

# Norðurland

MÁNUDAGUR 30. OKTÓBER 2017

Kynningar: Sigló hótél, Akureyrarbær, Háskólinn á Akureyri



Siglufjörður skartar sínu fegursta jafnt sumar sem vetur. Mikil uppbygging hefur verið á svæðinu síðustu ár með tilkomu Sigló hótels.

## Sigló er Paradís allt árið

Siglufjörður hefur undanfarin ár fest sig í sessi sem heilsárs paradís. Með tilkomu Sigló hótels hafa sprottið upp fjölbreyttir og skemmtilegir afþreyingarmöguleikar sem fjölga enn. Finnur Yngvi Kristinsson, hótélstjóri Sigló hótels segir kósýheit einkenna svæðið. ➔2





Útsýni er yfir smábáthöfnina, hjarta bæjarinnar. Gestir hótelsins geta látið líða úr sér í heitum potti og gufubaði eftir ánægjulegan dag á útivistarsvæðum Siglufjarðar. MYNDIR/SIGLÓ HÓTEL

Siglufjörður er hrein paradís bæði sumar sem vetur og hér á fólk afar notalega upplifun,“ segir Finnur Yngvi Kristinsson, hótelsstjóri Sigló hótels. Meðal afþreyingar sem verið er að byggja upp á svæðinu er golfvöllur, endurbætt skíðasvæði og göngu- og hjólaleiðir við skógræktina.

„Nýr og stórglæsilegur golfvöllur verður tekinn í gagnið næsta sumar. Níu holu völlur sem hefur sérstöðu á Íslandi. Völlurinn gengur inn í skógræktina og út í ána og frá honum er frábært útsýni yfir fjörðinn,“ segir Finnur. „Á vallarsvæðinu eru göngustígar í gegn og fólk getur einnig hjólað um svæðið. Þetta er ekki bara golfvöllur heldur fallegt útivistarsvæði sem fólk getur nýtt á marga vegu. Stígagerð er að ljúka og verið að ganga frá göngubrúum yfir ána og bekkjum. Völlurinn sjálfur er tilbúinn og klárar nú að gróa fyrir næsta sumar.“

#### Skógræktin laðar að

Skógræktin er mikil útivistarparadís bæði sumar og vetur. Gamli vegurinn er nýttur bæði til gönguferða og hjólaferða en vinsælt er að fara í Fat-bike hjólaferðir um svæðið. „Fólk hefur einnig skíðað niður í skógræktina og í gegnum hana og þá höfum við einnig verið með snjóþrúgugöngur um svæðið, að fossinum. Þetta er heil ævin-týraveröld, sérstaklega á veturna.“

#### Hjólaferðir

„Hér er einnig boðið upp á Fat-bike ferðir um mjög skemmtilegar leiðir, til dæmis er hjólað yfir ána svo fólk fær aðeins að blotna og brosa. Til baka er farin aðeins erfðari leið með drullumalli og fjöri. Einnig er boðið upp á að byrja eða enda Fat-bike hringinn á kajakferð um fjörðinn. Til viðbótar eru einnig í boði léttari hjóla- eða gönguferðir innanbæjar þar sem komið er við á súkkulaðikaffihúsi Friðu og í Bruggverksmiðju Seguls 67 og víðar.“

#### Uppbygging á skíðasvæði

Framkvæmdir standa yfir á skíðasvæði Siglufjarðar og frekari uppbygging á því svæði. Þeim verður lokið næsta sumar. Veturinn 2019-2020 er því stefnt á að bjóða upp á nýtt og stórendurbætt svæði.



Glæsilegur níu holu golfvöllur verður opnaður næsta sumar.



Framkvæmdir standa yfir á skíðasvæði Siglufjarðar.



Kósýheit einkenna alla umgjörð og hönnun Sigló hótels.

**Heildaryfirbragðið á öllu vinnur að því að toga fólk inn í ákveðna menningu og notalegheit sem ríkja hér á staðnum.**

Finnur Yngvi Kristinsson

#### Kokteilbar og matur úr héraði

Sigló hótél er 68 herbergja hótél sem opíð er allt árið um kring. Þar er veitingastaður, kokteilbar og arinstofa. Heitur pottur er staðsettur við sjóinn og infrarautt gufubað sem gestir geta notið. Hótelið er hlýlegt og notalegt og segja má að hönnunin gangi öll út á kósýheit.

„Heildaryfirbragðið á öllu vinnur að því að toga fólk inn í ákveðna menningu og notalegheit sem ríkja hér á staðnum,“ útskýrir



Möguleikar eru á fjölbreyttri útivist, meðal annars Fat-bike hjólaferðum.

Finnur Yngvi. „Til dæmis með því að bjóða þægilega afþreyingu og útivist sem gefur þreytu í kroppinn sem fólk getur svo látið líða úr sér í pottinum og gufunni.“

Á Sigló hóteli bjóðum við upp á góðan kokteilbar og frábæran veitingastað með útsýni yfir smábáthöfnina þar sem hjarta bæjarinnar slær. Gestir geta fylgst með bátunum koma inn með aflann og njóta svo góðra fiskrétta á veitingastaðnum. Við leggjum áherslu á að vinna sem mest með mat úr héraði, segir Finnur.“

#### Fundir og jólahlaðborð

„Á Sigló hóteli eru einnig fundar- og veitingarými, bæði inni á hótelinu og hinum megin við höfnina þar sem við erum með tvo veitingastaði sem opnir eru fyrir hópa. Þar eru einnig góð fundarými og veitingasalir þar sem við keyrum meðal annars jólahlaðborðin okkar, sem eru að fara í gang núna, auk tónleika og annarra skemmtana.“

Nánari upplýsingar á [www.siglo-hotel.is](http://www.siglo-hotel.is)





Skíðalyftan Fjarkinn er ein sjö skíðalyfta sem fara upp á Hlíðarfjall með ánægða skíðaiðkendum, en áætlað er að skíðalyfturnar flytji tæplega 5000 manns ár hvert á áfangastað efst í skíðabrekku.

# Skíðað um jól, áramót og páska

Í Hlíðarfjalli er sannkölluð skíðaparadís rétt við bæjardyr Akureyringa og gesta bæjarins. Þar eru frábærar aðstæður til skíða- og snjóbrettaiðkunar og gleðin alltaf við völd.

**E**in af perlum Akureyrar er Hlíðarfjall og fólk sækir þangað hvaðanæva að á landinu. Guðmundur Karl Jónsson er forstöðumaður Hlíðarfjalls

„Hérna koma milli 70 og 100.000 manns þegar er opið sem er frá miðjum desember fram í lok apríl,“ segir Guðmundur Karl og bætir við að þessar tölur staðfesti að Hlíðarfjall sé vinsælasta skíðasvæði landsins. „Við erum með nokkuð stöðugt skíðafæri af því við getum framleitt snjóinn,“ segir Guðmundur og segir að það sé vissulega þörf fyrir það á Akureyri þó þar sé oftast frekar snjöpungt á veturna. „Þú veist ekki í nóvember hvernig veðrið verður í febrúar og það borgar sig að búa til birgðir af snjó. Við framleiðum snjóinn mest í nóvember og desember og svo vonum við að það komi ekki hlaka. Og það er upp og ofan hvenær við þurfum að ganga á birgðirnar. En flest skíðasvæði heims framleiða snjó til að tryggja rekstrargrundvöllinn óháð sveiflum í veðri.“

## Helstu topparnir í vetrarfríinu

„Vetrarfríin byrja um miðjan febrúar og eru næstu tvær vikur á eftir,“ segir Guðmundur aðspurður um hvenær mesta aðsóknin sé í fjallið. „Flestallir grunnskólar á



Snjóbrettin eiga vaxandi vinsældum að fagna í Hlíðarfjalli.

MYNDIR/AUÐUNN NÍELSSON

höfuðborgarsvæðinu eru í fríi á þessu tímabili og þá er vinsælt að koma norður.“

Hann segir páskana fylgja fast á eftir. „Það eru ekki páskar hjá sumum nema þeir komist á skíði. Þá erum við með svokallaða 24 tíma opnun, opnum skíðasvæðið milli þriðju og fjögur á föstudegi og lokum ekki fyrr en ellefu á laugardagskvöld. Þetta hefur mælst vel fyrir, sérstaklega finnst fólki frábært að skíða þegar sólin er að koma upp.“

Guðmundur segir að erlendum gestum fari fjölgandi með hverju árinu. „Við erum með stóra skíðaleigu sem er mjög vinsæl. Fólk er reyndar almennt farið að leigja búnaðinn í meiri mæli en áður og skíðasvæðin eru farin að leggja meiri áherslu á að hafa nýjan og góðan búnað í leigunum.“

Hann bendir líka á starfsemi skíðakennara í fjallinu. „Við erum með skíðaskóla fyrir börnin og þar rúlla í gegn svona þriðju þúsund krakkar á ári. Svo er annað námskeið sem við köllum það er aldrei of seint að byrja og það er ætlað byrjendum og þeim sem fóru síðast á skíði um og í kringum síðustu öld. Það eru margir sem koma á það námskeið sem hafa ekki farið á skíði í 15-20 ár. Svo geturðu líka pantað þér einkakennslu.“



Skíðaskóli barnanna nýtur stöðugra vinsælda en áætlað er að um 3000 börn stundi þar nám ár hvert undir leiðsögn reyndra skíðakennara.

## Franskar og kakó

Af hefðum kringum skíðaiðkun í Hlíðarfjalli nefnir Guðmundur Karl heimsókn í veitingasöluna. „Þú ferð ekki á skíði í Hlíðarfjall nema þú fáið þér franskar kartöflur og kakó. Saman. Það er alveg sérstakt bragð. Svo erum við með fulla veitingapjónustu þar sem við erum með flotta gúlassúpu og margt annað. Við fáum 80 prósent af fólkinu á skíði um helgar og þá er aðkomufólkið að leggja af stað á föstudagsmorgni og skíðar á föstudegi seinnipart, allan laugardaginn og fer svo heim á sunnudagskvöld.“ Aðspurður hvort álagið verði stundum of mikið segir hann svo ekki vera. „Það er aldrei uppselt í fjallið. Við erum með sjö lyftur með mismunandi erfiðleikastigi sem geta samanlagt flutt 4.920 manns á klukkustund svo að ég held að lengsta biðröðin í stólalyftuna hafi verið 20 mínútur sem þykir ekki mikið.“ Hann segir að skíði séu fyrir alla aldurshópa. „Elsti iðkandinn sem ég man eftir er 92 ára gamall maður sem renndi sér hér á skíðum og svo eru eins árs börn á snjöpottu. Hér er líka hægt að vera á brettum og svo er töfra-teppi sem er þægilegt fyrir krakka og þá sem eru að læra.“

Sjö fastir starfsmenn vinna í Hlíðarfjalli allt árið. Á sumrin er

unnið að viðhaldi og uppbyggingu á skíðasvæðinu en veturinn fer að mestu í að þjónusta gesti og fjólgar þá starfsfólki í um 70 manns.

„Það er hérna starfsemi allan sólarhringinn þegar við erum komin af stað. Það þarf að troða snjóinn, svo er viðgerðateymi, lyftuverðir vakta lyfturnar, skíðagæslan hugar að merkingum á leiðunum, miða- og veitingasalan og starfsfólkið í skíðaleigunni og skíðakennararnir þannig að þetta er talsverður fjöldi sem er hér í vinnu á stórum dögum.“

## Opnar 30. nóvember

„Við ætlum að opna fimmtudaginn 30. nóvember ef veður leyfir,“ segir Guðmundur Karl og greinilegt að hann er farinn að hlakka til. „Þá bjóðum við upp á kakó og höfum smá stemningu. Svo er að aukast að fólk komi um jólin til að fara á skíði. Í ár verðum við með opið á jóladag, gamlársdag og nýársdag. Flestir koma norður 27. desember svo það er talsverð trafíkk hérna frá því þá og fram yfir áramótin. En það er ennþá ekki í líkingu við vetrarfríð og þess háttar. Þetta er nýr markhópur, þeir sem eru farnir að átta sig á því að jólin eru ekki bara jólatré og hamborgarhryggur heldur líka snjór!“ segir Guðmundur Karl að lokum.



# Gott mannlíf og mýkri taktur

Sólveig Eiríksdóttir flutti til Akureyrar síðastliðið vor og kann mjög vel við sig í bænum. Hún vann við að sýna ferðamönnum Norðurland í sumar en hefur nýlega hafið störf hjá Akureyrarbæ.

Sigríður Inga  
Sigríðardóttir  
sigriduringa@365.is



Ég stóð á tímamótum og mér fannst tilvalið að flytja norður og búa í grennd við börn og barnabörn. Í raun þekkti ég ekki til á Akureyri en tvö af mínum þremur börnum búa hér, ásamt sínum fjölskyldum með tvö af mínum þremur barnabörnum, og jafnframt var ég komin nær Austurlandinu þar sem ég ólst upp. Ég hafði fulla trú á að fá starf þó það væri ekki fundið þegar ég flutti," segir Sólveig Eiríksdóttir sem áður bjó í Reykjavík.

Fegurð, gróðuræld og stuttar vegalengdir er á meðal þess sem Sólveigu líkar einna best við Akureyri. „Ég næ að útrétta mikið á einum klukkutíma, öfugt við Reykjavík þar sem mér finnst orðið of mikið um umferðarteppur. Það kom mér mest á óvart hvað það er mikill munur á mannlífnu hér miðað við Reykjavík. Hér er minna stress og mjög áþreifanlegt að fólk er í öðrum takti.“

Spurð hvað hægt sé að gera sér til dægrastyttingar á Akureyri nefnir Sólveig að gaman sé að rölta í miðbæinn eða í Lystigarðinn, fara á listasýningar, kaffihús eða bókakaffi. „Ég er sífellt að uppgötva eitthvað



Fegurð, gróðuræld og stuttar vegalengdir er á meðal þess sem Sólveigu líkar einna best við Akureyri. Stressið sé mun minna en í höfuðborginni.

Sólveig stóð á tímamótum og fannst tilvalið að flytja til Akureyrar til að vera nær börnum og barnabörnum. MYND/ HELENA STEFÁNSDÓTTIR



nýtt og skemmtilegt. Stundum eru viðburðir í Hlöðunni í Litla-Garði en þangað er upplifun að koma. Svo er hægt að rúnta inn í Eyjafjörð eða út með firðinum og fara í gönguferðir um svæðið í kring, til að eitthvað sé nefnt.“

#### Velvild og vinátta

Sólveig segir Akureyri hafa tekið mjög vel á móti sér og hefur fundið

mikla velvild í sinn garð. „Stuttu eftir að ég flutti hingað var ég svo heppin að vera boðin í félagsskap Zonta kvenna og hlakka ég mikið til að vinna með þeim að málefnum sem styðja konur. Þá skræði ég mig fyrir matjurtagarði sem hægt er að leigja af bænum. Að koma á það svæði er eins og að fara inn í annan heim eða annað land. Því miður var skilinn minn einn af þeim verst hirtu í sumar en ég er staðráðin í að gera betur að ári og aðrir ræktendur upplýsa mann fúslega ef spurt er, auk umsjónarfólks sem leiðbeinir manni líka.“

#### Stórkostlega náttúra á Norðurlandi

Sólveig var að byrja í nýrri vinnu



Bærinn er þekktur fyrir gróðuræld.

hjá Akureyrarbæ og er að setja sig inn í starfið eins og stendur. Hún hlakkar til að sinna nýju starfi og kynnast nýju samstarfsfólki og verkefnum. „Í sumar var ég hins vegar svo ljónheppin að vinna sem leiðsögumaður hjá SBA og fara með fólk af skemmtiferðaskipum í dagsferðir í rútum. Það eru forréttindi að kynna fyrir erlendum gestum þessa fallegu staði á Norðurlandi og fólk var hrifin af þeirri stórkostlegu náttúru sem við höfum hér allt í kring. Jarðfræðin hér er heillandi og hefur kveikt áhuga minn og ég geri mitt besta til að útskýra hana frekar. Mývatnssvæðið, Dimmuborgir, Hveraröndin við Námskarð og Jarðböðin, svo eitthvað sé nefnt. Godafoss og torfbærinn í Laufási, þetta eru allt staðir með aðdráttarafl. Skemmtilegast þótti

mér að fara með hópa í gönguferð á Hverfjall og þaðan niður í Dimmuborgir. Ferð á Siglufjörð þar sem við sáum meðal annars sildarsýningu var ógleymanleg en á Siglufirði hefur verið uppbygging og ferðir þangað aukist í kjölfar ganganna sem opnuðu 2010. Lystigarðurinn á Akureyri er undur sem flestir hrífast af, enda þykir merkilegt að allur sá gróður sem þar er þrífist svona norðarlega. Gamli bærinn á Akureyri vekur athygli og einnig sú staðreynd að hér er flugvöllur,“ upplýsir hún glöð í bragði.

#### Kindin sló í gegn

Sólveig segir að sér sé minnisstætt hversu mikla hrifningu það vakti á meðal ferðamanna þegar rútan þurfti að stoppa vegna þess að kind var á veginum sem tók sinn tíma til að víkja út af. „Þá var mikið klappað og hlegið og gerðist oftar en einu sinni í sumar. Gestirnir elska líka rauðu hjörtun í umferðarljósunum á Akureyri. Það er jú mikið betra að rautt hjarta stöðvi umferð en rautt umferðarljós. Það get ég vitnað um af eigin raun. Ég breyttist í aprílþyrjun í fjarnema við Endurmenntun Háskóla Íslands en þar er ég í leiðsögunámi sem er krefjandi en afar skemmtilegt nám. Ég hef kynnst góðu fólki sem er þar með mér í námi og hópurinn stendur þétt saman. Ég á því af og til leið suður en finnst alltaf gott að koma aftur heim á Akureyri.“

## Líftæknin kom ánægjulega á óvart

Helena Sævarsdóttir lauk BS-námi í líftækni frá Háskólanum á Akureyri fyrir stuttu og starfar nú við sitt fag hjá lyfjafyrirtækinu Alvotech. Námið veitti henni innsýn í fleiri skemmtileg fög.

Ég var í sömu sporum og margir framhaldsskólanemar þegar ég útskrifaðist frá Verzlunarskóla Íslands árið 2014. Ég vissi ekki hvað tæki við eftir stúdentspróf en fann að áhugasvið mitt lá klárlega innan raunvísindanna. Ég flutti til Akureyrar og ákvað því að kanna námsframboð við Háskólann á Akureyri. Nám í líftækni við auðlindadeildina vakti strax áhuga minn. Ég vissi ekkert um þetta nám, sem reyndist vera heil ný grein innan raunvísindanna, en fannst samt eitthvað heillandi við það og ákvað að slá til án þess að vita nákvæmlega hvað ég væri að fara út í,“ segir Helena Sævarsdóttir.

Þegar hún er spurð um hvað líftækni snúist segir Helena að skilgreina megi fagið á ótal marga vegu sem orsakist af því hversu víðtæk greinin er. „Hin hefðbundna skilgreining er að líftækni felist í notkun lífandi frumna eða annarra líffræðilegra kerfa, meðal annars í iðnaði eða umhverfismálum eða til rannsókna. Sem dæmi er líftækni iðnaður orðinn gríðarlega stór grein og ein af undirgreinum hennar er lyfjaframleiðsla. Í dag eru til dæmis átta af tíu söluhæstu lyfjum heims líftæknilýf svo þetta er stórt fag á alþjóðlegan mælikvarða.“



„Helstu kostirnir eru hversu þverfaglegt líftækninámið er og ég fékk innsýn í mörg önnur skemmtileg fög. Ég var í staðarnámi og það hentaði mér mjög vel og öll aðstaða til náms er til fyrirmyndar,“ segir Helena. MYND/ANTON BRINK

Helena segir námið í líftækni við HA hafa komið sér ánægjulega á óvart. „Helstu kostirnir eru hversu þverfaglegt líftækninámið er og ég fékk innsýn í mörg önnur skemmtileg fög. Ég var í staðar-

námi og það hentaði mér mjög vel. Aðgengi að kennurum er mjög gott og öll aðstaða til náms til fyrirmyndar, ekki síst hvað varðar verklega kennslu. Rannsóknarstofur HA eru mjög flottar og vel tækjum

búnar. Við fengum að prófa öll tæki og vélar, sem kom sér mjög vel í öllum verklegum tímum og lokaverkefninu. Það er líka hægt að vera fjarnemi í líftækni við HA, sem hefur þann kost að fólk

„Nemendahópurinn er þéttur enda færri nemendur en við aðra háskóla, þannig að við kynntumst vel og það var góð stemning í hópnum.“

Helena Sævarsdóttir

getur stundað nám hvar sem er á landinu eða jafnvel í útlöndum en komið í háskólann stöku sinnum í lotur.“

Félagslífið við skólann er mjög fjölbreytt og liflegt og segist Helena vel hafa fundið að hún var hluti af öflugum háskólasamfélagi. „Nemendahópurinn er þéttur, enda færri nemendur en við aðra háskóla, þannig að við kynntumst vel og það var góð stemning í hópnum.“

Að loknu námi fékk Helena strax vinnu hjá Alvotech, sem stefnir að því að framleiða líftæknilýf. „Það er ótrúlega margt í boði fyrir líftækniþræðinga og sá markaður fer stækkandi með hverju árinu. Ég mæli heilshugar með þessu námi,“ segir hún.



# Akureyri → Keflavík ... og svo út í heim



Flygðu í utanlandsferðina,  
frá **4.965 kr.** aðra leið.

Akureyri – Keflavík: Fimm flug í viku frá og með 1. október. Leggðu í hann og bókaðu fyrsta fluglegginn í ævintýrinu á [airicelandconnect.is](http://airicelandconnect.is)

**Air Iceland  
Connect**





# Veisla fram undan á Akureyri

Í fyrsta skipti í sögu tónlistarhátíðarinnar Iceland Airwaves fer hluti hennar fram á Akureyri. Tæplega 30 listamenn og hljómsveitir koma þar fram á þremur tónleikastöðum dagana 2.-3. nóvember.

Starri Freyr  
Jónsson  
starri@365.is



Tónlistarhátíðin Iceland Airwaves fer fram dagana 1.-5. nóvember en í ár verður hluti hennar í fyrsta sinn haldinn bæði í Reykjavík og á Akureyri. Dagskráin á Akureyri fer fram dagana 2.-3. nóvember í þremur húsum í bænum, í Hofi, á Græna hattinum og á Pósthúsarnum. Tæplega 30 tónlistarmenn og hljómsveitir koma fram þessa tvo daga á Akureyri en þær koma einnig fram í Reykjavík. Auk þess er gert ráð fyrir „off-venue“ tónleikum sem verða tilkynntir síðar. Meðal þeirra sem koma fram eru Emiliana Torrini, Ásgeir, Mammút, Glowie, Aron Can, Emmisjé Gauti, JóiPé & Króli og 200.000 Naglbítar.

Vilhelm Anton Jónsson er söngvari og gítarleikari 200.000 Naglbíta og segist hann vera mjög spenntur yfir því að koma fram á hátíðinni enda er Akureyri gamli heima-bærinn hans. „Mér finnst frábært að hátíðin sé að færa sig til Akureyrar. Það er ótrúlega gaman að sjá hvað þessi hátíð hefur stækkað og að hún sé farin að breiða úr sér norður og alla leið upp í Mývatnsveit. Þetta sýnir hvað þolinmæði



Hof er einn þriggja tónleikastaða Iceland Airwaves á Akureyri. MYND/AUDUNN NIELSSON

## Hefur þú smakkað nýju brauðin og salötin frá Kristjánsbakaríi



Mikið úrval af nýjum og gómsætum brauðum - súrdeigsbrauð, matarbrauð, kaffibrauð...

...og hvað er betra ofan á brauðið en nýju brauðsalötin okkar - alvöru rækjusalat, túnfisksalat, skinkusalat...

Komdu við í Kristjánsbakaríi og gerðu kaffítímann að sannkallaðri veislu!

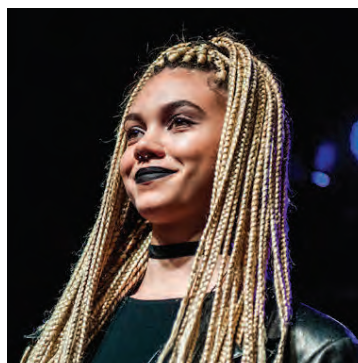


Hrísalundi og Hafnarstræti

allt & sumt



200.000 Naglbítar heimsækja heimabæ sinn á Airwaves. MYND/STEFÁN



Fyrsta lag Glowie, „No More“ kom út árið 2015 og var eitt vinsælasta lag ársins. MYND/FLORIAN TRYKOWSKI

er mikilvæg hjá þeim sem standa að hátíðinni og þau eiga öll hrós skilið.“

### Mjög spenntir

Hann býst við góðri aðsókn heimamanna. „Ég held að Akureyringar, Mývetningar og nærsveitungar taki vel í þetta. Það hefur alltaf verið mikið tónlistarlíf á Akureyri og þegar við vorum að byrja var fullt í gangi. Haukur á Græna hattinum á hrós skilið fyrir að halda vel utan um staðinn sinn sem er án efa einn flottasti tónleikastaður landsins. Naglbítar munu spila í Hofi á fimmtudegi sem er frábært hús. Ég reikna með geggjuðu stuði og filing. Við munum að minnsta kosti leggja okkur alveg 100 prósent fram í okkar gíggi og erum mjög spenntir fyrir tónleikum.“

Sjálfur hefur hann nokkrum sinnum spilað á Airwaves, bæði



Fjórða plata Mammút kom út sumarið 2017. MYND/ALEXANDER MATUKHNO

með Naglbítunum og einu sinni í sólóverkefni sínu Vilhelm. „Þetta er orðið stærra og meira pró en áður en það er alltaf jafn mikil stemning í kringum hátíðina og áður.“

Sveitin ætlar bæði að spila eldri lög og ný í Hofi. „Við erum að taka upp nýja plötu um þessar mundir og munum spila efni af henni og líka klassísk Naglbítalög sem við elskum. Nýja platan kemur væntanlega á næsta ári en ég er þessa dagana mikið í hljóðverinu að mixa. Hún verður mjög flott, stór og flott.“

Nánari upplýsingar um dagskrána á Akureyri og þá listamenn sem koma fram þar má finna á [www.icelandairwaves.is](http://www.icelandairwaves.is).



Íslenskur  
uppruni

Umhverfisvænar  
umbúðir

ÍSLENSKT  
KJÖT

Gæðavara

Norðlenskur  
ferskleiki

NORÐLENSKA  
LAMBAKJÖTIÐ

Fagmennska

Gott kvöld





Vatn er hollt, frískandi og ókeypis.  
MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

## Akureyrskt átak hvetur ungmenni til vatnsdrykkju

**E**inkabjálfarinn Ásgeir Ólafsson fór nýverið af stað með átakið „Flössari“, sem snýst um að hvetja ungmenni til að drekka vatn frekar en gos- og orku-drykki. Í vikunni fengu nemendur í bæði Verkmenntaskóla Akureyrar og Menntaskólanum á Akureyri gefins vatnsbrúsa sem þau eru hvött til að nota og ef átakið gengur vel gæti það farið af stað í öllum framhaldsskólum landsins.

Nafn átaksins er afbökun á slanguryrðinu „fössari“ og vísar til vatnsflösku og slettu af enska orðinu „flush“, sem þýðir að skola.

Ásgeir hefur áhyggjur af óhófllegri og síaukinni neyslu ungmenna á gosdrykkjum og koffínríkum orkudrykkjum. Hann segir að hún sé stórhættuleg, því þetta séu mjög óhollir drykkir sem börnin geti ánetjast og að þessari þróun verði að snúa við.

Til að vekja athygli á þessu vandamáli og reyna að bæta úr því ákvað Ásgeir að fá nokkra kostunaraðila með sér í lið svo hann hefði efni á að gefa öllum menntaskólanemum á Akureyri vatnsbrúsa. Hann hvetur þau til að nota brúsann minnst þrisvar á dag í staðinn fyrir að drekka gos- eða orkudrykki. Hann bendir á að það sé ekki bara miklu hollara, heldur sé það líka ókeypis.



Hryllileg stemning.

## Draugagangur í Amtsbókasafni

**H**rekkjavakan nær hámarki í hinu 190 ára gamla Amtsbókasafni á Akureyri þriðjudaginn 31. október. Bókasafnsdraugurinn hefur verið þar á stjái og dregið fram allan þann safnkost sem honum þykir hvað óhugnanlegastur. Má þar nefna bækur, kvikmyndir, spil og fleira.

Draugastemningin hefur verið að stigmagnast síðustu daga en nær hámarki á morgun klukkan 16. Þá mun starfsfólk bókasafnsins klæða sig upp í hrekkjavökubúninga og eru gestir hvattir til að gera slíkt hið sama. Klukkan 16.15 hefst sýning á kvikmyndinni Coraline og verður hægt að gæða sér á poppi á meðan.

## Kvennasagan í nýju ljósi

**M**enningarferðir til Akureyrar verða æ vinsælli enda býður Akureyri bæði upp á fallegt umhverfi, skemmtilega verslun og afbragðsgóða veitingastaði. Og þá er menningin sjálf ótalin. Menningarfélag Akureyrar stendur fyrir blómlegu menningarlífi í hinu margrómaða menningarhúsi Hofi þar sem eru bæði haldnar myndlistarsýningar, tónleikar og leiksýningar. Myndlistin er einnig við völd í Listagilinu þar sem oft eru skemmtilegar og óvenjulegar myndlistarsýningar. Leikfélag Akureyrar á svo heima í hinu fornfræga Samkomuhúsi og stendur nú fyrir leiksýningunni Kvenfólk þar sem leikhópurinn tvímennti Hundur í óskilum fer yfir sögu kvenna og kvenna-baráttu og grefur upp ýmislegt óvænt. Sýningin hefur fengið afbragðsdóma áhorfenda og gagnrýnenda. Það eru því nægar ástæður til að bregða sér norður í menninguna.



Hundur í óskilum sér um pönkið í sýningunni Kvenfólk hjá Leikfélagi Akureyrar, hér í gervi Pussy Riot.

FLJÚGUM HÁTT / LENDUM FALLEGA



### HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI

Isavia óskar skíðafólki og öðrum ferðalöngum góðrar skemmtunar og mjúkrar landingar á flugvöllum okkar á Norðurlandi.



ISAVIA