

Miðborgin okkar



Litríkt og spennandi mannlíf

Edda Ívarsdóttir borgarhönnuður segir miðborg Reykjavíkur eiga að vera óformlegan samkomustað íbúanna; öruggt og spennandi svæði sem vinnur gegn einmanaleika og einangrun.

Við hönnun á almennings-
svæði í miðborginni er mikilvægt að skapa svæði sem hentar öllum, veitir gleði og eykur samverustundir fólks; þar sem fólk þykir gott að dvelja og njóta lífsins í stað þess að ana í gegn á hraðferð,“ segir Edda Ívarsdóttir, borgarhönnuður hjá Reykjavíkurborg.

Hún segir miðborgina eiga að vera notalegan samkomustað þar sem maður hittir mann og annan.

„Einmanaleiki er almennt að aukast í borgum og fólk að einangrast þrátt fyrir alla samfélagsmiðlana. Þess vegna er mikilvægt að skapa óformlega samkomustaði, þar sem ekki þarf að borga fyrir neitt og fólk getur skapað sitt eigið pláss eins og við sjáum á Klambratúni sem er orðin paradís fyrir fjölbreytta leiki fólks á öllum aldri. Þangað er nánast sama á hvaða vikudegi maður kemur; á Klambratúni er alltaf fólk að leika sér og njóta samveru, og það viljum við líka sjá í miðbænum,“ segir Edda sem vill fá fólk á öllum aldri til að lifa og leika í miðborg Reykjavíkur.

„Við viljum endilega fá barnafjölskyldur til að koma oftar niður í bæ, þar sem fólk upplifir sig í öruggu umhverfi en það gerir maður ekki við bílagötur. Því höfum við skapað skemmtileg svæði þar sem fólk getur andað rólega með börn sín að leik og þar



Edda segir gleðilega upplifun að heimsækja miðborgina sem er komin í sumarþúning. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

sem ekki þarf stöðugt að líta yfir öxlina til að athuga hvort börnin séu í hættu vegna umferðar. Það er mikilvægt fyrir allar borgir að eiga slík svæði og þess vegna eru göngugötur mikilvægar í borgum. Við opnum í raun götur fyrir gangandi fólk svo fólk geti notið þeirra og haft nóg rými til að komast að verslunum og þjónustu því bílaumferð, mjólar gangstéttir og kantar eru farartálmur fyrir til dæmis hreyfihamlaða, þá sem eiga erfitt með gang eða eru með barnavagna. Þegar við höfum heila götu með sléttu yfirborði sem nær

hús í hús verður mun auðveldara að ferðast með barnavagna og fyrir þá sem eiga erfitt um gang eða eru í hjólastól,“ segir Edda.

Hún segir aðkallandi að halda í gleðina sem fylgir sumrinu í miðbænum.

„Þess vegna skreytum við Laugavegin með rauðum túlipönum á ljósastaurum, nýjum og litríkum bekkjum til að hvílast á, setjum upp vinsælu hjólahliðin og málum götur sem skapa stemningu og fjölbreytileika. Um leið og við höfum málað götuna sjáum við strax að vegfarendur nýta göturýmið öðru-

vísi. Áður en málað er ganga allir á gangstéttunum sitt hvorum megin því það er innbyggt í eðli okkar að forðast að fara út á götuna vegna bílaumferðar. Því málum við teppi fyrir fótgangandi og fólk streymir út á göturnar.“

Edda hefur líka orðið vör við stóra breytingu á umgengni borgaranna á almenningsvæðum.

„Við sjáum nú minna af skemmdarverkum því fólk ber almennt meiri virðingu fyrir svæðum þegar búið er að leggja í það hugsun og vinnu, og það er orðið manneskjuvænna.“

Það er ævintýri að ganga um miðborg Reykjavíkur eftir að hönnuðir borgarinnar hafa sett sinn svip á hana.

„Það er margt nýtt að sjá,“ segir Edda. „Tryggvagata er skemmtilegt dæmi um hvernig við höfum umbylt heilli götu og aðeins brot af því sem í vændum er. Í Tryggvagötu, beint til móts við Bæjartorg, þar sem Bæjarins bestu standa, er að birtast nýtt torg. Steinbryggjan, þar sem hægt verður að setjast við elstu bryggju Reykjavíkinga, sem kom í ljós þegar Pósthússtræti var endurgert. Í borgarhönnun er mikilvægt að lyfta upp sögu-
stöðum og fanga staðarandann á hverjum stað. Það verður líka gert á Laugavegi og víðar,“ upplýsir Edda.

Óðinstorg er líka í endurnýjun, Hverfisgata er að taka á sig nýja götumynd og svo ótalmargt fleira.

„Það er gleðileg upplifun að sjá breytingarnar sem setja fallegan svip á bæinn. Þegar stillansar framkvæmda eru teknir niður birtist okkur ný sýn og það er álika spennandi og að opna pakka,“ segir Edda hin kátasta á litríkum Laugaveginum.

„Það er allt að gerast í miðborginni og sjaldan verið fleiri á ferli. Mannfjöldinn samanstendur af bæði heimamönnum og ferðafólki, sem er skemmtileg blanda og gerir miðborgina okkar að lifandi og spennandi stað.“

Hafnartorg – okkar eigin útlönd

Hafnartorg er nýtt verslunarsvæði í miðbænum sem mun gegna mikilvægu hlutverki til framtíðar, ásamt því að skapa tengingu milli gamla miðbæjarins, hafnarsvæðisins, Granda og Hörpu.

Reginn fasteignafélag á allt verslunar- og þjónusturými á Hafnartorgi og vinnur nú að því að byggja upp öflugan heild rekstraraðila á svæðinu. „Við búum yfir mikilli reynslu af rekstri verslunarmiðstöðva eins og Smáralindar og annarra bygginga sem fólk heimsækir mikið, eins og Egilshöll,“ segir Tinna Jóhannsdóttir, forstöðumaður markaðsmála hjá Regin. „Hafnartorg er hugsað út frá alþjóðlegum smásölufræðum hvað flæði, hönnun og samsetningu verslana varðar og á Hafnartorgi erum við að búa til áfangastað fyrir viðskiptavinum, íbúa á svæðinu, þá sem starfa á svæðinu og ferðamenn.“

Rýmin eru öll í hæsta gæðaflokki. Í þeim er sérstakt gler sem tryggir sýnileika inn í rýmin, mjög hátt til lofts og frábært aðgengi,“ segir Tinna. „Hönnun svæðisins á sér erlendar fyrirmyndir og hefur nú þegar ladað að alþjóðlegar verslanakeðjur. Við erum gríðarlega ánægð með þær verslanir sem hafa verið opnaðar og hlökkum til næstu opnana.“

80% af rýmum útleigð

„H&M og H&M Home var opnað á Hafnartorgi síðla síðasta árs, Collections, sem er rekin af eigendum Herragårðsins, hefur opnað afar fallega verslun sem selur vandaðan dömu- og herrafatnað og GK Reykjavík hefur opnað glæsilega búð með bæði fatnað og snyrtivörur fyrir dömur og herra,“ segir Tinna. „COS opnaði svo sína fyrstu



verslun á Íslandi fyrir skemmstu og viðtökurnar á svæðinu hafa farið fram úr væntingum. Fleiri opnanir eru svo væntanlegar á næstu vikum og mánuðum, en Reginn hefur þegar leigt út 80% af verslunarrýmum á svæðinu.“

Lúxusvörumerki í fyrsta sinn á Íslandi

„Það eru ákveðin verslunarrými

frátekin fyrir framtíðar leigutaka og við erum ekki að flýta okkur því við viljum fá „réttu“ leigutaka á svæðið. Þó að við þurfum að biða aðeins eftir þeim er það mikilvægt fyrir heildarmyndina og svæðið til framtíðar,“ segir Tinna. „Við erum að byggja upp nýtt miðbæjarsvæði til framtíðar og verðum að vanda okkur í hverju einasta skrefi. Það er meðal annars þess vegna

sem við höfum rætt við hin ýmsu lúxusvörumerki sem hafa aldrei áður fengist á Íslandi,“ segir Tinna. „Nú er tækifærið til að sannfæra þau um að opna á Íslandi og það væri galið að nýta það ekki.“

Aðgengi með besta móti og næg bilastæði

„Hafnartorg er eins og áður sagði úthugsað út frá sömu fræðum og

Tinna segir að Reginn sé að byggja upp nýtt miðbæjarsvæði til framtíðar og því sé hvert einasta skref mjög vandað.

FRÉTTABLAÐIÐ/
STEFÁN

Við erum að byggja upp nýtt miðbæjarsvæði til framtíðar og verðum að vanda okkur í hverju einasta skrefi.

verslunarmiðstöð og undir Hafnartorgi er bílakjallari með 1.100 bílastæðum. Hluti hans, með um 250 stæðum, hefur verið tekinn í notkun og er opinn almenningi. Bílakjallarinn er samtengdur bíla-
kjallaranum í Hörpu og fólk kemst líka upp á göngugöturnar,“ segir Tinna. „Fyrir utan þetta er líka fjöldi bílastæðahúsa í miðbænum, svo það er algjör mýta að það skorti bílastæði í miðbæ Reykjavíkur.“

Til lengri tíma litið ætlum við svo að byggja upp öflugt veitingahúsa- og verslunarsvæði á Austurhöfn, svæðinu sem er við hlið Hafnartorgs, nær Hörpu,“ segir Tinna. „Þetta verður því frábært svæði sem á eftir að lada að bæði Íslendinga og erlenda ferðamenn og ég er fullviss um að Íslendingar geti verið stoltir af svæðinu um ókomna framtíð.“

Eldhústæki sem endast kynslóðir

Kokka hefur verið starfandi í miðborginni frá 2001. Starfsemin hófst í gömlum bílskúr við Ingólfsstræti en flutti fljótlega á Laugaveg 47 enda reyndist skúrin strax þröngur í fyrstu jólaösinni.

Í fjölskyldufyrirtækinu Kokku standa þær systur Auður og Guðrún Jóhannesdóttir vaktina ásamt Þorsteini, eiginmanni Guðrúnar. Einnig starfa þar Margrét og Nikólína sem vita meira en flestir um potta, pönnur og ýmis eldhústól. Verslunin er þó ekkert of stór og þykir undrum sæta hvernig er hægt að koma fyrir yfir 5.000 vörunúmerum á aðeins 80 fermetrum.

„Það heldur manni á tánum,“ segir Guðrún og er þeirrar skoðunar að maður eigi að eiga færri en betri eldhústól. „Það er alltaf betra að vanda valið enda borðar maður mat á hverjum degi og því mæðir oft mikið á þeim tækjum og tólum sem notuð eru við matseld.“

Guðrún er líka hrifin af hlutum sem hafa fjölbreytt hlutverk.

„Allar pönnurnar í Kokku mega fara inn í ofn, svo að ef þú vilt baka brauð eða köku í potti eða pönnu þá er það ekkert vandamál. Það rímar líka vel við aukna meðvitund um endingarbetri hluti að velja sér til dæmis Rösle-þeytara með 20 ára ábyrgð. Það eru allir að tala um margnota og er þá ekki betra að kaupa sér járnþönnu sem getur, með réttri meðhöndlun, enst í kynslóðir? Að því loknu er hún að fullu endurvinnanleg,“ upplýsir Guðrún.



Sumarið er líka komið og blómstrar í þessu undurfagra matarstelli.

Í Kokku er mikið lagt upp úr gæðum. Það getur skilað sér í hærri verðmiða til að byrja með en er alltaf ódýrara þegar upp er staðið.

„Ég gaf manninum mínum Peugeot-píparkvörn í jólagjöf árið 1994 og hún er enn í daglegri notkun,“ segir Guðrún. „Það er líka bara skemmtilegra að nota góð tól; eldamennskan litast alltaf af því.“

Lengi býr að fyrstu gerð og því er ágætt að byrja að koma sér upp góðum verkfærum snemma á lífsleiðinni, enda er vinsælt að setja



Guðrún Jóhannesdóttir er eigandi búsaðalverslunarinnar Kokku þar sem flest fæst sem þarf til að elda og njóta matar.

FRÉTTABLAÐIÐ/
SIGTRYGGUR ARI

saman óskalista fyrir brúðkaup í Kokku.

„Við erum að sjálfsögðu með glös og stell en sífellt fleiri setja tól og tæki í eldhúsið á óskalistann sinn. Við erum líka boðin og búin að aðstoða við að velja það sem hentar best. Það er misjafnt hvað fólk er að gera í eldhúsum sínum

og þar af leiðandi hentar ekki öllum það sama, en þar getum við ráðlagt,“ segir Guðrún.

Eins og áður segir er úrvalið í Kokku ótrúlegt. Þar fæst flest sem tengist því að elda og njóta matar. Allt frá bindigarni upp í eldavélar. Flest má skoða í vefverslun Kokku en sjón er sögu ríkari svo það er

um að gera að drífa sig í bæinn og kíkja við í Kokku.

„Við mælum með bílastæðahúsinu við Vitatorg sem er í 250 metra fjarlægð frá horni Laugavegar og Frakkastígs. Þar eru alltaf næg bílastæði,“ segir Guðrún að lokum.

Kokka er á Laugavegi 47. Kíktu í Kokku á netinu: kokka.is

Glæsilegir skartgripir innblásnir af íslenskri sögu



fríða

GULLSMÍÐUR & SKARTGRIPAHÖNNUÐUR

Skólavörðustíg 18 – www.fridaskart.is

Ekki örvænta! ÍslandsApótek en enn þá á Laugaveginum til að þjónusta nágranna og gesti með persónulegri þjónustu og hagstæðu verði

ÍSLANDS
— APÓTEK —

Elli- og örorkulífeyrisþegar njóta sérkjara hjá ÍslandsApóteki

Laugavegi 46 • 101 Reykjavík • s. 414 4646

Opnunartímar:

Opið alla daga

Virka daga 09:00 – 19:00

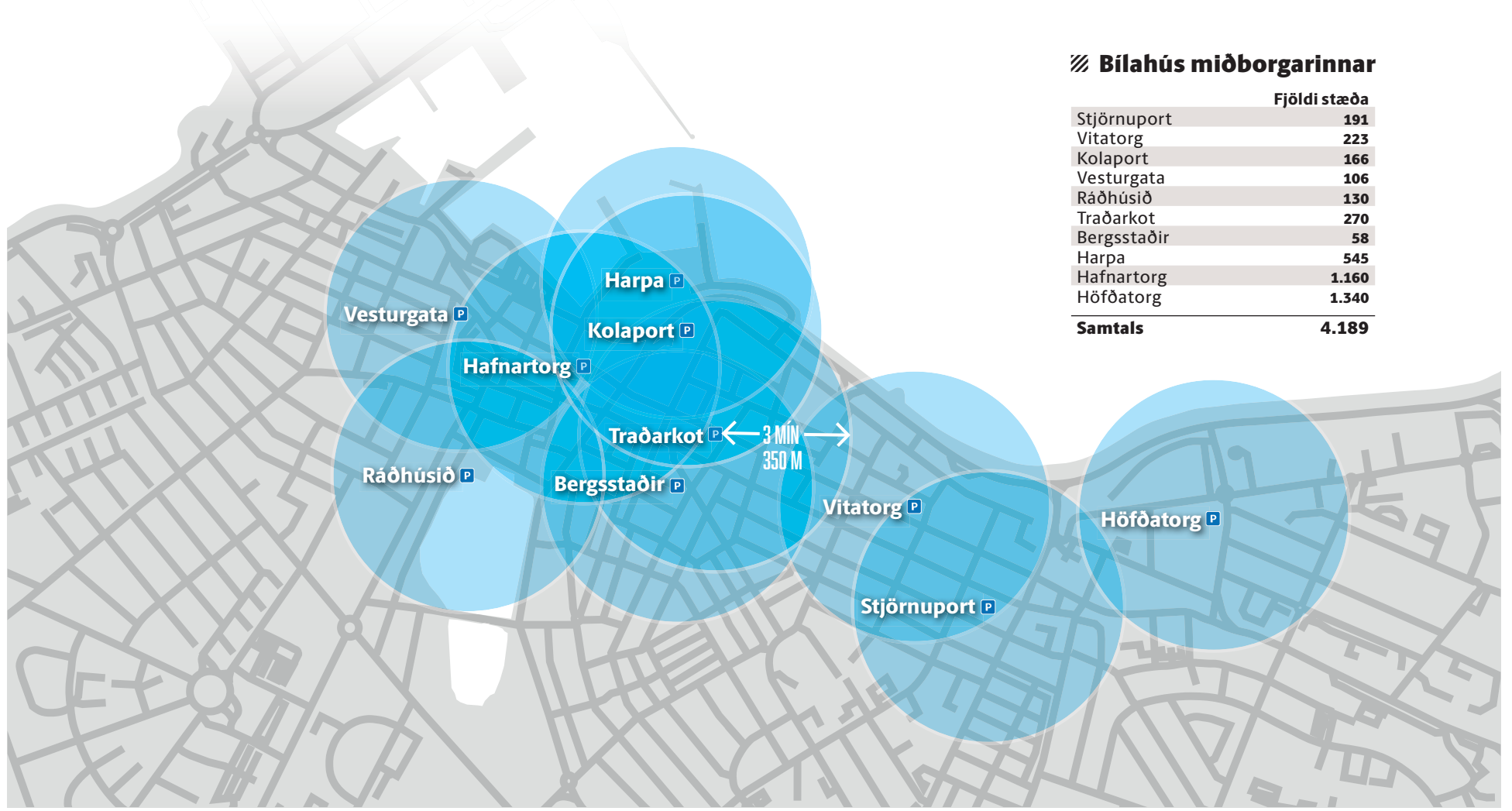
Laugardaga 10:00 – 16:00

Sunnudaga 12:00 – 16:00

ÍSLANDS  APÓTEK

Fjöldi bílahúsa í miðborginni

Vissir þú að lengsta mögulega leiðin sem það tekur að ganga frá bílahúsi og að verslun og þjónustu er að hámarki 350 metrar eða 3 mínútur. 4.189 bílastæði verða í boði á næstu misserum.



Borgin er að breytast hratt

Sigurborg Ósk Haraldsdóttir, landslagsarkitekt, borgarfulltrúi og formaður skipulags- og samgönguráðs, segir miðborgina vera að vakna til lífsins og breytingar hafa átt sér stað undanfarið.

Sigurborg Ósk er fædd og uppalin á Kjalarnesi. Hún segist vera sveitastelpa í eðli sínu en finnst engu að síður mjög gaman að fylgjast með þróuninni sem orðið hefur á miðborginni í Reykjavík. Sjálf býr hún í Hlíðunum með eiginmanni og börnum. Pólitíkin hefur ekki alltaf heillað og stjórn málin voru ekki efst á lista yfir áhugamál þar til hún var að ljúka námi í Ósló. „Námið mitt snerist mikið um loftslagsbreytingar og lokaritgerðin var um sjálfbærar samgöngur í höfuðborginni. Mig langaði að sjá þær verða að veruleika og besta leiðin til að hafa áhrif var að fara í pólitík,“ segir Sigurborg sem skipaði annað sæti á lista Pírata fyrir kosningarnar 2018.

„Áður en ég tók sæti í skipulags- og samgönguráði hafði ég verið áheyrnarfulltrúi í ráðinu. Ég hafði því innsýn í starfið og vissi út á hvað það gengur. Mér finnst uppbyggingin og breytingar í borginni vera stórt skref í því að setja fólk í forgang. Borgin idar af lífi ólíkt því sem áður var. Nú eru fleiri íbúar, ferðamenn og gestir. Miðborgin hefur því aldrei verið jafn lífleg og skemmtileg. Aðalatriðið er að hún dragi að sér fólk. Besta leiðin til að sjá hversu skemmtilegur miðbærinn er orðinn er að sjá það með eigin augum. Þarna er fjölbreytt starfsemi, margir stórir vinnustaðir og stofnanir en síðan eru endalausir viðburðir í gangi og margt um að vera. Nýjar verslanir



Sigurborg Ósk Haraldsdóttir, formaður skipulags- og samgönguráðs Reykjavíkurborgar. Hún segir margt spennandi að gerast. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Fljótlega verða hafnar framkvæmdir við Tollhúsið í Tryggvagötu. Þar verða bílastæðin færð en í staðinn kemur svæði fyrir fólk að setjast niður með falletum gróðri.

hafa skotið upp kollinum í nýju, stóru verslunarrými sem nýbyggingarnar bjóða upp á. Svo er menningin auðvitað hjartað í bænum.“

Sigurborg segir yndislegt að koma í miðbæinn. „Hann er að þróast í rétta átt og það sér maður vel þegar gengið er um bæinn. Allt af eitthvað nýtt að sjá og upplifa. Umræðan hefur verið svolítið um lokanir verslana en það er verið að opna margar nýjar í staðinn. Sumum verslunum hentar kannski ekki það aðgengi sem boðið er upp á í miðbænum og fara annað. Þá kemur eitthvað nýtt í staðinn,“ segir hún.

Þegar Sigurborg er spurð hvort spennandi hlutir séu að gerast í sumar, svarar hún því játandi. „Það er alltaf eitthvað að gerast. Fljótlega verða hafnar framkvæmdir við Tollhúsið í Tryggvagötu. Þar verða bílastæðin færð en í staðinn kemur svæði fyrir fólk að setjast niður með falletum

gróðri. Þá fær listaverk Gerðar Helgadóttur á Tollhúsinu að njóta sín betur. Á sama tíma ætlum við að klára gömlu steinbyggjuna rétt við Hafnartorgið. Á næsta ári ættu að hefjast breytingar við neðsta hluta Laugavegar. Útlitinu verður breytt til að gera svæðið að fallegri göngugötu með heildrænni sýn. Einnig verður Snorrabrautin endurhönnuð sem borgargata og strætóstoppistöðin færð þangað frá Hlemmi. Um leið verður honum breytt í stórt göngutorg. Með þessum breytingum verða Hlemmur, Laugavegur og Kvosin ein heild.

Framtíðarsýnin er að bílum fækki í borginni. Engu að síður verður aðgengi að stæðum tryggt með bílakjöllurum og bílastæðahúsum. Með stýringu á bílastæðum getum við stjórnað umferðinni. Við viljum að sem flestir komi í miðborgina en að samgöngur verði vistvænni. Það er mikil uppbygging í gangi. Tvö stór hótél að risa og annað þeirra sem stendur í Lækjargötu verður með spennandi safn þar sem sýndur verður fornleifuppgröftur á svæðinu. Einnig verða spennandi veitingastaðir í báðum nýju hótélunum. Þá er Landsbankinn að byggja glæsilegt hús við Hörpu. Hægt verður að ganga upp á það frá Hörputorgi. Ég er mjög bjartsýn á framtíð miðborgarinnar og fólk á eftir að sjá miklar breytingar á næstu tveimur árum,“ segir Sigurborg Ósk.

Japönsk hönnun í Bóel

Verslunin býður 20-30% afslátt af MOYURU vörum dagana 7. til 12. júní.

Verslunin Bóel, á Skólavörðustíg 22, hóf rekstur í september á síðasta ári og selur kvenfatnað, skó, handtöskur og fleira. Verslunin leggur aðaláherslu á tímalausa hönnun frá vönduðum hönnuðum.

„Hugsunin er að fatnaðurinn standi af sér tiskubylgjur og sé smart þó að árin líði. Eg elska þegar viðskiptavinir Bóel koma inn í eldri hönnun frá Rundholz sem er eitt af hönnunarkerkjum verslunarinnar,“ segir Þuríður Ottesen, eigandi Bóel.

Í Bóel fæst gott úrval af flikum frá japanska merkinu MOYURU. Á bak við merkið stendur hönnunarteymi sem leggur áherslu á afslappaðan fatnað sem endurspeglar jörðina, vindinn og frelsið. „Sniðin eru himnesk,“ segir Þuríður. „Þetta eru flókin þrívíddarsnið sem gera svo fallegar hreyfingar í fatnaðinn. MOYURU flikurnar klæða konur af öllum stærðum og gerðum. Þrívíddarsniðið gerir það að verkum að flikin er ekki eins á öllum og verður eins og listaverk á þeim sem bera hana. Það er galdurinn við sniðið. Það er gaman að



MOYURU frakkar eru vind- og vatnsheldir og hönnunin er listaverk.

sjá hvað flikurnar verða fallegar á ólíkum konum. Það gerir starfið okkar hjá Bóel svo skemmtilegt.“

Þuríður segir að markhópurinn fyrir MOYURU sé konur frá ferfugu og upp úr. „En konur kaupa vörurnar og dæturnar stela þeim af þeim,“ segir Þuríður hlæjandi. „Ungu konunum finnast þetta fallegar flikur líka.“

MOYURU flikurnar eru, eins og áður segir, hannaðar af hönnunarteymi og mikið er lagt í sniðin. MOYURU línin samanstendur af úrvali af fallegum kjólum, skyrtum, jökkum, frökkum og buxum. Frakkarnir eru búnir til út sér unnu nælóni frá Balí. Þeir henta vel fyrir íslenska veðráttu því þeir hleypa hvorki vindi né regni gegnum sig.

Frá 7.-12. júní býðst viðskiptavinum Bóel 20-30% afsláttur af allri MOYURU línunni. Bóel er fyrsta verslunin á Íslandi sem býður upp á þennan klæðilega fatnað sem hefur lengi notið vinsælda í erlendum hönnunarbúðum.



Þær Guðrún Lilja og Þuríður skarta kjólum frá MOYURU. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Kaffi í hæsta gæðaflokkki á Kaffitári

Ef þú ert að leita að úrvalskaffi þá finnur þú það á Kaffitári í Bankastræti 8, í miðbæ Reykjavíkur. Með kaffinu er svo hægt að fá ferskt bakkelsi sem er allt handgert og bakað í Kruðeríi Kaffitárs.

Kaffitár stæfir sig af því að selja kaffi sem tilheyrir einum besta gæðaflokkki kaffibauna í heimi, en aðeins 7% kaffibauna í heiminum komast í þann gæðaflokk, það eru til dæmis engin eitruferni notuð á kaffibaunaplönturnar og baunirnar eru allar arabica sem er tegundin af kaffiplöntunni, en hún er viðkvæmari fyrir áreiti og ágangi. Það getur þýtt að ef eitthvað kemur fyrir uppskeruna komi ekki önnur uppskera fyrir en eftir nokkur ár. Fyrir áhugasama er hægt að kaupa arabica-kaffibaunir á kaffihúsum Kaffitárs með góðri samvisku. Kaffihúsin eru öll Svansvottuð sem er norræna umhverfisvottunin.

„Við erum búin að vera með vottunina frá 2010. Við vorum fyrst á Íslandi til að fá kaffihúsavottunina og þau einu á Norðurlöndunum lengi vel í flokki kaffihúsa. Við erum mjög stolt af því og gerum eins vel og við getum til að halda í þá vottun,“ segir Marta Rut Pálsdóttir, rekstrarstjóri kaffihúsa Kaffitárs. Kröfur Svansvottunarinnar verða sífellt harðari og Marta segir að Kaffitár vinni hart að því að verða vistvænni með því að til dæmis flokka rusl, og minnka sífellt notkun á einnota umbúðum og plasti.

Meirihlutinn af kaffinu sem er



Rekstrarstjórinn Marta Rut Pálsdóttir, hér á notalegu kaffihúsi Kaffitárs í Bankastræti. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

selt í Kaffitári er keyptur beint af bændum í Suður-Ameríku, en það er stiginu betra en „Fair Trade“ þar sem er alltaf að minnsta kosti einn milliliður. Þeir sem sjá um

rekstur Kaffitárs hafa gengið úr skugga um að það sé ekki stunduð barnaþrælkun á búgördunum sem þeir versla við, og heimsækja búgördana reglulega. Kaffitár

verslar mest við bóndann Ricardo frá Nikaragva. „Hann hefur komið nokkrum sinnum til Íslands að heimsækja okkur. Búgarðurinn hans heitir Jesus Maria. Síðan

Við erum búin að vera með vottunina frá 2010. Við vorum fyrst á Íslandi til að fá kaffihúsavottunina og þau einu á Norðurlöndunum lengi vel í flokki kaffihúsa.

verslum við mikið við Dattera í Brasilíu, þau sem vinna á þeim búgarði stefna á að koma og heimsækja Ísland í ár en þau hafa aldrei komið áður.“

Í Nikaragva hafa Marta og fleiri á vegum Kaffitárs byggt upp bæði eldhús, grunnskóla og leikskóla. „Svo alltaf þegar við komum í heimsókn förum við með bækur, blýanta og liti, og annað sem þarf í skólana.“

Það er greinilega gott starf á bak við Kaffitár og metnaðarfullt starfsfólk sem er annt um umhverfið. Kaffihúsið í Bankastræti hefur verið starfandi síðan 1997, það er notalegt og á skemmtilegum stað, er opnað klukkan sjö á morgnana og er lokað sex á kvöldin. Þar er hægt að njóta gæðakaffis yfir tímaritum og blöðum, eða hverju sem er á fríu interneti.

Eyesland bætir sjónina

Eyesland gleraugnaverslun býður upp á fjölbreytt vöruúrval gæðamerkja með það að leiðarljósi að hlúa að augnhreysti viðskiptavina með réttum gleraugum, linsum og öðrum vörum tengdum góðri augnumhirðu.

Eyesland býður fjölbreytt úrval af hágæða gleraugum auk sportgleraugna. Í sportgleraugum má nefna merki eins og Julbo, Bolle og Cébé. „Við þjónustum fjöldann allan af útivistarfólki sem vill bæta upplifun og gæði í sportíðkun með sérniðnum lausnum glerja og linsa,“ segir Sigrún Andersen framkvæmdastjóri. Einnig bjóðast sólgleraugu og sportgleraugu með styrk.

Rétt umgjörð gerir alla flotta
Falleg gleraugu eru hluti af heild-

arútliti og setja punktinn yfir i-ið. Starfsmenn Eyesland aðstoða við að finna gleraugnaumgjörðir sem henta þörfum og útliti hvers og eins. Eyesland býður upp á fjölbreytt vöruúrval þekktara vörumerkja eins og Hugo Boss, Tommy Hilfiger, Ray Ban, Vanni og Marc O'Polo, Jensen o.fl.

Eyesland gleraugnaverslun er í Glæsibæ, 5. hæð, og að Grandagarði 13. Sjá einnig opnunartíma á heimasíðunni eyesland.is.



Sigrún, Emília, Marianna og María í Eyesland veita viðskiptavininum frábæra þjónustu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Þessi eru frá Jensen og fást í Eyesland.



Aerospeed frá Julbo. Aerospeed sportgleraugu loka vel á sólarljós og vind og henta því vel á racer-hjólum. Glerið dökkar í sól, frá glæru gleri í dökkgrátt. Ekki næm fyrir hita/kulda og eru með móðu- og kámvörn.



AEROLITE frá Julbo. Mjög nett og létt umgjörð. Sérstaklega hönnuð fyrir hlaupara. Dökkna í sól frá ljósbleiku yfir í brúnt. Skerpa sérstaklega vel á litum í umhverfinu ásamt því að vernda augun vel.



Þessi fallegu gleraugu eru frá Vanni og fást í Eyesland.



Grillaður hamburgari á Geira Smart er algjört lostæti.

Geiri Smart grillar góðgæti í bliðu veðri sumarsins

Geiri Smart Street Food í Hjartagarðinum er opinn núna þriðja sumarið í röð og er orðin hefð hjá mörgum að kíkja við í góðan götumat og drykk á bæjarröltinu. Grillaði Rib Eye borgarinn þykir með betri borgurum bæjarins og kartöflu „falafelið“ er skemmtileg viðbót við Street Food matseðilinn.

Það er opið alla daga frá 11 til 18 í Hjartagarðinum til 31. ágúst.

Eins er matseðillinn á Geira Smart kominn í sumarþúning og státar af réttum eins og bleikju með eplum, fennel, möndlum, kapers og kartöflum og rauðröfum með heslihnetum, ricotta, svörtum hvítlauk og reyktum vorlauk og eftirétti sem heitir einfaldlega Lakkríssúkkulaði. Bragðlaukarnir munu þakka þér.



Það er hægt að sitja úti við Geira Smart og í sumar verður boðið upp á grill í garðinum.



Æðislegur bröns á Slippbarnum.



Slippbarinn er þekktur fyrir glæsilega og góða kokteila.

Brönsinn á Slippbarnum

Hinn margrómaði bröns á Slippbarnum nýtur mikilla vinsælda og er meðal annars þekktur fyrir að með honum voru kynntar fyrir Íslendingum djúpsteiktur pylsur á priki. Hlaðborðið er einstaklega fjölbreytt og hentar jafnt yngri og eldri gestum. Dæmi um aðra rétti eru tómatsúpa með eldþipar, nýbökuðu brauði og pestó, flatbökur að hætti Slippbarsins, grænt heilsuskot, chili rækjur og vöflur með sírópi, sultu og súkkulaðiðhnetusmjöri.

Boðið er upp á bröns allar helgar

» Boðið er upp á bröns allar helgar frá klukkan 12-15 og ekki væri verra að ljúka ljúffengri máltíð á Happy Hour Slippbarsins sem hefst alla daga klukkan 15.

frá klukkan 12-15 og ekki væri verra að ljúka ljúffengri máltíð á Happy Hour Slippbarsins sem hefst alla daga klukkan 15 og stendur til klukkan 18.

Slippbarinn er einmitt fyrsti íslenski kokteillarinn þar sem handverk í kringum kokteila-gerð er í hávegum haft. Kokteila-seðill sumarsins, Holy Horror, var kynntur á dögunum. Voru þar frumsýndir kokteilar eins og Expressocism, Raisin Hell og Soulstone. Seðillinn er teiknaður af Holy Hrafn.

Systrasamlagið fyrir anda og efni

Systurnar Guðrún og Jóhanna Kristjánsdætur hjá Systrasamlaginu bjóða upp á gæða vörur og heilnæma næringu.

Systrasamlagið var stofnað í júní 2013 í litlum kofa á Sel-tjarnarnesi en hugmyndin varð til í búddisku klaustri í Skotlandi snemma sama árs.

„Við tókum þá stefnu strax í upphafi að bjóða ekki eingöngu upp á holla og góða fæðu, lifrænt kaffi og lifræna mjólk, vönduðustu bætiefnin og aðrar þekktar heilsuvörur, heldur teljumst við brautryðjendur í sölu á fallegum lifrænum jógafatnaði, jógavörum, eiturefnalausum snyrtivörum, við komum flothettunni á framfæri sem nú flýgur hátt og svona mætti áfram telja,“ segir Guðrún.

Systurnar fluttu sig um set fyrir tveimur árum, en þær hafa komið sér vel fyrir á Óðinsgötu 1 þar sem einn besta leynigarð í 101 er að finna. „Á Óðinsgötu höfum við frábært sköpunarrými, þar getur fólk setið og haft það gott og við getum haldið námskeiðum um allt



Guðrún og Jóhanna Kristjánsdætur eru báar jógakennarar og hafa mikla ástríðu fyrir hugleiðslu. FRÉTTABLAÐIÐ/ EYÞÓR

milli himins og jarðar, svo framarlega sem andinn er í efninu. Við erum til dæmis með vikulega hugleiðslu fyrir alla, regluleg sveitasmot, það næsta á sumarsólstöðum 21. júní, tarotnámskeið, bætiefnanámskeið og alls konar skemmtilegheit.“

Sterk hugsjón

Systurnar eru með mjög sterka hugsjón sem heldur áfram að skerpast. „Við vitum að andinn þarf að vera í efninu. Við höfum báðar alltaf verið skotnar í gæðum og heidarleika, og við teljum lifrænt vera langbesta grunninn,“ segir Guðrún. Þær eru

ávallt með hugann við velferð dýra og náttúruna almennt, eins og sannir jógar. „Í upphafi 2013 völdum við að vera með plöntuumbúðir og notum hreinsiefni sem valda sem minnstum skaða fyrir lifrikið. Við höfum lengi vitað að það sama gildir um mann og náttúru, það er að segja ef hafið er súrt er maðurinn líka súr.“

Heilnæmar vörur

Mikil áhersla er lögð á hreinar gæða vörur. „Þegar við völdum ilmvoðn inn í búðina okkar þurftu þau ekki að vera frönsk og elegant heldur frekar lifrænt með blóma-

dropum. Naglalökkinn eru vegan og laus við skaðleg efni, við tókum inn magnaðar vatnsflöskur með kristöllum sem hafa sín góðu áhrif á vatnið, jógavörurnar eru allar af bestu gæðum, bolir og skart með fallegum skilaboðum, jógasamfestingurinn okkar eru orðinn einstaklega vinsæll, að ógleymdu Virdian vítamín- og bætiefnalínunni sem er framúrskarandi vönduð og nær öll vegan en líka fyrsta pálmaolíufríá línan í veröldinni,“ segir Jóhanna.

Kaffið hjá Systrasamlaginu er lifrænt og þær leggja mikið upp úr því að allir drykkir sem þær hafa hannað og mótað sjálfar séu inni-

haldsríkir og hollir. „Við horfum mikið til lækningajurta og þegar við erum að móta drykk verður hann að vera hollur, bragðgóður og gefandi.“ Systurnar horfa mikið til Ayurveda, sem eru indversk lífvisindi jóganna, en þær eru báðar jógakennarar og telja að næsta heilsuþylgja verði byggð á þeim grunni.

Sameiginlegur áhugi

Jóhanna hefur verið viðloðandi heilsubrannsi í mörg ár en hún starfaði hjá Heilsuhúsinu í 25 ár. Guðrún er stjórn málafræðingur og starfaði lengi sem blaðamaður og ritstjóri. Það má segja að hún hafi læst bakdyramegin inn í heilsubrannsi, enda búin að fylgjast með þessari heilsuþróun úr hæfilegri fjarlægð í mörg ár, yfir öxlina á systur sinni.

„Það sem við áttum sameiginlegt í upphafi var hjartans áhugi á heilsu, jóga og hugleiðslu. Við vissum báðar að það væri heldur betur eitthvað sem við vildum leggja inn í fantasíuverslunina sem við töluðum alltaf um að opna. Eiga ekki margir fantasíuhugmynd um að opna búð eða kaffihús?“ spyr Jóhanna.

Systurnar eru sammála um að Systrasamlagið hafi farið fram úr þeirra villtustu draumum.

Þann 15. júní verður Systrasamlagið sex ára og af því tilefni verða ýmsir skemmtilegir afslættir og uppákomur út júní.

..... Þegar þú ert í gjafaleit

www.hrim.is

LAUGAVEGI 25 & KRINGLUNNI S: 553-3003

BLOCK BURGER
KYNNIR BORGARA VIKUNNAR!*

Með osti, beikon, súrum gúrkum, lauk, sinnepi, majónesi og tómatsósu.

COMBO
Hamborgari, franskur og gos
1.990kr

SUMARLEIKUR Block Burger
Viltu vinna Family Block Combo? Vertu vinur okkar á Facebook og þú gætir unnið 4 hamborgara, stóran skammt af frönskum, 2l gos og block sósu box, að verðmæti 5.990kr. Drögum út facebook vin á morgun.
www.facebook.com/blockburgerrvk

Big 7 Media
31. sæti á lista fimmtíu bestu borgara heims

dv.is/matur
4. sætið á lista tíu bestu borgara Íslands

BLOCK BURGER
SKÓLAVÖRDUSTIGUR 8, BAKHÚS

FACEBOOK.COM/BLOCKBURGERVK #BLOCKBURGERVK WWW.BLOCKBURGER.IS

Gullöld fram undan í miðbænum

Í Macland á Laugavegi er hægt að kaupa Apple-vörur og fá alhliða þjónustu varðandi tæknimál. Framkvæmdastjórinn er spenntur fyrir breytingunum í miðborginni.

Fyrirtækið Macland var stofnað árið 2009 til að gera við tölvur meðfram annarri vinnu. „Það vantaði góða þjónustu fyrir Apple-notendur á Íslandi,“ segir Hörður Ágústsson framkvæmdastjóri. „Ári seinna opnuðum við svo fyrstu búðina á Klapparstíg. Eftir nokkur ár þar fórum við niður á Laugaveg og svo opnuðum við líka í Kringlunni síðasta sumar. Þannig að þetta fór frá því að vera hugmynd yfir í að vera raunverulegt fyrirtæki með níu starfsmenn.“

Macland er lítið fyrirtæki sem gerir hluti sem önnur fyrirtæki gera líka, en við höfum öðruvísi nálgun. Við bjóðum upp á það sem við köllum ofurþjónustu, sem gengur út á að veita viðskiptavinum per-

sónulega og alhliða þjónustu sem fólk getur treyst,“ segir Hörður. „Þannig að þetta er ekki bara verslun og verkstæði, heldur alhliða þjónustustaður fyrir allar tölvuþarfir viðskiptavina. Tæknimál eru svo mikilvægur hluti af öllu núna að fólk þarf góða þjónustu frá fólki sem þekkir til og við getum veitt ráðgjöf varðandi öll möguleg tæknitengd mál.“

Við spyrjum viðskiptavini líka iðulega í hvað þeir ætli að nota vélbúnaðinn og getum þá beint fólki á réttu brautina og oft sparað því mikinn pening. Við viljum hjálpa fólki að fjárfesta í því sem það raunverulega þarf,“ segir Hörður. „Það er rosalega mikilvægt að geta veitt svona þjónustu, sérstaklega á tímum netverslunar. Með því að



Hörður í Macland segist spenntur fyrir breytingunum í miðbænum og telur að gullöld sé að taka við í miðbæjarlífinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

koma til okkar og tala við starfsfólk sem er sérlega vel að sér og fá persónulega nálgun er oft hægt að spara sér mikinn tíma, vesen og peninga.“

Spenntur fyrir breytingunum

„Við höfum verið í miðbænum í rúm níu ár núna og hann er okkar miðja,“ segir Hörður, sem finnst vanta meiri áherslu á þjónustu í miðbænum. „Það er allt önnur upplifun að koma á göngugötu en að heimsækja verslunarmiðstöð og við viljum vera hluti af þróun í átt að aukinni þjónustu í miðborginni.“

Við erum eiginlega eina tölvubúðin í miðbænum og það er ómetanlegt að geta boðið þessa þjónustu,“ segir Hörður. „Það

Það er allt önnur upplifun að koma á göngugötu en að heimsækja verslunarmiðstöð og við viljum vera hluti af þróun í átt að aukinni þjónustu í miðborginni.

vantar meiri þjónustu fyrir Íslendinga í miðbænum, en þeir eru um 95% viðskiptavina okkar, sem sýnir að þeir vilja þessa þjónustu og vilja sækja hana niður í miðbæ.

Við höfum verið yfirlýstir aðdáendur götulokananna á sumrin frá fyrsta degi. Göngugötur bjóða upp

á öðruvísi og rólegri stemningu og mér finnst eiginlega þínu fúlt að lokunin nái ekki til okkar í ár,“ segir Hörður. „Að mínu mati er búið að eyða of mikilli orku í að vera á móti þessum breytingum og ég held að öll þessi neikvæða umræða sé miklu skadlegri en lokanirnar sjálfar. Það má ekki tala þetta of mikið niður.“

Ég vil sjá einingu meðal kaupmanna í miðbænum og við eigum að vera jákvætt afl. Þrátt fyrir vaxtarverki núna eigum við eftir að vera svo ánægð þegar þessar breytingar eru búnar,“ segir Hörður. „Ég held að við séum að fara að sigla inn í gullöld í miðbæjarlífinu og ég er til dæmis rosalega spenntur að sjá hvaða áhrif Hafnartorg hefur á mannlífið.“

Eitthvað fyrir alla hjá Wasteland

Wasteland er fataverslun sem sérhæfir sig í sölu á notuðum fatnaði. Vilja sýna fram á mikilvægi þess að endurnýta fatnað og benda á sjarmann í því að gefa flikum nýtt líf.

Verslunin Wasteland var stofnuð í Kaupmannahöfn árið 2003. Verslunin býður upp á notaðar flikur og er hún vinsælasta verslun sinnar tegundar í Danmörku. Árið 2017 flutti Raket Unnur Thorlacius til Kaupmannahafnar eftir að hafa stundað stílistanáms í London og tók við stöðu verslunarstjóra í Wasteland. „Með tímanum kom upp sú hugmynd hjá mér og eigandanum að opna Wasteland á Íslandi, ég var líka komin með smá löngun til að flytja aftur heim til Íslands,“ segir Raket. Hugmyndin varð að veruleika og Wasteland opnaði verslun sína á Ingólfsstræti 5 þann 4. maí síðastliðinn.

Miðbærinn það eina sem kom til greina

Þegar kom að því að finna staðsetningu fyrir verslunina komu ekki margir staðir til greina. „Það var aldrei nein spurning að opna búðina neins staðar annars staðar



Wasteland er með mikið úrval af fötum, skarti og sólgleraugum. MYND/LOGI HILMARSSON

en í miðbænum og það átti ekki að opna búðina fyrr en í nóvember en þegar húsnæðið á Ingólfsstræti kom upp þá var engin spurning um að flyta opnuninni um hálf ár.“

Raket segir að miklir kostir fylgi því að vera með verslun í miðbænum. „Það er svo mikil stemning að vera með búðina í miðbænum í kringum öll lista-söfnin, kaffihúsin og iðandi mannlíf,“ segir Raket. Wasteland í Reykjavík og Kaupmannahöfn eru ekki ólíkar en báðar verslanirnar liggja við vinsælustu verslunargötur borganna.

Persónulegur stíll og hreinna umhverfi

Fötin eru handvalin frá Bandaríkjunum, Kanada og Japan af Raket og eiganda Wasteland í Kaupmannahöfn fyrir báðar búðirnar. „Vegna aukinnar vitundarvakningar um að endurnota föt og ekki kaupa hraðtiskuföt þar sem fatnaður er einn stærsti mengunarvaldur í heiminum í dag, þá hafa verið frábær viðbrögð frá fólki við opnun Wasteland á Íslandi.“ Raket segir að mikilvægt sé að fólk taki það til umhugsunar að kaupa notuð föt. „Með kaupum á notuðum fötum ertu ekki einungis að vera góður

við umhverfið þitt. Þú ert að kaupa eitthvað sem er einstakt og enginn annar á nema þú og getur þar með skapað þinn eigin persónulega stíl. Það getur stundum verið yfirþyrmandi að ganga inn í verslun sem er einungis með notuð föt og finna eitthvað sem passar á þig þar sem það er bara eitt af hverju en þess vegna er starfsfólkið til staðar til að hjálpa þér að finna þessar fullkomnu flikur,“ útskýrir Raket.

Hún mælir með því að fólk gefi sér tíma í að skoða og máta, sérstaklega ef fólk er ekki vant því að kaupa notuð föt. „Notuð föt eru fyrir alla í öllum stærðum og

gerðum, unga sem aldna. Við erum með fatnað sem nær alveg aftur til ársins 1940 og dagsins í dag, þannig að það er eitthvað fyrir alla. Markmið Wasteland er að gera Ísland að betri stað og að auka kaup á notuðum fötum.“

Það er opið í Wasteland alla daga vikunnar. Mánudaga til fimmtudaga frá 10.00-18.00, föstudaga frá 10.00-19.00, laugardaga frá 11.00-18.00 og sunnudaga frá 12.00-18.00.

Opið verður í Wasteland á 17. júní frá kl. 10.00-19.00 og tekið verður á móti öllum með bros á vör.