

# Flutningar

FÖSTUDAGUR 2. MARS 2018

Kynningar: Pósturinn



Jóhann er nýfluttur heim frá Noregi þar sem hann starfaði á verkfræðistofu. Hann hefur dvalið erlendis í tíu ár. MYND/ANTON BRINK



Seljum hellusand



Flytjum sumarhús



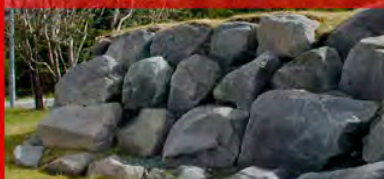
**throttur.is**  
Sævarhöfða 12



Jarðefni – allar gerðir



Grjóthleðsla



## Lítið mál að flytja á milli landa

Jóhann Örn Guðmundsson bygginga-  
verkfræðingur er fluttur heim eftir tíu ára  
dvöl erlendis. Hann stundaði nám í Kaup-  
mannahöfn en flutti síðan til Óslóar þar  
sem hann starfaði á verkfræðistofu. ➔2

Elín  
Albertsdóttir  
elin@365.is



Framhald af forsiðu →

Jóhann Örn segir ánægjulegt að vera kominn heim en þó séu tilfinningar blændnar. „Þetta er svolítið skritið þar sem ég var tiltölulega nýbyrjaður í nýrri vinnu í Ósló og líkaði mjög vel. Auk þess var gott að búa í Noregi,“ segir hann. „Ég flutti til Noregs árið 2010 frá Kaupmannahöfn en þar hafði ég verið í mastersnámi. Mér var boðin vinna í Ósló að loknu námi og þar sem ekki var auðvelt að fá vinnu á Íslandi á þeim tíma ákvað ég að slá til. Hafði samt aldrei áður komið til Noregs. Við vorum tvö, ég og kona mín, Berglind Möller, en hún starfaði sem flugfreyja á þessum tíma og kom aðeins seinna en ég. Það var tiltölulega auðvelt fyrir okkur að flytja í annað land,“ útskýrir hann.

### Stór smábær

Jóhann segir að það hafi verið spennandi að byrja í nýrri vinnu á okkurnugum stað og vel var tekið á móti honum. „Ósló virkaði á mig sem stór smábær miðað við Kaupmannahöfn. Á verkfræðistofunni sem nefnist Reinertsen voru margir strákar á mínum aldri að vinna og ég var strax kominn inn í vinnu. Mér var boðið í mat heim til þeirra og upplifunin á Norðmönnum var allt öðruvísi en

á Dönum. Það voru líka nokkrir Íslendingar að vinna þarna. Það gekk ótrúlega vel að komast inn í norskt samfélag. Ég starfaði í sjö ár hjá Reinertsen sem er langur tími en á því tímabili hafði Berglind farið heim í eitt ár til að taka master í sinni grein. Hún fékk síðan líka góða vinnu í Ósló en fyrir einu og hálfu ári eignuðumst við dóttur.“

Í fyrra bauðst Berglindi vinna á Íslandi sem hentaði henni mjög vel. Við tókum þá ákvörðun að hún færi heim með dóttur okkar og ég kæmi seinna. Þær fluttu í ágúst 2017 og við pökkuðum búslóðinni niður og sendum hana heim. Ég hélt áfram í minni vinnu og það eru aðeins tíu dagar síðan ég kom,“ segir Jóhann og er ákaflega glaður yfir að fjölskyldan sé sameinuð á nýjan leik.

### Framtíðin á Íslandi

„Framtíðarplanið var alltaf að koma heim til Íslands. Við keyptum okkur íbúð hér á landi meðan við vorum úti og leigðum hana. Síðan ákváðum við að kaupa stærra húsnæði núna og erum að flytja í þá íbúð. Það var samt ekki á dagskrá að koma heim svona fljótt. Okkur leið vel í Ósló. Við fengum strax leikskólaláss fyrir dótturina og Norðmenn eru mjög fjölskylduvænir. Þeir mæta fyrir til vinnu en Íslendingar og eru yfirleitt búnir klukkan fjögur á daginn. Þá er farið á skíði eða gert eitthvað skemmtilegt með fjölskyldunni. Um helgar er farið í sumarbústað eða skógarferð.“



Jóhann hefur stofnað eigið ráðgjafafyrirtæki og mun aðstoða verkfræðistofur, verktaka og verkkaupa í hinum starfræna heimi. MYND/ANTON

Verslanir eru yfirleitt lokaðar á sunnudögum. Einnig eru verslanir opnaðar fyrir á morgnana en hér á landi og lokað fyrir. Mér finnst líka ódýrara að lifa í Ósló en í Reykjavík.“

### Eigið fyrirtæki

Jóhann hefur sett upp eigið fyrirtæki og er þegar kominn með viðskiptavinum. „Ég er með ráðgjafafyrirtæki með stafræna verkefnastjórn innan byggingaiðnaðarinnar að leiðarljósi, til dæmis hvernig fyrirtæki geta gert upplýsinga-

flæði betra og skilvirkara. Sömu leiðis meiri skilvirkni í hönnun og vali á eignum. Ég mun vinna fyrir verkfræðistofur, verktaka og verkkaupa,“ segir hann.

Jóhann segir að það hafi verið mikill vöxtur í byggingageiranum í Ósló á undanförunum árum en meira jafnvægi sé komið á núna. „Markaðurinn er að jafna sig og maður sér það að íbúðaverð hækkar ekki jafn mikið og áður. Auk þess hafa verið settar reglur um hversu hátt íbúðarlán fólk getur tekið. Það er engu að síður

nóg að gera í byggingariðnaðinum í Noregi en margir Íslendingar hafa flutt heim undanfarið, ekki síst vegna þess að norska krónan hefur lækkað. Auk þess er næga vinnu að hafa hér á landi og ekki jafn mikill launamunur og var fyrir nokkrum árum.“

Þegar Jóhann og Berglind sendu búslóðina heim settu þau sig í samband við Eimskip og fengu tilboð. Þau eru ánægð með þá þjónustu sem þau fengu og segja það hafa verið lítið mál að koma búslóðinni á milli landa.

# Grundvöllur netverslunar á Íslandi

Netverslun hefur aukist mikið á Íslandi undanfarið ár og er enn í miklum vexti. Pósturinn sér um stóran hluta af þessum sendingum, en hann býður upp á nútímalega og örugga þjónustu og vill styðja íslenska netverslun.

Allir Íslendingar þekkja Póstinn, en auk hins hefðbundna hlutverks sem hann hefur sinnt árum saman hefur netverslun orðið sífellt stærri hluti af starfi fyrirtækisins síðustu ár. Hún er í miklum vexti og Pósturinn hefur brugðist við aukinni eftirspurn eftir þjónustu með því að þróa þjónustu sína, svo hægt sé að bjóða bæði sendendum og móttakendum pakka liprustu og nútímalegustu þjónustu sem völ er á. Pósturinn vill auk þess styðja vöxt íslenskra netverslana með því að bjóða þeim alþjóðlega öryggisvottun.

### Mikill vöxtur á stærri sendingum

„Við höfum séð mikinn vöxt í stærri sendingum hjá okkur,“ segir Elvar Bjarki Helgason, forstöðumaður sölu og þjónustu. „Að hluta til tengist það auknum vexti í einkaneyslu og til dæmis hefur sala á stærri raftækjum aukist sam-

“Íslendingar versla mun meira á netinu en áður. Erlend netverslun hefur vaxið um 60% og innlend um 30% það sem af er ári.“

hliða þessu. En brettasendingar hafa líka aukist töluvert og það er ánægjulegt að sjá að Póstinum er ekki bara treyst fyrir smápökkum, heldur líka fyrir stærri og rúmfrækari sendingum. Svo höfum við líka unnið mikið með fyrirtækjum að ýmsum sérlausnum, þar sem við förum vel yfir þarfirnar og sniðum þjónustuna að þeim.“

**Netverslun eykst umtalsvert**  
Netverslun hefur aukist töluvert, bæði innanlands og frá útlöndum,“ segir Elvar. „Íslendingar versla



Elvar segir að netverslun sé í gríðarlegum vexti á Íslandi. Pósturinn sér um stóran hluta af sendingunum og vill styðja við íslenskar netverslanir. MYND/ERNIR

mun meira á netinu en áður. Erlend netverslun hefur vaxið um 60% og innlend um 30% það sem af er ári og við gerum ráð fyrir að netverslun tvöfaldist á næstu þremur árum. Undanfarið hafa innlendar netverslanir tekið þátt í verslunardögum á borð 11/11, Black Friday og Cyber Monday í auknum mæli og það hefur skilað sér í miklum vexti.“

### Lausnir fyrir netverslun

„Við höfum lagt mikla áherslu á að þróa ferlið okkar í takt við þarfir viðskiptavina, hvort sem það eru móttakendur eða sendendur,“ segir Elvar. „Við fylgjumst mjög náið með þróuninni í nágrenna-

löndum okkar og markaðsrannsóknunum sem eru gerðar þar. Við leggjum áherslu á að hafa allt ferlið rafrænt, bæði fyrir þá sem eru að senda með okkur og líka þá sem eru að fá sendingar til sín. Bara það að skrá netfang þess sem er að panta rafrænt með sendingunni gerir það að verkum að hann getur fylgst með pakknum um leið og við skönnum hann í hús.“

### Samstarf við Ecommerce Foundation

„Pósturinn er í samstarfi við Ecommerce Foundation, sem gefur út Safe.Shop, en innan Ecommerce Foundation eru flest stærstu netverslanasamtök

í heimi,“ segir Elvar. „Í samstarfi við Ecommerce Foundation ætlar Pósturinn að bjóða upp á Safe.Shop-vottunina fyrir íslenskar netverslanir. Þar er unnið að sameiginlegum markmiðum eins og því að gera netverslun að öruggari kosti í hugum fólks. Við viljum hjálpa netverslunum að vaxa með því að öðlast meira traust bæði innanlands og á erlendum mörkuðum. Netverslun á milli landa hefur aukist gríðarlega á síðustu árum og Ísland er ekki undanskilið. Safe.Shop-vottunin hjálpar innlendum netverslunum að byggja upp traust viðskiptavina, bæði innanlands og erlendis.“



**SEND**

*...redda 'di*

**551 1010**

**sendo.is**



Vandvirkni og skipulag getur sparað mikla vinnu þegar pakka þarf búslóð.

## Skipulag í flutningum

**B**rothætta muni ætti að vefja inn í bóluplast eða gömul dagblöð. Þá er sniðugt að nota föt, sem hvort sem er þarf að taka með, til þess að vefja utan um brothætt dót.

Merki ætti kassana með innihaldi eða herberginu sem hann tilheyrir strax og honum er lokað. Athugið að merkja á öllum hliðum. Þá sést strax hvert hann á að fara, sama hvernig hann snýr í sendibílum.

- Muna að merkja „brothætt“ og „Þessi hlið upp“ þar sem það á við.
- Varast ætti að hafa kassana mjög þunga. Til dæmis er ekki sniðugt að fylla kassa með bókum eingöngu.
- Hirslur eins og kommóður og skápa ætti að tæma fyrir flutninga og taka skúffur og lausar hillur úr til að létta.
- Við burð á þungum hlutum ætti að beygja sig í hnjánnum og nota lærvöðvana frekar en bakið.
- Sniðugt gæti verið að verða sér úti um sérstök burðarbönd sem smeygja má undir mublur og upp á handleggi eða yfir axlir.
- Til að spara pláss mætti rulla fatnaði upp frekar en brjóta hann saman.

Ráð fengin af [www.attavitinn.is](http://www.attavitinn.is)



Ekki gleyma að skoða sjúkratryggingar þegar flutningar eru fram undan.

## Sjúkratryggingar og flutningar

**A**ð mörgu er að huga þegar fyrirhugað er að flytja á milli landa. Það þarf að muna að skrá sig úr því landi sem flutt er frá og skrá sig inn í nýtt land. Þegar flutt er til Íslands þarf að tilkynna flutning lögheimilis til Þjóðskrár. Almenn er sex mánaða biðtími frá skráningu lögheimilis til þess að verða tryggður hér á landi. Undanþága er veitt frá þessu ef vottorði SO40 (E 104/N 104) er skilað til Sjúkratrygginga Íslands við flutning frá landi í EES, EFTA eða norrænu landi og það er þá fært í tryggingaskrá. Við flutning til Íslands frá Norðurlöndunum er hægt að sækja um að fá undanþágu frá því að skila þessu vottorði inn ef búseta þar var styttri en eitt ár.

## Pakka til einnar nætur

**F**lutningadaginn sjálfan, þegar húsgögn, föt og heimili er flutt af einum stað á annan í einum rykk, er góð hugmynd að vera búin að pakka í eina ferðatösku eins og verið sé að fara í stutt ferðalag.

Pakka náttfötum, tannburstum, snyrtivörum, handklæðum, einum til tveimur umgöngum af fötum, helstu leikföngum, jafnvel bók og taka töskuna með í fjölskyldu-

bilinn en ekki flutningabil. Þá sleppurðu við að hefja nýtt líf á nýjum stað standandi á haus ofan í kassahrúgu að leita að því sem vantar og enginn man hvar var sett.

Ef þú hafðir líka næga fyrirhyggju til að pakka einföldustu eldhúshlutum eins og bollum, glösum, teskeiðum, hraðsuðukatli og hníf verður fyrsti morgunninn á nýja heimilinu eintóm gleði.



Það borgar sig að setja allt það mikilvægasta í ferðatösku fyrir fyrsta morguninn á nýjum stað.

# ERTU AÐ FLYTJA? VANTAR ÞIG SENDIBÍL?



Þú leigir hjá okkur sendibíl í stærð sem hentar fyrir þig, með eða án lyftu, og keyrir sjálfur.

Hafðu samband í síma  
566 5030 – [Cargobilar.is](http://Cargobilar.is)

**CARGO**  
sendibíllaleiga

**566 5030**  
[www.cargobilar.is](http://www.cargobilar.is)