



Garðs Apótek er staðsett í miðju borgarinnar, á horni Sogavegs og Réttarholtsvegs.

MYND/GVA



Haukur Ingason apótekari með fríðum flokki starfsvenna sinna, en glaðlegt viðmót þeirra og einstök þjónustulípurð er rómuð meðal viðskiptavina Garðs Apóteks.

## Fólk kemur víða að í Garðs Apótek

Garðs Apótek er vel þekkt meðal landsmanna fyrir lágt lyfjaverð og úrvals þjónustu. Meðal nýjunga eru stómavörur, þvagleggir og næringardrykkir. Garðs Apótek er í alfaraleið í miðju borgarinnar og rómað fyrir notalegt andrúmsloft og lipra þjónustu í hvívetna.

Viðskiptavinum fjölga bara og fjölga. Samt auglýsum við ekki mikið. Það kemur til vegna þess að við höfum alltaf komið mjög vel út úr verðkönnunum á lyfjum, hvort sem um er að ræða lyfseðilsskyld lyf eða lyf sem eru seld án lyfseðils," segir Haukur Ingason, apótekari í Garðs Apóteki.

Þá segir hann æ fleiri komast að raun um að hægt sé að gera góð kaup á fleiru en lyfjum í Garðs Apóteki. „Margir koma gagnert til að kaupa fæðubótar-

efni og vítamín sem fást í úrvali. Einnig hjúkrunarvörur, snyrtivörur og næringardrykki, því verð er almennt lágt í apótekinu.“

Að sögn Hauks kunna viðskiptavinir því einkar vel að Garðs Apótek sé einkarekið. „Eftir bankahrunið er fólk orðið meðvitaðra um við hvern það verslar og virðist hafa fengið nóg af lyfjakæðjum, hvort sem þær heita Lyf og heilsa, Lyfja, Apótekið, Apótekarinn eða Skiphólts Apótek,“ upplýsir Haukur.

Í Garðs Apóteki er notalegur

kaffikrókur þar sem hægt er að setjast niður með ilmandi kaffi, te eða vatnsglas í boði hússins. Haukur segir marga kunna vel að meta það á meðan þeir bíða eftir lyfjunum.

„Hverfisbúar koma hingað oft og tíðum og stundum er apótekið eins og hverfismiðstöð þar sem íbúarnir hittast og spjalla saman,“ segir Haukur ánægður. „Við erum í leiðinni fyrir íbúa stærstu hverfa borgarinnar og með tilkomu rafrænna lyfseðla finnst mörgum þægilegt að hringja á

undan sér, láta taka lyfin til og sækja þau á heimleiðinni upp í Breiðholt, Árbæ eða Grafarvog og nágrennsveitarfélögin Mosfellsbæ, Kópavog, Garðabæ og Hafnarfjörð,“ segir Haukur. Viðskiptavinirnir koma jafnvel frá Suðurnesjum, Hveragerði, Þorlákshöfn, Akranesi og Borgarnesi enda apótekið steinsnar frá Miklubrautinni og því í alfaraleið.

Það sem gerir Garðs Apótek að fyrsta vali viðskiptavina er þó fyrst og fremst fyrirmyndarþjónusta og hlýlegt viðmót starfsfólks-

ins, í kaupauka við lága verðið. „Nýverið jukum við þjónustu í kringum stómavörur og þvagleggir og nú geta þeir sem nota slíkar vörur snúið sér til okkar og fengið þær afhentar í apótekinu eða sendar heim til sín, hvert á land sem er,“ segir Haukur.

Garðs Apótek er á horni Sogavegar og Réttarholtsvegar, við brúna yfir Miklubraut. Síminn er 568-0990. Opið er virka daga frá klukkan 9 til 18 en lokað um helgar. Sjá nánar á vefsíðunni [www.gardsapotek.is](http://www.gardsapotek.is).

Einkarekið apótek  
**Lágt lyfjaverð - góð þjónusta**



**GARÐS  
APÓTEK**  
- rétt leið

Sogavegi við Réttarholtsveg Opið kl. 9-18 • Sími 5680990 • [www.gardsapotek](http://www.gardsapotek)

# Landslíðskonur mæla með sérhönnuðum vítamínunum

Handboltakonurnar Þorgerður Anna Atladóttir og Ragnhildur Rósa Guðmundsdóttir mæla með Wellwoman Sport-vítamíni fyrir allar konur sem stunda hreyfingu. Ekki síst þær sem stunda miklar æfingar og vilja skara fram úr. Þær finna mikinn mun á sér eftir að þær fóru að taka inn vítamínin og segjast orkuríkari og hressari.

Ég hef fundið rosalega mikinn mun á því hvað ég er mikið hressari þegar ég vakna á morgnana. Auk þess finn ég að ónæmiskerfið er mun sterkara enda hef ég ekkert orðið veik í vetur, ekki einu sinni fengið kvefpest,“ segir Ragnhildur Rósa Guðmundsdóttir, sem spilar handbolta með meistara-deild Vals ásamt því að vera í íslenska kvennalandsliðinu. Hún hefur í nokkra mánuði tekið inn Wellwoman Sport. Líðsfélagi hennar, Þorgerður Anna Atladóttir tekur í sama streng. „Ég finn mikinn mun á mér um eftirmiðdaginn, eftir vinnu var ég oft mjög þreytt og langaði helst að leggja mig en nú finnst mér ég ekki þurfa þess,“ segir hún og bætir við að henni finnst hún líka mun ferskari á æfingu. „Ég er mikið meira til í að fara á æfinguna og er á fullu allan tímann.“

Wellwoman Sport and fitness er sérhannað vítamín fyrir konur og er hluti af VITABIOTICS-vítamínlnunni frá Icepharma sem inniheldur vítamín og bætiefni sérsniðin fyrir mismunandi þarfir einstaklinga á öllum aldri. Wellwoman Sport var þróað sérstaklega fyrir konur sem stunda miklar æfingar og vilja skara fram

úr á sviði íþróttar og líkamsræktar en mætir einnig þörfum hinnar nútímalegu konu sem stundar vinnu og almenna hreyfingu.

Ragnhildur segist fljótlega hafa fundið mun á sér eftir að hún hóf að taka Wellwoman Sport. „Ég fann mun á mér eftir viku eða tvær. Þá varð ég mikið hressari og hafði miklu meiri orku yfir daginn. Þegar maður er að vinna allan daginn og fer svo beint á æfingu munar það miklu,“ segir hún en Ragnhildur og Þorgerður fara á æfingu fjórum sinnum í viku og spila iðulega leik á laugardegi. Þær þurfa því á orkunni að halda.

Flestir íþróttamenn sem stunda stífar æfingar taka inn aukalega fæðubótarefni af einhverju tagi. Þær Ragnhildur og Þorgerður segjast ekki þurfa neitt meira en Wellwoman Sport ef frá er talið D-vítamín sem allir ættu að taka. „Þá er líka gott að vita að Wellwoman er sykurlaust og saltlaust. Maður veit að gæðin eru í lagi,“ segir Ragnhildur.

Dagskammtur af Wellwoman Sport er ein tafla á dag sem tekin er með aðal-

máltíðinni. Þær stöllur taka hana með hádegismatnum sem veitir þeim orku yfir daginn. Taflan inniheldur 25 næringarefni. „Meðal annars guarana og grænt te sem hefur örvandi áhrif og er orkugefandi,“ upplýsir Ragnhildur en meðal annarra efna má nefna Q-10 og L-karnítín auk betakarótíns.

Þó Wellwoman Sport sé sniðið að þörfum íþróttakvenna mæla þær Ragnhildur og Þorgerður með því fyrir allar konur á aldrinum 20 til 50 ára sem stunda einhverja hreyfingu.

Í vítamínlnunni frá Vitabiotics ætti hver og einn að finna vítamín við sitt hæfi en í línunni eru einnig sérhæfð vítamín fyrir börn, unglinga og karla á öllum aldri. Vítamínin frá Vitabiotics fást í apótekum og stórmörkuðum.

Handboltakonurnar Ragnhildur Rósa Guðmundsdóttir og Þorgerður Anna Atladóttir eru ánægðar með Wellwoman Sport-vítamínin.



## Gömlu lyfjabúðirnar fá nýtt líf

Lyfjafræðisafn hefur verið starfrækt við Neströð á Seltjarnarnesi, rétt við Nesstofu, frá því í október 1994. Þar eru margir áhugaverðir munir og innréttingar úr sögu lyfjaverslana á Íslandi.

Meðal þess sem safngestir geta skoðað eru heilsteypar innréttingar úr Lyfjabúðinni lðunni sem fyrsti kvenlyfjafræðingur á Íslandi, Jóhanna Magnúsdóttir, opnaði árið 1928. Hún lét sérhanna innréttingarnar á sínum tíma og smíða í Danmörku.

Í safninu eru einnig hlutir úr innréttingum annarra apóteka, svo sem gamla Ingólfsapóteki, Hafnarfjarðarapóteki og apótekinu í Vestmannaeyjum. Öll þessi apótek voru innréttuð á glæsilegan hátt með virðulegum innréttingum. Að auki eru ýmsir hlutir, áhöld og tæki til sýnis sem notuð voru í apótekum og við lyfjaframleiðslu fyrri ára. Lyfjaframleiðsla var hætt í íslenskum apótekum árið 1985 en um sama leyti var ákveðið að setja á stofn lyfjafræðisafn. Í safninu má sjá muni og minjar úr íslenskum apótekum frá upphafi þessarar aldar fram til okkar daga og skoða hvernig lyfjagerð var háttað enn lengra aftur í tímann.

Það voru ekki einungis lyf sem framleidd voru í apótekonum heldur alls kyns efni önnur, meðal annars fyrir gull- og silfursmíði, framkallarar fyrir ljósmyndara, hárlakk, alls kyns krydd og krydd-



Margir muna eftir þessum gamla búðarkassa.



Flaira var selt í apótekum fortíðarinnar en lyf.



Fallegar innréttingar úr Lyfjabúðinni lðunni eru uppsettar í Lyfjafræðisafninu.

MYNDR/ANTON

blöndur, matarsóði og lyftiduft, fatalitir og bón svo fátt eitt sé nefnt.

Lyfjafræðisafnið er sjálfseignarstofnun í tengslum við Lyfjafræðingafélag Íslands. Safnið er í gömlu fjósi sem tilheyrði Nes-

stofu. Stærstan þátt í uppbyggingu safnsins eiga Ingibjörg Böðvarsdóttir, Áslaug Hafliðadóttir, Axel Sigurðsson, Kristín Einarsdóttir og Sverrir Magnússon.

Í Nesstofu, sem er skammt

frá Lyfjafræðisafninu, var fyrsta apótek á Íslandi en innrétting þess hefur verið endurgerð. Lækningaminjasafn er staðsett í Nesstofu og þar má kynna sögu fyrsta landlæknisins, Bjarna Pálssonar. Á

safnasvæðinu er auk þess urtagarður þar sem ýmsar lækningajurtir eru ræktaðar.

Söfnin eru lokuð yfir vetrarmánuðina en hópar geta pantað tíma til skoðunar.

# Að auðvelda reykleysi

Það felst mikill heilsufarslegur ávinningur í því að hætta að reykja og hefur fjölda fólks tekist að gera það með hjálp Nicorette, sem framleiðir ýmsar tegundir nikótínlyfja. Nýjasta varan er munnholsúði sem dregur úr reykingaþörfinni á sextíu sekúndum.

Nicorette er frumlyf, þ.e. lyf sem viðkomandi lyfjafyrirtæki hefur uppgötvað og þróað og hefur fjölda rannsókna á bak við sig. Nikótínlyfið Nicorette varð þannig til að sænski sjóherinn fór þess á leit við Háskólann í Lundi að það yrði hannað lyf sem myndi auðvelda sænskum kafbátahermönnum að hætta að reykja á meðan þeir væru neðansjárvar. Nicorette kom fyrst á markað árið 1978 en var ekki markaðssett hér á landi fyrr en 1986. Fjöldi rannsókna og áralöng reynsla sýnir að notkun nikótínlyfja eykur líkur á árangursríku reykleysi.

## Nýjasta varan frá Nicorette er skjótvirkur munnholsúði

„Flestir sem reykja þrá að losna við tóbaksfíknina hratt. Krafan um reykleysi og sú staðreynd að reykingar eru bannaðar á flestum stöðum hefur breytt reykingavenjum fólks. Hafa þeir sem reykja nú tilhneigingu til að draga reykinn ört og djúpt ofan í sig en það gerir það að verkum að nikótíninntakan og skyndisælan við reykingarnar verður meiri.

Það er afar erfitt að hætta að reykja og mörgum finnst ekkert koma í staðinn fyrir „kikki“ sem þeir voru vanir að fá úr sigarettunni. Til að mæta þessu hefur Nicorette nú þróað nýtt lyfjaform, Nicorette QuickMist munnholsúða, en „með notkun hans má draga úr reykingalönguninni á 60 sekúndum,“ segir Guðný Traustadóttir, reykleysiráðgjafi og markaðs- og sölufulltrúi hjá Vistor hf. Nicorette QuickMist munnholsúðanum er úðað í munninn við reykþörf, einn til tveir úðar í senn. Úðinn frásogast síðan í gegnum slímhúð munnins út í blóðrásina og slær þannig hratt á reykþörfina.

## Af hverju að nota nikótínlyf?

„Það sem helst kemur í veg fyrir að reykingum er hætt eru frá-

hvarfseinkenni og reykingaþörf. Því er svo mikilvægt að slá sem mest á það. Nicorette-nikótínlyf draga úr fráhrarfseinkennum og reykingaþörf og styðja þannig við reykstoppið í upphafi ferlisins sem almennt stendur yfir í sex til tólf vikur. Með því að nota nikótínlyf fær líkaminn miklu minna nikótín en úr sigarettunni en samt nóg til að slá á fráhrarfseinkennin og reykingaþörfina. Auk þess losnar líkaminn við þau 4.000 eiturefni sem eru til staðar í sigarettunni,“ upplýsir Guðný og bendir á þrjár leiðir sem hægt er að nýta sér til hætta að reykja með hjálp Nicorette.

- Fastsetja sér dag og hætta þá alveg að reykja. Nota lyfin við reykþörf.
- Draga úr reykingum, þá er önnur hver sigarett ekki reykta heldur Nicorette notað í staðinn og þannig stig af stigi dregið úr reykingum.
- Samsett meðferð. Þá eru notuð tvö lyfjaform samtímis; Nicorette-forðaplástur er þá notaður í grunninn til að gefa líkamanum stöðugt og jafnt nikótín magn og síðan er annaðhvort tveggja milligramma Nicorette-lyfjatyggigúmmí eða Nicorette inn-soglyf notað með til að tryggja að nikótínþörfinni sé betur fullnægt og til að slá á skyndilega nikótínþörf sem kann að kom upp.

Nikótín losar meðal annars dópamín sem er taugaboðefni í heilanum og veldur þessu svokallaða „kikki“ sem reykingamenn upplifa. Losun á dópamíni veldur vellíðan og slökun og sú tilfinning sem það framkallar á þátt í fíkninni sem tengist tóbaki, rétt eins og fíkn sem tengist alkóhóli og ýmsum lyfjum.



QuickMist er úðað í munninn við reykþörf. Úðinn frásogast úr munnholinu út í blóðrásina og slær þannig hratt á reykþörfina. MYND/GVA

Allir vita að það er skaðlegt að reykja en hér eru nokkrar óhugnanlegar staðreyndir.

- Sjúkdómar af völdum reykinga valda dauða um 360-400 Íslendinga árlega.
- Til samanburðar má nefna að um 20-25 láta lífið í umferðarslysum árlega.
- Á hverjum degi deyr einn Íslendingur af völdum reykinga.
- Yfir 80% allra lungnakrabbameina eru af völdum reykinga.
- Óbeinar reykingar eru hættulegar.
- Það eru fleiri en 4.000 efni í tóbaksreyk.
- Meira en 50 þeirra eru krabba-

meinsvaldandi – nikótín er hins vegar ekki krabbameinsvaldandi.

- Það er blanda eiturefna í sigarettureyknum sem er höfuðástæða heilsuskaða, ekki nikótínið.
- Sum eiturefnin eru meira að segja geislavirk, eins og póloníum-210 og blý-210.
- Dæmi um önnur eiturefni í tóbaki eru ammoníak, fenól, blá-sýra, arsenik, metanól og kadmíum.

En það virkar að hætta. Heilsufarslegur ávinningur er mikill eftir að dregið er í síðustu sigarettunni.

- Eftir 20 mínútur lækkar blóðþrýstingur og puls.
- Eftir 8-48 klukkustundir hefur dregið úr líkum á hjartaáfalli og heilablóðfalli.
- Eftir 1 ár hefur áhætta á hjartasjúkdómum minnkað um helming.
- Eftir 5 ár hefur hættan á hjartaáfalli minnkað um helming.
- Eftir 10 ár hefur dregið úr líkum á lungnakrabbameini um helming.

Nicorette er lausasölulyf og fæst án lyfseðils í næsta apóteki.

## VARNAÐARORÐ

Nicorette-nikótínlyf eru fáanleg án lyfseðils og eru notuð til meðferðar á nikótínfíkn og til að draga úr fráhrarfseinkennum þegar reykingum er hætt eða þegar dregið er úr þeim. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið hefur verið reykta en hámarksdagskammtar eru lyfjatyggigúmmí 24 stk., innsoglyf 12 hylki, nefúði 80 úðar, forðaplástur 1 stk., tungurótartöflur 40 stk., munnsgostöflur 15 stk.

og munnholsúði 64 úðar – nota má allt að fjóra úða á klst. en ekki fleiri en tvo úða við hverja skömmtun. Gæta skal að úða ekki í augu. Munnholsúðinn inniheldur lítið magn af etanóli (alkóhól), minna en 100 mg/úða. Ekki má nota Nicorette ef þú ert með ofnæmi fyrir nikótíni eða öðrum innihaldsefnum þess. Gæta skal sérstakar varúðar við notkun Nicorette ef þú hefur nýlega fengið hjartadrep eða heillaslag,

ert með brjóstverk (hjartaöng), hjartasjúkdóm, ómeðhöndlaðan háþrýsting, hefur fengið bráðaofnæmisviðbrögð eða útbrot með kláða, ert með skerta lifrarstarfsemi, alvarlegan nýrnasjúkdóm, sykursýki, ofvirknan skjaldkirtil, æxli í nýrnahettum, magasár eða vélindabólgu. Börn yngri en 15 ára mega ekki nota Nicorette og munnsgostöflurnar eru ekki ætlaðar yngri en 18 ára nema í samráði við lækni.

Einstaklingar yngri en 18 ára, þungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu eingöngu nota Nicorette í samráði við lækni. Þeir sem ekki hafa reykta eiga ekki að nota lyfið. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., Hörgatúni 2, 210 Garðabæ.

## Hvað hentar þér?

Mismunandi er hvaða lyfjaform hentar hverjum og einum. Á það að vera einfalt í notkun? Á að fara lítið fyrir því? Á það að vera bragðgott? Á það að líkjast sigarettunni? Þess vegna býður Nicorette mesta úrval nikótínlyfja fyrir mismunandi þarfir reykingafólks. Í dag eru lyfjaformin sjö talsins:

- Lyfjatyggigúmmí – mest notaða lyfjaformið. Mikilvægt að tryggja rétt!
- Forðaplástur – einfaldasta lyfjaformið.
- Munnsgostafla – lítið áberandi, ekki ólík brjóstsykri.
- Tungurótartafla – fyrirferðarminnsta lyfjaformið.
- Innsoglyf – það lyfjaform sem líkist sigarettunni hvað mest.
- Nefúði – skjótvirkt lyfjaform.
- QuickMist-munnholsúðinn – nýjasta lyfjaformið. Virkar á 60 sekúndum.

## NOTKUNAR-LEIÐBEININGAR

Beina skal munnstykkinu á skammtaranum að opnum munninum og halda því eins nálægt munninum og mögulegt er. Þrýsta skal efst á skammtarann, þá úðast einn skammtur inn í munninn. Til að forðast að úðinn fari niður í kok skal ekki anda að sér á meðan úðað er.

- Ekki skal kyngja í nokkrar sekúndur eftir notkun úðans, þannig næst bestur árangur.
- Ekki skal borða eða drekka um leið og munnúðinn er notaður.





### STJÓRNA EFNASKIPTUM LÍKAMANS

**Vítamín eru** lífræn efni sem líkaminn þarfnast í litlum mæli til þess að tryggja líf, heilbrigði, vöxt og fjölgun. Hvert vítamín gegnir sérhæfðu hlutverki en meginhlutverk þeirra er að taka þátt í stjórnun efnaskipta líkamans. Vítamínin fást aðallega úr fæðunni. Ef eitthvert þeirra skortir getur það haft alvarlegar afleiðingar, raskað eðlilegri líkamsstarfsemi, leitt til sjúkdóma og jafnvel dauða. Hægt er að kanna hvort vítamínskortur er til staðar með blóðprufu.

Vítamín skiptast í tvo flokka; fituleysanleg og vatnsleysanleg. Fituleysanleg vítamín eru aðallega í feittum matvælum, eins og dýrafitu, jurtaolíu, mjólkurvörum, lifur og feittum fiski. Ef borðað er umfram þörf af fituleysanlegum vítamínum safnast þau fyrir í líkamanum, einkum í lifur og fituvef, og líkaminn getur nýtt þau síðar. Ef of mikið safnast upp getur það valdið skaða.

Eftirtalin vítamín eru fituleysanleg: A-vítamín, D-vítamín, E-vítamín og K-vítamín.

Vatnsleysanleg vítamín safnast ekki upp í líkamanum og því þarf að neyta þeirra oftar en fituleysanlegra vítamína. Líkaminn losar sig við umframmagn með þvagi. Vatnsleysanleg vítamín er að finna í ávöxtum, grænmeti og korni. Öfugt við fituleysanlegu vítamínin geta þau eyðilagst við hitun eða við það að komast í snertingu við súrefni í andrúmsloftinu.

Eftirtalin vítamín eru vatnsleysanleg: B1-vítamín, B2-vítamín, B3-vítamín, B6-vítamín, B12-vítamín, fólát, C-vítamín, bíótín og pantópensýra.

Heimild: [www.visindavefur.is](http://www.visindavefur.is).



### LÆKNINGAMÁTTUR BALDURSBRÁR

**Baldursbráin var** aðallega notuð við kvensjúkdómum. Hún átti að leiða tíðir kvenna og leysa dáið fóstur frá móður, eftirburð og staðið blóð. Baldursbráin var einnig sögð duga vel við tannþínu. Átti þá að leggja marða baldursbrá á eyrað þeim megin sem tannverkurinn var. Til að lækna höfuðverk var einnig talið heillaráð að binda baldursbrá um höfuðið. Baldursbrárte var talið hjartastyrkjandi, svitadrífandi og ormdrepandi.

Heimild: *Vísindavefur Háskóla Íslands.*

## ASPIRÍN Á SÉR LANGA SÖGU

**Plöntuseyði búin** til úr pílvíðarberki og spiraea-jurtinni hafa frá örófi alda verið þekkt fyrir að lina höfuðverki og sársauka auk þess að lækka hita. Í þessum jurtum er hið virka efni salísýlsýra sem einnig er í hinu þekktu lyfi aspirín. Faðir nútímalæknisfræðinnar, Hippókrates, sem uppi var í kringum 400 fyrir Krist, lét til dæmis eftir sig gögn sem lýstu gerð dufts sem gert var úr berki og laufum pílvíðar.

Það var þó ekki fyrr en löngu síðar sem menn fóru að þróa verkjalyfið að einhverju gagni. Árið 1853 varð franskur efnafræðingur, Charles Frederic Gerhardt, fyrstur manna til að útbúa asetýlsalisýlsýru. Sex árum síðar, 1859, náði von Gilm að búa til hreina asetýlsalisýl-

sýru og árið 1869 endurtóku Schröder, Prinzhorn og Kraut tilraunir bæði Gerhardts og von Gilm.

Árið 1897 framleiddu efnafræðingar hjá Bayer AG breytta útgáfu af efninu sem olli minni magaónotum en hrein salísýlsýra. Hið nýja lyf var nefnt Aspirin af Bayer AG og árið 1899 var farið að selja lyfið um allan heim. Nafnið er dregið af „acetyl“ og spirsýru sem er gamalt þýskt nafn yfir salísýlsýru.

**Vinsældir aspiríns** uxu á fyrri helmingi tuttugustu aldar. Vinsældir lyfsins döludu eftir að önnur lyf líkt og parasetamol og íbúprófen komu á markað. Eftir að gerðar voru rannsóknir sem sýndu fram á kosti aspiríns sem blóðþynningarmeðals tók sala lyfsins mikinn kipp.



# Apótekið þitt

í gamla Héðinshúsinu við Seljaveg 2.



Reykjavíkur Apótek er sjálfstætt starfandi apótek sem leggur áherslu á persónulega þjónustu og hagstætt verð. Apótekið er í gamla Héðinshúsinu við Seljaveg 2.

**Frí heimsendingarþjónusta til eldri borgara og öryrkja.**

**AFGREIÐSLUTÍMI**  
9–18:30 virka daga  
10–16:00 laugardaga

Reykjavíkur  Apótek

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | [www.reyap.is](http://www.reyap.is) | [reyap@reyap.is](mailto:reyap@reyap.is)