bókunarstaðan góð, svipuð og undanfarin ár. „Flestir viðskiptavinir eru erlendir ferðamenn en einstaka Íslendingar koma og við viljum gjarnan fá fleiri. Við úthýsum engum,“ segir Stefán Helgi glaðbeittur en hann hefur rekið ferðabjónustuna frá árinu 1985 eða löngu áður en þetta orð var fundið upp, eins og hann orðar það. „Við byrjuðum með þriggja daga ferðir út í Fjörður. Þá komu eingöngu Íslendingar en síðan óx þetta og dafnaði með auknum fjölda erlendra túrasta. Við byrjuðum með 15 hesta en þeir eru 180 í dag,“ útskýrir Stefán.

„Við bjóðum upp á teyningu fyrir börn og allt upp í sex daga ferðir austur á Raufarhöfn og Melrakkaslétta. Þá er gist í Óxarfirði. Ég hef alltaf farið með í ferðirnar og geri það enn þótt ég sé farinn að eldast,“ segir hann.

Hundar, kettir og hænur

„Eftir að Vaðlaheiðargöngin voru opnuð erum við orðin útnári. Grenivík er endastöð á leiðinni út fjörðinn. Það hefur dregið mikið úr bílaumferð fram hjá okkur eftir að göngin komu. Áður voru menn komnir hálf leið hingað þegar þeir fóru yfir Víkurskarðið á leið austur. Það þyrfti að merkja leiðina til Grenivíkur betur þegar fólk kemur að austan,“ segir Stefán en vonast til þess að fólk geri sér ferð

inn í þessa fallegu sveit í sumar og fái sér reiðtúr hjá Pólar Hestum. Á bænum er rekin gistibjónusta fyrir þá sem koma í reiðtúra. Stefán er með bæði innlent og erlent starfsfólk en hestarnir eru tamdir á staðnum. Þá er hann auk hesta með 200 fjár, hunda, ketti, hænur, kanínur og fleira sem vekur athygli ferðamanna. „Fólk heilsar oft hundinum fyrst þegar það kemur hingað,“ segir hann léttur í bragði.

Reiðtúrar yfir í Mývatnssveit

Þegar Stefán er spurður hvaða ferðir séu vinsælastar hjá honum er hann fljótur til svars. „Það eru reiðtúrar yfir í Mývatnssveit og austur á Melrakkaslétta. Það er sex daga ferð og hefur verið gríðarlega vinsæl. Sömuleiðis hefur verið vinsælt að koma hingað og fara í styttri ferðir, til Grenivíkur og kringum Höfðann en þaðan er fallett útsýni út Eyjafjörðinn. Hægt er að bóka slíka ferð með stuttum fyrirvara. Á þessum stöðum eru mjög góðar reiðleiðir. Margir sem koma til okkar hafa aldrei sest á bak áður en hafa virkilega gaman af svona ferðalagi. Þeir sem eru vanir taka lengri túra,“ segir hann.

Góðar gönguleiðir

Stefán segir að best sé að bóka ferðina fyrirfram. Þá eru hestarnir tilbúnir þegar fólk kemur á staðinn. „Við erum með alla flórana í hestum, jafnt fyrir byrjendur, trausta og góða gæðinga, sem lengra komna. Það er gott verð hjá okkur á reiðtúrunum og



Grýtubakki 2 er í 4 kílómetra fjarlægð frá Grenivík.

„Við byrjuðum með þriggja daga ferðir út í Fjörður. Þá komu eingöngu Íslendingar en síðan óx þetta og dafnaði með auknum fjölda erlendra túrasta.“

Stefán Helgi Kristjánsson

við bjóðum alltaf upp á kaffi og kökur af þeim loknum. Síðan erum við með mínigolf og silungsveiði. Grýtubakkahreppur og Grenivík eru að verða falin paradís eftir að göngin komu í Vaðlaheiðina. Hér er falleg sveit sem býður upp á mikla afþreyingarmöguleika. Margir verða dolfallnir yfir fegurðinni hér. Maður sér ekki allan fjallahringinn frá Akureyri. Laufás er fallegur staður og er á leiðinni hingað. Viða er hægt að fá gistingu, fara í kajakferðir, versla og fara út að borða.

Hér eru líka margar góðar gönguleiðir sem við getum bent á og fuglalíf fjölskrúðugt í mýrlendinu hér,“ segir Stefán og bendir á að vinsælt sé að fara í jeppaferðir norður í Fjörður, Hvalvatnsfjörð og Flateyjardal þar sem er eyðibýggð en þangað hefur verið talsverð umferð af Íslendingum.

Hægt er að bóka ferð hjá Pólar Hestum á heimasíðunni www.polarhestar.is eða hringja í síma 463 3179. Fylgist með á Facebook.



Á nýársdag klæða sjósundskappar sig upp og synda í köldum og hressandi sjónum.



Frá árlegri stungukeppni sem er haldin við Langasand.



Glæsilegt Akrafjallið blasir við sundköppum.

Sjórinn er allra meina bót

Aðstaða til sjósunds er frábær á Akranesi eftir að Guðlaug var opnuð á Langasandi í fyrra. Carmen Llorens er ein þeirra fjölmörgu sem stunda sjósund og segir það hæfa fólki á öllum aldri.

Kraftmikið starf fer fram hjá Sjóbaðsfélagi Akraness en bæjarbúar hafa lengið stundað sjósund í sjónum við Langasand. Ein þeirra sem hefur stundað sjósund í mörg ár er Skagakonan Carmen Llorens sem stakk sér fyrst í kaldan sjóinn árið 2011 og hefur ekki hætt síðan. „Ég var búin að heyra um sjósund og langaði að prófa. Það var síðan fyrir átta árum sem ég ákvað að prófa og það varð ekki aftur snúið. Mér finnst ótrúlega skemmtilegt að tilheyra þessu sjósundssamfélagi og það eru svo sannarlega allir velkomnir enda eru þeir sem stunda sjósund frá 5-6 ára aldri og allt upp í áttrett.“

Réttur búnaður mikilvægur

Hún segir ískalt bað vera allra meina bót. „Það er eiginlega ekki hægt að lýsa þessu með orðum. Ég er einfaldlega endurnærð eftir sjóbaðið. Vissulega er þetta ískalt þegar ég fer ofan í, sérstaklega yfir veturinn, en það breytist eftir smá-stund ofan í sjónum. Þá hætti ég að finna fyrir kuldanum og fer að líða vel. Ég mæli hiklaust með þessu og fólki á öllum aldri af báðum kynjum getur stundað sjósund. Áhuginn er alltaf að aukast og við hvetjum alla til þess að prófa. Hér á Akranesi lánnum við líka búnað til þeirra sem vilja prófa. Þótt sjórinn sé kaldur í fyrstu skilar æfingin svo sannarlega árangri. Það getur þó tekið tíma að þjálfa sig upp í kalt hafið og því er réttur útbúnaður mikilvægur, sérstaklega sjósundsskór, vettlingar og hetta á höfuðið yfir kaldasta tímarn.“

» Mér finnst ótrúlega skemmtilegt að tilheyra þessu sjósundssamfélagi og það eru svo sannarlega allir velkomnir enda eru þeir sem stunda sjósund frá 5-6 ára aldri og allt upp í áttrett.

Syndir við

Hún segist helst synda á Akranesi enda sé aðstaðan þar frábær. „Guðlaug við Langasand hefur gjörbreytt aðstöðunni hér og það verða allir sem stunda sjósund að prófa Guðlaugina. Fyrir utan Akranes þá fer ég stundum í Hvalfjörð og syndi þar í grennd við Bjarteyjarsand. Sjóbaðsfélag Akraness fer árlega í lok ágúst og syndir „Helgusundið“ ef veður leyfir. Sundið er kennt við Helgu sem var jarldóttir frá Gautlandi. Hún bjargaði sér og tveimur sonum sínum úr Geirshólma og í land og í dag er það kallað Helgusund. Vegalengdin er um 1.600 metrar. Þar er einnig mjög góð náttúruleg sund sem tekur vel á móti sjófolki. Lengstu sundin hjá mér á hverju ári er úr Skarfavör og á Langasand, sem er um 1.600 metra langt sund.“

TILBOÐ

4 réttir + súpa dagsins
aðeins 1.790 kr.*



KJÚKLINGUR Í ANANASSÓSU
SVÍNAKJÖT Í KUNG PAOSÓSU
DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SÆTRI SÓSU
NÚÐLUR MEÐ GRÆNMETI

*tekið með heim – 2.100 kr. ef borðað er á staðnum.

Frábær hóptilboð

Sjáðu öll tilboðin okkar á

www.kinahofid.is



Opið virka daga
kl. 11:00 - 22:00
Helgar
kl. 16:00 - 22:00



KINAHOFID

Kínahofið veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi

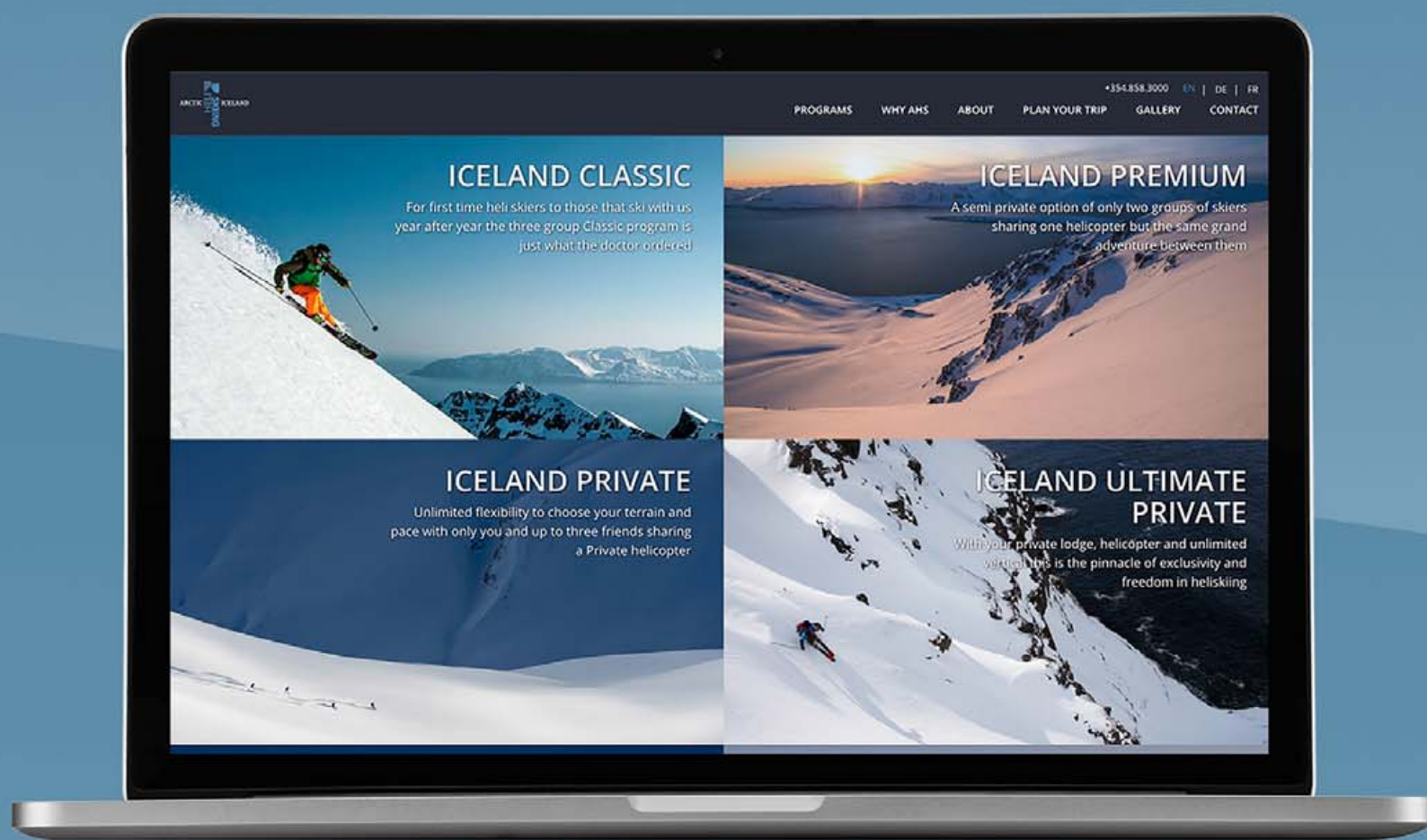
www.kinahofid.is | Sími 554 5022



Carmen, aftast á mynd með fánann, með hressum sjósundsfélögum sínum.

Arctic Heli Skiing er í hópi ánægðra viðskiptavina:

„Aðkoma Stefnu hefur verið lykilþáttur í okkar velgengni“



”

Undanfarin 11 ár hefur Stefna haldið utanum og hannað vefi Bergmanna og Arctic Heli Skiing með ótrúlega góðum árangri. Vefir fyrirtækjanna hafa á þeim tíma aldrei legið niðri eða orðið fyrir árasum eða tjóni og þjónustan verið algerlega til fyrirmyndar á sama tíma og verið hefur verið mjög sanngjarnt.

Aðkoma Stefnu að okkar starfsemi hefur verið lykil þáttur í velgengni okkar rekstrar þar sem að mikill meirihluti okkar tekna kemur beint í gegnum vefi fyrirtækjanna.

Jökull Bergmann

Bergmenn Fjallaleiðsögumenn – Arctic Heli Skiing

Beint flug frá Rotterdam til Akureyrar

Hollenska flugfélagið Transavia hefur hafð beina sölu á flugsætum til Akureyrar frá Rotterdam, í ferðir sem farnar verða í sumar og næsta vetur. Þetta er í fyrsta sinn sem hollenskt flugfélag selur sjálft sæti í ferðir til Akureyrar, en flugið er tilkomið vegna ferða á vegum hollensku ferðaskrifstofunnar Voigt Travel sem býður upp á skipulögð ferðalög um Ísland frá Akureyri. Transavia

selur hins vegar aðeins sætin, óháð Voigt Travel, og má því segja að í fyrsta sinn sé áætlunarflug í boði milli Akureyrar og Hollands.

Ljóst er að þetta skapar gríðarleg tækifæri fyrir ferðaþjónustu á Norðurlandi, en einnig fyrir aðrar atvinnugreinar. Norðlendingar hafa nú enn fleiri tækifæri til að kaupa stök flugsæti til Rotterdam, en þessu til viðbótar selur Ferðaskrifstofa Akureyrar stök sæti, sem

og pakkaferðir, til Rotterdam. Vert er að minnast á að frá Rotterdam er svo hægt að fljúga áfram til annarra áfangastaða, en þeir skipta tugum.

Markaðsstofa Norðurlands, sem skipa eftir nýafstaðna kosningu Baldvin Esra Einarsson frá Saga Travel sem jafnframt er formaður, Viggó Jónsson frá Drangeyjarferðum, Sigurður Lindal Þórisson frá Selasetri Íslands, Arngrímur Arnarson frá Norðursiglingu og

Edda Hrund Guðmundsdóttir frá Hótel Laxá, segist í tilkynningu fagna þessum stóra áfanga, sem er árangur af áralöngu starfi Flugklasans AIR 66N sem Markaðsstofan heldur utan um. Það sé mjög ánægjulegt að geta tilkynnt um aukna umferð um Akureyrarflugvöll og meiri sýnileika áfangastaðarins Norðurlands og auka þannig framboð á flugsætum til Íslands, segir þar enn fremur.



Ástralski listamaðurinn Kailum Graves kann vel við sig í óbyggðum.

Listaverk um vegi Íslands

Ástralski listamaðurinn Kailum Graves vann vídeolistaverk með myndum úr vefmyndavélum Vegagerðarinnar. Í verkinu Spukhafte Fernwirkung sýnir Graves íslenska vegi og hvernig þeir breyta um ásýnd á heilu ári.

Graves dvaldi á Íslandi í tvö skipti á síðustu tveimur árum, samtals í fjóra mánuði. Hann bjó í listamiðstöðinni Nesi á Skagaströnd en það er alþjóðleg miðstöð með gestavinnustofum fyrir starfandi listamenn á öllum sviðum lista.

„Mig langaði að skoða Ísland á annan hátt og í staðinn fyrir að sýna landið í hefðbundnu ljósi vildi ég kanna skilin milli menningar, tækni og umhverfis. Hringvegurinn sem tengir allt landið, fólkið og ferðamannastaðina var því áhugavert umfjöllunarefni,“ segir Graves sem nýtur þess að vera fjarri mannabyggð í vondu veðri.

Ein fyrsta vefsíðan sem Graves skoðaði eftir að hann kom til landsins var vegagerðin.is.

„Þá uppgótvæði ég vefmyndavélarnar og fannst frábært að sjá handahófskenndar myndir af kindum, mögnum sölsetrum, ferðamönnum að stara á norðurljós, óveðri og truckum. Ég fór að safna saman myndum úr vélunum á hverjum degi í heilt ár.“

Inntur eftir því hvort hann eigi sér uppáhalds vefmyndavél svarar hann að það sé Súðavíkurhlíð 2. „Línurnar í veginum minna mig á íslenska fánann.“

Nafnið Spukhafte Fernwirkung, sem gæti lauslega útlagst sem „dularfull fjarvirkni“, dregur Graves af orðasamband sem Einstein notaði til að lýsa fyrirbærinu „quantum entanglement“.

Það er undarlega dæleiðandi að horfa á myndbandið sem finna má á vefsíðunni kailumgraves.com/spukhafte-fernwirkung/.



Upplifðu íslenska náttúru



Gjafabréf FÍ

er ávísun á góða samverustund, útivist, hreyfingu og upplifun í íslenskri náttúru.

Gjafabréf FÍ gildir sem inneign í ferðir félagsins, fjalla- og hreyfiverkefni, skálagistingu, félagsaðildar eða til kaupa á miklu úrvali ferðabóka sem fást á skrifstofunni.

Hægt er að kaupa gjafabréf FÍ á heimsíðu félagsins www.fi.is og á skrifstofu FÍ Mörkinni 6.

**Tilvalin gjöf
fyrir alla
ferðafélaga
og útivistarfólk**



Skráðu þig inn – drífdú þig út