

Brúðkaup

17. MARS 2017



Rómantískt vetrarbrúðkaup

Camilla Rut Rúnarsdóttir og Rafn Hlíðkvist Björgvinsson giftu sig í Fríkirkjunni og veislan var haldin í Kaplakrika. Brúðkaupið var sýnt á Snapchat og meira en 15 þúsund manns fylgdust með því. ➔2

Framhald af forsiðu →

Sigríður Inga Sigurðardóttir

sigriduringa@365.is



Camilla Rut er mörgum að góðu kunn á Snapchat þar sem hún leyfir þúsundum fylgjenda að skyggjast inn í líf sitt. „Snappið er partur af mínu daglega lífi og það var ótrúlega gaman að geta leyft fólki að fylgjast með brúðkaupinu. Við vorum meðvitund um að það væri í beinni útsendingu, þannig séð, og gerðum ráðstafanir þannig að það persónulegasta var ekki sýnt,“ segir Camilla Rut en Gunnar Þorsteinsson gaf þau saman í viðurvist 120 gesta.

Camilla Rut var alltaf staðráðin í að halda vetrarbrúðkaup og var ekki lengi að fá Rafn á sitt band. „Ég er mikil vetrartýpa og finnst snjórin og frostið, kertin og seriurnar svo rómantískt og falllegt. Skreytingarnar voru í þessum anda og þemað var hvítt og hlýtt. Amma mín er snillingur í að skreyta og hún tók þetta í sínar hendur. Fjölskyldan tók mikinn þátt í undirbúningnum en við eigum svo góða að.“

Brúðarkjöllinn var sérsumadur af Malen hjá Eðalklæðum en Camilla Rut fannst ekki annað koma til greina en að láta sauma á sig kjól. „Ég vildi fá kjól sem væri alveg að mínum smekk og færi mér vel og það var alveg þess virði að láta sérsauma hann. Kjöllinn er mjög fallegur og fagmannlega gerður.“

Veitingarnar voru nokkuð óvenjulegar en hjónin buðu gestum upp á pitsur frá Íslensku flatbökunni og í eftirrétt voru



Krispy Kreme kleinuhringir. „Þetta sló alveg í gegn. Við völdum nokkrar gerðir af pitsum af matseðlinum og vorum með pitsuhlaðborð. Þeir hjá Íslensku flatbökunni komu á staðinn með eldofn og bökuðu pitsurnar jafnóðum.“

Camilla Rut og Rafn lögðu mikið upp úr að gestirnir myndu skemmta sér vel og segir hún hlutverk veislustjóra mjög mikilvægt. „Við hjónin vissum alltaf að við myndum njóta dagsins en okkur

langaði til að gestirnir myndu minnst þessa brúðkaups fyrir það hvað þeir skemmtu sér vel frekar en hvað það hafði verið flott umgjörð. Simon Geir Geirsson, sem er gamall fjölskylduvinur, var veislustjóri og tók þetta bara í sínar hendur og stóð sig með glæsibrag.“

Innt eftir því hvað standi helst upp úr eftir brúðkaupsdaginn segir Camilla Rut að lífið sem slíkt hafi ekki breyst mikið, enda séu þau hjónin búin að vera saman í átta ár

Malen hjá Eðalklæðum saumaði kjöllinn á Camillu Rut sem vildi fá brúðarkjól sem færi henni fullkomlega. MYND/SIGRÍÐUR UNNUR LÚÐVÍKSDÓTTIR

Vetrarbrúðkaup var efst á óskalista brúðarinnar. MYND/SIGRÍÐUR UNNUR LÚÐVÍKSDÓTTIR



„Þetta var svo skemmtilegt að ég vildi að ég gæti gift mig á hverju einasta ári.“ MYND/SIGRÍÐUR UNNUR LÚÐVÍKSDÓTTIR



og eigi saman barn. „Lífið heldur bara áfram en það sem stendur upp úr er að hafa haldið svona gott parti og verið með alla vini og

vandamenn á einum stað. Dagurinn var alveg fullkominn. Þetta var svo skemmtilegt að ég vildi að ég gæti gift mig á hverju einasta ári.“

Vitamix.

Brúðkaupsgjöfin í ár

Vitamix Pro 750 á sér engann jafningja. Nýtt útlit og nýir valmöguleikar. 5 prógrömm og hraðastillir sjá til þess að blandan verður ávallt fullkomin og fersk!

Alvöru græja fyrir nýgift hjónakornin!



Tilboðsverð kr. 149.615,-
Með fylgir Vitamix sleif, drykkjarmál og svunta
Fullt verð kr. 199.518,-



Rauðagerði 25 108 Rvk Sími 440-1800 www.kaelitaekni.is

Bónorð í Eiffel-turninum

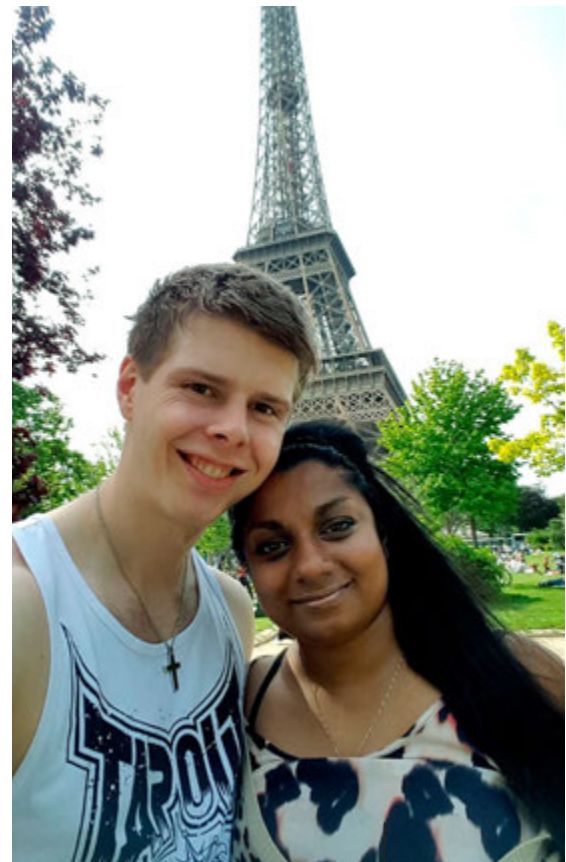
Rósika Gestsdóttir fékk bónorð aðeins viku áður en hún lagði upp í örlagaríka ferð til Sri Lanka í leit að uppruninum þar sem hún hitti blóðmóður sína eftir þrjátíu ára aðskilnað. Unnusti hennar, Alexander Jóhannesson, var henni stöð og stytta í ferðinni.

Rósika Gestsdóttir, sem var ein þriggja kvenna sem fylgt var eftir í sjónvarpsáttaröðinni Leitin að uppruninum sem var sýnd á Stöð 2 í vetur, og unnusti hennar, Alexander Jóhannesson, byrjuðu saman 11. júní 2015. Þau kynntust í gegnum sameiginlega vini skömmu áður og smullu strax saman. Alexander bar bónorðið upp í París. Það var að sögn Rósíku ævintýri líkast.

„Ég varð þrítug í janúar og Alexander gaf mér óvænt ferð til Parísar. Við höfðum talað um að okkur langaði þangað í fyllingu tímans svo ég varð að vonum ánægð. Mér datt þó ekki í hug að það væri meira í vændum.“

Þau skötu hjú fóru utan um miðjan maí og léku túrista fyrst um sinn. „Einn daginn var ferðinni heitið í Eiffel-turninn. „Þetta var besti dagur ferðarinnar og sólin skein. Við höfðum labbað um borgina og áttum pantað borð á 58 Tour Eiffel, veitingastaðnum í turninum, um kvöldið. Við sátum þar og spjölluðum og dáðumst að útsýninu. Allt í einu fór Alexander á hnén og bað mín,“ lýsir Rósíka. Hún segir að slegið hafi þögn á salinn á meðan beðið var eftir svari. „Ég sagði að sjálfsgöðu já og við uppskárur lófaklapp,“ segir Rósíka sem þurfti ekkert að hugsa sig um. „Ég vissi svo sem alveg að það kæmi einhvern tímann að þessu enda eigum við einstaklega vel saman. Mig grunaði þó ekkert fyrirfram.“

Rúmri viku eftir bónorðið var ferðinni heitið til Sri Lanka þar sem Rósíka, sem var ættleidd aðeins sex vikna gömul, freistaði þess að finna blóðmóður sína.



Alexander og Rósíka ætla að gifta sig 10. júní 2018.

Alexander kom með henni í ferðina sem hún segir að hafi verið ómetanlegt og að gott hafi verið að styrkja böndin með þessum táknaða hætti svona skömmu áður.

Þau Rósíka og Alexander eru þegar búin að ákveða dag og ætla að gifta sig 10. júní 2018, en þá verða liðin þrjú ár frá því þau tóku saman. Athöfnin mun fara fram í Háteigskirkju. Veislan verður ef allt gengur eftir í Nauthól og aðeins fyrir þá nánustu. Aðspurð segist Rósíka vonast til að blóðmóðir hennar og systir komi frá Sri Lanka. „Það er hins vegar ekki öruggt enda mjög dýrt. Ég vona að minnsta kosti að þær komi einhvern tímann og það er á stefnu-

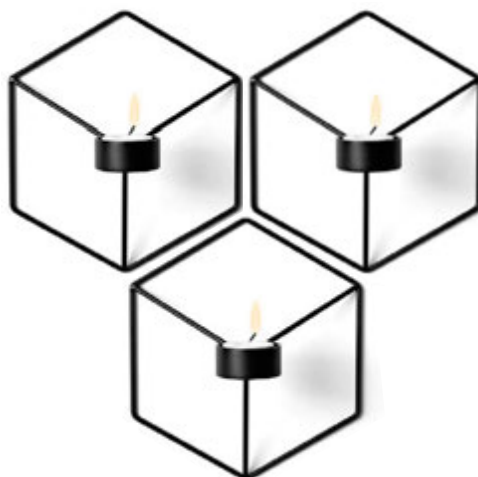
skránni.“ Aðspurð segist hún halda góðu sambandi við fjölskylduna á Sri Lanka í gegnum Skype og Facebook. „Þetta var einstakt tækifæri fyrir mig og þúsið sem mig vantaði alltaf. Ég er sáttari fyrir vikið. Heilt yfir var þetta mjög viðburðaríkt og mikilvægt ár í lífi mínu.“

Rósíka er þegar farin að spá í kjólinn. „Ég vil hafa hann praktískan. Svo verður örugglega eitthvað glit og glans enda er ég svolítið glysgjörn,“ segir hún og hlær. Þau skötu hjú eru líka búin að ákveða þemalitina sem verða ljósbleikur, kremadur og silfur en nánari útfærsla verður ákveðin þegar nær dregur.

Gefðu gjöf frá frægustu hönnuðum heims



Skeifan 6 / Harpa / Laugarvegi 70 / Kringlan / 5687733 / epal@epal.is / www.epal.is



menu

LAKRIDS
BY JOHAN BULOW

normann
COPENHAGEN

Joseph
Joseph

ROSENDAHL

GEORG JENSEN

Falleg listaverk við allra hæfi

Gallerí List hefur þjónað landsmönnum í 30 ár og býður upp á mjög gott úrval íslenskrar nútímalistar sem hentar m.a. vel til brúðkaupsgjafa.

Flestir landsmenn þekkja Gallerí List í Skipholti enda er það elsta starfandi gallerí landsins og hefur verið starfrækt síðan 1987. Þar er lagður mikill metnaður í að sýna þverskurðinn af því sem er að gerast í nútímalist á Íslandi, hvort heldur það eru olíuverk, vatnslita- verk, keramik, glermunir, grafík- verk eða önnur verk að sögn Gunnars Helgasonar, framkvæmdastjóra gallerisins. „Markmið okkar er að bjóða þannig úrval að sem flestir eigi að geta fundið eitthvað við sitt hæfi, hvort heldur um er að ræða smekk eða verð. Að jafnaði seljum við listmuni eftir 60-70 listamenn og úrvalið er því fjölbreytt þar sem allir ættu að finna verk við sitt hæfi.“

Sumarið er tiltölulega annarsamur tími í listaverkasölu hér á landi, ekki síst vegna brúðkaupa að sögn Gunnars. „Margir kjósa að gefa íslenska list í brúðkaupsgjafir enda eru það persónulegar og eiginlegar gjafir. Þegar stærri hópar eru að taka sig saman vegna brúðkaupsgjafa getur oft verið erfitt að finna verk sem allir eru sammála um. Enda er smekkur manna á myndlist og listmunum svo ólíkur og enginn hefur rétt eða rangt fyrir sér í þeim efnum. Það er einn af okkar helstu kostum að skipta



Frábært úrval fallegra listaverka í Gallerí List.

má verkunum og velja úr öðrum verkum eftir hátt í 70 listamenn,“ bætir Gunnar við.

Gjafalistar vinsælir

Gallerí List býður verðandi brúðhjónum upp á þá þjónustu að útbúa sérstakan gjafalista. „Mörgum finnst afar þægilegt að nýta sér þessa þjónustu, ekki síst til að auðvelda brúðkaupsgestum valið á rétta verkinu. Einnig bjóðum við upp á gjafabréf sem

hafa verið vinsæl í gegnum tíðina. Auk þess má geta að Gallerí List býður viðskiptavinum sínum upp á vaxtalaus lán til listaverkakaupa.“

Á vefsíðunni gallerilist.is er að finna greinargóðar upplýsingar um alla þá listamenn sem eru á skrá hjá Gallerí List, þar er að finna ferilskrá listamannanna auk mynda af verkum þeirra ásamt öðrum áhugaverðum fróðleik. Gallerí List er líka á Facebook. Gallerí List er til húsa að Skipholti 50a í Reykjavík.

Gunnar Helgason hjá Gallerí List með úrval verka. Bak við hann er Hestauga eftir Úlfar Örn og hann heldur á verki eftir Æju. Fyrir framan hann er keramik eftir Ingu Elínu. MYNDIR/GVA



Eitthvað við allra hæfi.

Gullhringar fyrir gleðistundir

Sigurður Steinþórsson gullsmiður hefur rekið Gull og silfur á Laugaveginum í 46 ár. Hann sérsmíðar trúlofunar- og giftingarhringa.

Sigurður þekkir vel hvað er vinsælast hjá íslenskum þörum þegar kemur að hringavali. „Það eru ákveðnir hringar sem eru alltaf vinsælastir,“ segir hann. „Þessir klassísku kúptu hringar í millibreidd. Þeir hafa farið upp í 12-15 mm breidd og niður í 2 mm eftir tiskusveiflum og ástandinu í þjóðfélaginu. Þeir fara heldur breikkandi núna svo það er velmegun,“ segir Sigurður.

Hann segist stöðugt bjóða upp á nýjungar en sjó af hverjum tíu vilja þessa klassísku hringa. „Stundum kemur fólk nokkrum árum eftir brúðkaupið og lætur breyta hringnum, það er ekkert mál þar sem allir okkar hringar eru handsmíðaðir. Hins vegar væri erfiðara að breyta hringnum væri hann verksmíðjuframléiddur eins og mikið er um núna. Fólk getur komið með alls kyns hugmyndir til okkar og við smíðum hringana eftir þeim. Það er það góða við „klæðskerasauminn“, segir hann enn fremur.

Sigurður segir að hægt sé að blanda saman hvítu og gulu gulli við smíði á hringum, en þó sé alltaf vinsælla að hafa þá einlita, úr annaðhvort gulu eða hvítu gulli. „Við getum smíðað hringana með mjög stuttum fyrirvara ef þannig stendur á en gott er að hafa tímann fyrir sér við valið. Ef fólk ákveður að gifta sig í skyndi þá björgum við því. Það kemur stundum fyrir. Við höfum upplifað ýmislegt hér í gegnum árin,“ segir hann.

„Þar sem hringarnir eru handsmíðaðir er auðvelt að stækka þá

eða minnka,“ segir Sigurður.

Morgungjöf fylgir oft brúðkaupum. Brúðguminn velur oft demant handa brúðinni. „Yfirleitt er það hjartahálsmen með demanti eða demantshringur sem passar við giftingarhringinn. Í sumum tilfellum hefur trúlofunarhringurinn verið klassískur en demanti er bætt í hann fyrir giftinguna.“

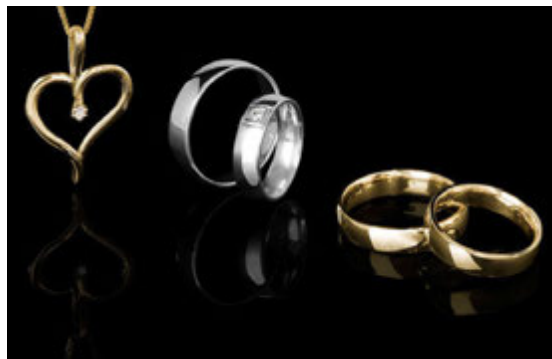
Sigurður hefur verið með verslun sína á Laugavegi frá upphafi og ætlar að halda sig þar. „Viðskiptavinir hafa verið ánægðir að vita af okkur hér í miðbænum. Þeir kunna að meta það, enda koma þeir aftur og aftur,“ segir Sigurður. „Þegar fólk velur giftingarhring er það ákveðin gleðistund í lífinu, stærsta stund lífsins er fram undan og ást í loftinu. Það vill vanda valið og fá persónulega þjónustu. Við höfum tengt saman ansi mörg pör í gegnum árin með hringunum okkar. Það er ánægjulegt,“ segir Sigurður.

Ýmis skemmtileg atvik hafa komið upp í gegnum tíðina. Eitt sinn var Sigurður bedinn um að smíða hringa fyrir bónda í Flóanum. Hann átti síðan að fljúga með hringana og láta þá detta niður við bæinn í litilli fallhlíf. „Stundum pökkum við trúlofunarhringum inn þannig að hægt sé að setja þá í eftirrétt fyrir óvænt bónorð,“ segir hann. „Við reynum að verða við öllum óskum.“

Gull og silfur er á Laugavegi 52, sími 552 0620. Hægt er að skoða úrval af trúlofunar- og giftingarhringum á heimasíðu verslunarinnar, www.gullogsilfur.is.



Feðginin og gullsmiðirnir Sigurður Steinþórsson og Sólborg Sigurðardóttir í Gulli og silfri. MYND/ANTON BRINK



Glæsilegir trúlofunar- og giftingarhringir og hjartahálsmen fyrir brúðina í morgungjöf.



Demantar passa vel fyrir brúðina.



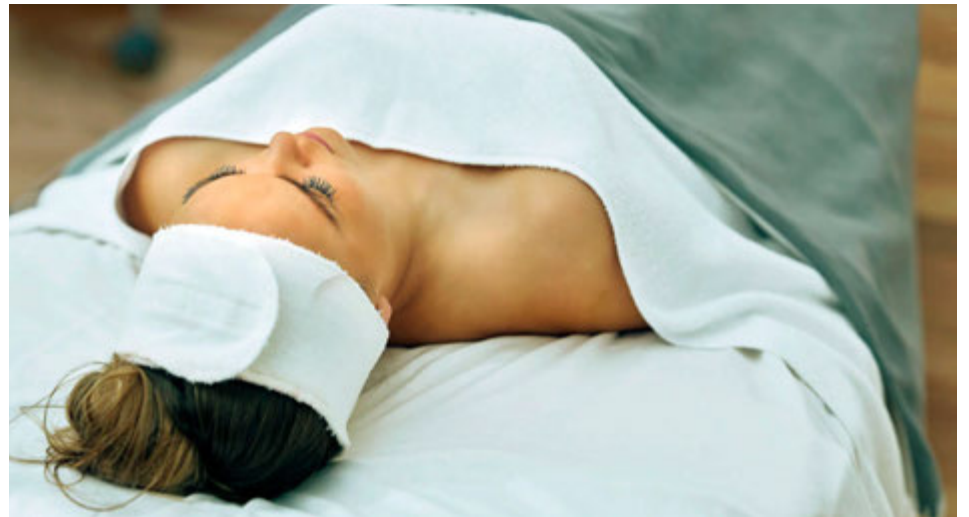
Tekið er vel á móti tilvonandi brúðhjónum hjá Hilton Reykjavík Spa.



Öll aðstaða hjá Hilton Reykjavík Spa er til þess gerð að fólk nái að slaka vel á.



Fátt er meira slakandi en að láta dekra við sig á snyrtistofu í fremstu röð.



Andlitsbað hefur róandi áhrif á húðina og býr hana undir farða.

Sannkallað brúðkaupsdekur á Hilton Reykjavík Spa

Fyrir brúðkaupið er tilvalið að koma í dekur hjá Hilton Reykjavík Spa í rólegu og slakandi umhverfi til að skarta sínu fegursta á brúðkaupsdaginn. Í boði eru margvíslegar nudd- og snyrtimeðferðir.

Hjá Hilton Reykjavík Spa er tekið vel á móti tilvonandi brúðhjónum og áhersla lögð á persónulega og góða þjónustu. „Við bjóðum upp á margvíslegar nudd- og snyrtimeðferðir og spa-upplifun sem hentar konum jafnt sem körlum. Þetta er góður undirbúningur fyrir stóra daginn þegar allir vilja skarta sínu fegursta,“ segir Ragnheiður Á. Gunnarsdóttir, meistari í snyrtifræði, sem stýrir snyrtistofu Hilton Reykjavík Spa.

Róandi andlitsmeðferð
Ragnheiður mælir með að brúðhjónin komi bæði í andlitsmeðferð og hand- og fót snyrtingu fyrir brúðkaupið. „Andlitsbað hefur róandi áhrif á húðina svo hún geislar á eftir. Húðin er þá hreinsuð vel með skrúbbi eða „peeling“ svo hún verður sléttari og áferðarfallegri á eftir. Fyrir brúðina er þetta ekki síst nauðsynlegt því að lokinni slíkri meðferð liggur farðinn sérlega fallega á húðinni,“ segir hún, en hægt er að velja um almennt andlitsbað, lúxusandlitsbað og allt þar á milli.

„Ég mæli líka með hand- og fót snyrtingu því á þessum degi eru hendurnar mikið myndaðar, eins og þegar giftingarhringarnir eru dregnir á fingur brúðarinnar og brúðgumans,“ segir hún. „Hendurnar fá gott nudd og við fegurum og lökkum neglurnar. Sama á við um fætur og þar fjarlægjum við alla harða húð.“

Hver og einn velur þá hand- og/ eða fót snyrtingu sem hann vill en í boði eru lúxus-, klassísk og express-snyrting.

Ávaxtasýrumeðferð og hreinsun

Nokkrum vikum fyrir brúðkaupið er gott að koma í húðhreinsun, að sögn Ragnheiðar, því mismunandi er hvernig konur og karlar eru í húðinni. „Klassísk húðhreinsun gerir mikið gagn og gott er að láta hreinsa húðina 2-3 vikum fyrir brúðkaupsdaginn svo að hún nái að jafna sig vel. Við erum einnig með ávaxtasýrumeðferð og það sama á við um hana. Húðin þarf góðan tíma til að jafna sig.“

Rakabúst fyrir þurra húð

Þeir sem hafa lítinn tíma en vilja samt líta vel út geta fengið styttri meðferðir, eins og rakabúst. „Á þann hátt fær húðin allan þann raka sem hún þarf á að halda og þurrkblettir hverfa,“ segir Ragnheiður en íslenskt veðurfar hefur þau áhrif á húðina að hún vill ofþorna. Hún minnir á að koma tímanlega í litun og plokkan eða vax og það eigi ekki síður við um herrana. „Vaxið hentar vel fyrir þá sem eru sambrýndir eða með miklar augabrúnir.“

Herðanudd í heita pottinum

Að sögn Ragnheiðar er öll aðstaða hjá Hilton Reykjavík Spa



Thelma Lind Ólafsdóttir snyrtifræðingur, Ragnheiður Á. Gunnarsdóttir snyrtimeistari, Elisabet Quyen snyrtinemi, Hólmfríður M. Benediksdóttir snyrtifræðingur og Birgitta Lára Þorsteinsdóttir snyrtifræðingur. MYND/VILHELM

til þess gerð að fólk nái að slaka vel á. Á staðnum eru heitir pottar, útipottur og sauna og þeir sem nýta sér þá aðstöðu fá baðsloppa og handklæði. Í heita pottinum er herðanudd í boði.

Panta má smárétti af matseðlinum hjá Vox og njóta matarins í setustofunni og jafnvel skála í freyðivíni.

Ragnheiður segir vinsælt að kvennahópar komi saman í dekur og þá oft til að gæsa brúðina.

Hjá Hilton Reykjavík Spa eru notaðar hágæðavörur frá [comfort zone] sem henta vel til gjafa. Þá fást gjafabréf í brúðhjónadekur. „Það er brúðargjöf sem hittir alltaf í mark,“ segir Ragnheiður.

Fyrsta skref að hjónabandi

Fátt þykir rómantiskara en fallega fram borið bónorð en slíkt má gera með ýmsum hætti. Hér eru nokkrar skemmtilegar sögur af bónorðum.

Sólveig Gísladóttir

solveig@frettabladid.is



Hættu við óvænt brúðkaup

Þau María Kúld Heimisdóttir og Arnór Yngvi Hermundsson voru búin að vera saman í átta ár og nýbúin að eignast sitt annað barn saman þegar þau ákváðu að láta þússa sig saman. „Það hafði oft komið til tals að við myndum trúlofa okkur og loks giftast. Ég vildi helst biðja hans en það vildi hann ekki, fannst það vera sitt hlutverk. Við tókum þá ákvörðun fljótlega eftir fæðingu barnsins að skella bara í sameiginlega athöfn, skírn og óvænt brúðkaup,“ segir María en þegar komið var upp í kirkju og athöfnin er að hefjast hringir fadir Maríu og tilkynnir að bátur hans hafi bilað á sjó og því útséð með að hann komist í skírminna.

„Ég gat ekki hugsað mér að ganga upp að altarinu án hans svo við ákváðum að salta giftinguna og skírdum barnið. Um kvöldið, dauðþreytt eftir skírnarveislu, bað Arnór mín rétt áður en við svifum inn í draumalandið með Arneyju nýskírða á milli okkar,“ segir María

og bætur við til gamans að bátur pabba hennar hafi einmitt bilað í sundi rétt fyrir framan eyjuna Arney á Breiðafirði.

Brúðkaup þeirra Maríu og Arnórs er nú áætlað þann 11.11.17.

Bónorð í morfinvímum

„Minn verðandi, Þröstur Erlingsson, bað mín í sjúkrarúmi á Borgarspítalanum,“ segir Steinunn Jónsdóttir arkitekt. „Hann hafði dottið úr stiga þegar hann var að mála sumarhús foreldra sinna og mölbrotið á sér fótinn,“ lýsir Steinunn en mikla aðgerð og nokkuð af læknaþáttum þurfti til að þúsla honum saman.

„Þarna lá hann útdrúpaður af morfini og horfði á mig eldraður í framan með glansandi augu og sagði: Elsku Steinunn mín, ég elska þig svo heitt, viltu giftast mér? Ég horfði á hann og spurði hvort honum væri alvara eða hvort þetta væri vegna lyfjanna,“ segir Steinunn en ekkert varð úr trúlofun á þeim tímapunkti og Þröstur tilkynnti Steinunni kurteislega að hún þyrfti að biðja hans sjálf fyrst hún tryði honum ekki. „Á 40 ára afmæli hans var ég búin að setja saman PowerPoint-sýningu, samansetta úr

myndum af skemmtilegum minningum okkar. Þetta spilaði ég fyrir framan alla fjölskylduna eftir að ég var búin að bjóða honum út að borða. Eftir sýninguna fór ég niður á hné og bað hans fyrir framan alla. Hann datt eiginlega alveg út og ég var aldrei viss um hvort hann hefði játast mér,“ segir Steinunn og hlær en þau Þröstur munu ganga í það heilaga þann 24. júní næstkomandi.

Bónorð á báða bóga

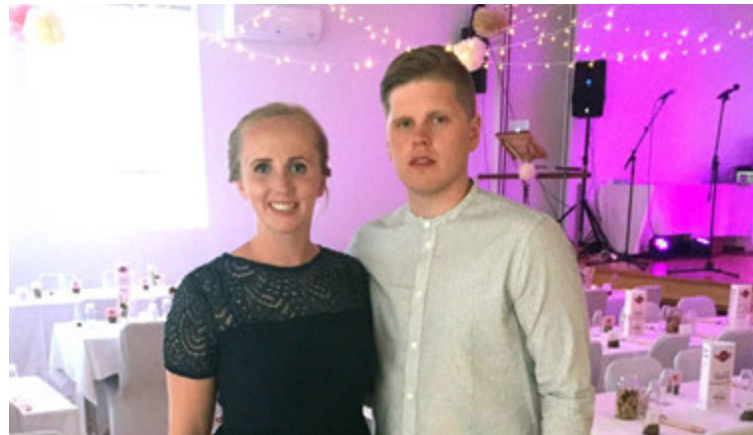
Venný Hönnudóttir og Hörður Ingi Gunnarsson voru búin að vera saman í fimm ár og ákváðu að halda upp á sambandsafmæli sitt á finum veitingastað í Stokkhólmi. „Við höfðum stundum rætt það að við myndum vilja gifta okkur einhvern tíma í framtíðinni og því hugsaði ég með mér að þetta væri ágætis tímunktur í sambandi okkar til þess að trúlofa okkur. Mig langaði að gera eitthvað annað en að fara á hné og gefa honum hring. Eftir miklar vangaveltur ákvað ég að biðja hans með úri sem tákn um að gefa honum tíma minn það sem eftir væri ævinnar. Ég fór og keypti úr og skrifaði miða og setti inn í boxið með úrinu, sem á stóð: „Viltu giftast mér?“ Svo pakkaði ég boxinu inn og var orðin ansi spennit að gefa honum pakkann,“ lýsir Venný. Veitingastaðurinn var skemmtilegur en þar fengu allir sama matinn og allir sátu saman við barborð í kringum eldhúsið þar sem kokkarnir réttu matinn beint yfir borðið. „Þetta var ótrúlega flott og skemmtileg upplifun en mér fannst rétta augnablikið til að gefa honum pakkann ekki gefast á þessum stað. Ég stakkt upp á því við Hörð að við færum eitthvert annað að fá okkur eftirrætt og hann samþykkti það. Við vorum með ákveðinn stað í huga og röltum af stað. Á miðri leið stoppar Hörður mig! Hann segir mér hvað hann elskaði mig mikið og biður mig svo að giftast sér,“ segir Venný sem varð afar hissa en sagði að sjálfsgöðu já. „Eftir þetta magnaðist spennan heldur betur hjá mér því ekki gat ég dregið mitt bónorð til baka þar sem það var innpakkað með úrinu. Herði kom það því mikið á óvart þegar hann opnaði gjöfina og las miðann. Það þarf kannski ekki að taka það fram, en hann sagði líka já!“

Bónorð í köldum sjó

Guðjón Karl Traustason bað Lilju Petru Ólafsdóttur fyrst á djamminu árið 2000. „Ekkert varð þó af brúðkaupinu af ýmsum ástæðum,“ segir Guðjón sem átti á þeim tíma við vaxandi áfengisvanda að stríða en hefur verið edru frá 2. janúar 2012.

„Ég var búinn að vera með það bak við eyrað lengi að biðja Lilju aftur,“ segir Guðjón sem að lokum ákvað að tvíanna bónorðið saman við áhugamál Lilju, sem er sjósund. „Lilja og systir hennar eru í Syndaselum og við förum að meðaltali einu sinni til tvisvar í viku í sjósund yfir sumarmánuðina,“ útskýrir Guðjón sem fékk mágkonu sína og tólf ára son sinn með sér í skipulagningu bónorðsins.

Stundin rann upp á nýársdag árið 2016. „Nýársjósundið í Nauthólsvík er mjög vinsælt og þá er líka furðufatabema,“ segir Guðjón. Þann dag var pakkað af fólki í víkinni í alls konar furðufötum enda fallegt veður. Reyndar var dáið kalt og um tíma virtist allt ætla að renna út í sandinn þegar Lilja ákvað að hætta við sundið út af kulda. „En



María og Arnór ætluðu að skira og gifta sig óvænt um leið, en hættu við.



Steinunn bað Þrastar á ferðsafmæli hans.



Venný og Hörður báðu hvort annars sama dag.



Guðjón og Lilja með börnum sínum á brúðkaupsdaginn.

mágkona mín fékk hana til að skipta um fót. Meðan hún fór inn í klefa beið ég fyrir utan og þegar hún kom út og gekk til mín meðfram pottinum sem var troðinn af fólki í furðufötum, fór ég niður á hné og bað hennar,“ lýsir Guðjón og hlaut fyrir mikil húrrahrop.

„Lilja sagði reyndar aldrei já, hún sagði bara „skammastu þín,“ segir Guðjón hlæjandi en hann tók það sem jáyrði. „Svo fengum við okkur bara kaffi í pottinum eftir hressandi sjósundi.“

Brúðkaupið sjálft fór svo fram 3. desember 2016.



Flott föt, fyrir flottar konur

Stærðir 38-58

Verstunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is



Smart föt, fyrir smart konur

Netverslun á tiskuhus.is

Stærðir 38-52

My Style

tiskuhús



my style



Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

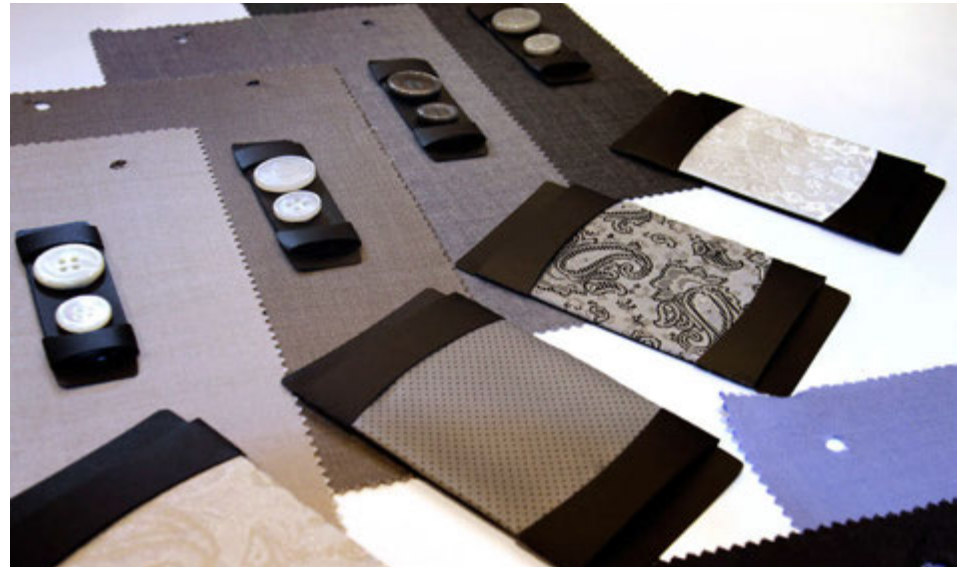


hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is



Sérsaumuð fót eru merkt sérstaklega.



Hægt er að velja úr miklu úrvali af efnum, tölum og sniðum. MYND/GVA



Brúðkaupsdagurinn er merktur inn í fötin ef menn vilja.

Herragarðurinn sérsaumar glæsileg fót fyrir brúðguma

Herragarðurinn býður brúðgumanum upp á að sérsauma fötin fyrir stóra daginn. Mjög hefur færost í vöxt að menn láti sérsauma á sig jakkaföt eða smóking. Hægt er að velja um mismunandi efni, snið og liti.

Vilhjalmur S. Vilhjálmsson, verslunarstjóri hjá Herragarðinum, segir að þegar fyrst var boðið upp á sérsaum í fyrra hafi það slegið öll met. „Á svona stórum degi eins og giftingin er vilja menn vera í fallegum fötum. Margir eru með ákveðnar skoðanir en með sérsaum er hægt að skapa sitt eigið útlit. Við erum með hundruð gerða af efnum fyrir jakkaföt, staka jakka eða smókinga. Öllum smáatriðum og óskum varðandi tölur, fóður eða snið er hægt að framfylgja með sérsaumi. Við getum meira að segja saumað brúðkaupsdaginn inn í fötin,“ útskýrir Vilhjálmur.

„Við bjóðum mikið úrval af litum þannig að brúðguminn getur samsvarað sér vel með litum sem brúðurin velur sér. Þannig getum við skapað einstakt útlit fyrir hvern og einn. Á veturum velja menn sér dökk fót en í sumarbrúðkaupum vilja þeir fremur léttari liti, eins og ljósari bláa tóna eða gráa,“ segir Vilhjálmur.

Smóking eða jakkaföt

Margir vilja gifta sig í fallegum smóking og Vilhjálmur segir að það sé að aukast aftur en á tímabili völdu menn frekar jakkaföt. „Það er samt ekki þessi hefðbundni, formlegi smóking heldur frekar þannig gerður að hægt sé að nota hann sem spariföt. Dökkblátt efni sem kallast Midnight Blue er mjög vinsælt í smóking. Hann er rosalega töff en kannski minna klassískur. Við bjóðum líka mjög glæsilega smókinga og jakkaföt frá Armani sem sjást gjarnan hjá Hollywood-stjórnunum á rauða dreglinum,“ segir hann.

„Það kemur fyrir að feðgar komi saman og láti báðir sérsauma á sig fyrir komandi brúðkaup,“ segir Vilhjálmur, og jafnvel tengdafaðir líka. Þá eru allir í svipuðum fötum en þó ekki eins. „Við veitum persónulega þjónustu og ráðgjöf. Menn bóka tíma og koma til ráðgjafa sem aðstoðar þá við val á sniði og efni. Best er að koma að minnsta kosti sex vikum fyrir brúðkaup. Ef menn ætla að gifta sig eftir viku höfum við líka mikið og fjölbreytt úrval af tilbúnum jakkafötum í búðinni frá frábærum hönnuðum. Ef menn hafa tímann fyrir sér þá er mjög skemmtilegt að láta sérsauma fötin. Með því sitja fötin vel yfir axlir og buxurnar fara vel. Menn eru mismunandi í laginu en með sérsaum fara fötin einstaklega vel á líkamanum. Það besta er að sérsaumuð fót eru á mjög góðu verði. Við saumum líka skyrtur sem passa vel við fötin. Fötin hafa því persónulegan stíl á þessum stóra degi.“

Vel klætt landslið

Flestir muna eftir íslenska landsliðinu í knattspyrnu þegar það hélt til Frakklands í fyrra. Knattspyrnustjórnurnar okkar voru vel klæddar í sérsaumuðum fötum frá Herragarðinum. „Það var skemmtilegt og krefjandi verkefni fyrir okkur. Fötin þurftu að vera hentug fyrir ferðalög og máttu ekki krumpast. Þau vöktu mikla athygli sem gerði það að verkum að mun fleiri karlmenn fóru að huga að þessum möguleika,“ segir Vilhjálmur.

Hægt er að panta ráðgjöf varðandi sérsaum í Herragarðinum í Kringlunni eða í Smáralind, eða í gegnum heimasíðuna www.herragarðurinn.is.



Vilhjálmur verslunarstjóri og Alvaro Calvi, yfirmaður á saumastofu Herragarðsins. MYND/GVA

ARMANI
COLLEZIONI

BOSS
HUGO BOSS

POLO
RALPH LAUREN

SAND
COPENHAGEN

Stenströms

eterna

FINUCCI

Benvenuto.

gardeur

bugatti

LLOYD

fierra
GARÐURINN
sérsumur

fierra
GARÐURINN
-klæðir þig vel

KRINGLAN - SMÁRALIND

Næturmatur er vinsæll

Það nýjasta í brúðkaupsveislum eru smáréttir sem bornir eru fram eftir dansinn um miðnætti. Litlir hamburgarar eru vinsælir. Einnig er sniðugt að brjóta upp veisluna með skemmtilegum desert.

Elin
Albertsdóttir
elin@365.is



Bjarni Gunnar Kristinsson, matreiðslumaður í Hörpu, segir að næturmat sé það nýjasta í brúðkaupsveislum. „Það er eiginlega tiskubylgja núna að bjóða næturmat,“ segir hann. „Matur er oft borinn fram snemma og gestir eru aftur orðnir svangir um eða eftir miðnætti. Þá er mjög sniðugt að bera fram litla hamburgara,“ segir Bjarni Gunnar sem gefur uppskrift að góðum lambaborgurum. Oft eru margar ræður í brúðkaupum og bendir hann á að vel sé hægt að brjóta upp veisluna með því að gera hlé á ræðum og leyfa fólki að standa upp og fá sér til dæmis svalandi ís. Bjarni gefur hér uppskrift að skemmtilegum bananaís. „Það er mjög hressandi að koma með eitthvað kalt, sér-taklega í sumarbrúðkaupum þegar gott veður er úti,“ segir hann. Þá gefur Bjarni uppskrift að frönskum makkarónukökum sem eru upp-lagðar með fordrykknum.

Bjarni starfar í Hörpu en mjög vinsælt er að halda brúðkaups-veislur þar. „Við erum með vinsæla sali sem heita Björtuloft og Háaloft en frá þeim er ægífagurt útsýni.“

Næturborgari

Lambaborgari með kryddaðri jógúrt og mintu. Nú er skortur á nautahakki og því tilvalið að gera lambaborgara. Hægt er að kaupa mintu í potti og gróðursetja hana síðan úti þegar frostlaust verður á nóttinni. Hægt er að stækka uppskriftina eftir þörfum.



Bjarni Gunnar
Kristinsson,
matreiðslu-
maður í Hörpu,
veit hvað er
vinsælast í brúð-
kaupum. MYND/
ANTON BRINK

600 g lambaframpartur, kjötið er síðan hakkað
20 ml ólífuolíu
Ólífuolíu til steikingar
6 mjúkar brauðbollur skornar til helminga og ristaðar á grilli eða pönnu.
6 msk. grísk jógúrt
1 msk. chili-mauk
Safi úr 1 sitrónu
1 handfylli fersk mintu
Krydd
1 tsk. salt
1 tsk. svartur pipar
½ tsk. kúmenfræ (mulin)
Meðlæti
1 haus gott salat
½ búnt fersk mintu
6 skammtar góður ostur, til dæmis feta eða maribo
Ögn af sitrónusafa á salatið
Ólífuolíu á salatið

Skiptið hakkinu í 6 skammta. Hnoðið hvert stykki í bolta og kremjið svo í hamburgara um 1,5 cm þykka. Penslið yfir með ólífuolíu. Kryddið á báðum hliðum, steikið á pönnu eða grilli í um 4 til 6 mínútur á hvorri hlið, eða þar til hamburgarinn er bleikur í miðjunni. Þegar hamburgari eru næstum tilbúinn er hann settur á ristað brauðið ásamt osti. Setjið jógúrt í skál og blandið með chili-mauki. Kryddað með smá sitrónusafa og ólífuolíu, mintu, salti og pipar. Setjið jógúrt á ristað brauðið, bætið svo hamburgurum og smá meiri jógúrt við, kreistið restina af sitrónusafa yfir ásamt nokkrum mintublöðum og og salatinu.

Franskar makkarónur

Marga dreymir um fullkomna tækni við að baka litríkar franskar



Franskar makkarónur. MYND/ANTON BRINK



Flottur bananaís. MYND/ANTON BRINK

makkarónur. Þær eru ljúffengar og auðveldar ef þær eru gerðar rétt. Ef þú vilt læra og þorir þá er þetta frábær, einföld leið, bara fylla svo með uppáhaldsfyllingunni þinni. Geymist í frysti og síðan er bara að njóta á stóra deginum.

3 eggjahvítur
35 g (¼ bolli) hvítur sykur
220 g (1 ½ bollar) flórsykur
1 bolli fint malaðar möndlur

Þeytið eggjahvítur í hrærivélinni þar til þær er froðukenndar; slá í hvítum sykri og halda áfram að þeyta þar til eggjahvíturarnar eru gljáandi og loftkenndar. Blandan á að vera þannig að hægt sé að halda skálinni á hvolfi án þess að hún leki. Sigta saman flórsykur og malaðar möndlur (gott að vinna saman í matvinnsluvél), blandið saman við eggjahvíturarnar. Setjið í sprautpoka. Sprautið í litla toppa, um 2,5 cm í þvermál, á þökunarpötu, klædda smjörpappír. Látið standa við stofuhita þar til þær mynda harða húð á toppnum, um 1 klukkustund. Hitið ofninn í 140°C.

Bakið kökurnar þar til þær verða harðar, en ekki brúnaðar, um 10 mínútur. Látið kökurnar kólna alveg áður en fylling er sett í, til dæmis sulta, smjördeig eða súkkulaði-krem. Gaman er að setja rauðan duftmatarlit í möndlurnar og sykurblönduna til að fá skemmtilegan lit á kökurnar.

Banana töfraís

Ef þú átt gamla banana, til ham-ingju! Þú vissir kannski ekki að bananar geta breyst í stórkostlegan ís. Frystur banani er góður ef honum er dýft í súkkulaði eða sem kúluis með aðeins tveimur aukaefnum eftir bragðsamsetningum.

Pinnabanana þekkja margir. Frosinn banani settur á pinna og dýft í

súkkulaði með til dæmis möndluflögum.

Auðvelt er að gera tilraunir með því að bæta í einu til tveimur innihaldsefnum í viðbót til að gera bananakúluis.

Til dæmis ein matskeið af hnetusmjöri og 1 msk. af hunangi, eða hlynisrópi, eða jafnvel Nutella, kakódufti, eða bæta nokkrum jarðarberjum í. Frysta banana og (ber) í sneiðum í loftþéttum umbúðum. Hægt er að borða ísinn strax, en best er að vinna hann saman í matvinnsluvél eða blandara og frysta aftur og borða eins og hefðbundinn ís.

1-3 stórir þroskaðir bananar

Afhýðið banana og skerið í sneiðar.

Setja bananana í loftþéttar umbúðir, frystið þá í að minnsta kosti 2 klst. en helst yfir nótt. Blandið frosnum banana í matvinnsluvél eða öflugan blandara. Skafa niður matvinnsluvél nokkrum sinnum. Þegar síðustu bitarnir vinnast saman sérðu blönduna fá ísáferð. Þá er bætt í bragðefni að eigin vali.

Setja í fallega skál og frysta ísinn aftur. Hægt er að borða ísinn strax en þá er hann mjúkur eins og shake. Passið að blandarinn ykkar sé nógu öflugur til að vinna með frosinn banana (og klaka).

Hér eru nokkrar uppáhalds-bragðsamsetningar í bananaís

Skeið af hnetusmjöri
Ögn af hunangi eða hlynisrópi
Handfylli af súkkulaðiöflögum
Nokkrar möndlur
Sletta af Nutella

Svo er hægt að setja í form með pinna og dýfa í súkkulaði.

ERTU AÐ GRÆJA BOÐSKORTIN?



Pappír, umslög blek ofl. ofl. færðu hjá okkur á góðu verði.



- Hlöðubrúðkaup á Hótel Borealis -



Hlaðan og fjósið við Hótel Borealis er kjörin aðstaða fyrir að halda brúðkaup.



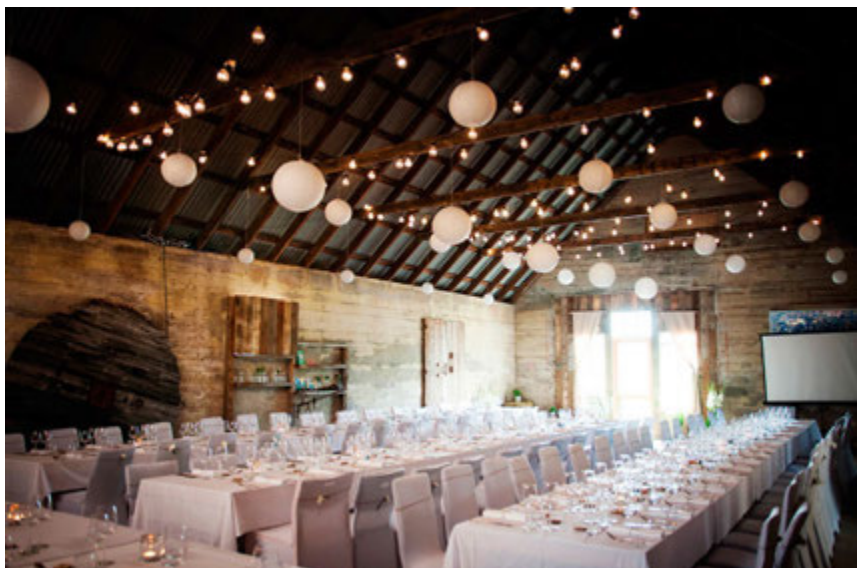
Hlaðan gefur brúðkaupum einstakan sjarma. Hlýlegt andrúmsloft og gamlir munir gera það að verkum aðvelt er gera salinn sérlega fallegan og rómantískan.

Hótelid er við rætur Búrfells í Grímsnesi. Rýmin eru tvö, hlaða og fjós, og rúma um 150 gesti til borðs og allt að 250 gesti í standandi veislu.

Gott aðgengi er að útisvæði þar sem hægt er að kveikja upp varðeld. Sjón er sögu ríkari. Á hótelinu eru 40 herbergi og akstursfjarlægð frá Reykjavík er um klukkustund.

Nánari upplýsingar í síma: 561 3661
eða netfang: hilmar@hotelborealis.is

www.hotelborealis.is



Vill helst græta brúðgumana

Inga Auðbjörg Straumland giftir fólk í öllum veðrum og oft við óvenjulegar aðstæður. Fyrir vikið verði athafnirnar skemmtilegri og persónulegri.

Þetta er besta hlutastarf í heimi. Kynnast fólki frá öllum heimshornum og heyra allar þessar ástarsögur. Þessar íslensku geta nefnilega verið dálítið keimlíkar, „kynntust á bar, fóru heim saman og eignuðust barn“, segir Inga Auðbjörg Straumland, einn afkastamesti athafnastjórinn hjá Síðmennt. Inga stýrir um það bil 30 giftingum á ári, í öllum veðrum og á ólíklegustu stöðum á landinu.

„Ég gifti mjög oft ferðamenn, bæði hinsegin og gagnkynja pör. Þau erlendu vilja láta þússa sig saman við flotta fossa og inni í jöklum og eru yfirleitt hugaðri í þessum efnum meðan Íslendingarnir halda sig í nálægð við veislusalina. Við erum aðeins of hrædd við veðrið, vitum auðvitað hvað það getur orðið slæmt. En það þarf ekkert alltaf að vera sól til að athöfnin heppnist vel, í sól eru til dæmis allir með klemmd augu á myndum,“ segir hún spök. Veðrið hafi þó stundum sett strik í reikninginn.

„Einu sinn átti ég að gefa saman fólk um vetur, utandyra í Hveragerði. Veðrið var vont og færðin skelfileg. Ég keyrði Hellisheiðina á 40 og varð allt of sein. Athöfninni

Þau erlendu vilja láta þússa sig saman við flotta fossa og inni í jöklum og eru yfirleitt hugaðri í þessum efnum meðan Íslendingarnir halda sig í nálægð við veislusalina.

seinkaði til hálf sjö, og þá var orðið aldimmt. Ég sá ekkert á textann, stormurinn feykta heitryðum hjónanna út í veður og vind og svo reyndist ómögulegt að halda á ljósi og möppu, binda hnútana í handfestuathöfninni og fara með texta, allt á sama tíma. Þetta varð hið skrautlegasta. En svo fótósjoppaði erlendi ljósmyndarinn norðurljósinn inn á myndina af brúðhjónunum og allir voru yfir sig hamingjusamir.“

Inga segist leggja sig fram um að draga upp úr tilvonandi hjónum skemmtilegar sögur til að nota



„Mjög skemmtileg hjónavígsla í Haukadal þar sem ég og brúðhjónin brugðum á leik. Pink Iceland skipulagði ferðina þeirra.“ MYND/STEPHEN GOVEL



„Yndislegar konur frá Bandaríkjunum giftu sig í hesthúsi enda miklir dýravínir.“ MYND/BRAGI ÞÓR JÓSEFSSON

við athöfnina og reynir jafnvel að koma þeim á óvart. Athafnirnar verði persónulegri fyrir vikið.

„Ég fæ að vita hvað lætur þau tíkka svo ég geti haft eitthvað fyndið og skemmtilegt. Mér finnst athöfnin ekki hafa lukkast nema mér takist að láta brúðgumana, þegar hann er, fara að skæla. Það tekst merkilega oft,“ segir hún hlæjandi. „Ég reyni að hafa athafnirnar liflegar og skemmtilegar svo fjölskyldan og vinir fái að heyra sögur.“

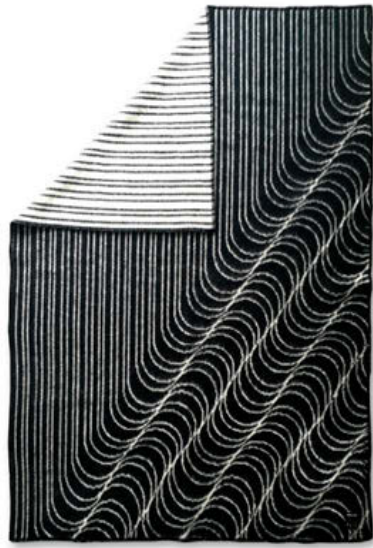
Hefurðu einhverntíma gengið of langt? „Örugglega. Enginn hefur samt kvartað enn þá.“

VIÐ SJÁUM UM VEISLUNA Þú þarft bara að segja já!

Við erum með:

Tjöld, borð, stóla, uppblásna sófa, hoppukastala, hljóðkerfi, ljósakerfi, svið, skjávarpa, sýningartjöld og confetti sprengjur.

Sláðu á þráðinn ef eitthvað af þessu er að vefjast fyrir þér. Það eina sem þú þarft að gera er að skemmta þér.



GJAFIR

GJAFIR

GJAFIR

GJAFIR

GJAFIR



www.hrim.is

LAUGAVEGI 25 / LAUGAVEGI 32 / KRINGLUNNI
S: 553-3003 / S: 553-2002 / S: 553-0500

Brúðir með ljómandi húð

Brúðarförðun er klassísk og breytist lítið ár frá ári segir Harpa Rún Helgadóttir förðunarfræðingur. Hún sýnir hér hefðbundna brúðarförðun.

Sólveig
Gísladóttir

solveig@frettabladid.is



Það eru litlar tískusveiflur í brúðarförðun. Þetta er yfirleitt mjög svipað en það sem hefur verið mest áberandi síðustu ár er frekar létt förðun með náttúrulegri og fallegri húð með smá ljóma. Þær konur sem eru vanar að vera mikið málaðar vilja hins vegar kannski aðeins meira og dekkra," segir Harpa Rún

Hver er áherslan í ár? „Mér finnst ljómandi húð halda áfram að vera vinsæl líkt og síðustu ár, svo og náttúrulegar augabráunir. Varagloss er að koma sterkt inn núna fyrir sumarið og fullkomið fyrir brúðarförðun," segir Harpa Rún og bætir við að bleikir tónar komi sterkt inn um þessar mundir, sér í lagi í varalitum og kinnalitum.

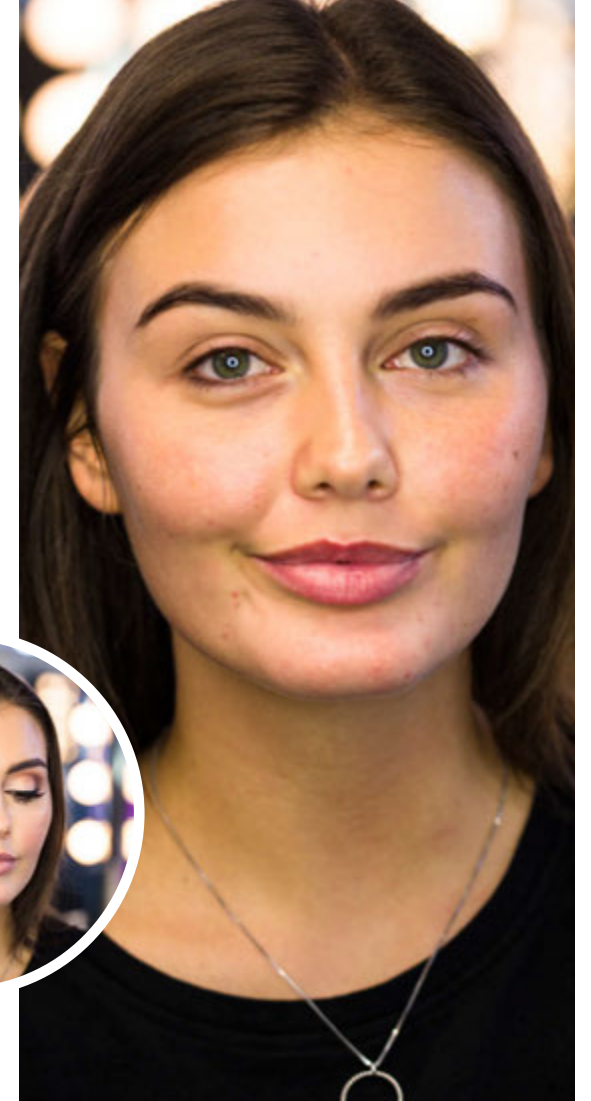


Harpa Rún

Harpa Rún útskrifaðist frá Reykjavík

Makeup School árið

2013 og hefur unnið sjálfstætt sem förðunarfræðingur síðan við ýmis verkefni.



Fyrirsætan Jónanna Helga Jensdóttir fyrir og eftir förðunina. Myndir/Ernir

sýnir hér á myndunum hefðbundna brúðarförðun. Ég lagði áherslu á fallega húð en það er mjög mikilvægt að tilvonandi brúðir hugsi vel um húðina vikurnar fyrir stóra daginn og fari til að mynda ekki í ljós vikuna fyrir brúðkaup," áréttir hún.

Harpa Rún segist ekki festa sig við eitt sérstakt förðunarmerki heldur noti hún ýmis merki í bland. „Mér finnst ekkert eitt förðunarmerki

hafa allt það besta svo mér finnst gott að geta blandað þeim saman.“

Stig af stigi

„Ég byrjaði á því að setja præmer á augnlokin. Því næst tók ég appelsínugulan lit og setti í globus. Setti svo ljósbrúnan yfir, síðan aðeins

dekkri brúnan sem ég setti í globus til að skyggja betur. Því næst tók ég gyllt pigment og setti á augnlokið og blandaði svo skilin. Setti svo blautan eyeliner og augnhár," lýsir Harpa Rún en hún notaði augnhár nr. 117 frá Eylure sem eru hennar uppahald, enda náttúruleg og falleg.

„Það er líka mikið um að notuð séu stök augnhár í brúðarförðun en það er bara persónubundið hvað fólk vill.“

Þegar augun voru svo klár greiddi Harpa Rún augabráunirnar og setti smá lit í þær. „Því næst byrjaði ég á húðinni. Ég byrja alltaf á að

setja primer á húðina og þar á eftir hyljara. Á eftir honum setti ég svo farðann á og skyggði andlitid með sólarpuðri, setti smá kinnalit og highlight.

Ég endaði síðan á vörunum og valdi nude varalit með þínu bleikum blæ.“

Fullkomið dekur fyrir brúðir, hjón og gæsir

Blue Lagoon Spa í Hreyfingu er annálað fyrir glæsilega en notalega aðstöðu og þá er margt innifalið í dekurþökkum þess. „Til dæmis aðgangur að Hreyfingu og heilsulindinni þar sem er heitur pottur og slökunar-rými. Úti á veröndinni eru tveir heitir pottar, annar með jarðsjó, ásamt saunu og blautgufu. Gestir fá einnig handklæði og slopp," lýsir Þórný Jónsdóttir, rekstrarstjóri Blue Lagoon Spa.

Fyrir brúðina

Algengt er að brúðurin komi í dekur og snyrtingu fyrir stóra daginn. Fyrir hana er ýmislegt í boði, til dæmis má nefna DEKUR VII Lúxus dekur sem inniheldur 60 mínútna andlitsblað, slökunarnudd deluxe í 50 mínútur og hand- og fotsnyrtingu deluxe. „Andlitsmeðferðirnar eru sannkallað dekur," segir Þórný og bætir við að í meðferðunum sé einungis unnið með Blue Lagoon vörur. „Við köllum þetta kraftaverkaméðferðir því þær gefa húðinni svo mikinn ljóma og mykt.

Auk þess að vera með þessa dekurpakka eru einstakar meðferðir mjög vinsælar eins og



augnháralengingar, sem fullkomna augnumgjörðina og gera maskarann óþarfan, og Cal gel ásetning á neglur, sem gefur höndunum ótrúlegan glæsileika og endist í að minnsta kosti 3 vikur," segir Þórný.

Fyrir nýbökðuð hjón

Gjafakortin frá Blue Lagoon Spa eru afar vinsælar brúðargjafir og algengt að brúðhjónin fái gjafakort fyrir tvo í paranudd sem er kísilleir-meðferð og slökunarnudd deluxe. „Í þessari einstöku meðferð bera

gestir hvítan kísil á húðina og slaka á í 20 mínútur í sérhönnuðum leirgufuklefa sem er með dásamlegri ilmkyrtaolíu. Í lokin verður gufan að léttu regni sem skolar kísilinn af á mildan hátt, veitir húðinni heilbrigðan ljóma og fallegt yfirbragð.

Gjafakortin frá Blue Lagoon Spa eru afar vinsælar brúðargjafir og algengt að brúðhjónin fái gjafakort fyrir tvo í paranudd. Þá er algengt að brúðurin komi í dekur og snyrtingu fyrir stóra daginn. Fyrir hana er ýmislegt í boði.



Blue Lagoon Spa.

Að kísilleirmeðferðinni lokinni er endað á unaðslegu 50 mínútna slökunarnuddi. Slökunarnuddið fer fram í sérstöku paraherbergi þar sem eru tveir nuddbekkir," segir Þórný en hægt er að fá freyðivín og jarðarber fyrir eða eftir meðferðina.

Fyrir gæsinar

„Maður veit að brúðkaupstimabilið er hafið þegar gæsinar mæta til okkar," segir Þórný glæðlega. „Við erum með þrjá pakka fyrir gæsir en vinsælustu hópatilboðin hjá okkur er aðgangur að Blue Lagoon Spa þar sem kísilleirmeðferðin er innifalin. Gæsin fær síðan gjarnan sérstaka meðferð. Til dæmis Salt Glow detox sem er einstök djúphreinsandi meðferð.“



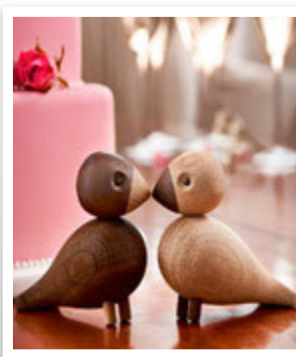
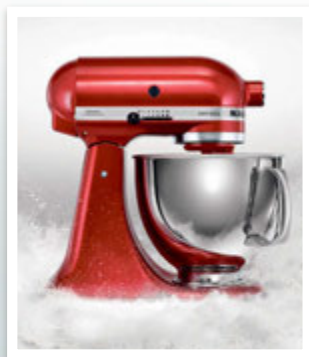
15%
kaupauki til
brúðhjóna



Vandaðar brúðargjafir

Brúðhjón sem stofna brúðargjafalista hjá Kúnígúnd
fá 15% kaupauka frá versluninni.

Setjið saman ykkar eigin brúðargjafalista á kunigund.is
eða komið við í einni af verslunum okkar og fáið aðstoð.



KÚNÍGÚND

SÉRVERSLUN MEÐ VANDAÐAR GJAFAVÖRUR

Laugavegur - Kringlan - Glerártorg - kunigund.is



Veislustjórinn kynnis ýmis hagnýt atriði varðandi veisluna.

MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

Undirbúningur skiptir sköpum

Vel undirbúinn veislustjóri er lykillinn að góðri brúðkaupsveislu. Fyrir brúðkaupið er gott að hann hitti brúðhjónin tilvonandi og þau fari saman yfir hvernig þau vilja hafa veisluna, fari yfir skipulag, tímasetningar og slíkt.

Mörg hjón hafa fyrirkomulagið þannig að þau bjóða gesti velkomna til veislu, kynna síðan veislustjórann og láta honum síðan eftir stjórnina.

Hans hlutverk er að koma praktískum atriðum á framfæri við gestina, eins og hvað boðið er upp á í mat og drykk, hvenær ræðurnar verða haldnar og hversu langar þær mega vera og gæta þess að gestir haldi ekki of langa tölu. Ef einhver gestanna á það til að hella í sig er t.d. gott að hafa hann snemma á ræðulistanum. Fyrir veislustjórann er gott að hafa nokkrar léttar gamansögur í bakhöndinni til að halda uppi góðri stemningu.

Veislustjórinn þarf að gæta þess að skyggja ekki á brúðhjónin því þetta er jú þeirra dagur.



Hillary í bleikum kjól ásamt móður sinni og dóttur sem var að gifta sig.

Klæðnaður móður brúðarinnar

Allar mæður verðandi brúða spyrja sig hverju skuli klæðast á stóra deginum. Hvernig á dressið að vera og hvaða litur er bestur? Móðir brúðarinnar getur skoðað hvaða litapema verður í veislunni þegar hún velur sér kjól. Hún gæti notað þann lit sem viðmið en haft hann annaðhvort ljósari eða dekkri.

Móðir brúðarinnar getur klæðst öllum litum nema hvítum. Bleikt, fjólublátt, grænblátt eða ljósblátt eru vinsælir litir. Það fer svolítið eftir veislunni hvort klæðast skal síðkjól eða stuttum kjól. Því finni sem veislan er, þeim mun líklegri er síðkjöllinn. Til dæmis þegar feður brúðhjónanna klæðast smóking.

Ef um eftirmiðdagsveislu er að ræða hentar vel að vera í dragt eða stuttum kjól með sams konar kápu eða jakka yfir. Þegar Kate Middleton og Vilhjálmur prins giftu sig var móðir brúðarinnar þannig klædd, í ljósbláum stuttum kjól og eins kápu yfir.

Þegar Chelsea Clinton, dóttir Hillary og Bills Clinton, gifti sig árið 2010 var móðir brúðarinnar í bleikum síðum kjól með rósmynstri. Móðir Hillary, Dorothy Rodham, var hins vegar í gráum síðum kjól.

Brúðkaupsmolar

Skipuleggið brúðkaupsdaginn vel og vandlega og reiknið með góðum tíma í t.d. brúðargreiðslu og -förðun.

Athugið hvort það sé nóg eldsneyti á brúðarbílnum. Það er ekki gaman að þurfa að koma við á bensinstöð og fylla á tankinn á leiðinni í veisluna.

Ef þið ætlið að vera í nýjum skóm á brúðkaupsdaginn er gott að ganga þá til með góðum fyrirvara. Ekkert er verra en aumar tásur á sjálfan brúðkaupsdaginn. Brúðurin ætti að hafa í huga að skórnir séu ekki með hærri hæl en hún er von að ganga á.

Borðið hollan og góðan mat daginn fyrir

brúðkaupið. Sleppið að borða mat sem getur farið illa í maga. Haldið ykkur við ferska ávexti og léttan mat.

Takið tímanlega til fót, tannbursta og snyrtivörur og pakið niður í tösku, þ.e.a.s. ef þið hjónin ætlið að verja brúðkaupsnóttinni annars staðar en heima hjá ykkur.

Drekkjið mikið vatn dagana fyrir brúðkaupið. Það kemur í veg fyrir ofþornun sem stressið í kringum brúðkaupið getur valdið.

Slökkvið á símanum kvöldið fyrir stóra daginn. Sleppið því að fylgjast með Facebook, Twitter, textaskilaboðum og tölvupósti til að losna við stress.



Að mörgu er að huga fyrir brúðkaupsdaginn.

MYND/NORDICPHOTOS/GETTY



ÚRVAL ÚTSÝN

SÉRFERÐIR
FYRIR TÍMAMÓTIN
Í LÍFINU

- SUÐUR AFRIKA
- SUÐUR AMERÍKA
- THAILAND
- DUBAI

Úrval Útsýn býður upp á fjölda af framandi sérferðum um allan heim. Frábær leið til að halda upp á tímamót í lífinu.

Skoðaðu úrvalið á [UU.IS](http://uu.is). Við getum líka sérsniðið draumaferðina þína hvert í heim sem er.