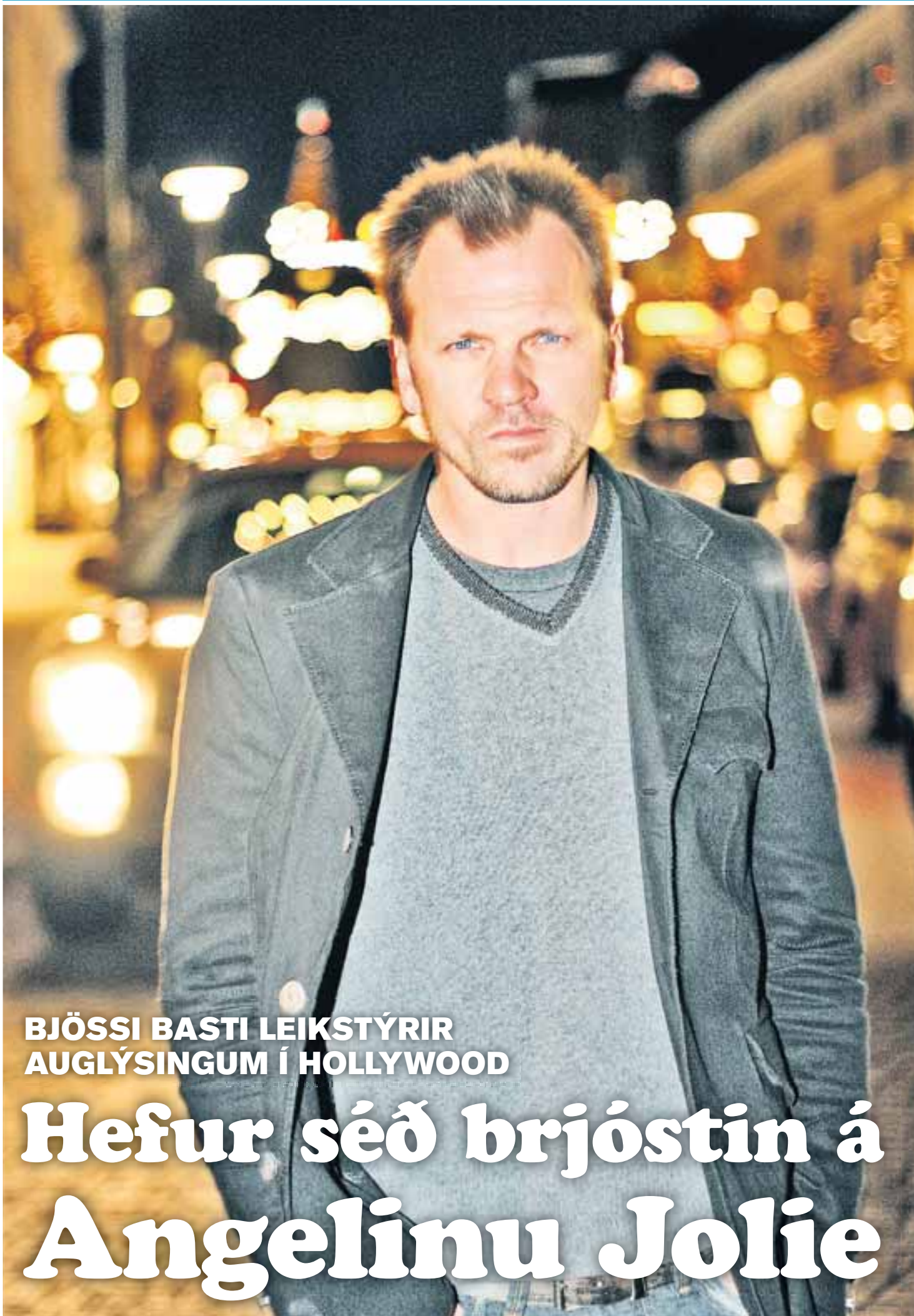


HLUSTENDAVERÐLAUN FM 957 • Hverjir eru tilnefndir? [6]

SIRKUS

5. JANÚAR 2007

BRITNEY Í RUGLINU [12]



BJÖSSI BASTI LEIKSTÝRIR
AUGLÝSINGUM Í HOLLYWOOD

Hefur séð brjóstin á Angelínu Jolie



GARDBÆINGARNIR Í DIKTU

Spila á sama
stað og Uz



SNYRTIPINNINN JÓHANN

Fyrsti karlkyns
snyrtifræðingurinn



EINS ÁRS AFMÆLI
MINNSIRKUS.IS

Risatónleikar á
Broadway



Greiðslukjör
í allt að 36
mánuði

(vís/euro) Engin útborgun

Gleraugað

Bláu húsin við Faxafen
Suðurlandsbraut 50
108 Reykjavík

Sími: 568 1800

glerauga@minn.is
www.glerauga.is

Sjónmælingar
linsumælingar.



Sókrates

Pælingar í þessu plássi hafa ekki verið allra og því verður nú fjallað um eitthvað sem allir geta verið sammála um: Landsliðið í handbolta. Ein frétt í vikunni hafði meiri áhrif á mig en allar hinar til samans. Og ég er ekki að tala um aftökuna á Saddam eða samkomulag flugumferðarstjóra við Flugstoðir ohf. Fréttin sem fékk mitt litla hjarta til að slá aukaslag var fréttin um puttann á Einari Hólmgeirssyni.



Um það geta allir verið sammála sem eitthvað vita um handbolta (les. íslenska þjóðin) að Einar Hólmgeirsson er skotfastasti djöfull sem nokkurn tímann hefur klæðst bláu og hvítu treyjunni með Icelandair-lógóinu. Sorrý Síggi Sveins, sorrý Stjáni Ara og sorrý Geiri Hallgríms. Einsí Hólm gæti skorað frá miðju ef hann vildi það.

Tíminn stóð því kyrr eitt andartak þegar mér voru fluttar þær fréttir að hann hefði slasað sig í sínum síðasta leik fyrir Heimsmeistaratótið í handbolta sem fram fer síðar í mánuðinum. Öll bjartsýnin sem safnast hefur saman síðan við slátruðum Svíunum á sautjándanum júní hvarf eins og dögg fyrir sumarsólu og á einni örskotsstundu.

Tómt vonleysi vofir nú yfir strákunum okkar. Getur þetta verið rétt? Eru strákarnir hjá HSÍ hundrað prósent vissir um að Einar sé úr leik? Spilaði ekki Alexander Pettersons sinn besta leik gegn Rússum í síðasta móti kjálkabrotinn?

Inn við beinið veit ég samt að þetta verður allt í lagi. Að skelfingin sem skapaðist við tíðindin af puttanum hans Einars hafi verið létt janúar paranoja. Ég veit þetta því að við eigum aðra örvhenta skyttu í líðinu okkar. Hún er kannski ekki sú skotfastasta í heimi en hún stundar hugleiðslu og les heimspeki. Og ef einhver getur reddað okkur úr þessari klípu þá er það gáfaðasti leikmaður heimi, Sókrates handboltans. Óli Stef, við treystum á þig!

Andri Ólafsson



HITA UPP FYRIR UK TÚR Á GRAND ROKKI

Þrettándaglegði Diktu

„Fyrstu tónleikarnir verða á rokkklúbnum Hope & Anchor en þar héldu U2 sína fyrstu tónleika í London,“ segir Skúli Gestsson, bassaleikari hljómsveitarinnar Diktu, um væntanlega tónleikaferð sveitarinnar um England.

Tónleikaferðin verður farin til að undirbúa jarðvegin fyrir útgáfu sveitarinnar á hljómplötu sinni Hunting for Happiness í Englandi en hún kom út hér á Íslandi snemma á síðasta ári. Áður er þó fyrirhugað að gefa út smáskífu með laginu Breaking the Waves þar í landi. Eins og áður hefur verið

greint frá var það gítarleikari sveitarinnar góðkunnur Skunk Anansie, Ace, sem stýrði upptökum á Hunting for Happiness. Til að undirbúa hljómsveitarinnar munu Diktu-menn halda tónleika annað kvöld á rokkbúllunni Grand rokki. 500 króna aðgangseyrir er á tónleikana sem mun væntanlega nýtast ágætlega í friðhöfninni. Skúli Gestsson segir að ásamt því að leika efni af Hunting for Happiness-plötunni verði flutt nokkur ný lög á tónleikunum á Grand rokki.

„Við höfum verið á fullu að semja síðustu

mánuði og stefnum að því að gefa út nýja plötu á árinu. Mikið af því efni sem er á Hunting for Happiness er að verða þriggja ára gamalt og við því æstir að koma með ný lög.“

Hægt er að grenslast nánar fyrir um tónleikaferð Diktu á heimasíðu þeirra, myspace.com/dikta vb

Með Diktu á Grand rokki verður hljómsveitin Ourlives sem hefur verið að gera góða hluti í Bretlandi og hafa haldið þar yfir 40 tónleika.



6



ATRIÐI SEM BENDA TIL ÞESS ...

...Að þú sért í fangelsi

1. Þú gengur bara í fötum með svörtum og hvítum röndum
2. Þú ferð bara í sturtu með öðum karlmönnum
3. Þú litur á sigarettur sem munaðarvöru
4. Besti vinur þinn var 10 ára gamall strákur
5. Þú þekkir stelpurnar í afgreiðslunni í héraðsdómi
6. Þú ert trúnaðarmaður fanga



HEPPINN HLUSTANDI X-INS 977

Vann rafmagnsgítar á gamlársgag

Þórður Rafn Guðjónsson er heppinn náungi. Ekki bara vegna þess að hann hlustar á X-ið 977 alla daga heldur líka vegna þess að hann er í X 977 samfélaginu á minnsirkus.is. Á gamlársgag var Þórður nefnilega dreginn úr lukkupotti X 977 samfélagsins og vann hann sér þá inn glæsilegan Paul Reed Smith rafmagnsgítar frá Tónastöðinni í Skipholti.



Máni á X-inu 977, gaur sem finnst gott að fara í heitan pott, Doddi sem vann gítarinn og Frosti á X-inu 977.

SIRKUS

Útgáfufélag 365 prentmiðlar Útgefandi Helgi Hermannsson, ábm. Ritstjórn Andri Ólafsson, andri@minnsirkus.is, Breki Logason, breki@minnsirkus.is, Dröfn Ösp Snorraddóttir, drofn@minnsirkus.is, Heimir Hermannsson, heimir@minnsirkus.is, Helga Ólafsdóttir, helga@minnsirkus.is Yfirmaðursirkusmiðla Árni Þór Vigfússon arni@minnsirkus.is Sirkusblaðið Skaftahlíó 24 105 Rvk, sími 550 5000 Sölustjóri Gréta Karen Grétarsdóttir 550 5864 gretakaren@frett.is

Stór pizza með 2 áleggjum

Kr. 1.199



Opnunartími:
Virka daga 16 - 22
Um helgar 12 - 22

TVÆR Á
2.000

PAPINOS
PIZZA

Hækkaðu þig upp um einn

9
5 12345

Núpalind 1
Kópavogi

Hverafold 1-5
Grafarvogi

Reykjavíkurvegi 62
Hafnarfirði

Betra Form

Námskeið í stöðugri þróun til að þú nái árangri.



Þátttakendur fá afslátt af fatnaði og snyrtivörum í Debenhams

ÁRANGUR

8 vikna námskeið fyrir konur

Í 16 ár höfum við hjálpað þúsundum kvenna að léttast, auka líkamlegt þrek og andlega vellíðan. Bestu meðmælin eru allar þær ánægðu konur sem náðu sínum markmiðum. Nú er komið að þér!

Skráðu þig strax í síma 414 4000 eða með tölvupósti á afgreidsla@hreyfing.is

Morgunhópar
Daghópar
Kvöldhópar
Framhaldshópar
Barnagæsla

Innifalið:

- Þjálfun 3-5x í viku - frjáls aðgangur að tækjasal og opnum tímum.
- Markviss leið að árangri með réttu mataræði.
Fræðslufundur með Ólafi G. Sæmundssyni næringarfræðingi á Grand hóteli í upphafi námskeiðs.
- Vikuleg vigtun. Ummáls- og fitumælingar í upphafi og lok námskeiðs.
- Markvisst fræðsluefni vikulega og mikið aðhald.
- Lögmálin 9 um megrun - bókin sem opnar augu þín fyrir leiðinni að varanlegum árangri og hjálpar þér að viðhalda árangrinum eftir að námskeiðinu lýkur.

Gott aðhald, mikill stuðningur og fræðsla

Hefst 8. jan.

HREYFING

Faxafeni 14 414 4000 www.hreyfing.is

BETRA FORM x 6

Við setjum saman nýjan hóp sem fer í gegnum sex mismunandi tegundir þjálfunar á námskeiðinu. Við hvetjum þig að skrá þig ef þú vilt prófa eitthvað nýtt og skemmtilegt. Þú kemst í toppform!

ÁRANGUR 1,2,3
TÆKJAPJÁLFUN

HJÓLAPJÁLFUN

PALLAPJÁLFUN

PÍLATES

SALSA

TÆBÓ &
TEYGJUR

Djammið um áramótin...



Það var heldur betur fjör um síðustu helgi í miðbæ Reykjavíkur. Eiður Smári reddaði sér fram fyrir á Oliver en með honum var meðal annars Auddi Blöndal sjónvarpsstjarna ársins. Vignir Svavarsson

handboltakappi lét einnig sjá sig á Oliver um helgina. Siggi Jóns var með sænskt bros á vör enda nýráðinn þjálfari Djurgarden í Svíþjóð. Nyr skemmtistaður Boston opnaði líka um helgina og þar mátti sjá Röddina sjálfa Atla Rafn ásamt Brynhildi spúsu sinni. Danni Dans var á Oliver í mikilli sveiflu og rifjaði upp gamla takta síðan 99. Ragnheiður



Guðfinna steig kynþokkafullan dans við óþekktan karlmann. Á nýársgleði Andrésar Péturs á Lidó mátti einnig sjá Ragnheiði Guðfinnu í miklu stuði. Þar var sjálfur

Kolbs, Ásgeir Kolbeins, og Villi Vill og Anna Lilja. Ragnar Zólberg var eldhress á Laugaveginum með rokkaravinum sínum. Erpur Eyvindarson lét sig ekki vanta í hip hop geggjun Dóra Dna og Danna Deluxe á Prikínu. Halli Valli í Ælu var í 90's partí Curvers á Nasa. Sölví Snær, fimmti best klæddi maður landsins, tékkaði á stemmingunni á Oliver ásamt Ómari Valdimarsyni féлага sínum. Annars var mjög góð stemming í bænum.



JÓHANN DANÍELSSON ER FYRSTI KARLKYNS SNYRTIFRÆÐINGUR ÍSLANDS

Ætlaði fyrst að verða smiður

„Jú, ég er fyrsti strákurinn,“ segir Jóhann Daniélfsson, nuddari og nú snyrtifræðingur, en Jóhann er fyrsti karlmaðurinn sem útskrifast sem snyrtifræðingur frá Íslensku snyrtiakademíunni.

Jóhann segir marga reka upp stór eyru þegar hann segir hvað hann hafi verið að læra.

„Það er mjög fyndið að segja fólki að maður sé að læra snyrtifræði. Því það rugla þessu svo margir við förðunarfræði. Og halda að ég sé að læra eitthvert make up,“ segir Jóhann. Hann útskýrir að snyrtifræði sé hins vegar fyrst og fremst vinna með húðina. „Við erum að laga ytra útlit fólks án skurðaðgerða. Kenna fólki hvernig á að laga slæma húð. Til þess þurftum við til dæmis í náminu að læra heilmikið um anatóníu húðarinnar sem er stærsta líffærið. Það var mjög ákveðið.“

Varla stefndir þú að því að verða nuddari og snyrtifræðingur þegar þú varst lítill?

„Nei, þegar ég var níu ára vildi ég verða smiður. Ég er kominn ansi langt frá þeirri þælingu núna. Þetta var náttúrulega ekkert planað.“

Hvað var það sem vakti áhuga þinn við þetta nám?

„Ég er sko lærður nuddari. Búinn að vinna lengi á spa-stofum og þekki mikið af snyrtifræðingum. Finnst mjög gaman af þessu spa-konsepti. Vildi alltaf læra svona



spa-management. Ætlaði til dæmis aldrei að vera nuddari, langaði bara að læra, það er svo gaman.

En hvernig er það að vera frumkvöðull í svona námi? Fyrsti strákurinn. Var ekki meiri pressa á þér en öllum þessum stelpum?

„Ég veit ekki. Þetta er náttúrulega bara eins og var með hjúkrunarfræðina fyrir nokkrum árum. Þá voru bara stelpur, en nú eru komnir fullt af strákum. Og það eru mörg önnur fög sem eru að breytast hvað

þetta varðar. Ég get ekki sagt að ég hafi fundið fyrir mikilli pressu. En ég fann að það var alveg verið að fylgjast með mér, með áhuga. En það er líka bara ágætt.“

Og hvað tekur svo við?

„Ég hef mikinn áhuga á að starfa við spa og þá sem stjórnandi. Mér finnst mikilvægt að þeir sem stýra svona heilsulindum viti um hvað þeir eru að tala um. Viti út á hvað allt gengur. Séu ekki bara að telja krónur og aura. Því þetta snýst um svo miklu, miklu meira.“



stelpubögg með
Siggu Dögg



Týpan mín

Ég hef ávallt staðið hörd á því að ég eigi mér ákveðna týpu þegar það kemur að karlönnum. Ég tel mig laðast að einsleitnum hóp sem uppfyllir mínar hugmyndir um hvað sé gott og eftirsóknarvert í fari maka. Skilyrðin spanna allt frá borðsiðum til hárlits. Sumar kröfur eru mikilvægari en aðrar en því fleiri sem hann stenst því betra. Þeir sem ekki falla undir þessar kröfur eða skilyrði fljúga undir radarnum og fara því framhjá mér.

Vinkonur mínar hafa gert mikið grín að þessu því þær segja mig gersamlega misskilja það að eiga týpu. Það er til dæmi um eitt atvik þar sem ég gerðist litblind og neitaði raunverulegum hárlit piltsins. Ég beit það í mig að laðast aðeins að dökkhæðum drengjum en þessi var víst skolhæður. Þannig tróð ég þessum dreng í mitt mót, hvort sem hann passaði í það eða ekki.

Kröfurnar hafa þróast og aukist með aldrinum. Ég man þá gömlu góðu daga þegar fimm útlimir og fallegt bros var nóg til að heilla mig upp úr skónum. Með árunum urðu kröfurnar flóknari og nú hafa hlutir líkt og gráður, greindarvísitala og gen bæst inn í myndina. Kvenmaður með allt sitt á hreinu ætlar sér alls ekki að klikka á þessu sviði, það vill auðvitað enginn kaupa köttinn í sekknum.

Í hinum mikla hraða nútímans er gott að geta gripið í flokkunarkerfi staðalmynda. Það eitt að vita hvar hann starfar getur sagt mikið um hvernig týpa hann er. Með þessa vitneskju má þá annaðhvort sækja í hann eða forðast. Þannig er veraldarvefurinn algerlega sniðinn fyrir fólk sem telur sig hafa ákveðna týpu og veit að hverju það leitar í fari makans.

Það er þó eitt sem gleymist. Nútímakonan sem ætlar sér að leika á „kerfið“ og vera sniðug með öllum sínum útreikningum og áhættumati á viðkomandi pilt gleymir oft að taka tilfinningar inn í spilið. Þegar allt kemur til alls og maður hittir einhvern sem snertir streng innra með manni þá skipta hlutir eins og skór, hárlitir og meistaragráða engu máli. Tilfinningarnar fylgja ekki alltaf þó að drengurinn liti vel út á pappír og passi í mótið manns.

Kröfurnar sem eiga að sía út þá réttu frá þeim röngu er því ekki jafn skotheld trygging fyrir ástarsorg og mætti halda. Á nýju ári er því tilvalið að stokka upp í kröfunum og ákveða hverjar þeirra skipta í raun og veru máli. Þegar öllu er á botninn hvolft ber að passa að kröfurnar kæfi ekki niður tilfinningarnar því það eru jú þær sem eru lykilatriðið ...



NordicaSpa – heilsurækt á heimsmælikvarða



NordicaSpa er heilsurækt á heimsmælikvarða sem veitir fyrsta flokks þjónustu í rólegu og fallegu umhverfi.

Viðskiptavinir NordicaSpa hafa aðgang að þjálfara sem fylgir þeim eftir í tækjasal í hvert skipti sem komið er í heilsuræktina. Boðið er upp á fjölbreytta hóptíma við allra hæfi. Nánari upplýsingar um stundaskrá og hóptíma á nordicaspa.is.

Í heilsulindinni er slökunarlaug og tveir heitir pottar þar sem boðið er upp á herðanudd. Hjá pottunum eru einnig tvær vatnsgufur með ilmi og úti á veröndinni er sauna.

Við leggjum áherslu á andlega og líkamlega vellíðan – NordicaSpa er heimur út af fyrir sig.

Nordica Hotel ■ Suðurlandsbraut 2 ■ Sími 444 5090
nordicaspa@nordicaspa.is ■ www.nordicaspa.is

N O R D I C A S P A



BLUE LAGOON
ICELAND

HVÍTA HÚSID / SÍA

Tilnefningar til hlustenda- verðlauna FM957

FM957

Hlustendaverðlaun fm 957 fara fram í Borgarleikhúsinu þriðjudaginn 23. janúar. Þar verða veitt verðlaun í átta flokkum. Það má segja að hljómsveitin Jeff Who? sé sigurvegari tilnefninganna en sveitin er tilnefnd í öllum flokkum nema einum. Einnig kemur á óvart að margar af þessum hljómsveitum eru ekki týpiskar fm hljóms-

sveitir heldur rokkaðri en þær sveitir sem hafa verið viðloðandi stöðina síðustu árin. Hljómsveitir eins og Í Svörtum fötum og Á móti sól vikja fyrir nýjum hljómsveitum. Þetta eru allavega tilnefningarnar. Hægt er að kjósa inni á www.minnsirkus.is/fm957 og á www.fm957.is

SÖNGVARI ÁRSINS

Magni
Birgir (Ampop)
Stefán Hilmarsson
Bjarni Hall (Jeff Who?)
Ragnar Kjartansson (Trabant)



SÖNGKONA ÁRSINS

Klara í Nylon

Silvía Nótt
Ragnheiður Gröndal
Regína Ósk
Halla Vilhjálms



TÓNLEIKAR ÁRSINS

Bubbi 06.06.06
Sálin og Gospel

Bó og Sinfó
Rockstar í Höllinni
Sigur Rós á
Klambratúni



PLATA ÁRSINS

Sálin – Undir þínum áhrifum
Ampop – My delusions
Jeff Who? – Death Before Disco
Trabant – Emotional
Nylon - Nylon



TÍSKU- OG LJÓSMYNDAFÖRÐUN

Í fararbroddi í 10 ár

VIRTUR SKÓLI-SPENNANDI NÁM:

Förðunarskóli Snyrti-Akademíunnar (áður Förðunarskóli NO NAME) hefur verið starfandi frá 1997 og fagnar því 10 ára starfsafmæli á árinu. Yfir 1000 förðunarfræðingar hafa útskrifast úr skólanum frá upphafi enda er skólinn þekktur fyrir metnaðarfulla kennslu. Kennarar skólans hafa allir mikla starfsreynslu og eru starfandi við öll helstu tímari landsins. Nemendur fá að spreyta sig á spennandi verkefnum á námsstíma og eru sendir í verkefni á vegum skólans. Sérstakir myndadagar þar sem nemendur vinna með atvinnuljósmyndara að lokaverkefni sínu.

NÁM Í BOÐI:

Tísku- og ljósmyndaförðun

6 vikur-Grunnur
14 vikur-Grunnur og framhald

Leikhús- og kvikmyndaförðun

Stutt hnitmiðað námskeið fyrir förðunarfræðinga sem gefur innsýn í heim leikhúsa og kvikmynda

Airbrush námskeið

Helgarnámskeið,
grunnur fyrir förðunarfræðinga

Stutt förðunarnámskeið

Ein kvöldstund í dag- og kvöldförðun
Fyrir litla hópa og einstaklinga

NÝ VEFSÍÐA
www.snyrtiakademian.is



Nýtt 14 vikna námskeið hefst
15. janúar nk.

Innritun hafin í
síma 553-7900 eða á
skoli@snyrtiakademian.is



Kennarar og förðunarmeistarar;
Anna Rún, Áslaug Dröfn og Kolbrún Pálína

SNYRTI-AKADEMÍAN
www.snyrtiakademian.is

MYNDBAND ÁRSINS

Jeff Who? - Barfly
Skítamóral - Hún
Nylon - Closer
Í svörtum fötum - Paradís
Trabant - The One



HLJÓMSVEIT ÁRSINS

Jeff Who?
Trabant
Sálin
Nylon
Ampop



LAG ÁRSINS

Hvar sem ég fer
Barfly
Nasty Boy
Til hamingju Ísland
Losing a Friend



NÝLIÐAR ÁRSINS

Jeff Who?
Trabant
Silvía Nótt
Ampop
Dr. Mister og Mr. Handsome



Fjarnám

með áherslu á starfstengt nám

Kvöldskóli

Byggingagreinar

Efnisfræði, framkvæmd og vinnuvernd og grunnteikning.

Tækniteiknun

Húsateikning, raflagnateikning, innréttingateikning, vélateikning, AutoCad og grunnteikning.

Tölvubraut

Forritun, gagnasafnsfræði, vefsíðugerð, vefforritun, netstýrikerfi og vélbúnaður.

Upplýsinga- og fjölmiðlabraut

Allar greinar í grunnnámi upplýsinga- og fjölmiðlabrautar; eins og myndbygging og formfræði, myndgreining, týpógráfía og grafísk hönnun, myndvinnsla og margmiðlun, hljóðtækni, ljós- og litufræði, inngangur að fjölmiðlun.

Meistaraskóli

Allar stjórnunar- og rekstrargreinar.

Almennt nám

Enska 212, ENS303, GRT203, STÆ202, algebra og föll, STÆ 303, stærðfræði, UTN103, notkun upplýsingatækni og tölva í námi.

Rafiðnanám

Rafiðnabraut GR06 (ný námsskrá).

Innritun og greiðsla á neti stendur yfir og er opin til 18. jan. 2007 á www.ir.is. Kennsla hefst fös. 19. jan. 2007.

Kennsla einstakra áfanga er með fyrirvara um næga þáttöku.

Allar frekari upplýsingar í síma 522 6500 eða á vef skólans www.ir.is.

Bygginga- og mannvirkjagreinar

Verklegt og bóklegt grunn- og framhaldsnám.

Rafiðnanám

Grunnnám rafiðna 2. önn. Rafvirkjun 3.–7. önn.

Listnám

Ýmsir áfangar í kjarna og á kjörsviði almennrar hönnunar. Öflugur undirbúningur fyrir framhaldsnám í hönnun.

Upplýsinga- og fjölmiðlagreinar

Grunnnám upplýsinga- og fjölmiðlagreina.

Undirbúningur fyrir nám í grafískri miðlun, vefsmíð, ljósmyndun, nettækni, prentun og bókbandi..

Tækniteiknun

TTÖ103 Tölvuteikning - AutoCad.

Meistaraskóli

Allar rekstrar- og stjórnunargreinar.

Faggreinar byggingagreina.

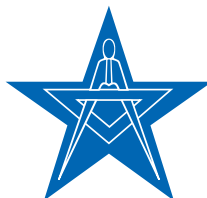
Almennt nám

Bókfærsla, danska, eðlis- og efnafræði, enska, félagsfræði, fríhendisteikning, íslenska, grunnteikning, spænska, stærðfræði, þýska, notkun upplýsingatækni og tölva.

Innritun og greiðsla á neti stendur yfir og er opin til 14. jan. 2007 á www.ir.is.

Innritun með aðstoð verður í matsal skólans, þri. 2. og mið. 3. jan., frá kl. 16.30–19. (Hægt er að greiða með peningum, debet- eða kreditkort). Kennsla hefst þri. 9. janúar 2007.

Kennsla einstakra áfanga er með fyrirvara um næga þáttöku.



ÍÐNSKÓLINN Í REYKJAVÍK

BJÖSSI BASTI HEFUR BÚIÐ ÚTI Í L.A. Í TÓLF ÁR OG LEIKSTÝRIR AUGLÝSINGUM

Hefur séð brjóstin á Angelínu Jolie

Fyrir tólf árum fór Björn Baldvinsson til Bandaríkjana. Í Reykjavík hafði Björn aldrei verið kallaður neitt annað en Bjösssi basti eftir hljómsveit sem hann var í og hét Bleiku bastarnir. Hann var annálaður rokkhundur, djammaði og dópaði, hafði verið í hljómsveitum, stýrt Aðalstöðinni, stofnað X-ið en vildi meira. Hann vildi gera bíómyndir. Nú, átta árum síðar, er Bjösssi sjóaður bransakall sem hefur marga fjórana sopið í kvikmyndaborginni Hollywood.

„Mig langaði að vinna við kvikmyndir og mig langaði að búa erlendis,“ segir Bjösssi þegar við spyrjum af hverju hann hafi flutt til Los Angeles. Bjösssi talar hratt og ástríðufullt. Hann baðar út höndunum og slettir með alvöru Kaliforníuhreim.

„Stelpa sem ég var með á þessum tíma átti föður sem bjó þarna úti og við skelltum okkur. Fyrst var maður mikið að djamma og fara í parti og svona en svo ákvað ég að fara að gera þetta af einhverri alvöru.“

Bjösssi hóf nám við Columbia-háskólann og kláraði allt nema BA-ritgerðina.

„Þá bauðst mér að framleiða kvikmynd með félagi mínum og ég sló til. Ég trúði því nefnilega að í þessum bransa sé vinnan hin raunverulegi skóli. Auðvitað er hægt að læra margt gott í skóla. Og ég lærði margt ágætt í mínum skóla, en ekkert á við það sem maður lærir af því að vinna.“

Hvaða mynd var þetta?

„Hún hét Evicted. Þetta var rétt eftir að Shannon Elizabeth varð fræg í American Pie-myndinni. Hún var í myndinni okkar og við náðum bara að selja hana út af því. Settum hana á kóverið þrátt fyrir að hún hafi bara verið í myndinni í korter. Svona er þetta bara þarna úti.“

Og hvernig var myndin?

„Hún var hræðileg, maður. En ég lærði ótrúlega mikið af henni. Sem framleiðandi var

þetta óborganleg reynsla fyrir mig, að framleiða heila kvikmynd.

Síðan þá hef ég stanslaust verið að læra. Eins og til dæmis í þessari auglýsingu sem ég gerði með John Cleese fyrir Kaupþing. Ekki nóg með að vera með þennan stórleikara þá vorum við líka með tökumann sem hafði unnið í Top Gun, Mission Impossible og True Romance. Og við vorum allan tímann að fá góð ráð og læra nýja hluti.

Síðan þegar kom að því að leikstýra John Cleese þá fattaði maður fljótlega að John Cleese veit nákvæmlega hvað John Cleese gerir best. Það þýðir voða lítið að leikstýra honum. Við töluðum því strax við hann og sögðum að ef hann væri með einhverja hugmynd að láta okkur vita. „Þú ert með miklu meiri reynslu en við. Við viljum læra af þér,“ sögðum við.

Og hann var til í það sem er ótrúlegt fyrir svona óreynda gæja eins og okkur. Margir af þessum stóru köllum líta bara á svona verkefni sem „easy money“. Koma inn, klára verkefnið og fara. Cleese var samt mikið með í hugmyndavinnunni, var alltaf að hringja í okkur og kasta fram og til baka hugmyndum um hvernig best væri að gera þetta vel. Það hefðu ekki allir á hans kaliberi gert.

Svo kom að tökudegi og að því að leikstýra þessu. Við vorum náttúrulega ansi stressaðir þegar við fórum á settið. Cleese æfði sig áður og var ótrúlega góður. Við skutum eina töku og hann var frábær. Ég sagði því við hann: „Mr.Cleese. That was great, let's do it again?“ Og hann svaraði „Hvað! Þú segir að þetta hafi verið frábært. En vilt samt meira. Hvað viltu núna, óviðjafnanlegt?!“ Ég fór létt á taugum en svaraði að öryggisins vegna væri betra að taka fleiri en eina töku. Og hann skildi það náttúrulega. Ég fór þá til aðstoðarmannsins hans sem er búinn að vinna með honum lengi og spurði hann hvernig Cleese þætti best að vinna. Hann svaraði að hann þyrfti að vita nákvæmlega



hvað leikstjórninn vildi. Hvort það væri meira af þessu, minna af hinu og svo framvegis. Og ég nýtti mér það til þess að klára tökurnar. Þetta er það sem ég fíla rosalega vel. Að vera stanslaust að læra. Ég er óhræddur við það. Veit að ég get alltaf gert betur. Og er þakklátur fyrir að hafa fólk í kring um mig sem getur kennt mér.“

Hvað tekur næst við?

„Ég er að fara aftur út enda bókaður í þrjú verkefni með Dave LaChappelle sem er ásamt Mario Testino dýrasti ljósmyndari heims. Dagurinn með honum kostar ekki minna en hundrað þúsund dollara. Ég hef verið nokkuð lengi að vinna með honum. Byrjaði sem settdresser en hef smátt og smátt verið að vinna mig upp. Ljósmyndataka hjá honum er eins og að vera á setti í risa bíómynd. Það er alltaf ótrúlega mikið í gangi. Maður sér bókstaflega allt á einum degi. Einu sinni vorum við í tökum úti í eyðimörk. Þar var Angelina Jolie aðalfyrirsætan og ég veit ekki fyrr en hún kemur skyndilega út úr treilernum sínum og vindur sér úr slopp sem hún var í og stillir sér fyrir framan myndavélina. Eins og ekkert sé eðlilegra. Það voru örugglega tuttugu gaurar þarna og allir með svört sóglæraugu, nema ég. Það var mjög fyndið. Og Angelina Jolie er líka örugglega með flottustu „boobs“ sem ég hef séð á ævinni.“

Hvernig er Hollywood. Er þetta ekki klikkaður bær?

Ég veit um einn bæ sem er klikkaðari; Reykjavík. Ég veit það ekki en ég er öruggur í Hollywood. Það er „working town“. Allir vakna snemma, um fimm, og fara að vinna. Það mundi aldrei líðast það sem er gert hér. Að mæta klukkutíma of seint í tökum og þannig. Allir staðir loka klukkan tvö. Ef fólk fer í parti þá fer það heim klukkan tólf. Allt mjög rólegt og afslappað. Mér finnst einhvern veginn vera miklu meiri aggressjón hér í Reykjavík Ég er miklu öruggari hérna.

Þegar ég var að djamma og dópa á mínum yngri árum voru það í mesta lagi tvö hundruð manns sem voru í því. En þegar ég geng um miðbæinn seint um nótt þá finn ég hvað það eru margir sem eru að nota efni. Ég sé það bara á fólki. Ég meina, hérna er djammað rétt að byrja um klukkan tvö. Ég var í bænum um daginn og ætlaði heim en vinir mínir voru alveg: „partíð er rétt að byrja. Fólk kemur allt klukkan fjögur“. Ég bara hef ekki orku í svona. Í því kom glas fljúgandi ofan af efri hæðinni á Kaffibarnum og smallaðist við hlíðina á mér. Þetta er náttúrulega klikkaður bær.“

ashtanga vinyasa jóga
byrjenda og framhaldsnámskeið

mjúkir og rólegir
hathajógatímar
vinyasa kraftjóga
nýtt - postural pilates

kennarar - ingibjörg, gummi, talya, billi, hlín og heiða
erlendir gestakennarar

yoga shala
reykjavík
s. 553 0203 - engjateigur 5 - yoga@yogashala.is - www.yogashala.is

HREYFI | GREINING

- ▶ Fagleg heilsurækt
- ▶ Frábær aðstaða
- ▶ Frábær lífsstíls námskeið
- ▶ Frábær staðsetning



Viltu komast í form?



Talya Freeman,
Jógakennari, Joga flæði



Arna Hrönn Aradóttir,
Rope-Yoga kennari



Gígja Þórðardóttir,
sjúkraþjálfari BSc



Harpa Helgadóttir,
sjúkraþjálfari BSc, MTc,
MHSc



Haukur Guðmundsson,
leiðbeinandi



Sandra Dögg Árnadóttir,
sjúkraþjálfari BSc

Ný námskeið eru að hefjast

Breiðu bökin

Betri líðan í hálsi,
herðum og baki.
Skráning í síma: 897 2896.
www.bakleikfimi.is



Í formi til framtíðar

Bókanir eru hafnar í þessi
vinsælu aðhalds- og
lífsstílnámskeið fyrir konur.
8 eða 16 vikur.

Rope Joga

hjá Örnú Ara.
Námskeið eru að hefjast.
Skráning í síma 895 7275.
www.arnaara.com



Joga Flæði

Talya Freeman heldur þessi
Joga námskeið þar sem
öndun og hreyfing flæða
saman. Námskeið hefjast á
helgarnámskeiði þann
15. janúar.

Einka- þjálfun

Fagleg þjónusta, markviss
og örugg einkaþjálfun hjá
sjúkraþjálfurum.

Bumban burt

Lokuð námskeið fyrir karla
sem vilja ná árangri.
8 vikna námskeið.

Móðir og barn

Bókanir eru hafnar í fimm
vikna námskeið Söndru
Daggar Árnadóttur.
Námskeiðið byrjar 9. jan.

Líkamsrækt

Frábær aðstaða til að æfa
á eigin vegum á þægi-
legum stað.
Opnir tímar. Stundaskrá:
www.hreyfigreining.is

Nánari upplýsingar um fleiri námskeið
og stundaskrá fyrir vorið 2007 á
www.hreyfigreining.is

HREYFI | GREINING
SJÚKRAÞJÁLFUN OG LÍKAMSRÆKT
Höfðabakka 9 Sími: 511-1575 www.hreyfigreining.is

Á ég að fara á útsölu?

Eftir alla jólaneysluna, er þá ráðlegt að fara á útsölu og halda áfram að eyða? Veturinn á Íslandi er aldeilis ekki búinn þó að vetrarvörurnar séu komnar á útsölu.



Hlutir sem þú ættir að kíkja eftir á útsölu núna eru:

- kósi þrjónapeysur
- dökkr gallabuxur
- rúllukragabolir
- lakkskór

PS! Ef þú ert að fara í mörg brúðkaup næsta sumar mæli ég með að þú kíkir eftir kjólum (ekki svörtum) sem eldast vel.



Hlutir sem þú ættir ekki að kaupa á útsölu núna eru:

- palliettu- og glimmerfatnaður
- flegnir bolir
- stuttar bolero-peysur
- pinnahælar

tískumolar
Helgu Ólafsdóttur



Því hærri hælar því betra!

Ef þú ert lágvaxin ættir þú að gleðjast núna. Súperháir hælar eru að ryðjast inn á sjónarsviðið með miklum látum. Ef þú hefur ekki tekið þátt í fegurðarsamkeppni á 12 cm hælum og bikini, þá eru takmörk fyrir því hvað er hægt að ganga í háum hælum. Mundu bara eitt, að vandaðir skór eru með traustum hælum og engir pinnahælar, takk, heldur þykkir hælar.

TÍSKA Á NÝJU ÁRI!

Hentu út gömlum syndum!

Á nýju ári er tími til að henda út gömlum syndum. Út með stóru töskuna, hentu gamla glossinu, innkaupakvittunum, súkkulaðibréfum, götöttum nælonsokkabuxum og tyggjöklessum. Fáðu þér litla tösku í áberandi lit og aðeins það nauðsynlegasta fær að fara þar ofan í, síminn, kortið og húslyklarnir.



Dane Cook Jessica Simpson Dax Shepard

X



Employee
of the **Month**

GEGGJUÐ GRÍNMYND FRÁ
FRAMLEIÐENDUM WEDDING CRASHERS



EGO
ÖDÝRT BENSÍN

ÖDÝRT BENSÍN

ÖDÝRT BENSÍN

ÖDÝRT BENSÍN

ÖDÝRT BENSÍN

EINFALT GOTT ÖDÝRT

KÍKTU Á KVITTUNINA

Ödýrt eldsneyti + ávinningur!

ÞÚ GÆTIR UNNIÐ MIÐA Á GRÍNSMELLINN
EMPLOYEE OF THE MONTH

KOMIN Í BÍÓ



Útsala



Curve stóll á snúningsfæti
39.900 kr. **ÚTSÖLUVERÐ 29.900 kr.**



Tungusófi litir: brúnn • hvítur
192.800 kr. **ÚTSÖLUVERÐ 129.800 kr.**



Simply stóll
14.900 kr. **ÚTSÖLUVERÐ 9.900 kr.**



Prag stóll
12.800 kr. **ÚTSÖLUVERÐ 8.900 kr.**

**10 – 50% afsláttur
af öllum vörum**

Soho hilla
89.700 kr.
ÚTSÖLUVERÐ 59.900 kr.



LÍNAN

H Ú S G Ö G N

SUÐURLANDSBRAUT 22 • SÍMI 553 7100 • www.linan.is

Eitt sem ég er ekki til í að gúddera* ... ég get svarið það að mér er slétt sama hversu fokkin ríkur þú ert, stundum þarf ekki að eyða pening í eitthvað sem er bara brjáluð þvæla.. exhibit A* = hérna er Ashley Olsen að sjoppa* í Holly sem er svo sem ekkert nýtt en fyrir aftan hana er gaur með ferðatösku sem hún var að kaupa ok, gott og blessað en hún sjálf heldur á krókódíla Hermés tösku sem kostar \$40.000!! HALLÓ við erum að tala um tæpar 2,8 millur íslenskar fyrir krókódíla-tösku!! Þá meikar alla vega 2 milljón króna útidyrhurðin hans Hannesar Smárasonar sens* hún á þó alla vega eftir að standa fyrir sínu í langan tíma en taska .. neið ég kaupí þetta ekki!



DOTTIÐ Í (ÞAÐ) LAS VEGAS!



Brit Brit kúkur ársins byrjaði árið á hverju.. júpp you know it* að kúka á sig veiii! Ekki við öðru að búast en hérna mætir hún á Pure skemmtistaðinn í Las Vegas sem henni var borgað 300 þúsund smackers* fyrir að telja niður og segja gleðilegt nýtt ár ... og hún sagði einmitt „Happy fuckin new year“, smart, enda class act*, stelpan ...



Britney Spears í ruglinu!!

Með svarta beltið í Hollywood

ZETA-JONES Í SÓL OG SÍGÓ!

Nei sko ef það er ekki gamla brýnið hún CZJ* massa fersk hérna á snekkjunni með eldra brýninu honum Michael Douglas eiginmanni sínum – verður seint sagt að hún sé skínandi dæmi um heilbriggt lífverni, alla vega á þessari mynd virðist hún vera jafnferk og tuskan sem Oliver hefur verið skúrað með eftir gamlársdjammið! Hún er eins og svona kelling sem heitir Lóló og fer alltaf til Kanarí og svo í Súlnasal á myndashow Kanarí-fara og talar með svona reykingarödd! Og hvað er með brjöllurnar? Þær virðast alla vega gera heiðarlega tilraun til að sleppa út úr gula biknínunni!



EDRÚ OG PÚFFÍ!

Ferskleikinn hreinlega lekur af henni Blohan hérna eða þannig en hún er mætt (edru) til Miami að fagna nýju ári en ég verð að segja að ég veit ekki alveg með hvað er að gerast með þetta áttítt! And still with the puffiness*??? Hún má nú eiga það blessunin að hafa verið edru núna í tæpar tvær vikur eða svo og einmitt á þessum tíma þar sem allir djamma og tjúttu fram í rauðan dauðann en ekki Blohan hún er líklega búin að wake up and smell the Tara Reid-fnykinn* sem var farin að umlykja hana um of!



ELDVARPA VIKUNNAR

Eldvarpa vikunnar er enginn annar er ollu- apinn hann Brandon Davis en hann er einmitt einn af helstu vinum Hilton-systra og svona young Hollywood* þakks! Fyrir utan það að vera oliuerfingi og kallaður Fat Elvis er hann maðurinn á bak við það að uppnefna Blohan „Firecrotch“*. Hann er ógeðslegur smjörboggi* sem gerir ekkert annað en að fitna, djamma, fara í meðferð og drulla yfir fólk sem á ekki pening sem af öllu ofantöldu er ófyrirgefandleg! Sagði að Blohan væri fátæk því hún ætti ekki nema um 7 millur dollara mú ha ha ha, oþ, það geta ekki allir notað smjörð úr hárinu á sér til að fylla bilinn, kúkurinn þinn!



DUNZO - DONT THINK SO!

Justin og Cammie eru á allra vörum þessa dagana vegna þess að allir eru að vonast til þess að þau séu að hætta saman af því þau eyddu ekki jóluum saman og hann á að hafa látið þau orð falla á bar að þau væru dunzo* en ég verð nú að segja fyrir mitt leyti að ég stórefast um það – og fólk sem heldur að nýi singúllinn* hans, „What goes around“, sé um Brit Brit þá er það að vaða í villu því hann er um Elishu Cuthbert, glyðruna í 24 þáttunum, dóttur hans Bauer – hún fór nefnilega illa með besta vin hans JT, Trace Alaya, og JT var bara alveg tjúllaður út í hana, enda skoffin!!



SAMRUNI NEFANNA?

Who care's frétt ársins so far* hlýtur að vera ekki-brúðkaupið hjá KatPee* en þau sem sagt eru ekki búin að gífta sig og ég segi nú bara sem betur fokkin fer mar! Ég sé ekki fram á að þetta sé ferð til fjár fyrir þau - sérstaklega hana það er að segja en það er nú samt ekki eins og ferill hennar hafi orðið fyrir hnjaski eiginlega varð hún vinsælli fyrir vikið eftir kókáin-skandalinn mikla, anyways þau voru á Taílandi og þau giftu sig ekki ... there you have it!*



G-STAR RAW
REYKJAVÍK STORE
LAUGAVEGI 86-94, S: 511-2007
ÚTSALAN ER HAFIN
30-50% AFSLÁTTUR

RAW DEFENDER MARC NEWSON g-star.com



GLÓSUR

LÆRÐU LINGÓIÐ

CZJ
Catherine Zeta-Jones
dunzo
búin að vera, hætt saman
singúllinn
smáskífa
glyðra-galore
rís glyðra
so far
eins langt og liðið er af því
KatPee
Kate Moss og Pete Doherty kölluð kattapiss sökum ósjarmerandi hegðunar og óhreinlætis hans

there you have it og þar hafið þið það
you know it
þið vitið það
300 þúsund smackers
300 þúsund dollarar
class act
smart og elegant stúlka
And still with the puffiness
ennþá svona púffi og bólginn í framan
wake up and smell the Tara Reid-fnykinn
vaknað og fundið Tara Reid fnykinn
gúddera
taka sem gott og gilt

exhibit A
sönnunargagn A
sjoppa
versla
meikar sens
þá botnar maður í, að skilja
young Hollywood
unga fræga fólkíð í Hollywood
Blohan
Lindsay Lohan
Firecrotch
að að vera rauðhærður alls staðar
smjörboggi
að vera ófórskammaður, smjörugur og óþolandi

ÚTSALAN er hafin



MEÐAL VÖURMERKJA

Estee Lauder
Dior
Chanel
Guerlain
Ghost



Gjafaaskja



20-70% afsláttur



TVÆR GLÆSILEGAR VERSLANIR



Suðurver



Hamraborg

e kort e Vildarkort VISA Vildarpunktur



Bylgjan - snyrtivörur
Suðurverí • 105 Reykjavík
Hamraborg 14a • 200 Kópavogi
S. 414 4200 • ghost@ghost.is • www.ghost.is

Kvikmyndagagnrýni

Öðruvísi Ferrell



Í kvikmyndinni Stranger Than Fiction heldur Will Ferrell áfram að feta í fótspor leikara á borð við Adam Sandler og Jim Carrey. Allt eru þetta leikarar sem hófu feril sinn í Saturday Night Live en sigruðu svo alla samkeppni í heimi grínmyndanna. Eftir að hafa fest sig í sessi þar hafa þeir líka allir þreifað fyrir sér í öllu alvarlegri hutverkum, eins og til að sanna fyrir sér eða öðrum að þeir væru í raun og veru meira en bara trúðar. Það sannaði Adam Sandler í Punch Drunk Love og Jim Carrey í Eternal Sunshine of the Spotless Mind. Báðir fóru þeir flekklaust með krefjandi hlutverk sín í þeim myndum. Það sama gerir Will Ferrell í Stranger than Fiction. Hann hreinlega blómstrar í snilldarhandriti Zach Helm og undir fagmannlegri leikstjórn Marc Forster (Monster's Ball), sem hinn litlausi skattaeftirlitsmaður Harold Crick.

Þegar kvikmyndin hefst er Crick líklega leiðinlegasti maður allra tíma. En eftir því sem líður á myndina áttar hann sig á því að lífið er fullt af tækifærum sem nauðsynlegt er að grípa. En hvort það reynist of seint get ég ekkert sagt um.

Aðdáendum Will Ferrell verð ég að tilkynna að Stranger Than Fiction er ekki Old School né Ricky Bobby. Hún á ekki að vera það. Hér er verið að fást við annars konar hómor og annars konar kvikmyndagerð. Við eigum líka bara að fagna því. Því stundum verða myndirnar sem Hollywood færir okkur ansi keimlíkar. Stranger Than Fiction er hins vegar bæði ótrúlega myndin, falleg og sniðug kvikmynd. Ferrell fer á kostum í mest krefjandi hlutverki ferils síns og sannar að þar fer enginn trúður.

Andri Ólafsson


KRISTINN BJARNASON, VEFSTJÓRI MINNSIRKUS.IS, LOFAR HÖRKU ÞRETTÁNDAPARTÍI Á BROADWAY ANNAÐ KVÖLD

Skráðu þig og fáðu frítt inn


**Bloc Party
The Prayer**

„Nýja lagið með Bloc Party er klárlega langflottasta efnið sem þeir hafa gert til þessa. Ég bið spenntur eftir plötunni sem kemur út 5. febrúar.“


**The Rapture
Who! Yeah Alright Uh Huh**

„Þetta lag er bara eitt stórt áramótapartí. Svöluasta nördar í heimi.“


**Chris Cornell
Black Hole Sun (live)**

„Tónleikaupptaka af leður-barknum sjálfum að rifja upp gamla góða takta ... ómetanlegt.“

„Þetta er þrettándapartí Sirkuss í tilefni af eins árs afmæli Minn Sirkus. Við ætlum að vera með gott „game“ á svæðinu og skemmtilegar upptökur. Hljómsveitirnar Últra Mega Teknóbandið Stefán, Sprengjuhöllin og Ampop spila í afmælinu en þetta eru mikil studbönd og því er von á miklu fjöri þetta kvöld. Ég lofa því ekki en ég hef heyrt að það muni vera afmæliskaka á svæðinu,“ segir Kristinn en allir notendur minnsirkus.is fá frítt á tónleikana. „Glöggir hlustendur FM957, X-ins 97.7. Einnig getur þú skráð þig á póstlista Broadway.is og nælt þér í miða þar.“

En hvað er minnsirkus.is?

„Í dag er Minn Sirkus einn af tíu mest sóttu vefjum landsins og er í stöðugri sókn. Vefurinn átti upphafleg að vera íslenskt útgáfa af MySpace en er í dag svo miklu meira. Vefurinn er flottur samfélagsvefur sem hefur svo miklu meira upp á að bjóða heldur en bara blogg. Þú



getur ritstýrt þínu eigin hópbloggi og læst því eingöngu fyrir þig og vini þína þar sem þið getið skipst á verkefnum úr skólanum ef svo ber við. Svo getur þú stofnað þitt eigið samfélag um áhugamál og fengið annað fólk úti í bæ til liðs við þig að setja myndir, texta, tónlist eða annað

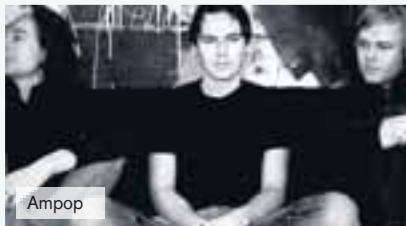
efni þar inn. Í dag eru rúmlega 20.000 notendur á Minn Sirkus og bætast við fimmtíu til hundrað manns á degi hverjum. Við sjáum einnig fram á að enn fleiri nýir notendur skrá sig inn út af afmælinu þar sem notendur vefjarins fá frítt inn,“ segir Kristinn sem lítur björtum augum á eins árs gamlan vefinn. Er ekki líka rosalega mikið af fallegu fólki inni á minnsirkus.is?

„Að sjálfsögðu er fullt af fallegu fólki inni á vefnum hjá okkur. Enda erum við Íslendingar nú ekki þekktir fyrir að vera neitt annað, held ég. Fyrirsætur virðast nota vefinn í meira mæli til þess að kynna sig og verk sín. Reyndar með misgóðum árangri því miður en mjög auðvelt er að greina hvaða fólk leggur metnað sinn í það.“

Kristinn hvetur fólk til þess að kíkja í þetta magnaða partí annað kvöld. Hægt er að fá miða með því einfaldlega að skrá sig inn í samfélagið.



Sprengjuhöllin



Ampop



Últra Mega Teknóbandið Stefán


**BRYNNAR MÆLIÐ
MEÐ**
**1 STORM LARGE
LADYLIKE**

„Þetta lag er eiginlega lag sem ég kolféll fyrir þegar þættirnir voru í gangi á sínum tíma, hún er náttúrulega alveg að bræða mann með þessum „slutty“ klæðnaði og frábærri rödd og attitjúti.“

**2 JAMES MORRISON
THE PIECES DONT FIT
ANYMORE**

„Þessi kappi kemur verulega á óvart með sinni fyrstu sólóplötu, hann er búinn að henda út þremur lögum á skömmum tíma núna, og þetta lag er langbesta lagið... án nokkurs vafa.“

**3 KILLERS
WHEN YOU WERE YOUNG**

„Ég eiginlega féll fyrir þessu lagi þegar ég skellti mér til Ameríku um daginn, þá var þetta lag úti um allt, sem og reyndar Killers yfir höfuð. Lagið er náttúrulega bara alveg ÓGÆÐSLEGA GOTT.“

Farðu á þessa ...


Grínmyndin EMPLOYEE OF THE MONTH með Dane Cook, Jessica Simpson og Dax Shepard í aðalhlutverkum verður frumsýnd í kvöld, í Laugarásbíói, Sambíóunum Álfabakka og Keflavík. Fyrir starfsfólkið í hinni risavöxnu Super Club verslun er það sá mesti heiður sem nokkru þeirra getur hlotnast að vera valið „Starfsmaður mánaðarins“. Málin flækjast þegar gullfalleg stúlka fer að berjast um titilinn. Farðu á þessa!

Gleðifrættir fyrir þig

LITTLE MISS SUNSHINE er frumsýnd í kvöld í Smárabíói og Regnboga. Hérna er á ferðinni mikil perla sem hefur farið þó nokkra sigurför um heiminn undanfarið. Myndin er ofarlega á listum flestra gagnrýnenda yfir bestu myndir ársins og fékk meðal annars tvær Golden Globe-tilnefningar á dögunum. Frumsýning myndarinnar markar að auki nýjan kafla í kvikmyndadreifingu héraendis, því Græna ljósið blæs til nýrrar sóknar með sýningu myndarinnar. Héðan í frá verða frumsýndar 1-2 óháðar og listrænni myndir í hverjum mánuði allt árið unum kring og auk þess verður „gullnu reglum“ Græna ljóssins beitt við allar sýningar, en þær fela meðal annars í sér að íslenska hléið er afnumið og auglýsingar verða í minna mæli, sem þýðir að sýning myndarinnar byrjar fyrr.


Horfðu á þetta ...

Klukkan 20 á Sirkus er Queen kvöld. Glæný heimildarmynd um Freddy Mercury og strax á eftir henni verða hinir möggnuðu tónleikar Queen á Wembley síðan 1986. Það fíla allir konunga roksins og því ætti enginn að láta þetta einstaka tækifæri framhjá sér fara. Ekki missa af Freddy og Queen á sérstöku Queenkvöldi á sjónvarpsstöðinni Sirkus. Það er bara þannig!



NÁÐU FRAM ÞVÍ BESTA!

Við hjálpum þér að:

- Efla sjálfstraustið
- Ná framúrskarandi árangri í mannlegum samskiptum
- Bæta tjáningarhæfnina
- Efla leiðtoga-hæfileikana
- Draga úr áhyggjum, streitu og kvíða
- Setja þér raunhæf og krefjandi markmið
- Bæta þig í tímastjórnun

KYNNINGARFUNDUR -allir velkomnir:

Þriðjudaginn 9. janúar kl. 20:00-21:15
Ármúla 11, 3. hæð (við hliðina á Broadway).

NÁMSKEIÐ HEFJAST:

15. janúar
24. janúar - Leiðtoga- og samskiptaþjálfun fyrir konur
25. janúar
5. febrúar

Námskeiðin standa frá
kl. 18:00 - 22:00,
eitt kvöld í viku í 12 vikur.

Kynnið ykkur námskeiðið
NÝ OG BETRI KONA
í samvinnu við Sumarferðir á
www.sumarferdir.is

www.dalecarnegie.is

Sæunn Sylvía Magnúsdóttir, skrifstofustjóri.

Á námskeiðinu lærði ég samskiptatækni sem nýtist mér á hverjum einasta degi. Ég lærði að setja mér markmið, að setja eldmóð í verkefni mín og koma hlutunum hraðar í verk. Ég er skipulagðari, hugrakkari og sjálfstraustið er mun meira. Ég er öruggari og hnitmiðaðri í tjáningu.

Eftir námskeiðið er ég óhrædd við að takast á við nýjar áskoranir og ég er meðvitaðri um hvornig ég get haft jákvæð áhrif á fólkid í kringum mig. Síðast en ekki síst lærði ég að byggja á styrkleikum mínum sem gerir mig sterkari í leik og starfi.



DALE CARNEGIE®
ÞJÁLFUN
Sími 555 7080

RÁÐNINGARÞJÓNUSTAN



Ráðningarþjónustan er framsækið fyrirtæki, á traustum 11 ára grunni, sem sérhæfir sig í persónulegri þjónustu á sviði ráðninga, jafnt til fyrirtækja sem og umsækjenda. Hjá Ráðningarþjónustunni starfa ráðgjafar með sterkan faglegan bakgrunn á sviði mannauðsfræða sem og víðtæka reynslu af íslenskum vinnumarkaði.

Atvinnurekendum stendur til boða að spara dýrmætan tíma, fyrirhöfn og fjármuni við að nýta sér ráðningar- og starfsmannþjónustu fagfólks og geta með einu símtali sett af stað ferli sem við sjáum svo um að ljúka. Ráðningarþjónustan sér þannig um allt ráðningarferlið, frá upphafi til enda.

Okkar þjónusta

- Aðstoð við gerð starfslýsinga
- Gagnagrunnsleit
- Birting auglýsinga á heimasíðu okkar
- Hönnun og gerð auglýsinga í dagblöð
- Svörun fyrirspurna frá umsækjendum
- Fagleg ráðgjöf og þátttaka í ráðningarviðtölum
- Stöðluð viðtöl hjá ráðgjafa
- Sérhæfð viðtalstækni; hegðunartengd viðtöl
- Öflun umsagna
- Persónu- og hæfnismat
- Persónuleikapróf
- Fundaraðstaða
- Aðstoð við gerð ráðningarsamninga
- Túlkun og þýðingar fyrir ensku- og pólskumælandi umsækjendum
- Ráðningarferli lokað og umsækjendum svarað

Ráðningar

- Ráðningar í allar stöður frá stjórnendum til almennra starfsmanna
- Ráðningar erlends starfsfólks
- Einstaklingssskönnun (e. headhunting)

Okkar sérstaða

- Persónuleg og fagleg þjónusta
- Gagnkvæmur trúnaður
- Sterkur faglegur bakgrunnur ráðgjafa
- Tengsl við erlendar ráðningarstofur
- Öflugur gagnagrunnur
- Þekkt og fjölfarin heimasíða
- Samkeppnishæf verð
- Ábyrgð á ráðningum



RÁÐNINGAR
ÞJÓNUSTAN