

9. mars 2007



Birgitta Haukdal

Fékk bónorð og trúlofunarhring í París.

Bls. 2

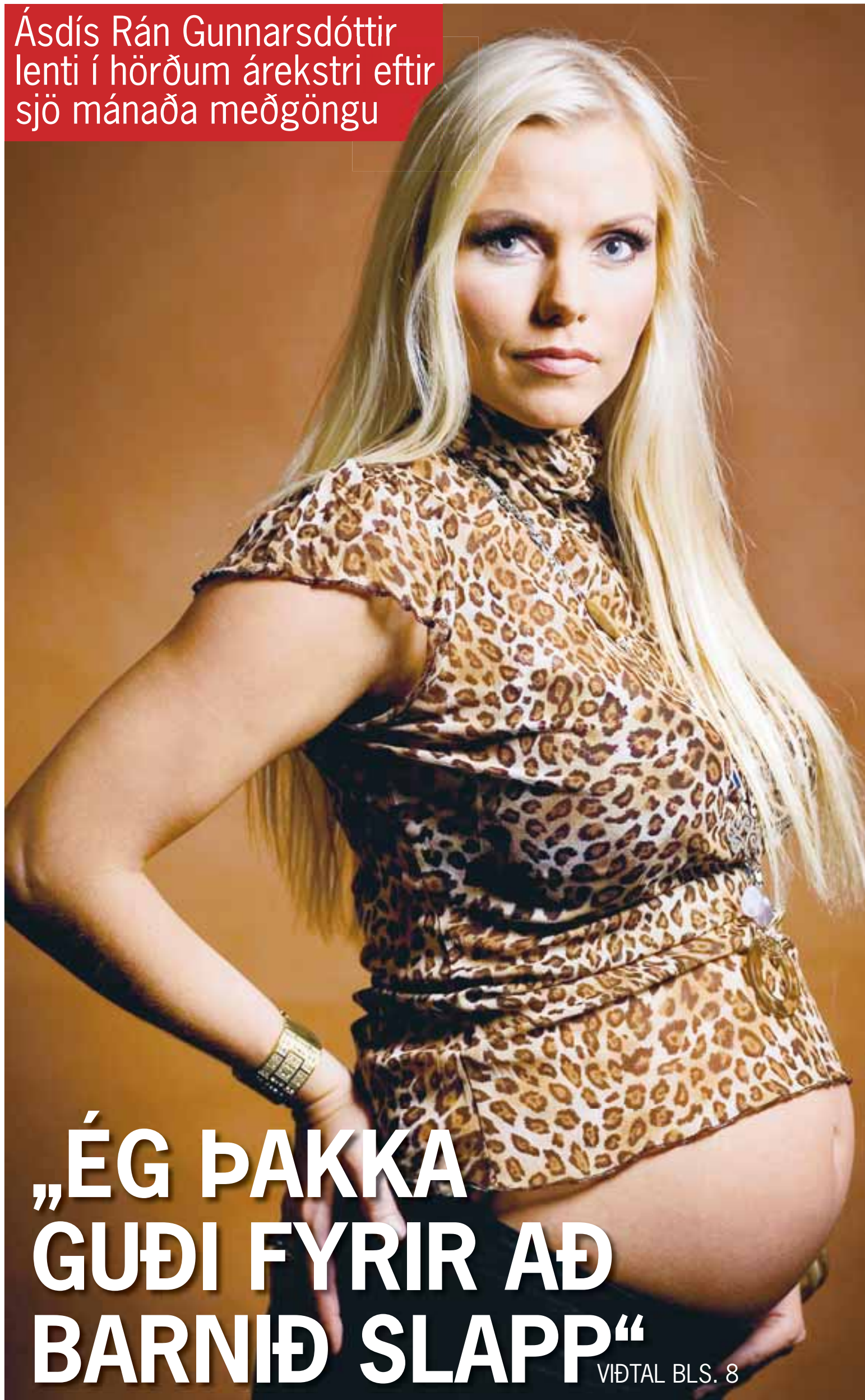


Strokleður eða smokkur

Pórdís Bachmann lenti í neyðarlegu atviki þegar hún var í námi í Bandaríkjunum. Hún deilir vandræðalegasta augnabliki lífs síns með lesendum Sirkuss.

Bls. 10

Ásdís Rán Gunnarsdóttir lenti í hörðum árekstri eftir sjö mánaða meðgöngu



„ÉG ÞAKKA GUÐI FYRIR AÐ BARNIÐ SLAPP“

VIÐTAL BLS. 8

SIRKUSMANN/ALLI FÖRÐUN/ELIN REYNS

20%
Afláttur af öllum innréttingum til 12. mars.

Innréttingatilboð sem þú mátt ekki missa af!
20% afláttur af öllum Nettoline innréttingum til 12. mars.

Nú er lag að gera góð kaup og spara, því verið hefur aldrei verið hagstæðara

Friform

Askalind 3 · 201 Kópavogur · Sími: 562 1500

12 mars

Þvottahús
Fataskápar

VELKOMIN Í FRIFORM, ÞAR SEM ÞÚ FÆRÐ MEIRA FYRIR PENINGANA

Mán. - fös. kl. 9-18 · Laugard. kl. 10-15

fréttir

Heyrst hefur

Eimskip tekur upp með Eiði Smára

Búið er að taka upp auglýsingar fyrir Eimskip sem skarta Eiði Smára



Guðjohnsen í aðalhlutverki. Voru auglýsingarnar teknar í Barcelona og átti hópurinn sem stóð að gerð auglýsinganna erfitt með að trúa vinsældum Eiðs Smára í borginni. Þurfti oft að gera hlé á tókum vegna ágangs æstra aðdáenda sem vildu láta taka mynd af sér með goðinu eða fá eiginhandararitun. Þessar auglýsingar eru hluti af samstarfssamningi Eiðs Smára og Eimskips en auk þess styrkir Eimskip Umhyggju og Neistann með fjárfraumlagi fyrir hvert mark sem Eiður Smári skorar fyrir Barcelona.

líta taka mynd af sér með goðinu eða fá eiginhandararitun. Þessar auglýsingar eru hluti af samstarfssamningi Eiðs Smára og Eimskips en auk þess styrkir Eimskip Umhyggju og Neistann með fjárfraumlagi fyrir hvert mark sem Eiður Smári skorar fyrir Barcelona.

Eggert sextugur

Þrátt fyrir dapurt gengi West Ham að undanfögnu gat Eggert Magnússon, stjórnarformaður félagsins, lyft sér upp á dögnum. Hann varð sextugur 20. febrúar síðastliðinn og hélt upp á afmæli sitt með pompi og prakt í London. Ekki var margmennt í veislunni en afar góðmennt. Meðal gesta voru Björgólfur Guðmundsson, aðaleigandi West Ham og vinur Eggerts, Geir Þorsteinsson, núverandi formaður KSÍ og hægri hönd Eggerts hjá KSÍ undanfarin ár, og Sigurjón Þ. Arnason og Halldór Kristjánsson, bankastjórnar Landsbankans, en við þá átti Eggert gæfuríkt samstarf sem formaður KSÍ.



SÖNGKONAN ÁSTSÆLA BIRGITTA HAUKDAL Á LEIÐ UPP AÐ ALTARINU

Fékk bónorð og trúlofunarhring í París

„Jú, það er rétt. Ég trúlofaði mig fyrir skömmu,“ segir söngkonan Birgitta Haukdal þegar hún er spurð hvort orðrómurinn um að hún sé að fara að gifta sig sé réttur. Birgitta vill ekki ræða þetta mál frekar. Hún segist vilja halda fjölskyldunni fyrir utan kastljós fjölmiðlanna. Unnusti Birgittu, laganeminn Benedikt Einarsson, bauð henni í óvissuferð yfir helgi fyrir

þremur vikum eins og fram kom í Sirkus og sagðist Birgitta þá vera að deyja úr spenningi. Varla hefur gleðin verið minni þegar ljóst var að ferðinni var heitið til hinnar rómantísku Parísar. Til að toppa allt kraup Benedikt síðan á kné og bað hennar í borginni þar sem rómantíkinn svífur yfir vötnunum allan sólarhringinn.

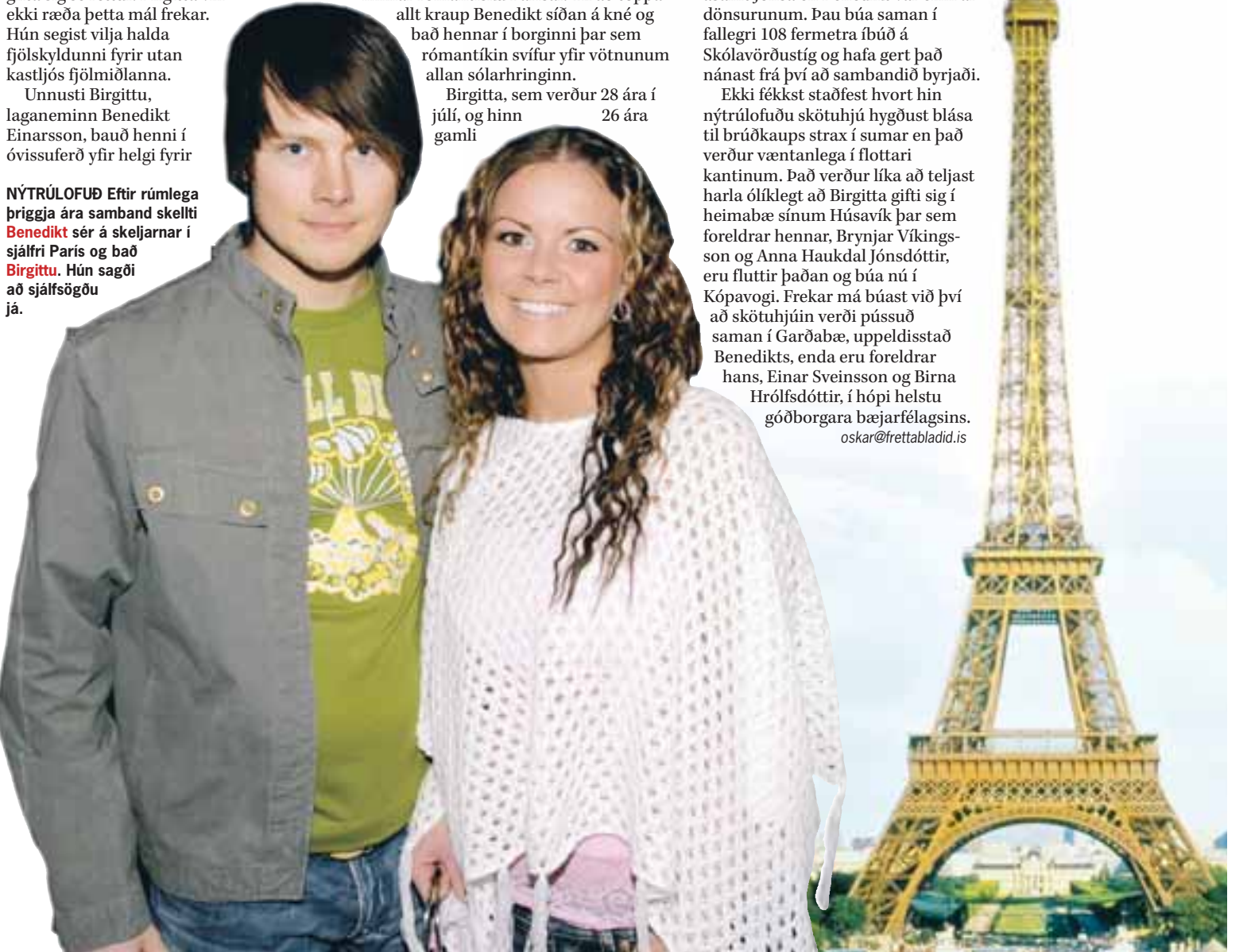
Birgitta, sem verður 28 ára í júlí, og hinn 26 ára gamli

Benedikt hafa verið saman frá því snemma árs 2004 en þau kynntust þegar þau léku saman í söngleiknum Grease. Birgitta lék aðalhlutverkið ásamt Jónsa en Benedikt var einn af dönsurunum. Þau búa saman í falletgri 108 fermetra íbúð á Skólavörðustíg og hafa gert það nánast frá því að sambandið byrjaði.

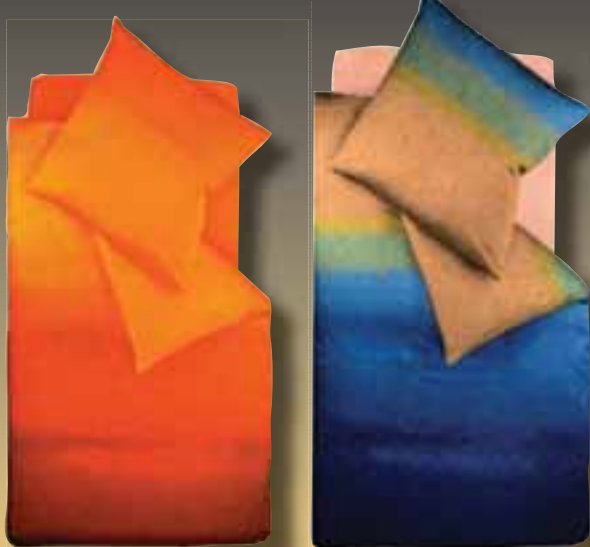
Ekki fékkst staðfest hvort hin nýtrúlofuðu skötuhyjún hygðust blása til brúðkaups strax í sumar en það verður væntanlega í flottari kantinum. Það verður líka að teljast harla ólíklegt að Birgitta gifti sig í heimabæ sínum Húsavík þar sem foreldrar hennar, Brynjar Víkingsson og Anna Haukdal Jónsdóttir, eru fluttir þaðan og búa nú í Kópavogi. Frekar má búast við því að skötuhyjún verði þússuð saman í Garðabæ, uppeldisstað Benedikts, enda eru foreldrar hans, Einar Sveinsson og Birna Hrólfsdóttir, í hópi helstu góðborgara bæjarfélagsins. oskar@frettabladid.is

RÓMANTÍK OG AFTUR RÓMANTÍK Það er hvergi betra að biðja konu um hönd hennar en í París.

NÝTRÚLOFUÐ Eftir rúmlega þriggja ára samband skellti Benedikt sér á skeljarnar í sjálfri París og bað Birgittu. Hún sagði að sjálfsögðu já.



Til fermingargjafa



Úrval af fallegum og vönduðum rúmfatnaði



Skólavörðustíg 21
Sími 551 4050 • Reykjavík

Seldi lóð og teikningar fyrir um 70 milljónir

„Ég vil ekkert tjá mig um þetta mál,“ segir fatakaupmaðurinn og athafnakonan Íris Björk Jónsdóttir en hún seldi í vikunni lóðina að Sunnuflöt 48 í Garðabæ og teikningar að stórglæsilegu 600 fermetra húsi sem áætlað er að muni rísa á lóðinni fyrir um 70 milljónir eftir því sem heimildir Sirkus komast næst. Kaupandinn er fasteignasalinn fyrrverandi Arnar Sölvason en hann hefur hagnast vel á fasteignaviðskiptum á undanförunum árum. Arnar býr nú ásamt konu og þremur börnum í tæplega 400 fermetra einbýlishúsi í Ásbúð í Garðabænum. Íris Björk keypti einbýlishús sem stóð við Sunnuflöt 48 í mars á síðasta ári fyrir um 50 milljónir króna. Hún gerði sér reyndar lítið fyrir og reif nær allt húsið, lét arkitektastofuna GASSA teikna stórglæsilegt hús og hefur nú selt lóðina og teikningarnar fyrir 70 milljónir. Íris Björk býr sjálf í falletgu einbýlishúsi við Tjarnarflöt í Garðabæ.

Arnar mun ætla að halda sig sig við þær teikningar sem liggja fyrir og byggja hið gríðarstóra hús. Heimildir Sirkus herma að kostnaðurinn við að byggja það sé ekki undir 150 milljónum og því má áætla að endanlegt verð muni ekki vera undir 220 milljónum. Húsið er eins og áður sagði afar glæsilegt og mun



rammgerður múrveggur standa í kringum húsið þannig að forvitnir vegfar- endur geti ekki kíkt á herlegheitin. Ekki náðist í Arnar Sölvason en eiginkona hans, Hildur Gunnlaugsdóttir, sagði þau ekki vilja tjá sig um málið. Fyrst reyndi hún að þræta fyrir að Arnar hefði keypt Sunnuflöt 48 en sagði svo: „Við nenum ekki að taka þátt í svona gríni.“

STÓRGLÆSILEGT HÚS Eins og sjá má á þessari mynd er húsið, sem rísa mun við Sunnuflöt, stórglæsilegt í alla staði.



70 MILLUR FYRIR LÓÐ OG TEIKNINGU Íris Björk virðist hafa gert góð kaup þegar hún keypti húsið við Sunnuflöt 48 á sínum tíma.

Láttu drauminn rætast

frábær fermingartilboð á
rúmum & svefnsófum



www.toscana.is



Opið virka daga 10 til 18
laugadaga 11 til 16

HÚSGAGNAVERSLUN
TOSCANA
SMÍÐJUVEGI 2, KOP S:587 6090

HÚSGÖGNIN FÁST EINNIG / HÚSGAGNAVAL, HÖFN S: 478 2535

fréttir

■ Heyrst hefur

Ekki spennandi fyrir 20 árum

Það má vera ljóst ef lesið er viðtal blaðsins Birtings á Akranesi við **Elly**, dómara í X-Factor þáttunum, frá árinu 2004 að lokasenan í síðasta X-Factor þætti hefði ekki verið mjög spennandi fyrir 20 árum. Elly átti í miklum erfðileikum á föstudagskvöldið með að velja á milli hins þeldökka **Alans** og Hara frá Hveragerði, en ákvað að lokum að senda Alan heim. Í viðtalinu við Birting segir hún að pönkhljómsveit hennar Q4U hafi verið rasistahljómsveit fyrir 20 árum. Þá hefði varla verið spurning hvern hún hefði sent heim, en í ljósi þess að hún er ekki rasisti lengur eins og fram kemur í



viðtalinu lét hún hæfileikana ráða hvor varð fyrir valinu á föstudagskvöldið.

Dýrasta myndband frá upphafi

Sylvia Nótt er nýkomin frá Mexíkó þar sem hún var við tökur á nýjasta myndbandi sínu við lagið Thank You Baby. Haft er á orði að



myndbandið sé það dýrasta sem íslenskir tónlistarmenn hafi gert enda engu til sparað. Það voru Gaukur Úlfarsson og **Börkur Sigbórsson** sem leikstýrðu myndbandinu en Börkur hefur getið sér gott orð í myndbandabransanum að undaförnu og meðal annars unni myndbönd fyrir Supergrass og Richard Ashcroft, fyrrverandi söngvara The Verve, í London.



75 millur fyrir parhús

Eins og Sirkus greindi frá fyrir skömmu þá hefur **Atli Eðvaldsson**, fyrrverandi landsliðsþjálfari í knattspyrnu, keypt sér fallega þakibúð á Laugaveginum. Í framhaldi af því setti hann nýlegt parhús sitt á Lindarbraut á Seltjarnarnesi í sölu. Það hús er 179 fermetrar að meðtöldum um 30 fermetra bílskúr og vill Atli fá 75 milljónir fyrir húsið, sem er hið huggulegasta. Heldur þykir þó fermetrin vera dýr því hann kostar tæpar 419 þúsund krónur.



100% SÖLUÁUKNING Á RANGE ROVER-JEPPUM Á MILLI ÁRA

LANGBESTUR Það segja flestir að Range Rover-jepparnir séu flottustu bílarnir.



„ÞESSI BÍLL ER EINS OG HUGUR MANNNS“

„Þessi bíll er einfaldlega eins og hugur manns og ég varð í raun ástfangin af honum um leið og ég settist inn í fyrsta sinn,“ segir söngkonan Sigríður Beinteinsdóttir en hún er ein fjölmargra eiganda Range Rover-jeppa sem keyra stoltir og glaðir eftir götum borgarinnar um þessar mundir.

Range Rover-jepparnir hafa slegið í gegn á Íslandi. Þótt bílarnir kosti á við að minnsta kosti sex venjulega fólksbíla rjúka þeir út sem aldrei fyrr. Samkvæmt tölum frá B&L, sem er umboðsaðili Range Rover á Íslandi, voru nýskráningar rétt tæplega 100 prósentum fleiri á síðasta ári en árið 2005. Alls seldi umboðið 51 bíl árið 2005 en 101 í fyrra. Range Rover-bifreiðarnar kosta frá 7,3 milljónum upp í 16,2 milljónir hjá umboðinu. Það sem vekur mesta athygli er að dýrustu bílarnir seljast best. Annars vegar er það Range Rover Sport Supercharger, sem kostar 11,2 milljónir og er dýrasti bíllinn í Sport-flokknum, og síðan stærri Range Rover Supercharger, sem kostar fullbúinn 16,2 milljónir.

Það má kannski segja að Karl Óskarsson, sölustjóri BMW og Land Rover hjá B&L, sé ekki hlutlaus í aðdáun sinni á Range Rover-bílum en hann segir þá vera í sérflokki. „Þetta er einfaldlega yfirburðabíll í sínum flokki. Ég segi það ekki sem sölumaður heldur er þetta staðreynd. Þetta er þægilegasti bíll sem til er og stóri bíllinn er einstakur í sinni röð. Það eru nú ekki bara auðmenn sem kaupa þessa bíla heldur menn með góðar tekjur sem vilja aka á því besta. Þegar fólk hefur kynnst þessum bílum vill það ekkert annað,“ segir Karl og dregur hvergi undan.

Fjölmargir virðast vera á sama máli og Karl því flestir af ríkustu mönnum Íslands eru með einn eða tvo Range Rovera til reiðar. Jón Ásgeir Jóhannesson, forstjóri Baugs og stjórnarformaður 365 sem á



Í TÍSKUNNI Svava Johansen hefur löngum verið talin tiskudrottning Íslands og hún ekur að sjálfsgöðu um á Range Rover.

TOPPBÍLL FYRIR TOPPMANN Björgólfur Guðmundsson ekur um á dýrstu gerðinni af Range Rover og tekur sig afar vel út.

TÖFFARI Sigga Beinteins er búin að eiga Range Rover í ár og er alsæl með hann.

meðal annars Fréttablaðið, á að minnsta kosti einn slíkan og ekur helst ekki öðrum bílum þótt hann eigi fjölmargar aðrar glæsikerrur. Félagar hans í stjórn 365, Pálmi Haraldsson, Þorsteinn M. Jónsson, Magnús Ármann, sem reyndar á tvo, og Árni Hauksson, aka allir um á Range Rover. Björgólfur Guðmundsson, formaður bankaráðs Landsbankans, keyrir um bæinn á svörtum Range og athafnamaðurinn Eiríkur Sigurðsson, oft kenndur við

FL Group og aðaleigandi félagsins, ekur einnig um á Range Rover sem og Ingibjörg Pálmadóttir, unnusta Jóns Ásgeirs Jóhannessonar. Þá á fatadrottningin Svava Johansen einnig slíkan bíl.

Látum Range Rover-eigandann Sigríði Beinteinsdóttur eiga lokaorðið: „Þetta er ótrúlega þægilegur bíll. Hann er kraftmikill en samt lipur og svo er hann bara svo mikill töffari.“ oskar@frettabladid.is

10/11, er með tvo Range Rover-bíla á hlaðinu heima hjá sér. Hannes Smáráson, forstjóri

KRAFTMIKILL Það má kannski til sanns vegar færa að Range Rover sé ein af fáum bílategundum sem getur haldið í við Hannes Smáráson.



SAMSTÍGA PAR Jón Ásgeir Jóhannesson og Ingibjörg Pálmadóttir eiga bæði Range Rover.



NÝTT
**MASTERPIECE
MAX**

HÁMARKS ÞYKKT
ÓTRÚLEGA JÖFN ÁFERÐ



NEW VOLUMISING
iFX BRUSH
TECHNOLOGY

Official mascara of
Milan Fashion Week

MAX FACTOR
THE MAKEUP OF MAKEUP ARTISTS

www.medico.is

Útsöluastaðir MAX FACTOR

HAGKAUP – Smáralind, LYF og HEILSA – Kringlunni, LYF og HEILSA Austurveri, LYF og HEILSA – Gjánni, Kóp, LYF og HEILSA Glæsibær, LYF og HEILSA – Fjarðar kaup, HÍ, RIMA Apótek – Grafavogi, LYFJAVAL/ Bílaapótekið – Hæðarsmíra, Snyrtivöruslunin NANA – Hólagarði, ÁRBÆJAR Apótek, GARÐS Apótek. Landið: LYF og HEILSA – Hríslandi, Akureyri, KS – Sauðárkróki, TÖFF – Húsavík



明 SILVIA 星 NIGHT SUPERSTAR

Er í boði
ATLAS



Nú getur þú fengið ATLAS kreditkort hjá öllum bönkum og sparisjóðum

5.000 kr. MasterCard ferðaávisun við stofnun korts. SMS með upplýsingum um stöðu og notkun kortsins. ATLAS fríðindahópur á atlaskort.is. Viðtækar ferðatryggingar og neyðarþjónusta á ferðalögum erlendis. Nánari upplýsingar á atlaskort.is og í síma 550 1500.

FAKDU ALLA LEIÐ



partí

Hverjir voru hvar

Agnieszka Monika Baranowska, unnusta Barði í Bang Gang, hélt upp á 34 ára afmæli sitt á 101 Hótel á föstudaginn. Með henni þar voru blaðamaðurinn Anna Margrét Björnsson, ljósmyndarinn **Silja Magg** og Helena verslunarstjóri í Spúútnik.



Barði var sjálfur á Boston með söngkonunni Emilie Simon. Auk þess var söngvarinn **Daniel Ágúst Haraldsson** á svæðinu sem og Elsa María Blöndal, verslunarstjóri Trilogi.

Karl Pétur Jónsson, tengdason-ur forsetans, var hrókur alls fagnaðar í einu horni Ólstofunnar á laugardagskvöldið en Guðrún Tinna, eiginkona hans, var heima enda aðeins liðnir rúmírir tveir mánuðir frá því hún fæddi yndislega dóttur í heiminn.



Athafnamaðurinn **Friðrik Weisshappel** tók sér fri frá landvinningum í Danmörku og skemmti sér á 101 Hótel á laugardagskvöldið. Hann hélt síðan norður til Akureyrar á sunnudaginn til að hitta föður sinn. Guðmundur Arnarsson, síðasti ritstjóri hins sáluga tímarits Bleikt og blátt, var í góðum gir á barnum.



Mikið stuð var á Skagfirðingakvöldinu á Players. Sjónvarpsstjarnan og skemmtikrafturinn **Auðunn Blöndal** heilsaði upp á gamla félagi af Króknum og söngvarinn Sverrir Bergmann, sem einnig er ættaður af Króknum, lét sig að sjálfsgöðu ekki vanta. Loks rak **Eyjólfur Sverrisson**, landsliðsþjálfari í knattspyrnu, inn nefið en stoppaði þó stutt.



ROSALEGUR KRAFTUR „Það er rosalegur kraftur í Hara og gaman að fylgjast með þeim,“ segir Þorvaldur Bjarni.

SIRKUSMYND/SIGURJÓN RAGNAR

HARA OG JÓGVAN SIGURSTRANGLEGUST

„Ég horfi á X-factor með dóttur minni og hef gaman af,“ segir Þorvaldur Bjarni Þorvaldsson tónlistarmaður. Eins og allir muna var Þorvaldur Bjarni einn af dómurum í Idolinu á sínum tíma og þekkir því svona þætti. „Áherslurnar eru öðruvísi í X-factor og þar liggur meira á dómurum. Mér finnst skemmtilegt að leyfa fólki að syngja í hópum og eins að allur aldur sé leyfður. Aldurstakmark í svona keppni er alveg út í hött,“ segir Þorvaldur.

Aðspurður hvaða þátttakendur séu þeir sigurstranglegustu að hans mati segir hann systurnar frá Hveragerði afar sterkar. „Það er rosalegur kraftur í Hara og það er svo gaman að fylgjast með þeim og það er augljóst hvað þær hafa gaman af þessu. Eins finnst mér hinn færeyski Jógvan góður. Hann er bæði sjarmerandi og með þrusurödd,“ segir Þorvaldur og bætir við að hann sakni hins norðlenska Sigga. „Það hefði verið

gaman að hafa Sigga lengur inni. Hann er góður söngvari og skemmtilegur karakter.“

Þorvaldur segist ekki sakna þess alvarlega að sitja í dómarsætinu. „Mér finnst gaman að sitja í stofunni heima og fylgjast með en það sem kemur mér mest á óvart er hvað mikið maður lifir sig inn í þetta. Þegar ég var dómari furðaði ég mig á því þegar fólk stoppaði mig úti á götu og talaði um hversu vondur Bubbi væri við keppendur. Nú stend ég sjálfan mig að því að öskra á sjónvarpið svo þetta hefur verið mjög lærdómsríkt fyrir mig,“ segir Þorvaldur hlæjandi og bætir við að svona þættir séu mikil fjölskylduskemmtun. „Það var virkilega gaman að taka þátt í þessu enda mikill fjölskylduþáttur og það er notalegt að finna þjóðarsamhuginn í kringum þetta.“

indiana@frettabladid.is

ÖSKRAR Á SJÓNVARPIÐ Þorvaldur Bjarni segir það hafa verið lærdómsríkt að vera áhorfandi en ekki dómari í þetta skiptið.



SJARMERANDI Þorvaldi Bjarna finnst hinn færeyski Jógvan vera bæði sjarmerandi og með þrusurödd.

SIRKUSMYND/SIGURJÓN RAGNAR

Snæfríður Sól vonar að mamma komi með út

„Ég bjóst alls ekki við að vinna svo þetta kom ánægjulega á óvart,“ segir Snæfríður Sól Snorradóttir, sem valin var Hawaiian Tropic-stelpa á Nasa á laugardaginn. Snæfríður Sól er 18 ára úr Kópavoginum og er á félagsfræðibraut í Borgarholtsskóla. Hún mun keppa í stóru keppninni í Las Vegas í maí og hlakkar mikið til. „Þetta er þínu stressandi en vonandi gaman. Ég vona að stelpa sem sigraði í fyrra komist með mér út eða þá mamma,“ segir Snæfríður og bætir við að Hawaiian Tropic-keppnin sé mitt á milli fegurðarsamkeppni og fitness-keppni. „Ég hafði ekkert æft fyrr en ég ákvað að taka þátt í þessari keppni en tók verulega á því mánuðina fyrir keppnina. Ég borðaði engan sykurlæsi og ekkert hveiti og mætti í ræktina,“ segir hún og bætir við að keppnin hafi dregið hana áfram í holla lífsstílnum. „Ég gat gleymt því að fá mér franskar og sat oft hundfúl og nagaði salleristilk þegar kærastinn minn fékk sér pitsu. Það borgaði sig hins vegar.“

Helga Dýrfinna Magnúsdóttir, 23 ára úr Kópavogi, lenti í öðru sæti og Móeiður Sif Skúladóttir, 19 ára Keflavíkurmær, hreppti þriðja sætið.

indiana@frettabladid.is

GLÆSILEGUR HÓPUR Hann var füngulegur hópurinn sem tók þátt í Hawaiian Tropic-keppninni á Nasa á laugardaginn.



ÞRÍJÁR EFSTU Snæfríður Sól ásamt þeim Helgu Dýrfinnu Magnúsdóttur, sem lenti í öðru sæti, og Móeiði Skúladóttur sem hafnaði í þriðja sæti.



FÓRNADI SÉR FYRIR KEPPNINA Snæfríður Sól þurfti að færa fórnir og nagaði meðal annars salleristilka meðan kærasti hennar fékk sér pitsu.

Þín ákvörðun, þín leið, þitt Nicorette



- Mjúkt að innan
- Stökkt yfirborð
- Frískandi bragð
- Gómsæt blanda af ávöxtum og myntu
- Bragð sem kemur á óvart



25%

afsláttur af Fruitmint

www.nicorette.is

Nicorette nikótínlyf eru fánleg án lyfseðils og eru notuð þegar reykingum er hætt eða þegar dregið er úr reykingum. Til að ná sem bestum árangri skal ávallt fylgja leiðbeiningum í fylgiseðli. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið er reykt, hvort hætta á reykingum eða draga úr þeim. Því ber að kynna sér upplýsingar um notkun í fylgiseðli. Í fylgiseðlinum eru upplýsingar um: verkun og notkun, varúðarreglur, mikilvægar upplýsingar sem nauðsynlegt er að lesa áður en lyfin eru notuð, hugsanlegar aukaverkanir og aðrar upplýsingar. Leiðið til læknis eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum um lyfin. Þeir sem fengið hafa ofnæmi fyrir nikótíni eða öðrum innihaldsefnum lyfsins, nýlegt hjartaáfall, óstöðuga versnandi hjartaöng, alvarleg hjartsláttarglöp eða nýlegt heilablóðfall eiga ekki að nota Nicorette nikótínlyf. Börn yngri en 15 ára, þungaðar konur og konur með barn á brjósti eiga ekki að nota Nicorette nikótínlyf nema að ráði læknis. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar. Handhafi markaðsleyfis: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., Hörgatúni 2, Garðabæ.

VONAST TIL AÐ FÁ STELPU

ÁSDÍS RÁN GUNNARSDÓTTIR Á VON Á SÍNU ÞRIÐJA BARNI OG SEGIST ALDREI Hafa VERIÐ JAFN TILBÚIN AÐ VERÐA MÓÐIR.

„Ég vona að ég fái stelpu þar sem ég á tvo stráka fyrir,” segir Ásdís Rán Gunnarsdóttir, sem rekur fyrirsætu-skrifstofuna Icemodels. Ásdís er komin rúma sjö mánuði á leið með sitt þriðja barn. Ásdís eignaðist sitt fyrsta barn aðeins sautján ára gömul en hún og eiginmaður hennar, knattspyrnumaðurinn og fyrrverandi Herra Ísland Garðar Gunnlaugsson, eiga saman eins og hálfis árs dreng. „Við höfðum ekki planað að eignast annað barn strax. Þetta kom alveg óvart,” segir Ásdís og bætir brosandri við að fyrst hún sé að leggja þetta á sig væri skemmtilegt að fá stelpu í hópinn. „Okkur langar í stelpu en þriðji prinsinn yrði líka velkominn. Þá förum við að ná upp í fótboltaðið,” segir hún hlæjandi.

viðtal

Sáttari í dag

Ásdís segir mikinn mun á að vera ófrísk í dag þegar hún er 27 ára eða fyrir tíu árum. „Ég finn hversu tilbúnari ég er andlega þegar ég er komin á þennan aldur. Ég er mun sáttari og mun geta boðið barninu upp á meira og betra uppeldi. Hins vegar fannst mér líkamlega auðveldara að vera ófrísk 17 ára. Þá lét ég meðgönguna ekkert stoppa mig auk þess sem líkaminn var fljótur að jafna sig eftir barnsburðinn. Í dag er ég þreyttari og finn fyrir að vera ófrísk. Ég get samt ekki kvartað enda hefur tíminn flogið áfram þar sem ég hef haft mikið að gera.”

Fæðir í Svíþjóð

Garðar er á samningi hjá knattspyrnuliðinu IFK Norrköping í Svíþjóð en Ásdís hefur haft annan fótinn þar í landi upp á síðkastið. Hún ætlar að eiga barnið í Svíþjóð og segist kvíða fyrir fæðingunni. „Mér finnst ekki spennandi tilhugsun að eiga barnið fjarri fjölskyldunni en Garðar tekur að sjálfsgöngu ekki annað í mál. Hann vill vera viðstaddur og þar sem deildin úti verður byrjuð þegar barnið kemur í heiminn kemur ekkert annað til greina.”



SÆT SAMAN Ásdís Rán og Garðar Gunnlaugsson eiga nú von á sínu öðru barni saman. Fyrir á hún tíu ára son.

Fékk heilahristing í bílslysi

Ásdís upplifði heldur óskemmtilega lífsreynslu í síðustu viku þegar hún lenti í hörðum árekstri í umferðinni í Reykjavík. Hún man lítið eftir deginum þar sem hún fékk slæman heilahristing og missti meðvitund og varð að gista á sjúkrahúsi í þrjú daga. Garðari brá eðlilega mikið þegar honum voru færðar fréttirnar til Svíþjóðar. „Þetta var hrikaleg lífsreynsla en ég þakka guði fyrir að barnið hafi sloppið. Ég hef fengið smávegis hríðir eftir slysið og lækarnir segja möguleika á að fæðingin geti farið af stað og fylgjast því vel með mér. Þegar ég rankaði við mér á sjúkrahúsinu vissi ég hvorki hver ég var né að ég væri ófrísk. Garðar greyð fékk áfall og hefur ekki enn jafnað sig,” segir hún en Ásdís átti pantað flug til Svíþjóðar daginn eftir slysið. „Lækarnir vilja fylgjast með mér og því hef ég ekki enn komist út. Hann fékk ekki að tala við mig fyrr en um kvöldið og vill aldrei þurfa að upplifa annað eins,” segir Ásdís, sem slapp óbrotin en með skrámur auk þess sem hún fékk hnykk á bakið og hálsinn.

Með áhuga á fegurð

Það er alltaf nóg að gera hjá Ásdísi Rán og þrátt fyrir fyrirmæli lækna um að taka því rólega fékk hún leyfi til að yfirgefa sjúkrahúsið tímabundið til að mæta á Hawaiian Tropic-fyrirsætukeppnina sem fyrirtæki hennar stóð fyrir. „Þetta var hræðileg tímasetning til að lenda í árekstri því ég átti bókaða fundi allan daginn og keppnin var um kvöldið. Ég sé sjálf um allt þegar kemur að vinnunni og hafði í rauninni engan til að koma í minn stað. Ég er hins vegar heppin að eiga frábæra mómmu og systur sem redduðu málunum. Í rauninni skil ég ekki hvernig þær fóru að því en keppnin gekk vel fyrir sig,” segir hún og brosir.

Spurð hvort hún myndi hvetja sína dóttur í fyrirsætubransann segist hún nokkuð viss um að ef um dóttur verði að ræða þá muni hún feta þá slóð. „Mér finnst það að minnsta kosti líklegt þar sem báðir foreldrar hennar hafa þennan áhuga. Hins vegar ætla ég ekki að stýra henni eitt eða neitt. Ég myndi frekar vilja að áhugi hennar færi yfir í lögfræði eða í skurðlækningar en að hún smitist af þessari fegurðarbólu sem foreldrar hennar hafa. Þetta getur verið erfiður business ef stelpur hafa ekki bein í nefinu.”

Eltir draumana

Um framtíðina segir Ásdís margt óráðið. Garðar sé aðeins 23 ára og því sé knattspyrnuferli hans langt í frá lokið. Hún segist til í að fylgja honum um heiminn en að hún verði aldrei 100 prósent húsmóðir. „Við erum gift og ég fylgi honum en ég hef líka mínum skyldum að gegna. Best væri að við fengum bæði að elta okkar drauma og ég er tilbúin að ferðast mikið til að hugsa um fyrirtækið mitt. Svo getur vel verið að maður eldist upp úr þessum fegurðarbransa og fari í eitthvað alvarlegra. Hins vegar þarf maður að eiga peninga til að byrja í braskinu svo það biður betri tíma.”

Fyrirtækið er fjórða barnið

Ásdís hefur verið innan fyrirsætubransans frá því



„ÞEGAR ÉG RANKAÐI VIÐ MÉR Á SJÚKRAHÚSINU VISSI ÉG HVORKI HVER ÉG VAR NÉ AÐ ÉG VÆRI ÓFRÍSK.“

ÞRIÐJA BARNIÐ Ásdís Rán á fyrir tvo stráka og vonast til að fá stelpu í þetta skiptið.

SIRKUSMYND/VALLI FÖRÐUM/ELIN REYNS

hún steig sjálf sín fyrstu skref sem fyrirsæta sem unglundur. Að verða ófrísk aðeins 17 ára setti heldur betur strik í reikninginn en áhuginn á bransanum hvarf ekki. Ásdís ákvað að einbeita sér að því að láta drauma annarra ungra stelpna rætast með því að stofna fyrirsætuskrifstofu. „Þessi bransi er mitt líf og fyrirtækið er fjórða barnið mitt,” segir hún og stoltið leynir sér ekki. „Hins vegar verður maður aldrei ríkur af því að reka fyrirsætuskrifstofu á Íslandi og því er ég aðeins farin að líta í kringum mig og undirbúa útrás. Íslensk fegurð vekur athygli erlendis og ég vil reyna að opna fleiri dyr fyrir íslenskar fyrirsætur. Þær eru í háum klassa, rétt eins og íslensku hestarnir

og fiskurinn,” segir hún brosandri og bætir við að áhugi hennar liggir í Ameríku frekar en í Evrópu. „Sjálf hef ég unnið sem fyrirsæta af og til en þar sem ég átti barn gat ég ekki tekið öllum þeim tilboðum sem mér bárust. Ég gat ekki bara stökkið upp í flugvél þar sem ég hafði skyldum að gegna. Fyrirsætustörfin voru alltaf draumur en ég tók þá ákvörðun að eiga barnið og hef aldrei séð eftir því,” segir hún og bætir við að hún hafi ávallt átt sér stóra drauma. „Ég ætla mér stóra hluti og oftast rætast þessir draumar mínir.”

Lífið er besti skólinn

Ásdís var ekki orðin tvítug þegar hún stofnaði sitt fyrsta fyrirtæki og hefur

síðan verið sinn eigin herra. Hún segist vel að sér í viðskiptum og að henni hafi alltaf gengið vel að læra það sem hún hafi virkilegan áhuga á. „Ég er fullfær í flestu sem kemur að fyrirtækinu mínu, sama hvort það eru markaðsmálin, bókhaldið eða lagalega hliðin. Ég lærði viðskiptafræði í Viðskiptaskólanum en lífið sjálft og vinnan hefur að mestu undirbúa mig. Að sjálfsgöngu hef ég gengið í gegnum erfið tímabil en ég hef lært mikið. Þetta hefur verið streð og í byrjun höfðu ekki margir trú á þessari litlu ljóshærðu stelpu sem ætlaði sér stóra hluti. Ég hef hins vegar gaman af þessu en draumurinn er að gera eitthvað enn meira.”

indiana@frettabladid.is

flottir svefn- sófar



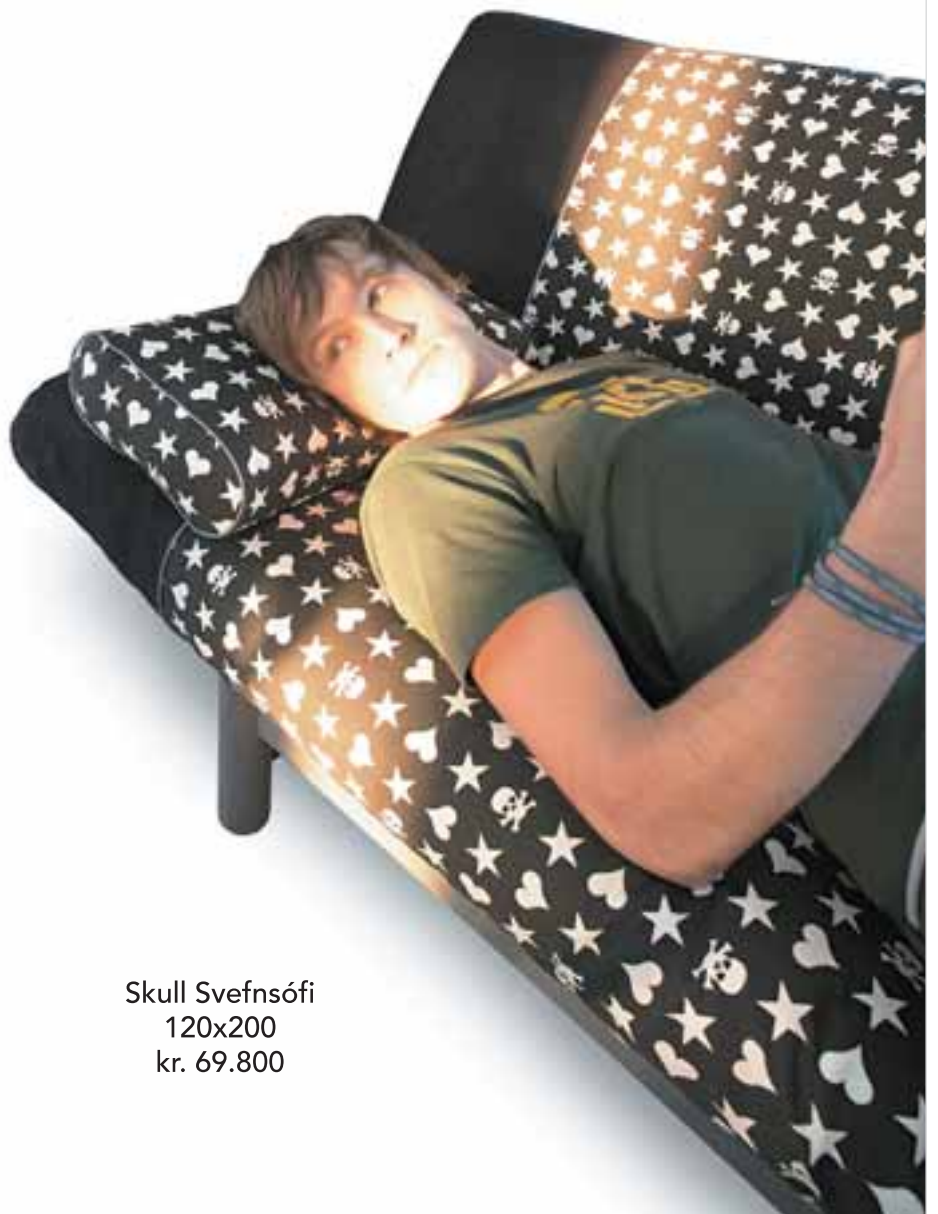
Split back svefnsófi 115x200
kr. 73.500



Sly Svefnsófi
140x200
kr. 87.500



Super Soft svefnsófi
140x200
kr. 88.600



Skull Svefnsófi
120x200
kr. 69.800

LÍNAN

H Ú S G Ö G N

SUÐURLANDSBRAUT 22
SÍMI 553 7100 • www.linan.is

FLESTIR GETA SEM BETUR FER BROSÐ YFIR VANDRÆÐALEGUM MINNINGUM. SIRKUS LEITAÐI TIL ÞRIGGJA ÞJÓÐPEKKTRA EINSTAKLINGA OG FORVITNAÐIST UM STAÐ OG STUND ÞEGAR ÞAU ÓSKUÐU ÞESS AÐ HVERFA OFAN Í JÖRÐINA.

Þá óskaði ég þess að jörðin gleypți mig



Hörður Magnússon íþróttafréttamaður:
„Þetta var rosalega kjánalegt og ég blóðroðnaði og skammaðist mín svakalega fyrir að hafa ekki kveikt á gríninu.“

Gabbaður í flugvél

„Ég fór í fótboltaferð með FH til Belgíu árið 1985. Á flugvellingum á leiðinni heim var ég gabbaður all svakalega. Fararstjórnir og strákarnir í liðinu settu upp heljarinnar leikrit til að gabba mig og spurðu mig reglulega hvort ég væri ekki kominn með flugmiðann minn sem ég var ekki. Ég var aðeins 19 ára og frekar blautur á milli eyrnanna og var ekkert að kippa mér upp við miðaleysið þótt allir hinir væru komnir með sinn miða. Þegar við komumst inn í vélina var ég bedinn um að setjast á gólfíð en flugvélin var troðfull af Íslendingum. Flugfreyjurnar báðu mig svo að setjast í flugfreyjusæti á meðan á flugtakinu stóð sem ég gerði. Þegar vélin var komin á loft kom ein flugfreyjan til mín og benti mér á sætið mitt og öll vélin sprakk af hlátri um leið og mér var vísað í sætið. Ég hef fengið að heyra þessa sögu mjög oft síðan og það hefur mikið verið hlegið og gert grín að þessu. Þetta var rosalega kjánalegt og ég blóðroðnaði og skammaðist mín svakalega fyrir að hafa ekki kveikt á gríninu.“

Hörður Magnússon íþróttafréttamaður



Dagný Jónsdóttir alþingiskona:
„Við hlógum hins vegar bara að þessu eftir að búið var að skipta um stöð svo þetta reddaðist.“

Stillti á klámstöð í stað fréttar

„Þegar ég var eitt sinn að vinna fyrir Framsóknarflokkinn við flokksþing sátum við nokkrir starfsmenn í einu herbergi á hótelinu og horfðum á fréttir af flokksþinginu í sjónvarpinu. Þetta voru ég og þrír karlmenn sem sátum á rúmstokknum og horfðum á sjónvarpið. Þegar fréttirnar af þinginu hófust ætlaði einn úr hópnum að hækka í fréttunum og um leið var bankað á hurðina og inn kom þjónn frá hótelinu með kvöldmat handa okkur. Ekki gekk betur að hækka í fréttunum en svo að sá sem hækkaði ýtti á vitlausan takka og stillti tækið á klámstöð um leið og þjónninn kom inn um dyrnar. Þetta var frekar vandræðalegt og ég veit ekki hvað þjónninn hefur haldið. Allt í gangi á skjánum og við eins og kleinur. Við hlógum hins vegar bara að þessu eftir að búið var að skipta um stöð svo þetta reddaðist.“

Dagný Jónsdóttir alþingiskona

Þórdís Elva Þorvaldsdóttir leikkona:

„Svona getur það komið manni í koll að nota bresku barnaskólaenskuna sína í Ameríku.“



You mean an eraser

„Ég lærði leiklist í Ameríku þar sem ég bjó á heimavist. Dag einn, stuttu eftir að ég flutti út, sat ég í lestrarherbergi heimavistarinnar og var að fylla í eyðurnar í skólabók þegar ég skrifaði einhverja vitleysu. Það var enginn í lestrarherberginu nema ég og annar strákur sem ég þekkti ekki neitt. Ég leit upp og bað þennan strák um að vinsamlega lána mér strokledur. Strákurinn brást mjög undarlega við þessari bön minni og horfði á mig eins og ég væri eitthvað verri. Mér fannst þetta svolítið skrítið því ég bjóst ekki við að Ameríkanar væru nískir á eitthvað jafn sjálfsagt og örstutt lán á strokledri. Með ankannalegum svip sagði hann mér að hann ætti strokledur, en hann væri ekki með það á sér. Ég horfði grunsemdaraugum á pennaveskið hans sem lá opið á borðinu á milli okkar. „Hvar geymirðu þá strokledrin þín?“ spurði ég og hann svaraði mér að hann geymdi þau uppi á herbergi í heimavistinni. „Skrítið,“ sagði ég og hélt áfram að stara tortryggnum augum á pennaveskið hans, „því á Íslandi, þaðan sem ég er, förum við ekki í skólann öðruvísi en að vera með strokledur meðferðis.“ Þetta fannst stráknum alveg hreint stórunderlegt og krafðist útskýringa á þessu. Ég hálfpartinn hreytti út úr mér að strokledur væru alítið sjálfsagt hjálpartæki í menntakerfi Íslendinga. Þetta fannst stráknum ennþá undarlegra og hummaði mikið yfir þessu. Mér var farið að leiðast þetta þref og spurði hvort hann gæti mögulega náð í strokledur upp á herbergi. Ég undirstrikaði vandlega að ég myndi bara þurfa að nota það í örskamma stund og svo fengi hann það strax tilbaka, loforð. Strákurinn var mjög fljótur að segja að ég mætti bara eiga strokledrið, hann þyrfti alls ekki að fá það aftur. Það fóru að renna á mig tvær grímur. Hvað var með þennan gæja? Fyrst virtist hann mjög íhaldssamur á strokledrið sitt og svo í næstu andrá vildi hann bara gefa mér það eins og ekkert væri sjálfsagðara. Hann stóð upp og gekk út úr herberginu, undarlegri á svip en nokkru sinni fyrr. Í dyragættinni sneri hann sér við og spurði mig hvort ég væri með einhverjar sérstakar óskir um lykt eða lit. Fyrst skildi ég ekkert hvað hann átti við, en svo kviknaði á ljósaperunni þegar ég mundi eftir strokledri sem ég fékk í skólinn þegar ég var lítil, en það leit út eins og vatnsmelóna og þegar maður strokaði út með því gaus upp vatnsmelónulykt. Ég hafði líka kynni af lélegum svörtum, þurrum strokledrum sem skildu eftir sig grátt ský á blaðsíðunni. „Nei, nei,“ sagði ég við strákinn, „bara hvernig sem er, nema kannski þessi svörtu, þau skilja alltaf eftir sig svoddan leiðindasubb.“ Strákurinn kinkaði kalli og fór.

Stuttu seinna kom hann aftur, rjóður í vöngum, og rétti mér smokk. Venjulegan, lyktarlausan, staðlaðan smokk. „Hvað ertu að gera?“ æpti ég upp yfir mig. „You asked for a rubber!“ sagði hann, alveg miður sín, greyð. „No, that’s a condom!“ sagði ég. Svo líkti ég með handahreyfingum eftir strokledri og þá lýstist upp andlitið á honum og hann sagði: „Aaahh, you mean an eraser!“ Svona getur það komið manni í koll að nota bresku barnaskólaenskuna sína í Ameríku.“

Þórdís Elva Þorvaldsdóttir leikkona

HP - þegar gæðin skipta máli

HP Pavilion dv6095ea fartölva

AMD Turion 64 X2 örgjörvi (1,8GHz)
15" WXGA 1280x800 Brightview, breiðtjaldsskjár
2048MB DDR 667MHz RAM vinnsluminni
100GB SATA harður diskur
DVD+/-RW DVD skrifari
NVIDIA GeForce Go 7200 skjáarkort með 128MB minni
Innbyggð vefmyndavél
Minniskortalesari: 5 í 1
Fjarstýring og infrarautt tengi
Þyngd: 2,99kg
2ja ára ábyrgð

Verð kr. 149.900



HP Photosmart C3180 fjölnotatæki

Prentaðu, skannaðu, fjölfaldaðu
4800x1200dpi upplausn
Prentar á jaðar pappírs

Verð kr. 12.900



HP Photosmart E427 stafræn myndavél

6,4MP upplausn
2" LCD skjár
HP Precision linsa með 5x stafrænum aðdrætti
16MB innbyggt minni

Verð kr. 14.900

HP vörur fást hjá
viðurkenndum sölu- og
þjónustuaðilum um allt land

Opin kerfi hafa opnað verslun í höfuðstöðvum
sínur að Höfðabakka 9 - komdu og njóttu
þjónustu færustu sérfræðinga á sínu sviði

OPIN KERFI
Sími 570 1000 • www.ok.is

Hollywood Hanna

Ókei, Ray Liotta er einn af þessum ljótu, kynþokkafullu gaurum. Hann er ekki andlitsfríður en það er eitthvað við hann—bíddu, já hann er leikari.



EINS OG HANN VAR Ray Liotta eins og við þekkjum hann best.

Hann hefur alltaf haft frekar slæma húð en guð minn góður hvað kom fyrir kappann. Eitt sinn voru þetta bara ör eftir unglingsbólu en núna er Ray Liotta bara orðinn furðulegur. Augun hans eru að hverfa, húðin er eins og einhvers konar plast. Er kappinn búinn að óverdósa af bótoxi, eða hvað? Ray Liotta, nei, nei, nei. Það er ekkert sexi við þetta.



Í DAG Hvað er þetta? Ray Liotta úr plasti. Hvað kom fyrir kappann?

Hvenær mun barnið fæðast?



BUMBULÍNA Tori Spelling er búin að vera ófrísk í átta ár að það virðist.

Hvað er Tori Spelling búin að vera ófrísk lengi? Heila eilífð? Og alltaf er hún að sýna okkur bumbuna sína. Farðu núna að eignast þetta barn, Tori. Við erum orðin þreytt á þessu.

Upp og niður hjá Janet

Já, þó að allir virðist vera fullkomnir í Hollywood eru flestir það ekki. Janet Jackson tókst á ótrúlegan hátt að missa fleiri, fleiri kíló á aðeins nokkrum mánuðum og kom pían sterk tilbaka og alveg sérstaklega æsandi. Það er samt gaman fyrir okkur hin að sjá að meira að segja Janet er ófullkomin. Takið eftir brjóstunum á henni. Annað virðist töluvert hærra uppi en hitt. Takk fyrir Janet að vera ekki fullkomin.



EITT HÆRRA EN ANNAD Það er eitthvað skrytið við brjóstin á Janet Jackson!

Konungsfjölskylda í Undralandi

Allt í einu er Katie Price, betur þekkt sem Jordan, orðin svo fjölskylduvæn að hún er hætt að sýna okkur brjóstaskoruna. Jordan, Peter Andre og fjölskyldan fengu að hitta drottninguna á dögnum. Vá, hversu furðuleg er þessi sjón? Nýja konungsfjölskyldan í Undralandi.



VIRÐULEG FAMILÍA Jordan og Peter Andre ásamt sonum sínum tveimur. Aumingja Harvey litli er enn í hjólastól eftir slys í baðkarinu í desember.



DROTTNINGIN HITTIR DROTTNINGARNAR Elísabet drottning hittir Jordan og drottningarnar hennar.

HOLLYWOODLEIKARAR GETA LÍKA VERIÐ GÓÐIR PABBAR

Jack og Brad eru flottir pabbar

Brad Pitt hefur frikkað svo mikið við að eignast fjölskyldu að hann hefði ekki getað beðið um betra. Hver bráðnar ekki yfir þessum myndum af kappanum með dóttur sinni Shiloh? Guð minn góður hvað hún er falleg! Það kemur svo sem engum á óvart þar sem báðir foreldrarir eru guddómlegir. En það er eitthvað svo ótrúlega sætt við þessa stund sem Brad og Shiloh eiga saman. Brad er orðinn heitur aftur - svaka heitur.

Jack Black er sjarmerandi á allt öðrum nótum en Brad Pitt. Hann er fáránlega fyndinn og hann tekur sig vel út með litla stráknum sínum á flugvöllinum í Los Angeles. Sá litli heitir Samuel Jason. Það ætti að vera mjög líflegt á þessu heimili og Samuel litli á eftir að eiga mjög skemmtilega barnæsku.



FYNDINN GAUR Það er örugglega ekki slæmt að eiga Jack Black sem pabba.



FALLEG STUND Feðginin hafa það gott saman í New Orleans.

FEITASTA GRÍNMYND ÁRSINS

EDDIE MURPHY

EDDIE MURPHY

spron

Hefur þú einhvern tímann gert mjög stór mistök?



NORBIT
FÓR BEINT Á TOPPINN Í USA

09.03.07



EGO

ÓDÝRT BENSÍN

EINFALT GOTT ÓDÝRT

KÍKTU Á KVITTUNINA

Ódýrt eldsneyti + ávinningur!

ÞÚ GÆTIR UNNIÐ MIÐA Á GAMANMYNDINA

NORBIT

KOMIN Í BÍÓ



EUROITALIA MONZA MI ITALY



VERSACE

helgin

Við mælum með



„Ég mæli ótrúlega mikið með MySmoothy sem eru 100% hreinir ávaxtasafar án allra aukaefna og sykurs. MySmoothy fæst í Hagkaup og 10-11 og kemur í 250 ml fernum. Þetta er hin fullkomna millimáltíð.“

Arnar Grant líkamsrættarkóngur



„Ég mæli eindregið með veitingastaðnum Silfri sem ég hannaði sjálfur. Þetta er glæsilegur veitingastaður í hjarta borgarinnar. Ég mæli einnig með veitingastaðnum Við Tjörnina og svo ítalska rauðvíninu Masi sem klikkar ekki á föstudagskvöldum með pizzunni.“

Andrés Þór Björnsson fyrrum Herra Ísland



„Ég mæli með sýningu Íslenska dansflokksins í okkar nafni. Hún var allt í senn falleg, myndin og flott með dansara á heimsmælikvarða. Ég rakst á Þórólfi Árnason fyrverandi borgarstjóra og konuna hans í hléinu og þau sögðust vera í gleðivímu, sýningin væri svo góð.“

Sirry Hallgrímsdóttir framkvæmdarstjóri



„Ég mæli með Sushi train í lúhúsinu en þar er mjög gott að setjast niður og fá sér nokkra bita. Einnig frábært til að taka með, hollur og góður skyndibiti. Það er líka mjög notalegt að fara á Súfistann og fá sér kaffi og fletta í gegnum flott hönnunarblið.“

Þórunn Högnadóttir sjónvarpskona

sirkus

Útgáfufélag 365 prentmiðlar
Útgefandi Helgi Hermannsson, ábm.
Ritstjórn Óskar Hrafn Þorvaldsson
 oskar@frettabladid.is,
 Indiana Ása Hreinsdóttir, indiana@frettabladid.is
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir kristina@frettabladid.is,
Sirkusblaðið Skaftahlíð 24
 105 Rvk, sími 550 5000
Sölustjóri Gréta Karen Grétarsdóttir
 550 5864 gretakaren@frett.is

Hvað á að gera um helgina?

„Á föstudaginn er X-Factor og pitsa en á laugardegnum munum við eitthvað dúllast fram eftir á náttfötunum. Svo ætlum við í húsdýragarðinn ef veðrið leyfir en annars í heimsókn til mömmu. Um kvöldið spilum við og borðum yfir okkur af nammi og snakki.“

Íris Kristinsdóttir söngkona



„Ég er að spila á Cafe Viktor á föstudagskvöldið með Matta Papa sem verður mega stuð. Á laugardag ætla ég að sjá frumsýninguna á söngleiknum Ást sem Vesturport er að setja upp og á sunnudaginn ætla ég að fara á hestbak og slaka á með fjölskyldunni.“

Sigurjón Brink söngvari



„Á föstudaginn ætla ég að liggja með tásurnar upp í loft yfir góðri mynd og kúra við sófann. Laugardagurinn byrjar snemma en um kvöldið ætla ég að hitta vini mína á Domo. Við ætlum að fá okkur gott að borða og nokkur glös þar sem Dóri vinur minn á afmæli. Svo verð ég auk þess að vinna á FM.“

Kristín Ruth Jónsdóttir útvarpskona



„Í kvöld er kósikvöld þar sem sonur minn Móses ræður ríkjum. Þá horfum við á bíómynd og borðum snakk, popp og nammi. Á morgun verð ég að vinna og ætla á listasýningu. Um kvöldið er svo veislumáltíð en ég reikna með rölegu kvöldi.“

Guðlaug Halldórsdóttir eigandi 3 hæða

FYRIR



FYRIR DETOX-ÍÐ „Ég fékk mér hjólastól á flugvellinum á leiðinni út en gleymdi stafnum mínum á hótélherberginu á leiðinni heim, svo mikil var ferðin á mér,“ segir Vilborg en myndin var tekin af henni áður en hún fór út.

EFTIR



DAG Vilborgu líður mun betur eftir tveggja vikna námskeiði í Póllandi.

VILBORG TRAUSTADÓTTIR FÓR Á DETOX-NÁMSKEIÐ JÓNÍNU BEN Í PÓLLANDI

8,5 KG FUKU Á TVEIMUR VIKUM

„Ég er miklu hressari og léttist um 8,5 kg á þessum tveimur vikum,“ segir Vilborg Traustadóttir, 50 ára MS-sjúklingur sem fór á detox-námskeið Jónínu Benediktsdóttur í Póllandi í janúar. „Námskeiðið byggist upp á hreinsun með grænmeti og ávöxtum auk þess sem við fengum fræðslu, nudd og hreyfingu að vild,“ segir Vilborg og bætir við að hún hafi reynt margt í baráttu sinni við aukakílóin en hingað til hafi ekkert gengið. „Ég var forvitin um þessi námskeið og ákvað að skella mér og sé ekki eftir því í dag. Ég hef verið hölt í nokkur ár vegna sjúkdómsins og reiknaði ekki með að jafna mig á heldinni en í dag líður mér miklu betur. Ég fékk mér hjólastól á flugvellinum á leiðinni út en gleymdi stafnum mínum á hótélherberginu á leiðinni heim, svo mikil var ferðin á mér,“ segir Vilborg brosandí

og bætir við að stór hluti af af þessum 8,5 kg sem hún hafi misst hafi verið bjúgur.

ÞARNA FUKU KÍLÓIN ÁN ÞESS AÐ ÉG FYNDI FYRIR ÞVÍ OG ÉG VAR ALDREI SVÖNG.

Námskeiðin úti í Póllandi hafa legið undir mikilli gagnrýni aðallega vegna stólpípuhreinsana. Vilborg segir stólpípuhreinsun aðeins hluta af stærra programmi og að stólpípan sé val hvers og eins líkt og allt annað á námskeiðinu. „Læknirinn okkar hélt fyrirlestur um stólpípuna og ég held að hann hafi náð að sannfæra flest okkar en samkvæmt honum safnast flest eiturefnin neðst í

ristilinn og nást ekki út nema með stólpípunni.“

Vilborg segir að allir í hópnun hennar hafi verið ánægðir með dvölina í Póllandi og að flestir hafi verið að léttast um allt frá fjórum og upp í níu kíló. „Ég mæli með þessari aðferð fyrir alla. Mín reynsla var mjög góð og ég er öll miklu léttari,“ segir Vilborg og bætir við að opinn hugur og jákvæðni hafi líklega hjálpað henni við að ná þessum góða árangri. „Ég hef reynt margt, hef bæði farið á Reykjalund og í Hveragerði en hef aldrei náð svona góðum árangri auk þess sem ég hef alltaf farið strax í gamla farið. Þarna fuku kílóin án þess að ég fyndi fyrir því og ég var aldrei svöng. Ég er mjög ánægð með þennan árangur og ætla aftur út haust og mun vonandi ná af mér öðrum 8,5 kg,“ segir Vilborg brosandí að lokum.

indiana@frettabladid.is

Býður upp á bandaríska nýlist

„Ég vildi flytja inn þessa list því mér fannst nýlistina vanta í flórana hérna heima,“ segir Ingibjörg Helga Valsdóttir, sem rekur verslunina Innlist í Ármúlanum sem selur samtímalist frá Bandaríkjunum. Ingibjörg bjó í Arizona í tuttugu ár áður en hún flutti heim aftur en hún er innanhússarkitekt. „Ég þurfti oft að velja listaverk inn í fyrirtækin sem ég innréttaði og kom mér þannig upp tengslum við góða listamenn,“ segir hún og bætir við að Íslendingar hafi tekið vel við nýlistinni. „Íslendingar eru hrifnir af nýjungum og sumir íslenskir listamenn hafa orðið svo hrifnir að þeir vildu helst fá listamennina hingað til lands til að halda námskeið.“ Ingibjörg segist hrifin af íslenskrum list en að hún hafi ákveðið að halda sig við þá erlendu í versluninni enda sé hér úrval af galleríum sem bjóða upp á verk eftir Íslendinga. „Hugmyndin vaknaði eiginlega þegar ég flutti heim og fólk sá allt safnið mitt af listaverkum. Hins vegar bý ég á tveimur stöðum og hef mikið af íslenskrum list á heimilinu mínu úti í Arizona og það er aldrei að vita nema ég opni verslun þar og bjóði einungis upp á íslenska list.“

indiana@frettabladid.is



BANDARÍST SKAL ÞAD VERA Ingibjörg Helga Valsdóttir eigandi Innlistar og Sigrún Kristjánsdóttir lifga upp á listafloru landsins.

KAWAI

P I A N O S



KAWAI
DIGITAL

Hjá okkur færðu faglega þjónustu, byggða á þekkingu og áralangri reynslu.



 **TÓNASTÖÐIN**
Allt fyrir tónlistarmanninn

A woman with blonde hair, wearing a white, textured, double-breasted coat, stands with her arms crossed. She is positioned in the center of the frame. The background is a light-colored wall with a pattern of butterflies, stars, and dragonflies. The overall tone is soft and elegant.

Vor 2007

mäia

kvenföt húsbúnaður tónlist bækur barnaföt fylgihlutir undirföt

laugavegur 86-94, sími 552 6066