

Ævintýra landið

Ferðalag um Ísland 2022



FRÍTT
EINTAK

N1



POTTAGALDRAR VIÐ GRILLIÐ Í SUMAR



Kebab
kjúklingakrydd

Villijurtir

Eðalsteik-
og grillkrydd

Best á allt

Víkingaolífa
fyrir naut
og lamb

Ítölsk
hvíttauksolífa

Grísk kryddolífa
fyrir kjúkling
og fisk

Piri piri
kryddolífa

Með sjálfbærni og mannúð að leiðarljósi • Engin aukaefni • 100% hrein krydd
Uppskrift að góðri matargerð



EKKI KAUPA SCARPA GÖNGUSKÓ

NEMA ÞÚ ÆTLIR ÞÉR AÐ NOTA ÞÁ Í MÖRG ÁR OG HUGSA VEL UM ÞÁ



RIBELLE HD
FRAMTÍÐIN Í GÖNGUSKÓM



Ferðafélagið Útivist - förunum á vit fjallanna



„Þegar þröngt gerist í borg eða krytur í héraði, þá er öllum gott að leggja land undir fót og halda hátt til fjalla og jökla.“ Svo segir Guðmundur Einarsson frá Miðdal, sá mikli frumherji í fjallamennsku, í bók sinni Fjallamenn. Sífelld fleiri hafa uppgötvað og skynjað sannindin í þessum boðskap Guðmundar. Ferðafélagið Útivist starfar í þessum anda og miðar allt sitt starf við að auka möguleika fólks til að sækja sér kraft og andlega næringu í faðm fjallanna.

Líkt og fyrri ár eru fjölbreyttar ferðir í boði hjá Útivist í sumar. Í ferðum Útivistar komast þátttakendur í tæri við óbyggðir landsins með aðgengilegum hætti undir leiðsögn reynslumeiri félagsmanna. Hér er því tilvalin leið til að kynnast hálendinu og fjallamennsku.

Laugavegur og Fimmvörðuháls

Þekktustu gönguleiðir landsins eru án nokkurs vafa Laugavegurinn og Fimmvörðuháls. Vinsældir þessara gönguleiða eru ekki tilviljun, enda einstök náttúra sem biður göngumanna. Í ferðum yfir Fimmvörðuháls er oft gíst í skála félagsins efst á hálsinum og þannig er hægt að taka leiðina í tveimur nokkuð þægilegum áföngum.

Að Fjallabaki

Af ferðum á miðhálendinu er vert að nefna fjögurra daga göngu um Dalastíg sem er ný gönguleið á mjög áhugaverðum slóðum að Fjallabaki. Leiðin býður upp á allt það sem einkennir Fjallabak,



en þar er farið um eitt mesta háhitasvæði landins. Gengið er um fáfarnar slóðir vestan við Laugavegin, en gangan hefst við Landmannahelli og endar í Básam á Goðalandi. Einnig má nefna sívinsælar leiðir á Skaftártunguafrétti. Sveinstindur – Skælingar er skemmtileg gönguleið á þeim slóðum þar sem gíst er í gömlum gangnamannakofum sem Útivist hefur gert upp á einstaklega skemmtilegan hátt. Þessi gönguleið er tvímælalaust ein af perlum hálendisins.

Lítt þekktar slóðir á Tindfjallajökli

Útivist hefur nýverið byggt nýjan skála við Tindfjallajökul í samvinnu við Flugbjörgunarsveitina í Reykjavík. Með því opnast nýjir möguleikar til útivistar á fáförnum slóðum. Tindfjallajökull og umhverfi hans er ævintýraland fjallamanna, enda var svæðið í sérstöku upphaldi Guðmundar frá Miðdal sem

vitnað er til hér að framan. Tindfjalla-hringurinn er ný gönguleið þar sem gengin er hringleið frá Fossi á Rangárvöllum, í Hungurfit og þaðan í skálann við Tindfjallajökul. Hér er skemmtileg nýjung í ævintýrlegu landslagi.

Ævintýri fyrir börn og fullorðna

Fjölskylduferðir Útivistar njóta mikilla vinsælda. Ævintýri við Strút er bæki-stöðvarferð fyrir krakka, mömmur, ömmur, pabba, afa, frænkur og frændur. Hálendið í kringum Strútskála verður kannað, farið í Strútslaug, ætt upp og niður fjöll, stiklað yfir ár og leitað að hellisskútum.

Hægt er að skoða ítarlegar upplýsingar um allar ferðir Útivistar og bóka þátttöku á heimasíðu Útivistar.

utivist.is

Útgefandi: Ritform ehf.
Ritstjóri: Valþór Hlöðversson (ábm).
Hönnun og umbrót: Guðmundur Þorsteinsson.
Auglýsingar: Ingibjörg Agústs dóttir.

Forsíðumynd: Geysissvæðið.
Ljós: Jóhann Ólafur Halldórsson.

Prentun: Litróf umhverfissvöðu prentsmiðja



Markaðsstofum landshlutanna er þökkun aðstoð við vinnslu blaðsins.

Ævintýralandinu er dreift frítt á upplýsingamiðstöðvar ferðamanna og á stöðvum N1 vítt um land.

GARMIN®

HEIIMA

ER NÆR ÞÉR EN ÞÚ HELDUR

INREACH TÆKIN FRÁ GARMIN

Vertu í öruggu sambandi, hvar sem þú ert, hvert sem þú ferð. Ekki er hægt að treysta á símasamband ef eitthvað kemur uppá. Með inReach gervihnattasambandi nærðu sambandi heim með textaskilaboðum, getur sent neyðarkall á viðbragðsaðila og verið með ferilrakningu ef þú vilt leyfa þínum nánustu að fylgjast með ferðum þínum.



GARMINBÚÐIN

ÖGURHVARFI 2, 203 KÓPAVOGUR | SÍMI: 577 6000 | GARMIN.IS

Upplifun undir Dalanna sól

Ostar, skyr og káatar kjúr!

Þeir sem leið eiga um Dalina þurfa endilega að kíkja við á Rjómabúinu Erpsstöðum en það er fjölskyldufyrirtæki þar sem vel er tekið á móti fólki af ábúendum Þorgrími Einari Guðbjartssyni og Helgu Elínborgu Guðmundsdóttur. Á Erpsstöðum er rekinn hefðbundinn búskapur en á síðari árum hefur starfsemin þróast hratt hvað varðar framleiðslu á skyrri, ostum og rjómais sem kætir bragðlaukana. Þá eru Erpsstaðir einnig ferðaþjónustubýli sem leggur áherslu á menningartengda ferðaþjónustu, matarupplifun og ýmiskonar afþreyingu.

Ljúffengir ostar og ís

Á Erpsstöðum er gestmóttaka þar sem ferðalangar geta fræðst um landbúnaðinn og lífnaðarhætti í sveitinni og einnig sveitaverslun sem selur vörur fyrirtækisins. Mjólkurkýrnar á Erpsstöðum búa við bestu hugsanlegu aðstæður; ganga út og inn þegar þær vilja yfir sumarið og því hægt að segja að þær leiki við hvurn sinn fingur eins og skáldið komst að orði. Undir sama þaki framleiða bændurnir afurðir sínar af kostgæfni með það að markmiðið að opna nýjar víddir í upplifun á mjólkurafurðum.

Fyrsta sumarið eftir stofnun Rjómabúsins var einungis seldur ís beint frá býli á Erpsstöðum en frá því veturinn 2009-2010 hafa ábúendur stöðugt aukið við framleiðsluna. Í dag framleiðir Rjómabúið gamaldags skyr, ýmsar tegundir af ostum og fjölbreytt úrval af rjómaísnum Kjaftæði, kex, sultur, sýróp og drykki, m.a. Islandus mysudrykk,



■ Rjómabúið Erpsstöðum er að verða með vinsælustu áningarstöðum barnafólks á ferð um Vesturland.

sem hlotið hefur mikið lof matgæðinga, allt unnið úr íslensku hráefni. Einnig er þar framleitt skyrkonfekt sem þróað var í samvinnu við nemendur í hönnun við Listaháskóla Íslands og Matís í verkefninu „Stefnumót hönnuða og bænda“ sem var í gangi um 2010-2012.

Skýrsýning og skyrbar

Á Erpsstöðum er að finna afar áhuga-verða sögusýningu um hefðbundna íslenska skyrir en verkefnið var unnið í samstarfi við Matís út frá hugmyndafræði ÉCONOMUSÉE®, samtaka handverksfyrirtækja sem viðurkennd eru fyrir gæði sín og sérstöðu. Partur af skýrsýningunni er að bragða á skyrinu en það er borið fram án nokkurs viðbættis

bragðefnis eða sætuefna. Gestum gefst síðan kostur á að bæta við úrvali af bragðefnum, sem framleidd eru á staðnum, m.a. fíflsýrópi, rabbarbarsýrópi og nokkrum tegundum af sultum.

Erpsstaðir eru að verða með vinsælustu áningarstöðum barnafólks á ferð um Vesturland eða á leiðinni á Vestfirði. Þar býðst gestum að skoða fjósið, kýrnar og kálfana ásamt ýmsum smádyrum; kanínum, hænum, gæsum og tveimur grísum, en þeir eru að mestu aldir upp á osta- og skyrmysu sem fellur til við framleiðsluna hjá Rjómabúinu. Það verður enginn svikinn af að stoppa um stund á Erpsstöðum.

[Facebook.com/rjomabui0](https://www.facebook.com/rjomabui0)



■ Í dag framleiðir Rjómabúið m.a. gamaldags skyr og ýmsar tegundir af ostum.



■ Sveitaverslunin á Erpsstöðum er með afurðir búins á boðstólum.



■ Í Krauma er notað heitt vatn úr Deildartunguhver sem er einn öflugasti og vatnsmesti hver í Evrópu.

Kjarni íslenskrar náttúru í Krauma

Krauma – náttúruleugar standa skammt norðan Deildartunguhvers í Borgarfirði. Laugarnar eru sex talsins, fimm með heitu vatni og ein með köldu vatni. „Í laugarnar notum við heitt vatn úr Deildartunguhver sem er einn öflugasti og vatnsmesti hver í Evrópu. Engum sóttþreinsandi efnum er bætt í vatnið, heldur er hreinleiki þess tryggður með mjög miklu vatnsrennsli í laugarnar,“ segir Jónas Friðrik Hjartarson, framkvæmdastjóri Krauma.

Gufubað og slökun

Náttúruaflíð Deildartunguhver spúir upp um 180 lítrum af 100°C heitu vatni á sekúndu en áður en það rennur í laugar Krauma er það kælt niður með tæru vatni undan öxlum Oks.

„Þegar gestir hafa notið dvalar í laugunum geta þeir slakað á í hvíldarherbergi þar sem er spilið róleg tónlist og jafnan kveikt í arni í miðju rýmisins. „Þetta hefur vakið mikla lukku hjá okkar gestum; að dvelja í heitri eða kaldri laug eða potti og fara svo í hvíldarherbergið. Þetta er mikill slökunartími.“ Gestir geta einnig farið í gufubað þar sem hveravatni er úðað undir timburbekki í rýminu og einnig í infrarauðan klefa sem nýtur mikilla vinsælda.

Ferskt hráefni úr héraði

Glæsilegur veitingastaður er í aðalbygg-



■ Í hvíldarherbergi slaka gestir á eftir að hafa verið í pottunum. Þar er spilið róleg tónlist og jafnan kveikt á arni í miðju rýmisins.



■ Veitingastaðurinn í Krauma er afskaplega notalegur en gestir geta einnig setið og notið matarins á pallinum utandyra þegar veður er gott.

ingu Krauma og er lögd áhersla á ferskt hráefni úr nágrenninu. Veitingastaðurinn er afskaplega notalegur og gestir

geta einnig setið og notið matarins á pallinum utandyra þegar veður er gott. „Við hönnun veitingastaðarins var lögd áhersla á að umhverfið fengi að njóta sín og að byggingarnar myndu falla inn í umhverfið,“ segir Jónas Friðrik. Hann bætir við að aðsókn í Krauma sé búin að vera góð frá opnun staðarins.

„Krauma hefur vakið mikla eftirtekt og fengið frábæra dóma kröfuharðra ferðamanna, ekki síst frá útlöndum. Við bjóðum alla velkomna til okkar í sumar, ekki síst Íslendinga sem ætla jú að ferðast innanlands þetta árið. Krauma er sannkölluð upplifun fyrir hvern og einn.“

.....
krauma.is
.....

Upplifðu Vesturland // west.is

Deildartunguhver í Reykholt er vatnsmesti hver Evrópu. Úr hverunum koma 180 sekúndulfrar af u.þ.b. 100° heitu vatni. Vatni úr hvernum er dælt til Borgarness og Akraness og einnig nýtt í náttúrulegar Kraumu.

Hallmundarhraun er helluhraun sem talið er hafa myndast skömmu eftir landnám Íslands, einhvern tímann á 10. öld. Í Hallmundarhrauni er að finna marga hella. Tveir af þeim eru Surtshellir, lengsti hraunhellir á Íslandi, og Víðgelmir er stærsti hellir á Íslandi.

Hraunfossar eru ein allra fegursta náttúruperla landsins. Ótal fossar sem spretta úr hraunjaðrinum og falla í Hvítá. Fallegar gönguleiðir eru um svæðið og hægt er að ganga að Barnafossi og einnig er brú yfir ána sem hægt er að ganga yfir í hraunið.

Breiðafjörður er á milli Vestfjarðakjálkans og Snæfellsness. Vistkerfi Breiðafjarðar er einstakt fyrir margar sakir. Þar er mikið fuglalíf, selir sjást víða og fjöruborðið iðar af lífi. Vinsælt er að fara út í eyjuna Flatey en þar líður fólki eins og þar stígi aftur í tímann.

Kirkjufell er eitt mest myndaða fjall Íslands. Fjallið er 463 m yfir sjávarmáli. Erlendir miðlar hafa lofað fjallið í hástert og hefur það meðal annars verið sett á lista yfir 10 fallegustu fjöll heims.

Pakkhúsið í Ólafsvík er gamalt verslunarhús, byggt árið 1844. Á fyrstu hæð hússins er Útgerðin hönnunarverslun en þar er líka hægt að setjast niður og njóta kaffiveitinga og kruðeris innan um fallegar listasýningar.

Eiríksstaðir í Haukadal voru heimili Eiríks rauða og konu hans Þjóðhildar og fæðingarstaður Leifs heppna. Í bænum er lifandi starfsemi og fólk, klætt að fornum sið, fræðir gesti.

Vínlandssetur er í Búðardal og geymir m.a. sýningu um landnám norrænna manna á Grænlandi og fund Ameríku löngu fyrir daga Kristófers Kólumbusar. Á neðri hæð hússins er frábær veitingastaður.

Vítarnir á Breiðinni við Akranes eru tveir og þá er gaman heim að sæja heim. Haldnir hafa verið ýmsir viðburðir í nýja vitanum, tónleikar og listasýningar.

Opnunartímar í sumar

15. júní til 14. ágúst: Opnið 12-17
en 12-19 föstudag og sunnudag.

15. ágúst - 14. september: Opnið 13-17
en 13-18, föstudag og sunnudag.

Ostar, rjómaís, skyr og
aðrar heimagerðar afurðir.

Verið velkomin á Erpsstaði
og sjáið dýrin okkar!

Rjómaþúið Erpsstöðum

371 Búðardalur
Símar 843 0357 og 868 0357
erpur@simnet.is - erpsstadir.is

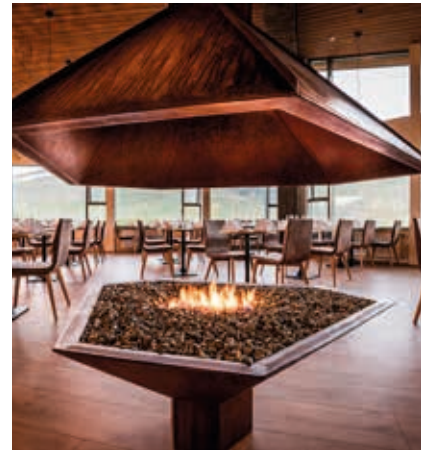


Hótel Húsafell

Lúxus í einstakri náttúru



■ Hótel Húsafell er einstakt hótel í einstakri náttúru.



■ Það er notalegt að sitja við arineldinn og njóta útsýnisins.

Húsafell og svæðið allt í kring er staður sem engan lætur ósnortinn. Veðursældin, skógurinn, heitar laugar og sú aðstaða og þjónusta fyrir ferðamenn, sem komið hefur verið upp á undanförunum árum, laðar til sín fjölda ferðamanna og dvalargesta á hverju ári. Allt í kring tróna jöklarnir Ok, Langjökull og Eiríksjökull. Húsafell er því oft nefnd perlan milli hrauns og jökla.

Hótelpakkar

Á Húsafelli er stórglæsilegt 48 herbergja hótel sem enginn verður svikinn af að sækja heim. Við hönnun hússins og byggingu var sérstök áhersla lögð á að það félli sem best inn í sitt náttúrulega umhverfi og hefur það svo sannarlega tekist. Í sumar býður hótelid upp á mismunandi gistingu, eins og t.d. gistingu & golf eða gistingu með kvöldverði. Bestu verðin eru á vefsíðu hótelsins, husafell.is.

Sund og Giljaböð

Í Húsafelli er margvísleg afþreying í boði. Gamla góða sundlaugin er opin öllum eins og alltaf en hún var byggð árið 1965 en síðan þá hafa margvíslegar endurbætur verið gerðar á lauginni og umhverfi hennar. Laugararnar eru tvær og að auki tveir heitir pottar og vatnsrennibraut.

Frá Húsafelli er boðið upp á einstaka upplifun sem er ganga með leiðsögu-



■ Gönguferð í Giljaböðin er góður kostur til afþreyingar.

manni sem lýkur með því að fólk baðar sig í Giljaböðunum. Ferðin hefst í afþreyingarmiðstöðinni Húsafelli og er gengið upp með Deildargili að útsýnispalli þaðan sem er fallegt sjónarhorn á Langafoss. Þaðan er farið um fallegan skógarstíg að Hringsgili þar sem gengið er niður tröppur að böðunum. Ferðin tekur tæpar tvær klukkustundir. Hægt er að bóka í ferðina á vefsíðunni husafell.is eða í afþreyingarmiðstöðinni á Húsafelli.

Draumaland göngumannsins

Húsafell má hiklaust kalla draumaland göngumannsins. Allt um kring eru heillandi gönguleiðir fyrir alla fjölskylduna um skógin og einnig eru áhuga-verðar leiðir fyrir þá sem vilja sækja á



■ Í sumar býður Hótel Húsafell upp á mismunandi hótelpakka.

brattann. Hestamenn og hjólreiðamenn finna líka spennandi leiðir fyrir sig. Á Húsafelli má svo nálgast gönguleiðakort með merktum gönguleiðum.

hotelhusafell.is



■ Ein stærsta byggð kríunnar hér á landi er á Snæfellsnesi. Af 75 fuglategundum hér á landi er talið að 60 verpi árlega á Vesturlandi.

Kjörland fuglaskoðarans

Af 75 fuglategundum er talið að um 60 verpi árlega á Vesturlandi og því er svæðið kjörið þeim sem sækjast eftir að skoða fuglalífið á ferð sinni um landið. Vesturland við matarkistuna Breiðafjörð er því sannarlega kjörland fuglaskoðarans en þar eru m.a. heimkynni dílaskarfs, toppskarfs og hafarnar.

Fuglaskoðunarstaðir eru fjölmargir en vert að benda á Arnarstapa, Álftafjörð, þar sem álftrir eru í hundruðum eða þúsundum á sumrin, Hofgarðatjörn í Staðarsveit þar sem möguleiki er að sjá t.d. flórgoða, Kolgrafarfjörð, Saxhólabjarg yst á Snæfellsnesi og Breiðafjarðareyjar. Þá má líka nefna staði í

Dólum á borð við fjallið Klofning, Gilsfjarðarbrú og Saurbæjarósa.

Í uppsveitum Borgarfjarðar er mögulegt að hitta fyrir brandendur og blesgæsir. Þá er vert að geta krúbyggða á utanverðu Snæfellsnesi, sem er meðal stærri búsvæða hennar hér á landi.

Stapahús og Gatklettur

Á ferð um Snæfellsnes er vert að hafa viðvöl á Arnarstapa. Þetta litla þorp á sunnanverðu nesinu er undir Stapafelli, milli Hellna og Breiðuvíkur, og á sér langa sögu. Á Arnarstapa er svokallað Stapahús, gamla amtmannshúsið, sem reist var á árunum 1774-1787. Staðurinn er vinsæll sumardvalarstaður og áningarstaður ferðamanna.

Líkt og með flest önnur sjávarpláss á Íslandi hefur byggð tekið að myndast á Arnarstapa vegna fiskimiða úti fyrir en þó sér í lagi vegna landingar fyrir báta sem talin var einkar góð á Stapa. Líkt og á öðrum stöðum á Snæfellsnesi er náttúran mikilfengleg. Ströndin milli Stranda og Hellna er friðland en vestur



■ Gatklettur við Arnarstapa er stórfengleg náttúrusmið.

af henni er svokallaður Gatklettur sem er mögnuð náttúrusmið og dæmi um hvaða kynjamyndir hafrótið býr til á

löngum tíma. Gatklettur er berggangur sem sjórinn hefur rofið gat í. Gönguleið er að klettinum.

LÁTTU ÞÉR LÍÐA VEL

KJARNAÐU ÞIG Í KRAUMA

Í **Krauma náttúrulegum** kemstu í beina snertingu við kjarna íslenskrar náttúru þegar þú baðar þig upp úr hreinu og tæru vatni úr Deildartungu-hverri sem er kælt með vatni undan öxlum Oks.

Fimm heitar laugar og ein köld umvefja þig með hreinleika sínum sem er tryggður með miklu vatnsrennsli og engum sótthreinsandi efnum.

Njóttu þín í gufuböðum og útisturtum eða í hvíldarherberginu við snark úr arineldi og fullkomnaðu daginn með notalegri stund á veitingastaðnum okkar sem býður upp á dýrindis rétti úr fersku hráefni úr héraði.

Láttu líða úr þér í náttúrulegu umhverfi.



KRAUMA

Bókaðu á netinu – krauma.is



kraumageothermal
kraumageothermal

+354 555 6066

Deildartunguhver, 320 Reykholt

Húsasafn í Stykkishólmi

Stykkishólmur á Snæfellsnesi á sér yfir 400 ára sögu sem verslunarstaður og hafa mörg gömul hús verið gerð upp og eru mikil bæjarprýði. Í bænum eru hótél, veitingastaðir, tjaldstæði og söfn sem áhugavert er að skoða. Bæjarstæðið sjálft er afar skemmtilegt og ekki spillir útsýnið yfir Breiðafjörð. Frá Stykkishólmi til Reykjavíkur eru 172 km. Frá Stykkishólmi er auðvelt að komast til Flateyjar.

Stykkishólmsbær hefur hlotið alþjóðegar viðurkenningar vegna markvissrar uppbyggingar gömlu húsanna í bænum. Þau hafa gengið í endurnýjun lífdaga og öðlast nýtt hlutverk í ferðapjónustu, þar sem sjálfbærni- og umhverfishugsun er í forgrunni. Norska húsið, fyrsta tvílyfta húsið á Íslandi, er t.d. mikil bæjarprýði en þar er Byggðasafn Snæfellinga og Hnappdæla til húsa. Það var byggt úr tilsniðnum við frá Noregi árið 1832 og er því 190 ára gamalt. Egilshús í Stykkishólmi var byggt árið 1865 og þar er nú rekið Hótél Egilsen. Fjöldmörg önnur áhugaverð eldri hús eru í húsasafni Stykkishólms og áhugavert að skoða.



■ Egilshús þar sem Hótél Egilsen er nú til húsa. Fjöldmörg falleg og merkileg hús hafa verið gerð upp í Stykkishólmi.

Reykholt - sögustaður Vesturlands

Reykholt í Borgarfirði er einn merkasti sögustaður landsins eins og allir vita

en þar bjó t.d. Snorri Sturluson. Í Reykholti er ýmislegt að skoða og



■ Reykholtskirkja hin nýrri. Kirkjur hafa staðið í Reykholti frá upphafi kristni.

uppgötva fyrir ferðalanga, hvort sem áhuginn liggur í sögu, tónlist, fornminjum, mat og drykk eða útivist. Snorrastofa í Reykholti býður upp á sýningar, leiðsögn og fyrirlestra.

Snorralaug er í Reykholti, forn og friðlýst laug, kennd við Snorra þótt Landnáma segi að á staðnum hafi verið laug frá árinu 960. Vatni er veitt í lauginu um lokaðan stökk úr hvernem Skriflu. Töluverður jarðhiti er í Reykholti, eins og nafnið ber með sér, og er hann m.a. nýttur til húshitunar og gróðurhúsaræktunar.

Reykholtsskógur er skemmtilegt útivistarsvæði með mörgum stígum. Í skóginum má finna ber og sveppi, fallega flóru og vísir er þar að merktu trjásafni. Forn þjóðleið liggur meðfram og í gegnum skóginum.

Fosshótél er rekið í Reykholti.



Ferðasumarið 2022

HÓTELGISTING, VEITINGAR OG AÐPREYING

www.husafell.is

Saga og söfn í Neðstakaupstað

Í heimsókn til Ísafjarðar er góð hugmynd að gefa sér tíma til að ganga um í Neðstakaupstað og í raun má segja að það sé allsherjar safnaskoðun því húsin eiga sér langa og stórmerkilega sögu sem hægt er að fræðast um.

Nefna má Tjöruhúsið sem reist var árið 1781 sem vörugeymsla, Turnhúsið frá árinu 1784 og Smiðjuna þar sem rekin var málmsteypa og járnsmíði, samhlíða skipasmíði Marsellíusar Bernharðssonar.

Byggðasafn Vestfjarða er í Neðstakaupstað í einu af húsum einokunarverslunarinnar frá 18. öld. Safnið stendur fyrir og kemur að nýjum sýningum á hverju ári og hefur í árána rás verið í samstarfi við ýmsa aðila, einstaklinga, félagasamtök og fyrirtæki með uppsetningu og ráðgjöf. Safnið er óþrjótandi brunnur gripa þegar kemur að sýningum og fræðslu um liðinn tíma og er fátt betra til skýringa en hluturinn sjálfur.

nedsti.is



■ Tjöruhúsið í Neðstakaupstað.



■ Safnahúsið Ísafirði er í gamla sjúkrahúsinu á Eyrartúni.

Upplifðu Vestfirði // westfjords.is

Tungudalur við Ísafjarðarkaupstað er sannkölluð miðstöð útivistar og ævintýra þar sem þar er að finna golfvöll, strandblakvöll, skíðasvæði, margar gönguleiðir og frábært tjaldsvæði.

Bolafjall er frábær útsýnisstaður fyrir ofan Bolungarvík og er fjallið einn helsti viðkomustaður ferðamanna á norðanverðum Vestfjörðum. Þaðan er stórbrotið útsýni til Hornstranda, yfir Jökulfirði og Ísafjarðardjúp.

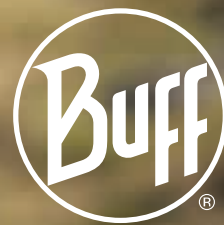
Drangaskörð eru eitt helsta kennileiti Vestfjarða. Þau eru í Árneshreppi á Ströndum og sjást best úr fjarlægð frá Reykjanesi við bæinn Munaðarnes. Af þeim dregur Drangajökull nafn sitt.

Dynjandi í botni Arnarfjarðar fellur niður um 100 metra hátt og bungumyndað berg. Fossarnir í Dynjanda eru sex. Efst er Fjallfoss, þá Hundafoss, Strokkur, Göngumannafoss, Hrísvaðsfoss og Sjóarfoss.

Breiðafjörður er annar stærsti flói landsins. Talið er að eyjar hans séu um 2800 talsins og auk þeirra fjöldamörg sker og boðar. Ýmsar þessara eyja voru byggðar fyrrum en langflestar þeirra eru nú í eyði.

Valgil er í botni Álftafjarðar. Gilið er mikilfenglegt og þar finnast fjölbreytt berglög og stórbrotið landslag. Í botni Álftafjarðar er bílastæði og merkt gönguleið er inn að gilinu. Frá bílastæðinu er 2 km þægileg ganga inn að Valagili.

Sundlaugin í Laugarnesi við Birkimel á Barðaströnd er fallega staðsett lítil sundlaug með glæsilegu útsýni yfir Breiðafjörð. Bæði er hægt að svamla um í steyptri sundlaug sem og að liggja út af í minni náttúruaug neðand við þá stóru.



FEEEL NATURE*



MERINO WOOL

Við höfum öll okkar náttúrulegu hæfileika.
Merino línan okkar er náttúrulega lyktarlaus,
hnökralaus og hlý.



Buff® is a registered trademark, property of Original Buff, S.A. - Spain

*NJÓTTU NÁTTÚRUNNAR

BUFF® FÆST Í ÖLLUM BETRI ÚTIVISTARVERSLUNUM LANDSINS

Skipsflakið í Djúpavík



■ Skipið var smíðað á sínum tíma með sérstakri styrkingu til siglinga í lagnaðarís. Líkast til skýrir það hversu hægt tímans tönn vinnur á skrokknum.



■ Uppgangur Djúpavíkur hófst með þessari verksmiðju sem tók til starfa árið 1935.

Í fjörunni við verksmiðjuhúsin í Djúpavík á Ströndum er að finna skipsflak sem á sér stórmerkilega sögu erfiðleika og áfalla. Skipið var smíðað í Danmörku árið 1891 og var fyrst nefnt M. Davidsen og var tæplega 290 brúttólestir, búið 350 hestafla gufuvél. Skipið var notað til vöru- og farþegaflutninga í tæplega hálfu öld en lauk hlutverki sínu sem íverustaður verkafólks í Djúpavík.

Tíu árum eftir sjósetningu þess strandaði M. Davidsen á norðurodda Borgundarhólms. Eftir að tókst að ná skipinu á flot á ný var það dregið til Helsingjaeyrar til viðgerðar. Ekki tókst betur til en svo að við sjósetninguna fór það á hliðina og maraði í hálfu kafi við hafnarkantinn en gleymst hafði að loka botnlokum skipsins og sjór fossaði inn í það. Aftur tókst að koma M. Davidsen á flot á ný og að lokinni endur-

byggingu var það notað í áætlunarsiglingar milli Borgundarhólms og Kaupmannahafnar.

M. Davidsen var selt til Íslands árið 1920. Kaupandinn var Eimskipafélag Suðurlands h/f í Reykjavík og fékk skipið nafnið Suðurland. Það var notað í siglingar með farþega og vörur í Faxaflóa og Breiðafirði. Aftur var það selt árið 1932 og nú til hlutafélagsins Skallagríms í Borgarnesi. Þremur árum síðar var Suðurlandinu siglt í Reykjarfjörð á Ströndum og rennt upp í malarfjöruna við verksmiðjuna í Djúpavík. Þar var það notað sem vistarverur fyrir starfsfólk síldarbræðslunnar á meðan hún starfaði enda rúmaði það 30-40 manns í káetum og var því gott sem íverustaður. Tímans tönn vinnur hægt en örugglega á þessu fornfræga skipi en flak þess dregur til sín athygli gesta og segir ákveðna sögu um tímann sem týndist.



■ Á blómaskeiði gufuskipsins M. Davidsen í Borgundarhólmi. Eins og sjá má var þetta mikið skip og öflugt.



lindex.is

LINDEX



Gourmet Akureyri!

Af mörgum perlum Akureyrar má nefna veitingastaði bæjarins, sem eru fjölmargir. Allt frá smærri stöðum sem bjóða heimsendingu og skyndibita upp stærri staði. Á engan er hallað þó veitingahúsið Bautinn sé hér nefnt en sá staður er í einu elsta og virðulegasta húsinu í miðbæ Akureyrar, byggðu árið 1902. Margir veitingastaða bæjarsins leggja áherslu á hráefni úr heimahéraði og fjölbreytnin er sannarlega mikil í matreiðslunni. Til viðbótar við veitingahúsin eru síðan kaffihúsin sem, líkt og veitingstaðirnir, blómstra í orðsins fyllstu merkingu yfir sumarið og víkka starfsemi sína út á göturnar í góða veðrið.

Akureyrarheimsóknin í sumar verður



■ Veitingahúsið Bautinn er í einu elsta og virðulegasta húsi miðbæjarins.

fullkomin með innliti á veitinga- og kaffihús bæjarins. Þar er bragðið af Akureyri í sinni tærustu mynd.

visitakureyri.is

Upplifðu Norðurlandi // northiceland.is

Vitar á Norðurlandi eru fjölmargir og áhugaverðir að skoða. Það er víðst auðvelt að ganga upp að vitum á strandlengjunni nyrðra, þeir eru fjölbreyttir að gerð og gaman að hlusta á sjávarniðinn og horfa á fuglalífið í leiðinni.

Hvítserkur er sérkennilegur brimsorfinn klettur í sjó við vestanverðan botn Húnafljóts í Vestur-Húnavatns-sýslu. Hvítserkur er hvítur af fugladriti og er sennilegt að nafnið sé dregið af því. Kletturinn er 15 metra hár. Hægt er að labba niður í fjöruna og skoða klettinn enn nánar. Skemmtileg fjöruferð fyrir börnin.

Þrístapar eru áhugaverður staður fyrir þá sök að þar var síðasta aftakan á Íslandi 12. janúar 1830. Þá voru hálshöggvin þau Agnes Magnúsdóttir og Friðrik Sigurðsson en þau höfðu verið dæmd til dauða fyrir morð á mökum sínum. Þrístapar eru þrjár samliggjandi smáholar og eru hluti af Vatnsdalshólum.

Skálar var þorp á Langanesi þar sem um tíma var blómlegt fiskimannasamfélag. Þar stóð blómlegt þorp en íbúarnir byggðu afkomu sína á útgerð og var fjölmennast á skálum á 3. áratug síðustu aldar en þá bjuggu þar um 120 manns. Á 6. áratugnum lagðist byggðin alfarið af.

Gásir er einn af merkustu minjastöðum á Norðurlandi enda best varðveitti miðaldakaupstaður hér á landi. Elstu ritaðar heimildir um Gása eru frá 1162. Á Gásum var verslað, unnið var að handverki og iðnaði og talið að þar hafi verið höndlað fram á miðja 16. öld.

Sundlaugar eru fjölmargar á Norðurlandi. Flestar eru útilaugar sem eru hitaðar með jarðhitavatni. Sundlaugar voru í fyrstu byggðar sem kennslulaugar, en með árunum hefur verið aukið við þjónustuna með heitum pottum, eimböðum, gufuböðum, ljósabekkjum, vatnsrennibrautum, barna- og buslaugum ásamt leiktækjum fyrir börn.

Spákonufellshöfði er vinsælt útivistarsvæði skammt frá höfninni á Skagaströnd. Þar hafa verið merktar gönguleiðir og sett upp fræðsluskilti um fugla og gróður. Á björtum sumarkvöldum má sjá miðnætursólina setjast við hafsbrún í norðri.

Hljóðaklettur í Vatnajökulsþjóðgarði er sérkennileg þyrping stuðlabergskletta í mynni Vesturdals niðri við Jökulsá á Fjöllum. Stuðlarnir hafa alls konar legu og er gaman að nota ímyndunaraflíð þegar þeir eru skoðaðir.

Staðarbjargavík er í fjörunni við Hofsó, en það er gríðarfalllegt stuðlaberg sem er einstaklega skemmtilegt að skoða. Sagt hefur verið að þar væri höfuðstaður álfabyggðar í Skagafirði. Gott aðgengi er að Staðarbjargavík frá bílastæðinu við sundlauginu á Hofsósi.

Möðrudalur liggur hæst bæja á Íslandi, 469 metra yfir sjávarmáli. Í Möðrudal er kirkja sem Jón Stefánsson (1880-1971) bóndi reisti á eigin kostnað til minningar um konu sína. Kirkjan var vígð árið 1949. Jón sá um alla smíði og málaði altaristöfluna er sýnir Krist halda Fjallræðuna. Taflan þykir mjög sérstæð.



AKUREYRI

Það er
eitthvað
við hana

Hrísey - perla Eyjafjarðar

Það er stutt sigling með ferjunni Sævari frá Ársskógssandi yfir til Hríseyjar á Eyjafirði. Um leið og stigið er á land í Hrísey er eins og skipt sé yfir í slökunargírinn!

Margt er hægt að sjá og gera í Hríseyjarheimsókn. Þar eru bæði kaffihús og veitingastaðir og verslun með ís, kaffihorni o.fl. Gaman er að bregða sér í sund eða fara í minigolf og frisbígolf og fyrir börnin eru hjólabrettabraut, ærslabælgur og margt fleira skemmtilegt. Þá er upplagt að skoða hús Hákarla-Jörundar sem hýsir fróðlega sýningu um hákarlaveiðar við strendur Íslands fyrir á tímum. Þar má einnig sjá sögu Hríseyjar í máli og myndum en safnið er opið daglega yfir sumartímann.



■ Hús Hákarla-Jörundar er skemmtilegt safn um sögu hákarlaveiða, jafnframt því sem hægt er að fræðast um sögu Hríseyjar í máli og myndum.

Gönguleiðir eru margar og skemmtilegar í Hrísey og tilvalið er að leggja leið sína á austurluta eyjunnar þar sem sögð er vera önnur mesta orkulind landsins. Geislar friðar og elsku streyma frá fjallinu Kaldbaki sem gnæfir

yfir austan fjarðarins. Upplýsingaskilti fyrir ferðamenn er á staðnum.

hrisey.is

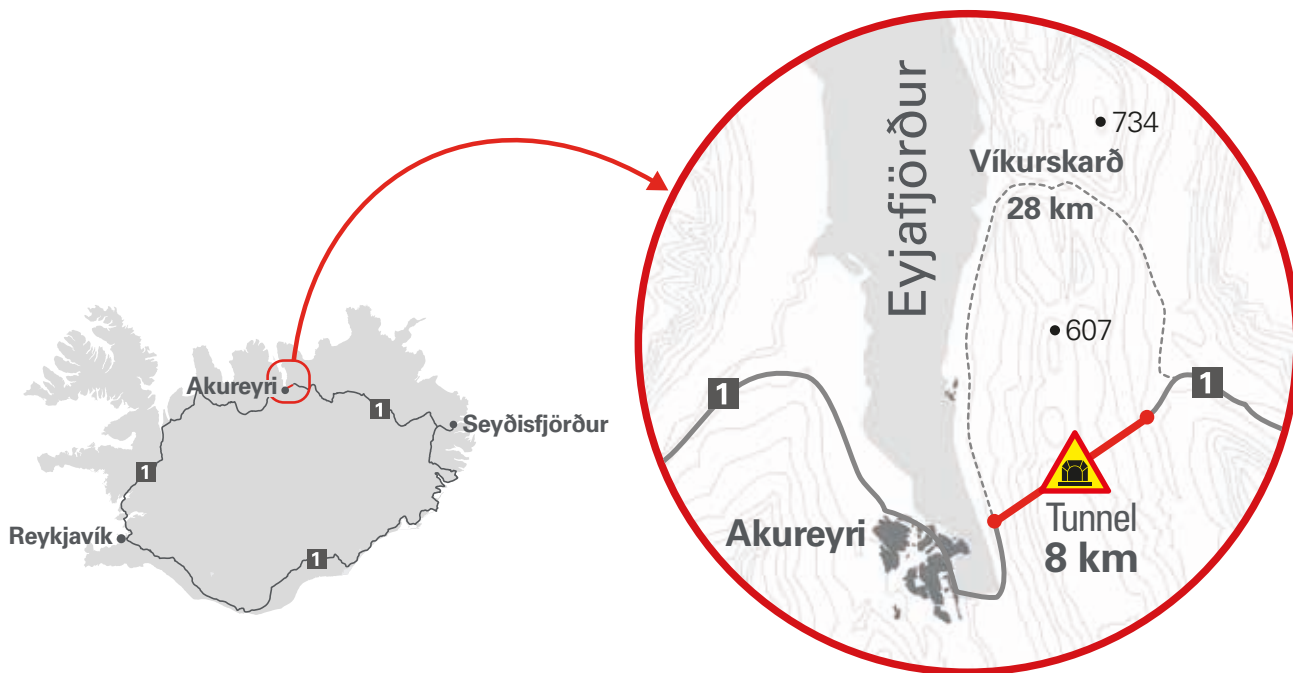


Verið velkomin á Síldarminjasafnið

Opið alla daga vikunnar frá 10-18

Síldarminjasafn Íslands

Snorrögata 10 | 580 Siglufjörður | Sími 467 1604 | safn@sild.is



Öruggari leið

í gegnum Vaðlaheiðargöng

 veggjald@veggjald.is



VEGGJALD.IS
VAÐLAHEIÐARGÖNG





■ Hverasvæðið austan Námaskarðs.

Skelltu þér í Demantshring!

Svokallaður Demantshringur á Norðausturlandi er tilvalin ferðahugmynd. Þetta er 250 kílómetra löng leið sem sameinar náttúruperlur, sögu og mannlíf. Ævintýraferð á Norðurlandi.

Á Demantshringnum eru nokkrir lykilaðfangastaðir. Fyrst skal nefna hinn sögufræga og myndræna Goðafoss í Þingeyjarsveit. Þaðan er svo haldið sem leið liggur í Mývatnssveir þar sem náttúruperlurnar eru við hvert fótstípa. Af mörgum stöðum að skoða í þeirri ágætu sveit er vert að benda á Dimmuborgir og vitanlega er slökun í Jarðböðunum við Mývatn ómissandi. Áfram er svo haldið til austurs áleiðis að Dettifossi og á leiðinni er sjálfsagt mál að staldra við hverina í Námaskarði og ekki úr vegi að fara að Kröflustöð og fræðast þar í gestastofunni um hvernig jarðgufan er nýtt til raforkuframleiðslu.

Kraftarnir í Dettifossi í Jökulsá á Fjöllum, vatnsmesta fossi í Evrópu, eru í senn hrikalegir og heillandi. Nýr vegur er nú kominn í Vesturdal og því greiðfært alla leið frá Dettifossi að Ásbyrgi í Kelduhverfi en þessa leið ættu ferðalangar ekki að fara öðruvísi en bregða sér í göngutúr í Vesturdal, fara að Hljóðaklettum og skoða hinar gróður-sælu Hólmatungur.

Ásbyrgi er svo heimur útaf fyrir sig og eitt af náttúruundrum Íslands. Hamraveggir, trjágróður, veðurbliðan, fuglarnir og tjörnin í botni Ásbyrgis. Staður til að slaka á og njóta.



■ Ásbyrgi er eitt af mestu náttúruundrum landsins.



■ Hinn kraftmikli Dettifoss, vatnsmesti foss Evrópu. Myndir: Markaðsstofa Norðurlands



■ Hvalaskoðunarbærinn Húsavík.

Þessari hringferð milli demantanna á Norðausturlandi er svo lokað með heimsókn til Húsavíkur og á leiðinni þangað er ekki úr vegi að njóta útsýnisins á Tjörnesi og skoða fuglalífið við sjávarsíðuna. Á Húsavík er vitanlega til-

valið er að bregða sér í hvalaskoðun, líta á söfn, njóta húsviskar matargerðar á veitingastöðum bæjarins eða bara fylgjast með mannlífinu.

Heillandi Síldarminjasafn á Sigló



■ Síldarsöltun við Síldarminjasafnið. Síldarstúlkur salta ofan í tunnur við Róaldsbrakka, syngja og stíga dans við harmonikkuleik – þá er sannarlega líf og fjör!

Síldarminjasafn Íslands á Siglufirði er heill heimur út af fyrir sig og þar er áhugavert að kynnst sögu og menningu staðarins með áherslu á síldina og allt í kringum þann mikla örlagavald Siglufirðinga og Íslendinga allra á 20. öld. Safnið hefur hlotið margvíslegar viðurkenningar m.a. Íslensku safnaverðlaunin árið 2000 og Evrópuverðlaun safna árið 2004 sem besta nýja iðnaðarsafn Evrópu. Þá hlaut safnið Umhverfisverðlaun Ferðamálastofu 2017.

Safn um silfur hafsins

Í þremur ólíkum safnhúsum fá gestir innsýn í hið stórbrotna og heillandi síldarævintýri og kynnst síldveiðum og vinnslu á silfri hafsins, síldinni. Anita Elefsen safnstjóri segir safnið hafa eflst mjög faglega frá því það opnaði fyrir um aldarfjórðungi og um leið dregið að sér ferðamenn og fróðleiksúsa í auknum mæli frá ári til árs. „Safnkennsla hefur verið mikilvægur þáttur í starfsemi safnsins og heimsóknir nemenda af öllum skólastigum aukist mikið undanfarin ár. Í safninu okkar er að finna í það minnsta 10.000 gripi, auk þess sem 200.000 ljósmyndir eru varð-

veittar í ljósmyndasafni Síldarminjasafnsins,“ segir Anita.

Um 27.000 gestir á ári

Engum blöðum er um það að fletta að Síldarminjasafnið á Siglufirði er eitt aðalaðdráttarafi ferðamanna til staðarins. Þegar safnið opnaði 1994 voru gestir um 4.000 talsins það árið en á tuttugu og fimm árum hefur þróunin orðið sú að nú eru gestir að jafnaði um 27.000 árlega og erlendir ferðamenn um og yfir 60%. Anita segir að með því að byggja á menningararfinum hafi tekist að skapa nýja vídd í menningarlífi Siglufirðinga og hafa þannig áhrif á þróun og aðdráttarafi bæjarins. „Við sjáum fram á mögulegan metfjölda gesta á þessu ári – en bókonarstaða hefur sjaldan verið betri og við strax farin að sjá mikla aukningu í gestakomum. Maí-mánuður færði okkur ríflega 30% fleiri gesti en sami mánuður árið 2019, fyrir kórónaveirufaraldurinn. Við skynjum mikinn áhuga á safninu, sögunni og áfangastaðnum Íslandi.“

.....
sild.is
.....



■ Síldarminjasafnið á Siglufirði hefur hlotið margs konar verðlaun og viðurkenningar, m.a. Íslensku safnaverðlaunin árið 2000 og Evrópuverðlaun safna árið 2004 sem besta nýja iðnaðarsafn Evrópu.



■ Á Minjasafninu er sýning þar sem tónlistarbænum Akureyri er gerð skil.



■ Leikfangasafnið í Innbænum á Akureyri kallar fram börnin í öllum gestum, eldri sem yngri.

Minjasafn á afmælisári

Minjasafnið á Akureyri, sem fagnar 60 ára afmæli í ár, fékk fyrr á árinu Íslensku safnaverðlaunin 2022 fyrir framúrskarandi safnastarf. Safnið er í einum elsta garði landsins í elsta bæjarhluta Akureyrar, Innbænum og í tilefni af afmælisárinu er sérstakt afmælisverð á aðgöngumiða að safninu, 2000 kr. Miðinn gildir í öll söfnin fimm sem tilheyra Minjasafninu, þ.e. Daviðshús, Nonnahús, Leikfangasafnið og Gamla bæinn í Laufási, auk sýninga á Minjasafninu sjálfu. Og kaffi í kaupbæti!

Leikföng, Nonnahús og heimili Daviðs frá Fagraskógi

Sýningar Minjasafnsins eru fjölbreyttar, fróðlegar og fjölskylduvænar. Í sumar gefur þar að líta sýningarnar; Ástarsaga Íslandskortanna, dönsku ljósmyndasýninguna í skugganum sem opnar í september ásamt Akureyri 1809/1862, Akureyri bærinn við Pollinn og Tónlistarbærinn Akureyri.

Í Nonnahúsi við hlið Minjasafnsins er að finna sögu drengsins sem varð jesúítaprestur og barnabókarithöfundur. Bækur Jóns Sveinssonar, Nonna, hafa verið gefnar út árum saman út um allan heim á fjölmörgum tungumálum, jafnvel kínversku og esperanto. Steinsnar frá Nonnahúsi er Friðbjarnarhús sem hýsir Leikfangasafnið þar sem gestir á öllum aldri verða börn um stund.



■ Hús Daviðs Stefánssonar frá Fagraskógi.

Daviðshús er ein af perlum Akureyrar en þar var heimili Daviðs Stefánssonar frá Fagraskógi sem samdi fjölda ljóða sem allir þekkja. Heimsókn í Daviðshús er í senn heimsókn á heimili frá sjötta áratugnum en einnig heimsókn á listasafn því Davið var fagurkeri á fleira en orðsins list. Boðið er upp á ferðalag um Daviðshús með leiðsögn kl. 13, 14 og 15 frá þriðjudegi til laugardags.

Sögulegar minjar í Laufási

Minjastaðurinn Laufás er eftirsóttur staður af erlendum og innlendum ferðamönnum og ekki af ástæðulausu. Í Laufási fer saman náttúrufergud og

minjar sem hafa mikla sögu að segja. Laufásbærinn er búinn eins og hann var á 19. öld og er stigið aftur í tímann þegar gengið er inn göngin í Laufási sem erlendir ferðamenn segja að sé eins og skotgrafir.

Viðburðir safnanna verða fjölbreyttir í sumar og eru auglýstir á vef safnsins minjasafnid.is og samfélagsmiðlum. Farnar verða gönguferðir um Innbæinn, Nonnaganga og Skólaganga í ágúst. Tónleikar verða á sviði sýningarinnar Tónlistarbærinn Akureyri og í Daviðshúsi eru reglulega haldnar skáldastundir og ýmiskonar uppákomur.



Fjallabyggð

VELKOMIN TIL SIGLUFJARÐAR OG ÓLAFSFJARÐAR



- BOTNALEIÐ
- FOSSDALUR
- HÉÐINSFJÖRÐUR
- HREPPSENDASÚLUR
- HVANNDALIR
- HVANNDALABJARG
- MÚLAKOLLA
- RAUÐSKÖRÐ
- SIGLUFJARÐARSKARÐ
- SIGLUNES
- OFL.



FJÖLMARGAR GÓÐAR GÖNGULEIÐIR Í STÓRBROTINI NÁTTÚRU



SJÁ GÖNGULEIÐALÝSINGAR
INN Á WWW.FJALLABYGGD.IS

Færri slys eftir opnun Vaðlaheiðarganga

Vaðlaheiðargöng, sem eru undir Vaðlaheiði og tengja Eyjafjörð og Fnjóskadal, voru opnuð fyrir umferð 21. desember 2018. Farin var ný leið í innheimtu veggjalds í göngunum, snertilaus sjálfsgreiðslulausn í gegnum vefsíðuna veggjald.is, þar sem einnig eru allar upplýsingar um verð og greiðslufyrirkomulag.

Greiðslukerfi ganganna hefur í öllum meginatriðum reynst mjög vel og viðskiptavinir sem nota göngin mikið verið ánægðir með veggjaldsappið. Þar má m.a. sjá yfirlit allra ferða um göngin auk þess sem hægt er að skrá fleiri bíla á sama greiðslukortið. Greiðslufyrirkomulagið var vissulega nokkuð framandi fyrir marga en þorri vegfarenda hefur verið fljótur að tileinka sér þennan greiðslumáta.

Á veggjald.is eru keyptar stakar ferðir í göngin og einnig er þar boðið upp á að stofna aðgang og njóta afsláttarkjara. Vert er að undirstrika að hvorki þarf að skrá né greiða fyrir aftánivagn, eingöngu ökutækið sem dregur. Einnig geta ökumenn bifhjóla ekið göngin án endurgjalds.



■ Umferð um Vaðlaheiðargöng hefur jafnt og þétt aukist frá opnun þeirra.

Reynslan af Vaðlaheiðargöngum hefur verið góð og umferð um þau hefur smám saman verið að aukast. Vegna

kóvidfaraldursins hefur þó síðustu tvö ár orðið samdráttur í umferð erlendra ferðamanna en það sem af er þessu ári er greinilegt að erlendum ferðamönnum er aftur að fjölga í landinu.

Samkvæmt fyrirbyggjandi gögnum hefur umferðarslysnum fækkað á leiðinni milli Eyjafjarðar og Fnjóskadals eftir að Vaðlaheiðargöng voru tekin í notkun. Alls voru fimmtán slys með meiðslum eða alvarleg slys á þessari leið á árunum 2016-2018 en eftir að göngin voru opnuð fækkaði þeim í tvö á árunum 2019-2021. Í þau rúmu þrjú ár sem göngin hafa verið opin hefur ekkert slys með meiðslum verið skráð inni í göngunum og að gatnamótum Víkurskarðsveggar við Fnjóská.

veggjald.is

Velkomin til Hríseyjar!

Hús Hákarla Jörundar

Opið alla daga 1. júní - 31. ágúst frá kl. 13:00-17:00



Í þessu elsta húsi Hríseyjar er búið að koma upp vísí að sýningu sem tengist hákarlaveiðum og sögu eyjarinnar

Þar er einnig hægt að nálgast upplýsingar um eyjuna og hvað hún hefur upp á að bjóða.

Allar nánari upplýsingar á hrisey@hrisey.net
Heimasíða www.hrisey.is

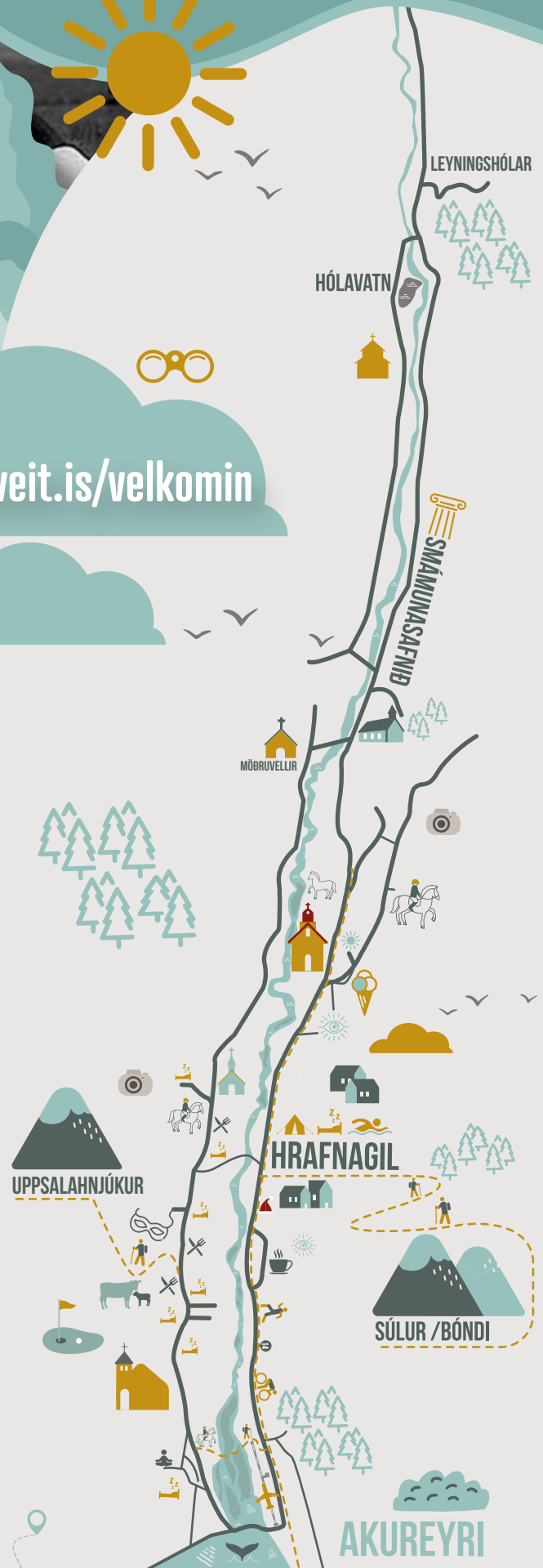


Velkomin í Eyjafjarðarsveit

kyrrð við bæjardyrnar



www.esveit.is/velkomin



Farðu Norðurstrandarleið í sumar!

Á Norðurstrandarleið má kynna minna þekktum stöðum Norðurlands. Á leiðinni eru sex skagar og nes, gullfallegar sandfjörur og ægilegir klettar, jökulsárgljúfur, mikilfenglegir firðir og fjallstindar sem teygja sig hátt til himins. Jafnvel er hægt að fara út í eyjarnar og yfir heimskautsbauginn sjálfan. Hver lítill bær, hvert lítið þorp, hefur sína sögu að segja um það hvernig lífið hefur verið – og er – svo nálægt norðurheimskautsbaugnum.

Þröngir vegir, oft malarvegir, hlykkjast eftir strandlengjunni þar sem hafið nær svo langt sem auga eygir. Ferðalangar munu finna fyrir krafti hafsins og áhrifum þess á síbreytilegt veðrið. Í roki og rigningu getur verið huggulegt að koma sér fyrir á kaffihúsi með heitan bolla, en þegar sólin skín er berfættur göngutúr um sandfjörur jafnvel enn betri hugmynd.

Ferðalangar sem fara Norðurstrandarleið eru hvattir til þess að fara hægt yfir, sökkva sér í söguna, menninguna og þá afþreyingu sem er í boði hverju sinni. Norðurstrandarleið lítur heldur ekki alltaf eins út, því upplifunin getur verið ótrúlega breytileg eins og árstíðirnar.

nordurstrandarleid.is



■ Sérstök skilti á leiðinni gefa vegfarendum til kynna að þeir séu á Norðurstrandarleið.



■ Í Öxarfirði.



■ Grettislaug í Skagafirði.

Myndir: Markaðsstofa Norðurlands.

Saga bílsins í Ystafelli

Samgöngumínjasafnið Ystafelli í Þingeyjarsveit er eitt það stærsta sinnar tegundar á landinu og má þar sjá margan glæsivagninn, bíla og tæki af öllum gerðum og stærðum. Í sýningarhúsnæði safnsins eru um 100 ökutæki og eru mörg þeirra afar fágæt. Sem dæmi má nefna Ford T árgærd 1914 sem eina helstu skrautfjögur safnsins en hann er sá bíll sem talinn er elstur hér á landi.

Í stuttu mál er sjón sannarlega sögu ríkari í heimsókn á Samgöngusafnið Ystafelli. Fágætir fólkubílar, jeppar, bílar frá stríðsárunum á Íslandi, dráttarvélar, snjóbíll, skriðdreki, vinnuvélar, vörubílar, mótórhjól og þannig mætti lengi telja. Enginn bílaáhugamaður lætur þetta safn framhjá sér fara.



■ Það er eins og að hverfa aftur í tímann að ganga um sýningarsalina í Ystafelli og sjá alls kyns ökutæki fyrri tíma, djásn sem nutu aðdáunar á sínum tíma og njóta enn.

Opið er á Samgöngumínjasafninu Ystafelli alla daga kl. 11-18 til loka september. Aðgangseyrir er 1.200 kr. og frítt fyrir börn yngri en 12 ára.



■ Pennan Ford T árgærd 1914 má sjá í Ystafelli. Kristján bílakóngur á Akureyri keypti bílinn nýjan til landsins.

ystafell.is



SLÖKUN
VELLÍÐAN
UPPLIFUN

JARÐBÖÐIN VIÐ MÝVATN

jardbodin.is

Jarðböðin við Mývatn

- Náttúrulind á heimsmælikvarða

Jarðböðin við Mývatn eru í Jarðbaðshólum, um 4 km frá Reykjahlíð en þau voru opnuð sumarið 2004. Sá staður var ekki valinn af handahófi því þar hafa verið stunduð heit jarðböð til heilsuþótar allt frá landnámsöld. Jarðböðin eru staður fyrir þá sem njóta þess að vera í beinni snertingu við náttúruna, slaka á og endurnæra líkama og sál. Þau eru sannkölluð náttúrulind á heimsmælikvarða.

Einstök efnasamsetning

Í Jarðböðunum er boðið upp á náttúruleg gufuböð, baðlón með heitu hveravatni, heitan pott og bar úti í lóninu. Öll aðstaða fyrir gesti er góð, búningasklefar með læstum skápum, útiklefar og góðar sturtur. Hægt er að leigja sundfatnað, handklæði og baðsloppa. Sjálft baðlónið er manngert og botninn þak-

inn sandi og fíngerðri mól. Vatnið er mjög steinefnaríkt og basískt og því frábært til böðunar. Það er einnig silki-mjúkt viðkomu og ýmislegt bendir til þess að vatnið hafi jákvæð áhrif á húðvandamál. Vatnið er brennisteinsríkara en almennt þekkt og er talið hafa góð áhrif á astma og aðra öndunarferasjúkdóma.

Kaffi Kvika

Gestir Jarðbaðanna geta sest niður fyrir eða eftir bað og notið léttu veitinga í opnum og björtum sal. Á sólardögum er upplagt að setjast á útsvæðinu, fá sér súpu og salat og njóta góða veðursins. Á hverjum degi er meðal annars boðið upp á súpu dagsins ásamt nýbökðu brauði, nýsmurðum samlokum, ostaboxum, ávaxtasalati, fersku salati og hverabrauði með reyktum silungi.

Kaffivélin er í gangi allan daginn og alltaf má finna bakkelsi við hæfi.

Spennandi tímar

Framundan eru afskaplega spennandi tímar í Jarðböðunum þar sem stefnt er á að opna nýja aðstöðu árið 2024. Lónið verður einnig stækkað og aðlagð að nýbyggingunni. Allt eru þetta liðir í að nútímavæða aðstöðuna, auka ánægju og upplifun gesta, hækka þjónustugildi og bæta starfsumhverfi.

Upplýsingar um opnunartíma, verð og fleira má finna á heimasíðunni jardbodin.is og það er eindregið mælt með því að bóka fyrirfram, til að tryggja sér miða.

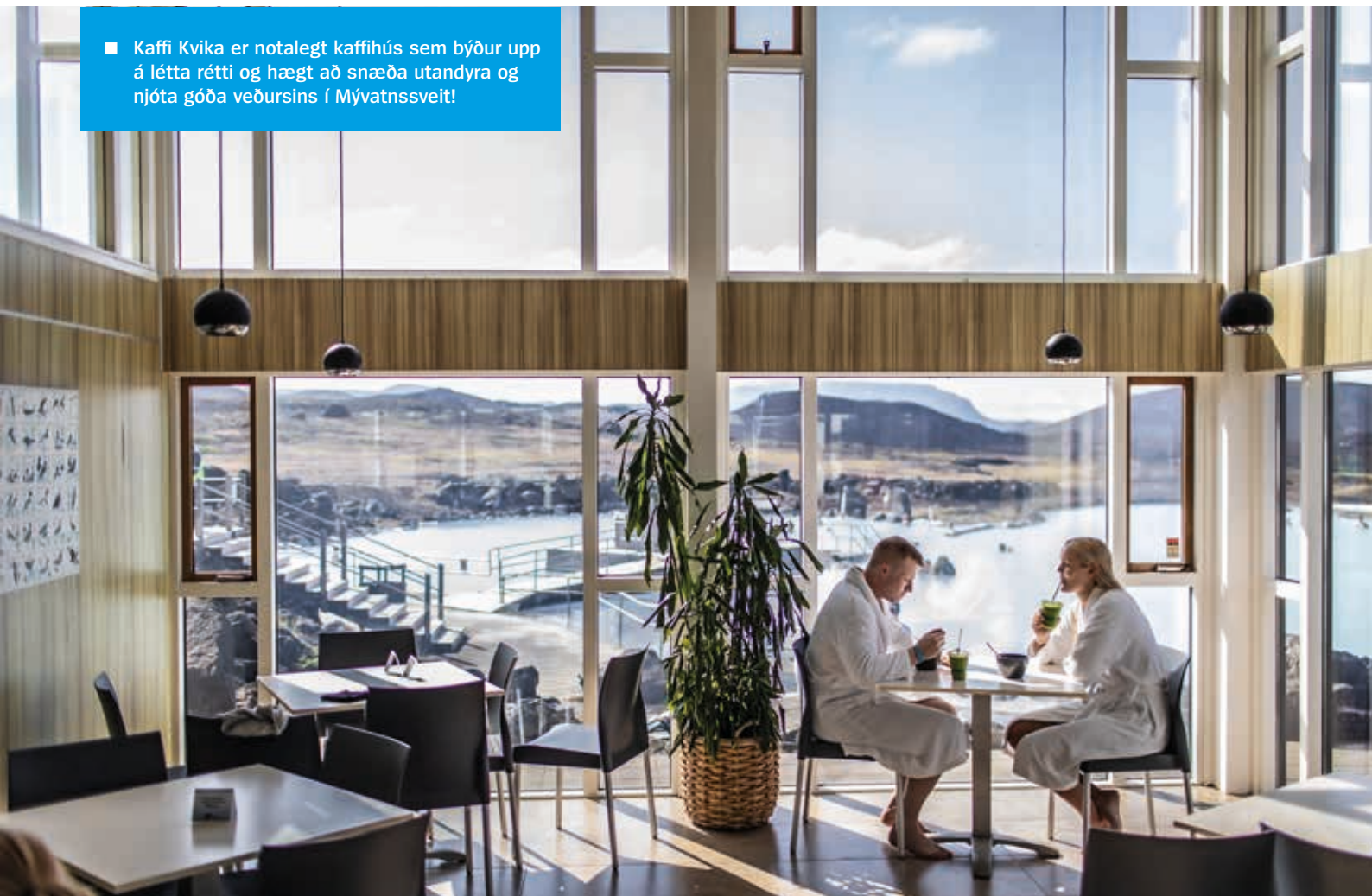
Jarðböðin við Mývatn

Jarðbaðshólum
Sími 464-4411

info@jardbodin.is
www.jardbodin.is
[#myvatnnaturebaths](https://www.instagram.com/myvatnnaturebaths)
[#jardbodin](https://www.instagram.com/jardbodin)

- Vatnið í Jarðböðunum er steinefnaríkt, basískt og brennisteinsríkt og því frábært til böðunar og heilsuþótar.

- Kaffi Kvika er notalegt kaffihús sem býður upp á léttu rétti og hægt að snæða utandyra og njóta góða veðursins í Mývatnssveit!



- Í Jarðböðunum í Mývatnssveit er auðvelt að vera í beinni snertingu við náttúruna.



Sumargleði á Akureyri

■ Akureyri er einn af vinsælustu áfangastöðum ferðamanna hér á landi.

Fáir staðir landsins njóta jafn mikilla vinsælda hjá innlendu ferðafólki og Akureyri, bæði að sumri sem vetri. Enda bær sem iðar af mannlífi, státar af fjölbreyttu menningarlífi, söfnum, einni bestu sundlaug landsins, viðburðum hvers konar, fyrirtaks veitingastöðum og þannig mætti lengi telja. Að ekki sé minnst á góða veðrið, náttúrufegurð og óþrjótandi úti-vistarmöguleika.

Til að gera ferðafólki enn auðveldara að fylgjast með því sem er að gerast á Akureyri og í nágrenni er nú hægt að fara inn á vefsíðuna halloakureyri.is og finna allar upplýsingar um viðburði í bænum, afþreyingu og þjónustu á einum stað. Þá er upplýsingamiðstöð fyrir ferðamenn í menningarhúsinu Hofi í miðbæ Akureyrar og þar er hægt að fá ítarlegar upplýsingar um allt sem er áhugavert að skoða og njóta í bænum.

Ýmsir áhugaverðir viðburðir eru á Akureyri í sumar, líkt og áður. Menningarveislan Listasumar 2022 stendur í júní og júlí með fjölbreyttum listviðburðum fyrir alla aldurshópa víðsvegar um bæinn. Sú dagskrá nær yfir alla daga vikunnar og verða viðburðir m.a. í Menningarhúsinu Hofi, Deigllunni, Listasafninu á Akureyri og víðar. Á síðunni lista-



■ Listasumar er meðal hápunkta í menningarlífi Akureyrar og mun standa yfir í júlímánuði.

sumar.is má finna allt um dagskrána, sem og á áður nefndri síðu, halloakureyri.is.

Um verslunarmannahelgina verður vegleg dagskrá hátíðarinnar Ein með öllu sem ekki hefur verið svo viðamikil frá því fyrir kórónuveirufaraldurinn. Fjöl margt verður til gamans gert í ár og landspekktir skemmtikraftar og tónlistarfólk heimsækir bæinn þessa helgina en dagskránni lýkur formlega með svokölluðum Sparitónleikum að kvöldi sunnudagsins. Hægt er að skoða dagskrána á vefsíðunni einmedollu.is

Þá er vert að geta um utanvega-

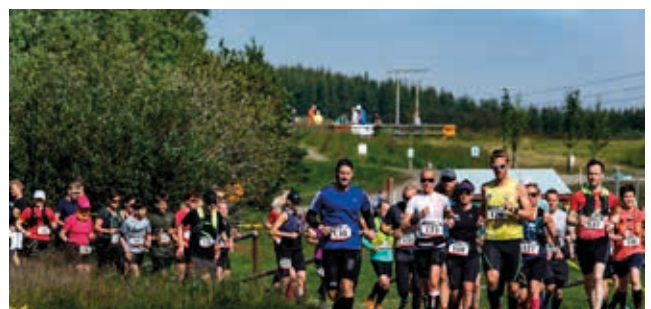
hlaupið Súllur Vertical sem verður þann 30. júlí en mikil ásókn hefur verið í að taka þátt í hlaupinu. Þrjár vegalengdir verða í boði, þ.e. 18 km, 28 km og 55 km en í síðastnefndu vegalengdinni verður 3000 metra hækkun. Tilvalið er fyrir þá sem vilja fylgjast með að sjá hlauparana koma í mark í miðbænum.

Síðasta stóra hátíð sumarsins verður Akureyrarvaka dagana 26 - 28. ágúst en bærinn fagnar 160 ára kaupstaðararfæli sínu í ár.

halloakureyri.is
visitakureyri.is



■ Sólstöðuhátíð verður á sínum stað í Grímsey í sumar.



■ Utanvegahlaupið Súllur Vertical verður þann 30. júlí.



Tónlistarbærinn Akureyri



Akureyri, bærinn við Pollinn



Ástarsaga Íslandskortana



Jólasýning

Opið daglega: kl. 11-17 1. júní til 31. september / kl. 13-16 1. október til 31. maí

Fjölskylduvæn söfn og sýningar



Minjasafnið



Nonnahús



Leikfangahúsið



Davíðshús



Laufás



MINJASAFNIÐ
Á AKUREYRI
AKUREYRI MUSEUM



Aðalstræti 58 • Akureyri • Sími 462 4162

minjasafnid.is



MINJASAFNIÐ
Á AKUREYRI
AKUREYRI MUSEUM

60
1962
2022

Gildir allt afmælisárið

10% Afsláttur í safnbúð
10% Discount in the Museum Shop

Aðeins 2000 kr.
fyrir 18 ára og eldri

NORÐURLAND

Ferðumst til Siglufjarðar og Ólafsfjarðar

Fjallabyggð fagnar þér

Í stórbrotnu landslagi Fjallabyggðar má finna fjölbreyttar gönguleiðir um fjöll og dali og njóta einstaks útsýnis í kyrrð og ró. Afþreyingarmöguleikar eru nánast ótæmandi. Í Fjallabyggð eru tveir 9 holu golfvöllir, tvær sundlaugar (þar af er önnur útsundlaug), heitir pottar, setlaug, vaðlaugar og tvær rennibrautir.

Ferðamannastraumur til Ólafsfjarðar og Siglufjarðar hefur aukist umtalsvert eftir að Héðinsfjarðargöng voru opnuð en með tilkomu þeirra er nú aðeins um 15 mínútna akstur á milli þessara byggðarkjarna sem mynda sveitarfélagið Fjallabyggð. Með tilkomu ganganna er Tröllaskagi orðinn ákjósanlegur áfangastaður fyrir ferðamenn enda hefur hann upp á margt að bjóða; stórbrotna náttúru, fjölbreyttar gönguleiðir,



Ljós. Jón Steinar Ragnarsson

fjölskrúðugt fuglalíf og mikla afþreyingarmöguleika.

Í Héðinsfirði hefur verið komið upp upplýsingaskiltum um sögu fjarðarins og eru ferðalangar hvattir til að nýta



Ljós. Guðný Ágústsdóttir

tækifærið á ferð sinni og hafa þar viðdvöl, njóta náttúrunnar og fræðast um þennan eyðifjörð.

Fjallabyggð býr að stórbrotinni náttúrufegurð þar sem fegurð fjalla og



Ljós. Jón Steinar Ragnarsson



Ljós. Gísli Kristinsson



Ljósm. Gestur Hansson

fjarða er stórfengleg og möguleikar á sviði útivistar og tómstunda eru hreint óþrjótandi. Návígið við náttúruna er

Hamingja á fjöllum

Fjöllin á Tröllaskaga geyma ein hæstu fjöll Norðurlands sem heilla marga fjallagarpa. Fjölmargar fallegar og spennandi gönguleiðir eru í kringum Ólafsfjörð og Héðinsfjörð. Í Fjallabyggð eru möguleikar á sviði útivistar og afþreyingar hreint óþrjótandi.

Snjóflóðavarnargarðarnir á Siglufirði og varnargarðurinn við Hornbrekku í Ólafsfirði hafa vakið mikla athygli fyrir góða hönnun, þeir falla vel að náttúrunni og eru göngustígar á þeim flestum sem henta vel til útivistar.

Gönguleiðakort er bæði að finna á heimasíðu bæjarfélagsins sem og í upplýsingamiðstöðvum Fjallabyggðar.

ávallt innan seilingar, hvort heldur haldið er í gönguferðir, í golf, sjósund, sjóbretti, kayak, sæpotur eða slakað á í rómuðum bæjarkjörmunum. Sem nyrsta byggð á landinu er Fjallabyggð með betri stöðum til að njóta miðnætursól-rinnar.

Menningarlíf og þjónusta í Fjallabyggð

Í Fjallabyggð er blómlegt menningarlíf. Þar er fjöldi veitingastaða og gistingu-leikar miklir. Söfnin og setrin sem enginn má láta vera að skoða eru fjölmörg en þar má nefna Síldarminjasafnið á Siglufirði, Ljóðasetur Íslands á Siglufirði, Pálshús í Ólafsfirði sem hýsir einstakt náttúrugripasafn, Þjóðlagasetur sr. Bjarna Þorsteinssonar á Siglufirði og Ljósmyndasögusafnið Saga Fotografica á Siglufirði.

Fjallabyggð fyrir alla fjölskylduna

Börnunum ætti ekki að leiðast í Fjallabyggð en þar er afþreying fyrir alla aldurshópa. Hægt er að fara í spennandi fjöruferðir, hestaferðir, dorga á bæjar-

bryggjunni og leyfa börnunum að gleyma stað og stund í stórkostlegum söfnum og setrum og kíkja á ævintýraheiminn í skógræktinni á Siglufirði. Skógurinn er sannkölluð náttúruperla sem býður upp á ratleiki, góða grillaðstöðu og margt fleira sem gerir góða fjölskyldustund betri. Í Fjallabyggð eru tvær frábærar sundlaugar, ærslabelgir, góð leiksvæði og margt, margt fleira.

Á heimasíðu Fjallabyggðar eru upplýsingar um sumarnámskeið í Fjallabyggð en mörg þeirra eru opin öllum börnum.

Óviða finnast jafn fjölbreyttir og skemmtilegir möguleikar til þess að láta sér líða vel í jafn fallegu umhverfi og afslöppuðu andrúmslofti og í Fjallabyggð. Þar ættu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi.

fjallabyggd.is – visittrollaskagi.is

Nokkrar ábendingar

Kajak og gönguferðir á Siglufirði með **Top Mountaineering**. Top Mountaineering á Siglufirði sinnir aukinni eftirspurn ferðamanna og hópa sem óska eftir leiðsögn um fjöllin í Fjallabyggð og á Tröllaskaga. Sjá nánar: topmountaineering.is

Fairytales At Sea er nýlegt ferðaþjónustufyrirtæki í Ólafsfirði sem sérhæfir sig í stuttum sjóferðum með leiðsögumanni á sæpotum allt árið. Sjá nánar: fairytales.is

Wild Tracks Siglufirði býður upp á fjallahjólaferðir / gönguferðir / skíði og snjóbretti / ofurjeppaferðir sem þú ert að sækjast eftir. Þú ert á réttum stað. Sjá nánar: wildtracks.is

Ferðafélagið Trölli, Ólafsfirði er með fjölbreyttar gönguferðir allt sumarið. Nánari upplýsingar eru á facebook síðunni Hreyfing og hamingja í Fjallabyggð.

Bjórverksmiðjan Segull 67 er í gamla frystihúsinu á Siglufirði. Boðið er upp á hina ýmsu viðburði og bjórsmökkun. Sjá nánar: segull67.is

Súkkulaðikaffihús Fríðu á Siglufirði er vinalagt kaffihús þar sem hver hlutur er haganlega úthugsaður og handverk gleður augað hvert sem lítið er. Í kaffihúsinu er lítil súkkulaðiverksmiðja þar sem Fríða gerir hvert bragðlauka-listaverkið á fætur öðru. Heita súkkulaðið er gert úr belgísku súkkulaði og hjá Fríðu færðu einnig dýrindis kaffi frá Kaffitár, gjafavörur og list. Sjá nánar: frida.is

Fróðleg og fjölbreytt söfn á Norðurlandi

Söfn eru merkileg sögu- og menningarsetur þar sem gestir geta fengið góða sýn á nærsamfélagið og þróun byggðar í fortíðinni. Þau eru því um leið fræðasetur, uppspretta fróðleiks, sum safnanna geta jafnvel snert ræki-lega við tilfinningum fólks og svo eru önnur sem þar sem hafa umtalsvert skemmtanagildi. Og allt þarna á milli.

Það væri að æra óstöðugan að telja upp öll þau söfn sem finna má á Norðurlandi en svo sannarlega eru þau mörg og afar fjölbreytt. Meðal nafntog- uðustu safna landshlutans eru án efa Vesturfarasafnið á Hofsósi og Síldar- minjasafnið á Siglufirði, hvort tveggja söfn sem vakið hafa athygli erlendis og fengið fjölda viðurkenninga.

Víða er að finna byggðasöfn sem öðru fremur varðveita muni sem teng- ast atvinnu- og mannlífi viðkomandi staðar og svæðis og jafnvel eru safna- húsinn og saga þeirra sýning út af fyrir sig. Þetta á við um t.d. byggðasöfnin í Glaumbæ í Skagafirði, á Grenjaðarstað



■ Sögusetur íslenska hestsins er á Hólum í Hjaltadal.

í Þingeyjarsýslu og gamla bæinn í Lauf- ási í Grýtubakkahreppi. Samgöngum og farartækjum eru gerð góð skil í Sam- gönguminjasafninu Ystafelli í Þingeyjar- sýslu, Samgöngusafninu í Stóragerði í Skagafirði, á Flugsafni Íslands á Akur- eyri og Mótorhjólafni Íslands á Akur- eyri. Iðnaðarsafnið á Akureyri er dæmi- gert atvinnusögusafn og varðveitir mikla sögu iðnframleiðslu í bænum.

Þeir sem vilja fræðast um Fjalla- Eyvind ættu ekki að láta Eyvindarstofu á Blönduósi framhjá sér fara og í Hrísey má fræðast um Hákarla-Eyvind. Sturl- ungaöldin er kjarninn í sýningunni 1238 Baráttan um Ísland en sú sýning er á Sauðárkróki. Hælið – setur um sögu berklanna er eitt af yngri safnkostum á Norðurlandi sem það er í Kristnesi í Eyjafjarðarsveit og nokkru innar í þeirri



■ Áhugafólk um flugvélar lætur Flugsafnið á Akureyri ekki framhjá sér fara.

sveit er Smámunasafn Sverris Her- manssonar með alls kyns hversdags- legum munum sem hann safnaði á sínu æviskeiði.

Náttúrutengd söfn eru einnig mörg og má nefna Fuglasafn Sigurgeirs í Mý- vatnssveit og Hvalasafnið á Húsavík, sem dæmi. Samtímalist fær líka sinn sess í Safnasafninu á Svalbarðsströnd, Davíðshús, heimili skáldsins frá Fagra- skógi er vert að heimsækja á Akureyri og sama má segja um Heimilisiðnaðar- safnið á Blönduósi, Selasetrið á Hvammstanga, Náttúrugripasafnið í Ólafsfirði, Sögusetur íslenska hestsins á Hólum og mörg önnur mætti nefna. Safnaferð um Norðurland er því svo sannarlega fróðleg skemmtun.

northiceland.is



Samgöngu- minjasafnið Ystafelli

Safnið verður opið út september, alla daga frá 11:00 til 18:00.

Aðgangseyrir er 1.200 krónur og frítt fyrir yngri en 12 ára.

Samgönguminjasafnið Ystafelli

Ystafelli 3 - 641 Húsavík
Sími 464 3133 og 861 1213
sverririfelli@gmail.com - www.ystafell.is





■ Íþróttamiðstöð Eyjafjarðarsveitar og tjaldstæðið í Hrafnagilshverfi.

Eyjafjarðarsveit tekur vel á móti ferðafólki

Eyjafjarðarsveit er 1100 manna sveitarfélag framán Akureyrar sem hefur ferðafólki margt að bjóða, hvort heldur er í útivist eða affreyningu. Í Hrafnagilshverfi, sem er stærsti þéttbýliskjarni sveitarfélagsins, er vinsælt og vel búið tjaldstæði með góðri aðstöðu. Tjaldstæðið er við hlið íþróttamiðstöðvar sveitarfélagsins þar sem er sundlaug með heitum pottum og rennibraut en í hverfinu er einnig frísbíggjufvöllur, íþróttavöllur og sparkvöllur.

Söfn, gisting og kaffihús

Í Eyjafjarðarsveit eru tvö vinsæl og áhugaverð söfn; annars vegar Smámunasafn Sverris Hermannssonar í Sólgarði og Hælið – sögusetur og kaffihús við Kristnesspítala sem rannar inn einstaka sögu sjúklinga og starfsfólks á berklahælinu í Kristnesi á sínum tíma. Bæði eru þau opin alla daga í sumar.

Fjöldmargir og skemmtilegir gisti-möguleikar eru í sveitarfélaginu, bæði heimgistingar og stærri gististaðir. Þá eru reglulegar hesta- og listsýningar á Brúnum, þar sem einnig er kaffihús, sala á heimagerðum eyfirskum eðalís, kjöti og kaffi í Holtsemi og andi jóllanna svífur eins og ætíð í Jólagarðinum í jaðri Hrafnagilshverfis. Loks er vert að vekja athygli á að margir staðir í sveitarfélaginu bjóða upp á jóga og slökun.



■ Smámunasafn Sverris Hermannssonar hefur algjöra sérstöðu í íslensku safnaflórunni.



■ Jólagarðurinn er meðal fjölmargra þjónustufyrirtækja í sveitarfélaginu.

Útivist í faðmi fjallanna

Veðursælt er í Eyjafjarðarsveit og margir möguleikar til hollrar og ánægjulegrar útivistar. Merktar gönguleiðir eru á Kerlingu, hæsta fjallið við Eyjafjörð en fyrir þá sem ekki eru í leit að svo krefjandi göngum er vert að benda á t.d. Leyningshóla og Garðsárskóg en sá síðar-

nefndi var fyrsti skógurinn sem Skógræktarfélag Eyfirðinga friðaði árið 1932. Loks er tilvalið að nýta sér nýlegan malbikaðan göngu- og hjólreiðastíg sem liggur meðfram þjóðvegnum milli Hrafnagilshverfis og Akureyrar.

esveit.is

BBLIZ
PROTECTIVE SPORTS GEAR

Stingum af...

GG  SPORT

 Í vefverslun okkar á ggsport.is má finna meira úrval af öllu sem þarf í sumarævintýrin þín!

 @ggsport.is  @gg_sport

SÓLGLERAUGU Í MIKLU ÚRVALI fyrir útivistina þína



BLIZ Drift
Fjölhæf, hylja vel
9.990 kr.



BLIZ Luna
Fjölhæf, stílhrein
9.990 kr.



BLIZ Matrix
Mikið notagildi
13.990 kr.



BLIZ Matrix Small Face
Fyrir fingerð andlit
13.990 kr.



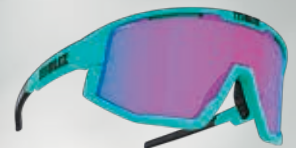
BLIZ Fusion
Hægt að fjarlægja neðri umgjörð
14.990 kr.



BLIZ Breeze
Höfuðband fylgir með
15.990 kr.



BLIZ Hero Polarized
Hrindir frá endurkasti
16.990 kr.



BLIZ Fusion Nordic Lights
Hægt að fjarlægja neðri umgjörð
17.990 kr.



BLIZ Vision
Hægt að nota með styrktu sjóngleri
14.990 kr.



BLIZ Vision Photochromic
Breytileg linsa
26.990 kr.

Frábærar nýjungar frá Pottagöldrum

- með þér í sumar!



Pottagaldrar hafa verið frumkvöðlar í kryddum á Íslandi í yfir 30 ár og halda þeirri vegferð áfram. Við höfum boðið uppá krydd frá öllum heimshornum, enda þekkt fyrir að vera eldhús „allra landa“.

Sesamgaldur er æðisleg blanda sem inniheldur íslenskt flögusalt, svartan grófan pipar, hvítlauk, laukduft og steinselju. Hún er sérhönnuð fyrir nautasteikina, en þykir einnig góð á allt kjöt og grænmeti. Hún er talin vera í

fullkomnu jafnvægi þar sem ekkert bragð yfirgnæfir annað og leyfir kjötinu að njóta sín til fulls. Kryddblandan er fullkomin fyrir grillið í sumar!

Sesamgaldur er nýleg kryddblanda sem hefur notið gríðarlega mikilla vinsælda frá því að hún kom á markaðinn um áramótin. Blandan er bráðholl, enda full af fræjum. Hægt er að nota hana á ýmsan hátt, svo sem á beyglur, avocado, egg, í bakstur o.s.frv. Hún er tilvalin sem nýja borðkryddið þitt!

Rótargrænmetið er dásamleg kryddblanda með suðrænu ívafi. Hún inniheldur lauk, hvítlauk, rósmarín, þurrkaða tómata, steinselju, timian, svartan pipar og lárviðarlauf. Blandan er ómissandi á allt grænmeti, ofnsteikt eða á grillið, en hún hentar einnig í alla ítalska matargerð.

Sjá frekar á pottagaldrar.is eða Facebook síðu Pottagaldra.



Verndum náttúruna

Stólpi Gámar bjóða upp á salernishús sem hægt er að fá í mörgum stærðum, allt frá stökum gámum með einu salerni upp í stórar samsettar einingar.

Salernin koma með öllum tækjum og lögnum og því tilbúin til notkunar - aðeins þarf að tengja vatn og frárennsli.

Seljum einnig og leigjum gísteiningar og geymslugáma - sérsniðnar lausnir að þörfum viðskiptavina

stolpigamar.is



 **Stólpi Gámar**

Óseyrarbraut 12 | 220 Hafnarfirði | Klettagörðum 5 | 104 Reykjavík

Kjúklingaspjót með papriku og rauðlauk

Fyrir 4

800 g kjúklingabringur
2 msk. púðursykur
1 dl sojasósa
1 msk. saxaður hvítlaukur
2 msk. appelsínumarmelaði
½ tsk. salt
½ tsk. pipar
¼ tsk. cayenne-pipar
Paprika 2-3 litir
Rauðlaukur



Blandið saman púðursykri, sojasósu, hvítlauk, appelsínumarmelaði, salti, pipar og cayenne-pipar. Takið 1/3 af marineringsinni og setjið til hliðar. Skerið kjúklingabringur í bita í u.þ.b. 2x2 cm. Marinerið í 30-60 mínútur í 2/3 af marineringsinni. Skerið papriku og rauðlauk í bita. Þræðið á spjót til skiptis kjúklingi, rauðlauk og papriku. Gætið þess að grænmetisbitarnir verði ekki stærri en kjúklingabitarnir. Grillið spjótin á útigrilli í 15-20 mínútur eða þar til kjúklingurinn er eldaður í gegn. Penslið með 1/3 af marineringsinni meðan grillað er.

Kjúklingabringur með læm og rósmarín



Fyrir 4

800 g kjúklingabringur
2 msk. Worcester sósa
1 stk. læmsafi og -börkur
1 msk. hunang
1 msk. Dijon sinnep
1 msk. saxað ferskt rósmarín (Má nota 1 tsk. þurrkað)
1 msk. saxað ferskt timian (Má nota 1 tsk. þurrkað)
½ tsk. salt
Nýmalaður svartur pipar

Hrærið saman Worcester sósu, læmsafa, læmberki, hunangi, Dijon sinnepi, fersku rósmarín og fersku timian. Skerið örlítið í kjúklingabringurnar og marinerið í einn til tvo tíma. Grillið bringurnar í 20-25 mínútur eða þar til kjúklingurinn er eldaður í gegn.





Grillum íslenskan kalkúna í sumari!

FRÁ FJÖLSKYLDUNNI Á REYKJABÚNI



KALKÚNN FRÁ ÍSFUGLI ER
REKJANLEGUR TIL BÓNDA



ÍSFUGL



Uppskriftir og eldunarleiðbeiningar á isfugl.is



ÍSFUGL

Við tökum vel á móti þér um land allt



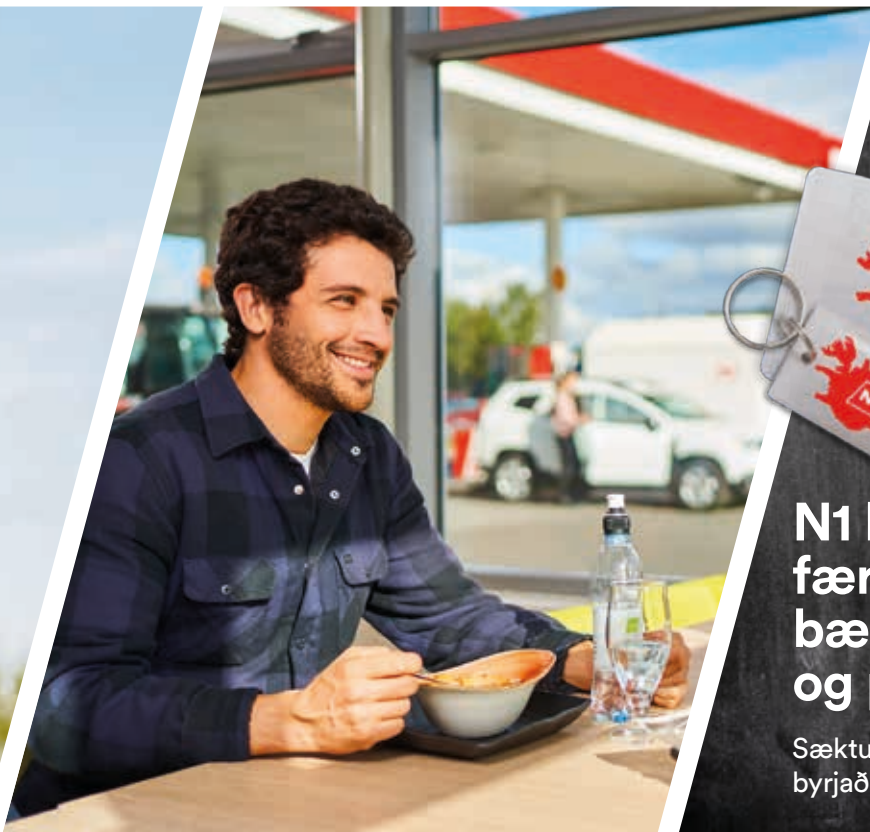
Á 95 stöðum
um land allt



Frítt
Wi-Fi
á völdum N1
þjónustustöðvum



Við erum með þétt net þjónustustöðva um allt land. Þú finnur hver af þessum **95 stöðvum** er næst þér á www.n1.is.



N1 kortið færir þér bæði afslátt og punkta

Sæktu um kortið á n1.is og
byrjaðu að spara og safna.

Kaffi & croissant

Þú átt það skilið!



Nesti

Kjötsúpa

Alltaf góð



Nesti

Hamborgari & franskar

Sá allra besti



Nesti

Fiskur & franskar

Íslenskur úrvals þorskur



Nesti



ALLA LEIÐ

Seyðisfjörður - menning, saga og gestrisni

Litrik, norskættuð timburhúsin frá fyrstu áratugum 20. aldar gera Seyðisfjörð einstakan meðal bæja á Íslandi. Lista- og menningarstarfsemi er blómleg í bænum, sérstaklega yfir sumartímenn. Seyðisfjörð er gaman heim að sækja enda kaupstaðurinn rómaður fyrir afslappað andrúmsloft, úrval menningarviðburða, fjölbreytt samfélag og einstaka náttúrufergurð.

Miðstöð myndlistarinnar

Skaftfell, miðstöð myndlistar, stendur fyrir sýningum árið um kring og þar er m.a. að finna verk eftir hinn kunna



■ Seyðfirðingar eiga sér bláa kirkju og sannkallað Regnbogastræti.

Frábært tjaldsvæði

Tjaldstæðin á Seyðisfirði voru fyrir skömmu endurnýjuð en þau eru í hjarta bæjarins. Þar er vel tekið á móti ferðalöngum hvort heldur þeir eru með tjald, húsbíla, hjólhýsi eða annars konar þak yfir höfuðið meðferðis.

Tjaldsvæðið á Seyðisfirði er rómað fyrir góða þjónustu og hlýlegt umhverfi. Á svæðinu er þjónustuhús með eldunaraðstöðu fyrir gesti og setustofa. Þar eru einnig sturtur, salerni, þvottavél, þurrkari, borðsalur, frír aðgangur að interneti, útigrill og öll aðstaða fyrir húsbíla, s.s. aðgangur að rafmagni og hreinsiaðstaða fyrir salerni þeirra.



■ Í Skaftelli er öflugt sýningarhald og gestavinnustofur fyrir listamenn.

listamann Dieter Roth er dvaldi löngum á Seyðisfirði en hann lést 1998. Í Skaftelli er öflugt sýningarhald, gestavinnustofur fyrir listamenn og bistró kaffihús með góðu bókasafni um myndlist. Skaftfell stendur fyrir fjölbreyttu fræðslustarfi, jafnt á fjórðungs vísu og á alþjólegum grundvelli.

Hjartað enn á sínum stað

Um miðjan dag þann 18. desember 2020 féll stærsta aurskriða sem fallið hefur í þéttbýli á Íslandi í kjölfar forðæmalausrar rigningatiðar á þessum árstíma. Tæknimínjasafn Austurlands

er eitt þeirra fyrirtækja sem varð fyrir miklu tjóni, en hús og munir sópuðust með skriðunni í sjóinn. Mikið af munum tókst þó að bjarga og endurreisn er hafin. Skriðan náði yfir stórt svæði, hreinsun er lokið og uppbygging hafin. Samstaða íbúa og bjartsýni þrátt fyrir skakkaföllin eru áberandi.

Hjarta Seyðisfjarðar er enn á sínum stað, náttúran skartar sínu fegursta og sárin eru byrjuð að gróa nú þegar. Við bjóðum alla velkomna til Seyðisfjarðar þar sem listin og menningin blómstrar!

vistiseydisfjordur.is

Egginn í Gleðivík

Við höfnina á Djúpavogi er útilistaverkið „Egginn í Gleðivík“ en það var vígt árið 2009. Um er að ræða 34 fuglseggi sem eru eftirmyndir íslenskra varpfugla á svæðinu og þannig geta þeir sem skoða listaverkið séð hversu skemmtileg fjölbreytni er í formi eggjanna en hugmyndin að baki verkinu er sótt í fjölskrúðugt fuglalíf á svæðinu. Höfundur listaverksins er þjóðþekkti listamaðurinn Sigurður Guðmundsson.

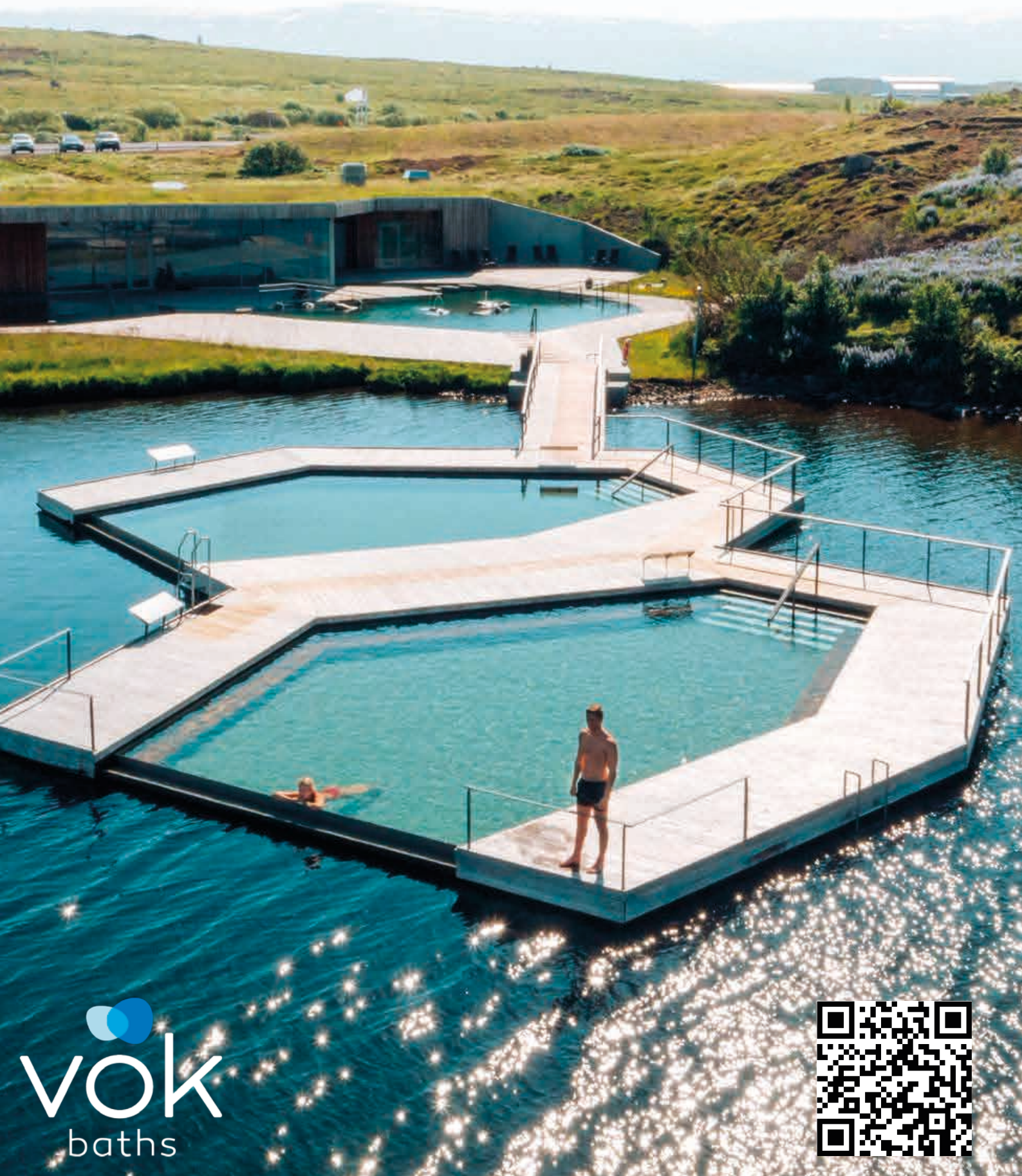
Eitt eggjð er áberandi stærra en önnur en það er egg lómsins sem er einkennisfugl svæðisins. Egginn standa hvert um sig á steypum stöpli og er merki við hvert og eitt um hvaða fuglategund er að ræða.

mulathing.is



■ Alls eru 34 egg í útilistaverkinu í Gleðivík á Djúpavogi. Hér er egg skúmsins í forgrunni.

Njóttu þín
í heitum náttúruleaugum
á Austurlandi





■ Hengifoss er einn eftirsóttasti ferðamannastaður á Austurlandi.

Mynd:east.is

Perlur á Héraði

Á Fljótsdalshéraði eru margir áhuga-
verðir áfangastaðir. Fyrst ber að nefna
Hallormsstaðaskóg sem er stærsti
skógur Íslands, um 760 hektarar.
Einnig Skriðuklaustur í Fljótsdal,
menningarsetur Gunnars Gunnarsson-
ar skálds. Þar er einnig Snæfells-
stofa, ein af gestastofum Vatnajökuls-
þjóðgarðs. Vert er einnig að benda á
sögustaðinn Valþjófsstað, Óbyggða-
setrið innst í Fljótsdal og margt annað
sem svæðið hefur að bjóða.

Þúsundir ferðamanna leggja leið
sína ár hvert að Hengifossi, einum af
hæstu fossum landsins en hann er inn-
arlega í Fljótsdal, 34 kílómetra frá Egils-
stöðum. Fossinn er 128 metra hár frá
brún að botni gljúfursins en úr veggjum
þess má glögglega mismunandi tímabil
jarðsögu Íslands. Frá bílastæðinu við
þjóðveginn í Fljótsdal er leiðin um 2,5
kílómetrar að Hengifossi og tekur
gönguferðin að fossinum 40-60 mínút-
ur. Vert er að gefa sér góðan tíma á
þessu svæði því margt er að skoða.



■ Horft úr Hallormsstaðaskógi inn Fljótsdal.



■ Menningarsetrið Skriðuklaustur.



■ Snæfellsstofa við Skriðuklaustur.



Göngu- og gleðivika fyrir alla fjölskylduna

Á fætur í Fjarðabyggð 18.-25. júní 2022

**Drífdú þig á fætur
og taktu þátt í frábærri dagskrá fyrir alla fjölskylduna**

Ný fimm fjöll, göngugarpar, fjölskylduferðir, fjöruferðir, söguferðir, kvöldvökur, sjóræningjapartý, náttúruskóli fyrir yngstu börnin og margt fleira ævintýrlega skemmtilegt.

Nánar á visitfjardabyggd.is

ISLENSKA STAJS
FJA 61837



Hin hrikalega Stóruð

Ein hrikalegasta náttúrusmið landsins er Stóruð sem gengið er í frá Vatnsskarði þegar farið er á Borgarfjörð eystri. Stóruð hefur að mestu mótast af síðasta ísaldarskeiði sem lauk fyrir um 10.000 árum. Þegar jökullinn hopaði urðu þessar risavöxnu steinblokkir eftir í dalbotninum og hafa staðið þar óhreyfðar í þúsundir ára.

Stóruð er mikil um sig og þar er margt forvitnilegt að sjá. Hægt er að finna þar skjólgóða stóra hellisskúta og ganga um raufir milli risavaxinna kletta. Blágrænar tjarnir er víða að finna og inn á milli rennisléttar grundir. Saman mynda þessi náttúruyrirbrigði ævintýrlega veröld sem lætur engan ósnortinn. Fimm merktar gönguleiðir liggja að Stóruð: Frá Héraði, Vatnsskarði, Njarðvík og tvær frá Borgarfirði. Ganga í Stóruð er nokkuð löng og má í það minnsta gera ráð fyrir 6 klst í ferðina.

borgarfjordureystri.is
east.is



■ Björg og blágrænar tjarnir skapa náttuperluna Stóruð sem er engu lík.

Heilsað upp á lundann

Ein allra besta aðstaða til lunda- skoðunar á Íslandi er í Hafnar- hólma á Borgarfirði eystri. Hól- m-

inn er við hlið hafnarinnar og því auðfundinn fyrir ferðamenn. Í Hafnarhólma hefur verið komið

upp útsýnispöllum og fuglaskoð- unarhúsi og getur fólk farið um hólmann án þess að valda fugl- inum truflun.

Lundarnir á Borgarfirði eystri eru al- vanir gestunum og láta sér fátt um um- ferðina og myndatökunar finnast. Auð- veldlega er hægt að komast mjög nál- lægt þessum fallega fugli og virða hann fyrir sér og einnig fýl, ritu og æðarfugl. Lundinn er við holar sínar fram í byrjun ágúst og rita og fýll sömuleiðis við hreiður fram í ágúst.

Höfnin á Borgarfirði eystri hefur feng- ið alþjóðlega umhverfisvottun, svokall- aðan Bláfána sem veittur er höfnum, baðströndum og þjónustuaðilum í sjáv- arverðamennsku fyrir árangurstíkt starf að umhverfismálum.



■ Hægt er að komast mjög nálægt lundanum í Hafnarhólma.

borgarfjordureystri.is



KOMDU AUSTUR

www.visitegilsstadir.is

www.visitseydisfjordur.is

www.borgarfjordureystri.is

www.visitdjupivogur.is

Áð breyta fjalli

Búlandstindur er 1069 metra hátt basaltfjall, tákn Djúpavogs og meðal formfegurstu fjalla á Íslandi. Stefán Jónsson fréttamaður skrifaði ágæta bók með ofangreindum titli og vísaði þar í sögn af föður sínum sem tókst það verk á hendur að hækka Búlandstind með því að reisa vörðu á toppnum.

Fjöldi fólks leggur leið sína á tindinn á hverju ári. Best er að fara eftir vegar-slóða sem liggur meðfram Búlandsá sunnanverðri og alveg inn að stíflu sem er innarlega á dalnum. Þaðan er gengið beint upp grasi grónar brekkur og skriður innan við Stóruskriðugil í stefnu á skarð fyrir innan Búlandstind. Þar á eftir rekur leiðin sig sjálf þar til efsta tindi er náð. Hátindurinn er mjór og brattur klettur og þar er útsýni feyki gott. Gott GSM samband er á tindinum.



■ Búlandstindur er mjór og brattur kletturinn við Djúpavog og þar er útsýni feyki gott.

Upplifðu Austurland // east.is

Sandvík er mikil og svört sandströnd innst í Vopnafirði. Svæðið er fjölskylduparís af náttúrunnar hendi. Þar má tína skeljar, fá sér göngutúr, skoða fuglana, byggja sandkastala eða hvað sem hugurinn gírmist.

Eistnaflug er tónlistarhátíð sem haldin er aðra helgina í júlí ár hvert í Neskaupstað. Þó hátíðin sé hvað þekktust fyrir þungarokk og álíka tónlistarstefnur ættu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi á Eistnaflugi.

Sænautasel á Jökuldalsheiði við samnefnt vatn var endurbyggt í lok síðustu aldar sem góður fulltrúi heiðarbýlanna fyrrum tíð. Í Sænautaseli er boðið upp á hina ýmsu skemmtun og léttar veitingar að þjóðlegum hætti. Opið er alla daga í júní-ágúst.

Djárnadys er laust grafhýsi (dys) norðan megin við Hamarsfjörð. Sagan segir að á þessum stað hafi presturinn á Hálsi og djárninn á Hamri hist og þeir barist til dauða. Voru þeir báðir dysjaðir á staðnum og er nafn Djárnadysjar þannig tilkomið.

Tjaldsvæðið á Reyðarfirði er á fallegum stað við Andapollinn. Þar eru sturtur, salernisaðstaða, þvottavél og rafmagn, en losun fyrir húsbíla er hjá þjónustumiðstöð Olís, skammt frá tjaldsvæðinu.

Tvisöngur er hljóðskúlptúr eftir þýska listamanninn Lukas Kühne og er hluti af listaverkaröð sem fjallar um form tónlistar. Verkið er staðsett í Þófunum ofan við Seyðisfjarðarkaupstað og var formlega opnað almenningi 5. september 2012.

Víknaflóðir eru eitt best skipulagða göngusvæði landsins. Fjölbreytt þjónusta er við göngufólk svo sem ferðaskipulag, gisting, leiðsögn, flutningar (trúss) og matsala og þrjá vel búnað gönguskála Ferðafélags Fljótsdalshéraðs er að finna í Loðmundarfirði, Húsavík og Breiðuvík.

Helgustaðanáma er silfurbergsnámuna í Helgustaðalandi á leiðinni frá Eskifirði til Vöðlavíkur og liggur göngustígur upp að henni. Hún er ein frægasta silfurbergsnáma í heimi. Náman er nú friðlýst sem náttúruvætti.

Hólmanes milli Reyðarfjarðar og Eskifjarðar var friðlýst sem fólkvangur og að hluta til sem friðland árið 1973. Þar er mikið fuglalíf og sérkennilegar bergmyndanir. Hólmanes er kjörið til útivistar, hvort sem er í klettum eða fjöru.



Gönguferðin þín er á **utivist.is**

www.utivist.is

Ætlar þú að ferðast um náttúru Íslands í sumar?

Þá áttu samleið með okkur.

- Fimmvörðuháls
- Strútsstígur
- Básar á Goðalandi
- Laugavegurinn
- Sveinstindur - Skælingar
- Dalastígur



Opið alla virka daga kl. 12-17

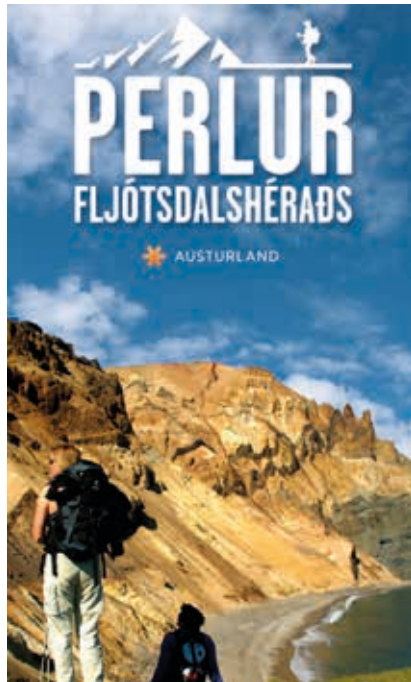
ÚTIVIST

Laugavegi 178 - 105 Reykjavík - Sími 562 1000 - utivist@utivist.is

Fljótsdalshérað fyrir göngufólkid

Þau fjölmörgu sem fara í styttri gönguferðir á ferðalögum sínum um landið hafa úr miklu að velja á Fljótsdalshéraði og auðvelt er að nálgast upplýsingar um góðar gönguleiðir. Þannig eru aðgengilegir ítarlegir bæklingar á heimasíðum bæði Ferðafélags Fljótsdalshéraðs og Hallormsstaðaskógar, sem og á upplýsingasíðu svæðisins fyrir ferðamenn, visitegilsstadir.is

Gönguleiðabæklingur Ferðafélags Fljótsdalshéraðs heitir Perlur Fljótsdalshéraðs og eru þar upplýsingar um 30 sérvaldar gönguleiðir í sveitarfélögum Fljótsdalshreppi og Múlaþingi. Það sem fyrir augu ber á þessum leiðum er fjölbreytt, allt frá sjávarsíðunni til innstu dala og upp á hálandið. Til að mynda er í bæklingum að finna gönguleiðina á fjallið Snæfell, hið tignarlega einkennisfjall svæðisins.



Hallormsstaðaskógur er stærstur skóga á Íslandi og á gönguleiðakorti Skógræktarinnar eru 11 gönguleiðir, allt frá 200 metrum upp í 7 kílómetra að lengd. Gönguleiðirnar eru um leið fróðleiksmiðlun um sögu skógarins og þá starfsemi og þjónustu sem þar er.

visitegilsstadir.is

■ Rafrænn upplýsingabæklingur með gönguleiðum á Fljótsdalshéraði og í Fljótshreppi. Ferðamenn geta auðveldlega hlaðið honum niður í síma sína þegar komið er á svæðið.

Breiðdalsvík - vert að heimsækja

Á Breiðdalsvík er góð aðstaða fyrir ferðafólk. Tjaldstæði er í miðju þorpinu, þar sem fyrir hendi er góð leikaðstaða fyrir börn. Við íþróttahúsið er barnvæn útilaug, þar sem auk þess er góð líkamsræktaraðstaða.

Breiðdalssetur í gömlu kaupfélagshúsi

Breiðdalssetur er í Gamla kaupfélaginu, sem er elsta húsið í þorpinu. Þar er m.a. hægt að fræðast um jarðfræði Austurlands og rannsóknir breska jarðfræðingsins George P. L. Walker á hinum austfirsku jarðlagastafla. Jafnframt er þar að finna upplýsingar um breiðdælinginn Stefán Einarsson og rannsóknir hans málvísindum, bókmenntum og örnefnum. En í grunninn er húsið menningarhús Breiðdælinga, þar sem áhersla er lögð á tímabundnar sýningar og viðburði.

Gönguleiðir og merkir staðir

Í Breiðdal er undirlendi mikið og margt áhugavert að sjá. Hægt er að finna fjöl-



■ Breiðdalssetur er í Gamla kaupfélaginu, elsta húsi Breiðdalsvíkur.

breyttar gönguleiðir auk þess sem fjaran hefur alltaf aðdráttarafl. Beljandi er án efa með mikilfenglegri fossum í Breiðdalnum. Fossinn myndast neðarlega í Breiðdalsánni rétt fyrir neðan bæinn Brekkuborg og sómir sér vel í ánni

sem talin er ein fallegasta laxveiðiá landsins. Stuttur spölur er frá veginum að fossinum en vel þess virði að skoða.

breiddalur.is

Vök Baths í Urriðavatni

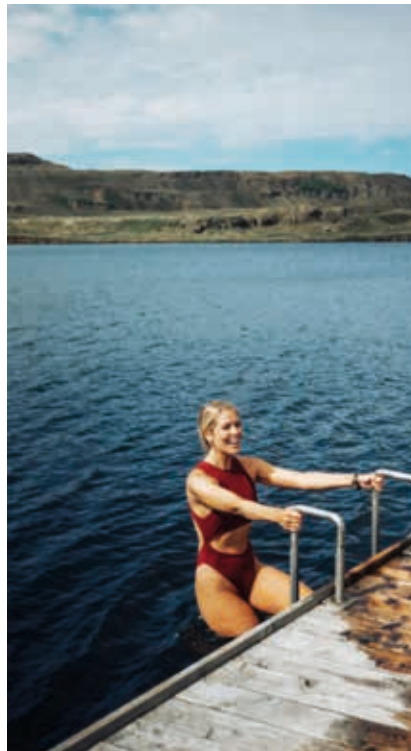
Vök Baths eru heitar náttúrulegar í Urriðavatni eru í aðeins fimm mínútna akstursfjarlægð frá Egilsstöðum. Laugarnar vöktu strax mikla lukku meðal bæði erlendra og innlendra ferðamanna þegar þær voru opnaðar sumarið 2019. Nafn sitt dregur staðurinn af vökum sem mynduðust á árum áður í Urriðavatni að vetri og gengu þær undir nafninu Tuskuvakir. Þær sýndu að jarðhiti væri undir botni vatnsins. Auk þess að baða sig í heitu vatninu geta gestir dýft sér í hressandi svalann í Urriðavatni og því notið þess að fara bæði í heitt og kalt bað.

Allt byggt á heita vatninu

Grunnurinn í starfsemi Vök Baths er hreina heita vatnið af botni Urriðavatns sem er afar heilnæmt og eina vottaða heita vatnið til drykkjar hér á landi. Hægt er að bragða á því á Tebarnum en aðgangur að honum er innifalinn í aðgangseyri.

Laugarsvæðið er tæplega 500 fermetrar að stærð, þ.e. tvær laugar við strönd vatnsins og tvær fljótandi heitar laugar, svokallaðar Vakir úti í Urriðavatninu. Auk heitu vakanna er í Vök Baths gufubað, köld údagöng, laugarbar og veitingaaðstaða þar sem áhersla er lögð á heita vatnið og frábært hráefni svæðisins.

„Sjálfbærni og virðing fyrir umhverfinu er okkur ofarlega í huga og viljum við að það endurspeglst í allri starfsemi Vök Baths,“ segir Aðalheiður Ósk Guðmundsdóttir, framkvæmdastjóri.



■ Tilvalið er eftir heita baðið að dýfa sér í svalandi Urriðavatnið

Veitingar af fjölbreyttu tagi

Þeir sem bregða sér í frábæra aðstöðu Vök Baths þurfa svo sannarlega ekki að fara svangir að lokinni heilsudvöl þar. Á veitingastaðnum Vök Bistro er boðið upp á súpur, þeytinga, fersk salöt og fjölbreytt úrval af heimabökuðu brauði. Áhersla er lögð á hráefni úr heimabyggð og er leitast við að kaupa inn lífrænt eins og kostur er. Gott samstarf



■ Það er unaðslegt að hvíla í heitum laugum Vök Baths

er við austfirsku bændur til að tryggja ferskt og fyrsta flokks hráefni.

Á Tebarnum er í boði úrval af lífrænum jurtadrykkjum sem gestir blanda sér sjálfir. Þar eru á boðsjurtadrykkirnskar handtíndar jurtir sem blandað er í 75 gráðu heitt og kristaltært vatn beint úr borholum Urriðavatns. Þá eru einnig í boði kældir og frískandi jurtadrykki fyrir gesti eftir slökun í heitu laugunum og er slíkur drykkur innifalinn í aðgangsmiða gesta. Einnig er boðið upp á sérstaka bjóra sem bruggaðir eru úr heita vatninu en þeir nefnast Vökvi og Vaka.

vokbaths.is

■ Bygging og laugasvæði Vök Baths fellur mjög vel að umhverfinu. Böðin eru í aðeins fimm mínútna fjarlægð frá Egilsstöðum.





■ Bygðasafn Árnesinga er í hinu sögufræga Húsi á Eyrarbakka.



■ Fjöldi skemmtilegra viðburða og hátíða er allt árið um kring í Árborg.

Árborg í alfaraleið

Sveitarfélagið Árborg er í alfaraleið en það varð til við samruna Selfoss, Eyrarbakka, Stokkseyrar og Sandvíkurhrepps árið 1998. Þeir ferðamenn sem vilja njóta alls þess sem Árborg hefur upp á að bjóða í sumar ættu að byrja á því að kíkja við á upplýsingamiðstöðinni í bókasafninu við Austurveg 2 og fá þar upplýsingar og ráðgjöf. Við getum líka bent á nokkra góða möguleika til að njóta dvalarinnar á Árborgarsvæðinu.

Söfn, sund, snæðingur

Í Árborg eru spennandi söfn við flestra hæfi. Bygðasafn Árnesinga og Konubókastofa á Eyrarbakka verða opin í sumar fyrir gesti og þar er auðvelt að gleyma sér dagstund, njóta þess liðna og fletta góðum bókum. Á Stokkseyri er hægt að skoða Veiðisafnið og heim-sækja Draugasetrið eða skella sér á kayak um vatnasvæðin vestan Stokkseyrar og út á sjó. Þá er upplagt að taka hús á BrimRóti sem er vinnustofa og menningarhús nokkurra frumkvöðla með mismunandi verkefni.

Selfyssingar bjóða upp á allhiða sundlaug með rennibrautum og heitum pottum og á Stokkseyri er að finna litla sveitalaug þar sem ferðalangurinn getur fengið kaffibolla út í heita pottinn. Þá eru einnig fjölmargir góðir veitingastaðir í byggðakjörnum þremur þar sem ýmist er boðið upp á framandi rétti eða klassískan íslenskan mat úr gæðahráefni sunnlenskra bænda og sjávarfangi.



■ Tilvalið er að skella sér í sund í frábærri laug sem staðsett er á Selfossi.



■ Gnótt góðra veitingastaða er að finna í byggðakjörnum Árborgar.

Fuglar og fríðsældin ein

Fyrir þá sem vilja njóta útivistar eru möguleikarnir óteljandi í Árborg. Sérstaklega má nefna strandlengjuna við Eyrarbakka og Stokkseyri og fjörustíginn milli þorpanna en þar er skemmtilegt að ganga meðfram sjóvarnargarðinum. Þá má minna á Knarraósvita við Stokkseyri sem verður opin fyrir gesti alla virka daga frá 14. júní til 6. ágúst



■ Knarraóssviti við Stokkseyri er 26 m hár, falletgur og rammbbyggður.

milli kl. 13 og 17. Frá vitanum er óborganlegt útsýni. Loks er ferðalöngum bent á að fara í Hellisskóg sem er í útjaðri Selfoss þar sem hægt er að ganga með fjölskylduna meðfram Ölfusá og í skóginum. Þar ríkir fríðsældin ein.

arborg.is



Sundhöll Selfoss

Tryggvagata 15, Selfossi
Sími: 480 1960

OPNUNARTÍMI:

Virka daga frá 06:30 til 21:30
Helgar 09:00 til 19:00

Komdu í sund á Selfossi og á Stokkseyri



Tilboð
handklæði,
sundföt
og sund
1.750 kr.

Gjaldskrá

Fullorðnir (18–66 ára)

Stakt skipti: 1.100 kr.

10 skipta kort: 4.400 kr.

30 skipta kort: 8.800 kr.

Árskort: 30.500 kr.

FRÍTT fyrir öll börn að 10 ára
aldri (miðast við 1. júní)

Börn (10–18 ára)

Stakt skipti: 160 kr.*

10 skipti: 1.200 kr.

30 skipti: 3.400 kr.

*Börn búsett í Árborg fá gefins árskort.



Sundlaug Stokkseyrar

Stjörnusteinum 1a, Stokkseyri
Sími: 480 3260

OPNUNARTÍMI:

Vetraropnun: miðjan ágúst–31. maí

Mánudaga–föstudaga 16:30 til 20:30

Laugardaga 10:00 til 15:00

Sunnudaga lokað

Sumaropnun: 1. júní–miðjan ágúst

Mánudaga–föstudaga 13:00 til 21:00

Laugardaga–sunnudaga 10:00 til 17:00

67 ára og eldri búsettir í Árborg fá frían aðgang.
200 kr. fyrir 67 ára og eldri búsettir utan Árborgar.
Öryrkjar fá frían aðgang en verða að framvísa korti.

Upplifðu Suðurland // *south.is*

Landmannalaugar draga nafn sitt af heitri laug sem kemur undan Laugahrauni en þær hafa verið áningastaður fólks um aldir. Frá Landmannalaugum má sjá mörg falleg fjöll; Barm, Bláhnúk, Brennisteinsöldu, Suðurnám og Norðurnám.

Núpsstaðarskógar eru í landi Núpsstaðar sem er austasti bærinn í Skaftárhreppi og stendur við Lómagnúp. Á Núpsstað standa einkar merkileg gömul bæjarhús sem talin eru dæmigerð fyrir bæi á Íslandi á síðustu öldum.

Selvogur er vestasta byggð Árnessýslu og þar er m.a. að finna Herdísarvík og Strandakirkju. Þrátt fyrir að Selvogur hafi fyrr á öldum verið fremur einangrað byggðarlag og aðstæður við strandlengjuna erfiðar var þar fjölmenn byggð og var útræði mikið stundað þar á vetrum. Nú hefur byggð að mestu lagst af í Selvogi.

Urriðafoss er vatnsmesti foss landsins. Lax gengur upp Þjórsá að fossinum og nokkuð upp fyrir hann. Urriðafoss er náttúru djásn rétt utan Þjóðvegur 1, vestan brúarinnar yfir Þjórsá.

Eyrarfjara neðst í Flóa, milli Ölfusár og Loftsstaða, er stærsta hraunfjara landsins. Ofan hennar eru ótal tjarnir og vötn, aðallega við Stokkseyri. Fjölbreytt fuglalíf er þar allt árið um kring og er svæðið sérstaklega mikilvægt fyrir farfugla.

Merkjáfossar eru í Fljótshlíð um 21 km frá Hvolsvelli. Í ánni Merkjá eru nokkrir fossar og þeirra þekktastur er Gluggafoss en hann er um 40 m há. Nafn sitt dregur fossinn af því að vatnið hefur sorfið mjúkt móbergið og vatnið spýtist svo út um gangnaopin, „gluggana“ í fossinum neðanverðum.

Bláhnúkur er líparítfjall (943 m y.s.) við Landmannalaugar. Bláhnúkur er litfagur, venjulega með fannarblesu. Talið er að hann hafi orðið til við gos undir jökli.

Lómagnúpur er 688 m hátt standberg sem gnæfir yfir suður úr Birninum vestan Núpsvatna á Skeiðarársandi. Vestan við hann stendur bærinn Núpsstaður. Eldgos, jöklar og vötn hafa mótað umhverfið auk þess að skapa fjölbreyttar og einstakar jarðmyndanir.

SKÓGASAFN Skógar Museum



Skógasafn er eitt elsta safn landsins. Þar er að finna byggðasafn, húsasafn og samgöngu- og tækniminjasafn með fjölbreyttar sýningar á um 2.500 m².



Í Samgöngusafninu er rakin saga samgangna og tækniþróunar á Íslandi á 19. og 20. öld.

Safnið er opið:

Júní, júlí og ágúst frá 09:00 – 18:00 // september: 10:00 – 17:00
október – apríl: 10:00 – 16:00 // maí frá 10:00 – 17:00.

sími 487 8845 www.skogasafn.is Safnavegur 1, 861 Skógar



■ Sýningarhús Eldheima er sérhannað yfir það sem eftir er af einbýlishúsi við Gerðisbraut 10 en það fór undir ösku í Heimaeyjargosinu en var grafið upp.

Einstök upplifun í Eldheimum

Gosminjasýningin Eldheimar í Vestmannaeyjar lýsir á áhrifamikinn hátt sögu Vestmannaeyjagossins árið 1973 og afleiðingum þess. Nær allir íbúar Vestmannaeyja yfirgáfu heimili sín í upphafi gossins en það stóð í fimm mánuði og eyðilagði þriðjung byggðarinnar í Eyjum. Meðan gosið stóð yfir var mikil óvissa um það hvort nokkurn tímann yrði aftur mannabygð á eyjunni. Þetta var heimsviðburður á sínum tíma og til Íslands flyktust fréttamenn og vísindamenn úr öllum heimshornum.

Sérhönnuð bygging

Sýningarhús Eldheima er byggt yfir húsið við Gerðisbraut númer 10 sem hvarf undir ösku á sínum tíma en var grafið upp og er í raun miðpunktur sýningarinnar. Því er mikil upplifun fyrir gesti að sjá hvernig umhorfs er í húsi sem grófst í ösku í þessum atburði sem markaði djúp spor í sögu Vestmannaeyja. Gestir safnsins fá hljóðleiðsögn um sýninguna og reynt er á þann hátt að gera upplifun þeirra sem raunverulegasta og að þeir hafi á tilfinningunni að þeir séu staddir á vettvangi atburðanna fyrir tæpum 50 árum.



■ Gestir sýningarinnar fá ríka tilfinningu í myndefni og hljóðleiðsögn fyrir þeim ógnaratburði sem kraftmikið eldgos á Heimaey var á sínum tíma.

Sérstök sýning um Surtsey

Auk gosminjasýningarinnar er í Eldheimum sýning um Surtseyjargosið árið 1963 en það sóð yfir í tæplega 4 ár. Surtsey er á heimsminjaskrá UNESCO og er hún lokað náttúruverndarsvæði sem gerir vísindamönnum heimsins

kleift að fylgjast með því hvernig nýtt líf og vistkerfi verður til.

Opið er í Eldheimum alla daga kl. 11-17.

eldheimar.is

Lífræn ræktun á Sólheimum

Á ferð um Suðurland er tilvalið að hafa viðkomu á þeim fallega stað Sólheimum í Grímsnesi. Sólheimar eru sjálfbært samfélag þar sem rúmlega 100 einstaklingar búa og starfa saman. Starfsemin er fjölbreytt svo sem rekstur skógræktar- og garðyrkjustöðva sem báðar stunda lífræna ræktun. Einnig er þar rekið bakarí og matvinnsla, verslun, listhús, kaffihús og gistiheimili. Ferðafólk getur því sest niður, notið kaffiveitinga og stutt starfsemi Sólheima með kaupum á list- og nytjamunum, sem og grænmeti.

Lífræn ræktun

Sólheimar eru vagga lífrænnar ræktunar á Íslandi og almennt er talið að upphaf lífrænnar ræktunar, ekki aðeins á Íslandi, heldur einnig á Norðurlöndunum, hafi verið á Sólheimum. Það er því löng og sterk hefð fyrir umhverfisvitund á Sólheimum og mikil áhersla á að öll matvæli sem framleidd eru á Sólheimum fullnægi kröfum um lífræna ræktun.

solheimar.is



■ Sólheimkaffið er auðvitað framleitt á staðnum!



■ Hægt er að kaupa list- og nytjamuni til stuðnings starfseminni á Sólheimum.



■ Á kaffihúsinu Grænu könnunni er gott að setjast niður og njóta þess sem staðurinn hefur að bjóða.

Náttúruundrið Þórsmörk

Þórsmörk, sem markast af Mýrdalsjökli að austanverðu, Krossá í suðri, Markarflóti og Þröngá í norðri er eitt af náttúruundrum Íslands. Um það er óþarft að deila.

Þórsmörk er því eitt vinsælasta úti-

vistarsvæði landsins og er hægt að velja úr fjölda gönguleiða á svæðinu. Til að mynda er hægt að ganga á jökul eða hina rómuðu gönguleið Laugavegin til Landmannalauga. Hægt er einnig að fara um Fimmvörðuháls til Skóga

eða skoða t.d. Bása, Stakkholtsgjá, Valahnúk eða aðra fagra staði á Þórsmörkursvæðinu.

Leiðin í Þórsmörk krefst vel búinna bíla og óráðlegt er fyrir ókunnuga að fara hana nema afla sér upplýsinga. Boðið er upp á áætlunarferðir af Suðurlandi í Þórsmörk yfir sumarmánuðina.

south.is



■ Náttúra Þórsmörkur er ægífögur og stórbrotin.



UPPSVEITIR ÁRNESSÝSLU

Fjölbreytt afþreying fyrir alla fjölskylduna



- **Borg**
- **Sólheimar**
- **Laugarás**
- **Flúðir**
- **Reykholt**
- **Laugarvatn**
- **Þingvellir**
- **Geysir**
- **Gullfoss**



Bláskógabyggð



Hrunamannahreppur



Grímsnes- og
Grafningshreppur

www.sveitir.is

www.south.is

Konungleg Brúarlöð

Brúarlöð nefnist efsti hluti af 10 km löngum gljúfrum í Hvítá. Áin hefur grafið farveg sinn í þursaberg og í því eru ýmsar klettamyndanir og skessukatlar. Í ánni eru tveir þursa-

bergsdrangar sem kallast Karl og Kerling.

Trébrú yfir Brúarlöð var fyrst byggð árið 1906 í tilefni af heimsókn Friðriks VIII Danakonungs til Íslands 1907, en

þá var dýrasti vegur Íslandssögunnar, Kóningsvegur, lagður um Uppsveitir Árnessýslu. Konungur ásamt föruneysi reið yfir brúna við Brúarlöð.



■ Brúarlöð voru fyrst brúuð árið 1906.

Velkomin í Eldheima

Safn minninganna um eldgos í Vestmannaeyjum



www.eldheimar.is - eldheimar@vestmannaeyjar.is - Sími 488 2000



■ Í Samgöngusafninu á Skógum er rakin saga samgangna og tækniþróunar á Íslandi á 19. og 20. öld.



■ Íbúðarhúsið frá Holti á Síðu var fyrsta timburhúsi í Vestur-Skaftafellssýslu, allt byggt úr rekaviði árið 1878.

Staldrad við í Skógasafni

Skógasafn er eitt elsta byggðasafn landsins og safnkosturinn samanstendur af meira en 18 þúsund munum, að mestu frá Rangárvallasýslu og Vestur-Skaftafellssýslu. Skógasafn skiptist í raun í þrjú söfn: byggðasafn, húsaafn og samgöngusafn og þar er full ástæða til að staldrad við á leið um landið og skoða allt það áhugaverða sem þar er að finna.



Byggðasafn og sunnlensk byggingarfléið

Byggðasafnið er elsti hluti safnsins og sýningarhúsnæðið er á þremur hæðum. Þar má finna sjósóknardeild, landbúnaðardeild, náttúrugripadeild, vefnað, forn handrit og bækur, þar á meðal eintak af Guðbrandsbiblíu frá 1584 ásamt munum frá Víkingaöld. Í húsaafninu finnast góðir fulltrúar fyrir húsaferð fyrir á öldum. Á neðri hluta sýningararsvæðisins setur torfbærinn mikinn svip á svæðið en þar eru fjós, skemma, baðstofa, hlóðaeldhús, búr og stofa. Í efri hluta svæðisins er skóla-bygging sem er dæmigerð fyrir sveitaskóla í upphafi 20. aldar. Einnig er þar Skógakirkja, sem var vígð árið 1998 og fjósbaðstofa ásamt skemmu. Efst er íbúðarhúsið frá Holti á Síðu sem var fyrsta timburhúsi í Vestur-Skaftafellssýslu, byggt að öllu leyti úr rekaviði árið 1878.

Fróðlegt samgöngusafn

Í Samgöngusafninu er rakin saga samgangna og tækniþróunar á Íslandi á 19. og 20. öld. Þar má meðal annars kynna þróun samgangna frá hestum til bíla, sögu símans á Íslandi, upphafi rafmagnsnotkunar ásamt póstsamgöngum fyrir á tímum. Þar eru einnig til sýnis bílar frá upphafi bílaaldar, vegminjar frá Vegagerðinni, fjarskiptasafn Sigurðar Harðarsonar og sýning Landsbjargar

um björgunarsveitirnar í landinu ásamt mörgu öðru. Í Samgöngusafninu er einnig minjagripaverslun og kaffitería.

Nánari upplýsingar um safnið eru á www.skogasafn.is/is og starfsmenn þess eru duglegir að miðla efni á samfélagsmiðlum, bæði á facebook og instagram.

skogasafn.is

Þórður Tómasson fallinn frá

Þórður Tómasson safnvörður og einn af stofnendum Byggðasafnsins í Skógum er fallinn frá. Þórður fæddist árið 1921 að Vallnatúni undir Vestur-Eyjafjöllum og ólst upp við siði og venjur bændasamfélagsins á þeim tíma. Áhugi Þórðar á þjóðlegum fróðleik byrjaði mjög snemma og um fermingaraldur hefst hann handa við að safna gömlum munum sem tengdust sögu þjóðarinnar.

Þórður Tómasson var einn helsti sérfræðingur landsins í þjóðlegum fræðum. Söfnun hans á fornmunum og fræðaskrif hans hefur verið ómetanlegt innlegg fyrir íslenska þjóðmenningu. Vafalaust hefði dýrmæt þekking farið forgörðum ef ekki væri fyrir elju Þórðar í söfnun og fræðimennsku. Þórður stóð vaktina á safninu í rúm 60 ár og veitti gjarnan gestum og gangandi leiðsagnir um safnið með sínum einstaka hætti sem oftast en ekki endaði á orgelleik og söng. Arfleifið Þórðar Tómassonar má bera vitni í Byggðasafninu í Skógum.



■ Forseti Íslands, Guðni TH. Jóhannesson og Þórður Tómasson. Myndin er tekin þegar Þórður varð 100 ára.

Landsmót hestamanna á Helli í júlí

Landsmót hestamanna verður haldið dagana 3.-10. júlí á Rangárbökkum við Helli en mótið hefur ekki verið haldið síðan 2018 þegar það var í Reykjavík. Mótinu var aflýst vegna Co-vid-19 sumarið 2020 en nú er undirbúningur í fullum gangi og mikil spennna hjá hestamönnum að hittast á ný á þessum stórvíðburði í heimi hestamennskunnar. Landsmótið á Helli verður það 24. í röðinni en það var fyrst haldið á Þingvöllum og hefur síðan verið einn stærsti reglulegi íþróttavíðburður landsins.

Samfelld veisla í viku

Mótin á Rangárvöllum hafa alltaf verið fjölsótt og þar var slegið aðsóknarmet árið 2008 þegar 14 þúsund gestir sóttu mótið. Dagskráin hefst í reynd í ár þann 3. júlí með forkeppni barna og unglinga, gæðingakeppni og kynbótadótum. Síðan verður áfram haldið alla vikuna og hápunktur nær svo mótið frá fimmtudegi til laugardags. Á lokadegi mótsins munu gestir sjá landsins bestu hesta og knapa keppa. Þó dagskrá á Rangárbökkum ljúki þann dag þá heldur veislan áfram sunnudaginn 10. júlí þegar hrossaræktarþú á Suðurlandi bjóða heim og getur fólk því kynnst því af eigin raun hvernig árangursrík kynbótastarf í hestamennsku gengur fyrir sig frá degi til dags.



■ Keppnissvæðið á Rangárbökkum. Þar var slegið aðsóknarmet á mótinu árið 2008 þegar um 14 þúsund gestir sóttu mótið.



■ Fjögur ár eru líðin frá síðasta landsmóti hestamanna.

Mynd: Gígja D. Einarsdóttir

Páll Óskar og Papar

Gleðin er jafnan við völd á landsmóti hestamanna og á því verður engin breyting í ár, nema síður sé. Með sama hætti og vænta má þess að fremstu knapar og hestar mæti á mótsstað þá verður einvala lið skemmtikrafta á mótinu. Stórdansleikur með Páli Óskari verður á föstudagskvöldið 8. júlí og á lokakvöldi mótsins, laugardaginn 9. júlí, sjá Papar um að halda uppi taumlausu stuði á epísku sveitaballi fram á rauða sunnlenska nótt.

landsmot.is



■ Landsins mestu gæðingar og bestu knapar láta ljós sitt skína á mótinu.

Mynd: Páll Imsland



■ Frá Flúðum. Í Uppsveitunum eru nokkur skemmtileg þorp og þéttbýliskjarnar.



■ Flúðir- Gamla Laugin.

Uppsveitir Árnessýslu

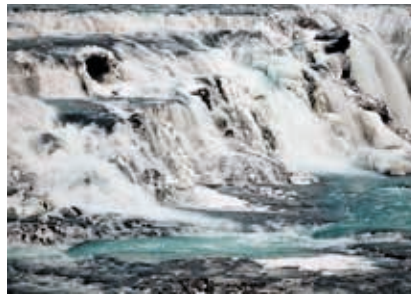
Fjölbreyttir möguleikar til að dvelja, upplifa og njóta

Verið velkomin í Uppsveitir Árnessýslu. Þar má finna fjölmarga áhuga-verða staði til að heimsækja, frægar náttúruperlur, sögustaði og minna þekktu staði líka. Allir þekktu Þingvelli, Gullfoss, Geysi og Skálholt, en svæðið er miklu stærra en það og hægt að velja mismunandi hringleiðir. Það er margt að sjá og skemmtilegir stoppistaðir og flottir þjónustustaðir með afþreyingu, mat, gistingu og alls kyns upplifun fyrir alla aldurshópa.

Dagsferðir eru vinsælar en mælt er með að fólk dvelji lengur og fyrir þá sem það gera eru fjölbreyttir gístmöguleikar; tjaldsvæði, gístiheimili, sumarhús, hótél og fjallaskálar. Margir staðir bjóða heita potta og alltaf má finna sundlaug í nágrenninu. Fjölbreyttir veitingastaðir bjóða gestum matvæli úr heimabyggð og matarupplifanir enda eru Uppsveitirnar mikil matarkista og vaggja grænmetisræktunar.

Margvísleg afþreying

Í Uppsveitum Árnessýslu er afþreying í boði fyrir alla fjölskylduna og öll áhugasvið. Hægt er að leigja hesta eða fara á hestasýningu, skella sér í veiði eða á fjórhjól, heimsækja hella, fara á snjóslæða eða í siglingu. Þetta svæði er kjörið fyrir fuglaskoðara og göngugarpa, göngustígar eru í skógunum og lítil fell til að klífa. Tveir dýragarðar eru í boði, adrenalínagarður, gallerý, söfn og áhuga-verðar sýningar, margar sundlaugar og golfvelli. Hægt er að spila frísbíggolf, fót-



■ Gullfoss.



■ Frá Úlfljótsvatni.

boltagolf, strandblak og heimsækja íþróttu- og leikvelli. Gestir og gangandi velja svo hvort þeir vilja kyrrð og ró, fróðleik, spennu eða sitt lítið af hverju. Skemmtileg lítil þorp og byggðakjarnar eru nokkrir; Flúðir, Laugarvatn, Reykholt, Laugarás, Borg og Sólheimar. Þar er fjölbreytta þjónusta að finna og upplagt að dvelja um stund, kíkja á tjaldsvæðin eða gístaði og skoða hvað er í boði í nágrenninu og hvað er hægt að gera sér til skemmtunar. Alltaf eitthvað nýtt og spennandi í hverri heimsókn.



■ Strokkur.



■ Frá Brúarhlöðum.

Einstök náttúra

Náttúra Uppsveitanna er falleg og fjölbreytt og þar má nefna Keríð, Úlfljótsvatn, Brúarhlöð, Kerlingarfjöll, Kjöl, Laxárgljúfur, Haukadalsskóg, Faxe og nágrenni Laugarvatns. Miklir útivistarmöguleikar eru á svæðinu, gönguleiðir og skipulagðar gönguferðir og hver árs-tíð hefur sinn sjarma.

sveitir.is
south.is

Heitar laugar í Hoffelli

Hoffell er landnámsjörð innst í Nesjum ofan Hafnar í Hornafirði. Landslag umhverfis Hoffell er fjölbreytilegt og fagurt; skriðjökklar, fjallstindar, ár og aurar. Þar eru heitar laugar í náttúrulegu umhverfi þar sem hrjóstrugt landslag er að finna og útsýni yfir skriðandi jökulinn.

Landsvæðið einkennist af Hoffellsjökli, stórrí jökultungu og gabbró grýti. Upprunalega finnst gabbró grýti djúpt neðanjarðar en það finnst á svæðinu vegna landriss sem varð vegna jökulrofs. Grýtið gefur umhverfinu grænan blæ meðal dökku steinanna. Svæðið er varðveitt til útivistar, enda mikill gróður, dýralíf og ýmis jarðfræðileg undur. Það er úr mörgum gönguleiðum að velja sem leiða göngufólk um stórbrotið umhverfið.



■ Ekkert jafnast á við að njóta náttúrunnar í heitri laug.

Íþróttamiðstöðin Hvolsvelli

Vetraropnun (1. okt - 30. apr)
Mánudaga - föstudaga kl. 06:00 - 21:00
Laugardaga - sunnudaga kl. 10:00 - 15:00

Sumaropnun (1. maí - 30. sept)
Mánudaga - föstudaga kl. 06:00 - 21:00
Laugardaga - sunnudaga kl. 10:00 - 19:00

Íþróttamiðstöðin Hvolsvelli
Vallarbraut 16
s. 488-4295



HELLA



Landsmót

— 2022 —

LÖKSINS
LANDSMÓT

3. – 10. JÚLÍ

tix.is/landsmot

Upplifðu Reykjanes // visitreykjanes.is

Karlinn er um 50-60 metra hár klettur eða forn gígtaffi sem stendur tignarlegur í hafinu úti fyrir Valahnúk þar sem sjávaraldan hefur rofið klettinn um árunna rás. Karlinn er vinsæll meðal ferðamanna og ljósmyndara enda er hann mikilfenglegur og sérstaklega þegar aldan skellur á með miklum ofsa.

Útskálar eru kirkjustaður og prestsetur í Garði. Kirkja sú er nú stendur þar var reist á árunum 1861-1863. Í garði kirkjunnar er fjöldagröf 42ja sjómanna sem fórust í ofsaveðri 8. mars 1685. Talið er að aldrei hafi jafn margir verið jarðaðir á sama degi frá sömu kirkju á Íslandi.

Víkingaheimar í Reykjanesbæ er glæsilegt sýningahús sem hýsir nú fimm áhugaverðar sýningar þar á meðal víkingaskipið Íslending sem sigldi til Ameríku árið 2000. Aðgengi að safninu er gott fyrir fólk sem á erfitt með gang eða er háð hjólastól/göngugrind.

Krýsuvíkurborg og Hafnarberg eru gríðastaðir þúsunda sjófugla á hverju sumri. Þeir algengustu eru langvía, álka, stuttnefja, rita, lundi, teista, fyll og skarfur. Krýsuvíkurborg er 50 metra hátt og þar verpa um 57.000 pör. Fjórtán kílómetra suðvestur af nesinu er Eldey, ein stæsta súlubyggð í heiminum.

Þekkingarsetur Suðurnesja í Sandgerði geymir yfir 70 uppstoppuð dýr úr íslenskri náttúru og má þar sjá lifandi sjávardýr í sjóbúrum. Þar er auk þess eini uppstoppaði rostungur landsins. Gaman er að flétta fjöruferð á Garðskaga saman við heimsókn í Þekkingarsetrið.

Skessuhellir er í Grófinni við smábátahöfnina í Reykjanesbæ. Skessan eignaðist þetta heimili 2008 en hún kom sjómönnum til bjargar í ofsaveðri á Suðurnesjum. Í Skessuhellinn er notað efni úr nálægu umhverfi. Skessan er hugverk Herdísar Egilsdóttur sem ritað hefur fjölda bóka um Skessuna.

Brimketill - einstakt náttúruundur við Grindavík

Brimketill er sérkennileg laug í sjávarbörðinu vestast í Staðarbergi stutt frá Grindavík. **Brimketill** og **katlarnir** í nágrenni hans urðu til vegna stöðugs núningss brims við hraunklettana. Þar hefur ytra álag smátt og smátt mótað bolla og katla í basalhraunið.

Í nágrenni Brimketils má sjá þann kraft sem býr í Norður-Atlantshafinu. Aldan vinnur á föstu berginu með því að þrýsta þétt saman lofti í rifum og sprungum. Við útsogið dregur sjórinn loftið með sér. Þá verður til undirþrýstingur. Þessi ferill brýtur bergið smám saman. Við bætist svo rof vegna bergbrota sem aldan skellir á sjávarkletta og laust grjót, og auk þess frostveðrun þegar vatn í glufum þenst út við að harðna, og jafnvel sandblástur.

Það skal undirstrikað að ekkert öryggisefnirli er á svæðinu og gestir eru þar á eigin ábyrgð. Fólk er eindregið ráðlagt að fara ekki í sjóinn en öldurnar eru miklar og sterkir straumar úti fyrir.



■ Brimketill er í hrauni sem rann í Reykjaneseldum á árunum 1210-1240.

UPPLIFÐU NÝ ÆVINTÝRI Á REYKJANESI



reykjaneshellir.is — visitreykjaneshellir.is



Gott að tjalda í Grindavík

Grindavíkurbær kemur ferðafólki sífellt á óvart og er spennandi og skemmtilegur staður fyrir fjölskylduna



■ Á Hópsnesi má víða sjá flök skipa sem strandað hafa þar. Við mörg þeirra eru upplýsingaskilti.

Hópsnes - vinsælt til útivistar

Hópsnes við Grindavík er tveggja kílómetra langt og eins kílómetra breitt. Það myndaðist fyrir um 2800 árum þegar hraun rann til sjávar. Í dag er nesið vinsælt til útivistar og liggur um það göngu- og hjólaleið.

Ef Hópsness nýti ekki við er erfitt að sjá fyrir sér byggð í Grindavík. Fyrri hluti 20. aldar var blómatími byggðar og útgerðar á nesinu. Þá gerðu margir árabátar og síðar vélbátar út frá Þórkötlustaðanesi. Víða má sjá minjar um byggðina sem nú er horfin, s.s. innsigliarvörður, fiskbyrgi, íshús, fiskhús, lifrabræðslu og salthús. Sundhnúkur, þaðan sem hraunið rann og myndaði nesið, hefur leiðarmerki fyrir siglingar inn sunnið inn á höfnina.



í sumarfríinu. Grindavík er tilvalinn áningarstaður fyrir þá sem hyggjast heimsækja hinar fjölmörgu náttúruperlur Reykjaness í sumar.

Á tjaldstæðinu í Grindavík er mjög góð aðstaða fyrir ferðamenn sem gista í tjöldum, fellihýsum, húsbílum og hjólhýsum. Tveir leikvellir eru þar fyrir börn-

in, grillaðstaða, rafmagn og aðstaða til að losa ferðasalerni húsbíllanna. Í glæsilegu þjónustuhúsi er aðstaða til eldunar, sturtur, þvottahús og aðgangur að interneti.

Nánari upplýsingar er að finna á camping@grindavikcampsite.com



■ Í Grindavík er frábær sundlaug og fyrsta flokks tjaldsvæði.

Regnboginn í Keflavík

Listaverkið Regnbogi er um 24 metra hátt og gert úr ryðfríu stáli og steindugleri. Glerin í verkinu eru 313 talsins; gul, rauð, græn og blá. Það er listakonan Rúrí sem á heiðurinn af þessu einstaka verki. Regnbogi stendur á steinlögn úr stóreflis grágrýtishellum og í rökkri er hann lýsur upp. Verkið var reist árið 1991 við Flugstöð Leifs Eiríkssonar.

„Regnboginn er ófullgerður. Ég ímynda mér að einhvern tíma síðar meir, eftir svo sem eitthundrað eða þúsund ár verði þráðurinn tekinn upp aftur þar sem frá var horfið og smíðinni haldið áfram. Verkið myndi teygja sig hærra og hærra upp í himininn, síðan niður á við aftur. Þar til að lokum að endinn snerti jörðu, og regnboginn væri fullgerður ...“ segir listakonan á vef sínum.



■ Regnbogi eftir Rúrí er 24 m hár – hæsta listaverk á Íslandi.



■ Staðarborg var friðlýst sem fornminjar árið 1951.

Fjárborg á Strandarheiði

Áhugavert mannvirki að skoða er staðsett 2-3 km frá Kálfatjörn á Vatnsleysuströnd en það er hringlaga fjárborg, hlaðin úr grjóti, sem nefnist Staðarborg. Vegg hæð Staðarborgar er um 2 m og þvermál að innan um 8 m. Ummál hringins að utanverðu er um 35 m. Botninn í borginni er grasi gróinn og rennisléttur.

Ekki er vitað hvenær borgin var hlaðin en menn telja hana nokkur hundruð ára gamla. Munnmæli herma að maður að nafni Guðmundur hafi hlaðið borgina fyrir Kálfatjarnarprest.

Staðarborg var friðlýst sem fornminjar árið 1951.



■ Margt áhugaverðra muna er að finna í Rokksafni Íslands í Reykjavík.

Rokk og ról í Keflavík!

Rokksafn Íslands í Reykjavík er safn um sögu popp- og rokkónlistar á Íslandi. Á safninu er að finna tímalínu um sögu íslenskrar tónlistar á Íslandi allt frá árinu 1830 til dagsins í dag.

Á Rokksafninu er m.a. að finna trommusett Gunnars Jökuls Hákonarsonar, kjól sem Emilíana Torrini klæddist í myndbandinu Jungle Drum, tréskúlpútur af reggi-Hljómsveitinni Hjálmu, lúðrasveitarjakka sem Stuðmenn klæddust í myndinni Með allt á hreinu, kjól af Elly Vilhjálm, föt af Rúnari Júlíussyni, jakkaföt af Herberti Guðmundssyni og hljóðnema sem Megas söng í á tveimur plötum.

Bullandi Gunnuhver

Á Reykjanesi er að finna magnaða náttúru; háhitasvæði, fuglabjörg, hraunbreiður, gíga, hella, svartan sand og gönguleiðir sem spanna hundruð kílómetra. Rétt austan við Reykjavítaskýlið er Gunnuhver, mikið jarðhitasvæði, sem sannarlega er vert að heimsækja.

Gunnuhver er þekktasti hverinn en hann mun draga nafn sitt af Guðrúnu

nokkurri sem gekk aftur og olli miklum usla á svæðinu þar til að Eiríki Magnússyni, prestur í Vogsósum, tókst að koma draugnum fyrir með því að senda hann í hverinn.

Fyrir nokkrum árum hljóp mikill hamagangur í svæðið sem stækkaði mikið og eyðilagði akveg og göngupalla. Nú hefur verið komið fyrir göngu- og útsýnispöllum með aðgengi fyrir alla.



■ Það er magnað að koma við hjá Gunnuhver og sjá þar krafta náttúrunnar að verki.



■ Brúin á milli heimsálfa er á Reykjanesi og er fjölsótt af ferðamönnum.

Gengið á milli heimsálfa

Brúin milli heimsálfa er brú sem byggð hefur verið yfir gjá upp af Sandvík á Reykjanesi. Þetta er táknað göngubrú sem liggur yfir togsprungu sem rekja má til gliðunar jarðskorpu vegna plöturéks um Mið-Atlantshafshrygginn en meðalrekhraðinn er um 2 cm á ári.

Samkvæmt jarðfræðikenningum þá þrýstast Evrasíu- og Norður- Ameríku- flekarnir hvor frá öðrum á Reykjanesi og afmarkast plötuskilin af gjám og gíga-

röðum sem liggja frá Reykjanesi og norðaustur um land. Austurhluti landsins tilheyrir Evrasíuflekanum og vesturhlutinn Norður-Ameríku- flekanum. Þeim sem heimsækja brúna á Reykjanesi gefst þannig kostur á að upplifa það að ganga á milli heimsálfa! Hægt er að fá viðurkenningarskjal þess efnis í upplýsingamiðstöð Reykjavíkur og gestastofu Reykjavíkur jarðvangs í Duushúsum í Reykjavík.

Renndu við!



■ Grindavík er einstök heim að sækja og margt að sjá fyrir forvitna ferðalanga. Náttúruperlur eru á hverju strái og veitingastaðirnir lokka og laða.

Grindavíkurbær hefur heldur betur komið sér á kortið eftir að eldgos hófst þar 19. mars 2021. Eftir töluvert miklar jarðhræringar braust út ekta ferðamannagös sem nú þegar hefur laðað til sín þúsundir gesta og heldur áfram að laða að. Aðgengi er nokkuð auðvelt og tilvalið tækifæri til ógleymanlegrar upplifunar en ekki hefur gosið í rúm 800 ár á Reykjaneskaganum.

En Grindavíkurbær býður upp á meira en eldsumbrot því hægt er að gera vel við sig í mat og drykk á þeim fjölmörgu veitingastöðum sem til staðar eru í bænum. Náttúruperlurnar eru á heimsælikvarða en Grindavík er innan svokallaðs Reykjanesjarðvangs (e. Geopark) sem hefur fengið UNESCO vottun fyrir einstakar jarðminjar. Hægt er að skoða Brimketil, Gunnuhver, brúna milli heimsálfa, ganga fornar gönguleiðir og fá sér fjallgöngu á bæjarfellinu Þorbirni þar sem útsýni er til allra átta, yfir hafið og Reykjanesið.

Í Grindavík er tjaldsvæði í fremstu röð, hótélgisting, heimagisting og gístiheimili. Sundlaugin hefur allt það helsta í boði, heita potta, kaldan pott og sauna. Í Grindavík er mikil nýsköpun en þar má bæði finna veglegar vörur, hannaðar á svæðingu, s.s. Kristinsson handmade og VIGT. Þar er líka bruggaður bjór undir nafninu 22.10 Brugghús. Hægt er að leigja sér hjól, fara í fjórhjóliferðir eða hestaferðir.

Við mælum með að fólk kíki á ferðavef bæjarins visitgrindavik.is





KLETTUR

Hvern vilt þú dekka?

Ekki gera málamiðlanir þegar kemur að öryggi

- veldu Goodyear



GOODYEAR

MADE TO FEEL GOOD.

Upplifðu Höfuðborgarsvæðið // visitreykjavik.is

Árbæjarsafn er útisafn sem er opið allan ársins hring. Þar er safn gamalla húsa sem flest hafa verið flutt á safnsvæðið úr miðbæ Reykjavíkur. Svæðið skiptist í torg, þorp og sveit og gefur það góða mynd af umhverfi og bæjarbrag í Reykjavík á 19. og 20. öld.

Viðey hefur að geyma þúsund ára sögu og og þar má njóta einstakrar náttúru. Eyjan er afar gróðursæl og var öldum saman talin ein besta bújörð landsins. Þar bjuggu menntamenn og áhrifamenn í íslensku samfélagi á öldum áður.

Pönksafnið á Núllinu, Bankastræti 2, heiðrar tónlist og tíðaranda sem hefur mótað tónlistarmenn og hljómsveitir til dagsins í dag, fólk sem þorði að vera öðruvísi. Þar eru til sýnis ljósmyndir, tónlist, veggspjöld, hljóðfæri, föt og ýmis önnur eftirminnileg atriði frá pönktímabilinu á Íslandi.

Tónlistarhátíðir með ólíkar áherslur eru haldnar árlega í borginni. Iceland Airwaves og Secret Solstice Festival bjóða upp á popp-, rokk-, indí- og raftónlistarveislu á meðan Myrkir Músíkdagar, Jazzhátíð Reykjavíkur, Óperudagar, Reykjavík Folk Festival og Blúshátíð í Reykjavík þjóna þeim

sem þyrstir að heyra þjóðlagatónlist, jazz, blús eða klassíska tónlist.

Hellisgerði í Hafnarfirði er heimili álfa, dverga og annarra dulrænna vera. Í garðinum eru forvitnilegar hraunmyndanir og fjölbreyttar trjátegundir. Garðurinn er nefndur eftir litlum hellum sem sjást í hrauninu í miðhluta garðsins.

Grandi er í vestanverðri Reykjavík, nánar tiltekið í Örfirisey. Svæðið er mjög vinsælt í dag þar sem veitingastaðir, ísbúðir og matarverslanir hafa verið stofnaðar. Sjóminjasafn Reykjavíkur var einnig reist á Grandagarði ásamt Saga museum, Aurora Museum og FlyOver Iceland.

Bíó Paradís við Hverfisgötu sýnir nýjar áhugaverðar kvikmyndir frá öllum heimshornum auk hverskyns eldri mynda erlendra sem innlendra, hýsir kvikmyndahátíðir og stendur fyrir fjölbreyttum kvikmyndatengdum viðburðum.

Hinsegin dagar verða haldnir í Reykjavík 2.-7. ágúst nk. en þeir eru ein stærsta hátíð landsins með um og yfir hundrað þúsund gesti ár hvert. Hátíðin hefur vaxið úr eins dags hátíð í sex daga menningarhátíð og er enn að vaxa.

Tilvaldar gjafir

– og annað skart í úrvali



Gullkistan

Frakkastíg 10 - Sími 551 3160
gullkistan@vortex.is - www.thjodbuningasilfur.is



LYKTAREYÐANDI NIÐURBROTSEFNI Í FERÐASALERNI



BIO-PAK - Tropical og Fresh Scent

Inniheldur öfluga náttúrulega ensímblöndu sem vinnur á úrgangi og pappír á 24 klst og skiptir þá engu hvaða gerð pappírs er. Hentar mjög vel þar sem þarf að tæma ferðasalernið á hverjum degi. BIO-PAK veitir hratt niðurbrot og góða lyktareyðingu.

BIO-PAK Tropical Vörunúmer: BIOTROPBG
BIO-PAK Fresh Scent Vörunúmer: BIOPPBG



PORTA-PAK - Lavender og Fresh Scent

Inniheldur einstaka efnablöndu sem vinnur á úrgangi og pappír á 3-4 dögum og hefur einstaklega mikla og góða virkni í lyktareyðingu. Hentar vel þar sem ekki þarf að tæma ferðasalernið á hverjum degi.

PORTA-PAK Lavender Vörunúmer: PPRV10LAV
PORTA-PAK Fresh Scent Vörunúmer: PPRV10



BIO-ACTIVE - Tropical og Fresh

Inniheldur næringarefni fyrir bakteríur ásamt ensímum til að fjarlægja ólykt. Brýtur hratt og vel niður úrgang og klósettpappír. Smyr ventla og heldur skynjarafbúnað hreinum. Hentar fyrir húsbíla, rútur, báta, skip, safntanka og rotþrær. BIO-ACTIVE er vistvænt efni.

BIO-ACTIVE 4,9L Vörunúmer: BAHT168
BIO-ACTIVE 1,8L Vörunúmer: BAHT40



■ Stemningin í miðbænum er hlýleg með kósí kaffihúsum, vinalægum veitingastöðum og ævintýrum við hvert fótmál.



■ Mikið og fjölbreytt lífríki og fuglalíf er við Ástjörn sem er ein af perlum upplands Hafnarfjarðar.

Bjartir dagar í Hafnarfirði í allt sumar

Menningarhátiðin Bjartir dagar verður haldin í Hafnarfirði í allt sumar. Hátiðin verður hattur fjölbreyttra hátíðarhalda vítt og breytt um bæinn, sem gleðja munu bæjarbúa og gesti bæjarins og endurspegla allt það fjölbreytta menningarstarf sem á sér stað í Hafnarfirði.

Huggulegasti heimabær höfuðborgarsvæðisins

Hafnarfjörður er bær sem hefur allt til alls þegar kemur að upplifun, verslun og þjónustu. Bærinn er fallegur frá náttúrunnar hendi og vinsæll meðal innlendra og erlendra ferðamanna. Hafnarfjörður er stækkandi samfélag sem tekur fagnandi á móti fjölbreytileika og nýjungum. Þannig hafa einstakar sækeraúðir, handverksbakarí, vinnustofur, sýningarsalir og smásalar með íslenska vöru beint frá býli hreiðrað um sig víðsvegar um Hafnarfjörð. Fjörðinn er gott heim að sækja. Þar er fjölbreytt verslun og þjónusta, vinalægir veitingastaðir, kósí kaffihús, heimilisleg hótél, gallerí og vinnustofur listamanna með íslenskri hönnun og handverki, söfn og einstök náttúra í göngufjarlægð. Bæjarandinn er hlýlegur, fólkið vinallegt og fjölbreytta afþreyingu að finna fyrir allan aldur. Fjórir ærslabelgir og þrjár sundlaugar eru í Hafnarfirði sem búa allar yfir sínum sérkennum og sjarma. Frítt er í sund fyrir alla 17 ára og yngri.

Djúpstæð saga endurspeglast í umhverfinu

Miðbærinn í Hafnarfirði er lifandi og hafnarsvæðið sérstaklega heillandi



■ Dorgveiði nýtur mikilla vinsælda og hefur dorgveiðikeppni fyrir börn verið haldin um árabíl miðsumars.



■ Skrúðgarðurinn Hellisgerði er vinsæll meðal Hafnfirðinga og vina Hafnarfjarðar.

með smærri og stærri bátum og dorgveiði allt um kring. Djúpstæð saga bæjarins endurspeglast í umhverfinu og henni má m.a. kynnast á rölti um Strandstíginn og í söfnum bæjarins þar sem aðgangur er ókeypis. Tilvalið er að kíkja á Byggðasafn Hafnarfjarðar, í Hafnarborg og á bókasafnið og yfir sumartímann er opið í fimm húsum Byggðasafnsins. Á góðum degi er hægt að grípa með sér blað eða góða bók, nesti, teppi, spil, sápukúlur og annað



■ Hvaleyrarvatn er vinsælt útivistarsvæði fyrir hverskyns hreyfingu og vatnasport.

sniðugt og rölti í Hellisgerði sem er hrauni prýddur skrúðgarður í hjarta Hafnarfjarðar.

Útivera og upplifun í náttúrunni

Í upplandi Hafnarfjarðar leynast ævintýri við hvert fótmál. Ganga í kringum Hvaleyrarvatn er öllum fær og vatnið tilvalið fyrir vað- og vatnasport. Ferð til Krýsuvíkur klikkar aldrei, er litrík og mikil upplifun fyrir alla fjölskylduna. Vinsælt er að skella sér í göngu á Helgafellið eða í hellaskoðun í Valaból auk þess sem fjölbreytt lífríki og fuglalíf Ástjarnar vekur ætíð athygli og áhuga. Tjaldsvæði bæjarins er á Víðistaðatúni sem jafnframt er fjölbreytt útivistarparadís með aparólu, ærslabelg, kastala, grillhúsi, útilistaverkum og níu brauta frísbíggolfvelli.

Komdu heim í Hafnarfjörð og upplifðu Bjarta daga í allt sumar!

hafnarfjordur.is



INSPIRED BY YOU.

MORE  SUSTAINABLE

THE ORIGINAL
MULTIFUNCTIONAL HEADWEAR
MADE FROM
2 RECYCLED BOTTLES



BUFF® is a registered trademark property of Original Buff, S.A. (Spain)

BUFF® FÆST Í ÖLLUM BETRI ÚTIVISTARVERSLUNUM LANDSINS

Finnst þér ekki ...

*Finnst þér ekki Esjan vera sjúkleg
og Akrafjallið geðbillað að sjá
en ef ég bið þig um að flýja með mér
til Omdúrman þá máttu ekki hvá
spáðu í mig
þá mun ég spá í þig
spáðu í mig
þá mun ég spá í þig*

Þannig kvað Megas um bæjarfjall Reykjavíkur. Esjan blasir við borgarbúum handan Kollafjarðar og hefur á undanförunum árum orðið einn vinsælasti útivistarstaður borgarbúa. Esjan er 914 m. yfir sjávarmáli.

Þrátt fyrir vinsældir fjallsins til útivistar og fagurt yfirbragð er Esjan krefjandi fjall. Því er rétt að hafa góðan búnað þegar gengið er á fjallið, ekki síst að vetrarlagi og þarf þá allan búnað til vetrarfjallamennsku. Hægt er að velja um fjölmargar gönguleiðir á fjallið.



■ Vel sést yfir allt höfuðborgarsvæðið af toppi Esjunnar.

Gullkistan á gömlum merg

Gullkistan við Frakkastíg er gamalgróin skartgripaverslun sem einkum sérhæfir sig í skarti úr silfri sem bæði eru sérhannaðir og einnig unnir eftir gömlum munstrum. Í Gullkistunni er einnig hægt að fá fjölbreytt þjóðbúningasilfur, m.a. fjölbreytt handunnið víravirki. Ef fólk á gamla erfðagripni geta starfsmenn undir forystu Dóru Jónsdóttur gullsmiðs fengið þá lagfærða, hreinsaða og gyllta eftir þörfum.

Gullkistan á Frakkastíg rekur sögu sína allt aftur til 8. áratugar 19. aldar, en Dóra gullsmiður hefur sjálf verið með eigin rekstur þar í 42 ár. Faðir



■ Dóra Jónsdóttir gullsmiður hefur staðið vaktina í Gullkistunni um áratugaskeið.

hennar hóf að framleiða hringa fyrir ferðamenn en hún sjálf hefur átt ríkan þátt í að halda þjóðbúningahefðinni sterkri. Dóra segir að fyrirtækið hafi upphaflega verið stofnað árið 1873. „Ég byrjaði að læra hjá föður mínum Jóni Dalmannssyni árið 1949 en þá hafði hann rekið verkstæðið frá því um 1930. Við fluttum starfseminna hingað á Frakkastíginn árið 1976 og þá varð Gull-

kistan í núverandi mynd til. Hér leggjum við áherslu á það gamla en smíðum einnig alls kyns annað skart og fylgjum tískusveiflum eins og alltaf er.“

Gullkistan er opin virka daga kl. 11-14 og laugardaga kl. 11-14.

thjodbuningasilfur.is



Making our world more productive



AGA GAS ALLS STAÐAR



Smellt eða skrúfað?
Það skiptir ekki máli, við eigum bæði!

**ÞÚ FINNUR SÖLUSTAÐI
FYRIR AGA GAS Á GAS.IS**

Athugið að slanga og annar gasbúnaður leki ekki | Látið hylkið standa upprétt
Varist að setja hylkið undir grill | Skrúfið fyrir gasið á hylkinu strax eftir notkun
Notið viðeigandi þrýstingarná | Athugið að propangas er afar eldfínt

Linde Gas | Breiðhöfða 11 | Reykjavík | 577 3000

Harpa - húsið okkar allra

Harpa, tónlistar- og ráðstefnuhús í Reykjavík, er hannað af teiknistofunni Batteríinu arkitektum og Teiknistofu Hennings Larsen í Danmörku.

Glerhjúpurrinn sem umlykur bygginguna er hannaður af Ólafi Elíassyni.

Sinfóníuhljómsveit Íslands og Ís-lenska óperan hafa aðsetur í Hörpu. Þar búa einnig Stórsveit Reykjavíkur og Maxímús Músíkús!

Harpa býr yfir fyrsta flokks aðstöðu til viðburðahalds, séu það tónleikar, ráðstefnur, sýningar, veislur, fundir eða aðrir menningarviðburðir.

Fyrstu tónleikarnir voru haldnir í Hörpu 4. maí 2011.

Stærsti salurinn í Hörpu, Eldborg, tekur 1600-1800 manns í sæti.

Bílakjallari Hörpu er að hluta undir sjávarborði en sérstakar ráðstafanir voru gerðar til að koma í veg fyrir að byggingin flyti upp.

Fyrsta verkið sem var leikið í Hörpu af Sinfóníuhljómsveit Íslands var 9. sínfónía Beethovens undir stjórn Vladímírs Ashkenazys.

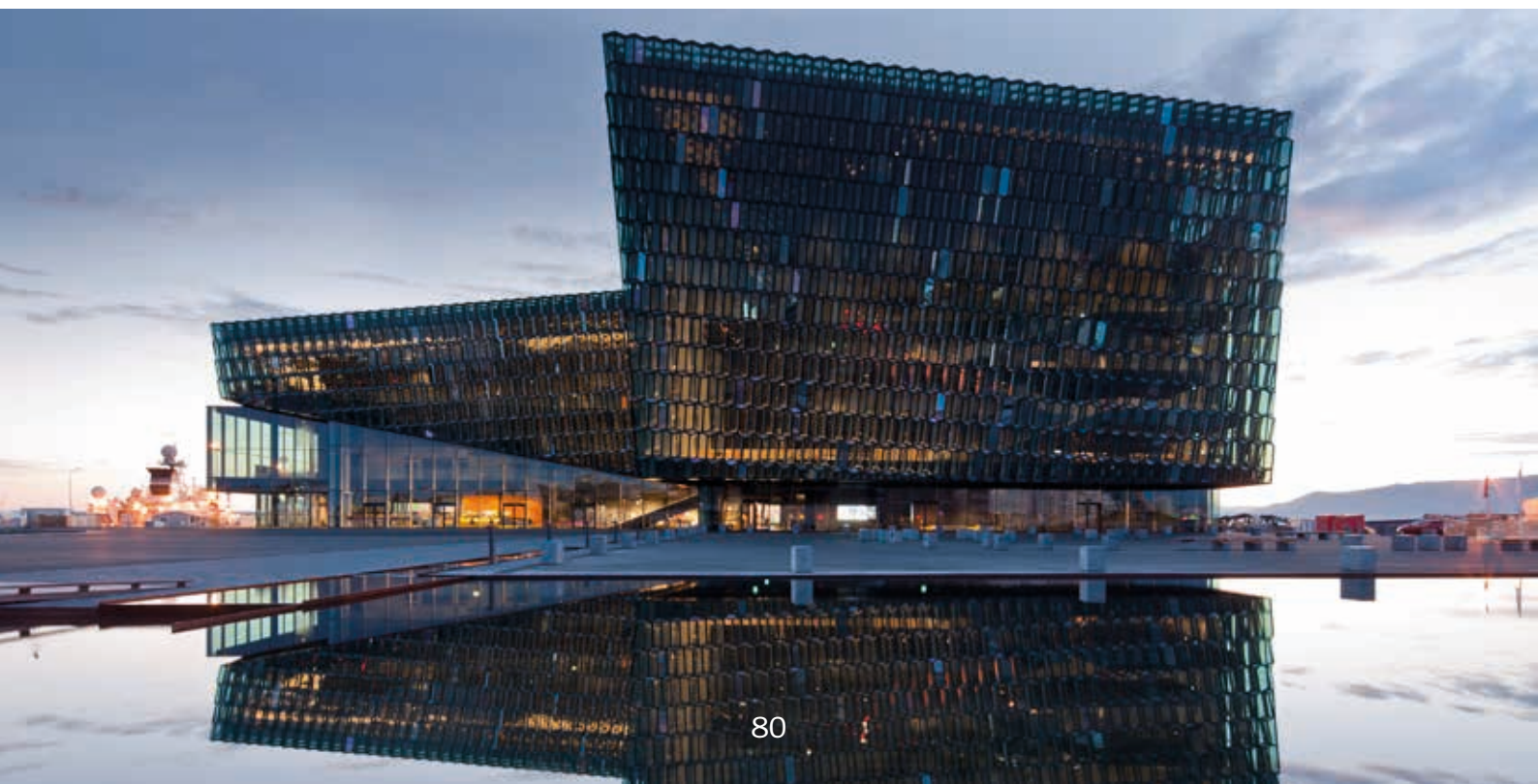
Um 32 þúsund manns komu til að skoða húsið eftir að það var opnað eða um tíundi hluti íslensku þjóðarinnar.

Samtals eru 19 loftræsistæður í Hörpu sem til samans dæla inn um 214.000 rúmmetrum á hverri klukkustund.



Húsið er 28.000 fermetrar að stærð og 43 metra hátt. Botnplata hússins er um 8.000 fermetrar og í húsið fóru samtals um 2.500 tonn af burðarstáli og 4.000 tonn af bendistáli.

Nafn Hörpu var opinberað við hátíðlega athöfn 11. desember 2009. Nafnið bar sigur úr þýtum en alls bárust 4.156 tillögur frá 1.200 einstaklingum.





Komdu heim í Hafnarfjörð

Það verða **Bjartir dagar** í Hafnarfirði í allt sumar. Skemmtun, fjölbreytt verslun og þjónusta, kósi kaffihús, vinalegir veitingastaðir og ný ævintýri við hvert fótmál. Frítt fyrir börnin í sund og ókeypis aðgangur að söfnunum. Við tökum vel á móti þér!

hfj.is/bjartirdagar



Hafnarfjörður

Vert að skoða í Reykjavík

Þegar gengið er um gamla bæinn í Reykjavík er að finna fjölmarga litla staði sem fáir vita í raun af en eiga sér margir merka sögu og vel þess virði að heimsækja. Hér eru fáeinir upp taldir.

Alþingisgarðurinn

Við Alþingishúsið er fallegur og friðsæll garður sem er að mestu umkringdur háum steinvegg. Um er að ræða elsta íslenska almenningsgarðinn í upprunalegri mynd en hann var opnaður almenningi 1950. Það var skömmu eftir að smíði Alþingishússins lauk 1884 sem ákveðið var að gera garð á lóðinni og sinnti Tryggvi Gunnarsson alþingismaður garðinum síðari hluta ævi sinnar.

Arnarhóll

Arnarhóll er gamalt bæjarstæði og þar trónir eitt helsta kennileiti Reykjavíkur, stytta frá 1924 af Ingólfi Arnarsyni landnámsmanni eftir Einar Jónsson myndhöggvara. Elstu heimildir um búsetu á Arnarhóli eru frá 16. öld. Búskapur lagðist þar niður árið 1828 og var býlið rífið skömmu síðar.

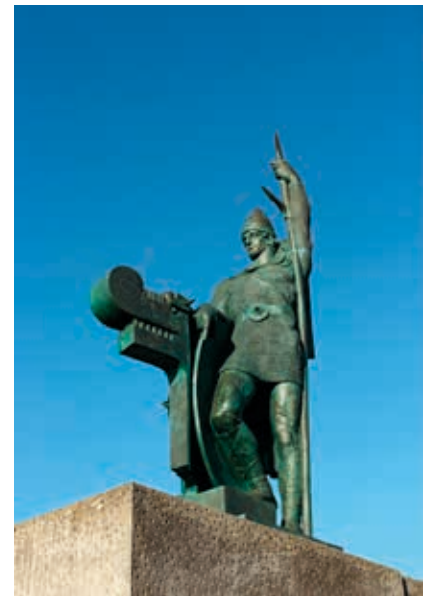
Bringan

Bringan er lítið en snoturt grænt svæði,



■ Höggmyndin Móðurást eftir Nínu Sæmundsson er í Mæðragarðinum.

afmarkað af Snorrabraut, Eiríksgötu og Þorfinnsgötu. Bringan er í nokkrum halla og því byggð á stöllum. Þar má sjá styttuna Járnsmiðinn eftir Ásmund Sveinsson. Svæðið er frá árinu 1950 og þar er gróskumikill gróður og bekkir til að setjast niður.



■ Stytta af Ingólfi Arnarsyni, landnámsmanni í Reykjavík er eftir Einar Jónsson myndhöggvara.

Hallargarðurinn

Við Fríkirkjuveg er Hallargarðurinn sem tengist Hljómskálagarðinum sem liggur skáhallt hinum megin við Sóleyjargötu og Skothúsveg. Við Hallargarðinn stendur hið glæsilega timburhús Thors Jenssonar í nýklassískum stíl frá eftir Einar Erlendsson. Í garðinum eru ýmis listaverk, t.d. höggmyndirnar Adonis eftir Bertel Thorvaldsen, Stúlkumynd eftir Ólöfu Pálsdóttur og Piltur og stúlka eftir Ásmund Sveinsson.

Landakotstún

Landakotstún er fyrir austan og sunnan Landakotskirkju. Það er með stærri og opnari útivistarsvæðum miðbæjarins. Landakostskirkja stendur við túnið, hönnuð af Guðjóni Samúelssyni arkitekt, byggð á árunum 1925-1929.

Mæðragarðurinn

Við hlö gamla Miðbæjarskólans við Lækjargötu er Mæðragarðurinn. Nafn garðsins vísar til styttunnar Móðurástar eftir Nínu Sæmundsson sem Reykjavíkurbær keypti árið 1928 og prýðir garðinn. Ekki hafa varðveist heimildir um hönnun og ræktunarsögu í garðinum en hann var lengi vel vinsælt leiksvæði barna og vel sóttur af almenningi.



■ Landakostskirkja, byggð á árunum 1925-1929, hönnuð af Guðjóni Samúelssyni arkitekt.

SUMARHÚS OG FERÐALÖG



Sólarrafhlöður og fylgihlutir. 35-315w



LED-Ljós



LED-Perur



Gasskynjari m/rafhlöðu
15 ára ending!



Gas-Vatnshitarar
11 & 14 lítra



Gas-Hellur



12V vatnsdæla



12V Ísskápar 50, 80, 110 og 139 lítra



Kaffikanna og Vöflujárn
fyrir Gas



Gas-Helluborð



Gas-Ofnar



Gas-Ísskápar 52-173 lítra



Gas-Eldavélar

 **SKORRI**
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Gengið að Tungufossi

Tungufoss er fallegur foss neðarlega í Köldukvísl í Mosfellsbæ, á mótis við Leirvogstungu og dregur fossinn nafn sitt af bæjarnafninu. Fossinn er friðlýstur. Við Tungufoss má sjá leifar af heimarafstöð sem var reist árið 1930 af bóndanum í Leirvogstungu og bræðrum hans og framleiddi stöðin rafmagn fyrir bæinn fram til ársins 1958.

Tveir fallegir hylir eru neðan við Tungufoss: Keríð, sem er beint fyrir neðan fossinn og Klapparhylur, litlu neðar. Nærsvæði fossins er vinsælt til útivistar en hið friðlýsta svæði er 1,4 hektarar að stærð.



■ Nærsvæði Tungufoss í Mosfellsbæ er vinsælt til útivistar.

Stutt ganga er að Tungufossi eftir góðum stíg. Við hefjum gönguna við sundlaugina í Mosfellsbæ, stefnum því sem næst beint til norðurs, förum yfir

Varmá á göngubrú og höldum að Leirvogshverfinu. Yfir Köldukvísl er önnur brú og þar rétt fyrir ofan er fossinn.



■ Sólfar eftir Jón Gunnar Árnason frá 1986. Verkið er staðsett við Sæbraut.

Óður til sólarinnar

Í tilefni af 200 ára afmæli Reykjavíkurborgar árið 1986 efndu íbúasamtök Vesturbæjar til samkeppni um útlísta- verk.

Sólfar Jóns Gunnars Árnasonar varð fyrir valinu og var frummyndin gefin Reykjavíkurborg til stækkunar. Sólfarið var sett niður við Sæbraut í fullri stærð og afhjúpað á afmæli Reykjavíkurborgar 18. ágúst 1990. Ári áður féll listamaðurinn frá, langt fyrir aldur fram, og náði því aldrei að njóta verksins í endanlegri mynd.

Sólfarið er óður til sólarinnar og felur í sér fyrirheit um ónumið land, leit, framþróun og frelsi. Það er draumbátur sem felur í sér von og birtu.



■ Grótta er djásn vinsæls útivistarsvæðis á Seltjarnarnesi.

Gengið í Gróttu

Grótta er örfrisey yst á Seltjarnarnesi og þangað er gaman að taka sér spássitúr á fjöru. Hægt er að dvelja þar í um sex klukkustundir áður en flæðir að. Grótta er hluti af vinsælu útivistarsvæði og er hún friðland vegna fuglalífs frá árinu 1974. Umferð fólks er bönnuð þar frá 1. maí til 1. júlí ár hvert vegna fuglavarps.

Orðið grótta merkir jarðfall eða hola, en það gæti einnig hafa þýtt hellir, samanber „grotta“ í sænsku. Grótta

(eða grótti, kk) getur einnig verið kvörn til að mala korn. Miklar breytingar hafa orðið við Gróttu frá því að land byggðist, bæði vegna landsígs og landbrots, og geta því þau einkenni sem voru til efni nafnsins verið horfin.

Viti var reistur í Gróttu árið 1897 en núverandi viti er frá árinu 1947. Áður fyrr var bær í Gróttu og er fyrst getið um hann í heimildum 1547. Bærinn fór síðar í eyði en byggðist aftur á 19. öld.



■ Með hjálp margmiðlunartækni fá sýningargestir áhugaverða framsetningu á því hvernig tilvera fyrstu íbúa Reykjavíkur hefur líkast til verið.

Mynd: borgarsogusafn.is

Reykjavík við landnám

Landnámssýningin við Aðalstræti byggir á kenningum fræðimanna um það sem fornleifar í Reykjavík segja um líf og störf þeirra sem fyrst settust hér að. Þungamiðja sýningarinnar er skálarúst frá 10. öld sem fannst árið 2001 og er varðveitt á sínum upphaflega stað. Norðan við skálann fannst veggjarbútur sem er ennþá eldri, eða síðan fyrir 871 og er hann meðal elstu mannvistarleifa sem fundist hafa á Íslandi.

Á sýningunni er reynt að gefa hugmynd um umhverfi Reykjavíkur eins og það var við landnám. Með hjálp margmiðlunartækni og túlkun á fornminjum er ljósi varpað á líf og tilveru fyrstu íbúa Reykjavíkur og tengsl þeirra við umhverfið í nýju landi. Efni Landnámssýningarinnar byggir á niðurstöðum fornleifarannsóknna, efnistökin eru vísindaleg og kynna nýjustu túlkanir vísinda- og fræðimanna á þessu tímabili sögunnar.

borgarsogusafn.is



GLJÚFRASTEINN

Hús skáldsins

www.gljufasteinn.is

Gljúfrasteinn býður gesti velkomna í allt sumar

- Leiðsögn um húsið
- Sýning í móttöku um Sölu Völku
- Safnbúð – bækur, minjagripir....
- Stofutónleikar á sunnudögum

Opið alla daga í sumar frá kl. 10.00-17.00.

Frekari upplýsingar á: www.gljufasteinn.is

www.instagram.com/gljufasteinn/
www.facebook.com/gljufasteinn
 #gljufasteinn #Laxness



Pósthólf 250 / 270 Mosfellsbær / Sími 586 8066 / gljufasteinn@gljufasteinn.is / www.gljufasteinn.is

HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ



■ Gljúfrasteinn var heimili og vinnustaður Halldórs Laxness og fjölskyldu hans í hálfra öld.

Gljúfrasteinn

Safn og saga Laxness

Það er ávallt mikil upplifun að heim-sækja safn um Halldór Laxness á Gljúfrasteini en það verður opið alla daga í sumar frá 1. júní kl. 10-17. Boðið er upp á vandaða hljóðleiðsögn um hús skáldsins þar sem gestir fá að kynna störfum Halldórs sem og heimilislífina á Gljúfrasteini meðan Halldór og Auður Laxness, eiginkona hans, bjuggu þar. Gljúfrasteinn er í Mosfellsdal í Mosfellsbæ, við leiðina til Þingvalla. Um 20 mínútur tekur að aka frá Reykjavík að Gljúfrasteini.

Gengið um skáldaslóðir

Halldór Laxness var sem kunnugt er mikill útivistarmaður og gekk mikið í nágrenni Gljúfrasteins. Þar eru enda margar fallegar gönguleiðir og algengt að gestir safnsins fái sér göngutúr á skáldaslóðum eftir skoðunarferð inni í húsinu. Það er til að mynda hægt að ganga upp með ánni Köldukvísl eða fara í lengri göngu upp á Grímannsfell, að Helgufossi eða í átt að Mosfellskirkju. Starfsfólk Gljúfrasteins getur leiðbeint fólki um gönguleiðir en einnig er hægt að nálgast göngukort í safna-búðinni.

Stofutónleikar á sunnudögum

Fyrsta sunnudag júnímánaðar hefjast



■ Íslenska Nóbelskáldið kunnir að meta fallega bíla.

stofutónleikar á Gljúfrasteini en þeir hafa verið haldnir á sunnudögum á sumrin frá árinu 2006. Miðar eru seldir í safnbúð Gljúfrasteins samdægurs og verða auglýstir á heimasíðu safnsins og Facebooksíðu þess.

Salka Valka 90 ára

Í tilefni af 90 ára útgáfuafmæli Sölkú Völkú gefst gestum kostur á að skoða nýja sýningu í móttökunni á Gljúfrasteini, þar sem gefur að líta ljósmyndir sem veita innsýn í söguvið verksins og

í kringum 50 mismunandi bókakápur. Salka Valka kom út í tveimur hlutum á árunum 1931-1932. Fyrri bókin, Þú víniður hreini, kom fyrst út árið 1931 og seinni bókin, Fuglinn í fjörunni, á afmælisdegi Halldórs Laxness 23. apríl 1932 þegar hann var þrítugur. Salka Valka er fyrsta skáldsaga Halldórs Laxness sem þýdd var á erlent tungumál en hún hefur nú verið þýdd á 25 tungumál og gefin út í fjölda útgáfna.

gljufrasteinn.is





GG • SPORT

Stingum af ...



Velkomin til Grindavíkur!



Fjölbreytt
afþreying
fyrir alla
fjölskylduna



Frábært úrval veitinga-
staða bíða ykkar í Grindavík



Göngu- og hjólaleiðir
við allra hæfi í
stórbrotinni náttúru



Sundlaug og
glæsilegt
tjaldsvæði

Við hlökkum til að sjá ykkur!



Nánari upplýsingar á www.grindavik.is