

# Nýtnivikan

MÁNUDAGUR  
20. NÓVEMBER 2017

Kynningar: Heimkaup



Að gera **gott** úr hlutunum

Nýtnivikan verður haldin hátíðleg í Reykjavík sjötta árið í röð dagana 18.-25. nóvember. ➔2

## Framhald af forsiðu →

Þema vikunnar að þessu sinni „Að gera gott úr hlutunum“. Nýtnivikan er samevrópsk og er ætlað að vekja fólk til vitundar um nauðsyn þess að draga úr magni úrgangs m.a. með því að lengja líftíma hluta, samnýta hluti og stuðla almennt að því að nýta hluti betur frekar en að þeir endi sem úrgangur. Vikan er haldin árlega með ýmsum atburðum sem stuðla að vitundavakningu um sjálfbæra auðlinda- og úrgangsstjórnun. Nýtnivikan er hluti af umhverfis- og auðlindastefnu Reykjavíkurborgar.

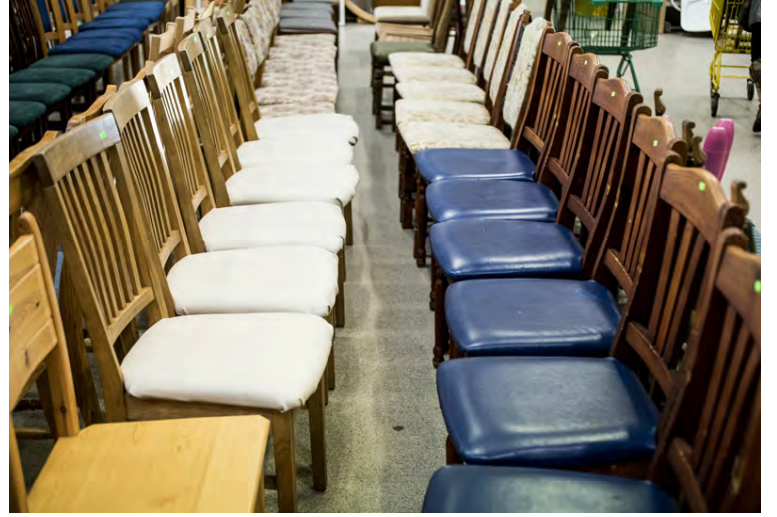
Þær Hólmfríður Þorsteinsdóttir hjá Umhverfisstofnun og Eygerður Margrétardóttir hjá Reykjavíkurborg hafa haft veg og vanda af skipulagningu nýtnivikunnar.

„Samkvæmt Hagstofunni er magn einstaklingsbundinnar neyslu á Íslandi sú áttunda mesta samanborið við aðrar Evrópuþjóðir eða 14% yfir meðaltali ESB ríkja,“ segir Hólmfríður. „Okkur nútímamönnum stendur til boða ótrúlegt úrval af vörum og þjónustu sem á að gera líf okkar ánægjulegra og auðveldara. Rannsóknir benda þó til þess að miklum fjármunum sé sóað í mat sem ekki er neytt, fatnað sem lítið eða aldrei er notaður og ýmsa hluti sem koma að litlum eða engum notum. Aukin neysla byggir á því að hráefni og orka er sótt í auðlindir jarðar til framleiðslu á varningi sem eftir notkun endar sem úrgangur. Notkun einnota umbúða hefur farið stigvaxandi frá iðnbýltingu, plast- og pappambúðir hafa leyst fjölnota umbúðir af hólmi og matvara sem áður var seld í lausu er nú í „handhægum“ neytendaumbúðum“. Eygerður bendir á að það sé mikilvægt að hafa í huga að neysla okkar hefur áhrif á jörðina okkar. „Við þurfum auðlindir til að framleiða, flytja og geyma hluti sem um leið losar gróðurhúsalofttegundir. Þegar þessir hlutir eyðileggjast eða koma ekki lengur að notum, er þeim fargað með tilheyrandi mengun. Þess vegna skiptir miklu máli að í hvert skipti sem við ætlum að kaupa eitthvað,



Þau sem hafa auga fyrir skemmtilegum uppstillingum geta búið til afskaplega fallega veggj með ólíklegasta dóti.

veltum við fyrir okkur eftirfarandi: Þurfum við raunverulega á þessum hlut að halda? Get ég gert við það sem ég á eða notað hlutinn til einhvers annars á heimilinu? Get ég mögulega fengið hluti lánaða eða leigt þá í stað þess að kaupa alltaf nýtt? Hólmfríður tekur undir þetta og bætir við: „Ef við þurfum nauðsynlega að kaupa vörur, þá eigum við að skoða hvort hægt sé að kaupa vörur sem hafa minni neikvæð áhrif á umhverfið við framleiðslu og notkun. Slíkar vörur eru t.d. umhverfisvottaðar,



Eldri stóla er gott að nýta. Það má til dæmis hafa alla borðstofustólana einstaka eða kaupa ólíka stóla og hafa þá alla í sama lit.



Leikfang sem einhver er vaxinn upp úr getur verið öðrum til ómældrar gleði.



Hólmfríður Þorsteinsdóttir á Umhverfisstofnun og Eygerður Margrétardóttir hjá Reykjavíkurborg hvetja alla til að nýta hlutina sína betur.  
MYND/EYÞÓR



## NÝ MILLUVARA UMHVERFISVÆNI RUSLAPOKINN

### Ekki setja plast í ruslið...

Plastpokar eiga heima í endurvinnslu. Umhverfisvæni ruslapokinn er úr máis sem brotnar niður, ólíkt plasti. Maispokarnir fást nú þegar í Melabúðinni og eru væntanlegir í fleiri verslunum.

Sjá nánar á [www.igf.is](http://www.igf.is)

ÍSLENSKA  
GÁMAFÉLAGIÐ

lífrænar og síðgæðisvottaðar. Við ættum að kaupa frekar vandaðri vörur sem hafa lengri endingartíma, spyrja verslunaraðila hvort ekki sé hægt að fá vandaðri vörur eða umhverfisvottaðar. Með því að gera það getum við haft áhrif á vöruúrval og vöruþróun.“

Eygerður segir að lausnirnar á ofneyslu séu einfaldar en geti verið snúnar fyrir marga. „Í þeim felst að við þurfum öll að breyta hegðun okkar. Við þurfum að vera meðvitaðri neytendur og í stað þess að kaupa og henda, þá eigum við að nýta hlutina betur, fá lánað og lána öðrum. Og það þarf að hafa í huga að ódyrustu og umhverfisvænstu innkaupin eru þau sem ekki eru gerð.“

Nýtnivikan byggir á þátttöku ýmissa áhugasamra aðila sem halda viðburði sem stuðla eiga að vitundarvakningu um sjálfbæra auðlinda- og úrgangsstjórnun m.a. með því að lengja líftíma hluta, samnýta hluti og stuðla almennt að því að hlutir öðlist framhaldslíf, frekar en að enda sem úrgangur. „Það sem við getum gert núna strax til að draga úr neyslu er að nýta hlutina okkar betur og fara með þá frekar í viðgerð heldur en að henda þeim,“ segir Hólmfríður og Eygerður bætir

við: „Á Íslandi er margs konar viðhalds- og viðgerðarþjónusta í boði til dæmis fyrir töskur, skó, raftæki, síma, húsgögn, fatnað og svo má lengi telja. Við þurfum bara að tileinka okkur það að láta gera við hjólin á ferðatöskunni frekar en að kaupa nýja og kaupa okkur frekar klassísk og endingarbetri húsgögn í stað einhvers sem við viljum síðan skipta út eftir aðeins stuttan notkunartíma.“ Hólmfríður bendir enn fremur á kosti þess að fá hluti að láni. „Hversu oft erum við til dæmis að nota borvélina, saumavélina, sláttuvélina, háþrýstidæluna, tjaldíð, slípi-rokkinn? Það er sennilega hægt að halda endalaust áfram með svona upptalningu. Við höfum vanið okkur á að við þurfum öll að eiga allt, en af hverju er það? Hvernig væri nú frekar að treysta nágretta- og fjölskylduböndin og fá lánað og eiga í ánægjulegum samskiptum um leið? Eða að athuga með leigumarkað í stað þess að eyða pening, tíma, pláss og auðlindum í að kaupa enn eitt tækíð?“

Í viðhorfsskönnun sem Reykjavíkurborg og SORPA stóðu að árið 2014 sögðust 90% aðspurðra tilbúnir til að láta gera við hluti í stað þess að kaupa nýja og 59% voru

til í að samnýta hluti. Það að fólk vilji gjarnan gera við eða fá lánað virðist síðan ekki endurspeglast í því sem fólk endar á að gera sem er að henda eins og fram kemur í aukningu á úrgangi. Þess má geta að magn heimilisúrgangs er nátengt neyslu en aukning úrgangs hefur haldist í hendur við hagvöxt og neyslu. Þar má sjá að magn heimilisúrgangs á íbúa á Íslandi hefur aukist úr 413 kg árið 2009 í 658 kg (bráðabirgðatala) árið 2016 eða um heil 245 kg. Magn heimilisúrgangs á hvern íbúa er því orðið jafn mikið og það var árið 2008.

Nýtnivikan er á Facebook þar sem meðal annars má taka þátt í leik þar sem þátttakendur senda inn mynd af hlut sem þeir hafa haldið við eða látið laga í stað þess að fleygja og kaupa nýjan. Leitað er eftir skemmtilegum og frumlegum hugmyndum um hvernig best er að lengja líf hluta eins og húsgagna, fatnaðar, hjóla o.s.frv. Leikurinn hefst í dag og besta hugmyndin verður verðlaunuð föstudaginn 24. nóvember að sjálfsögðu í anda nýtnivikunnar.

Sjá nánar á <http://reykjavik.is/nytnivikan-2017> og Facebook Nýtnivikan 2017.

Nýtnivikan 18.-24. nóvember

**GERUM  
GOTT ÚR  
HLUTUNUM**

**BÆTUM ÞÁ OG  
ENDURNÝTUM**



Reykjavíkurborg

# Nýtnin blómstrar á Facebook

Á Facebook eru fjölmargir hópar sem bjóða upp á notaða hluti ýmist til sölu eða gefins. Íslendingar reynast drjúgir þegar kemur að því að nýta það sem til er frekar en að kaupa nýtt.



Í hópnum Notuð matar- og bollastell má finna falleg stell sem er kjörið að kaupa til dæmis fyrir veisluna frekar en pappa- eða plastdíska. Góð hugmynd er til dæmis fyrir stórfjölskylduna að fjárfesta í stelli fyrir árlegan ættarhitting.

Brynhildur Björnsdóttir  
brynhildur@365.is



Nýtni er Íslendingum í blóðborin sem má sennilega rekja til vöruskorts og þar á undan harðbýlis og einangrunar. Sem betur fer á hvorugt við í nútímasamfélagi á Íslandi og ein helsta birtingarmynd nýtni nú á dögum er fjöldi hópa á netinu og samfélagsmiðlum eins og Facebook þar sem fólk ýmis selur, skiptist á eða gefur hluti sem það hefur ekki lengur þörf fyrir.

## Brask og brall

er opinn hópur með tæplega 112.000 félaga. Þar má þegar þetta er skrifað finna auglýsingar um barnavagna, eldavélar, fatnað á börn og fullorðna, skrautmuni og húsgögn. Síðan er ekki ætluð innflutningsaðilum og gerðar eru kröfur um kurteisi og vandaða framsetningu á þeim varningi sem er í boði.

## Húsgögn til sölu – BARA húsgögn og svoleiðis, ekki fót

Eins og nafnið gefur til kynna eru eingöngu notuð húsgögn í boði í þessum hópi sem hefur um 58.000 meðlimi. Í boði þegar þessi grein er rituð eru borðstofuborð, lampar og jólatré en húsgögn eru þó í miklum meirihluta og eru allt frá því að vera gefins gegn því að vera sótt og yfir í vandaðar hönnunarförur.

## Sölusiða – Brúðkaupstengdir hlutir

Flestir ganga út frá því að nota ekki aftur það sem fjárfest er í til brúðkaupsins svo þessi síða hentar þeim vel sem langar til að selja litt notaðar vörur tengdar brúðkaupi. Meðlimir síðunnar eru 2.716 en til sölu eru meðal annars kjólar, jakkaföt, brúðarmeyjakjólur, skór og skreytingar. Og þar er eflaust líka hægt að fá góðar hugmyndir.

## Barnavörur – Til sölu/ Óska eftir

Á þessari síðu er bannað að selja fatnað og verslanir mega ekki auglýsa. Enn fremur eru auglýsingarnar flokkaðar eftir vörum til hægðarauka fyrir meðlimi. Síðan var stofnuð fyrir átta árum og er lokuð öðrum en meðlimum sem eru um 22.000 talsins.

## Notaðar hönnunarförur

Meðlimir eru um 24.000 og þar eru eingöngu til sölu notaðar vörur þekktara hönnuða. Skylda er að tilgreina hönnuð og ástand hlutarins og oft er óskað eftir tilboðum því hlutir geta haft allt annað vægi í huga þess sem safnar en þess sem vill losna við.



Síðan Notaður skíðamarkaður leggur áherslu á að fagmenn votti um notagildi þess sem þar er til sölu.

## Notaður skíðamarkaður

Hefur um 19.000 meðlimi og síðan gengur út á að selja notaðan skíða-, bretta eða skautabúnað. Stjórnendum síðunnar er umhugað um öryggismál og benda á nauðsyn þess að fá álit fagmanns á því hvort búnaðurinn sé söluhæfur áður en hann er settur í sölu og að aldur búnaðar sé tekinn fram í auglýsingu.

## Notuð matar- og bollastell

Hópurinn er stofnaður fyrir þremur árum og er með um 18.000 meðlimi. Þar er hægt að óska eftir og selja notuð matar- og bollastell og annan borðbúnað eins og hnifapór, teskeiðar, glös o.s.frv. Notendum síðunnar er bent á að sýna kurteisi og tillitssemi og enn fremur að setja inn góðar upplýsingar um vöruna, símanúmer, staðsetningu og verðhugmynd.

## Notuð verkfæri, varahlutir, dekk og felgur til sölu

Vettvangur þar sem hægt er að selja notuð verkfæri, varahluti dekk og felgur. Í hópnum eru um 10.000 manns og eru leiðbeiningar um tilgang hópsins á þremur tungumálum.

## Gefins allt gefins

Í hópnum eru um 17.000 meðlimir

Á síðunni Notaðar hönnunarförur má finna og lýsa eftir vörum eftir þekktu hönnuði, til dæmis jólaórúnum eftir Georg Jensen.



» Hlutir geta haft allt annað vægi í huga þess sem safnar en þess sem vill losna við.

## HVER FLASKA SKIPTIR MÁLI



ÁRSNOTKUN Á  
4 MANNA  
FJÖLSKYLDU  
**1.400**  
DRYKKJARUMBÚÐIR Á ÁRI



ENDURVINNSLA Á EINI  
ÁLDÓS SPARAR ORKU SEM  
NEMUR NOTKUN Á 100 WATTA  
LJÓSAPERU Í 7 TÍMA



ORKAN SEM SPARAST ÁRLEGA  
VIÐ ENDURVINNSLU ÁLDÓSA Á  
ÍSLANDI DUGAR TIL AÐ SJÁ



**10.000**  
MEÐALSTÓRUM HEIMILUM  
FYRIR RAFMAGNI Í HEILT ÁR



ENDURVINNSLA  
DRYKKJARUMBÚÐA Á  
ÍSLANDI KOLEFNISJAFNAR  
Á VIÐ 6 MILLJÓN  
TRJÁPLÖNTUR Á ÁRI



**Flöskumóttaka**  
Endurvinnslan

# SÓLEY RÓS

RÆSTITÆKNIR

TJARNARBÍÓ



R.E. Pressan.is



S.J. Fréttablaðið

„Saga sem bætir heiminn.“

J.S.J. Kvinnablaðið

„Sólveig túlkar sársauka Sóleyjar Rósar af sterkri innlifun sem lætur engan ósnortinn.“

S.B.H. MBL

„Bráðfyndið leikrit sem hittir beint í hjartastað, fullkomlega íslenskt en á sama tíma sammanlegt og líka skerandi sárt. ... Sterkur efniviður sem unnið er úr af virðingu, hnitmiðaður leiktexti, hárbeitt leikstjórn Maríu Reyndal og stjórnuleikur Sólveigar og Sveins Ólafs“.

D.S. Starfugl



GRÍMAN

ÍSLENSKU SVIÐSLISTAVERÐLAUNIN

Leikrit ársins 2017

Leikkona ársins í aðalhlutverki

Menningarverðlaun DV

Lokasýning

Sun. 3. des. kl.20.30

Miðasala á tix.is

# Gamlir hlutir í öðrum tilgangi

Það er alltaf hægt að finna ný not fyrir gamla og úr sér gengna hluti sem til falla á öllum heimilum.

Brynhildur  
Björnsdóttir  
brynhildur@365.is



Langflestir hlutir eiga það sameiginlegt að missa að lokum notagildi sitt í lífi okkar. Þeir ýmis slitna, eyðast og eyðileggjast, hætta að passa inn eða þeirra er ekki þörf lengur þar sem notendur og aðstæður breytast. Geymslan fyllist og svo er farið í Sorpu með hluti sem ekki henta okkur lengur en bera samt í sér minningar sem oft er erfitt að segja skilið við. Það er hins vegar minna mál en margur heldur að gefa gömlu hlutunum sínum nýtt líf með því að setja þá í nýtt samhengi og jafnvel gefa þeim nýtt nafn.

## Blómakoppur

Á flestum heimilum kemur að því að þarfasti þjónninn, koppurinn, verður óþarfur og þarf þá að fá nýtt hlutverk. Flestir koppar eru úr plasti og líður því prýðilega utan-dýra og það er kjörið að setja hann út í garð og gefa honum annað líf sem potti undir blóm eða nytja-plöntur eins og graslauk.

## Bókanáttborð

Veistu ekkert hvað þú átt að gera við allar bækurnar þínar? Vantar þig náttborð? Þá er lausnin komin. Staflaðu bókum í ferhyrning og settu svo þægilegan leslampa ofan á. Þá verður aldrei uppiskroppa með lesefni og hefur fundið not fyrir bækur sem eiga ekki lengur heima í hillunni.

## Skrautskór

Hver á ekki stakan skó sem enginn veit hvað á að gera við? Tja, kannski ekki margir en á flestum heimilum má finna skó sem ekki eru í notkun af ýmsum ástæðum, orðnir of litlir, hafa slitnað handan ráða skósmíðs-ins eða eru og voru bara alltaf fallegir en allt of óþægilegir. Þessa skó er hægt að nýta í ýmsum tilgangi, til dæmis sem blómapotta.

## Mandarinuhillur

Eftir aðventuna og jólin fyrirfinnst mandarinukassar á hverju heimili í töluverðu magni og enginn veit almennilega hvað er hægt að gera við þá. En örventið ekki. Mandarinukassa er hægt að nýta sem skemmtilegar umbúðir utan um gjafir ef þú ætlar til dæmis að gefa einhverjum marga litla pakka eða eitthvað huggulegt matarkyns. Það



Trékassa undan mandarinum má mála og búa til skemmtilegar smáhillur, jafnvel raða mörgum saman.



Úr sér gengnir spariskór verða eins og nýir þegar lífið fer að blómstra í þeim.

er einnig skemmtilegt að mála þá í fallegum litum og festa á vegg sem smádotahillu, jafnvel raða mörgum saman.

## Fatamottur

Það er einfalt að losa sig við fót sem eru ónýt eða ekki lengur áhugi á að nota. Það eina sem þarf er að setja þau í poka og fara með í einn af fatagámum Rauða krossins sem fyrirfinnst vítt og breitt um borgina. Ef hins vegar er áhugi á að nýta lök, gardínur, sokkabuxur eða bara slitin uppáhaldsföt er kjörið að grípa heklunálina og ráðast til atlögu. Hekl er bæði róandi og skapandi og svo er einkar notalegt að drepa niður fæti á sjálfheklaða mottu úr persónulegu efni.

» Ef það er áhugi á að nýta lök, gardínur, sokkabuxur eða bara slitin uppáhaldsföt er kjörið að grípa heklunálina og ráðast til atlögu.



Bókanáttborð fyrir þá sem ekki geta ákveðið hvað þeir eru að lesa. MYND/GETTY



Mjúk heklud motta úr slitnum uppáhaldsflikum eða öðrum tilfallandi efnisbútum gleður á hverjum morgni.

# Flokkum saman fyrir umhverfið og betri framtíð



**GÁMAÞJÓNUSTAN HF.**  
BÆTT UMHVERFI - BETRI FRAMTÍÐ

Berghellu 1 • 221 Hafnarfjörður • Sími 535 2500 • gamar@gamar.is • www.gamar.is



Yfir 25.000 auglýsingar eru nú inni á Bland sem er stærsta markaðstorg landsins.



Ingí Gauti Ragnarsson, forritari og tæknistjóri Blands. MYND/EYÐRÓR

# Stærsta markaðstorg Íslendinga

Bland er stærsta markaðstorg landsins með um 190.000 flettingar á viku. Þar er mikið lagt upp úr einfaldri og þægilegri upplifun notenda.

Allir Íslendingar þekkja Bland sem hefur verið starfandi í fjölmörg ár en á síðunni eru um 190.000 flettingar í hverri viku. Ingí Gauti Ragnarsson, forritari og tæknistjóri Blands, segir að umhverfisvitund fólks hafi greinilega aukist. „Umhverfismál skipta eða gefa frekar en að henda en nú eru yfir 25.000 auglýsingar á síðunni. Dekkin eru mjög vinsæl núna en fólk er að selja allt milli himins og jarðar, leikföng, antik, gæludýr, skiði og úlpur. Fyrir utan umhverfisverndina sem felst í því að gefa hlutum framhaldslíf þá er auðvitað fint að fá



Kaupferlið á Bland.is er einfalt og þægilt. Þar er hægt að selja og kaupa vörur í ótal vöruflokkum.

smá pening og spara sér ferð í endurvinnsluna.“

## Les bílnúmerin sjálfkrafa

Sölusíður á Facebook hafa notið vaxandi vinsælda en hefur Bland ekki fundið fyrir þeirri samkeppni? „Um leið og sölusíðum fjölga eykst bara notkun á Bland. Síðan er í stöðugri þróun því ef hlutirnir ganga ekki upp í nokkrum smellum fer fólk annað,“ segir Ingí Gauti sem sér um tækni-

legar uppfærslur fyrir Bland. „Við leggjum því gríðarlega mikið upp úr einfaldri og þægilegri upplifun notenda, t.d. með nýrri myndgreiningartækni. Bland les t.d. bílnúmer af mynd sem notandi tekur á símann sinn og nær sjálfkrafa í allar upplýsingar um bílinn. Eina sem þú þarft að gera er að skrifa fyrirögn og verð. Bland getur líka greint aðra hluti á myndum, s.s. Lego, sófa eða eitthvað annað og náð í upplýsingar.“

## Vaktarinn er vinsæll

„Í vinsælum og stórum flokkum höfum við sett inn þægilegar síur svo fólk finni strax það sem það leitar að, svo sem í bilaflokknum, en þar er hægt að velja verðbil, hve mikið bíllinn er ekinn, tegund, fjöldi dyra og margt fleira,“ segir Ingí Gauti. „Á síðasta ári settum við líka Vaktarann svokallaða á síðuna og margir hafa tekið hann í sína þjónustu. Segjum að ég sé að leita að Samsung Galaxy

„Bland les bílnúmer af mynd sem notandi tekur á símann sinn og nær sjálfkrafa í allar upplýsingar um bílinn.“

Ingí Gauti Ragnarsson

7 og finni ekki þann rétta, þá slæ ég orðið „Samsung Galaxy 7“ inn í Vaktarann og um leið og einhver setur inn auglýsingu fæ ég tilkynningu og get strax skoðað símann.“

## Ekki henda!

Það er sama hvernig lítið er á það, það er alltaf umhverfisvænna að kaupa notað segir Ingí Gauti. „Það getur verið að mörgum finnist húsgagnid eða leikfangid svo lítið eða „ómerkilegt“ að það sé ekki þess virði að selja það en þá er líka upplagt að setja það í „gefins“ flokkinn, en vinsælasta leitarorðið á Bland er einmitt „gefins“. „Það er fritt að setja inn auglýsingu á Bland. Nóg er að taka mynd með símanum og sjá hvort einhver vilji ekki koma og sækja í stað þess að henda hlutnum. Að gefa eða fá gefins er skemmtilegt, einfalt og umhverfisvænt. Sama hvað þú gerir, bara ekki henda,“ segir Ingí Gauti.



## Lauksúpa úr afgangskjöti

Það er tilvalið að nýta matar- afganga gærkvöldsins í nýja og spennandi rétti daginn eftir. Kjöt, fisk og grænmeti má nýta á ótal vegu degi síðar, t.d. í pottrétti, súpur, samlokur og ofnrétti. Hér eru kjötafgangar gær- dagsins nýttir í gömsæta súpu.

**200 g sneiddur laukur (2 meðal- laukar)**

**3 stk. saxaðir hvítlauksgeirar**

**½ tsk. þurrkað timjan**

**2 stk. lárvíðarlauf**

**100 g rauðar linsur, ósoðnar**

**250 g skornir kjötafgangar, t.d.**

**lamb eða kjúklingur**

**200 g maukaðir niðursoðnir**

**tómatar**

**1,5 l vatn**

**Salt**

**Tamari sojasósa**

**Svartur pipar**

Laukurinn er svitaður í potti ásamt kryddinu og hvítlauknum. Þegar hann er orðinn glær er vatninu, linsunum, kjötinu og tómötum bætt út í. Sjóðið í um 30 mín. Smakkað til með salti og tamari sósu. Eins má bæta við hvaða grænmeti sem er, harðsoðnu eggji og öðru sem finnst í ísskápinum.

Heimild: [www.culina.is](http://www.culina.is).



## Drögum úr umbúðum

Nýtnivikan er samevrópsk og henni er ætlað að vekja fólk til vitundar um nauðsyn þess að draga úr magni úrgangs, meðal annars með því að lengja líftíma hluta, samnýta hluti og stuðla almennt að því að hlutir öðlist framhaldslíf frekar en að enda sem úrgangur. Hún er haldin árlega með ýmsum atburðum sem stuðla að vitundarvakningu um sjálfbæra auðlinda- og úrgangsstjórnun. Áhersla er því lögð á að draga úr, endurnota og endurvinnna.

Nýtnivikan er hluti af umhverfis- og auðlindastefnu Reykjavíkurborgar og verður haldin hátíðleg í Reykjavík fimmta árið í röð, dagana 21.-25. nóvember. Þema vikunnar að þessu sinni: Að draga úr umbúðum. Það má gera með því að velja vörur án umbúða eða í umfangsminni umbúðum og að endurnota krukkur og box, og flokka og skila umbúðum til endurvinnslu.

## Gamall dúkur er endurunninn

Norska ríkissjónvarpið NRK sýnir um þessar mundir raunveruleika- þætti og keppni um besta saumameistarann eða Symesterskapet. Í einum þættinum átti að sauma fót úr gömlum dúkum eða gardinum. Þátttakendum var bent á að leita í skúffum eða geymslum hjá ömmu til að finna gamla dúka sem ekki eru lengur í notkun. Sumir voru fallega bróðeraðir og úr þeim urðu til fallegar blússur eða svuntur. „Ef maður kaupir skyrtu með handbróðeraðri blúndu er hún fokdýr,“ segir einn dómariinn í þáttunum. Mikið er lagt upp úr endurvinnslu á alls kyns efnum. „Amma gæti átt fallegan blúndudúk með föstum kaffibletti. Það er vel hægt að klippa blettinn burt og nota afganginn í tiskuflík. Oft er líka hægt að finna gamla dúka á nytjamörkuðum,“ segir dómariinn.

Þættirnir sem eru átta talsins hafa notið mikilla vinsælda en þeir eru sýndir á NRK 1 á mánudögum kl. 17.45.



# #HERTEX SECOND HAND

# HERTEX

[WWW.HERTEX.IS](http://WWW.HERTEX.IS)